|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| かがや樹 | 活動場所 | 室内（体育館などの広めの場所）　　※全身映すもの（あれば良） |
| ほんまもんの健康を～子どもたちの輝く未来のために～プログラム内容・子どもの姿勢に警笛・姿勢の悪さから見る心と体の不調・大人も子どもも健康な骨格をつくる暮らし方 | 対象学年 | スタッフ | 必要経費 | 無料 |
| 定員 | 10～20名（応相談） | 所要時間 | 45～90分 |
| 準備物 | ホワイトボード（黒板可）各自必要なもの：フェイスタオル、お茶などの飲み物 |
| その他 | 土、日、祝日の実施可 |