|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| かがや樹 | 活動  場所 | 室内（体育館などの広めの場所）  　　※全身映すもの（あれば良） | | |
| ほんまもんの健康を  ～子どもたちの輝く未来のために～  プログラム内容  ・子どもの姿勢に警笛  ・姿勢の悪さから見る心と体の不調  ・大人も子どもも健康な骨格をつくる暮らし方 | 対象  学年 | スタッフ | 必要  経費 | 無料 |
| 定員 | 10～20名  （応相談） | 所要  時間 | 45～90分 |
| 準備物 | ホワイトボード（黒板可）  各自必要なもの：フェイスタオル、お茶などの飲み物 | | |
| その他 | 土、日、祝日の実施可 | | |