

株式会社クボタ ①

バレーボール教室

～バレーボールを通して、スポーツの楽しさを知ろう～

クボタスピアーズの選手・スタッフによるバレーボール教室。

- ・バレーボールで行うウォーミングアップ
- ・ボールを使った運動
- ・パス、レシーブ、アタックなど、レベルに応じて内容の変更は可能です。

活動
場所

体育館

対象
学年

全学年

必要
経費

無

定員

50名 ※応相談

所要
時間

45～120分

準備物

バレーボール、ソフトバレーボール
バレーネット
※用意できない場合は、打合せ時に御相談ください。

その他

4月から9月までの土日祝の開催を希望。