

# 「おなか元気教室」

## 【ヤクルトグループ】

〔近畿中央ヤクルト販売(株)、大阪北部ヤクルト販売(株)、千成ヤクルト販売(株)、堺ヤクルト販売(株)、大阪東部ヤクルト販売(株)、南大阪ヤクルト販売(株)〕

「早ね、早おき、朝ごはん、朝うんち」をテーマに、よいうんちを出すための生活習慣について学びます。

- ・おなかの中には菌がいる?!
- ・「よいうんち」とは?
- ・おなか元気のためのおやくそく など

活動場所	室内、電源がつかえる教室（体育館も可）	必要経費	無料
対象学年等	全学年	参加費	無料
定員	なし	所要時間	45分（相談可）
準備物	パソコン、プロジェクター、スクリーン、スピーカー、ホワイトボード（※黒板も可。マグネットの使用ができること）、水槽（※うんちの模型を浮かばせます。直径が15センチ以上の円柱、もしくは、長い辺が15センチ以上の四角柱で、中の様子がわかるように透明なもの） ※パソコン、スピーカーは持参可能。プロジェクター、水槽の持参については要相談。		
その他	原則平日開催（土日祝の実施や保護者との参加等に関しては要相談）		