「おなか元気教室」

【ヤクルトグループ】

〔近畿中央ヤクルト販売㈱、大阪北部ヤクルト販売㈱、千成ヤクルト販売㈱、堺ヤクルト販売㈱、大阪東部ヤクルト販売㈱、南大阪ヤクルト販売㈱〕

「早ね、早おき、朝ごはん、朝うんち」をテーマに、よいうんちを出すための生活習慣  
について学びます。

・おなかの中には菌がいる？！　 ・「よいうんち」とは？　  
・おなか元気のためのおやくそく　　など

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 活動場所 | 室内、電源がつかえる教室（体育館も可） | 必要経費 | 無料 |
| 対象学年等 | 全学年 | 参加費 | 無料 |
| 定員 | なし | 所要時間 | ４５分（相談可） |
| 準備物 | パソコン、プロジェクター、スクリーン、スピーカー、ホワイトボード（※黒板も可。マグネットの使用ができること）、水槽（※うんちの模型を浮かばせます。直径が１５センチ以上の円柱、もしくは、長い辺が１５センチ以上の四角柱で、中の様子がわかるように透明なもの）  ※パソコン、スピーカーは持参可能。プロジェクター、水槽の持参については要相談。 | | |
| その他 | 原則平日開催（土日祝の実施や保護者との参加等に関しては要相談） | | |