

特定非営利活動法人  
日本交流分析協会関西支部①

自分や友だちのことを、心理学で  
考えよう！

＜プログラム内容＞

- ・交流分析という心理学は、自分のことや友だちとのコミュニケーションを考えるのに役に立ちます。
- ・特に、自分らしく生きるために、「心」を「理」解する科「学」で、自分の良いところを見つけましょう。
- ・具体的には、エゴグラムという質問紙に答えた  
り、ワークで話し合ったりして、自分や友だちの  
ことを考えます。

(例)自分らしさを心理学で考えよう！

(あなたの長所はなに？)

(例)信頼関係を築くコミュニケーションを、心理学  
で学ぼう！

活動場所	教室(電源使用可能が望ましい)		
対象学年	小学4年生以上	必要経費	1団体につき1回目は無料 (2回目以降は有料)
定員	40名以内 (多い場合は応相談)	所要時間	50分(希望に応じて変更可能)
準備物	スクリーン(ホワイトボードでの代用可)。 印刷ができるようでしたら、資料の原稿をお送りします。参加人数分の印刷をお願いします。		
その他	<ul style="list-style-type: none"><li>・オンラインでの実施も可能。(実施者とネットワーク環境などの打合せをさせてください。)</li><li>・土、日、祝日の実施可。</li><li>・親子での参加も実施可。指導員の研修も相談に応じます。</li></ul>		