

特定非営利活動法人 日本交流分析協会関西支部①

自分や友だちのことを、心理学で 考えよう！

＜プログラム内容＞

- ・交流分析という心理学は、自分のことや友だちとのコミュニケーションを考えるのに役に立ちます。
 - ・特に、自分らしく生きるために、「心」を「理」解する科「学」で、自分の良いところを見つけましょう。
 - ・具体的には、エゴグラムという質問紙に答えたり、ワークで話し合ったりして、自分や友だちのことを考えます。
- (例) 自分らしさを心理学で考えよう！
(あなたの長所はなに？)
- (例) 信頼関係を築くコミュニケーションを、心理学で学ぼう！

活動
場所

教室(電源使用可能が望ましい)

対象
学年

小学4年生以上

必要
経費

1 団体につき 1 回目は
無料
(2 回目以降は有料)

定員

40名以内
(多い場合は応相談)

所要
時間

50 分(希望に応じ
て変更可能)

準備物

スクリーン(ホワイトボードでの代用可)。
印刷ができるようでしたら、資料の原稿を
お送りします。参加人数分の印刷をお願い
します。

その他

- ・オンラインでの実施も可能。(実施者とネットワ
ーク環境などの打合せをさせてください。)
- ・土、日、祝日の実施可。
- ・親子での参加も実施可。指導員の研修も相談
に応じます。