

大阪信用金庫

卓球教室

＜プログラム内容＞

・NPO法人大阪卓球協会の指導員が、子どものレベルに合わせた技術指導をします。

- ①子ども同士でペアになってボールに慣れる練習
- ②ラリーの練習
- ③簡単なゲーム(的当てゲームなど)

活動
場所

体育館等

対象
学年

全学年

必要
経費

無

定員

20名程度(推奨)

所要
時間

60分

準備物

- ・卓球台(6~8人に1台)
- ・ラケット(人数分)
- ・ボール(プラスチック球)

その他

- ・土、日、祝日の実施不可。
- ・平日の13時~16時
- ・毎月3回までの開催となりますので、ご希望に沿えない場合があります。