

# OSAKAスマホアンケート2021

## 【小学校4年生～高校生用】

このアンケートはみなさんの生活に役立てるためのものです。だれが答えたかわからないようにします。  
自分にあてはまるものを1つ選んでください。答えたくない質問には答えなくてもかまいません。  
このアンケートにある「SNS」とは、LINE、インスタ、ツイッター等のことです。

( 小学校・小学部 中学校・中学部 高等学校・高等部 ) ( ) 年 ( 男子 女子 答えたくない )

- ① 平日、夜、何時ごろに寝ますか 1. ～10時ごろ 2. 11時ごろ 3. 12時ごろ 4. 1時ごろ～
- ② 平日、朝食を食べますか 1. 必ず食べる 2. だいたい食べる 3. あまり食べない 4. 食べない
- ③ イライラすることはありますか 1. よくある 2. ある 3. あまりない 4. ない
- ④ 勉強に自信はありますか 1. ない 2. あまりない 3. 少しある 4. ある
- ⑤ 自分だけの携帯電話・スマートフォンを持っていますか  
1. どちらも持っていない 2. 携帯電話(キッズ携帯など)を持っている 3. スマートフォンを持っている  
4. 携帯電話(キッズ携帯など)とスマートフォンの両方を持っている
- ⑥ 平日(学校のある日)、一番長くするのは何ですか  
1. インターネットでSNS、動画、ゲーム等(オンラインでの勉強や読書は入りません) 2. テレビ  
3. 勉強、読書(オンラインでの勉強や読書も入ります) 4. 遊び(インターネット以外)
- ⑦ 平日(学校のある日)、インターネットでSNS、動画、ゲーム等をどれくらいしますか(オンラインでの勉強や読書は入りません)(自分のスマートフォン、ゲーム機からだけでなく、おうちの人の持ち物からインターネットを使う時間も入ります)  
1. しない 2. ～1時間 3. 1時間～ 4. 2時間～ 5. 3時間～ 6. 4時間～ 7. 5時間～  
8. 6時間～ 9. 7時間～

⑦で「1. しない」に○をした人はこれで終わりです。

- ⑧ 平日(学校のある日)、インターネットで一番長くすることはどれですか  
1. SNS(LINE、インスタ等) 2. 動画視聴(YouTube等) 3. オンラインゲーム 4. 勉強、読書
- ⑨ 平日(学校のある日)、インターネットでSNS、動画、ゲーム等をするために、一番長く接続する機器はどれですか(オンラインでの勉強や読書は入りません)(自分のスマートフォン、ゲーム機からだけでなく、おうちの人の持ち物からインターネットを使う時間も入ります)  
1. 携帯電話(キッズ携帯など) 2. スマートフォン 3. ゲーム機 4. テレビ 5. タブレット 6. パソコン
- ⑩a 課金(ゲーム、スタンプ等)について、これまでの合計金額はいくらですか(ポイントをためた課金も含む)  
1. 課金しない 2. ～1,000円 3. 1,000円～ 4. 5,000円～ 5. 1万円～ 6. 5万円～ 7. 10万円～  
▶ 「課金しない」を選択した人は⑩へ進んでください
- ⑩b これまでで1回の課金額が一番多かったのはいくらですか  
1. ～500円 2. 500円～ 3. 1,000円～ 4. 5,000円～ 5. 1万円～
- ⑩c 課金するときは、保護者など大人に相談しますか  
1. 相談する 2. 相談しない 3. わからない
- ⑩d ゲーム等で課金するために、自分でプリペイドカードを購入したり、自分の電子マネーを使ったりしたことがありますか  
1. 一度もない 2. プリペイドカードを購入したことがある 3. 電子マネーを使ったことがある  
4. プリペイドカードを購入したことも電子マネーを使ったことも両方ある

- ⑪ 自分の顔が映っている動画や写真を SNS にアップしたことがありますか  
1. 一度もない 2. 一度はある 3. 少しある 4. 何度もある
- ⑫ 自分のインターネット上の投稿や書き込みを多くの人から批判や注意されたことはありますか  
1. 一度もない 2. 一度はある 3. 少しある 4. 何度もある
- ⑬ インターネット上でけんかやトラブルにあったことはありますか  
1. 一度もない 2. 一度はある 3. 少しある 4. 何度もある
- ⑭ 会ったことがない人とインターネット上でやりとりをしたことはありますか (ダイレクトメッセージ、ボイスチャット等を含む)  
1. 一度もない 2. 一度はある 3. 少しある 4. 何度もある
- ⑮ インターネットで知り合った人と実際に会ったことはありますか  
1. 一度もない 2. 一度はある 3. 少しある 4. 何度もある
- ⑯ インターネットでトラブルにあったら誰に相談しますか  
1. 保護者・家族 2. 先生 3. 友達 (ネット以外) 4. ネットの知り合い 5. 誰にも相談しない
- ⑰ お家の人が「あんしんフィルター」などのフィルタリングを設定していますか  
1. している 2. していた (以前していた) 3. したことはない 4. わからない
- ⑱ スクリーンタイムやファミリーリンクなどの時間制限機能を使っていますか  
1. 使っている 2. 使っていた (以前していた) 3. 使ったことはない 4. わからない
- ⑲ a 保護者とスマートフォンやタブレットなどの使い方のルールを決めていますか  
1. 決めている 2. 決めていない  
↳ 「決めていない」を選択した人は⑳aへ進んでください
- ⑲ b ルールは保護者と話し合って決めましたか  
1. はい 2. いいえ
- ⑲ c 決めたルールを守らなかったことはありましたか  
1. ある 2. ない
- ⑳ a 生徒会 (児童会) 等自分たちで決めたスマートフォンやタブレットなどの使い方のルールはありますか  
1. ある 2. ない  
↳ 「ない」を選択した人は㉑へ進んでください
- ⑳ b 決めたルールを守らなかったことはありましたか  
1. ある 2. ない
- ㉑ 最近の自分にあてはまれば「はい」に、あてはまらなければ「いいえ」に ○ をつけてください  
a インターネットに夢中になっていると感じることがありますか ( 1. はい 2. いいえ )  
b 満足するためにインターネットする時間を長くしたいと思うことがありますか ( 1. はい 2. いいえ )  
c インターネットの時間を減らそうとすうまくいかないことがありますか ( 1. はい 2. いいえ )  
d インターネットの時間を短くしようとするとうまくいかなかったりイライラしたりすることがありますか ( 1. はい 2. いいえ )  
e 予定していたより長くインターネットをしてしまうことがありますか ( 1. はい 2. いいえ )  
f インターネットのせいで人間関係がうまくいなくなってしまうことがありますか ( 1. はい 2. いいえ )  
g インターネットに夢中なのを隠すために家族や友達にうそをついたことがありますか ( 1. はい 2. いいえ )  
h 不安や落ち込みから逃げたくてインターネットを使うことがありますか ( 1. はい 2. いいえ )

質問は以上です。 ご協力ありがとうございました。