

2022
年度版

ひきこもりなどの
生きづらさを抱えた方と
そのご家族のための情報集

地域資源 ブックマーク

大阪・北河内エリア版

安心できる居場所がほしい、
共鳴し合えるひとに会いたい、
親身に話を聴いてほしい、自分らしくはたらかきたい…。

抱えきれない思いを持ち寄れる場所、
力になってくれる窓口や専門機関、
そんな、大阪・北河内エリアの「地域資源」をあつめました。

ブックマーク
しおりを本に挟んでおきたいに、
ぜひお手もとに、また心に留めておいてください。

無料スペース

一人で時間を過ごしたり、少人数で話したいときに利用できるオープンスペースがあります。

枚方公園 青少年センター



📍 枚方市伊加賀東町6-8
京阪「枚方公園駅」から徒歩約3分

🕒 開館時間 9:00-21:00

📅 休館日 第4月曜(祝日の場合は開館)、年末年始

☎ 050-7102-3145

✉ cenhs@city.hirakata.osaka.jp

中央図書館



📍 枚方市車塚2-1-1
京阪バス「片鋒・中央図書館」バス停下車すぐ

🕒 開館時間 9:30-19:00 (土・日・祝日は17:00まで)

📅 休館日 毎週金曜、第4火曜(第4火曜が祝日の場合は開館)、年末年始

☎ 050-7105-8141

✉ 「問い合わせフォーム」をご利用ください。

※中央図書館のほかに、7か所の枚方市立図書館があります。詳細な情報はウェブサイトをご確認ください。



枚方市立 生涯学習市民センター



枚方市内に10か所あります(内8か所にオープンスペースがあります)。

山田池公園



📍 枚方市山田池公園1-1
京阪バス「出屋敷」バス停下車すぐ

☎ 072-851-4761(管理事務所)

不登校やひきこもり等の子ども・若者当事者や、家族等による団体が、居場所活動、自助グループ活動などのために、枚方市立生涯学習市民センターの部屋を利用する際、利用料が減免される場合があります。条件や手続きなど、詳しくは、枚方市子どもの育ち見守り室・となと子ども相談まで。 ☎ 050-7102-3228



ひきこもり
UX会議



「ひきこもりUX会議」は、不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らで立ち上げたクリエイティブチームです。

さまざまな生きづらさや孤独を解放し、一人ひとりが自分の人生を自分でデザインできる社会を目指して、当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けています。

2023年1月発行

制作・発行：一般社団法人ひきこもりUX会議 <https://uxkaigi.jp/>

協力：大阪府/枚方市/守口市/寝屋川市/大東市/門真市/四條畷市/交野市



このリーフレットは「令和3年度(補正予算)独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業」の一環として制作しました。

