

سلوكيات

لمنع العدوى

قم بتغطية فمك وأنفك
عند السعال أو العطس!احرص على عدم السعال أو العطس
على من حولك.أدر وجهك بعيداً
عن الأشخاص
الموجودين حولكقم بتغطية
فمك وأنفك
بمنديل ورقيقم بارتداء
كمامةحافظ على
نظافة يديك!اغسل يديك بالصابون قبل
تناول الطعام لإزالة الميكروبات.الغسل مرتين لمدة 10 ثوان يُعدّ
فعالاً.

في حال شعرت بتوسع...



دليل الموقع الإلكتروني

▼各言語のガイドはこちらから読めます

You can read the English guide here.

可从此处阅读简体中文指南。

您可以從這裡閱讀繁體中文的導覽資訊。

한국어 안내는 여기에서 확인하실 수 있습니다

هنا يمكنك أن تقرأ الدليل باللغة العربية.



©2014 大阪府もずやん

معلومات حول الأمراض المعدية في محافظة أوساكا

مركز محافظة أوساكا لمعلومات الأمراض المعدية

يمكنك التحقق من حالة تفشي الأمراض المعدية في محافظة أوساكا.

اللغات المتوفرة

الصينية المبسطة

الإنجليزية

الصينية التقليدية

الكورية

الفرنسية

الإسبانية

العربية

الروسية



محافظة أوساكا: Osaka Prefectural Government

صادر عن: إدارة الصحة والرعاية الطبية، محافظة أوساكا

العنوان: 22-1-2 تشوو كو، مدينة أوساكا، أوساكا الهاتف: 06-6944-9156

تم إعداد هذه النشرة باستخدام ضرائب السكن المدفوعة لمحافظة أوساكا.

تم إعداده في يونيو 2025

الدليل
الطبي للصحة
في أوساكا“健康”で
大阪を楽しむために!

Enjoy Osaka with Good Health!



©2014 大阪府もずやん

為了在「健康」中享受大阪!

为了健康地享受大阪!

“건강하게” 오사카를 즐기 위하여!

استمتع بأوساكا وأنت بصحة جيدة!



大阪府



1 ابحث عن مرفق طبي



التشخيص والعلاج المبكران مهمان.
قم بزيارة المرفق الطبي مبكرًا
لتجنب نقل العدوى للآخرين.
إذا كنت تعاني من الحمى أو

طفح جلدي، اتصل بالمرفق الطبي مسبقًا لإبلاغهم
بالأعراض التي لديك.

لرحلة آمنة في أوساكا



دليل يفيدك عند الشعور بالتوعك

- كيفية البحث عن المرافق الطبية التي يتم التحدث فيها باللغات الأجنبية
- كيفية الحصول على الرعاية في مؤسسة طبية
- حول التأمين الخاص بالسفر



اللغات المتوفرة

الصينية المبسطة

الإنجليزية

الصينية التقليدية

الكورية

البرتغالية

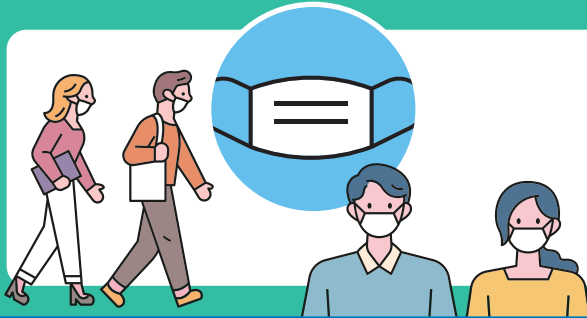
الإسبانية

التاغالوغية

الفيتنامية

الفرنسية

2 اذهب إلى مؤسسة طبية



- قم بارتداء كمامة أثناء الذهاب إلى المؤسسة الطبية أو زيارتك لها.
- إذا كنت لا ترتدي كمامة، تأكد من تغطية فمك وأنفك بمنديل ورقي عند السعال أو العطس.
- تجنب استخدام وسائل النقل العام مثل القطارات أو الحافلات بقدر الإمكان واهذب سيرًا على الأقدام أو اركب سيارة أجرة.

3 الفحص

+ عند وصولك إلى المؤسسة الطبية

- قم بتسجيل الوصول في مكتب الاستقبال.* إذا كنت تعاني من الحمى أو طفح جلدي، أخبر مكتب الاستقبال بالأعراض التي تعاني منها.



- إملأ الاستبيان الطبي.

- انتظر في غرفة الانتظار لبعض الوقت.

- عندما يُنادى عليك بالاسم، اذهب إلى غرفة الفحص.

أخبرهم عن الأعراض التي تعاني منها وعن البلد أو المنطقة التي أتيت منها. قد يتم إجراء اختبارات أو إجراءات حسب مقتضى الحاجة.

- بعد الفحص، ارجع إلى غرفة الانتظار.

- عندما يُنادى عليك بالاسم، خذ الوصفة الطبية الخاصة بك،

- وادفع كل التكاليف الطبية التي يقررها المرفق الطبي.

بعض المرافق تقبل الدفع ببطاقات الائتمان، في حين أن البعض الآخر قد لا يقبل الدفع إلا نقدًا. تقوم بعض المرافق بصرف الأدوية داخل المرفق.

كيفية الحصول على الدواء

- اذهب إلى الصيدلية، وقدم الوصفة الطبية التي حصلت عليها من المرفق الطبي، وانتظر في منطقة الانتظار.

- عندما يُنادى عليك بالاسم، خذ دواءك وادفع ثمنه.

بعض المرافق تقبل الدفع ببطاقات الائتمان، في حين أن البعض الآخر قد لا يقبل الدفع إلا نقدًا.

استبيان طبي متعدد اللغات



من إنتاج
منظمة International Community Hearty Konandai
غير الربحية، ومؤسسة كاناغاوا الدولية

اللغات المتوفرة

الصينية، الكورية، التاغالوغية، البرتغالية، الإسبانية،
الفيتنامية، الإنجليزية، التايلندية، الإندونيسية،
الخميرية، النيبالية، اللاوية، الألمانية، الروسية،
الفرنسية، الفارسية، العربية، الكرواتية، التاميلية،
السنهالية، الأوكرانية، البورمية، المنغولية

