

# 糖尿病のあなたに

ポスター版①

## Q1

ごはんを控えれば、  
お酒を飲んでも大丈夫？

アルコールを飲んでもよいかどうかは、  
血糖コントロールや神経障害や肝機能  
障害など合併症の程度によって異なり  
ます。アルコールは、分解する際にビタ  
ミンと糖を消費するので、血糖コント  
ロール困難になることがあります。  
飲酒を希望する場合には必ず主治医に  
相談しましょう。

糖尿病は症状が現れにくく、症状  
が出た時にはかなり進行している  
場合が多いです。糖尿病と診断さ  
れたら定期的な検査が必要です。

## Q2

症状がないので、  
定期的な通院は  
しなくて大丈夫？

糖尿病の治療で重要なのは、生活の  
自己管理です。薬だけに頼るのでは  
なく、食事や運動と併せて血糖をコ  
ントロールすることが大切です。

## Q3

糖尿病になっても  
薬さえ飲めば大丈夫？

続きはリーフレット版で！

