

事務連絡  
令和4年3月29日

各都道府県・指定都市教育委員会学校保健担当課  
各都道府県教育委員会専修学校主管課  
各都道府県私立学校主管部課  
附属学校を置く各国公立大学法人附属学校事務主管課  
各文部科学大臣所轄学校法人担当課  
構造改革特別区域法第12条第1項の認定を  
受けた各地方公共団体の学校設置会社担当課  
厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部企画課

御中

文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課

若者向けの性や妊娠などの健康相談支援サイトの周知について

厚生労働省が作成する若者向けの健康相談支援サイト「スマート保健相談室」の公開について、別紙のとおりお知らせがありました。

本サイトは、からだや性・妊娠などに関する正しい情報や相談窓口などを紹介する高校生向けの内容となっています。

つきましては、これまででも学校における健康相談や保健指導などを通じて、生徒に対し正しい知識の普及などを行っていただいておりますが、生徒の実情に応じて個別指導を行う際などに、必要に応じて本サイトを適切に活用することも考えられますので、参考としてください。

なお、貴職におかれても、母子保健担当部局と連携しつつ、各高等学校等の教職員への周知等に御協力いただきますよう、よろしくお取り計らい願います。

(参考ホームページ)

○厚生労働省ホームページ

■「スマート保健相談室」

URL：<https://youth.mhlw.go.jp/>

内容：性や妊娠・性被害・性感染症など様々な悩みの相談窓口

からだや性・妊娠など健康についてのQ&A

インタビュー記事、専門家のコラム

普及啓発資料（ポスター・カード・シール）

(担当)

文部科学省初等中等教育局  
健康教育・食育課保健指導係  
電話：03-5253-4111（内線 2918）  
メール：kenshoku@mext.go.jp

事務連絡  
令和4年3月24日

文部科学省初等・中等教育局健康教育・食育課 御中

厚生労働省子ども家庭局母子保健課

若者向けの性や妊娠などの健康相談支援サイトの周知について（依頼）

母子保健行政の推進につきましては、平素より多大なる御尽力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

SNSの普及等により性に関する様々な情報がある中、男女ともに性や妊娠に関する正しい知識を身につけ、健康管理を促すプレコンセプションケアを推進するため、若者向けの健康相談支援サイト「スマート保健相談室」を令和4年3月29日（火）に公開いたします。

本サイトにおいては、からだや性・妊娠などに関する正しい情報や相談窓口などを紹介しておりますので、周知にご協力頂けますようお願いいたします。周知用のポスター・カード・シールを本サイト内からダウンロード可能ですのでご活用ください。

■「スマート保健相談室」

URL：<https://youth.mhlw.go.jp/>

内容：性や妊娠・性被害・性感染症など様々な悩みの相談窓口

からだや性・妊娠など健康についてのQ&A

インタビュー記事、専門家のコラム

普及啓発資料（ポスター・カード・シール）

厚生労働省子ども家庭局母子保健課

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2

TEL：03-5253-1111（代）

内線：4985、4982（市川・二見）

# 若者の性や妊娠などの健康相談支援サイト「スマート保健相談室」

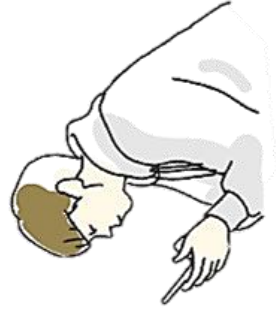
SNSの普及等により性に関する様々な情報がある中、男女ともに性や妊娠に関する正しい知識を身につけ、健康管理を促すプレコンセンサ（※）を推進するため、高校生などの若者に向けて、からだや性・妊娠などに関する正しい情報や相談窓口などを紹介する健康相談支援サイト「スマート保健相談室」を公開しました。

（※） 成育医療等の提供に関する施策の総合的な推進に関する基本的な方針（令和3年2月閣議決定）においては、「女性やカップルを対象として、将来の妊娠のための健康管理を促す取組」と定義。

## 掲載内容の概要

### 1. 相談窓口

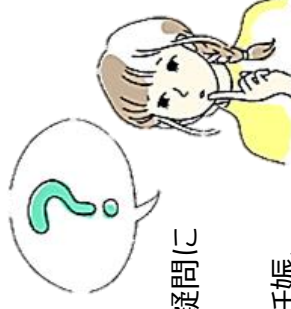
性や妊娠・性被害・性感染症など、様々な悩みの相談窓口を掲載。



### 2. 正しい知識Q&A

からだや性・妊娠などの健康に関する疑問についての医学的に正しい情報を掲載。

（月経に関する悩み、性行為、避妊、妊娠、性感染症、女性に多い病気、男性に多い性の悩み、その他）



### 3. インタビュー・コラム

インタビュー記事や専門家のコラムなど、参考になる情報を掲載。



### 4. 関連する情報や普及啓発資料

保護者の方や医療従事者向けのホームページなど、関連する情報のリンクを掲載。



ポスター・カード・シールを活用しての周知にご協力をお願いいたします。

<https://youth.mhlw.go.jp/>

