

「保健だより」などに御利用ください。
なお、下記 QR コードは YouTube サイトに直接リンクしています。

【コンタクトレンズを正しく使いましょう！】

目が悪くなると、メガネやコンタクトレンズをつけることがありますが、皆さんはコンタクトレンズを正しく使っていますか？
これから使おうと考えている人はいませんか？
家族の中でコンタクトレンズを使っている人はいませんか？



コンタクトレンズを正しく使えるように、わかりやすくまとめられた動画(約3分)があります。

なぜ、コンタクトレンズケアが大切なのか？
ダメなコンタクトレンズの使い方をしていないか？
なぜ、コンタクトレンズを買う時に眼医者へ行くことが良いのか？

動画を見て、自分や家族の目の健康を守っていきましょう！

【作成：大阪府健康医療部生活衛生室薬務課】



あなたのコンタクトレンズは大丈夫？
～便利だけど間違えると怖いコンタクトレンズの話～(YouTube 動画)

<https://www.youtube.com/watch?v=rPSxwTh5-io>

