

【 これからの生活^{せいかつ}について考える^{かんが} 】

これからの生活^{せいかつ}について計画^{けいかく}をたてるために、

「練習シート^{れんしゅう}」を使^{つか}って あなたが、

したいこと、知りたいこと、困^{こま}っていること、手^て伝^{つた}ってほしいこと
などを書^かいてみましょう。

わからないことは、

あなたが 信^{しん}頼^{らい}する人^{ひと}に説^{せつ}明^{めい}してもらい、手^て伝^{つた}ってもらってください。

練習シート^{れんしゅう}の使^{つか}い方^{かた}

1. まず、テーマ^{かんが}を考え^{かんが}ます。
何^{なに}をしたいですか？あなたの

2. テーマにあう絵^えを書^かいたり
写^{しゃ}真^{しん}を貼^はったりして、
イメー^いジ^じをふくらませ
ましよう。

2. テーマにあう絵^えを書^かいたり
写^{しゃ}真^{しん}を貼^はったりして、
イメー^いジ^じをふくらませ
ましよう。

4. テーマにあげた希望^{きぼう}を
実^{じつ}現^{げん}するために、まず、
何^{なに}から始^{はじ}めますか？

6. テーマにあげた希望^{きぼう}を
実^{じつ}現^{げん}するために、誰^{だれ}に、
手^て伝^{つた}ってもらいますか？

3. テーマについて、
わかっていること、
し
知^しりたいことなどを
か
書^かき出^だしましょう。

5. テーマにあげた希望^{きぼう}を
実^{じつ}現^{げん}するために、どん
な
手^て伝^{つた}いがいら
いますか？

れんしゅう 「練習シート」1

きにゅう ひ ねん がつ にち きにゅう ひと
記入した日 (年 月 日) 記入した人 ()

だれ
どこに誰と
す
住むか

あなたの希望

あなたの希望は？
え しゃしん
絵や写真を、
ここに貼りましょう！

わからないこと、知りたいこと

① まず、何からはじめますか？

② 何を、手伝ってほしいですか？

③ 誰に、手伝ってほしいですか？

れんしゅう 「練習シート」2

きゅう ひ ねん がつ にち きゅう ひと
記入した日 (年 月 日) 記入した人 ()

どんな
しごと
仕事を
するか

あなたの希望

あなたの希望は？
えや写真を、
ここに貼りましょう！

わからないこと、知りたいこと

① まず、何からはじめますか？

② 何を、手伝ってほしいですか？

③ 誰に、手伝ってほしいですか？

れんしゅう 「練習シート」3

きにゅう ひ (ねん がつ にち) きにゅう ひと
記入した日 (年 月 日) 記入した人 ()

なに
何をして
たの
楽しむか

あなたの希望

あなたの希望は？
絵や写真を、
ここに貼りましょう！

わからないこと、知りたいこと

① まず、何からはじめますか？

② 何を、手伝ってほしいですか？

③ 誰に、手伝ってほしいですか？

れんしゅう 「練習シート」4

きにゅう ひ (ねん がつ にち) きにゅう ひと
記入した日 (年 月 日) 記入した人 ()

ずっと先、
どんな
せいかつ
生活をするか

あなたの希望

あなたの希望は？
え しゃしん
絵や写真を、
ここに貼りましょう！

わからないこと、知りたいこと

① まず、何からはじめますか？

② 何を、手伝ってほしいですか？

③ 誰に、手伝ってほしいですか？

れんしゅう
「練習シート」5 ～ あなたのテーマをかんがえましょう ～

きゅう ひ ねん がつ にち きゅう ひと
記入した日 (年 月 日) 記入した人 ()

あなたの希望

あなたの希望は？
絵や写真を、
ここに貼りましょう！

わからないこと、知りたいこと

① まず、何からはじめますか？

② 何を、手伝ってほしいですか？

③ 誰に、手伝ってほしいですか？