**「新型コロナウイルス感染症による府民の精神的健康度の影響」に関するアンケート**

**■調査対象**

大阪府在住の18～90歳までの男女、

各世代（18～29歳、30代、40代、50代、60代以上）200サンプル（男女均等割）

計1,000サンプル

**■予備質問**

1. あなたは、現在どなたと一緒に暮らしていますか。あてはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）

　1　父母（配偶者の父母を含む）

　2　兄弟、または姉妹

　3　配偶者

　4　祖父母（配偶者の祖父母を含む）

　5　中学生以下の子ども・孫

　6　高校生以上の子ども・孫

　7　一人暮らし

8　その他

1. あなたの職業について、あてはまるものを一つ選んでください。

1　会社役員・団体役員

2　会社員（正規雇用）

3　会社員（派遣、契約など非正規雇用）

4　公務員・団体職員

5　パート・アルバイト

6　自営業・自由業

7　医療職、医療者（医療従事者）

8　家内労働・在宅ワーカー

9　専業主婦（夫）

10　無職

11　学生

12　その他

**■本質問**

1. 現在のあなたの状況について教えてください。　  
   どれくらいの頻度で、次の事がありますか。  
   あてはまるものをそれぞれ一つ選んでください。  
   
2. 緊急事態宣言前（令和2年4月6日以前）に比べ、アルコール摂取量、ギャンブルの時間、ゲームの時間はどのように変わりましたか。  
   
3. 緊急事態宣言前（令和2年4月6日以前）に比べ、今のあなたの収入は増えましたか、減りましたか。  
    1　増えた  
    2　減った  
    3　変わらない
4. あなたは、1日に平均してどれくらいの時間新型コロナウイルス感染症に関する情報を検索していますか。  
    1　1時間未満  
    2　1時間以上、4時間未満  
    3　4時間以上、6時間未満  
    4　6時間以上  
    5　検索していない
5. あなたには、現在ストレスを解消する方法がありますか。  
    1　ある  
    2　ない
6. 【Q19=1：ある人】  
   あなたのストレス解消方法について、あてはまるものをすべて選んでください。  
    1　スポーツをする  
    2　散歩をする  
    3　落語や漫才を聞く  
    4　旅行をする  
    5　カラオケで歌う  
    6　適度な買い物をする  
    7　掃除をする  
    8　ゆっくりお風呂に入る  
    9　ストレッチ体操をする  
   10　深呼吸をする  
   11　好きな音楽を聴く  
   12　ガーデニングをする  
   13　ぼんやり緑を眺める  
   14　日光浴をする  
   15　波の音を聞く  
   16　オンラインで友人や家族と話す  
   17　料理をする  
   18　寝る  
   19　テレビを見る  
   20　友達・家族など身近な人に相談する  
   21　市町村や病院など、相談窓口を利用する  
   22　その他
7. 大阪府の新型コロナウイルス感染症に関するこころのケアの相談先で、あなたが知っているものをすべて選んでください。　  
    1　こころの電話相談（06-6607-8814）  
    2　こころの健康相談統一ダイヤル（0570-064-556）  
    3　こころのほっとライン新型コロナ専用（療養者・宿泊者のみ）  
    4　大阪府こころの健康総合センター（06-6691-2818）  
    5　保健所（電話相談）  
    6　知っているものはない
8. 【Q21=6：知っているものはない　以外】  
   大阪府の新型コロナウイルス感染症に関するこころのケアの相談先を利用したことがありますか。  
    1　利用したことがある  
    2　利用したことがない
9. 【Q21=6：知っているものはない　以外】  
   大阪府の新型コロナウイルス感染症に関するこころのケアの相談先を知った媒体について、あてはまるものをすべて選んでください。  
    1　SNS（Twitter等）  
    2　テレビ・ラジオ  
    3　大阪府ホームページ  
    4　大阪府以外の行政ホームページ  
    5　新聞・広報誌などの紙媒体  
    6　チラシ・ポスター  
    7　友人・知人から聞いて  
    8　その他