**「府民の運動・スポーツ」に関するアンケート**

**■調査対象**

国勢調査結果（平成27年）に基づく性・年代・居住地（４地域）の割合で割り付けた20歳以上の大阪府民993サンプル

**■予備質問**

SC１　市町村

SC２　職業

**■本質問**

Q1　あなたは、この1年間にどのくらいの頻度で運動・スポーツを行いましたか。あてはまるものを1つ選んでください。

1 週に5日以上（年251日以上）

2 週に3日以上（年151日～250日）

3 週に2日以上（年101日～150日）

4 週に1日以上（年51日～100日）

5 月に1～3日（年12日～50日）

6 3か月に1～2日（年4日～11日）

7 年に1～3日

8 運動・スポーツはしなかった

Q2　【Q1＝1～7：運動・スポーツを行った人】その運動・スポーツを行ったのはどのような理由からですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1 健康のため

2 体力増進・維持のため

3 筋力増進・維持のため

4 楽しみ、気晴らしとして

5 運動不足を感じるから

6 精神の修養や訓練のため

7 自己の記録や能力を向上させるため

8 家族のふれあいとして

9 友人・仲間との交流として

10 美容のため

11 肥満解消、ダイエットのため

12 その他

13 特に理由はない

Q3　【Q1＝1～7：運動・スポーツを行った人】あなたは、運動・スポーツをどのような場所で行いましたか。あてはまるものをすべて選んでください。

1 公共体育・スポーツ施設（体育館、運動場、プール等）

2 学校体育施設（体育館、運動場、プール等）

3 民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）

4 民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）

5 自宅または自宅敷地内

6 職場または職場敷地内

7 公園

8 公民館

9 空き地

10 道路

11 山岳・森林・海・湖・川　等の自然環境

12 その他

Q4　【Q1=8:運動・スポーツを行わなかった人】それはどのような理由からですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1 仕事や家事が忙しいから

2 子どもに手がかかるから

3 病気やけがをしているから

4 年をとったから

5 場所や施設がないから

6 仲間がいないから

7 指導者がいないから

8 お金に余裕がないから

9 運動・スポーツが嫌いだから

10 面倒くさいから

11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから

12 生活や仕事で体を動かしているから

13 その他

14 特に理由はない

Q5　あなたは、この1年間にスポーツボランティアを行ったことがありますか。

1 ある

2 ない