

Thông tin bệnh AIDS ở Osaka **Now**

Phiên
bản bỏ
túi



Tỉnh Osaka

Mục lục



Nếu không có thì không thể!! ... TOP 5

1. Giao tiếp ...p2
2. Đầu tiên là xác nhận KHÔNG!? ...p3
3. Kiến thức ...p5
4. Bao cao su ...p13
5. Xét nghiệm ...p15

Ai-yan & Nautchi

(Linh vật tuyên truyền về bệnh AIDS ở Osaka)



Ở Osaka, về việc lây nhiễm HIV **với suy nghĩ "nhất định phải làm điều gì đó"**, đã tạo ra linh vật với sự kết hợp của hai ý nghĩa là "**Ai-yan**" tuyên truyền về tầm quan trọng của việc làm xét nghiệm với "**Nautchi**" là Nhà thông tin nói về hiện trạng bệnh AIDS ở Osaka

"Nếu không giao tiếp thì không thể!" nghĩa là gì?

"Quan hệ tình dục vì nó làm ta thoải mái"

"Yêu nhau thì quan hệ tình dục là chuyện bình thường"

Có thể cũng có người đang nghĩ như vậy.

Thế nhưng, **nếu quan hệ tình dục thì sẽ có rất nhiều sự cố** có thể xảy ra.

Bệnh lây qua đường tình dục hoặc mang thai là một trong các sự cố đó.

Về việc phòng ngừa những sự cố này, **Việc quan hệ tình dục đơn phương khi chưa nói chuyện đầy đủ với bạn tình cũng là (*) một hành vi DV (bạo lực gia đình).**

Bạn có thể nói chuyện với bạn tình về khả năng đó không?

Bạn đã chuẩn bị kỹ càng chưa?

- * Người ta gọi bạo lực xảy ra trong những cặp đôi đang hẹn hò là Date DV. Việc dồn ép đối phương bằng lời nói hay thái độ, ép buộc quan hệ tình dục mà không dùng bao cao su cũng được liệt vào hành vi DV.



"Ban đầu nếu chưa xác nhận KHÔNG! thì không thể!" nghĩa là gì?

Trong tình dục, việc giao tiếp với nhau rất quan trọng. Thế nhưng, có thể có người nghĩ rằng "khó tìm được cơ hội nói chuyện", "việc tự mình nói ra chuyện liên quan đến tình dục thì ...".

Tuy nhiên, cho dù bạn tình nhìn có vẻ là một người đáng tin cậy đi nữa, nhưng nếu không có kiến thức về phòng ngừa bệnh lây qua đường tình dục hay ngừa thai thì... sau đó có thể bạn sẽ phải hối hận.

Lời khuyên cho bạn trong trường hợp đó là **kể cả bạn có nghĩ là "quan hệ cũng không sao đâu" đi nữa, đầu tiên hãy thử nói đầu tiên hãy thử nói "Tôi có điều hơi lo lắng" xem nhé.**



Nếu làm như vậy thì chắc chắn đối phương sẽ hỏi "Có việc gì thế?" Khi đó, chính là cơ hội để nói ra những điều bản thân đang nghĩ hay những điều lo lắng.

Nếu đối phương là người hoàn toàn không lắng nghe, cưỡng ép thực hiện tình dục thì hai người sẽ không thể trở thành mối quan hệ mà có thể giúp đỡ nhau khi có chuyện xảy ra, hay cùng nhau vượt qua khó khăn.

Để có khoảng thời gian thoải mái với bạn tình, hãy chia sẻ cảm nhận về khoảng cách và tâm tư tình cảm giữa mình và đối phương, và mỗi bên cần có kiến thức đúng.



Việc chia sẻ với nhau
là rất quan trọng

"Nếu không có kiến thức thì không thể!" nghĩa là gì?

Câu hỏi

HIV và AIDS khác nhau ở điểm gì?



Trả lời

HIV là tên gọi của một loại virus. HIV nhiễm vào tế bào lympho T và tế bào dương tính CD4 là những tế bào giúp tăng cường chức năng miễn dịch (là chức năng bảo vệ cơ thể khỏi vi khuẩn và virus) AIDS là tên gọi chung của hội chứng bệnh mắc phải do virus HIV gây ra. HIV trong cơ thể trong cơ thể tăng lên, đồng thời hệ thống miễn dịch (sức đề kháng) bị suy giảm, làm cho cơ thể sẽ dễ mắc phải các bệnh khác nhau như bệnh truyền nhiễm hoặc khối u ác tính mà thường sẽ không mắc phải khi ở trạng thái khỏe mạnh. Có 23 căn bệnh được xác định như "viêm phổi PCP", v.v., người ta gọi tình trạng phát ra triệu chứng của 1 căn bệnh trở lên trong số 23 bệnh này là AIDS.

đồng thời hệ thống miễn dịch (sức đề kháng) bị suy giảm,

Human Immunodeficiency Virus

AIDS

Acquired Immuno Deficiency Syndrome

Câu hỏi

Điều gì xảy ra nếu bị nhiễm HIV?



Trả lời

Cho dù đã bị nhiễm HIV nhưng không có nghĩa là lập tức khởi phát bệnh AIDS.

[Diễn biến từ khi nhiễm HIV đến khởi phát AIDS]



Trong giai đoạn nhiễm trùng cấp tính, người bệnh thường có những triệu chứng giống bệnh cúm trong một thời gian ngắn.

Các triệu chứng bắt đầu xuất hiện từ 2 đến 4 tuần sau khi nhiễm HIV, và biến mất trong vòng từ vài ngày đến vài tuần sau khi khởi phát.

Sau giai đoạn nhiễm trùng cấp tính, bệnh nhân chuyển sang giai đoạn nhiễm trùng không triệu chứng trong khoảng từ vài năm đến 10 năm.

Mặc dù không có triệu chứng nhưng HIV dần dần tăng lên trong cơ thể và làm suy yếu hệ thống miễn dịch. Kể cả trong giai đoạn nhiễm trùng không triệu chứng này, vẫn có thể lây nhiễm cho bạn tình thông qua quan hệ tình dục.

Câu hỏi

HIV lây nhiễm bằng cách nào?



Trả lời... 1

HIV là một loại virus có khả năng lây nhiễm rất yếu, sẽ mất khả năng lây nhiễm khi tiếp xúc với không khí hoặc nước. Do đó, sẽ không lây nhiễm trong sinh hoạt bình thường.

● Những hành vi có khả năng lây nhiễm

Lây nhiễm từ mẹ sang con

Không di truyền, mà lây nhiễm qua đường sinh nở, cho con bú (*1)

Lây nhiễm qua đường máu

Sử dụng chung bơm kim tiêm khi chích ma túy, truyền máu, v.v. (*2)

Lây nhiễm qua đường tình dục

Lây nhiễm qua đường tình dục

- *1 Hầu như sẽ không lây cho trẻ sơ sinh nếu thực hiện các biện pháp phòng ngừa thích hợp.
- *2 Việc lây nhiễm do truyền máu là cực kỳ hiếm với trình độ công nghệ hiện nay, nhưng không thể loại trừ hoàn toàn khả năng đó.

Máu bám trên dao cạo râu, bàn chải đánh răng, v.v. không làm lây nhiễm HIV nếu chỉ dính trên da. Tuy nhiên, do máu có thể chứa mầm bệnh gây ra các bệnh truyền nhiễm như virus viêm gan, cho nên các thành viên trong gia đình không nên dùng chung đồ vật dễ dính máu.

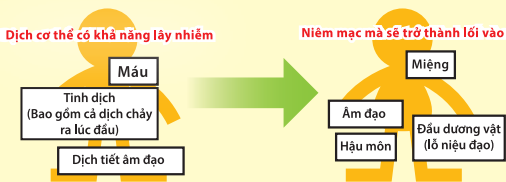


A rá lời... 2

Hầu hết các đường lây nhiễm hiện nay là thông qua đường tình dục.

Hiện nay, con đường lây nhiễm chủ yếu ở nước Nhật là quan hệ tình dục, và HIV là một bệnh lây nhiễm qua đường tình dục. Khi quan hệ tình dục, **có thể sẽ bị nhiễm HIV khi chất dịch cơ thể có khả năng lây nhiễm tiếp xúc trực tiếp với niêm mạc**. có thể xảy ra.

● Con đường lây nhiễm qua đường tình dục



Có thể lây nhiễm khi chất dịch cơ thể tiếp xúc với niêm mạc.

"Bị lây nhiễm bởi những hành vi nào trong thực tế?"

Tôi đã quan hệ tình dục như thế này, liệu có vấn đề gì không?"

Nếu bạn có bất kỳ lo lắng nào kiểu như vậy, hãy tham vấn qua điện thoại.

(Xem trang 17 ~ 18)

Đừng tự mình phiền não,
hãy gọi điện thoại và hỏi!



Tình trạng ở Osaka đang như thế nào?

Ở tỉnh Osaka, hàng năm đều có người nhiễm HIV và bệnh nhân AIDS mới, số lượng bệnh nhân lũy kế ngày càng tăng.

- Người nhiễm HIV (người đã biết là bị nhiễm HIV trong tình trạng chưa khởi phát AIDS)
- Bệnh nhân AIDS (người đã biết là bị nhiễm HIV trong tình trạng đã khởi phát AIDS)



vì vẫn có nhiều người cho rằng "bản thân mình không liên quan, không sao cả", cho nên hàng năm có hơn 20% người lần đầu tiên biết mình nhiễm bệnh sau khi bệnh AIDS khởi phát.

Câu hỏi

Có cách chữa trị không?



Trả lời

Người ta đã và đang phát triển nhiều phương pháp để hạn chế việc khởi phát bệnh AIDS.

Với việc điều trị hiện nay, **không thể loại bỏ hoàn toàn HIV có trong cơ thể.**

Tuy nhiên, bằng cách uống thuốc (thuốc kháng HIV) suốt đời, thì đã có thể phòng ngừa hoặc trì hoãn sự khởi phát bệnh AIDS. Việc điều trị này sẽ hiệu quả hơn nếu được bắt đầu trước khi hệ thống miễn dịch bị suy yếu. Ngoài ra, cho dù đã khởi phát bệnh AIDS, **việc điều trị các nhiễm trùng cơ hội (*), v.v. đang ngày càng phát triển, không còn là một căn bệnh dẫn đến chết người.**

* Nhiễm trùng cơ hội là nhiễm trùng do vi khuẩn hoặc và vi sinh vật có khả năng gây bệnh thấp vốn tồn tại trong cơ thể con người gây nên khi sức đề kháng (hệ thống miễn dịch) của cơ thể bị suy yếu. (Khi hệ thống miễn dịch tốt thì không ảnh hưởng gì)



Cũng có rất nhiều loại thuốc tốt được phát triển!

Câu hỏi

Nếu gần bạn có người bị nhiễm HIV, bạn có lưu ý điều gì không?



Trả lời

Hãy tiếp xúc giống như từ trước tới giờ.

Hãy đối xử giống như cách bạn đối xử với người mắc bệnh mãn tính như bệnh tiểu đường hoặc bệnh thận. Không bao giờ bị nhiễm HIV từ những người dương tính với HIV tại nơi làm việc hoặc trường học. Những người xung quanh có thể lây bệnh cho những người dương tính với HIV có hệ thống miễn dịch đã suy yếu, vì vậy cả hai phía cần chú ý đeo khẩu trang.

Nếu bản thân bị nhiễm...

Ngoài việc uống thuốc, bạn có thể sống cuộc sống giống như trước đây, chẳng hạn như vẫn làm việc và học tập bình thường. Về đời sống tình dục của bạn, hãy suy nghĩ trước về cách quan hệ tình dục an toàn với bạn tình. Ngoài ra, việc quan tâm đến quản lý sức khỏe từ thường ngày như ăn uống điều độ, tập thể dục thích hợp, không để bị quá mệt mỏi hay căng thẳng cũng giúp tăng cường hệ miễn dịch vốn có trong cơ thể.

* Trung tâm y tế có thể giới thiệu cho bạn quầy tham vấn hay các tổ chức hỗ trợ.

Bệnh lây qua đường tình dục là bệnh gì?

Người ta gọi bệnh lây truyền qua đường tình dục (bao gồm quan hệ tình dục bằng miệng) là bệnh lây truyền qua đường tình dục. Nếu bị mắc những bệnh này, triệu chứng viêm sẽ xuất hiện ở niệu đạo, v.v. cho nên sẽ dễ bị bội nhiễm HIV.

Bệnh nhiễm chlamydia

Các triệu chứng đều nhẹ ở cả nam và nữ cho nên thường không được chú ý. Ở nữ giới, nếu không điều trị thì có thể gây viêm cổ tử cung hoặc viêm vòi trứng, dẫn đến vô sinh hoặc mang thai ngoài tử cung.

Nhiễm virus herpes sinh dục

Xuất hiện "mụn nước" hoặc vết loét nông kèm theo cảm giác đau buốt ở xung quanh bộ phận sinh dục, gây đau khi đi tiểu hoặc sốt.

Nhiễm lậu cầu

Nam giới thường cảm thấy đau buốt khi đi tiểu do mủ chảy ra từ niệu đạo. Nữ giới có thể bị đau nhẹ khi đi tiểu, hoặc tăng tiết dịch, nhưng thường không có triệu chứng.

Sùi mào gà

Xuất hiện phát ban giống như mụn cóc ở bộ phận sinh dục và xung quanh hậu môn ở cả nam và nữ. Mụn ngày càng to và tăng về số lượng.

Bệnh giang mai

Về triệu chứng ban đầu, xuất hiện cục u hoặc vết loét tại vị trí nhiễm trùng. Tạm thời triệu chứng sẽ biến mất nhưng không có nghĩa là đã khỏi.

Bệnh viêm gan B

Có thể gây viêm gan cấp tính kèm theo các triệu chứng như chán ăn, cảm giác khó chịu. Trong đó, cũng có trường hợp trở thành mãn tính và phát triển thành ung thư gan.



Hãy tham vấn bác sĩ chuyên khoa!

Nên tham vấn với bác sĩ của khoa tiết niệu, khoa phụ sản, khoa da liễu



"Nếu không có bao cao su thì không thể" nghĩa là gì?

Cho dù là bạn tình đã biết rõ hay không biết rõ, nếu cả bạn và đối phương đều không phòng ngừa lây nhiễm thì sẽ có khả năng bị lây nhiễm HIV hoặc các bệnh lây qua đường tình dục khác.

Việc lây nhiễm bệnh vẫn xảy ra mà không phụ thuộc vào tình yêu, sự tin cậy, chủng tộc hay khuynh hướng tình dục. Virus không lựa chọn người.

Nếu quan hệ tình dục thì hãy thực hiện tình dục an toàn hơn!

Safer sex có nghĩa là "tình dục an toàn hơn".



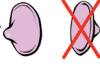




- Không giao phó việc sử dụng bao cao su cho bạn tình
- Đeo bao cao su từ đầu đến cuối



Hãy tự mua và chuẩn bị sẵn



Cách sử dụng bao cao su đúng cách

<p>1</p> <p>Quyết định xem sẽ sử dụng loại nào</p>  <p>* Hãy kiểm tra hạn sử dụng, kích thước, v.v. của bao</p>	<p>2</p> <p>Đẩy vòng bao cao su sang một bên, xa khỏi vị trí muốn xé rồi xé hết dọc cạnh rãnh của để lấy bao bên trong ra</p> 	<p>3</p> <p>Kiểm tra phía trong và ngoài</p> 	<p>4</p> <p>Đuờng ngón tay bóp phía nướu đầu u bao cao su (nơi đựng tinh dịch) để đẩy không khí ra ngoài</p> 
<p>5</p> <p>Sau khi đưa bao vào, vuốt bao cao su xuống để nấn tận góc c của "cậu nhỏ" cho đến khi không còn phần da thừa nhỏ ra</p>  <p>* Nếu lỏng 2 bao vào nhau thì nó sẽ bị rách</p>	<p>6</p> <p>Tháo bao cao su ngay sau khi xuất tinh</p>  <p>* Dùng tay giữ chặt phần đầu u bao ở góc dương vật trước khi rút "cậu nhỏ" ra khỏi cơ quan sinh dục của bạn tình * Cần thận trọng tránh tinh dịch ra ngoài</p>	<p>7</p> <p>Cột thắt nút phần miệng bao, bọc bằng khăn giấy y rồi bỏ vào thùng rác</p>  <p>* Nên cột thắt nút phần miệng bao để tránh tinh dịch ra ngoài</p>	

Hãy chú ý khi bảo quản và sử dụng

<p>Đề bị rách hỏng bởi áp lực và ma sát</p>   <p>Không để trực tiếp vào trong ví hay túi xách, hãy cất giữ bao trong hộp cứng</p>	<p>Đề bị rách hỏng bởi nhiệt</p>  <p>Không để tiếp xúc trực tiếp với ánh sáng mặt trời hoặc để lâu trong xe ô tô</p>	<p>Đề bị rách hỏng bởi vật sắc nhọn</p>  <p>Cắt sẵn móng tay. Nếu đã sử dụng khi quan hệ bằng miệng thì phải thay sang bao cao su mới khi chuyển sang quan hệ thâm nhập.</p>	<p>Đề bị rách hỏng bởi dầu</p>  <p>Không sử dụng dầu em bé hoặc kem bôi, hãy sử dụng sữa dưỡng da có tính hòa tan trong nước</p>
--	---	--	--

"Không làm xét nghiệm thì không thể!" nghĩa là gì?

Làm xét nghiệm tại trung tâm y tế là miễn phí và ẩn danh. Không thể biết mình có bị nhiễm hay không từ các triệu chứng chủ quan. Ngoài ra, trong khám sức khỏe (xét nghiệm máu) tại nơi làm việc v.v. thì không có hạng mục xét nghiệm HIV. Để biết mình có bị nhiễm hay không, **hãy chủ động đi làm "xét nghiệm HIV"**.

Nếu không xét
nghiệm thì không
biết được!



Các trung tâm y tế ở tỉnh Osaka đang làm xét nghiệm để xác định xem có bị nhiễm HIV hay không. Không cần phải nói tên, địa chỉ, tuổi, v.v., quyền riêng tư của bạn sẽ được bảo vệ. Ngày, giờ xét nghiệm và nội dung xét nghiệm khác nhau tùy theo trung tâm y tế công cộng, vì vậy hãy xác nhận trước khi đến. **Tại một số trung tâm y tế, ngoài xét nghiệm HIV, còn tiếp nhận xét nghiệm cả giang mai, chlamydia, v.v.**

Hãy đi làm xét nghiệm sau 3 tháng trở lên

Khi bị nhiễm HIV, kháng thể HIV sẽ được tạo ra. Cần có một khoảng thời gian nhất định để kháng thể phản ứng với xét nghiệm, thường từ 1 đến 3 tháng tùy theo từng người.

*Tùy theo khu vực, có nơi ghi 3 tháng là 90 ngày hoặc 12 tuần.



Có thể hỏi trung tâm y tế công cộng, v.v. về ngày giờ xét nghiệm hoặc chia sẻ sự lo lắng về việc có bị nhiễm hay không. Bạn có thể gọi điện và nói: "Xin hãy cho tôi biết thông tin cụ thể về xét nghiệm HIV".

Danh sách cơ quan thực hiện tham vấn, xét nghiệm

Tháng 3 năm 2023

Tình trạng thực hiện xét nghiệm có thể bị thay đổi.

Để biết thêm chi tiết, vui lòng xem trên trang web của từng cơ sở xét nghiệm, tư vấn và liên hệ với cơ sở xét nghiệm.

*Toàn bộ xét nghiệm đều miễn phí và ẩn danh.

Tỉnh Osaka Trung tâm y tế

	Địa chỉ	Số điện thoại
Ikeda	3-19 Masumi-cho, Ikeda-shi	tel 072-751-2990
Ibaraki	8-11 Ozumi-cho, Ibaraki-shi	tel 072-624-4668
Moriguchi	2-5-5 Keihan Hondori, Moriguchi-shi (tầng 8, tòa nhà hành chính mới, thành phố Moriguchi)	tel 06-6993-3133
Shijonawate	1-16 Esebi-cho, Shijonawate-shi	tel 072-878-1090
Fujiidera	1-8-36 Fujiidera, Fujiidera-shi 3-1-35 Kotobuki-cho,	tel 072-955-4181
Tondabayashi	Tondabayashi-shi	tel 0721-23-2683
Izumi	6-12-3 Fuchu-cho, Izumi-shi	tel 0725-41-1342
Kishiwada	3-13-1 Noda-cho, Kishiwada-shi	tel 072-422-6077
Izumisano	583-1 Kamikawaraya, Izumisano-shi	tel 072-462-7703

Thành phố Osaka Trung tâm Y tế và Phúc lợi

	Địa chỉ	Số điện thoại
Kita-ku	2-1-27 Ogimachi, Kita-ku	tel 06-6313-9882
Chuo-ku	1-2-27 Kyutaromachi, Chuo-ku	tel 06-6267-9882
Yodogawa-ku	2-3-3 Jusohigashi, Yodogawa-ku	tel 06-6308-9882

Các trung tâm Y tế và Phúc lợi ở các quận cũng đang thực hiện tư vấn.

Thành phố Sakai Trung tâm Y tế

	Địa chỉ	Số điện thoại
Sakai	3-1 Minami-kawaramachi, Sakai-ku	tel 072-238-0123
Naka-ku	2470-7 Fukaisawamachi, Naka-ku	tel 072-270-8100
Higashi-ku	195-1 Hikishoharaderamachi, Higashi-ku	tel 072-287-8120
Nishi-ku	6 chome 600 Otorihigashimachi, Nishi-ku	tel 072-271-2012
Minami-ku	1-1-1 Momoyamadai, Minami-ku	tel 072-293-1222
Kita-ku	5-1-4 Shinkanaoka-cho, Kita-ku	tel 072-258-6600
Mihara-ku	782-11 Kuroyama, Mihara-ku	tel 072-362-8681
Trung tâm y tế thành phố Sakai	(Về hội trường thi vui lòng liên hệ)	tel 072-222-9933

Thành phố Higashiosaka Trung tâm Y tế

	Địa chỉ	Số điện thoại
Higashi-ku	1-1 Asahi-cho	tel 072-982-2603
Naka-ku	4-3-22-300 Iwata-cho	tel 072-965-6411
Nishi-ku	2-8-27 Takaida-Motomachi	tel 06-6788-0085
Trung tâm y tế thành phố Takatsuki	5-7 Joto-cho, Takatsuki-shi	tel 072-661-9332
Trung tâm y tế thành phố Toyonaka	4-11-1 Nakasakurazuka, Toyonaka-shi	tel 06-6152-7316
Trung tâm y tế thành phố Hirakata	2-2-2 Ogaito-cho, Hirakata-shi	tel 072-807-7625
Trung tâm y tế thành phố Yao	1-2-5 Shimizu-cho, Yao-shi	tel 072-994-6644
Trung tâm y tế thành phố Neyagawa	28-3 Yasaka-cho, Neyagawa-shi	tel 072-829-7773
Trung tâm y tế thành phố Suita	19-3 Deguchi-cho, Suita-shi	tel 06-6339-2227

chotCAST (Trung tâm tham vấn, tuyên truyền, hỗ trợ xét nghiệm ở Osaka)

1-7-30 Higashi shinsaibashi, Chuo-ku, Osaka (tầng 4, 21 Shinsaibashi building)

Hạng mục xét nghiệm: HIV, giang mai, viêm gan B

Để biết thêm chi tiết, vui lòng liên hệ với Nhóm xét nghiệm và bệnh truyền nhiễm, Phòng Kế hoạch phòng chống bệnh truyền nhiễm tỉnh Osaka.

Hãy liên hệ tới 06-4397-3267



Trang đặt lịch chotCAST
Trang smartlifeclinic

**Dải ruy băng đỏ là biểu tượng của sự thấu
hiểu và hỗ trợ đối với HIV/AIDS.**

