

大阪艾滋病 信息 Now

袖珍版



大阪府

目录

？ 怎么 可以不？！！……TOP 5

1. 沟通 ...p2
2. 一开始要说NO！？ 确认 ...p3
3. 知识 ...p5
4. 避孕套 ...p13
5. 检查 ...p15

爱爱 and 知知

(大阪艾滋病教育吉祥物)



出于大阪对 HIV 感染“**必须做些什么**”的想法,传达检查重要性的“**爱爱**”和叨念大阪艾滋病现状的万事通“**知知**”

“怎么可以不沟通！”是指什么？

“因为很舒服所以要做爱”

“喜欢对方自然就要做爱”

或许有些人会有这样的想法。

但是，发生性行为后，可能出现各种各样的问题。

性传染疾病和怀孕就是其中之一。

在未与对方就预防性传染疾病和意外怀孕进行充分沟通的情况下，单方面地与对方发生性行为，这属于家庭暴力（※）的一种。

你能与对方就可能出现的问题进行沟通吗？

你是否做好了充分的准备？

※ 发生在正在交往的情侣身上的暴力称为“约会暴力”。

用语言或态度逼迫对方，强迫对方与自己在不戴避孕套的情况下发生性行为，这些也都属于暴力行为。



“一开始要说NO！？怎么可以不确认！” 是指什么？

在性行为中，彼此的沟通很重要。可能会有人认为很难找到说话的机会，或是不好意思主动开口说有关性行为的话题。

然而，即使对方看起来很可靠，假如没有关于预防性传染疾病和避孕的知识……那么之后你可能会后悔莫及。

在这种情况下，**就算你认为**可以与对方发生性行为，**也最好在一开始告诉对方**，你有些担心。



如此一来，对方肯定会问你在担心什么。这个时候就是说出自己的想法和不安的最好机会。

如果对方完全不肯听你说话，或是强行要与你发生性行为，那么遇到问题时，你们必然无法互相帮助，共同克服困难。

为了能在一起度过愉快的时光，彼此要互相了解自己与对方的距离感和各自的想法，并掌握正确的知识。



沟通交流很重要

“怎么可以不了解知识！”是指什么？

Question

HIV和艾滋病（AIDS）
有什么区别？



Answer

HIV是一种病毒的名称。它能感染并破坏促进免疫（保护身体免受细菌和病毒侵害的功能）作用的**T淋巴细胞**和**CD4阳性细胞**。**AIDS（艾滋病）**是由感染HIV引发的疾病的统称。体内的HIV增多时，**免疫力（抵抗力）**会下降，容易患上健康状态下不会患的**感染症和恶性肿瘤**等各种疾病。

共有23种特定的疾病（如“肺囊虫肺炎”），发生其中1种以上的状态便称为艾滋病。

HIV

Human Immunodeficiency Virus

AIDS

Acquired Immuno Deficiency Syndrome

Question

感染HIV后会发生什么？



Answer

感染HIV后，并非会立刻患上艾滋病。

【从HIV感染到艾滋病发病的过程】



在急性感染期，会短时间出现类似流感的初期症状。
感染HIV后2至4周开始出现症状，发病数天至数周后消退。
急性感染期结束后，将进入数年至十年左右的无症状期。
虽然没有症状，但HIV会在体内一点一点地增加，免疫力逐渐下降。即使在无症状期，也有可能通过性行为传染给对方。

Question

HIV是如何传播的？



Answer... 1

HIV是一种感染力极弱的病毒，碰到空气或水后即会失去感染力。因此，我们在日常生活中不会感染。

●可能感染的途径

母婴传播

通过分娩和哺乳传播（※1），不是遗传

血液传播

共用同一支注射器注射毒品、输血等（※2）

性接触传播

通过性行为传播

※1 只要采取正确的措施，就基本不会传染给婴儿。

※2 尽管从目前的技术水平来看，通过输血用的血液进行传播的情况非常罕见，但不能完全排除这种可能性。

附着在剃须刀和牙刷上的血液沾附在皮肤上之类并不会导致感染HIV。但是，血液中可能含有肝炎病毒等引起感染症的病原体，所以即使是家人，也不要共有容易带血的物品。

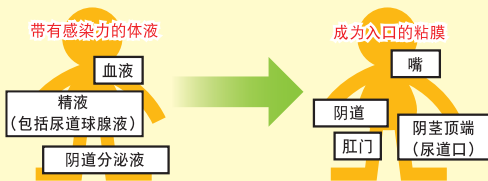


Answer... 2

目前的传播途径基本为性接触。

目前，日本国内的主要传播途径为性接触。HIV是一种性传染疾病。发生性行为时，有感染力的体液直接碰到粘膜，问题。

● 性接触传播路线



体液碰到粘膜后可能会感染。

“什么样的行为会导致感染？”

“我有过这样的性行为，不要紧吗？”如果你有类似的疑问，请通过电话等咨询。

(参考第17至18页)

请电话咨询，
不要独自烦恼！



大阪的现状如何？

大阪府每年都会出现新的HIV感染者和艾滋病患者，累计人数正在增加。

- HIV感染者（已知感染HIV但未处于发病状态的人）
- 艾滋病患者（已知感染HIV且处于发病状态的人）



此外，因为还有很多人认为艾滋病与自己无关而放松警惕，所以每年有20%以上的人是在发病后才知道自己早已感染。

Question

是否有治疗方法？



Answer...

人们已经开发了很多抑制艾滋病发病的方法。

目前的治疗还不能彻底去除体内的HIV。

但可以通过终生服用药物（抗HIV药物）来预防或延缓艾滋病发病。在免疫力降低前接受这类治疗能进一步提高效果。而且，即使艾滋病发病，由于机会性感染等的治疗得到发展，**艾滋病已不再是必定会导致死亡的疾病了。**

※ 机会性感染是指原本就存在于人体内的病原性低的细菌或微生物，在免疫力高的时候不会产生影响，但抵抗力（免疫力）下降时会引发的感染症。



药物也在升级！

Question

身边有人感染时，需要注意什么？



Answer...

与之前一样接触他们即可。

采取与接触患糖尿病和肾病等慢性疾病的人时一样的方法即可。在工作单位和学校，HIV阳性者不会把病毒传染给他人。周围的人可能会把病传染给免疫力降低的HIV阳性者，所以请互相注意佩戴口罩。

如果自己不幸感染.....

除了要服用药物外，工作和学习等日常生活行为可以和之前一样。性生活方面，请与伴侣思考安全的做爱方式。此外，平时要注意身体健康，做到膳食营养均衡，适当运动，消除疲劳和压力，这样可以提高自身的免疫力。

※保健所可以介绍咨询窗口和支援组织。

什么是性传染疾病？

通过性行为（包括口交）传播的疾病称为“性传染疾病”。患上这些疾病后会引发尿道等处的炎症，**感染HIV的概率增加数倍。**

衣原体感染

男女均症状较轻，很多时候不会注意到。如果放任不管，女性可能会发生宫颈炎和输卵管炎，导致不孕和宫外孕。

生殖器疱疹病毒感染

生殖器周围出现痛感强烈的水疱或浅溃疡，导致尿痛和发热。

淋病奈瑟菌感染

男性尿道流脓，排尿时经常感到强烈疼痛。女性有轻微尿痛和白带增多现象，但通常无症状。

尖锐湿疣

男女均为生殖器和肛门周围出现疣状皮疹，会变大变多。

梅毒

初期症状是感染部位出现硬块和溃疡。之后症状会暂时消失，但并非已治愈。

乙型肝炎

可引发急性肝炎，伴有厌食或不适等症状。其中还有慢性变成肝癌的情况。



要咨询专科医生！

可以咨询泌尿科、妇科或皮肤科



“怎么可以不戴避孕套”是指什么？

无论是特定的还是不特定的性伴侣，如果双方都没有采取感染预防措施，就有可能感染HIV或其他性病。

感染的出现无关爱情和信任，也无关种族和性取向。病毒对所有人一视同仁。

采取安全性行为！

安全性行为是指“更为安全的性行为”。

- 不要把避孕套的使用主动权交给对方
- 避孕套要全程戴上



如何正确使用避孕套



存放和使用时请予以注意



“怎么可以不检查！”是指什么？

保健所提供的检查是免费且匿名的
艾滋病的感染情况无法通过自觉症状知道。
此外，工作单位等的体检（血液检查）中不
包含HIV检查。要想知道自己是否感染，请
主动接受“HIV检查”。

检查了才能知
道哦！



大阪府内的保健所等提供调查是否感染了HIV的检查。
不用告知姓名、住址和年龄等，个人隐私受到保护。
各保健所的检查日期和检查内容不同，请确认之后再
就诊。

部分保健所除HIV外，还提供“梅毒”、“衣原体”等
的检查。

3个月以后再接受检查

感染HIV后会产生HIV抗体。抗体对检查产生反应需要一定的时间，具体因人而异（1至3个月）。

※部分地区可能将3个月写作90天或12周。



在保健所等，可以咨询检查时间和对感染的担心等。可以打电话说“我想了解HIV检查的详细情况”。

咨询和检查机构一览表

截至 2023 年 3 月

实际的检查情况可能发生变化。

请务必在各检查、咨询场所的主页等确认详细信息后,再向各检查场所咨询。

※均为匿名免费检查。

大阪府 保健所

	地址	电话号码
池田	池田市满寿美町3-19	tel 072-751-2990
茨木	茨木市大住町8-11	tel 072-624-4668
守口	守口市京阪本通2-5-5 (守口市新厅舍 8 楼)	tel 06-6993-3133
四条畷	四条畷市江濑美町1-16	tel 072-878-1090
藤井寺	藤井寺市藤井寺1-8-36	tel 072-955-4181
富田林	富田林市寿町3-1-35	tel 0721-23-2683
和泉	和泉市府中町6-12-3	tel 0725-41-1342
岸和田	岸和田市野田町3-13-1	tel 072-422-6077
泉佐野	泉佐野市上瓦屋583-1	tel 072-462-7703

大阪市 保健福祉中心

	地址	电话号码
北区	北区扇町2-1-27	tel 06-6313-9882
中央区	中央区久太郎町1-2-27	tel 06-6267-9882
淀川区	淀川区十三东2-3-3	tel 06-6308-9882

各区保健福祉中心页提供咨询服务。

堺市

保健中心

	地址	电话号码
堺	堺区南瓦町3-1	tel 072-238-0123
中	中区深井泽町2470-7	tel 072-270-8100
东	东区日置荘原寺町195-1	tel 072-287-8120
西	西区凤东町6丁600	tel 072-271-2012
南	南区桃山台1-1-1	tel 072-293-1222
北	北区新金冈町5-1-4	tel 072-258-6600
美原	美原区黑山782-11	tel 072-362-8681
堺市保健所	(地点请咨询)	tel 072-222-9933

东大阪市

保健中心

	地址	电话号码
东	旭町1-1	tel 072-982-2603
中	岩田町4-3-22-300	tel 072-965-6411
西	高井田元町2-8-27	tel 06-6788-0085
高槻市保健所	高槻市城东町5-7	tel 072-661-9332
丰中市保健所	丰中市中樱冢4-11-1	tel 06-6152-7316
枚方市保健所	枚方市大垣内町2-2-2	tel 072-807-7625
八尾市保健所	八尾市清水町1-2-5	tel 072-994-6644
寝屋川市保健所	寝屋川市八阪町28-3	tel 072-829-7773
吹田市保健所	吹田市出口町19-3	tel 06-6339-2227

chotCAST(大阪检查咨询、教育、支援中心)

大阪市中央区东心斋桥 1-7-30“21 心斋桥大厦”4 楼

检查项目：HIV、梅毒、乙型肝炎

详细信息请咨询大阪府感染症对策企划课感染症检查小组
06-4397-3267。



chotCAST 预约网站

红色蝴蝶结是代表对 HIV/ 艾滋病的
理解和支援的标志。

