

コースについて

●トイレ配置一覧

地点	コースに 対する位置	設置 数	コースに 対する位置	設置 数
1	0.5 左	30	22.6 右	16
2	1.8 左	20	23.4 右	10
3	3.5 左	20	24.8 右	10
4	6.3 左	19	26.3 右	12
5	7.7 右	8	27.4 右	15
6	9.2 右	10	28.8 右	10
7	10.7 右	10	30.8 左	7
8	11.7 右	12	33.0 右	5
9	13.5 右	12	35.1 右	8
10	14.3 右	10	36.6 左	5
11	15.2 右	10	38.2 左	5
12	17.0 右	9	39.5 左	5
13	18.7 右	9	40.9 左	5
14	19.9 右	12		

●給水・給食配置一覧

地点	水	アエ リス	ジュース	給食
6.1km	○	○	○	-
8.0km	○	○	○	-
11.1km	○	○	○	-
13.2km	○	○	○	-
16.1km	○	○	○	-
18.6km	○	○	○	-
21.3km	○	○	○	-
23.2km	○	○	○	-
25.8km	○	○	○	-
27.3km	○	○	○	-
30.3km	○	○	○	-
33.1km	○	○	○	-
36.0km	○	○	○	-
38.1km	○	○	○	-
40.8km	○	○	○	-

※給食の内容・配置は、変更になる可能性があります。

●注意事項
 ※大会指定場所以外での給水・給食については主催者は一切責任を負いません。
 ※給水所は5km以外、おおむね2.5km間隔で設置しています。各自計画的な水分補給をお願いたします。
 ※給水所の混雑軽減のために、ランニングボトルなどにゼリーや飲料水などの飲食物を併せてください。
 ※雨天の場合、給食の提供を一時中止する可能性があります。
 ※ベビーカー・リフト・車いすは、招待選手・エリートランナーのみ行います。
 ※大会中は、マナーを守って必ず所定のトイレを使用してください。
 ※トイレ使用時はマスクを着用し、手洗い・手指消毒を徹底してください。



ランナーズ・アイ

無料

走る姿が動画で見られる!

ランナーの映像が無料で見られるサービスを提供。今年もご提供。

2023/2/24(日)~2/26(日)

みんなの位置がわかる!

ランナーの走るコース、リアルタイムのコンディションをアイコンで表示!

過去予選時刻表が分かる

コンディションがわかる!

前区間とのタイム差から、ランナーのコンディションをアイコンで表示!

ランタイムをリアルタイムで表示!

詳しい情報はこちらをチェック! <http://runners-i.eonet.jp/>

(医師の指示に従って走りましょう!)

過去の大会時に、コース終線の救護所において不整脈が確認されたランナーに、医師が競技中止を勧告したにもかかわらず、ランナー本人の決定で強引に走り続け、AED稼働をフィニッシュ地点まで押し進めた事例が発生しました。医師から競技中止を勧告された場合は速ちに競技から競技中止をさせたい。また、救護所で健康問題の指摘を受けた方、胸部に違和感があった方は、ご自身の健康とあむたを大切に思う人のために、大会終了後に医療機関を受診してください。