

令和4年度 大阪府健康づくり実態調査
報告書

大阪府 健康医療部
令和5年7月

目次

1. 調査の概要.....	- 1 -
1-1. 【調査の目的】	- 1 -
1-2. 【調査の対象及び客体】	- 1 -
1-3. 【調査客体の抽出方法】	- 1 -
1-4. 【調査の項目】	- 2 -
1-5. 【調査の方法】	- 2 -
1-6. 【調査の時期】	- 2 -
1-7. 【調査票等の様式】	- 2 -
1-8. 【回答の集計等】	- 2 -
2. 結果の概要.....	- 3 -
2-1. 【回答者属性】	- 3 -
2-2. 【ヘルスリテラシー】	- 4 -
2-3. 【身体活動・運動】	- 5 -
2-4. 【栄養・食生活】	- 9 -
2-5. 【休養・睡眠】	- 22 -
2-6. 【飲酒】	- 23 -
2-7. 【喫煙】	- 24 -
2-8. 【歯と口の健康】	- 28 -
2-9. 【こころの健康】	- 32 -
2-10. 【けんしん】	- 34 -
2-11. 【その他】	- 36 -
3. 調査の結果.....	- 38 -
4. 調査票及び回答用紙.....	- 58 -

1. 調査の概要

1-1. 【調査の目的】

大阪府では、平成 30 年 3 月に「第 3 次大阪府健康増進計画」を策定し、「全ての府民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会 いのち輝く健康未来都市・大阪の実現」に向けて、「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を基本目標に、広域自治体として府民の健康づくりに総合的に取り組んできた。

この「第 3 次大阪府健康増進計画」は、令和 5 年度に最終評価及び次期計画の策定を行うこととしており、「大阪府健康づくり実態調査」は、府民の生活習慣病の予防及び健康の増進に関する実態を把握し、次期計画の策定のための基礎資料を得ることを目的としたものである。

1-2. 【調査の対象及び客体】

調査対象：府内に居住する満 20 歳（令和 5 年 1 月 1 日時点）以上の者

調査客体数：13,200 人

回収客体数：2,848 人

集計客体数：2,846 人（回収客体のうち調査対象としている年齢未満の 2 人を除き、集計対象とした。）

※本報告書における各種割合の算出にあたっては、原則、各設問の未回答を除き、回答者のみを母数として集計した。

（未回答を母数に含む場合は、その旨を表記。）

また、小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも 100 とはならない。

なお、年齢に関わらず性別区分のみの数値を算出する際や、性別に関わらず年齢区分のみの数値を算出する際には、性・年齢別で分けした際の「性別もしくは年齢未回答」のうち、どちらかでも回答のある者を該当区分に含んで集計した。

1-3. 【調査客体の抽出方法】

- ・地域別の指標として運用するため、各二次医療圏から 1,200 人（大阪市二次医療圏は 4 つの基本保健医療圏からそれぞれ 1,200 人）ずつ抽出。
- ・各市区町村の人口構成比に応じて地域を構成する市区町村に標本数を配分（20 歳以上の年齢階級別、男女別）。
- ・対象者は、抽出時点において各市区町村の住民基本台帳から無作為に抽出。

1-4. 【調査の項目】

- (1) 性別、年齢、住所地、就業・就学状況
- (2) 運動に関する事項
- (3) 食及び栄養に関する事項
- (4) 睡眠に関する事項
- (5) 飲酒及び喫煙に関する事項
- (6) 歯及び口腔に関する事項
- (7) 健康診断に関する事項
- (8) コミュニティとのつながりに関する事項
- (9) その他、健康づくりに関する事項

1-5. 【調査の方法】

- ・大阪府から調査票発送業務を委託した民間事業者が、対象者に対して郵送により調査票を配布。
- ・対象者は、回答用紙に回答を記入して郵送で提出する。または、インターネット上の回答フォームに回答を入力し、送信することにより提出する。

1-6. 【調査の時期】

令和5年1月31日から令和5年2月28日まで

※当初、令和5年2月17日を回答期日としていたが、調査対象者への郵便不着分について、同数分を予備調査対象者へ後日送付したため、回答期日を令和5年2月28日まで延長した。

1-7. 【調査票等の様式】

調査票・・・P58 参照

回答用紙・・・P66 参照

1-8. 【回答の集計等】

回答のデータ化及び集計の一部は、大阪府から業務を委託した公益財団法人大阪府保健医療財団大阪がん循環器病予防センターが行った。

2. 結果の概要

2-1. 【回答者属性】

図表 1. 性・年代別特性 (BMI、同居人数は平均。就業・就学状況、運動禁止、食事指導の割合の算出における母数には未回答を含む。)

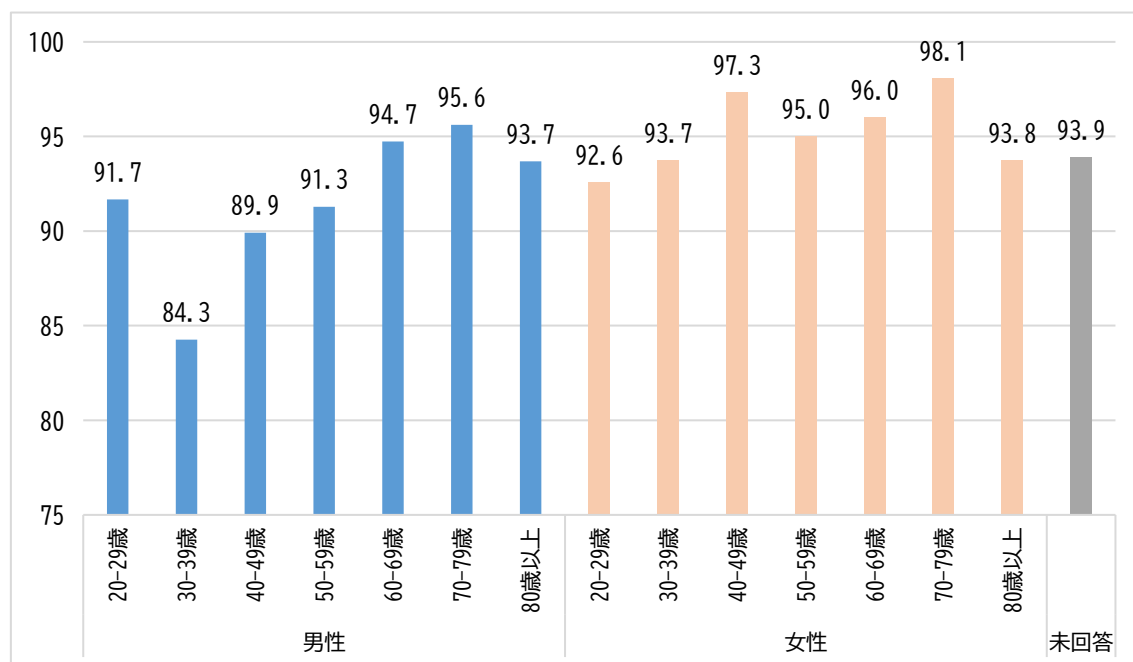
	人数	BMI (kg/m ²)	同居人数 (人)	就業・就学状況						運動を禁止されている (%)	食事指導を受けている (%)	
				フルタイム (%)	パートタイム (%)	自営業・自由業 (%)	学生 (%)	無職 (%) (専業主婦・主夫含む)	その他 (%)			
男性	20-29 歳	60	22.8	2.8	48.3	3.3	5.0	35.0	6.7	1.7	1.7	1.7
	30-39 歳	89	23.4	2.9	86.5	2.2	3.4	1.1	3.4	3.4	0.0	4.5
	40-49 歳	119	23.9	3.3	80.7	1.7	8.4	0.8	4.2	4.2	1.7	7.6
	50-59 歳	172	24.1	2.8	76.2	2.9	13.4	0.0	3.5	2.9	0.6	12.2
	60-69 歳	248	23.8	2.4	41.5	10.1	17.3	0.0	20.2	10.5	2.0	14.1
	70-79 歳	414	23.1	2.3	7.2	7.5	10.1	0.0	57.2	16.9	1.9	11.8
	80 歳以上	111	22.9	2.4	0.0	2.7	8.1	0.0	71.2	16.2	3.6	9.9
女性	20-29 歳	81	20.8	2.8	65.4	8.6	1.2	17.3	4.9	2.5	0.0	0.0
	30-39 歳	159	21.4	3.1	52.8	21.4	3.1	0.6	16.4	4.4	0.6	1.3
	40-49 歳	187	21.6	3.1	38.5	33.2	7.5	0.0	16.0	4.3	1.1	4.3
	50-59 歳	241	22.0	2.7	34.4	34.4	4.1	0.0	22.8	4.1	0.8	3.3
	60-69 歳	275	21.9	2.2	13.8	25.1	5.8	0.0	45.8	9.1	2.2	10.5
	70-79 歳	472	22.1	2.2	0.8	6.1	5.9	0.0	80.3	5.5	1.5	8.9
	80 歳以上	164	21.5	2.0	0.0	1.2	2.4	0.0	81.1	12.2	1.2	8.5
性別 or 年齢未回答	54	23.3	2.4	13.0	9.3	11.1	0.0	48.1	7.4	1.9	11.1	
総計	2846	22.5	2.5	28.4	12.7	7.6	1.3	40.9	8.1	1.5	8.4	

回答者数は男女とも 70 歳代が最も多かった。BMI の平均は男性で 50 歳代、女性で 70 歳代がピークとなっていた。どの年代も標準体重の範囲であった。同居人数の平均は、いずれの世代も 2 人以上であった。就業・就学状況は、20 歳代は学生の比率が他世代と比較して多く、女性は男性に比べて無職である傾向が高かった。医師等から運動を禁止されている、あるいは食事の指導を受けている人は 60 歳代以上で多くみられた。

2-2. 【ヘルスリテラシー】

健康に関心がある人（「関心がある」、「どちらかといえば関心がある」と回答した人）の割合は94.7%であった。（回答者数:2,827人）

図表 2. 健康に関心がある人（%、性・年代別）

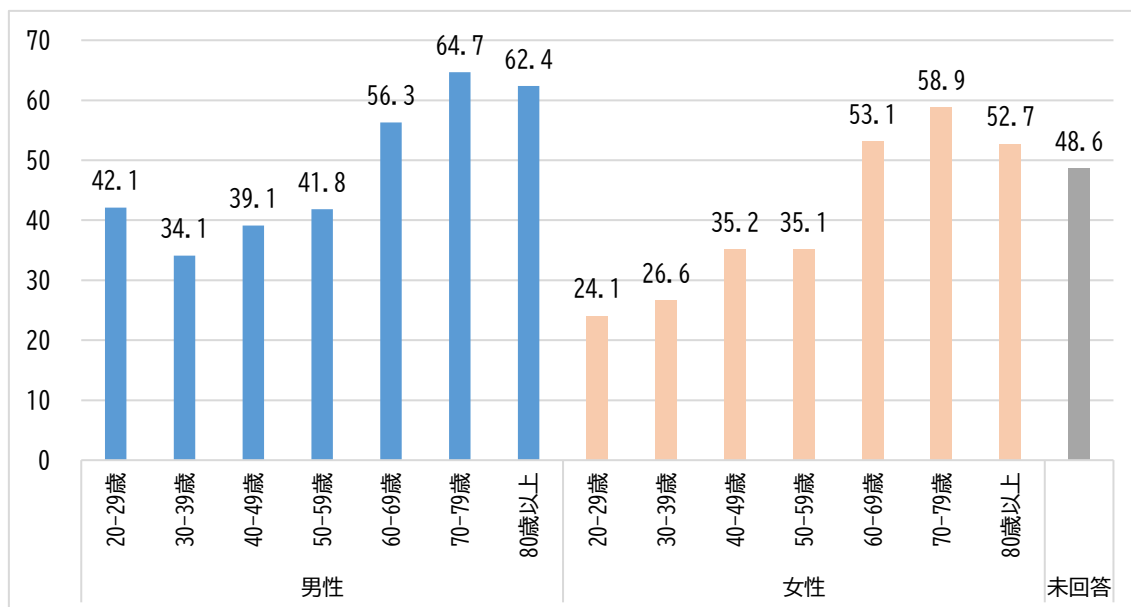


健康に関心がある人の性・年代別の割合を示した。最も関心が低い層は30歳の男性で、85%を下回っていた。それ以外の層では、健康に関心があるのはおよそ9割以上であった。

2-3. 【身体活動・運動】

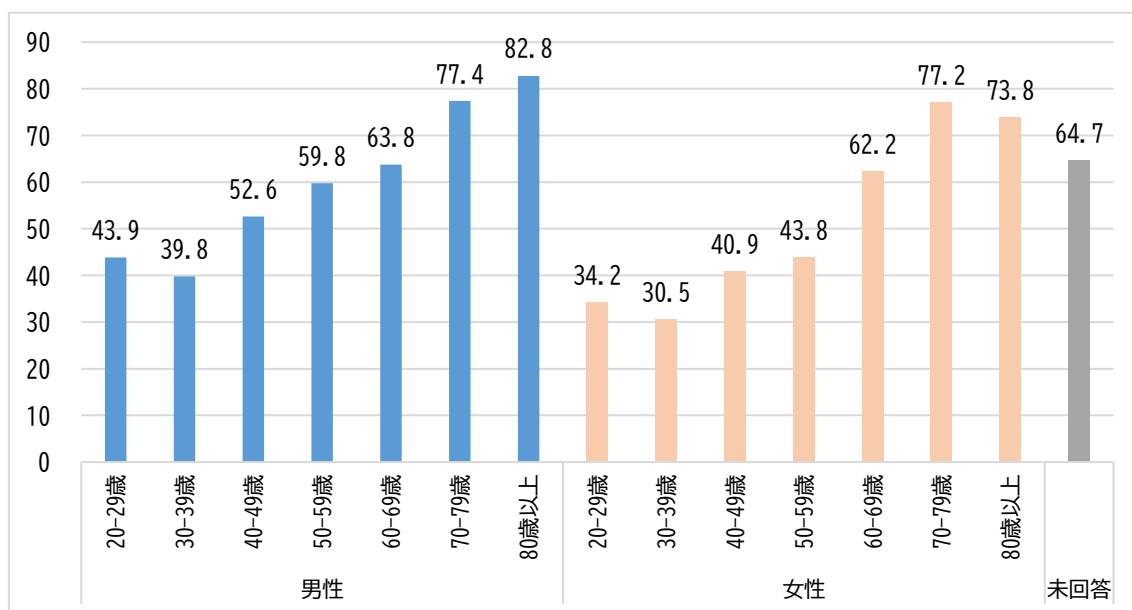
週1回以上1日に30分以上運動する人の割合は48.7%であった。(回答者数：2,563人)

図表3. 週1回以上1日に30分以上運動する人(%, 性・年代別)



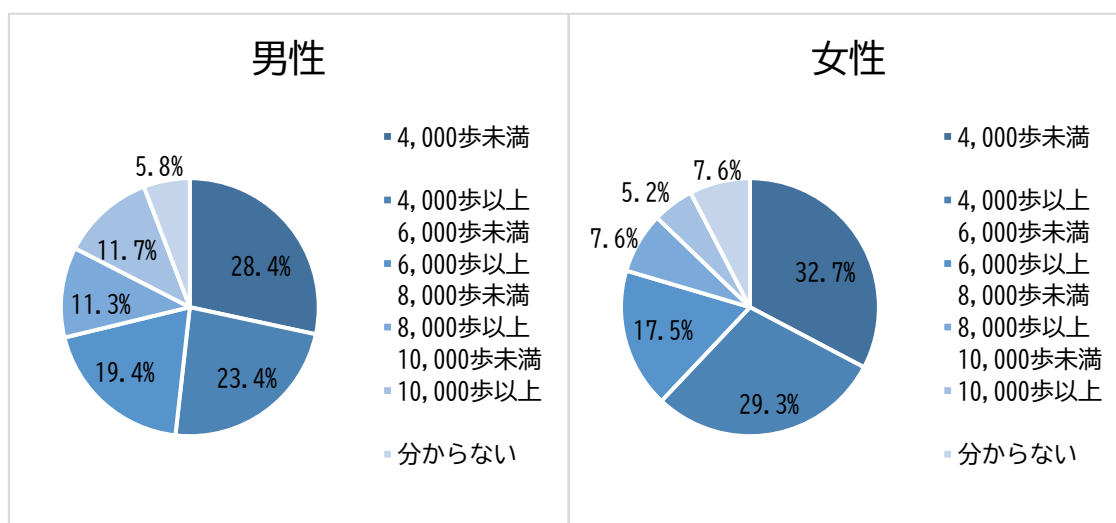
週1回以上1日に30分以上運動する人の割合を性・年代別に示した。全年代で、男性よりも女性の方が定期的に運動を行う割合が少なかった。男女とも、50歳代以下の層で運動をしている人が少ない傾向にあった。

図表 4. 1年以上運動を継続している人(％、性・年代別) (回答者数：2,516人)



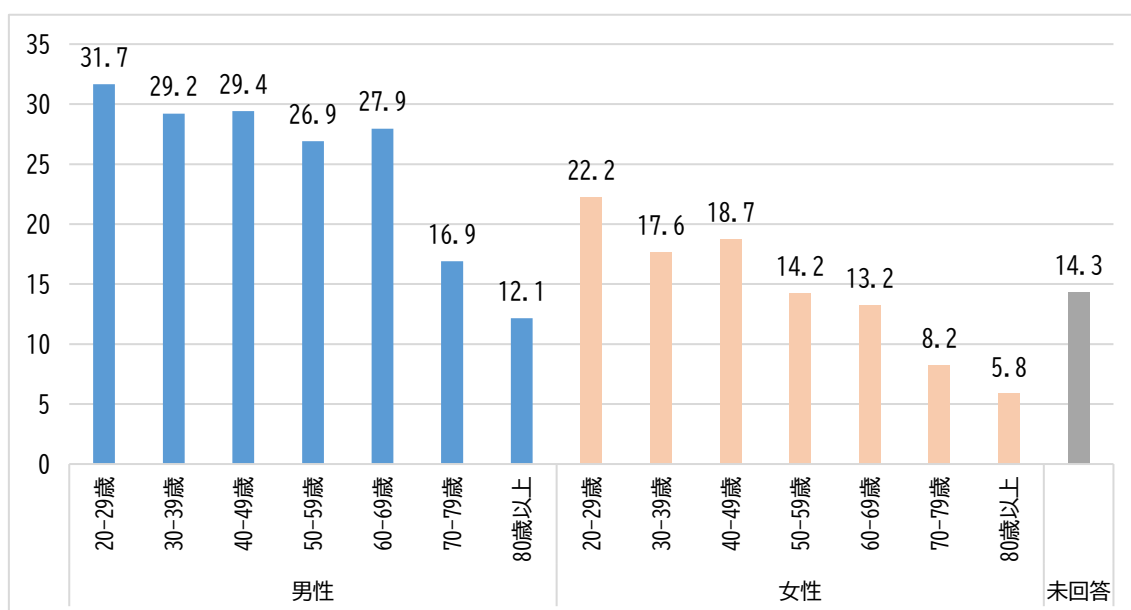
1年以上運動を継続している人の割合を性・年代別に示した。全体では約半数の人が1年以上運動を継続していた。男女とも年代が上がるにつれて運動を継続している人が増える傾向にあり、50歳代以下の女性が特に運動を継続できていないことがわかった。

図表 5-1. 1 日の歩数 (%) (回答者数 : 2,804 人、うち男性 1,209 人、女性 1,562 人、性別未回答 33 人)



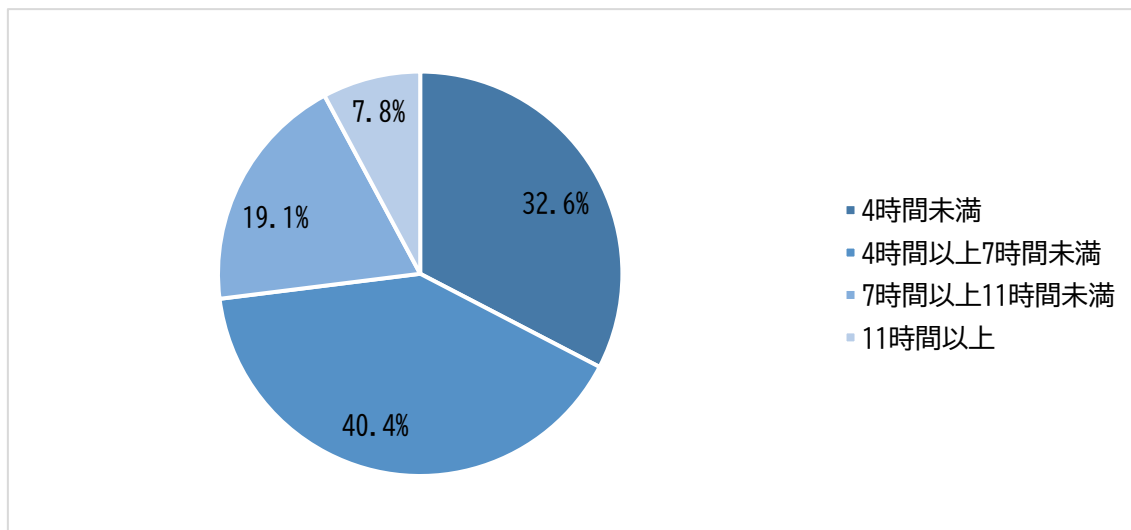
1 日の生活のなかでのおよその歩数を示した。8,000 歩以上歩いている人は男性で約 23%、女性で約 13%であった。

図表 5-2. 1 日に 8,000 歩以上歩いている人 (%、性・年代別)



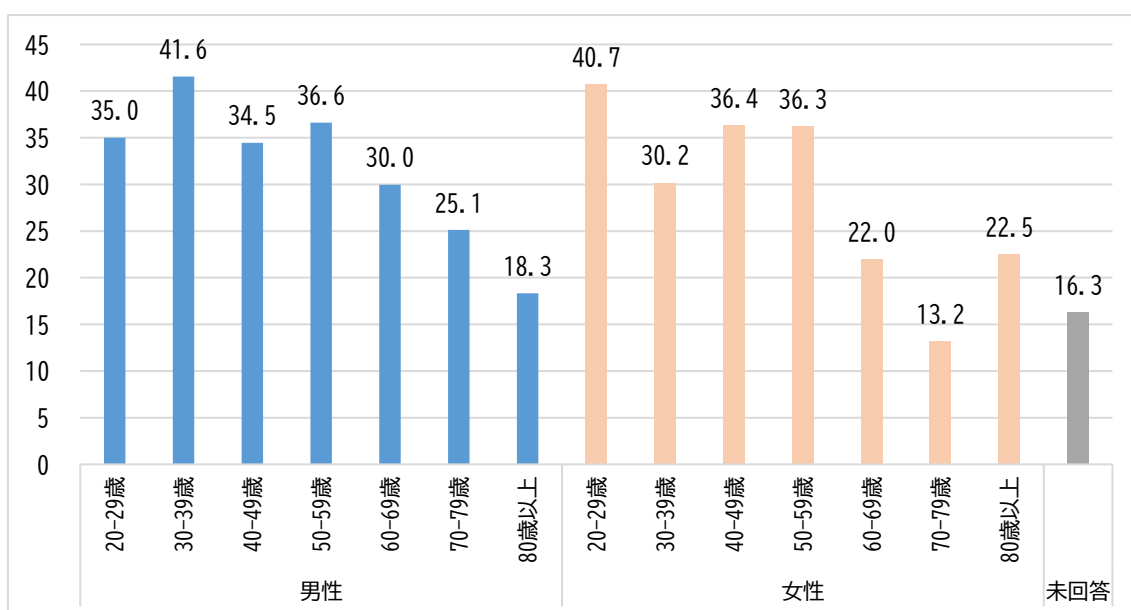
1 日に 8,000 歩以上歩いている人を性・年代別に示した。男女とも年代が上がるにつれて 8,000 歩以上歩いている人の割合は少なくなっていた。最も多く 8,000 歩以上歩いていたのは 20 歳代の男性で、その割合は 30%程度であった。全年齢層で、女性が男性よりも 8,000 歩以上歩いている人の割合が低かった。

図表 6-1. 1日に座ったり寝転がったりしている人 (%) (回答者数 : 2,817 人)



1日にどれだけ座ったり寝転がったりしている(座位時間)かを示した。7時間以上座ったり寝転がったりしている人は約27%であった。

図表 6-2. 1日に7時間以上座ったり寝転がったりしている人 (%、性・年代別)

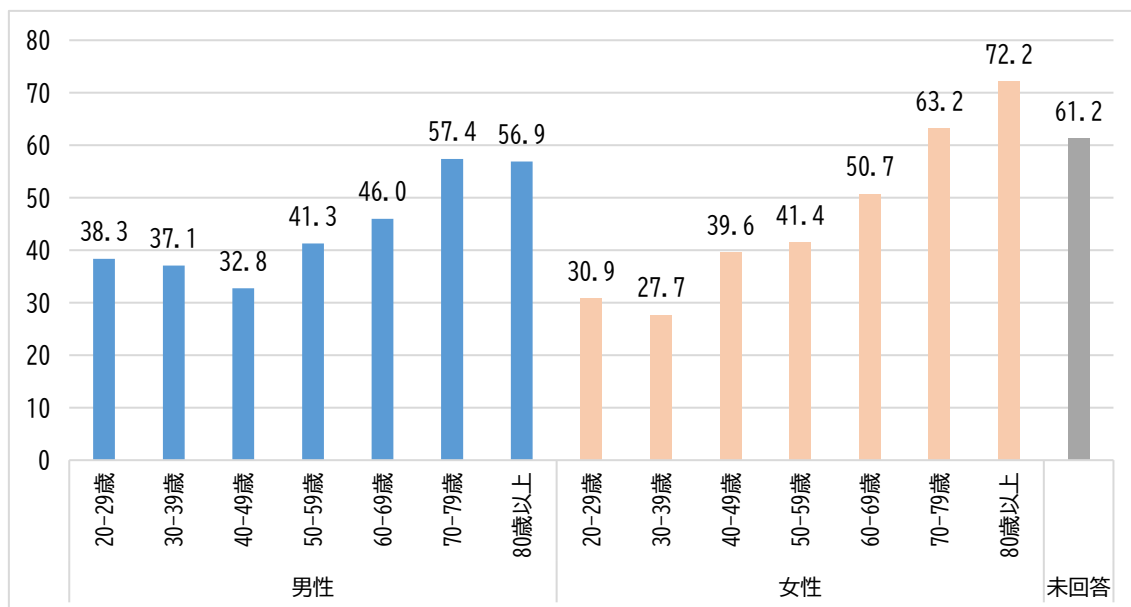


1日に7時間以上座位時間の人の割合を性・年代別に示した。男女とも高齢になるほど1日に7時間以上の座位時間の人の割合が少なくなる傾向にあった。50歳代以下の働く世代は、約3割~4割の人が1日に7時間以上座位行動もしくは臥位行動をとっていることがわかった。

2-4. 【栄養・食生活】

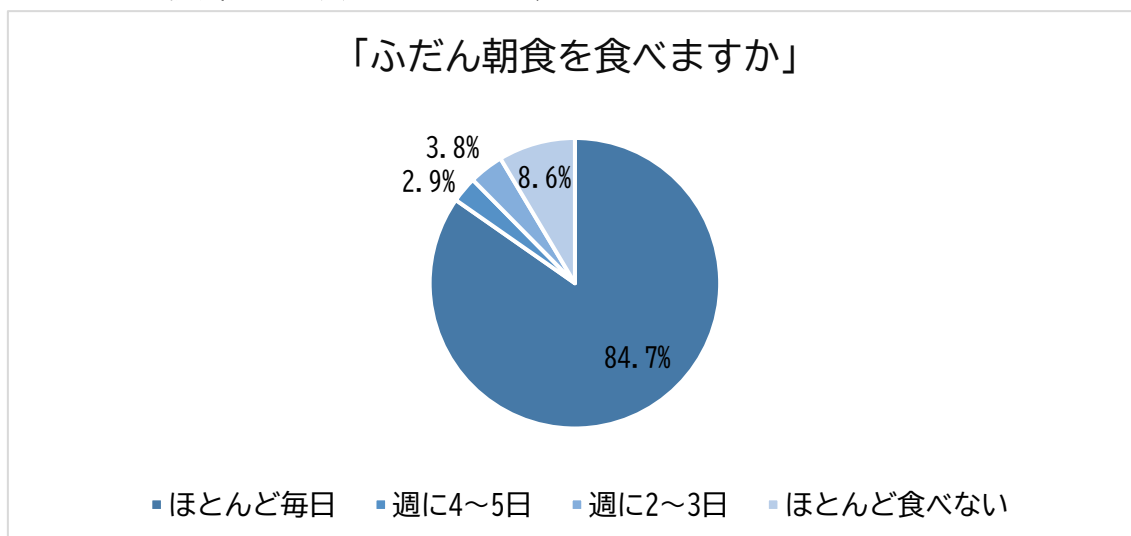
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上、ほぼ毎日食べている人の割合は49.6%であった。(回答者数：2,828人)

図表7. 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる人(%,性・年代別)



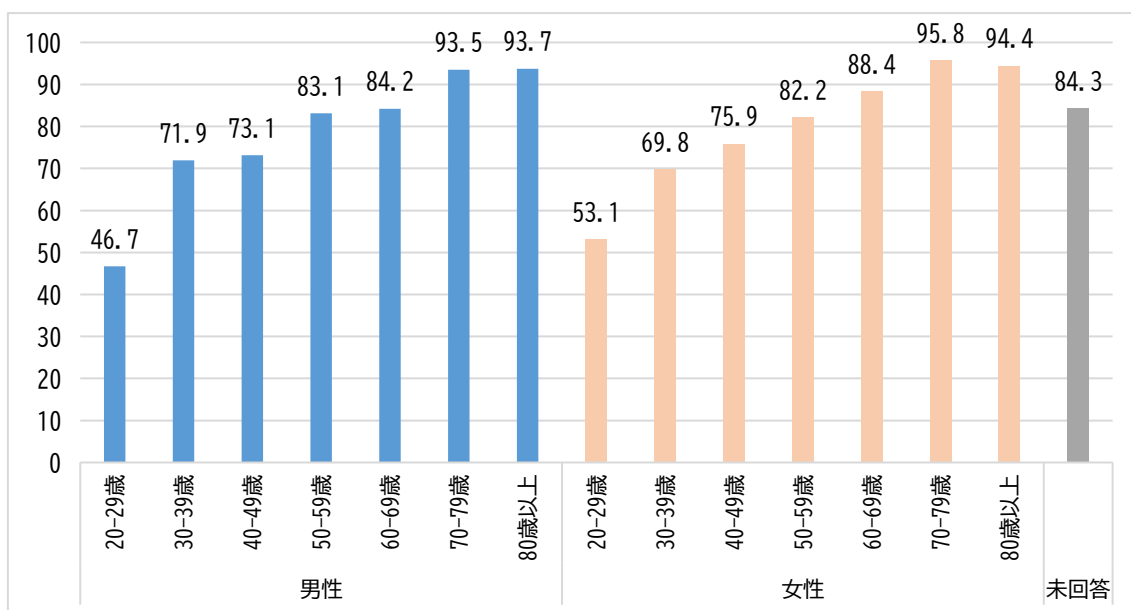
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上、ほぼ毎日食べている人に関して、性・年代別に示した。年代が上がるにつれて食べている人の割合が増える傾向にあった。男性では70歳代以上、女性では60歳代以上で、半数以上が主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べていることがわかった。

図表 8-1. 朝食摂取 (%) (回答数 : 2,838 人)



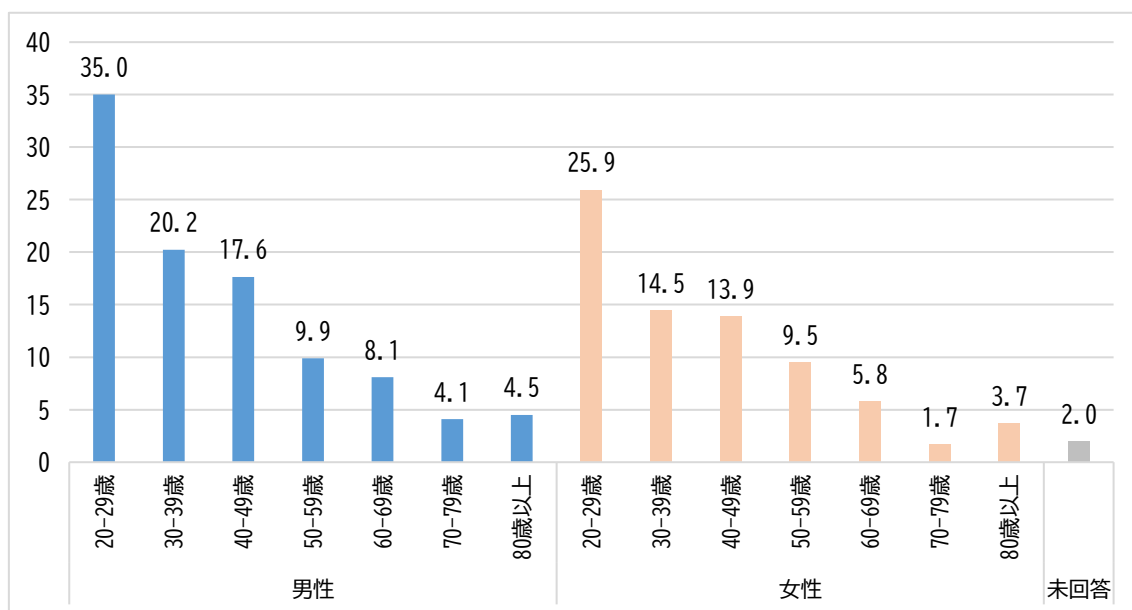
ほとんど毎日朝食を摂取している人が8割以上、ほとんど食べない人が1割未満であった。

図表 8-2. 朝食を毎日食べる人 (%、性・年代別)



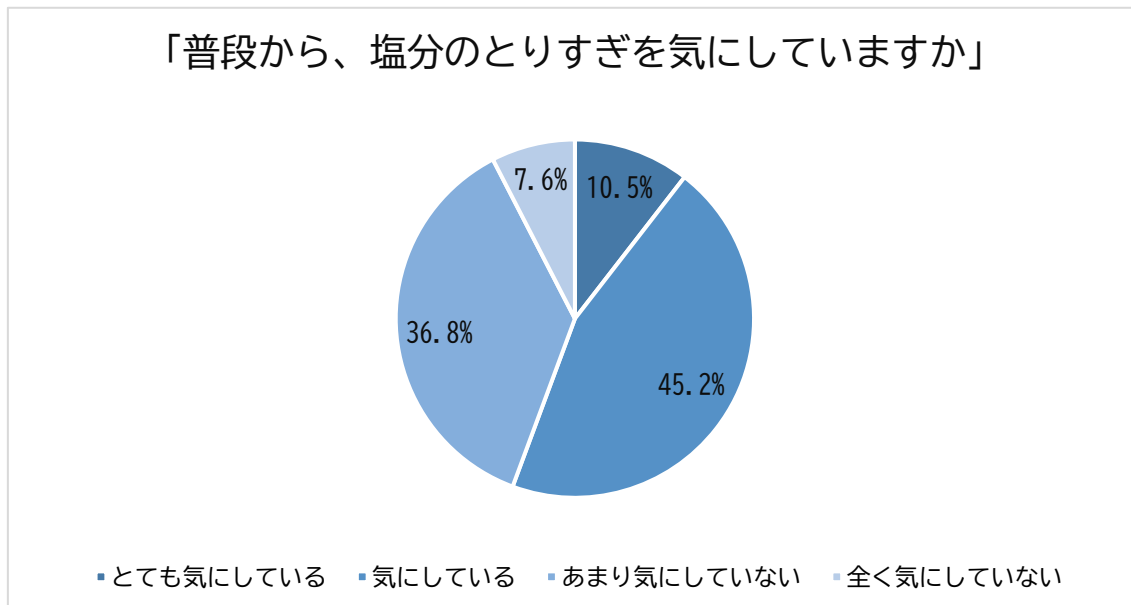
朝食をほとんど毎日食べる人の割合を性・年代別に示した。年代が上がるにつれて朝食を食べる人が増えていた。

図表 8-3. 朝食を欠食する人 (%、性・年代別)



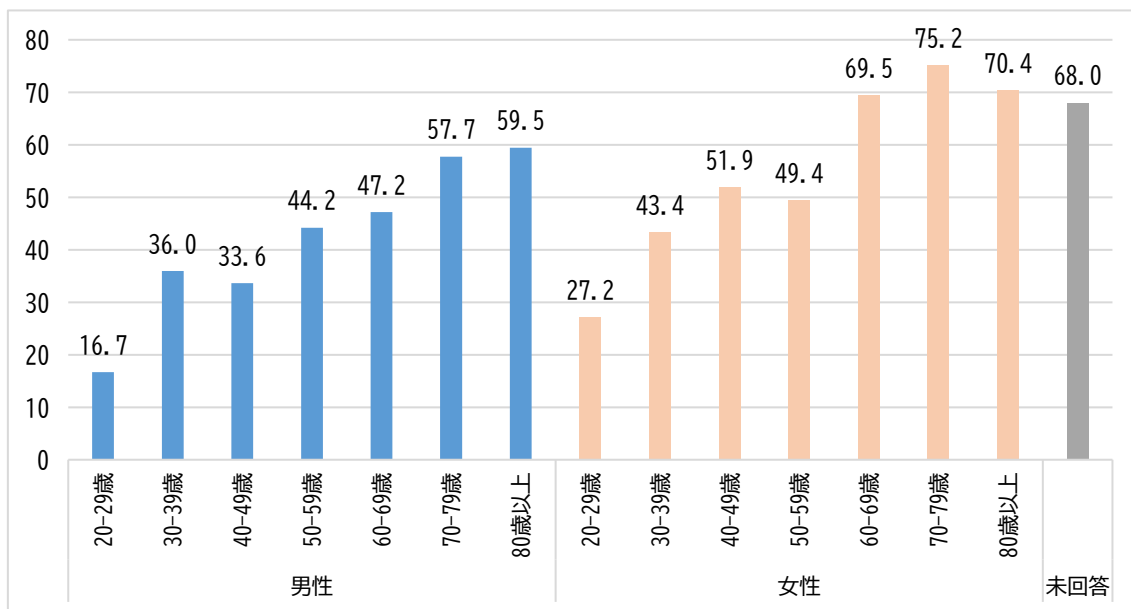
朝食をほとんど食べない人の割合を性・年代別に示した。朝食の欠食状況は、20歳代の男女で25～35%で、年代が上がるにつれて割合は低くなっていた。

図表 9-1. 塩分のとりすぎについて (%) (回答数 : 2,839 人)



塩分のとりすぎを気にしている人が 5 割以上、全く気にしていない人が 1 割未満であった。

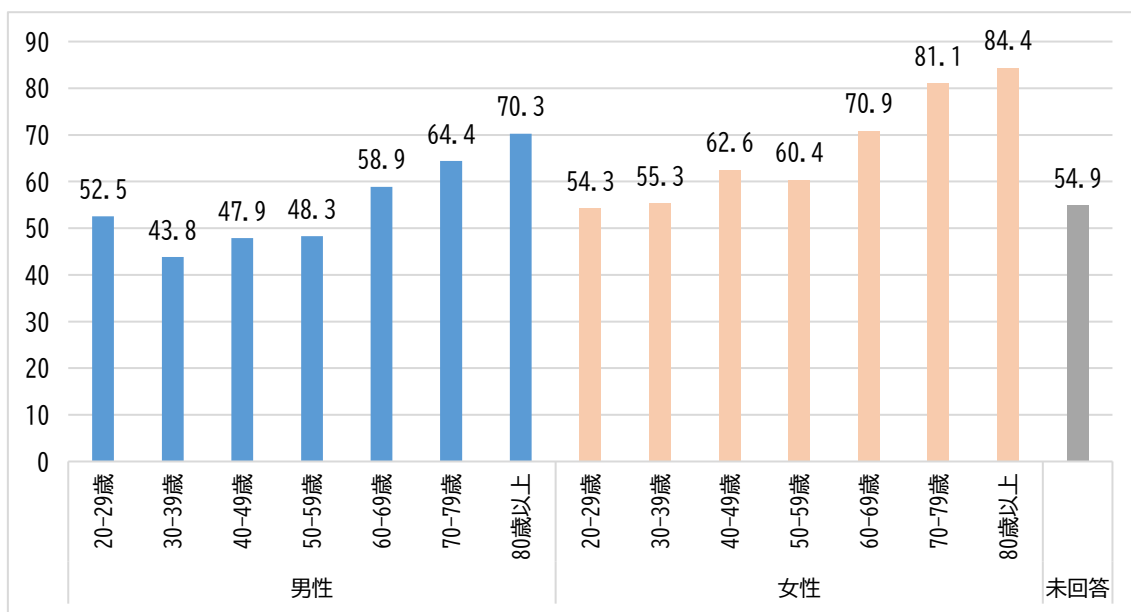
図表 9-2. 塩分のとりすぎを気にしている人 (%、性・年代別)



塩分のとりすぎを気にしている人（「とても気にしている」、「気にしている」と回答した人）の割合を性・年代別に示した。同年代の場合、男性よりも女性の方が気にしている人が多く、また男女とも年代が上がるにつれて塩分のとりすぎを気にしている人が増加する傾向にあった。

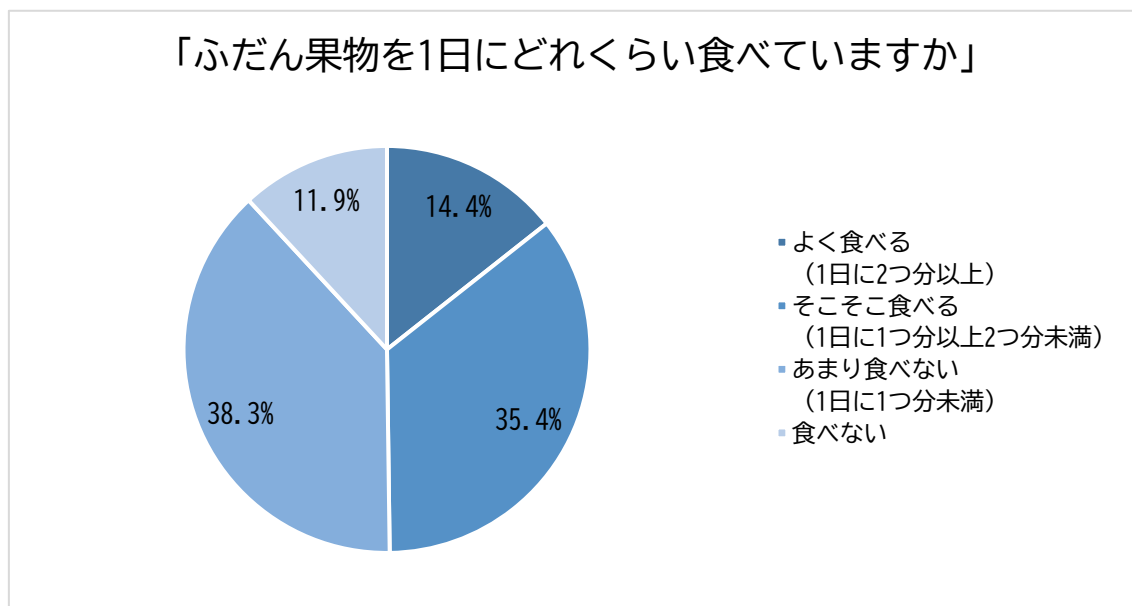
よく噛んで食べることに気をつけている人（「気をつけている」、「どちらかといえば気をつけている」と回答した人）の割合は 64.7%であった。（回答者数：2,835 人）

図表 10. よく噛んで食べることに気をつけている人（%、性・年代別）



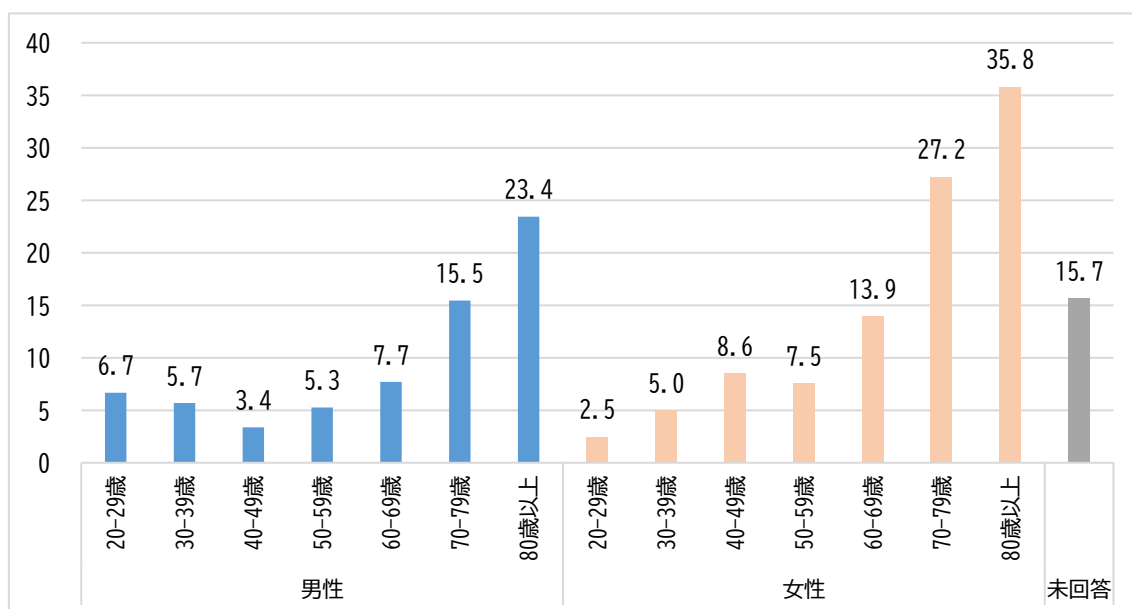
よく噛んで食べることに気をつけている人について、性・年代別に示した。男女とも年代が上がるにつれて気をつける人が多くなる傾向にあった。60歳代以下の男性および30歳代以下の女性で気をつける人の割合が60%を下回っていた。

図表 11-1. 果物摂取 (%) (回答者数 : 2,832 人)



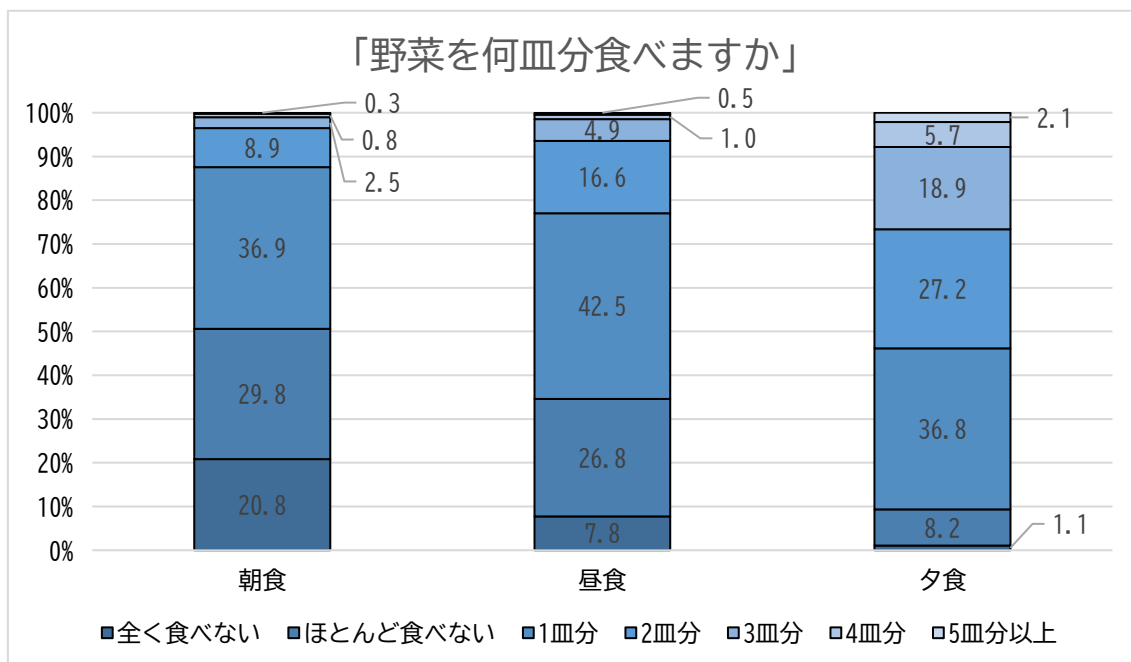
果物を「よく食べる (1日に2つ以上)」もしくは「そこそこ食べる (1日に1つ分以上2つ分未満)」人が約5割、「食べない」人が約1割であった。

図表 11-2. 1日に果物を2つ分 (約200g) 以上食べる人 (%、性・年代別)



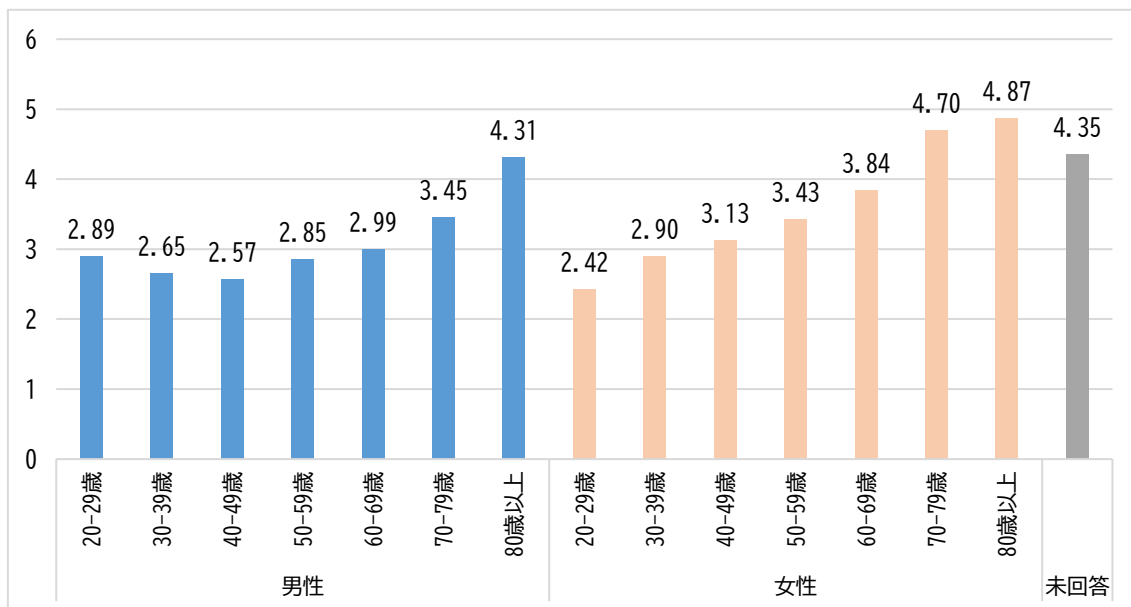
1日に果物を2つ分 (約200g) 以上食べる人について、性・年代別で示した。男女とも年代が上がるにつれて1日に果物を2つ分 (約200g) 以上食べる人の割合が増える傾向にあった。男女とも50歳代以下は10%にも満たなかった。

図表 12-1. 野菜摂取状況 (%) (回答者数：(朝食)2,786 人、(昼食)2,760 人、(夕食)2,768 人)



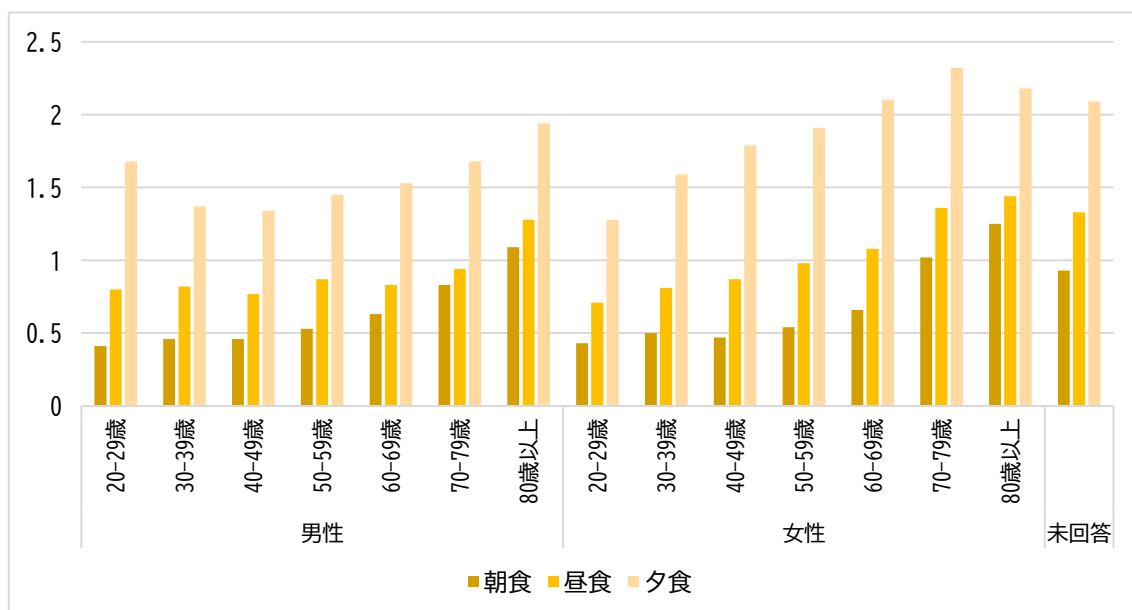
朝食では、半分の人がほとんど野菜を摂っておらず、朝食よりも昼食、昼食よりも夕食のほうが野菜を摂る人が多かった。

図表 12-2. 1日に食べる野菜の皿数 (1皿は70g) (平均、性・年代別) ※1



1日に食べる野菜の皿数 (1皿=70g) について性・年代別に示した。5皿=350g以上野菜を食べている年代は男女ともなかった。

図表 12-3. 朝食・昼食・夕食別の食べる野菜の皿数（1皿は70g）（平均、性・年代別）※1

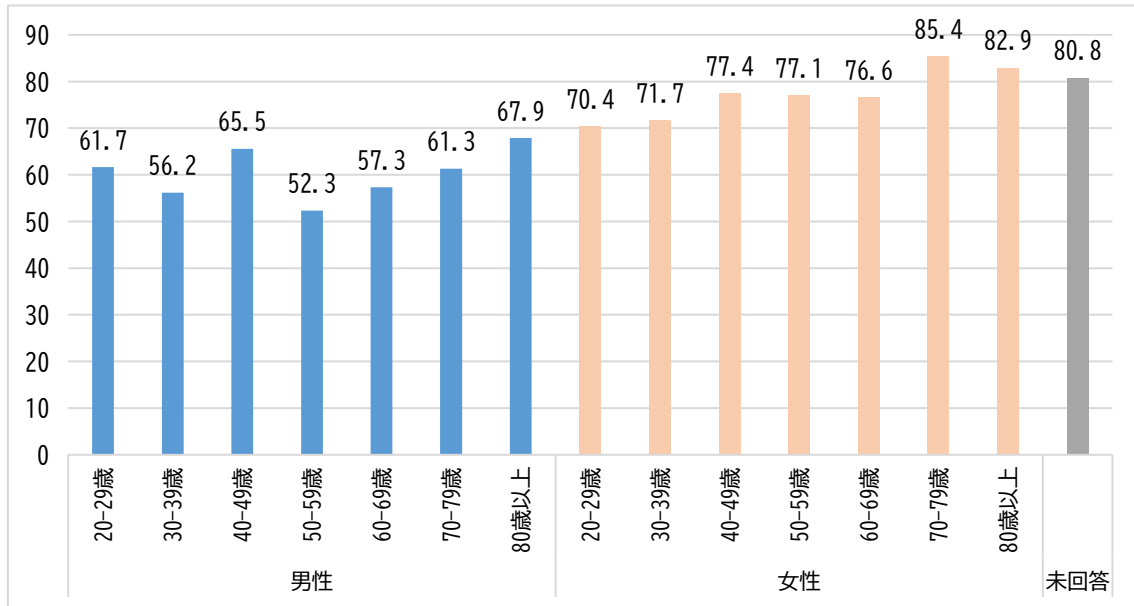


朝食・昼食・夕食別に食べる野菜の皿数（1皿=70g）について性・年代別に示した。男女とも、野菜を食べる量は朝<昼<夕食の順に多くなる傾向にあった。

※1 朝食、昼食、夕食のそれぞれについて、「ほとんど食べない」を0.2皿、「5皿以上」を5皿とし、平均皿数を算出したうえで、その合計を1日の平均皿数とした。

食育に関心を持っている人（「関心がある」、「どちらかといえば関心がある」と回答した人）の割合は71.0%であった。（回答者数：2,820人）

図表 13. 食育に関心を持っている人（%、性・年代別）

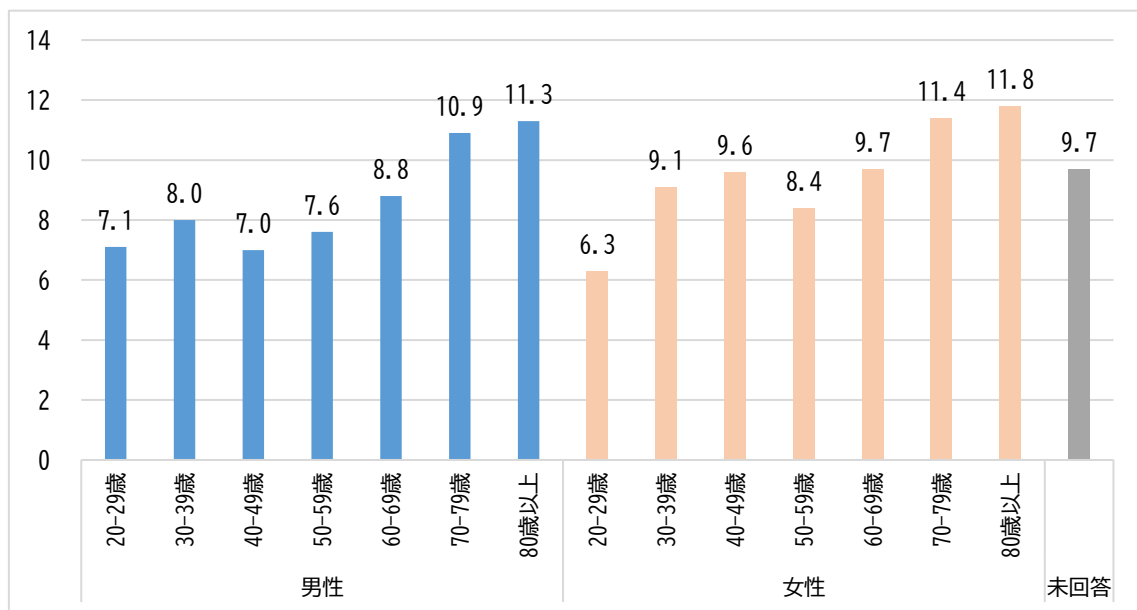


性・年代別の食育に関心を持っている人の割合を示した。女性は全年代で7割を超えていたが、男性は全年代において7割未満であった。

朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数は週 9.6 回であった。(回答者数：2,802 人) ※²

※²朝食については「同居している人がいない」と回答した 463 人、未回答 58 人を除外した 2,325 人、夕食については「同居している人がいない」と回答した 434 人、未回答 113 人を除外した 2,299 人を対象とし、「共食」の回数を算出した。朝食と夕食いずれも未回答は 44 名であった。朝食、夕食のそれぞれについて、「ほとんど毎日」を 7 回、「週 4～5 日」を 4.5 回、「週 2～3 日」を 2.5 回、「週 1 日」を 1 回、「ほとんどない」を 0 回とし、平均回数を算出したうえで、その合計を『朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数』とした。

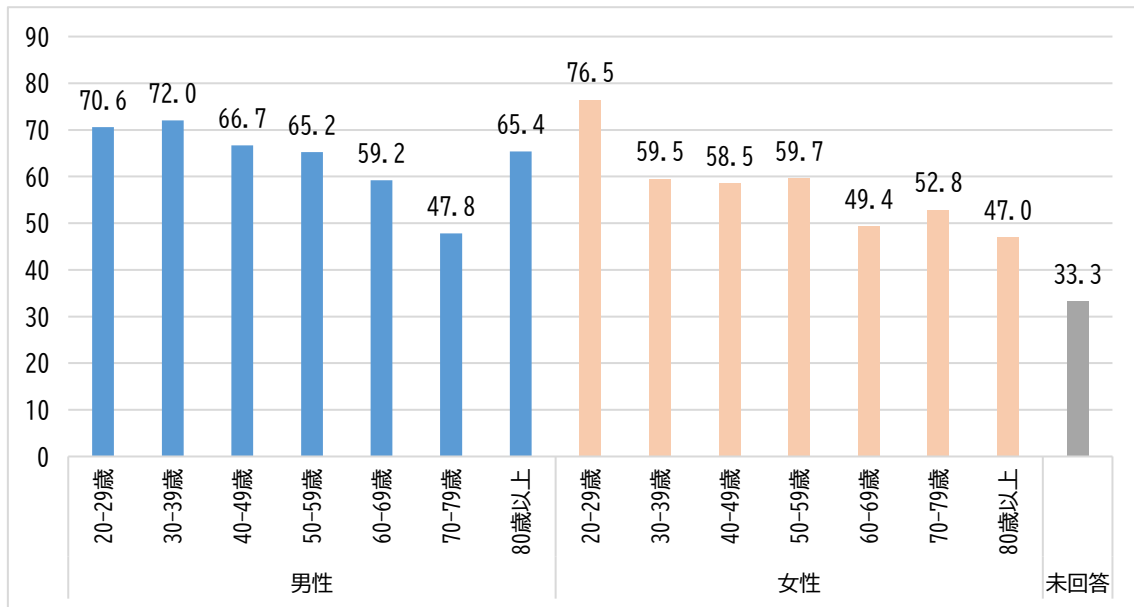
図表 14. 朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数（平均、性・年代別)



朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数を性・年代別に示した。男性では 80 歳以上、女性では 70 歳以上の年代で週 11 回以上であった。

地域や職場等の所属コミュニティで共食したいと思う人（843人）のうち、実際に共食した人の割合は55.5%であった。

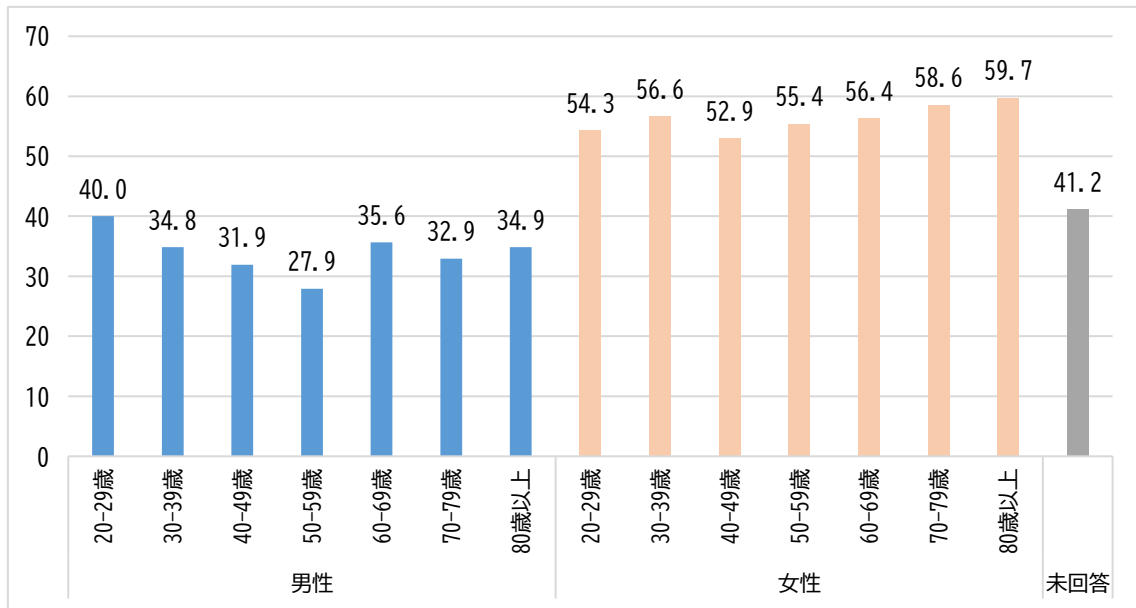
図表 15. 地域や職場等の所属コミュニティで共食したいと思う人のうち、実際に共食した人（%、性・年代別）



性・年代別の地域や職場等の所属コミュニティで共食したいと思う人の共食状況を示した。男女とも年代が上がるにつれて共食した人が少なくなる傾向にあった。

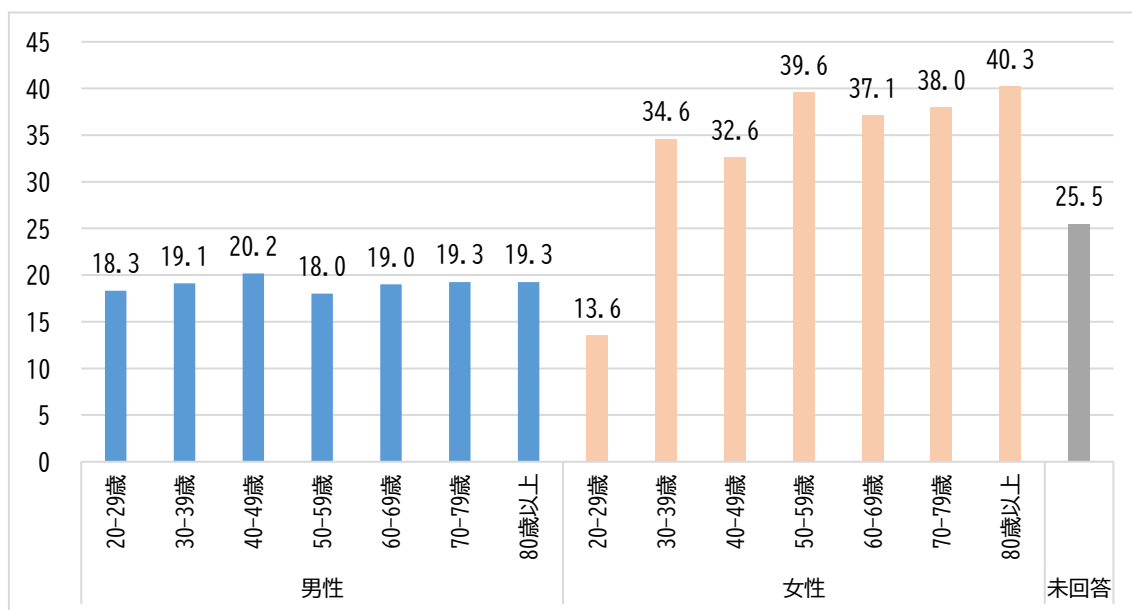
郷土料理等の地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかい等の食べ方・作法を受け継いでいる人の割合は46.5%であった。
 また、それらを伝えている人の割合は28.6%であった。(回答者数：2,824人)

図表 16. 郷土料理等の地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかい等の食べ方・作法を受け継いでいる人(％、性・年代別)



伝統的な料理や作法を受け継いでいる人の割合を性・年代別で示した。女性の方が男性より受け継いでいる人が多く、どの年代も50%以上受け継いでいた。対して、男性ではどの年代も受け継いでいるのは40%以下だった。

図表 17. 郷土料理等の地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかい等の食べ方・作法を継承し、伝えている人（%、性・年代別）

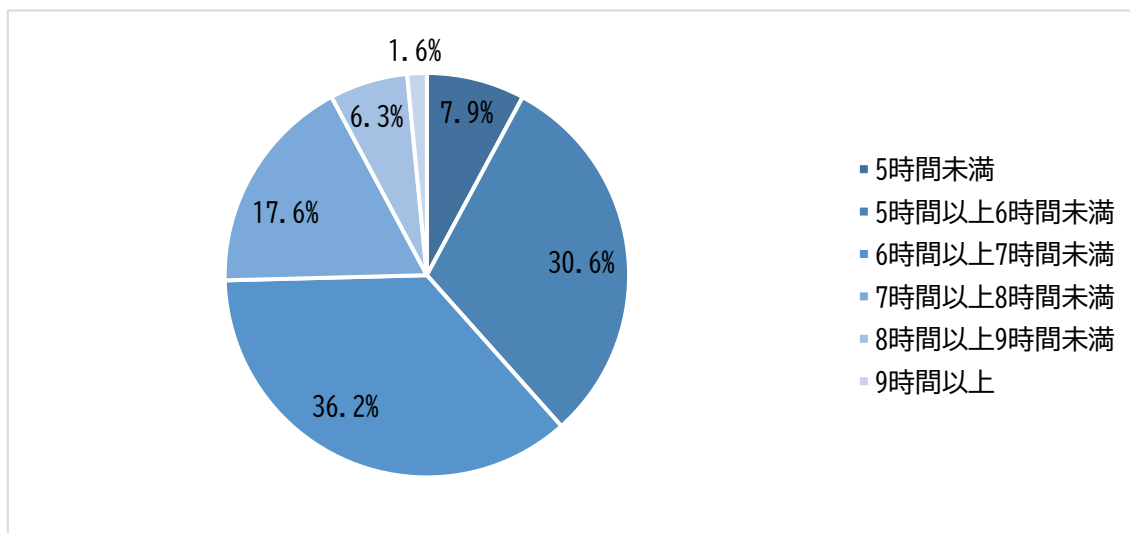


伝統的な料理や作法を継承し、伝えている人の割合を性・年代別で示した。20歳代を除き、男性より女性のほうが伝えている人の割合が多かった。

2-5. 【休養・睡眠】

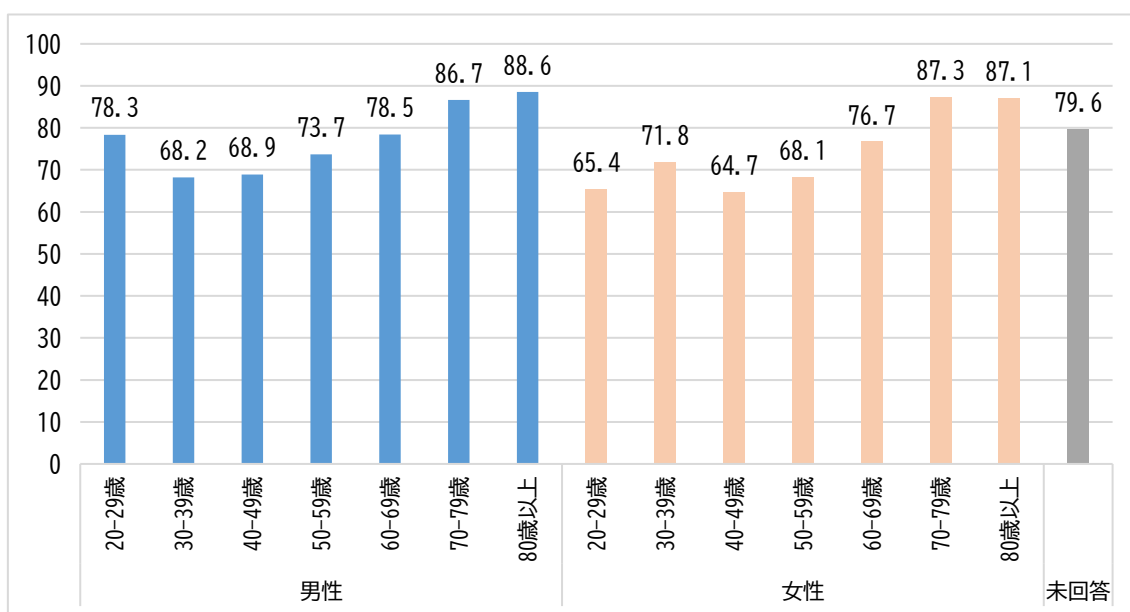
ここ1カ月間、睡眠で休養が充分とれている人（「充分とれている」、「まあまあとれている」と回答した人）の割合は78.3%であった。（回答者数：2,787人）

図表 18. ここ1カ月間の1日の平均睡眠時間（回答者数：2,814人）



1日の平均睡眠時間が「6時間以上7時間未満」の人が最も多く36.2%であった。次いで「5時間以上6時間未満」の人が30.6%であった。

図表 19. ここ1カ月間、睡眠で休養が充分とれている人（%、性・年代別）（回答者数：2,787人）



睡眠で休養が充分とれている人の割合を性・年代別で示した。男女とも70歳未満の20%以上が睡眠で休養を充分とれていなかった。

2-6. 【飲酒】

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人^{※3}の割合は、男性で13.6%、女性で9.6%であった。(回答数：2,594人、うち男性1,154人、女性1,414人、性別未回答26人)

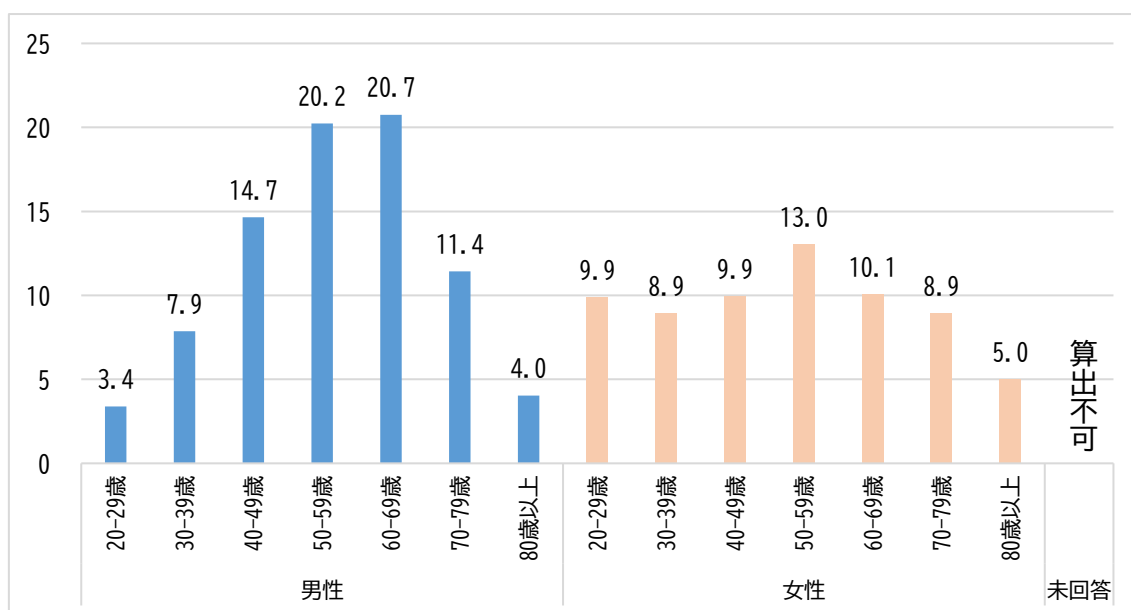
※3 1日あたりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者のことで、飲酒量と飲酒頻度の回答から、その割合を算出した。

男性：(毎日×2合以上) + (週5～6日×2合以上) + (週3～4日×3合以上) + (週1～2日×5合以上) + (月1～3日×5合以上)

女性：(毎日×1合以上) + (週5～6日×1合以上) + (週3～4日×1合以上) + (週1～2日×3合以上) + (月1～3日×5合以上)

図表 20. 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人 (%、性・年代別)

(回答数：2,594人、うち年齢の回答のある男性1,148人、女性1,408人、性別もしくは年齢未回答38人)

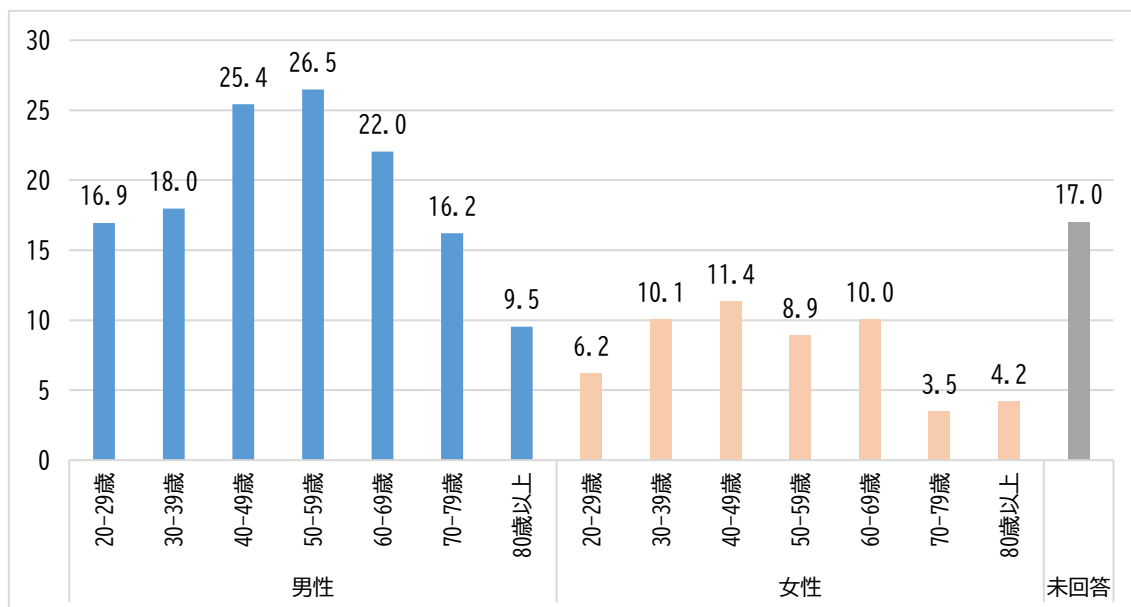


生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合を性・年代別に示した。男性は年代が上がるにつれて、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合が増え、60歳代をピークに以降の年代は減少する傾向にあった。40～79歳の男性は、10%以上の人が高リスクを高める飲酒をしていた。女性は、80歳未満で5%以上の人が高リスクを高める飲酒をしていた。

2-7. 【喫煙】

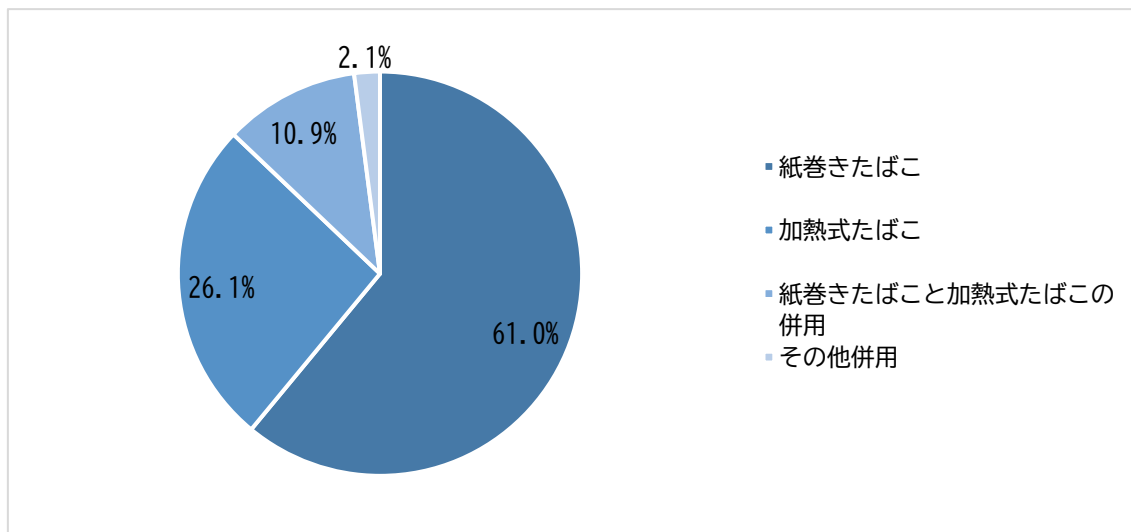
喫煙率は、男性が 19.5%、女性が 7.4%であった。(回答者数：2,738 人、うち男性 1,197 人、女性 1,512 人、性別未回答 29 人)

図表 21. 喫煙状況 (%、性・年代別) (回答者数：2,738 人、うち年齢の回答のある男性 1,187 人、女性 1,504 人、性別もしくは年齢未回答 47 人)



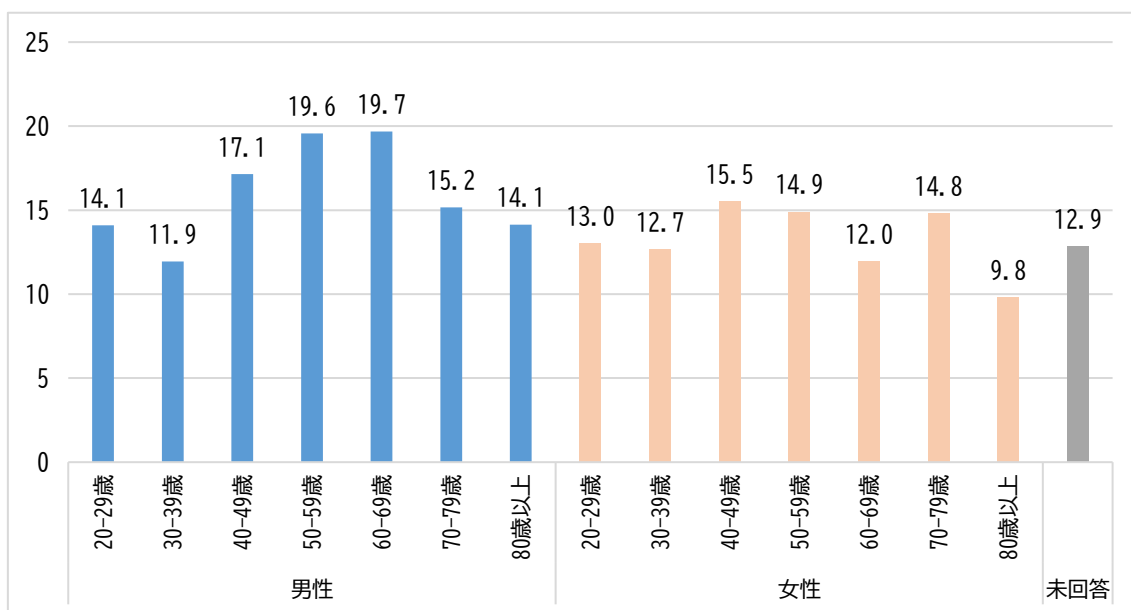
性・年代別の喫煙状況を示した。すべての年代で男性の方が女性より喫煙率が高く、男性は 50 歳代で、女性は 40 歳代で喫煙率がピークとなり、その後の年代では低くなる傾向にあった。

図表 22. たばこの種類 (%) (現在喫煙者のみ ; 回答者数 : 341 人)



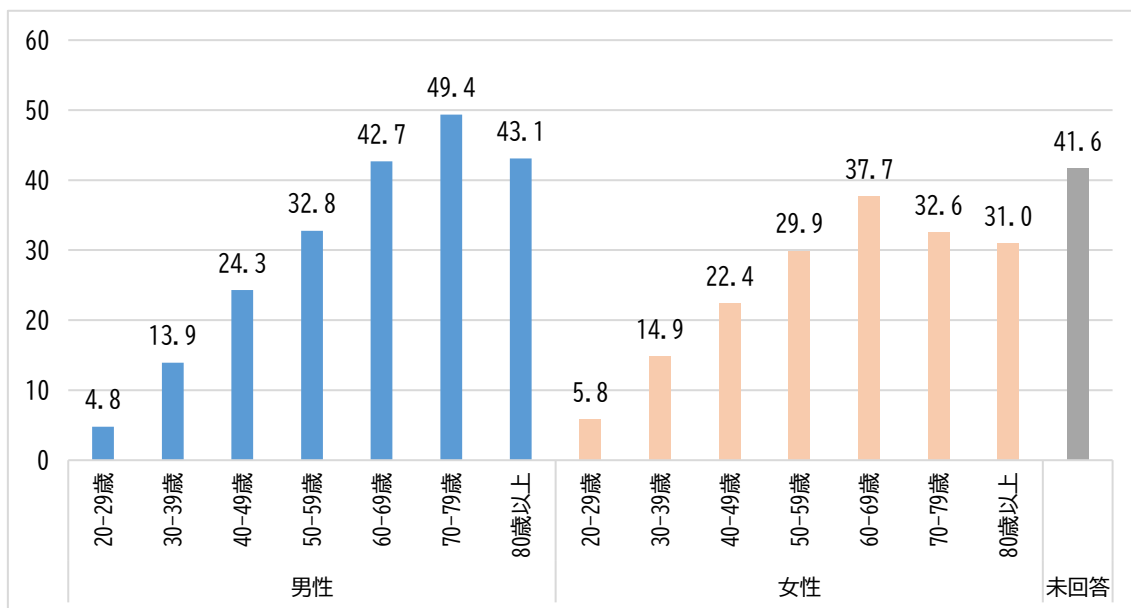
喫煙者が吸っているたばこ製品のうち、一番多いのは紙巻きたばこで 61.0%であった。次いで加熱式たばこは 26.1%であった。

図表 23. 1日に吸うたばこの本数 (平均、性・年代別) (現在喫煙者のみ ; 回答者数 : 327 人)



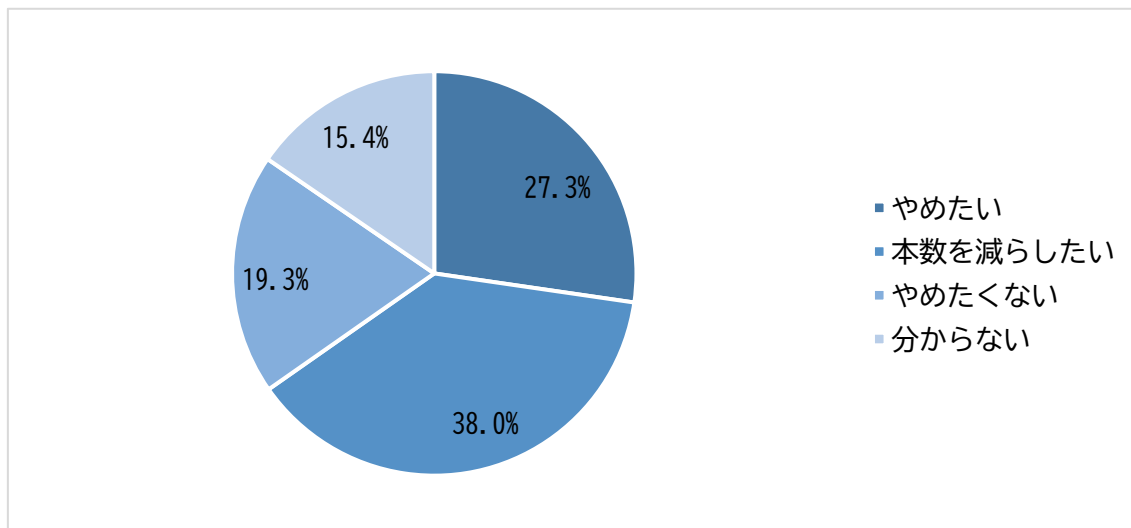
1日に吸うたばこの本数の平均を性・年代別に示した。男性では50, 60歳代で20本程度と多く、女性では40歳代で本数がピークとなり、15本程度であった。

図表 24. 喫煙年数（平均、性・年代別）（現在喫煙者のみ；回答者数：341 人）



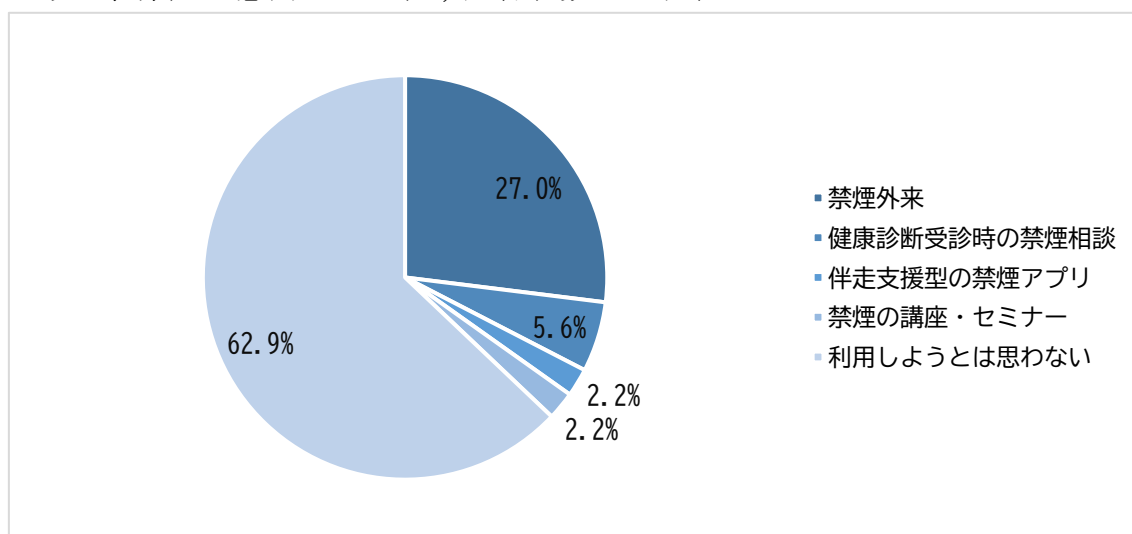
平均喫煙年数について、性・年代別に示した。年代が上がるにつれ喫煙年数は増えていたが、男性では70歳代で、女性では60歳代でピークを認めた。

図表 25. たばこをやめたいか (%)（現在喫煙者のみ；回答者数：337 人）



たばこをやめたいと思っている人は27.3%、本数を減らしたい人は38.0%で、6割程度が禁煙・節煙を考えていたが、やめたくないと思っている人は2割程度であった。

図表 26. たばこをやめたい人が利用したい禁煙へのサポート (%) (現在喫煙者のうち、禁煙の意向がある者；回答者数：89 人)



たばこをやめたい人がどのような禁煙サポートを利用したいかについて調査した。サポートについて「利用しようとは思わない」が最多で、続いて、「禁煙外来」、「健康診断受診時の禁煙相談」、「禁煙講座・セミナー」、「伴走支援型の禁煙アプリ」の順であった。

図表 27. 受動喫煙の機会を有する者 (%) (現在喫煙者以外；2,389 人)

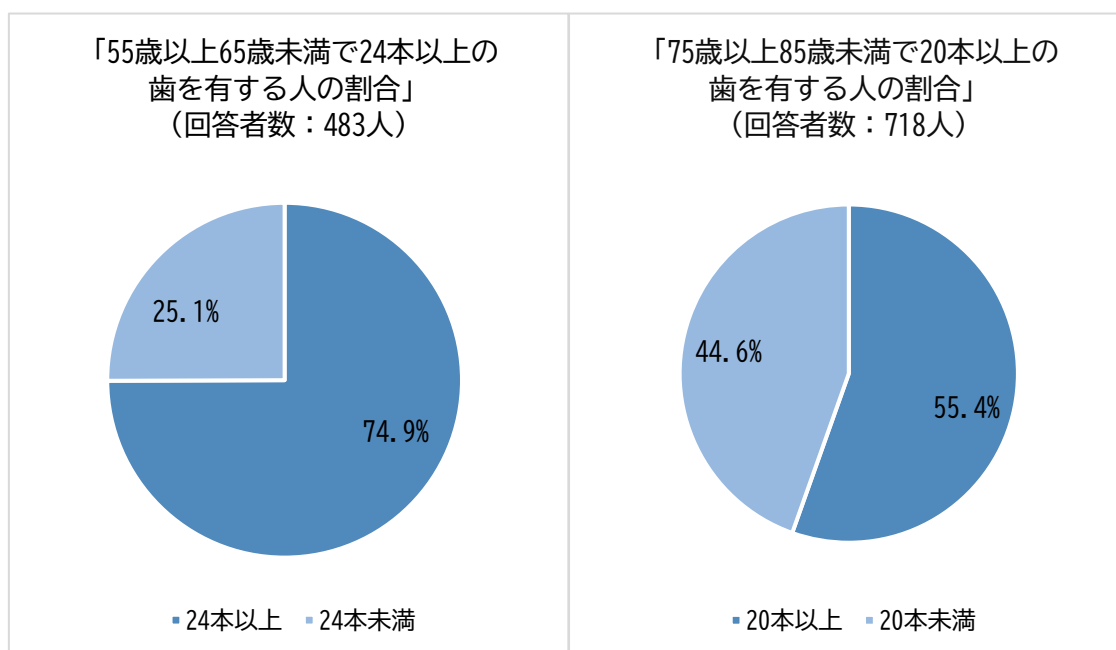
場所	割合	回答者数 (うち、「行かなかった」)
家庭	16.5%	2,202 人
職場	12.1%	2,139 人 (639 人)
飲食店	20.0%	2,191 人 (496 人)
路上	43.2%	2,228 人 (178 人)
遊技場	10.3%	2,166 人 (1,489 人)

受動喫煙の機会を有する者の割合を、現在喫煙者以外(「以前は吸っていたが、1 カ月以上吸っていない」、「吸わない」と回答した人)について調べた。回答者のうち、「行かなかった」と回答した人を除いて割合を算出した。最も多かったのは路上で約 40%であった。次いで、飲食店、家庭、職場、遊技場の順で多かった。

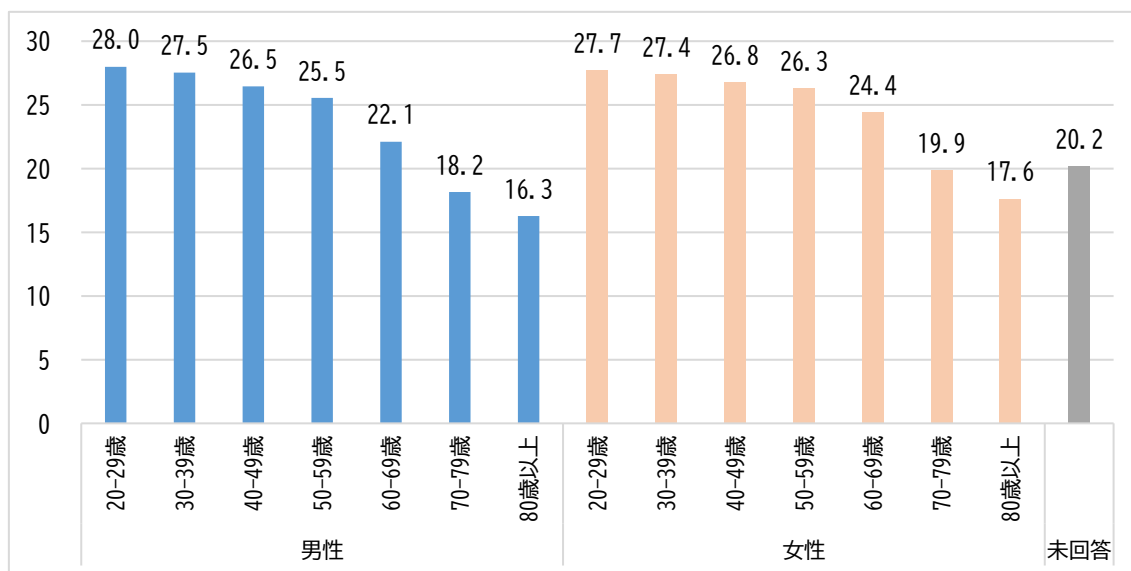
2-8. 【歯と口の健康】

55～64歳で自分の歯を24本以上有する人（6024運動）は74.9%、75～84歳で自分の歯を20本以上有する人（8020運動）は55.4%であった。

図表 28-1. 6024運動 / 8020運動について



図表 28-2. 歯の本数（平均、性・年代別）（回答者数：2,738人）

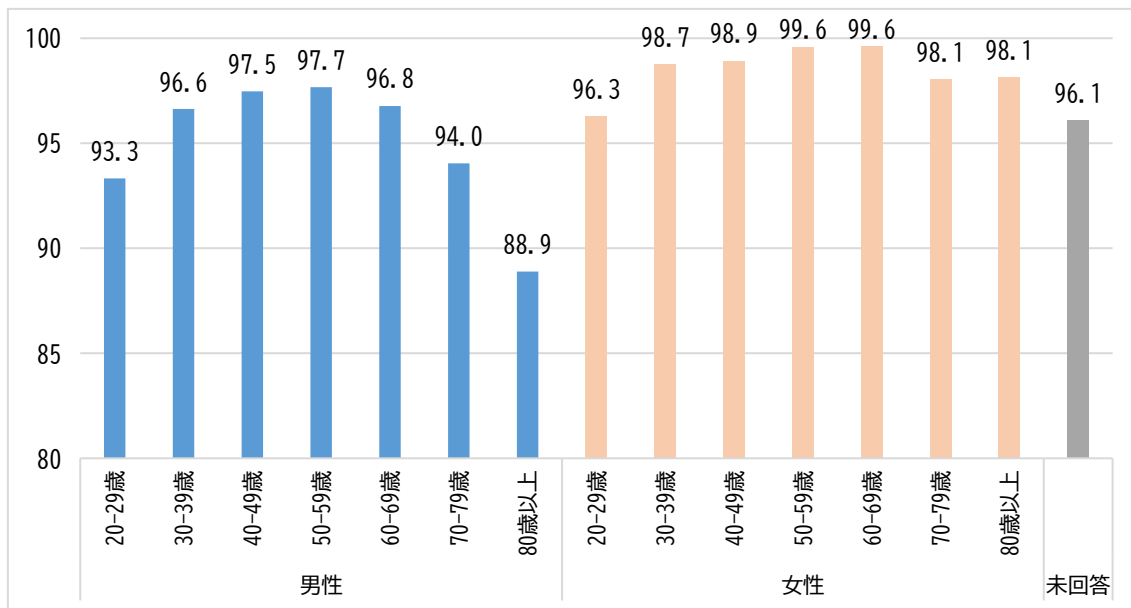


現在の歯の本数の平均を性・年代別に示した。70歳以上の男女の歯の平均本数は20本未満であった。

歯磨き習慣のある者（毎日 1 回以上磨くと回答）の割合は 97.1%であった。
（回答者数：2,813 人）

なお、第 3 次大阪府健康増進計画の指標となっている（食後の）歯磨き習慣とは定義が異なる。

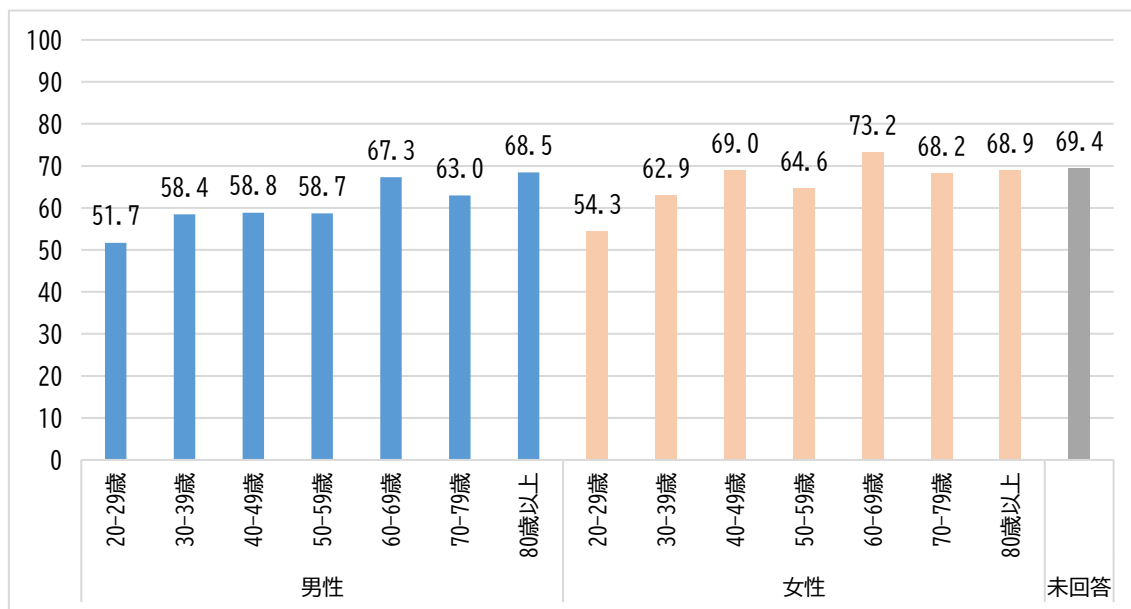
図表 29. 歯磨き習慣のある人（%、性・年代別）（回答者数：2,813 人）



毎日歯を磨く人を性・年代別に示した。どの年代も男性に比べて女性の方が歯を磨く人の割合が多かった。80歳以上の男性で特に毎日歯を磨く人の割合が低かった。

過去1年以内に歯科健診を受診した人の割合は、65.3%であった。(回答者数：2,815人)

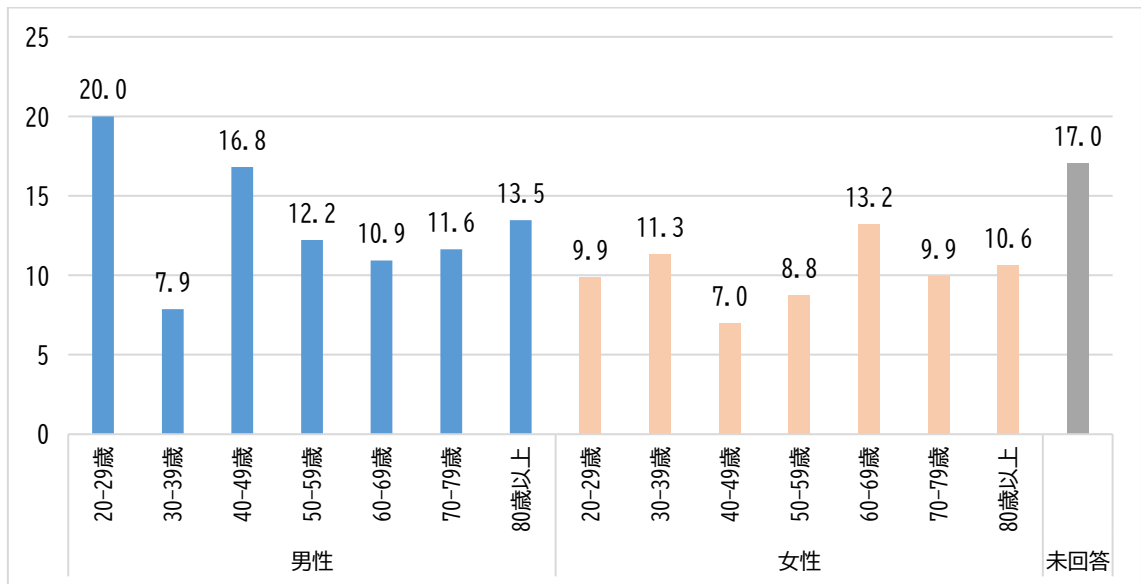
図表 30. 過去1年以内に歯科健診を受診した人 (%、性・年代別)



性・年代別の過去1年以内の歯科健診受診状況を示した。歯科受診をしている人の割合は、男女とも同様に、どの世代も50%以上の方が過去1年以内に歯科健診を受診していた。

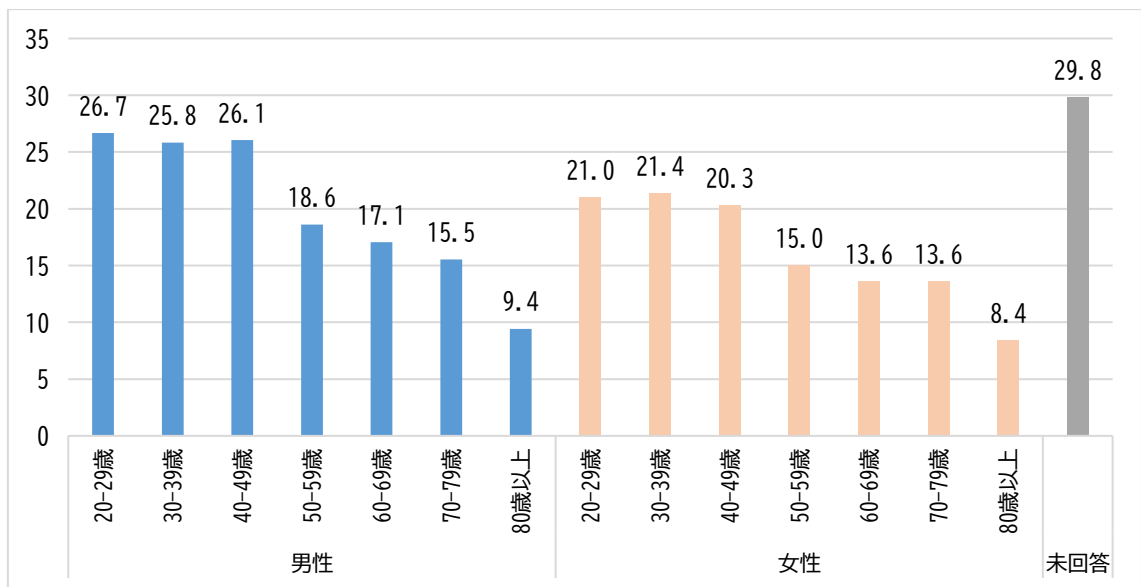
60歳以上の咀嚼良好者の割合は、71.7%であった。(回答者数：1,689人)

図表 31. 歯ぐきが腫れている人 (%、性・年代別) (回答者数：2,804人)



歯ぐきが腫れている人の割合について、性・年代別に示した。特に20歳代の男性で歯ぐきの腫れを認めた人が多かった。

図表 32. 歯をみがいた時に血が出る人 (%、性・年代別) (回答者数：2,788人)



歯をみがいた時に血が出る人の割合を性・年代別に示した。男女とも、若い世代において血が出ると訴えた人が多い傾向にあった。

2-9. 【こころの健康】

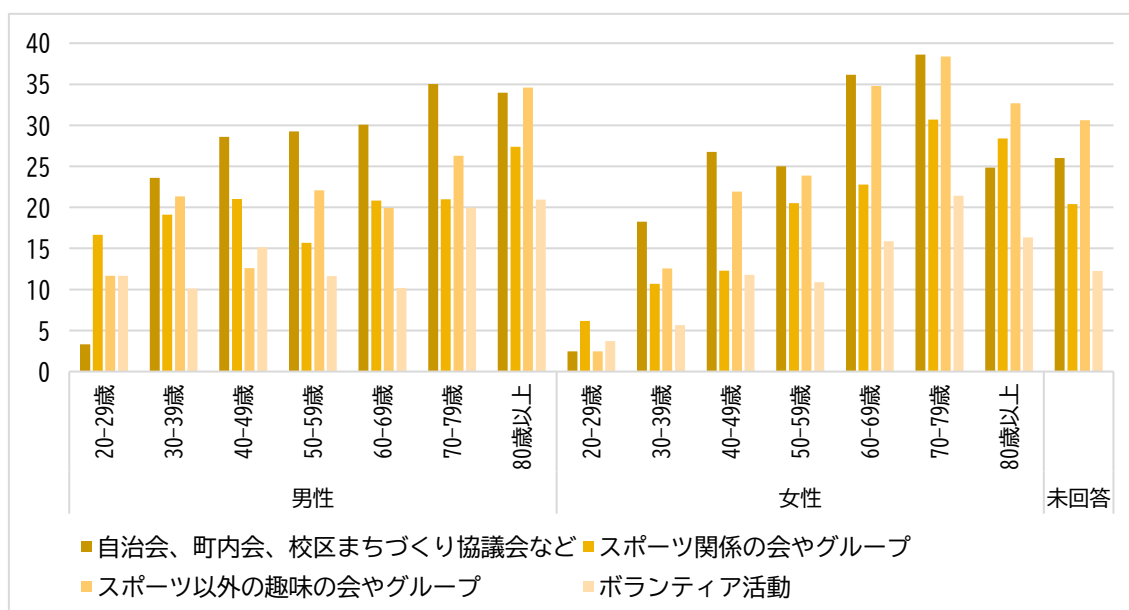
地域の集まりやグループに参加する人の割合は 22.9%^{※4}であった。(回答者数：2801人)

※4①自治会、町内会、校区まちづくり協議会、②スポーツ関係の会、③スポーツ以外の会、④ボランティア活動のいずれかに年数回以上参加していると回答した者の割合で、①～④の割合の平均を示している。

図表 33-1. 会・グループへの参加者 (%)

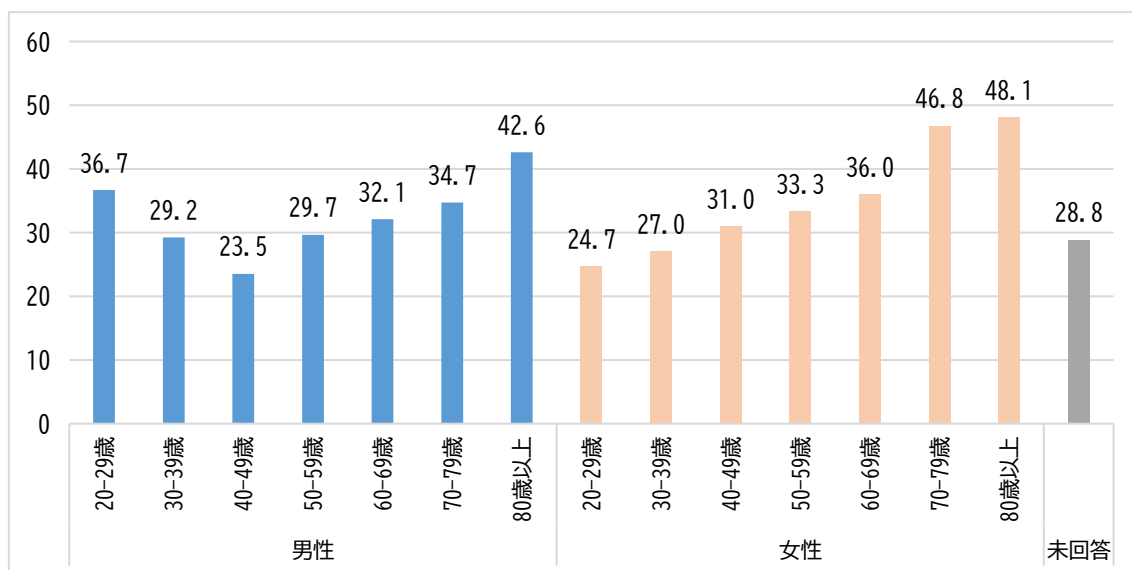
	割合	回答者数
自治会、町内会、校区まちづくり協議会など	29.5%	2,799人
スポーツ関係の会やグループ	21.2%	2,789人
スポーツ以外の趣味の会やグループ	26.0%	2,798人
ボランティア活動	14.8%	2,794人

図表 33-2. 会・グループへの参加者 (%、性・年代別)



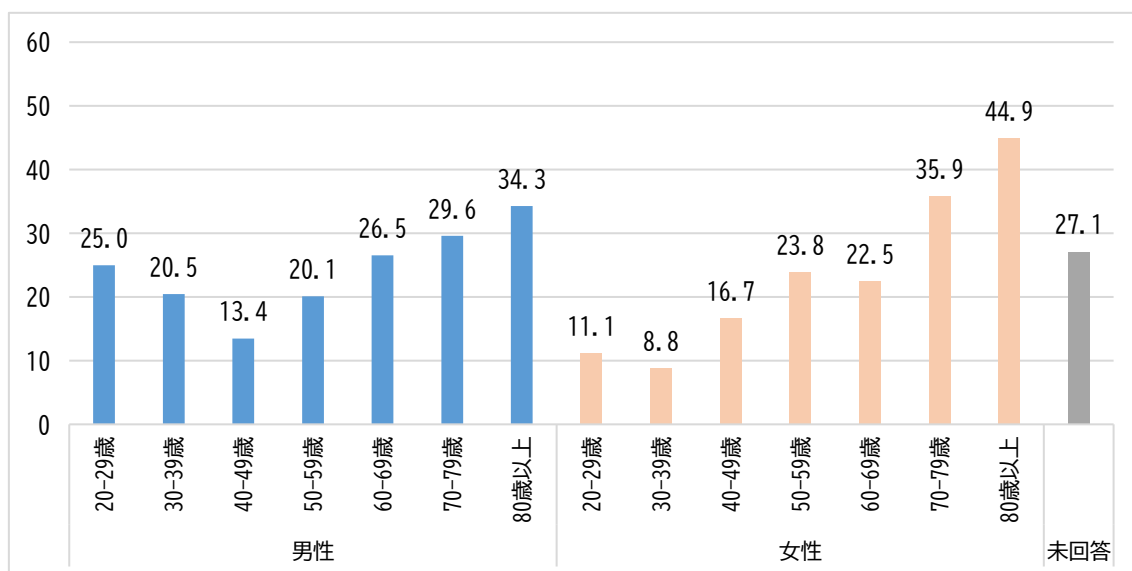
様々な会・グループへの参加者の割合について性・年代別に示した。どの会・グループへの参加も若い男女で少なかった。

図表 34. 住まいのコミュニティの人々は互いに助け合っていると思う人（%、性・年代別）（回答者数：2,819人）



住まいのコミュニティの人々はお互いに助け合っていると思う人（「強くそう思う」、「どちらかといえばそう思う」と回答した人）の割合を性・年代別で示した。男性はU字カーブで、40歳代が最も助け合っていると回答した人が少なかった。女性は年代が上がるにつれ助け合っていると回答した人が多かった。

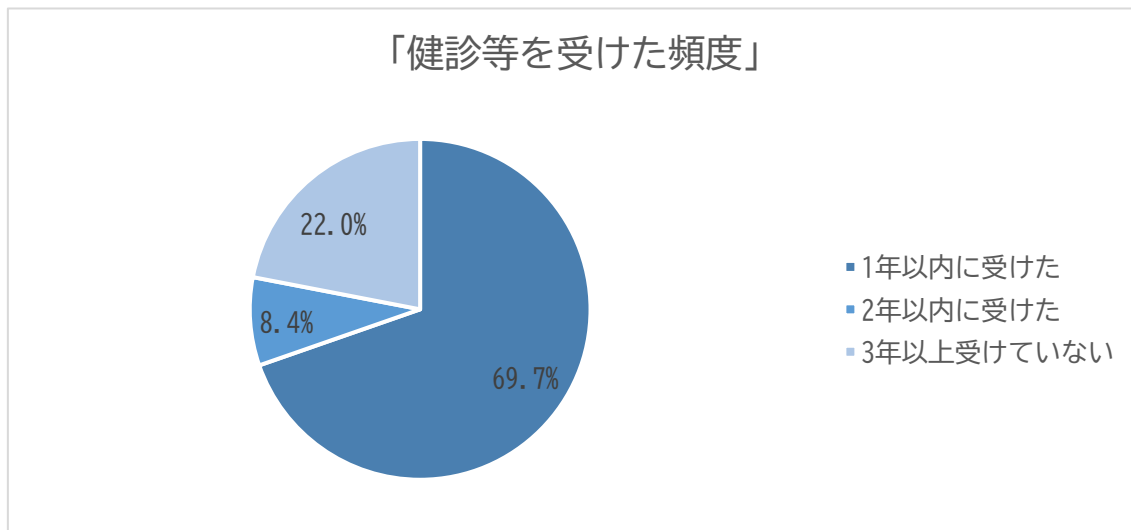
図表 35. 住まいのコミュニティとのつながりが強いと思う人（%、性・年代別）（回答者数：2,771人）



住まいのコミュニティとのつながりが強いと思う人（「強くそう思う」、「どちらかといえばそう思う」と回答した人）の割合を性・年代別で示した。男性はU字カーブで、40歳代が最もつながりが強いと回答した人が少なかった。女性は年代が上がるにつれつながりが強いと回答した人が多い傾向にあった。

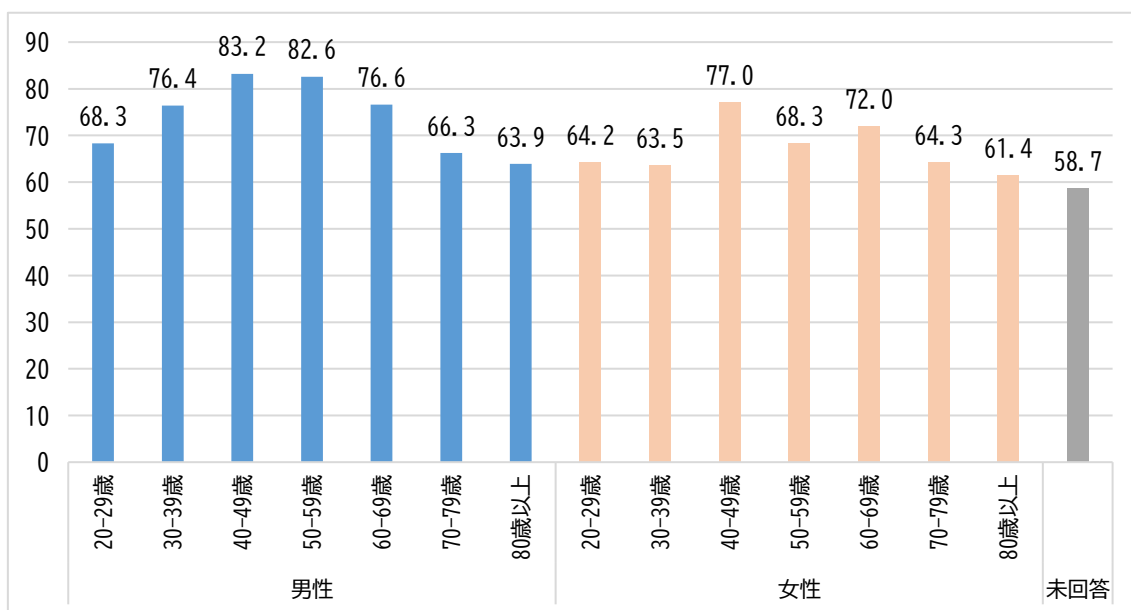
2-10. 【けんしん】

図表 36-1. 健診（学校や職場などでの健康診断、特定健診、人間ドックなど）を受けた頻度（%）（回答者数：2,822人）



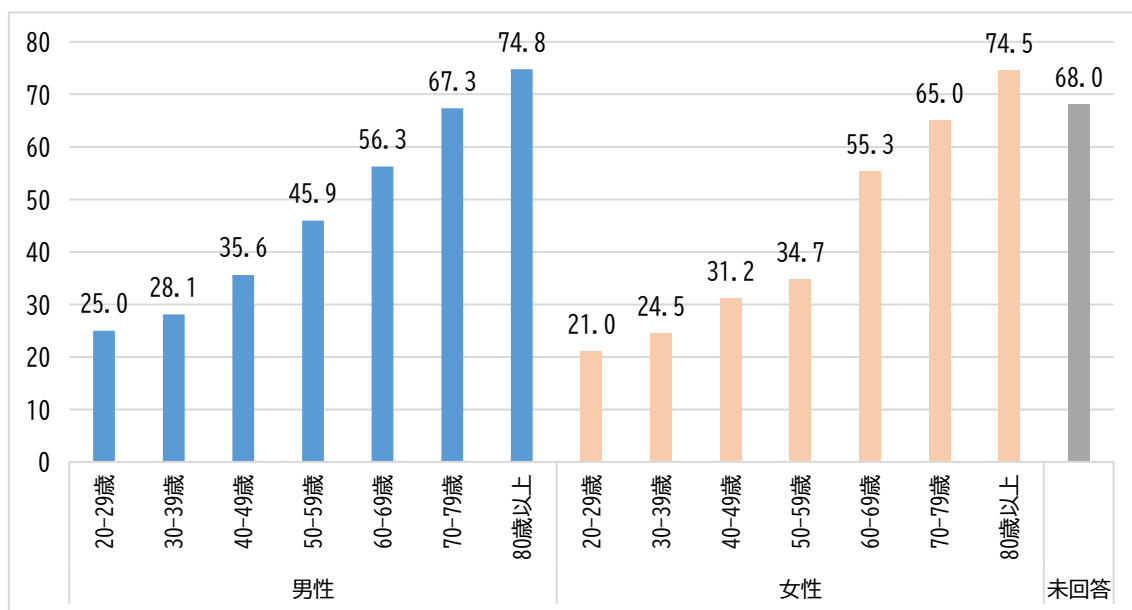
1年以内に受けたと回答した人は約7割であった。

図表 36-2. 1年以内に健診を受けた人（%、性・年代別）



1年以内に健診を受けた人の割合について、性・年代別に示した。男性では、20歳代と70歳代以上の世代が受診率70%以下で、女性では、40歳代と60歳代以外が70%以下であった。

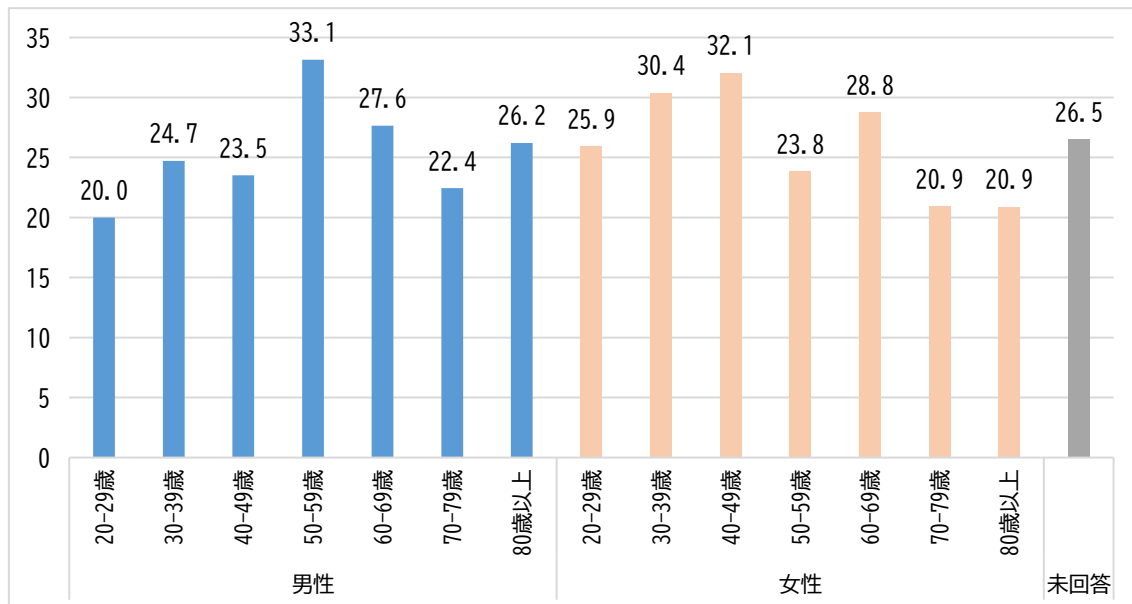
図表 37. 健康管理や相談ができる医師や保健師がいる人（%、性・年代別）
（回答者数：2,823 人）



日常の健康管理や相談ができる医師や保健師がいる人の割合を性・年代別で示した。男女とも年代が上がるにつれて健康管理や相談ができる医師や保健師がいる人が多くなる傾向にあった。男女とも 50 歳以下の世代で健康管理や相談できる医師や保健師がいる人は半数以下であった。

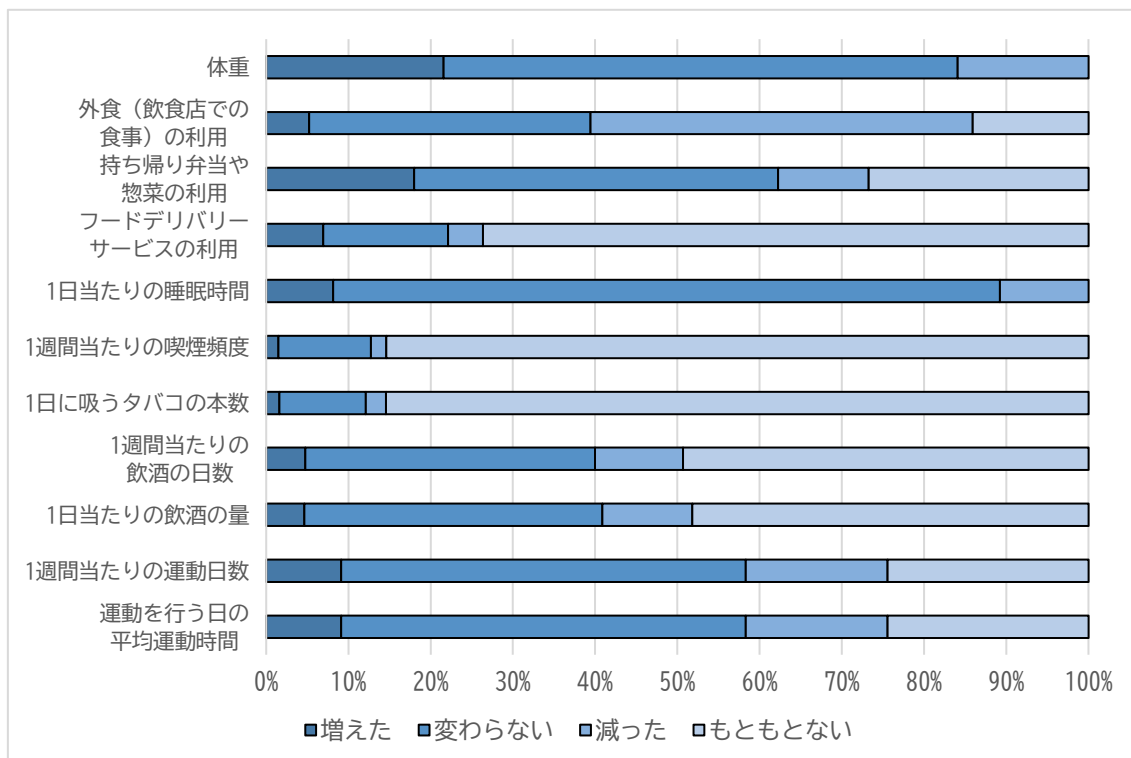
2-11. 【その他】

図表 38. アプリを利用して自身の生活習慣や健康の記録を把握している人
(%、性・年代別) (回答者数：2,789人)



スマートフォンなどのアプリを利用して自身の生活習慣や健康の記録を把握している人の割合を性・年代別で示した。利用している人は20～35%で、男性では50歳代、女性では40歳代が最も利用している人が多かった。

図表 39. コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて変化したか (%)



コロナウイルス感染症の感染拡大前と比較してこの1か月間で体重や生活習慣がどのように変化したかを調査した。なお、「体重」、「1日当たりの睡眠時間」については「もともとない」の選択肢は設けていない。

外食の利用は半数近くの人で減っており、持ち帰り弁当や惣菜の利用については、2割弱が増え、1割程度の人で減った。運動の日数や時間については2割弱、飲酒の日数・量は1割程度が減ったと回答した。体重は減った人が15%程度であったが、2割程度の人では増加していた。

図表 40. 言葉・施策の認知度

	言葉を聞いたことがあり、内容も知っている	言葉を聞いたことがあるが、内容はあまり知らない	言葉を聞いたことがない	回答者数
健活10	2.8%	12.9%	84.3%	2,825人
フレイル	16.8%	16.0%	67.2%	2,825人
V.O.S.	1.3%	6.4%	92.3%	2,824人
アスマイル	5.9%	8.2%	85.9%	2,827人

3. 調査の結果

第1表 健康に関心があるか（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
関心がある	人数	27	38	63	85	139	261	80	38	74	90	121	163	299	105	25	1608
	%	45.0	42.7	52.9	49.4	56.3	63.7	72.1	46.9	46.5	48.1	50.4	59.3	63.9	65.6	51.0	56.9
どちらかといえば関心がある	人数	28	37	44	72	95	131	24	37	75	92	107	101	160	45	21	1069
	%	46.7	41.6	37.0	41.9	38.5	32.0	21.6	45.7	47.2	49.2	44.6	36.7	34.2	28.1	42.9	37.8
どちらかといえば関心がない	人数	3	12	9	14	9	13	5	5	10	3	10	10	6	8	2	119
	%	5.0	13.5	7.6	8.1	3.6	3.2	4.5	6.2	6.3	1.6	4.2	3.6	1.3	5.0	4.1	4.2
関心がない	人数	2	2	3	1	4	5	2	1		2	2	1	3	2	1	31
	%	3.3	2.2	2.5	0.6	1.6	1.2	1.8	1.2	0.0	1.1	0.8	0.4	0.6	1.3	2.0	1.1
総計	人数	60	89	119	172	247	410	111	81	159	187	240	275	468	160	49	2827
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第2表 1週間の運動日数（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
0日	人数	25	45	46	69	81	109	30	38	87	89	117	96	118	45	19	1014
	%	41.7	50.6	38.7	40.1	32.8	26.8	27.5	46.9	54.7	47.6	48.8	35.2	25.5	29.0	40.4	36.1
1日	人数	3	14	21	29	39	49	10	13	33	27	31	48	60	20	10	407
	%	5.0	15.7	17.6	16.9	15.8	12.0	9.2	16.0	20.8	14.4	12.9	17.6	13.0	12.9	21.3	14.5
2日	人数	11	13	25	32	36	54	20	12	16	32	34	39	84	24	8	440
	%	18.3	14.6	21.0	18.6	14.6	13.3	18.3	14.8	10.1	17.1	14.2	14.3	18.2	15.5	17.0	15.7
3日以上	人数	21	17	27	42	91	195	49	18	23	39	58	90	200	66	10	946
	%	35.0	19.1	22.7	24.4	36.8	47.9	45.0	22.2	14.5	20.9	24.2	33.0	43.3	42.6	21.3	33.7
総計	人数	60	89	119	172	247	407	109	81	159	187	240	273	462	155	47	2807
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第3表 運動を行う日の1日当たりの平均運動時間（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
15分未満	人数	22	38	41	62	71	72	19	36	91	78	97	72	80	33	13	1014
	%	38.6	43.2	35.7	37.6	30.7	19.7	20.4	45.6	59.1	43.6	43.7	29.6	19.6	24.8	34.2	36.1
15分以上30分未満	人数	7	12	22	26	25	47	15	24	21	33	37	39	81	28	4	407
	%	12.3	13.6	19.1	15.8	10.8	12.8	16.1	30.4	13.6	18.4	16.7	16.0	19.9	21.1	10.5	14.5
30分以上1時間未満	人数	12	15	30	28	78	130	26	11	21	46	43	69	147	38	10	440
	%	21.1	17.0	26.1	17.0	33.8	35.5	28.0	13.9	13.6	25.7	19.4	28.4	36.0	28.6	26.3	15.7
1時間以上	人数	16	23	22	49	57	117	33	8	21	22	45	63	100	34	11	946
	%	28.1	26.1	19.1	29.7	24.7	32.0	35.5	10.1	13.6	12.3	20.3	25.9	24.5	25.6	28.9	33.7
総計	人数	57	88	115	165	231	366	93	79	154	179	222	243	408	133	38	2807
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第4表 週1日以上1日に30分以上運動する者（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
週1日以上1日に30分以上	人数	24	30	45	69	130	236	58	19	41	63	78	129	239	68	18	1247
	%	42.1	34.1	39.1	41.8	56.3	64.7	62.4	24.1	26.6	35.2	35.1	53.1	58.9	52.7	48.6	48.7
上記以下	人数	33	58	70	96	101	129	35	60	113	116	144	114	167	61	19	1316
	%	57.9	65.9	60.9	58.2	43.7	35.3	37.6	75.9	73.4	64.8	64.9	46.9	41.1	47.3	51.4	51.3
総計	人数	57	88	115	165	231	365	93	79	154	179	222	243	406	129	37	2563
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第5表 運動の継続年数（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
1年未満	人数	32	53	54	66	83	81	15	52	107	104	123	91	90	32	12	995
	%	56.1	60.2	47.4	40.2	36.2	22.6	17.2	65.8	69.5	59.1	56.2	37.8	22.8	26.2	35.3	39.5
1年以上	人数	25	35	60	98	146	277	72	27	47	72	96	150	304	90	22	1521
	%	43.9	39.8	52.6	59.8	63.8	77.4	82.8	34.2	30.5	40.9	43.8	62.2	77.2	73.8	64.7	60.5
総計	人数	57	88	114	164	229	358	87	79	154	176	219	241	394	122	34	2516
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第6表 1日の生活のなかでのおよその歩数（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
4,000歩未満	人数	11	17	28	44	64	131	43	20	42	53	76	85	163	71	19	867
	%	18.3	19.1	23.5	25.7	25.9	32.1	40.2	24.7	26.4	28.3	31.8	31.3	35.3	46.1	38.8	30.9
4,000歩以上6,000歩未満	人数	15	25	24	40	54	98	26	20	49	48	67	87	148	38	12	751
	%	25.0	28.1	20.2	23.4	21.9	24.0	24.3	24.7	30.8	25.7	28.0	32.0	32.0	24.7	24.5	26.8
6,000歩以上8,000歩未満	人数	8	17	28	34	42	87	18	18	29	38	47	39	82	21	5	513
	%	13.3	19.1	23.5	19.9	17.0	21.3	16.8	22.2	18.2	20.3	19.7	14.3	17.7	13.6	10.2	18.3
8,000歩以上10,000歩未満	人数	10	10	12	27	34	35	9	10	13	15	18	29	27	7	2	258
	%	16.7	11.2	10.1	15.8	13.8	8.6	8.4	12.3	8.2	8.0	7.5	10.7	5.8	4.5	4.1	9.2
10,000歩以上	人数	9	16	23	19	35	34	4	8	15	20	16	7	11	2	5	224
	%	15.0	18.0	19.3	11.1	14.2	8.3	3.7	9.9	9.4	10.7	6.7	2.6	2.4	1.3	10.2	8.0
分からない	人数	7	4	4	7	18	23	7	5	11	13	15	25	31	15	6	191
	%	11.7	4.5	3.4	4.1	7.3	5.6	6.5	6.2	6.9	7.0	6.3	9.2	6.7	9.7	12.2	6.8
総計	人数	60	89	119	171	247	408	107	81	159	187	239	272	462	154	49	2804
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第7表 1日平均の座位または臥位時間（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
4時間未満	人数	15	21	38	46	74	136	47	20	47	60	81	86	175	53	20	919
	%	25.0	23.6	31.9	26.7	30.0	33.2	43.1	24.7	29.6	32.1	33.8	31.5	37.9	33.1	40.8	32.6
4時間以上7時間未満	人数	24	31	40	63	99	171	42	28	64	59	72	127	226	71	21	1138
	%	40.0	34.8	33.6	36.6	40.1	41.7	38.5	34.6	40.3	31.6	30.0	46.5	48.9	44.4	42.9	40.4
7時間以上11時間未満	人数	16	23	31	39	55	68	15	22	33	51	64	44	47	25	6	539
	%	26.7	25.8	26.1	22.7	22.3	16.6	13.8	27.2	20.8	27.3	26.7	16.1	10.2	15.6	12.2	19.1
11時間以上	人数	5	14	10	24	19	35	5	11	15	17	23	16	14	11	2	221
	%	8.3	15.7	8.4	14.0	7.7	8.5	4.6	13.6	9.4	9.1	9.6	5.9	3.0	6.9	4.1	7.8
総計	人数	60	89	119	172	247	410	109	81	159	187	240	273	462	160	49	2817
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第8表 飲酒頻度（性・年代別）

		男性								女性								性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上				
毎日	人数	2	10	23	52	85	149	37	2	10	13	34	35	39	9	6	506		
	%	3.3	11.2	19.3	30.4	34.6	37.1	34.9	2.5	6.3	7.0	14.3	12.9	8.7	6.2	13.3	18.3		
週5～6日	人数	2	7	14	17	23	32	5	0	4	6	9	5	18	3	2	147		
	%	3.3	7.9	11.8	9.9	9.3	8.0	4.7	0.0	2.5	3.2	3.8	1.8	4.0	2.1	4.4	5.3		
週3～4日	人数	5	6	14	14	21	26	9	6	6	14	18	18	17	3	2	179		
	%	8.3	6.7	11.8	8.2	8.5	6.5	8.5	7.4	3.8	7.5	7.6	6.6	3.8	2.1	4.4	6.5		
週1～2日	人数	15	9	19	16	25	27	6	13	20	18	20	21	17	6	5	237		
	%	25.0	10.1	16.0	9.4	10.2	6.7	5.7	16.0	12.6	9.7	8.4	7.7	3.8	4.1	11.1	8.6		
月1～3日	人数	10	13	5	11	9	10	4	22	21	16	16	18	17	6	2	180		
	%	16.7	14.6	4.2	6.4	3.7	2.5	3.8	27.2	13.2	8.6	6.7	6.6	3.8	4.1	4.4	6.5		
ほとんど飲まない	人数	9	20	18	25	26	61	19	21	45	46	49	60	109	37	12	557		
	%	15.0	22.5	15.1	14.6	10.6	15.2	17.9	25.9	28.3	24.7	20.6	22.1	24.3	25.3	26.7	20.1		
やめた	人数	0	2	3	6	7	28	5	0	2	2	7	6	7	1	3	79		
	%	0.0	2.2	2.5	3.5	2.8	7.0	4.7	0.0	1.3	1.1	2.9	2.2	1.6	0.7	6.7	2.9		
飲まない（飲めない）	人数	17	22	23	30	50	69	21	17	51	71	85	108	224	81	13	882		
	%	28.3	24.7	19.3	17.5	20.3	17.2	19.8	21.0	32.1	38.2	35.7	39.9	50.0	55.5	28.9	31.9		
総計	人数	60	89	119	171	246	402	106	81	159	186	238	271	448	146	45	2767		
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		

第9表 1日あたりの飲酒量（性・年代別、現在飲酒者のみ）

		男性								女性								性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上				
1合未満	人数	22	32	36	37	63	125	40	33	72	78	89	99	112	30	11	879		
	%	52.4	49.2	40.0	28.0	34.2	44.8	54.8	51.6	69.2	72.2	64.5	68.8	74.7	78.9	50.0	53.8		
1合以上2合未満	人数	10	18	30	46	63	105	29	19	21	22	30	26	33	6	7	465		
	%	23.8	27.7	33.3	34.8	34.2	37.6	39.7	29.7	20.2	20.4	21.7	18.1	22.0	15.8	31.8	28.5		
2合以上3合未満	人数	8	11	15	28	40	33	2	4	4	6	10	12	4	1	3	181		
	%	19.0	16.9	16.7	21.2	21.7	11.8	2.7	6.3	3.8	5.6	7.2	8.3	2.7	2.6	13.6	11.1		
3合以上4合未満	人数	1	2	5	17	13	10	1	4	4	1	8	3	0	0	0	69		
	%	2.4	3.1	5.6	12.9	7.1	3.6	1.4	6.3	3.8	0.9	5.8	2.1	0.0	0.0	0.0	4.2		
4合以上5合未満	人数	0	0	1	2	4	5	1	2	1	1	1	2	0	0	0	20		
	%	0.0	0.0	1.1	1.5	2.2	1.8	1.4	3.1	1.0	0.9	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0	1.2		
5合以上	人数	1	2	3	2	1	1	0	2	2	0	0	2	1	1	1	19		
	%	2.4	3.1	3.3	1.5	0.5	0.4	0.0	3.1	1.9	0.0	0.0	1.4	0.7	2.6	4.5	1.2		
総計	人数	42	65	90	132	184	279	73	64	104	108	138	144	150	38	22	1633		
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		

第10表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（性・年代別）

		男性								女性								性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上				
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している	人数	2	7	17	34	50	43	4	8	14	18	30	26	34	6	算出不可	293		
	%	3.4	7.9	14.7	20.2	20.7	11.4	4.0	9.9	8.9	9.9	13.0	10.1	8.9	5.0	算出不可	11.5		
生活習慣病のリスクを高める量は飲酒していない	人数	40	58	73	98	134	236	69	56	90	90	108	118	116	32	算出不可	1318		
	%	67.8	65.2	62.9	58.3	55.6	62.8	69.7	69.1	57.3	49.7	47.0	45.7	30.4	26.7	算出不可	51.6		
飲酒をやめた、もしくは、飲まない（飲めない）	人数	17	24	26	36	57	97	26	17	53	73	92	114	231	82	算出不可	945		
	%	28.8	27.0	22.4	21.4	23.7	25.8	26.3	21.0	33.8	40.3	40.0	44.2	60.6	68.3	算出不可	37.0		
総計	人数	59	89	116	168	241	376	99	81	157	181	230	258	381	120	算出不可	2556		
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	算出不可	100		

第11表 1日の平均睡眠時間（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
5時間未満	人数	6	5	13	12	18	19	5	4	7	21	27	23	36	19	6	221
	%	10.0	5.6	10.9	7.0	7.3	4.7	4.6	4.9	4.4	11.3	11.3	8.4	7.7	12.1	12.0	7.9
5時間以上6時間未満	人数	14	31	35	70	83	110	23	24	36	70	100	100	116	33	15	860
	%	23.3	34.8	29.4	40.7	33.6	27.0	21.3	29.6	22.6	37.6	41.8	36.5	24.9	21.0	30.0	30.6
6時間以上7時間未満	人数	27	32	48	60	91	136	33	28	72	66	75	104	184	45	17	1018
	%	45.0	36.0	40.3	34.9	36.8	33.3	30.6	34.6	45.3	35.5	31.4	38.0	39.6	28.7	34.0	36.2
7時間以上8時間未満	人数	10	10	19	22	39	101	21	17	35	21	26	35	99	32	8	495
	%	16.7	11.2	16.0	12.8	15.8	24.8	19.4	21.0	22.0	11.3	10.9	12.8	21.3	20.4	16.0	17.6
8時間以上9時間未満	人数	3	7	3	8	14	32	20	5	6	5	9	12	26	22	4	176
	%	5.0	7.9	2.5	4.7	5.7	7.8	18.5	6.2	3.8	2.7	3.8	4.4	5.6	14.0	8.0	6.3
9時間以上	人数	0	4	1	0	2	10	6	3	3	3	2	0	4	6	0	44
	%	0.0	4.5	0.8	0.0	0.8	2.5	5.6	3.7	1.9	1.6	0.8	0.0	0.9	3.8	0.0	1.6
総計	人数	60	89	119	172	247	408	108	81	159	186	239	274	465	157	50	2814
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第12表 睡眠で休養が充分とれているか（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
充分とれている	人数	18	21	28	37	57	125	34	20	33	27	28	50	135	42	11	666
	%	30.0	23.9	23.5	21.6	23.2	30.9	32.4	24.7	21.2	14.4	12.1	18.5	29.2	27.1	22.4	23.9
まあまあとれている	人数	29	39	54	89	136	226	59	33	79	94	130	157	269	93	28	1515
	%	48.3	44.3	45.4	52.0	55.3	55.8	56.2	40.7	50.6	50.3	56.0	58.1	58.1	60.0	57.1	54.4
あまりとれていない	人数	11	26	34	39	51	49	11	27	40	57	68	58	56	19	9	555
	%	18.3	29.5	28.6	22.8	20.7	12.1	10.5	33.3	25.6	30.5	29.3	21.5	12.1	12.3	18.4	19.9
全くとれていない	人数	2	2	3	6	2	5	1	1	4	9	6	5	3	1	1	51
	%	3.3	2.3	2.5	3.5	0.8	1.2	1.0	1.2	2.6	4.8	2.6	1.9	0.6	0.6	2.0	1.8
総計	人数	60	88	119	171	246	405	105	81	156	187	232	270	463	155	49	2787
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第13表 自分の歯の本数（平均本数、性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
歯の本数	回答人数	59	88	118	169	245	400	109	81	156	183	237	263	444	151	35	2738
	平均本数	28.0	27.5	26.5	25.5	22.1	18.2	16.3	27.7	27.4	26.8	26.3	24.4	19.9	17.6	20.2	22.7

第14表 歯をみがく頻度（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
毎日1回みがく	人数	19	25	38	58	81	137	40	15	26	24	39	52	74	24	15	667
	%	31.7	28.1	31.9	33.7	32.7	34.0	37.0	18.5	16.4	12.8	16.3	19.1	16.0	14.9	29.4	23.7
毎日2回みがく	人数	28	49	71	89	121	171	36	48	96	112	138	152	252	90	26	1479
	%	46.7	55.1	59.7	51.7	48.8	42.4	33.3	59.3	60.4	59.9	57.5	55.9	54.4	55.9	51.0	52.6
毎日3回以上みがく	人数	9	12	7	21	38	71	20	15	35	49	62	67	128	44	8	586
	%	15.0	13.5	5.9	12.2	15.3	17.6	18.5	18.5	22.0	26.2	25.8	24.6	27.6	27.3	15.7	20.8
ときどきみがく	人数	4	3	3	4	5	17	8	2	1	1	1	1	6	1	2	59
	%	6.7	3.4	2.5	2.3	2.0	4.2	7.4	2.5	0.6	0.5	0.4	0.4	1.3	0.6	3.9	2.1
みがかない	人数	0	0	0	0	3	7	4	1	1	1	0	0	3	2	0	22
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	1.7	3.7	1.2	0.6	0.5	0.0	0.0	0.6	1.2	0.0	0.8
総計	人数	60	89	119	172	248	403	108	81	159	187	240	272	463	161	51	2813
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第15表 歯科健（検）診を受けた時期（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
1年以内に受けた	人数	31	52	70	101	167	255	76	44	100	129	155	199	315	111	34	1839
	%	51.7	58.4	58.8	58.7	67.3	63.0	68.5	54.3	62.9	69.0	64.6	73.2	68.2	68.9	69.4	65.3
2年以内に受けた	人数	9	14	9	19	18	40	5	17	22	15	29	21	41	15	5	279
	%	15.0	15.7	7.6	11.0	7.3	9.9	4.5	21.0	13.8	8.0	12.1	7.7	8.9	9.3	10.2	9.9
3年以内に受けた	人数	3	4	11	11	11	26	8	5	16	14	19	17	25	9	3	182
	%	5.0	4.5	9.2	6.4	4.4	6.4	7.2	6.2	10.1	7.5	7.9	6.3	5.4	5.6	6.1	6.5
4年以内に受けた	人数	4	4	6	11	7	15	3	0	5	6	9	9	14	8	1	102
	%	6.7	4.5	5.0	6.4	2.8	3.7	2.7	0.0	3.1	3.2	3.8	3.3	3.0	5.0	2.0	3.6
4年を超えて受けた覚えがない	人数	13	15	23	30	45	69	19	15	16	23	28	26	67	18	6	413
	%	21.7	16.9	19.3	17.4	18.1	17.0	17.1	18.5	10.1	12.3	11.7	9.6	14.5	11.2	12.2	14.7
総計	人数	60	89	119	172	248	405	111	81	159	187	240	272	462	161	49	2815
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第16表 咀嚼状況（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
何でも噛んで食べることができる	人数	59	86	105	149	187	279	69	73	149	176	215	223	330	108	38	2246
	%	98.3	96.6	88.2	86.6	75.7	68.6	62.7	90.1	93.7	94.1	89.6	81.7	71.0	65.9	76.0	79.6
一部噛めない食べ物がある	人数	1	3	13	21	49	107	37	7	10	9	23	45	126	47	12	510
	%	1.7	3.4	10.9	12.2	19.8	26.3	33.6	8.6	6.3	4.8	9.6	16.5	27.1	28.7	24.0	18.1
噛めない食べ物が多い	人数	0	0	1	2	10	21	4	1	0	2	2	5	8	7	0	63
	%	0.0	0.0	0.8	1.2	4.0	5.2	3.6	1.2	0.0	1.1	0.8	1.8	1.7	4.3	0.0	2.2
噛んで食べることはできない	人数	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	4
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.1
総計	人数	60	89	119	172	247	407	110	81	159	187	240	273	465	164	50	2823
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第17表 歯ぐきの状態（1）歯ぐきが腫れている（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
はい	人数	12	7	20	21	27	47	14	8	18	13	21	36	46	17	8	315
	%	20.0	7.9	16.8	12.2	10.9	11.6	13.5	9.9	11.3	7.0	8.8	13.2	9.9	10.6	17.0	11.2
いいえ	人数	48	82	99	151	220	357	90	73	141	173	219	237	417	143	39	2489
	%	80.0	92.1	83.2	87.8	89.1	88.4	86.5	90.1	88.7	93.0	91.3	86.8	90.1	89.4	83.0	88.8
総計	人数	60	89	119	172	247	404	104	81	159	186	240	273	463	160	47	2804
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第18表 歯ぐきの状態（2）歯をみがいた時に血が出る（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
はい	人数	16	23	31	32	42	62	10	17	34	38	36	37	62	13	14	467
	%	26.7	25.8	26.1	18.6	17.1	15.5	9.4	21.0	21.4	20.3	15.0	13.6	13.6	8.4	29.8	16.8
いいえ	人数	44	66	88	140	204	337	96	64	125	149	204	235	395	141	33	2321
	%	73.3	74.2	73.9	81.4	82.9	84.5	90.6	79.0	78.6	79.7	85.0	86.4	86.4	91.6	70.2	83.2
総計	人数	60	89	119	172	246	399	106	81	159	187	240	272	457	154	47	2788
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第19表 喫煙状況（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
毎日吸っている	人数	8	16	28	42	54	61	8	5	13	20	21	25	12	5	8	326
	%	13.6	18.0	23.7	24.7	22.0	15.2	7.6	6.2	8.2	10.8	8.9	9.3	2.8	3.5	17.0	11.9
時々吸う日がある	人数	2	0	2	3	0	4	2	0	3	1	0	2	3	1	0	23
	%	3.4	0.0	1.7	1.8	0.0	1.0	1.9	0.0	1.9	0.5	0.0	0.7	0.7	0.7	0.0	0.8
以前は吸っていたが、1カ月以上吸っていない	人数	2	7	17	28	35	65	14	1	12	18	13	16	9	1	3	241
	%	3.4	7.9	14.4	16.5	14.3	16.2	13.3	1.2	7.5	9.7	5.5	5.9	2.1	0.7	6.4	8.8
吸わない	人数	47	66	71	97	156	271	81	75	131	146	202	226	408	135	36	2148
	%	79.7	74.2	60.2	57.1	63.7	67.6	77.1	92.6	82.4	78.9	85.6	84.0	94.4	95.1	76.6	78.5
総計	人数	59	89	118	170	245	401	105	81	159	185	236	269	432	142	47	2738
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第20表 吸っているたばこ製品（性・年代別、現在喫煙者のみ）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
紙巻きたばこ	人数	6	3	12	19	40	52	7	2	5	7	14	19	10	6	6	208
	%	60.0	18.8	40.0	42.2	75.5	83.9	70.0	40.0	31.3	33.3	70.0	76.0	71.4	100.0	75.0	61.0
加熱式たばこ	人数	1	11	10	21	8	6	1	3	9	10	4	3	2	0	0	89
	%	10.0	68.8	33.3	46.7	15.1	9.7	10.0	60.0	56.3	47.6	20.0	12.0	14.3	0.0	0.0	26.1
紙巻きたばこと加熱式たばこの併用	人数	3	2	8	5	5	2	1	0	2	4	2	2	0	0	1	37
	%	30.0	12.5	26.7	11.1	9.4	3.2	10.0	0.0	12.5	19.0	10.0	8.0	0.0	0.0	12.5	10.9
その他併用	人数	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	1	2	0	1	7
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	14.3	0.0	12.5	2.1
総計	人数	10	16	30	45	53	62	10	5	16	21	20	25	14	6	8	341
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第21表 1日に吸うたばこの本数（平均本数、性・年代別、現在喫煙者のみ）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
たばこの本数	回答人数	10	16	29	45	53	60	7	5	16	19	19	25	11	5	7	327
	平均本数	14.1	11.9	17.1	19.6	19.7	15.2	14.1	13.0	12.7	15.5	14.9	12.0	14.8	9.8	12.9	15.9

第22表 喫煙年数（平均年数、性・年代別、現在喫煙者のみ）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
喫煙年数	回答人数	10	16	30	45	54	63	9	5	16	21	20	26	12	6	8	341
	平均年数	4.8	13.9	24.3	32.8	42.7	49.4	43.1	5.8	14.9	22.4	29.9	37.7	32.6	31.0	41.6	33.7

第23表 たばこをやめたいか（性・年代別、現在喫煙者のみ）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
やめたい	人数	2	4	6	12	10	17	2	2	7	7	6	10	3	3	1	92
	%	20.0	25.0	20.0	27.3	18.5	27.9	22.2	40.0	43.8	33.3	30.0	38.5	25.0	50.0	14.3	27.3
本数を減らしたい	人数	2	8	7	10	28	25	4	2	3	9	8	12	6	2	2	128
	%	20.0	50.0	23.3	22.7	51.9	41.0	44.4	40.0	18.8	42.9	40.0	46.2	50.0	33.3	28.6	38.0
やめたくない	人数	3	2	10	12	9	14	2	1	2	2	2	2	1	0	3	65
	%	30.0	12.5	33.3	27.3	16.7	23.0	22.2	20.0	12.5	9.5	10.0	7.7	8.3	0.0	42.9	19.3
分からない	人数	3	2	7	10	7	5	1	0	4	3	4	2	2	1	1	52
	%	30.0	12.5	23.3	22.7	13.0	8.2	11.1	0.0	25.0	14.3	20.0	7.7	16.7	16.7	14.3	15.4
総計	人数	10	16	30	44	54	61	9	5	16	21	20	26	12	6	7	337
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第24表 利用したい禁煙サポート（性・年代別、現在喫煙者かつたばこをやめたい者のみ）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
禁煙外来	人数	0	0	2	4	3	2	0	1	2	3	2	5	0	0	0	24
	%	0.0	0.0	33.3	36.4	30.0	11.8	0.0	50.0	28.6	42.9	33.3	50.0	0.0	0.0	0.0	27.0
健康診断受診時の禁煙相談	人数	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	1	0	1	0	5
	%	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	50.0	0.0	5.6
伴走支援型の禁煙アプリ	人数	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	%	0.0	0.0	0.0	9.1	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2
禁煙の講座・セミナー	人数	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2
利用しようと思わない	人数	2	4	4	5	4	13	2	1	5	4	4	4	3	1	0	56
	%	100.0	100.0	66.7	45.5	40.0	76.5	100.0	50.0	71.4	57.1	66.7	40.0	100.0	50.0	0.0	62.9
総計	人数	2	4	6	11	10	17	2	2	7	7	6	10	3	2	0	89
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	0	100

第25表 受動喫煙の機会を有する者（家庭）（性・年代別、現在喫煙者以外）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
あった	人数	13	19	19	24	19	14	5	31	35	43	55	36	36	8	7	364
	%	26.5	26.4	22.1	19.4	10.3	4.7	6.8	40.8	24.5	26.4	26.1	15.7	10.1	7.3	25.0	16.5
なかった	人数	36	53	67	100	165	283	68	45	108	120	156	194	321	101	21	1838
	%	73.5	73.6	77.9	80.6	89.7	95.3	93.2	59.2	75.5	73.6	73.9	84.3	89.9	92.7	75.0	83.5
総計	人数	49	72	86	124	184	297	73	76	143	163	211	230	357	109	28	2202
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第26表 受動喫煙の機会を有する者（職場）（性・年代別、現在喫煙者以外）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
あった	人数	11	16	19	17	22	17	2	12	13	15	18	9	8	2	1	182
	%	22.9	22.2	22.1	13.7	11.9	5.9	3.0	15.8	9.2	9.2	8.5	4.1	2.4	2.0	4.2	8.5
なかった	人数	36	49	60	104	128	126	34	53	106	123	158	133	153	39	16	1318
	%	75.0	68.1	69.8	83.9	69.2	44.1	50.7	69.7	74.6	75.5	74.5	60.5	45.5	39.8	66.7	61.6
行かなかった	人数	1	7	7	3	35	143	31	11	23	25	36	78	175	57	7	639
	%	2.1	9.7	8.1	2.4	18.9	50.0	46.3	14.5	16.2	15.3	17.0	35.5	52.1	58.2	29.2	29.9
総計	人数	48	72	86	124	185	286	67	76	142	163	212	220	336	98	24	2139
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第27表 受動喫煙の機会を有する者（飲食店）（性・年代別、現在喫煙者以外）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
あった	人数	17	18	21	30	42	41	12	31	22	25	26	28	16	6	4	339
	%	35.4	25.0	24.1	24.4	22.6	13.6	16.0	40.8	15.4	15.3	12.4	12.4	4.6	5.8	16.0	15.5
なかった	人数	29	47	53	82	109	170	37	33	105	114	149	145	215	51	17	1356
	%	60.4	65.3	60.9	66.7	58.6	56.3	49.3	43.4	73.4	69.9	71.0	64.2	61.3	49.0	68.0	61.9
行かなかった	人数	2	7	13	11	35	91	26	12	16	24	35	53	120	47	4	496
	%	4.2	9.7	14.9	8.9	18.8	30.1	34.7	15.8	11.2	14.7	16.7	23.5	34.2	45.2	16.0	22.6
総計	人数	48	72	87	123	186	302	75	76	143	163	210	226	351	104	25	2191
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第 28 表 受動喫煙の機会を有する者〈路上〉(性・年代別、現在喫煙者以外)

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
あった	人数	19	37	47	58	72	87	15	47	84	105	96	91	96	21	11	886
	%	39.6	51.4	53.4	47.2	38.3	28.2	19.5	61.8	58.7	64.4	45.3	39.7	26.3	19.1	42.3	39.8
なかった	人数	29	34	38	62	102	187	51	24	57	56	104	126	218	63	13	1164
	%	60.4	47.2	43.2	50.4	54.3	60.7	66.2	31.6	39.9	34.4	49.1	55.0	59.7	57.3	50.0	52.2
行かなかった	人数		1	3	3	14	34	11	5	2	2	12	12	51	26	2	178
	%	0.0	1.4	3.4	2.4	7.4	11.0	14.3	6.6	1.4	1.2	5.7	5.2	14.0	23.6	7.7	8.0
総計	人数	48	72	88	123	188	308	77	76	143	163	212	229	365	110	26	2228
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第 29 表 受動喫煙の機会を有する者〈遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)〉(性・年代別、現在喫煙者以外)

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
あった	人数	3	4	8	3	9	10	3	4	5	6	5	4	1	2	3	70
	%	6.3	5.6	9.2	2.4	4.8	3.4	4.2	5.3	3.5	3.7	2.4	1.8	0.3	1.9	11.5	3.2
なかった	人数	18	30	25	37	59	82	28	14	50	36	55	47	93	25	8	607
	%	37.5	41.7	28.7	30.1	31.6	28.1	39.4	18.4	35.0	22.1	26.2	21.0	27.3	24.3	30.8	28.0
行かなかった	人数	27	38	54	83	119	200	40	58	88	121	150	173	247	76	15	1489
	%	56.3	52.8	62.1	67.5	63.6	68.5	56.3	76.3	61.5	74.2	71.4	77.2	72.4	73.8	57.7	68.7
総計	人数	48	72	87	123	187	292	71	76	143	163	210	224	341	103	26	2166
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第 30 表 ふだん朝食を食べるか(性・年代別)

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
ほとんど毎日食べる	人数	28	64	87	143	208	386	104	43	111	142	198	243	451	153	43	2404
	%	46.7	71.9	73.1	83.1	84.2	93.5	93.7	53.1	69.8	75.9	82.2	88.4	95.8	94.4	84.3	84.7
週に4~5日食べる	人数	5	3	4	4	10	3	2	6	9	7	10	7	6	2	4	82
	%	8.3	3.4	3.4	2.3	4.0	0.7	1.8	7.4	5.7	3.7	4.1	2.5	1.3	1.2	7.8	2.9
週に2~3日食べる	人数	6	4	7	8	9	7		11	16	12	10	9	6	1	3	109
	%	10.0	4.5	5.9	4.7	3.6	1.7	0.0	13.6	10.1	6.4	4.1	3.3	1.3	0.6	5.9	3.8
ほとんど食べない	人数	21	18	21	17	20	17	5	21	23	26	23	16	8	6	1	243
	%	35.0	20.2	17.6	9.9	8.1	4.1	4.5	25.9	14.5	13.9	9.5	5.8	1.7	3.7	2.0	8.6
総計	人数	60	89	119	172	247	413	111	81	159	187	241	275	471	162	51	2838
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第 31 表 塩分のとりすぎを気にするか(性・年代別)

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
とても気にしている	人数	0	5	5	17	15	34	20	3	10	15	24	45	72	29	4	298
	%	0.0	5.6	4.2	9.9	6.0	8.2	18.0	3.7	6.3	8.0	10.0	16.4	15.3	17.9	8.0	10.5
気にしている	人数	10	27	35	59	102	205	46	19	59	82	95	146	282	85	30	1282
	%	16.7	30.3	29.4	34.3	41.1	49.5	41.4	23.5	37.1	43.9	39.4	53.1	59.9	52.5	60.0	45.2
あまり気にしていない	人数	36	49	58	79	115	144	39	39	70	78	103	70	109	43	12	1044
	%	60.0	55.1	48.7	45.9	46.4	34.8	35.1	48.1	44.0	41.7	42.7	25.5	23.1	26.5	24.0	36.8
全く気にしていない	人数	14	8	21	17	16	31	6	20	20	12	19	14	8	5	4	215
	%	23.3	9.0	17.6	9.9	6.5	7.5	5.4	24.7	12.6	6.4	7.9	5.1	1.7	3.1	8.0	7.6
総計	人数	60	89	119	172	248	414	111	81	159	187	241	275	471	162	50	2839
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第32表 よく噛んで食べることに気をつけているか（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
気をつけている	人数	13	12	15	27	41	106	34	17	14	25	34	68	145	56	10	617
	%	22.0	13.5	12.6	15.7	16.5	25.7	30.6	21.0	8.8	13.4	14.2	24.7	30.8	35.0	19.6	21.8
どちらかといえば気をつけている	人数	18	27	42	56	105	160	44	27	74	92	111	127	237	79	18	1217
	%	30.5	30.3	35.3	32.6	42.3	38.7	39.6	33.3	46.5	49.2	46.3	46.2	50.3	49.4	35.3	42.9
どちらかといえば気をつけていない	人数	18	41	54	69	84	126	24	23	62	55	73	73	72	16	19	809
	%	30.5	46.1	45.4	40.1	33.9	30.5	21.6	28.4	39.0	29.4	30.4	26.5	15.3	10.0	37.3	28.5
気をつけていない	人数	10	9	8	20	18	21	9	14	9	15	22	7	17	9	4	192
	%	16.9	10.1	6.7	11.6	7.3	5.1	8.1	17.3	5.7	8.0	9.2	2.5	3.6	5.6	7.8	6.8
総計	人数	59	89	119	172	248	413	111	81	159	187	240	275	471	160	51	2835
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第33表 主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日か（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
ほぼ毎日	人数	23	33	39	71	114	237	62	25	44	74	99	139	295	117	30	1402
	%	38.3	37.1	32.8	41.3	46.0	57.4	56.9	30.9	27.7	39.6	41.4	50.7	63.2	72.2	61.2	49.6
週4～5日	人数	11	24	23	33	51	65	22	21	39	46	50	60	100	25	10	580
	%	18.3	27.0	19.3	19.2	20.6	15.7	20.2	25.9	24.5	24.6	20.9	21.9	21.4	15.4	20.4	20.5
週2～3日	人数	14	16	32	47	51	72	16	17	42	35	57	54	52	15	8	528
	%	23.3	18.0	26.9	27.3	20.6	17.4	14.7	21.0	26.4	18.7	23.8	19.7	11.1	9.3	16.3	18.7
ほとんどない	人数	12	16	25	21	32	39	9	18	34	32	33	21	20	5	1	318
	%	20.0	18.0	21.0	12.2	12.9	9.4	8.3	22.2	21.4	17.1	13.8	7.7	4.3	3.1	2.0	11.2
総計	人数	60	89	119	172	248	413	109	81	159	187	239	274	467	162	49	2828
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第34表 1日に食べる果物の量（性・年代別）※1つ分は100g程度

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
よく食べる（1日に2つ分以上）	人数	4	5	4	9	19	64	26	2	8	16	18	38	128	58	8	407
	%	6.7	5.7	3.4	5.3	7.7	15.5	23.4	2.5	5.0	8.6	7.5	13.9	27.2	35.8	15.7	14.4
そこそこ食べる（1日に1つ分以上2つ分未満）	人数	10	13	31	35	71	176	49	19	36	51	69	117	233	70	23	1003
	%	16.7	14.8	26.1	20.5	28.7	42.5	44.1	23.5	22.6	27.3	28.9	42.9	49.6	43.2	45.1	35.4
あまり食べない（1日に1つ分未満）	人数	26	48	56	90	116	134	32	36	88	87	124	99	102	31	16	1085
	%	43.3	54.5	47.1	52.6	47.0	32.4	28.8	44.4	55.3	46.5	51.9	36.3	21.7	19.1	31.4	38.3
食べない	人数	20	22	28	37	41	40	4	24	27	33	28	19	7	3	4	337
	%	33.3	25.0	23.5	21.6	16.6	9.7	3.6	29.6	17.0	17.6	11.7	7.0	1.5	1.9	7.8	11.9
総計	人数	60	88	119	171	247	414	111	81	159	187	239	273	470	162	51	2832
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第35表 朝食で野菜を食べる量（性・年代別）

		男性								女性								性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上				
1皿分	人数	13	26	29	53	81	173	60	14	40	43	71	95	240	71	20	1029		
	%	21.7	29.2	24.6	30.8	32.9	43.0	58.3	17.3	25.3	23.1	29.6	35.2	52.2	46.4	41.7	36.9		
2皿分	人数	1	2	5	5	15	44	9	4	8	14	9	21	63	41	7	248		
	%	1.7	2.2	4.2	2.9	6.1	10.9	8.7	4.9	5.1	7.5	3.8	7.8	13.7	26.8	14.6	8.9		
3皿分	人数	0	0	1	4	4	12	7	1	1	1	5	5	16	10	3	70		
	%	0.0	0.0	0.8	2.3	1.6	3.0	6.8	1.2	0.6	0.5	2.1	1.9	3.5	6.5	6.3	2.5		
4皿分	人数	0	1	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	9	1	0	22		
	%	0.0	1.1	0.8	0.6	0.4	0.5	1.0	1.2	0.6	0.0	0.4	0.7	2.0	0.7	0.0	0.8		
5皿分以上	人数	1	0	0	0	2	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	7		
	%	1.7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	1.0	0.0	0.6	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3		
ほとんど食べない	人数	24	35	42	59	86	114	19	28	57	70	87	89	90	22	8	830		
	%	40.0	39.3	35.6	34.3	35.0	28.4	18.4	34.6	36.1	37.6	36.3	33.0	19.6	14.4	16.7	29.8		
全く食べない	人数	21	25	40	50	57	56	6	33	50	58	66	58	42	8	10	580		
	%	35.0	28.1	33.9	29.1	23.2	13.9	5.8	40.7	31.6	31.2	27.5	21.5	9.1	5.2	20.8	20.8		
総計	人数	60	89	118	172	246	402	103	81	158	186	240	270	460	153	48	2786		
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
	平均皿数	0.41	0.46	0.46	0.53	0.63	0.83	1.09	0.43	0.50	0.47	0.54	0.66	1.02	1.25	0.93	0.73		

第36表 昼食で野菜を食べる量（性・年代別）

		男性								女性								性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上				
1皿分	人数	32	45	51	73	94	151	40	25	73	77	110	119	209	55	18	1172		
	%	53.3	50.6	43.2	42.4	38.4	37.9	39.2	30.9	46.2	41.2	45.8	43.9	46.4	37.9	40.9	42.5		
2皿分	人数	5	8	11	21	28	70	24	10	18	23	30	51	108	43	7	457		
	%	8.3	9.0	9.3	12.2	11.4	17.6	23.5	12.3	11.4	12.3	12.5	18.8	24.0	29.7	15.9	16.6		
3皿分	人数	1	1	2	3	7	13	9	2	3	6	13	13	43	13	7	136		
	%	1.7	1.1	1.7	1.7	2.9	3.3	8.8	2.5	1.9	3.2	5.4	4.8	9.6	9.0	15.9	4.9		
4皿分	人数	0	1	1	1	1	4	3	0	0	1	2	2	6	5	1	28		
	%	0.0	1.1	0.8	0.6	0.4	1.0	2.9	0.0	0.0	0.5	0.8	0.7	1.3	3.4	2.3	1.0		
5皿分以上	人数	0	0	0	2	2	0	0	0	0	1	1	2	4	1	0	13		
	%	0.0	0.0	0.0	1.2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.4	0.7	0.9	0.7	0.0	0.5		
ほとんど食べない	人数	15	27	37	55	88	131	18	32	50	61	62	72	65	20	7	740		
	%	25.0	30.3	31.4	32.0	35.9	32.9	17.6	39.5	31.6	32.6	25.8	26.6	14.4	13.8	15.9	26.8		
全く食べない	人数	7	7	16	17	25	29	8	12	14	18	22	12	15	8	4	214		
	%	11.7	7.9	13.6	9.9	10.2	7.3	7.8	14.8	8.9	9.6	9.2	4.4	3.3	5.5	9.1	7.8		
総計	人数	60	89	118	172	245	398	102	81	158	187	240	271	450	145	44	2760		
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
	平均皿数	0.80	0.82	0.77	0.87	0.83	0.94	1.28	0.71	0.81	0.87	0.98	1.08	1.36	1.44	1.33	1.02		

第37表 夕食で野菜を食べる量（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
1皿分	人数	28	50	54	88	114	153	39	41	61	73	76	76	108	42	16	1019
	%	46.7	56.2	46.2	51.2	46.5	38.3	38.2	50.6	38.6	39.0	31.7	27.9	24.2	27.8	34.0	36.8
2皿分	人数	16	16	30	35	64	113	21	17	48	50	75	92	127	40	9	753
	%	26.7	18.0	25.6	20.3	26.1	28.3	20.6	21.0	30.4	26.7	31.3	33.8	28.4	26.5	19.1	27.2
3皿分	人数	9	7	7	15	31	70	25	7	21	32	52	65	132	36	13	522
	%	15.0	7.9	6.0	8.7	12.7	17.5	24.5	8.6	13.3	17.1	21.7	23.9	29.5	23.8	27.7	18.9
4皿分	人数	2	3	2	3	4	15	10		2	13	11	17	52	18	5	157
	%	3.3	3.4	1.7	1.7	1.6	3.8	9.8	0.0	1.3	7.0	4.6	6.3	11.6	11.9	10.6	5.7
5皿分以上	人数	1	1	2	6	4	3		1	4	2	6	9	14	5	1	59
	%	1.7	1.1	1.7	3.5	1.6	0.8	0.0	1.2	2.5	1.1	2.5	3.3	3.1	3.3	2.1	2.1
ほとんど食べない	人数	3	11	21	23	24	43	7	14	18	16	13	13	11	9	2	228
	%	5.0	12.4	17.9	13.4	9.8	10.8	6.9	17.3	11.4	8.6	5.4	4.8	2.5	6.0	4.3	8.2
全く食べない	人数	1	1	1	2	4	3		1	4	1	7		3	1	1	30
	%	1.7	1.1	0.9	1.2	1.6	0.8	0.0	1.2	2.5	0.5	2.9	0.0	0.7	0.7	2.1	1.1
総計	人数	60	89	117	172	245	400	102	81	158	187	240	272	447	151	47	2768
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	平均皿数	1.68	1.37	1.34	1.45	1.53	1.68	1.94	1.28	1.59	1.79	1.91	2.10	2.32	2.18	2.09	1.83

第38表 食育に関心があるか（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
関心がある	人数	20	22	26	37	45	93	24	24	42	61	69	164	63	17	750	
	%	33.3	24.7	21.8	21.5	18.3	22.6	22.0	29.6	27.0	22.6	25.4	25.3	35.3	39.9	32.7	26.6
どちらかといえば関心がある	人数	17	28	52	53	96	159	50	33	71	102	140	233	68	25	1251	
	%	28.3	31.5	43.7	30.8	39.0	38.7	45.9	40.7	44.7	54.8	51.7	51.3	50.1	43.0	48.1	44.4
どちらかといえば関心がない	人数	12	20	20	49	73	95	19	14	30	34	39	50	53	16	7	531
	%	20.0	22.5	16.8	28.5	29.7	23.1	17.4	17.3	18.9	18.3	16.3	18.3	11.4	10.1	13.5	18.8
関心がない	人数	7	12	17	25	22	40	11	7	11	7	13	10	9	6	3	200
	%	11.7	13.5	14.3	14.5	8.9	9.7	10.1	8.6	6.9	3.8	5.4	3.7	1.9	3.8	5.8	7.1
「食育」という言葉を知らない	人数	4	7	4	8	10	24	5	3	4	1	3	4	6	5		88
	%	6.7	7.9	3.4	4.7	4.1	5.8	4.6	3.7	2.5	0.5	1.3	1.5	1.3	3.2	0.0	3.1
総計	人数	60	89	119	172	246	411	109	81	159	186	240	273	465	158	52	2820
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第39表 同居している人と朝食を食べる頻度（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
ほとんど毎日	人数	12	25	33	47	83	221	65	12	55	71	73	109	248	80	24	1158
	%	20.3	28.1	28.0	27.3	33.7	53.9	61.9	14.8	34.6	38.0	30.4	39.8	55.1	54.1	48.0	41.5
週4～5日	人数	1	4	6	17	15	17	4	3	12	11	9	10	18	2	2	131
	%	1.7	4.5	5.1	9.9	6.1	4.1	3.8	3.7	7.5	5.9	3.8	3.6	4.0	1.4	4.0	4.7
週2～3日	人数	7	10	14	16	17	23	8	2	16	23	33	28	20	7	1	225
	%	11.9	11.2	11.9	9.3	6.9	5.6	7.6	2.5	10.1	12.3	13.8	10.2	4.4	4.7	2.0	8.1
週1日	人数	4	3	7	16	11	11	3	4	12	14	19	13	11	1	1	130
	%	6.8	3.4	5.9	9.3	4.5	2.7	2.9	4.9	7.5	7.5	7.9	4.7	2.4	0.7	2.0	4.7
ほとんどない	人数	26	33	47	52	78	72	13	40	47	43	77	65	58	16	14	681
	%	44.1	37.1	39.8	30.2	31.7	17.6	12.4	49.4	29.6	23.0	32.1	23.7	12.9	10.8	28.0	24.4
同居している人がいない	人数	9	14	11	24	42	66	12	20	17	25	29	49	95	42	8	463
	%	15.3	15.7	9.3	14.0	17.1	16.1	11.4	24.7	10.7	13.4	12.1	17.9	21.1	28.4	16.0	16.6
総計	人数	59	89	118	172	246	410	105	81	159	187	240	274	450	148	50	2788
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	平均回数	2.2	2.9	2.8	3.1	3.4	4.9	5.3	1.7	3.5	3.8	3.1	4.0	5.3	5.5	4.3	4.0

第40表 同居している人と夕食を食べる頻度（性・年代別）

		男性								女性								性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上				
ほとんど毎日	人数	27	42	39	70	137	272	72	32	95	119	126	164	276	85	27	1583		
	%	45.8	47.2	33.3	40.9	56.4	67.2	72.0	39.5	59.7	64.0	53.2	60.3	64.2	60.7	61.4	57.9		
週4～5日	人数	7	10	20	21	23	23	6	6	18	16	34	20	27	4	2	237		
	%	11.9	11.2	17.1	12.3	9.5	5.7	6.0	7.4	11.3	8.6	14.3	7.4	6.3	2.9	4.5	8.7		
週2～3日	人数	9	17	29	30	14	15	2	11	19	12	31	16	14	4	2	225		
	%	15.3	19.1	24.8	17.5	5.8	3.7	2.0	13.6	11.9	6.5	13.1	5.9	3.3	2.9	4.5	8.2		
週1日	人数	0	1	5	8	5	4	1	4	2	4	6	6	8	2	1	57		
	%	0.0	1.1	4.3	4.7	2.1	1.0	1.0	4.9	1.3	2.2	2.5	2.2	1.9	1.4	2.3	2.1		
ほとんどない	人数	7	5	13	19	26	30	8	8	8	10	13	19	20	5	6	197		
	%	11.9	5.6	11.1	11.1	10.7	7.4	8.0	9.9	5.0	5.4	5.5	7.0	4.7	3.6	13.6	7.2		
同居している人がいない	人数	9	14	11	23	38	61	11	20	17	25	27	47	85	40	6	434		
	%	15.3	15.7	9.4	13.5	15.6	15.1	11.0	24.7	10.7	13.4	11.4	17.3	19.8	28.6	13.6	15.9		
総計	人数	59	89	117	171	243	405	100	81	159	186	237	272	430	140	44	2733		
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
	平均回数	4.9	5.1	4.2	4.5	5.4	6.0	6.0	4.6	5.6	5.8	5.3	5.7	6.1	6.3	5.4	5.6		

第41表 地域や所属コミュニティでの食事会等に参加したいか（性・年代別）

		男性								女性								性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上				
とてもそう思う	人数	9	8	5	10	14	18	7	7	10	12	11	20	34	19	4	188		
	%	15.0	9.0	4.2	5.8	5.7	4.4	6.4	8.6	6.3	6.4	4.6	7.3	7.3	11.7	7.8	6.6		
そう思う	人数	8	17	25	36	62	97	19	10	32	29	51	63	142	47	17	655		
	%	13.3	19.1	21.0	20.9	25.1	23.5	17.4	12.3	20.1	15.5	21.3	22.9	30.3	29.0	33.3	23.1		
どちらともいえない	人数	5	18	36	36	59	106	37	13	34	53	60	87	118	34	9	705		
	%	8.3	20.2	30.3	20.9	23.9	25.7	33.9	16.0	21.4	28.3	25.0	31.6	25.2	21.0	17.6	24.9		
あまりそう思わない	人数	21	14	33	49	75	121	30	20	41	54	68	73	119	39	11	768		
	%	35.0	15.7	27.7	28.5	30.4	29.3	27.5	24.7	25.8	28.9	28.3	26.5	25.4	24.1	21.6	27.1		
全くそう思わない	人数	17	32	20	41	37	71	16	31	42	39	50	32	55	23	10	516		
	%	28.3	36.0	16.8	23.8	15.0	17.2	14.7	38.3	26.4	20.9	20.8	11.6	11.8	14.2	19.6	18.2		
総計	人数	60	89	119	172	247	413	109	81	159	187	240	275	468	162	51	2832		
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		

第42表 過去1年間に地域や所属コミュニティでの食事会等に参加したか（性・年代別）

		男性								女性								性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上				
参加した	人数	27	43	45	63	76	95	22	32	50	49	79	80	124	43	11	839		
	%	45.0	48.3	37.8	36.6	30.8	23.1	20.2	39.5	31.4	26.2	32.9	29.1	26.4	26.9	21.2	29.6		
参加していない	人数	33	46	74	109	171	317	87	49	109	138	161	195	345	117	41	1992		
	%	55.0	51.7	62.2	63.4	69.2	76.9	79.8	60.5	68.6	73.8	67.1	70.9	73.6	73.1	78.8	70.4		
総計	人数	60	89	119	172	247	412	109	81	159	187	240	275	469	160	52	2831		
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		

第43表 郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいるか（性・年代別）

		男性								女性								性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上				
受け継いでいる	人数	24	31	38	48	88	135	38	44	90	99	133	155	273	95	21	1312		
	%	40.0	34.8	31.9	27.9	35.6	32.9	34.9	54.3	56.6	52.9	55.4	56.4	58.6	59.7	41.2	46.5		
受け継いでいない	人数	36	58	81	124	159	275	71	37	69	88	107	120	193	64	30	1512		
	%	60.0	65.2	68.1	72.1	64.4	67.1	65.1	45.7	43.4	47.1	44.6	43.6	41.4	40.3	58.8	53.5		
総計	人数	60	89	119	172	247	410	109	81	159	187	240	275	466	159	51	2824		
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		

第44表 郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代（子どもや孫を含む）に対し伝えているか（性・年代別）

		男性								女性								性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上				
伝えている	人数	11	21	27	37	53	89	23	11	57	75	103	110	193	66	19	895		
	%	18.3	23.6	22.7	21.6	21.5	21.8	21.3	13.6	35.8	40.3	42.9	40.4	42.0	44.3	31.7	31.9		
伝えていない	人数	49	68	92	134	194	319	85	70	102	111	137	162	266	83	41	1913		
	%	81.7	76.4	77.3	78.4	78.5	78.2	78.7	86.4	64.2	59.7	57.1	59.6	58.0	55.7	68.3	68.1		
総計	人数	60	89	119	171	247	408	108	81	159	186	240	272	459	149	60	2808		
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		

第45表 お住いのコミュニティの人々は、お互いに助け合っているか（性・年代別）

		男性								女性								性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上				
強くそう思う	人数	4	5	6	7	12	17	9	1	7	6	11	7	26	15	3	136		
	%	6.7	5.6	5.0	4.1	4.9	4.1	8.3	1.2	4.4	3.2	4.6	2.6	5.6	9.6	5.8	4.8		
どちらかといえばそう思う	人数	18	21	22	44	67	126	37	19	36	52	69	91	192	60	12	866		
	%	30.0	23.6	18.5	25.6	27.2	30.6	34.3	23.5	22.6	27.8	28.8	33.5	41.2	38.5	23.1	30.7		
どちらともいえない	人数	18	34	43	62	101	160	38	31	61	74	95	103	159	48	15	1042		
	%	30.0	38.2	36.1	36.0	41.1	38.8	35.2	38.3	38.4	39.6	39.6	37.9	34.1	30.8	28.8	37.0		
どちらかといえばそう思わない	人数	8	7	25	27	41	55	11	14	30	28	38	38	46	13	11	392		
	%	13.3	7.9	21.0	15.7	16.7	13.3	10.2	17.3	18.9	15.0	15.8	14.0	9.9	8.3	21.2	13.9		
全くそう思わない	人数	12	22	23	32	25	54	13	16	25	27	27	33	43	20	11	383		
	%	20.0	24.7	19.3	18.6	10.2	13.1	12.0	19.8	15.7	14.4	11.3	12.1	9.2	12.8	21.2	13.6		
総計	人数	60	89	119	172	246	412	108	81	159	187	240	272	466	156	52	2819		
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		

第46表 お住いのコミュニティの人々とのつながりは強い（性・年代別）

		男性								女性								性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上				
強くそう思う	人数	6	6	6	5	12	18	9	2	2	3	8	9	24	13	3	126		
	%	10.0	6.8	5.0	3.0	4.9	4.4	8.6	2.5	1.3	1.6	3.3	3.4	5.3	8.8	6.3	4.5		
どちらかといえばそう思う	人数	9	12	10	29	53	103	27	7	12	28	49	51	137	53	10	590		
	%	15.0	13.6	8.4	17.2	21.6	25.2	25.7	8.6	7.5	15.1	20.5	19.1	30.5	36.1	20.8	21.3		
どちらともいえない	人数	17	26	39	59	83	135	40	25	54	64	79	104	188	43	13	969		
	%	28.3	29.5	32.8	34.9	33.9	33.0	38.1	30.9	34.0	34.4	33.1	39.0	41.9	29.3	27.1	35.0		
どちらかといえばそう思わない	人数	13	12	34	34	60	83	14	15	49	46	54	52	57	19	12	554		
	%	21.7	13.6	28.6	20.1	24.5	20.3	13.3	18.5	30.8	24.7	22.6	19.5	12.7	12.9	25.0	20.0		
全くそう思わない	人数	15	32	30	42	37	70	15	32	42	45	49	51	43	19	10	532		
	%	25.0	36.4	25.2	24.9	15.1	17.1	14.3	39.5	26.4	24.2	20.5	19.1	9.6	12.9	20.8	19.2		
総計	人数	60	88	119	169	245	409	105	81	159	186	239	267	449	147	48	2771		
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		

第47表 自治会、町内会、校区まちづくり協議会などに参加している頻度（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
週4回以上	人数	0	1	1	0	1	3	4	0	0	0	0	3	5	2	0	20
	%	0.0	1.1	0.8	0.0	0.4	0.7	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	1.1	1.3	0.0	0.7
週2～3回	人数	0	1	0	0	1	4	1	0	0	0	0	2	7	1	3	20
	%	0.0	1.1	0.0	0.0	0.4	1.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.5	0.7	6.0	0.7
週1回	人数	0	1	1	2	1	7	5	0	0	1	3	3	8	8	1	41
	%	0.0	1.1	0.8	1.2	0.4	1.7	4.7	0.0	0.0	0.5	1.3	1.1	1.8	5.2	2.0	1.5
月1～3日	人数	1	1	3	10	19	35	9	0	8	8	11	14	28	10	2	159
	%	1.7	1.1	2.5	5.8	7.7	8.5	8.5	0.0	5.0	4.3	4.6	5.2	6.1	6.5	4.0	5.7
年数回	人数	1	17	29	38	52	95	17	2	21	41	46	76	128	17	7	587
	%	1.7	19.1	24.4	22.2	21.1	23.1	16.0	2.5	13.2	21.9	19.2	28.0	28.1	11.1	14.0	21.0
参加していない	人数	58	68	85	121	172	267	70	79	130	137	180	173	280	115	37	1972
	%	96.7	76.4	71.4	70.8	69.9	65.0	66.0	97.5	81.8	73.3	75.0	63.8	61.4	75.2	74.0	70.5
総計	人数	60	89	119	171	246	411	106	81	159	187	240	271	456	153	50	2799
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第48表 スポーツ関係の会やグループに参加している頻度（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
週4回以上	人数	0	1	1	0	1	6	2	0	1	0	2	7	15	9	0	45
	%	0.0	1.1	0.8	0.0	0.4	1.5	1.9	0.0	0.6	0.0	0.8	2.6	3.3	6.1	0.0	1.6
週2～3回	人数	2	0	1	2	5	17	5	2	2	3	8	17	50	12	5	131
	%	3.3	0.0	0.8	1.2	2.0	4.1	4.7	2.5	1.3	1.6	3.3	6.3	11.0	8.1	10.2	4.7
週1回	人数	1	3	5	7	10	13	4	1	4	7	18	20	30	5	2	130
	%	1.7	3.4	4.2	4.1	4.1	3.2	3.8	1.2	2.5	3.7	7.5	7.4	6.6	3.4	4.1	4.7
月1～3日	人数	1	4	5	6	13	21	11	1	6	6	6	11	20	9	3	123
	%	1.7	4.5	4.2	3.5	5.3	5.1	10.4	1.2	3.8	3.2	2.5	4.0	4.4	6.1	6.1	4.4
年数回	人数	6	9	13	12	22	29	7	1	4	7	15	7	24	7	0	163
	%	10.0	10.1	10.9	7.0	9.0	7.1	6.6	1.2	2.5	3.7	6.3	2.6	5.3	4.7	0.0	5.8
参加していない	人数	50	72	94	145	194	324	77	76	142	164	190	210	314	106	39	2197
	%	83.3	80.9	79.0	84.3	79.2	79.0	72.6	93.8	89.3	87.7	79.5	77.2	69.3	71.6	79.6	78.8
総計	人数	60	89	119	172	245	410	106	81	159	187	239	272	453	148	49	2789
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第49表 スポーツ以外の趣味の会やグループに参加している頻度（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
週4回以上	人数	0	1	1	0	0	8	2	0	1	0	2	1	10	2	1	29
	%	0.0	1.1	0.8	0.0	0.0	1.9	1.9	0.0	0.6	0.0	0.8	0.4	2.2	1.3	2.0	1.0
週2～3回	人数	0	2	1	3	3	9	4	0	0	0	0	3	19	7	2	53
	%	0.0	2.2	0.8	1.7	1.2	2.2	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	4.2	4.7	4.1	1.9
週1回	人数	2	3	1	4	1	23	7	0	1	12	11	13	33	11	2	124
	%	3.3	3.4	0.8	2.3	0.4	5.6	6.5	0.0	0.6	6.4	4.6	4.8	7.2	7.3	4.1	4.4
月1～3日	人数	1	5	2	11	15	28	13	1	6	15	22	42	65	15	3	244
	%	1.7	5.6	1.7	6.4	6.1	6.8	12.1	1.2	3.8	8.0	9.2	15.4	14.3	10.0	6.1	8.7
年数回	人数	4	8	10	20	30	40	11	1	12	14	22	36	48	14	7	277
	%	6.7	9.0	8.4	11.6	12.2	9.7	10.3	1.2	7.5	7.5	9.2	13.2	10.5	9.3	14.3	9.9
参加していない	人数	53	70	104	134	197	303	70	79	139	146	182	178	281	101	34	2071
	%	88.3	78.7	87.4	77.9	80.1	73.7	65.4	97.5	87.4	78.1	76.2	65.2	61.6	67.3	69.4	74.0
総計	人数	60	89	119	172	246	411	107	81	159	187	239	273	456	150	49	2798
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第50表 ボランティア活動に参加している頻度（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
週4回以上	人数	0	1	1	0	1	6	2	0	0	0	3	5	8	0	2	29
	%	0.0	1.1	0.8	0.0	0.4	1.5	1.9	0.0	0.0	0.0	1.3	1.8	1.8	0.0	4.1	1.0
週2～3回	人数	0	1	0	1	0	8	1	0	0	0	1	2	7	0	0	21
	%	0.0	1.1	0.0	0.6	0.0	1.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.7	1.5	0.0	0.0	0.8
週1回	人数	0	0	0	3	0	3	4	0	0	2	3	4	7	2	0	28
	%	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.7	3.8	0.0	0.0	1.1	1.3	1.5	1.5	1.3	0.0	1.0
月1～3日	人数	2	0	1	7	7	16	4	1	1	7	5	9	30	13	1	104
	%	3.3	0.0	0.8	4.1	2.8	3.9	3.8	1.2	0.6	3.7	2.1	3.3	6.6	8.5	2.0	3.7
年数回	人数	5	7	16	9	17	49	11	2	8	13	14	23	45	10	3	232
	%	8.3	7.9	13.4	5.2	6.9	11.9	10.5	2.5	5.0	7.0	5.9	8.5	9.9	6.5	6.1	8.3
参加していない	人数	53	80	101	152	221	329	83	78	150	165	213	228	356	128	43	2380
	%	88.3	89.9	84.9	88.4	89.8	80.0	79.0	96.3	94.3	88.2	89.1	84.1	78.6	83.7	87.8	85.2
総計	人数	60	89	119	172	246	411	105	81	159	187	239	271	453	153	49	2794
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第51表 健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けた頻度（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
1年以内に受けた	人数	41	68	99	142	190	273	69	52	101	144	164	198	301	97	27	1966
	%	68.3	76.4	83.2	82.6	76.6	66.3	63.9	64.2	63.5	77.0	68.3	72.0	64.3	61.4	58.7	69.7
2年以内に受けた	人数	2	2	3	11	15	38	8	8	14	15	24	25	48	17	6	236
	%	3.3	2.2	2.5	6.4	6.0	9.2	7.4	9.9	8.8	8.0	10.0	9.1	10.3	10.8	13.0	8.4
3年以上受けていない	人数	17	19	17	19	43	101	31	21	44	28	52	52	119	44	13	620
	%	28.3	21.3	14.3	11.0	17.3	24.5	28.7	25.9	27.7	15.0	21.7	18.9	25.4	27.8	28.3	22.0
総計	人数	60	89	119	172	248	412	108	81	159	187	240	275	468	158	46	2822
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第52表 日常の健康管理や相談ができる医師や保健師がいるか（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
いる	人数	15	25	42	79	139	276	80	17	39	58	83	152	305	120	34	1464
	%	25.0	28.1	35.6	45.9	56.3	67.3	74.8	21.0	24.5	31.2	34.7	55.3	65.0	74.5	68.0	51.9
いない	人数	45	64	76	93	108	134	27	64	120	128	156	123	164	41	16	1359
	%	75.0	71.9	64.4	54.1	43.7	32.7	25.2	79.0	75.5	68.8	65.3	44.7	35.0	25.5	32.0	48.1
総計	人数	60	89	118	172	247	410	107	81	159	186	239	275	469	161	50	2823
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第53表 アプリで生活習慣や健康の記録を把握しているか（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
把握している	人数	12	22	28	57	68	90	27	21	48	59	57	78	96	33	13	709
	%	20.0	24.7	23.5	33.1	27.6	22.4	26.2	25.9	30.4	32.1	23.8	28.8	20.9	20.9	26.5	25.4
把握していない	人数	48	67	91	115	178	311	76	60	110	125	182	193	363	125	36	2080
	%	80.0	75.3	76.5	66.9	72.4	77.6	73.8	74.1	69.6	67.9	76.2	71.2	79.1	79.1	73.5	74.6
総計	人数	60	89	119	172	246	401	103	81	158	184	239	271	459	158	49	2789
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第54表 新型コロナウイルス感染症拡大前（2019年11月頃）と比較して、この1ヵ月間における体重がどのように変化したか（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
増えた	人数	16	25	37	38	49	55	9	20	56	68	62	65	81	20	9	610
	%	26.7	28.1	31.1	22.1	19.8	13.4	8.2	24.7	35.2	36.4	25.8	23.6	17.3	12.5	18.0	21.6
変わらない	人数	39	49	63	107	158	300	76	42	79	101	145	161	311	109	28	1768
	%	65.0	55.1	52.9	62.2	63.7	73.0	69.1	51.9	49.7	54.0	60.4	58.5	66.6	68.1	56.0	62.5
減った	人数	5	15	19	27	41	56	25	19	24	18	33	49	75	31	13	450
	%	8.3	16.9	16.0	15.7	16.5	13.6	22.7	23.5	15.1	9.6	13.8	17.8	16.1	19.4	26.0	15.9
総計	人数	60	89	119	172	248	411	110	81	159	187	240	275	467	160	50	2828
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第55表 新型コロナウイルス感染症拡大前（2019年11月頃）と比較して、この1ヵ月間における外食の頻度がどのように変化したか（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
増えた	人数	10	10	11	12	6	15	3	13	16	6	9	10	16	9	2	148
	%	16.7	11.2	9.2	7.0	2.4	3.6	2.7	16.0	10.1	3.2	3.8	3.6	3.4	5.7	4.2	5.2
変わらない	人数	31	37	48	60	113	139	41	31	56	59	73	82	136	47	14	967
	%	51.7	41.6	40.3	34.9	45.7	33.6	36.9	38.3	35.2	31.6	30.4	29.8	29.1	29.6	29.2	34.2
減った	人数	13	38	54	79	92	176	38	34	81	105	136	158	232	63	16	1315
	%	21.7	42.7	45.4	45.9	37.2	42.5	34.2	42.0	50.9	56.1	56.7	57.5	49.7	39.6	33.3	46.5
もともとな	人数	6	4	6	21	36	84	29	3	6	17	22	25	83	40	16	398
	%	10.0	4.5	5.0	12.2	14.6	20.3	26.1	3.7	3.8	9.1	9.2	9.1	17.8	25.2	33.3	14.1
総計	人数	60	89	119	172	247	414	111	81	159	187	240	275	467	159	48	2828
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第56表 新型コロナウイルス感染症拡大前（2019年11月頃）と比較して、この1ヵ月間における持ち帰りの弁当や総菜の利用の頻度がどのように変化したか（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
増えた	人数	12	22	23	30	42	49	12	24	54	46	47	63	56	22	6	508
	%	20.0	24.7	19.3	17.5	16.9	11.9	10.8	29.6	34.0	24.6	19.6	23.1	12.0	14.2	12.0	18.0
変わらない	人数	28	45	59	92	132	155	37	35	74	89	122	139	180	41	22	1250
	%	46.7	50.6	49.6	53.8	53.2	37.5	33.3	43.2	46.5	47.6	50.8	50.9	38.5	26.5	44.0	44.3
減った	人数	5	8	11	8	19	60	10	5	18	15	28	29	64	26	4	310
	%	8.3	9.0	9.2	4.7	7.7	14.5	9.0	6.2	11.3	8.0	11.7	10.6	13.7	16.8	8.0	11.0
もともとな	人数	15	14	26	41	55	149	52	17	13	37	43	42	167	66	18	755
	%	25.0	15.7	21.8	24.0	22.2	36.1	46.8	21.0	8.2	19.8	17.9	15.4	35.8	42.6	36.0	26.7
総計	人数	60	89	119	171	248	413	111	81	159	187	240	273	467	155	50	2823
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第 57 表 新型コロナウイルス感染症拡大前（2019 年 11 月頃）と比較して、この 1 ヶ月間におけるフードデリバリーサービスの利用の頻度がどのように変化したか（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
増えた	人数	12	14	12	5	10	7	4	26	47	26	12	10	4	5	2	196
	%	20.0	15.7	10.1	2.9	4.0	1.7	3.6	32.1	29.6	13.9	5.0	3.7	0.9	3.2	4.0	7.0
変わらない	人数	15	20	23	31	39	48	15	17	28	41	40	44	46	14	7	428
	%	25.0	22.5	19.3	18.0	15.7	11.7	13.6	21.0	17.6	21.9	16.7	16.1	9.9	9.1	14.0	15.2
減った	人数	3	2	7	8	9	16	5	1	13	6	7	15	15	8	4	119
	%	5.0	2.2	5.9	4.7	3.6	3.9	4.5	1.2	8.2	3.2	2.9	5.5	3.2	5.2	8.0	4.2
もともとない	人数	30	53	77	128	190	341	86	37	71	114	181	204	400	127	37	2076
	%	50.0	59.6	64.7	74.4	76.6	82.8	78.2	45.7	44.7	61.0	75.4	74.7	86.0	82.5	74.0	73.6
総計	人数	60	89	119	172	248	412	110	81	159	187	240	273	465	154	50	2819
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第 58 表 新型コロナウイルス感染症拡大前（2019 年 11 月頃）と比較して、この 1 ヶ月間における 1 日の睡眠時間がどのように変化したか（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
増えた	人数	7	10	15	8	12	19	10	18	25	22	23	24	18	15	2	228
	%	11.7	11.2	12.6	4.7	4.9	4.7	9.0	22.2	15.7	11.8	9.6	8.8	3.9	9.7	4.3	8.1
変わらない	人数	45	66	89	141	222	356	97	51	115	139	184	213	397	121	38	2274
	%	75.0	74.2	74.8	82.0	89.9	87.5	87.4	63.0	72.3	74.7	76.7	77.7	86.9	78.1	80.9	81.1
減った	人数	8	13	15	23	13	32	4	12	19	25	33	37	42	19	7	302
	%	13.3	14.6	12.6	13.4	5.3	7.9	3.6	14.8	11.9	13.4	13.8	13.5	9.2	12.3	14.9	10.8
総計	人数	60	89	119	172	247	407	111	81	159	186	240	274	457	155	47	2804
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第 59 表 新型コロナウイルス感染症拡大前（2019 年 11 月頃）と比較して、この 1 ヶ月間における 1 週間当たりの喫煙頻度がどのように変化したか（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
増えた	人数	0	2	8	5	4	0	1	3	3	2	4	7	1	0	1	41
	%	0.0	2.2	6.7	2.9	1.6	0.0	1.0	3.7	1.9	1.1	1.7	2.6	0.2	0.0	2.0	1.5
変わらない	人数	11	13	25	36	47	62	12	5	14	21	19	15	15	9	8	312
	%	18.3	14.6	21.0	21.1	19.0	15.5	11.9	6.2	8.8	11.2	7.9	5.5	3.3	6.2	16.3	11.3
減った	人数	2	3	4	5	9	10	3	1	1	1	2	5	1	0	4	51
	%	3.3	3.4	3.4	2.9	3.6	2.5	3.0	1.2	0.6	0.5	0.8	1.8	0.2	0.0	8.2	1.8
もともとない	人数	47	71	82	125	187	329	85	72	141	163	214	245	431	137	36	2365
	%	78.3	79.8	68.9	73.1	75.7	82.0	84.2	88.9	88.7	87.2	89.5	90.1	96.2	93.8	73.5	85.4
総計	人数	60	89	119	171	247	401	101	81	159	187	239	272	448	146	49	2769
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第 60 表 新型コロナウイルス感染症拡大前（2019 年 11 月頃）と比較して、この 1 ヶ月間における 1 日に吸うたばこの本数がどのように変化したか（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
増えた	人数	0	3	8	6	5	2	0	2	3	2	4	6	3	0	0	44
	%	0.0	3.4	6.7	3.5	2.0	0.5	0.0	2.5	1.9	1.1	1.7	2.2	0.7	0.0	0.0	1.6
変わらない	人数	9	12	25	35	44	58	12	5	14	20	18	15	10	8	5	290
	%	15.0	13.5	21.0	20.5	17.8	14.5	11.7	6.2	8.8	10.7	7.5	5.5	2.3	5.6	10.6	10.5
減った	人数	2	3	5	7	13	11	2	2	1	2	1	9	3	2	5	68
	%	3.3	3.4	4.2	4.1	5.3	2.8	1.9	2.5	0.6	1.1	0.4	3.3	0.7	1.4	10.6	2.5
もともとない	人数	49	71	81	123	185	328	89	72	141	163	216	242	428	134	37	2359
	%	81.7	79.8	68.1	71.9	74.9	82.2	86.4	88.9	88.7	87.2	90.4	89.0	96.4	93.1	78.7	85.4
総計	人数	60	89	119	171	247	399	103	81	159	187	239	272	444	144	47	2761
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第 61 表 新型コロナウイルス感染症拡大前（2019 年 11 月頃）と比較して、この 1 ヶ月間における 1 週間当たりの飲酒の日数がどのように変化したか（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
増えた	人数	12	9	18	11	11	7	4	14	11	9	12	9	2	1	2	132
	%	20.0	10.1	15.1	6.4	4.4	1.7	3.7	17.3	6.9	4.8	5.0	3.3	0.4	0.7	4.3	4.7
変わらない	人数	21	32	46	81	135	221	50	23	45	55	76	77	89	19	12	982
	%	35.0	36.0	38.7	47.1	54.4	54.2	46.7	28.4	28.3	29.4	31.7	28.3	19.7	13.1	26.1	35.3
減った	人数	2	14	18	25	24	38	11	20	27	23	26	26	32	6	6	298
	%	3.3	15.7	15.1	14.5	9.7	9.3	10.3	24.7	17.0	12.3	10.8	9.6	7.1	4.1	13.0	10.7
もともとない	人数	25	34	37	55	78	142	42	24	76	100	126	160	329	119	26	1373
	%	41.7	38.2	31.1	32.0	31.5	34.8	39.3	29.6	47.8	53.5	52.5	58.8	72.8	82.1	56.5	49.3
総計	人数	60	89	119	172	248	408	107	81	159	187	240	272	452	145	46	2785
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第 62 表 新型コロナウイルス感染症拡大前（2019 年 11 月頃）と比較して、この 1 ヶ月間における 1 日当たりの飲酒の量がどのように変化したか（性・年代別）

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
増えた	人数	9	8	17	15	8	11	6	9	10	6	9	9	7	2	3	129
	%	15.0	9.0	14.3	8.7	3.2	2.7	5.7	11.1	6.3	3.2	3.8	3.3	1.6	1.4	6.7	4.6
変わらない	人数	24	38	47	86	137	214	43	33	49	63	81	75	88	18	11	1007
	%	40.0	42.7	39.5	50.0	55.2	52.6	40.6	40.7	30.8	33.7	33.8	27.7	19.6	12.4	24.4	36.2
減った	人数	3	11	18	19	28	43	16	14	21	19	26	31	42	6	7	304
	%	5.0	12.4	15.1	11.0	11.3	10.6	15.1	17.3	13.2	10.2	10.8	11.4	9.4	4.1	15.6	10.9
もともとない	人数	24	32	37	52	75	139	41	25	79	99	124	156	312	119	24	1338
	%	40.0	36.0	31.1	30.2	30.2	34.2	38.7	30.9	49.7	52.9	51.7	57.6	69.5	82.1	53.3	48.2
総計	人数	60	89	119	172	248	407	106	81	159	187	240	271	449	145	45	2778
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第 63 表 新型コロナウイルス感染症拡大前（2019 年 11 月頃）と比較して、この 1 ヶ月間における 1 週間当たりの運動日数がどのように変化したか（性・年代別）

		男性								女性								性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上				
増えた	人数	11	11	17	25	22	20	3	16	23	34	24	37	33	11	3	290		
	%	18.3	12.4	14.3	14.5	8.9	4.8	2.8	19.8	14.6	18.2	10.1	13.5	7.1	7.1	6.0	10.3		
変わらない	人数	28	42	62	74	135	260	65	29	41	68	88	125	251	80	25	1373		
	%	46.7	47.2	52.1	43.0	54.4	62.8	60.2	35.8	25.9	36.4	37.0	45.6	54.1	51.9	50.0	48.8		
減った	人数	12	19	18	32	35	66	15	9	35	29	48	53	97	35	9	512		
	%	20.0	21.3	15.1	18.6	14.1	15.9	13.9	11.1	22.2	15.5	20.2	19.3	20.9	22.7	18.0	18.2		
もともとない	人数	9	17	22	41	56	68	25	27	59	56	78	59	83	28	13	641		
	%	15.0	19.1	18.5	23.8	22.6	16.4	23.1	33.3	37.3	29.9	32.8	21.5	17.9	18.2	26.0	22.8		
総計	人数	60	89	119	172	248	414	108	81	158	187	238	274	464	154	50	2816		
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		

第 64 表 新型コロナウイルス感染症拡大前（2019 年 11 月頃）と比較して、この 1 ヶ月間における運動を行う日の平均運動時間がどのように変化したか（性・年代別）

		男性								女性								性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上				
増えた	人数	7	10	12	24	23	17	3	15	24	29	24	31	27	6	4	256		
	%	11.7	11.2	10.1	14.0	9.3	4.1	2.8	18.5	15.1	15.6	10.0	11.4	5.8	3.9	7.8	9.1		
変わらない	人数	34	47	65	75	130	249	62	29	37	68	88	128	261	87	25	1385		
	%	56.7	52.8	54.6	43.6	52.4	60.4	57.4	35.8	23.3	36.6	36.8	47.1	56.4	56.5	49.0	49.2		
減った	人数	9	14	16	30	32	70	17	8	35	26	45	52	90	34	7	485		
	%	15.0	15.7	13.4	17.4	12.9	17.0	15.7	9.9	22.0	14.0	18.8	19.1	19.4	22.1	13.7	17.2		
もともとない	人数	10	18	26	43	63	76	26	29	63	63	82	61	85	27	15	687		
	%	16.7	20.2	21.8	25.0	25.4	18.4	24.1	35.8	39.6	33.9	34.3	22.4	18.4	17.5	29.4	24.4		
総計	人数	60	89	119	172	248	412	108	81	159	186	239	272	463	154	51	2813		
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		

第 65 表 健活 10 について（性・年代別）

		男性								女性								性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上				
言葉を聞いたことがあり、内容も知っている	人数	2	3	2	2	10	6	3	3	3	5	28	10	2	79				
	%	3.3	3.4	1.7	0.0	0.8	2.4	5.5	0.0	1.9	1.6	1.3	1.8	6.0	6.4	4.1	2.8		
言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない	人数	3	4	7	13	27	40	18	12	16	23	32	35	92	33	10	365		
	%	5.0	4.5	5.9	7.6	10.9	9.7	16.4	14.8	10.1	12.3	13.3	12.7	19.7	21.2	20.4	12.9		
言葉を聞いたことはない	人数	55	82	110	159	219	363	86	69	139	161	205	235	348	113	37	2381		
	%	91.7	92.1	92.4	92.4	88.3	87.9	78.2	85.2	88.0	86.1	85.4	85.5	74.4	72.4	75.5	84.3		
総計	人数	60	89	119	172	248	413	110	81	158	187	240	275	468	156	49	2825		
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		

第 66 表 フレイルについて（性・年代別）

		男性								女性								性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上				
言葉を聞いたことがあり、内容も知っている	人数	7	7	11	21	33	59	7	16	19	27	39	69	125	29	5	474		
	%	11.7	7.9	9.2	12.2	13.3	14.3	6.4	19.8	11.9	14.4	16.3	25.1	26.8	18.4	10.2	16.8		
言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない	人数	4	11	13	16	28	61	21	5	24	27	33	55	110	35	9	452		
	%	6.7	12.4	10.9	9.3	11.3	14.8	19.1	6.2	15.1	14.4	13.8	20.0	23.6	22.2	18.4	16.0		
言葉を聞いたことはない	人数	49	71	95	135	187	292	82	60	116	133	168	151	231	94	35	1899		
	%	81.7	79.8	79.8	78.5	75.4	70.9	74.5	74.1	73.0	71.1	70.0	54.9	49.6	59.5	71.4	67.2		
総計	人数	60	89	119	172	248	412	110	81	159	187	240	275	466	158	49	2825		
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		

第 67 表 V.O.S. について (性・年代別)

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
言葉を聞いたことがあり、内容も知っている	人数	1	1	2	0	1	6	2	0	0	0	2	5	9	6	2	37
	%	1.7	1.1	1.7	0.0	0.4	1.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.8	1.8	1.9	3.8	4.2	1.3
言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない	人数	1	1	3	5	11	31	13	1	4	7	10	13	56	19	5	180
	%	1.7	1.1	2.5	2.9	4.4	7.5	11.8	1.2	2.5	3.7	4.2	4.7	12.0	12.1	10.4	6.4
言葉を聞いたことはない	人数	58	87	114	167	236	376	95	80	155	180	228	257	401	132	41	2607
	%	96.7	97.8	95.8	97.1	95.2	91.0	86.4	98.8	97.5	96.3	95.0	93.5	86.1	84.1	85.4	92.3
総計	人数	60	89	119	172	248	413	110	81	159	187	240	275	466	157	48	2824
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

第 68 表 アスマイルについて (性・年代別)

		男性							女性							性別or年齢 未回答	総計
		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上		
言葉を聞いたことがあり、内容も知っている	人数	2	8	8	10	14	22	2	2	11	16	16	27	18	8	2	166
	%	3.3	9.0	6.7	5.8	5.6	5.3	1.8	2.5	6.9	8.6	6.7	9.8	3.8	5.1	4.0	5.9
言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない	人数	2	4	5	4	18	39	11	5	14	13	15	23	55	18	7	233
	%	3.3	4.5	4.2	2.3	7.3	9.4	10.0	6.2	8.8	7.0	6.3	8.4	11.8	11.5	14.0	8.2
言葉を聞いたことはない	人数	56	77	106	158	216	352	97	74	134	158	208	225	395	131	41	2428
	%	93.3	86.5	89.1	91.9	87.1	85.2	88.2	91.4	84.3	84.5	87.0	81.8	84.4	83.4	82.0	85.9
総計	人数	60	89	119	172	248	413	110	81	159	187	239	275	468	157	50	2827
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

4. 調査票及び回答用紙

大阪府健康づくり実態調査

調査票

基本項目

- ①年齢(令和5年1月1日時点) →回答用紙に年齢をご記入ください。
- ②性別 →回答用紙のあてはまる番号に○をつけてください。
1. 男性 2. 女性
- ③身長、体重 →回答用紙に身長と体重をご記入ください。
(1)身長 . cm
(2)体重 . kg
- ④居住地(市区町村) →回答用紙に現在のお住まいの市区町村名をご記入ください。
(例)大阪市以外在住の方:○○市
大阪市在住の方:大阪市△△区(大阪市は区までご記入ください。)
- ⑤現在、何人でお住まいですか。 →回答用紙に人数をご記入ください。
あなたを含めてお答えください。
- ⑥主たる就業・就学状況 →回答用紙のあてはまる番号を1つ選択して○をつけてください。
1.フルタイム 2.パートタイム 3.自営業・自由業
4.学生 5.無職(専業主婦・主夫を含む) 6.その他
- ⑦現在、医師等から運動を禁止されていますか。 →回答用紙のあてはまる番号に○をつけてください。
1.はい 2.いいえ
- ⑧現在、医師等から、病気のために食事の指導を受けていますか。 →回答用紙のあてはまる番号に○をつけてください。
1.はい 2.いいえ

①

あなたご自身の日常生活等について、最もあてはまる番号を1つ選択して
回答用紙の同番号に○をつけてください。

問1 健康に関心がありますか。

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない

問2 ふだんの運動習慣についておたずねします。

「運動」とは、スポーツやフィットネス（ウォーキングやヨガ、ストレッチのような軽く汗をかく運動を含む。）などの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うことをいいます。

(1) 1週間の運動日数

1. 0日
2. 1日
3. 2日
4. 3日以上

(2) 運動を行う日の1日当たりの平均運動時間

1. 15分未満
2. 15分以上30分未満
3. 30分以上1時間未満
4. 1時間以上

(3) 運動の継続年数

1. 1年未満
2. 1年以上

問3 1日の生活のなかで、およその歩数を教えてください。

10分=1,000歩=0.8kmとして概ねの歩数を換算してください。

1. 4,000歩未満
2. 4,000歩以上6,000歩未満
3. 6,000歩以上8,000歩未満
4. 8,000歩以上10,000歩未満
5. 10,000歩以上
6. 分からない

問4 座ったり、寝転がったりして過ごす時間^{*}が、1日平均してどれくらいありますか。
睡眠時間は含みません。

^{*}「座ったり、寝転んだりして過ごす時間」には、机やコンピューターに向かう時間（仕事、勉強や読書などを含む）、テレビを見ている時間、座って会話をする時間、車を運転する（または車に乗っている）時間、電車で座っている時間を含みます。

1. 4時間未満
2. 4時間以上7時間未満
3. 7時間以上11時間未満
4. 11時間以上

問5 週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

1. 毎日
2. 週5～6日
3. 週3～4日
4. 週1～2日
5. 月1～3日
6. ほとんど飲まない
7. やめた
8. 飲まない（飲めない）

問6へ

②

問5-2 お酒を飲む日は1日当たり、清酒に換算して、どれくらいの量を飲みますか。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)に換算した場合(目安)

ビール
500ml
同5度

焼酎
約110ml
同25度

ワイン
約180ml
同14度

ウイスキー
60ml
(ダブル)
同43度

缶チューハイ
同5度 約500ml
同7度 約350ml

1. 1合未満
2. 1合以上2合未満
3. 2合以上3合未満
4. 3合以上4合未満
5. 4合以上5合未満
6. 5合以上

問6 ここ1カ月間、1日の平均睡眠時間はどれくらいでしたか。

1. 5時間未満
2. 5時間以上6時間未満
3. 6時間以上7時間未満
4. 7時間以上8時間未満
5. 8時間以上9時間未満
6. 9時間以上

問7 ここ1カ月間、睡眠で休養が充分とれていますか。

1. 充分とれている
2. まあまあとれている
3. あまりとれていない
4. 全くとれていない

問8 自分の歯は何本ありますか。(回答用紙に本数を記入)

「自分の歯」には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。
大人の歯は親知らずを除いて28本ありますが、人によっては多かったり少なかったりすることもあります。

問9 歯をみがく頻度はどれくらいですか。

1. 毎日1回みがく
2. 毎日2回みがく
3. 毎日3回以上みがく
4. ときどきみがく
5. みがかない

問10 歯科健(検)診をいつ受けましたか。

1. 1年以内に受けた
2. 2年以内に受けた
3. 3年以内に受けた
4. 4年以内に受けた
5. 4年を超えて受けた覚えがない

問11 噛んで食べる時の状態について教えてください。

1. 何でも噛んで食べることができる
2. 一部噛めない食べ物がある
3. 噛めない食べ物が多い
4. 噛んで食べることはできない

問12 あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答えください。

	はい	いいえ
(1) 歯ぐきが腫れている	1	2
(2) 歯をみがいた時に血が出る	1	2

③

問13
-1 **たばこ（紙巻きたばこ、加熱式たばこ、その他たばこ製品を含む）を吸いますか。**

「加熱式たばこ」とは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品を燃焼させず、専用機器を用いて電気加熱することで煙を発生させるものです。**（たばこ葉を使用せず、装置内または専用カートリッジ内の液体（リキッド）を電気加熱させ、蒸気を発生させる電子たばこは、たばこ製品に含みません。）**

- | | |
|--------------------------|-------------|
| 1. 毎日吸っている | 2. 時々吸う日がある |
| 3. 以前は吸っていたが、1カ月以上吸っていない | 4. 吸わない |

問13
-2 **現在、吸っているたばこ製品について教えてください。**

- | | |
|---------------------|-----------|
| 1. 紙巻きたばこ | 2. 加熱式たばこ |
| 3. 紙巻きたばこと加熱式たばこの併用 | 4. その他併用 |

問13
-3 **通常、1日に何本たばこを吸いますか。
（時々吸う日がある方（問13-1で2と回答した方）は、吸うときの1日の本数をお答えください。）（回答用紙に本数を記入）**

加熱式たばこのうち、カプセルやポットに気体を通過させるタイプのものについては、1箱を20本として換算してください。

問13
-4 **何年くらいたばこを吸っていますか。（回答用紙に年数を記入）**

問13
-5 **たばこをやめたいと思いますか。**

- | | | | |
|---------|-------------|-----------|----------|
| 1. やめたい | 2. 本数を減らしたい | 3. やめたくない | 4. 分からない |
|---------|-------------|-----------|----------|

問13
-6 **たばこをやめたい方（問13-5で1と回答した方）におたずねします。
利用したい禁煙へのサポートはありますか。**

- | | | |
|---------------|-----------------|----------------|
| 1. 禁煙外来 | 2. 健康診断受診時の禁煙相談 | 3. 伴走支援型の禁煙アプリ |
| 4. 禁煙の講座・セミナー | 5. 利用しようと思わない | |

問14 **この1か月間に、望まずに「自分以外の人」が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。それぞれあてはまる番号を選んでください。**

	あった	なかった	行かなかった
(1) 家庭	1	2	
(2) 職場	1	2	3
(3) 飲食店	1	2	3
(4) 路上	1	2	3
(5) 遊技場 （ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）	1	2	3

④

問15 ふだん朝食を食べますか。

「朝食を食べる」とは、エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食した場合のことをいい、砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など)、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしか取らない場合は、「朝食を食べた」ことにはなりません。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4~5日食べる
3. 週に2~3日食べる
4. ほとんど食べない



問16 普段から、塩分のとりすぎを気にしていますか。

1. とても気にしている
2. 気にしている
3. あまり気にしていない
4. 全く気にしていない

問17 よく噛んで食べることに気をつけていますか。






1. 気をつけている
2. どちらかといえば気をつけている
3. どちらかといえば気をつけていない
4. 気をつけていない

問18 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

「主食」とは	「主菜」とは	「副菜」とは
米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。	魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主としてたんぱく質や脂質の供給源となるものです。	野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。
 <p>ごはん おにぎり パン うどん</p>	 <p>焼き魚 肉じゃが ハンバーグ 目玉焼き</p>	 <p>ほうれん草のおひたし 野菜サラダ ひじきの煮物 野菜たっぷりなど具たくさん味噌汁</p>

1. ほぼ毎日
2. 週4~5日
3. 週2~3日
4. ほとんどない

問19 ふだん果物を1日にどれくらい食べていますか。(1つ分は100g程度です。)

1つ分 = 100g =  =  =  =  = 

みかん1個 りんご半分 かき1個 梨半分 桃1個

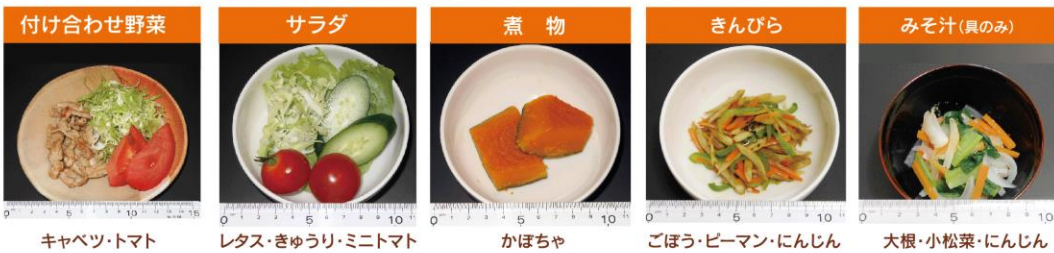
「みかん1個」「りんご半分」でそれぞれ100g(1つ分)です。

1. よく食べる (1日に2つ分以上)
2. そこそそ食べる(1日に1つ分以上2つ分未満)
3. あまり食べない(1日に1つ分未満)
4. 食べない

問20 ふだん朝・昼・夕に野菜を何皿分食べますか。(1皿分は野菜を70g程度使った料理。下の写真を参考) 朝・昼・夕それぞれあてはまる番号を選んでください。

野菜ジュースは飲んだ重量の半分を「野菜」として数えてください。
通常、1回で飲みきることができる紙パックの野菜ジュース1本(200ml)が1皿分となります。

野菜1皿分(野菜70g程度使った料理例) *きのこ、いも、豆類、海藻は含みません



	1皿分	2皿分	3皿分	4皿分	5皿分以上	ほとんど食べない	全く食べない
(1)朝食	1	2	3	4	5	6	7
(2)昼食	1	2	3	4	5	6	7
(3)夕食	1	2	3	4	5	6	7

問21 食育に関心がありますか。

「食育」とは、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどを身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることです。

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. 「食育」という言葉を知らない

問22 同居している人とどのくらいの頻度で食事を一緒に食べていますか。朝・夕それぞれあてはまる番号を選んでください。

	ほとんど毎日	週4～5日	週2～3日	週1日	ほとんどない	同居している人がいない
(1)朝食	1	2	3	4	5	6
(2)夕食	1	2	3	4	5	6

問23 地域や所属コミュニティ(職場等を含む)での食事会等の機会があれば参加したいですか。

1. とてもそう思う
2. そう思う
3. どちらともいえない
4. あまりそう思わない
5. 全くそう思わない

⑥

問24 過去1年間に、地域や所属コミュニティ(職場等を含む)での食事会等に
参加しましたか。

1. 参加した 2. 参加していない

問25 あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、
箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

1. 受け継いでいる 2. 受け継いでいない

問26 あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、
箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代(子どもや孫を含む)に対し
伝えていますか。

1. 伝えている 2. 伝えていない

問27 お住まいのコミュニティについておたずねします。
次の(1)、(2)の質問について、あてはまる番号を選んでください。

	強くそう 思う	どちらかと いえば そう思う	どちらとも いえない	どちらかと いえばそう 思わない	全くそう 思わない
(1) あなたのお住まいのコミュニティの人々は、 お互いに助け合っている	1	2	3	4	5
(2) あなたとあなたのお住まいのコミュニティ とのつながりは強い	1	2	3	4	5

問28 会やグループへの参加についておたずねします。
あなたは次のような会・グループにどれくらいの頻度で参加していますか。
あてはまる番号を選んでください。

	週4回 以上	週2～ 3回	週1回	月1～ 3日	年数回	参加して いない
(1) 自治会、町内会、校区まちづくり協議会など	1	2	3	4	5	6
(2) スポーツ関係の会やグループ	1	2	3	4	5	6
(3) スポーツ以外の趣味の会やグループ	1	2	3	4	5	6
(4) ボランティア活動	1	2	3	4	5	6

⑦

問29 どれくらいの頻度で健診等(健康診断、健康診査及び人間ドック)を受けていますか。

※がん検診、妊産婦健診、歯の健診、病院や診療所で治療や診察としての検査は含まれません。

1. 1年以内に受けた 2. 2年以内に受けた 3. 3年以上受けていない

問30 あなたには、あなたの心身の状態をわかっていて、治療だけではなく日常の健康管理や相談ができる医師や保健師がいますか。

1. いる 2. いない

問31 日ごろから、スマートフォンなどのアプリを利用して、ご自身の生活習慣や健康の記録を把握していますか。

1. 把握している 2. 把握していない

問32 この1ヶ月間における体重及び生活習慣は、3年前の新型コロナウイルス感染症の感染拡大前(2019年11月頃)と比べて変化がありましたか。次の(1)から(11)について、あてはまる番号を選んでください。

	増えた	変わらない	減った	もともとない ^{*1}
(1)体重	1	2	3	
(2)外食(飲食店での食事)の利用	1	2	3	4
(3)持ち帰りの弁当や惣菜の利用	1	2	3	4
(4)フードデリバリーサービスの利用	1	2	3	4
(5)1日当たりの睡眠時間	1	2	3	
(6)1週間当たりの喫煙頻度	1	2	3	4
(7)1日に吸うたばこの本数	1	2	3	4
(8)1週間当たりの飲酒の日数	1	2	3	4
(9)1日当たりの飲酒の量	1	2	3	4
(10)1週間当たりの運動 ^{*2} 日数	1	2	3	4
(11)運動 ^{*2} を行う日の平均運動時間	1	2	3	4

※1 もともとその習慣がない場合は、「4.もともとない」を選択して下さい。

※2 「運動」とは、スポーツやフィットネス(ウォーキングやヨガ、ストレッチのような軽く汗をかく運動を含む。)などの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うことをいいます。

問33 次の言葉や施策について、あてはまる番号を選んでください。

	言葉を聞いたことがあり、内容も知っている	言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない	言葉を聞いたことはない
<small>ケンカツテン</small> (1)健活10	1	2	3
(2)フレイル	1	2	3
<small>ボス</small> (3)V.O.S.	1	2	3
(4)アスマイル	1	2	3

調査にご協力いただき、ありがとうございました。

⑧

大阪府健康づくり実態調査

回答用紙

基本項目

- ① 歳 ③(2) kg ⑥ 1・2・3・4・5・6
- ② 1・2 ④ 市区町村
(大阪市在住の方のみ区まで記入)
- ③(1) cm ⑤ 人 ⑧ 1・2

調査項目

- | | | | | | |
|-------|--|-----|---|-----|---|
| 問1 | 1・2・3・4 | 問14 | (1) 1・2
(2) 1・2・3
(3) 1・2・3
(4) 1・2・3
(5) 1・2・3 | 問26 | 1・2 |
| 問2 | (1) 1・2・3・4
(2) 1・2・3・4
(3) 1・2 | 問15 | 1・2・3・4 | 問27 | (1) 1・2・3・4・5
(2) 1・2・3・4・5 |
| 問3 | 1・2・3・4・5・6 | 問16 | 1・2・3・4 | 問28 | (1) 1・2・3・4・5・6
(2) 1・2・3・4・5・6
(3) 1・2・3・4・5・6
(4) 1・2・3・4・5・6 |
| 問4 | 1・2・3・4 | 問17 | 1・2・3・4 | 問29 | 1・2・3 |
| 問5-1 | 1・2・3・4・5・6・
<input type="text"/> 7・8 --- 問6へ | 問18 | 1・2・3・4 | 問30 | 1・2 |
| 問5-2 | 1・2・3・4・5・6 | 問19 | 1・2・3・4 | 問31 | 1・2 |
| 問6 | 1・2・3・4・5・6 | 問20 | (1) 1・2・3・4・
5・6・7
(2) 1・2・3・4・
5・6・7
(3) 1・2・3・4・
5・6・7 | 問32 | (1) 1・2・3
(2) 1・2・3・4
(3) 1・2・3・4
(4) 1・2・3・4
(5) 1・2・3
(6) 1・2・3・4
(7) 1・2・3・4
(8) 1・2・3・4
(9) 1・2・3・4
(10) 1・2・3・4
(11) 1・2・3・4 |
| 問7 | 1・2・3・4 | 問21 | 1・2・3・4・5 | 問33 | (1) 1・2・3
(2) 1・2・3
(3) 1・2・3
(4) 1・2・3 |
| 問8 | <input type="text"/> 本 | 問22 | (1) 1・2・3・4・
5・6
(2) 1・2・3・4・
5・6 | | |
| 問9 | 1・2・3・4・5 | 問23 | 1・2・3・4・5 | | |
| 問10 | 1・2・3・4・5 | 問24 | 1・2 | | |
| 問11 | 1・2・3・4 | 問25 | 1・2 | | |
| 問12 | (1) 1・2
(2) 1・2 | | | | |
| 問13-1 | 1・2・ <input type="text"/> 3・4 --- 問14へ | | | | |
| 問13-2 | 1・2・3・4 | | | | |
| 問13-3 | <input type="text"/> 本 | | | | |
| 問13-4 | <input type="text"/> 年 | | | | |
| 問13-5 | 1・2・3・4 --- 問14へ | | | | |
| 問13-6 | 1・2・3・4・5 | | | | |

ご協力ありがとうございました。おそれいりますが、記入漏れが無いかももう一度ご確認ください。
郵送回答の場合、この回答用紙を返信用封筒へ封入して、ご返送ください。

令和4年度 大阪府健康づくり実態調査 報告書

令和5年7月

大阪府 健康医療部 健康推進室健康づくり課

〒540-8570 大阪府中央区大手前2-1-22

電話：06-6941-0351（代表）