

府政だより



発行

大阪府府民文化部府政情報室
〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目

<http://www.pref.osaka.lg.jp/>

府政だより

検索



大阪府広報担当
副知事 もずやん

暑さのがまん、あかん!

暑さから身を守る3つの習慣

涼む

暑さをしのぐ「クーラーの利用」

- ▶自分の感覚だけに頼らず、部屋の温度・湿度を確認し、クーラーを調節しましょう。
- ▶外出先では涼しい場所で休息を取りましょう。



おおさかクールオアシスプロジェクト

猛暑の際に外出先の一時避難所として、涼しい空間をご提供いただいています。協力施設・店舗には、標識を掲げています。



駅前広場等の暑さ対策

多くの人々が暑くても待たざるを得ない駅前広場等で、植栽や微細ミストなどの暑さ対策を、市町村などへの補助により順次行っています。※今夏、大日駅(守口市)など6カ所で対策予定

備える

暑さにつよい「からだづくり」

- ▶水分や塩分の補給をこまめに行いましょう。
- ▶ウォーキングなどの汗をかく運動を継続して行いましょう。

でかける時は
マイボトルやデー



気づく

暑さを知らせる「情報の活用」

- ▶「暑さ指数※1メール配信サービス」など、暑さの危険を知らせてくれる無料※2サービスを活用しましょう。

※1 暑さ指数(C)とは、気温・湿度なども考慮した熱中症予防のための数値です。
※2 情報取得にかかる通信料は利用者の負担となります。

大阪府 暑さ対策情報ポータルサイト

HP

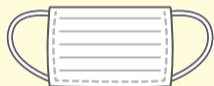
大阪府 暑さ対策

検索



新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

■ 適宜、マスクをはずす



- 気温、湿度が高い中でのマスク着用は要注意です。
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずしましょう。
- マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜、マスクをはずして休憩しましょう。

特に熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者は、より注意する必要があります。周囲から積極的な声掛けをお願いします。

■ 冷房時でも換気

- 冷房時でも換気を確保しつつ、室温を適切に管理しましょう。

■ 日頃から健康管理

- 日頃から健康チェックを行い、体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養しましょう。

HP

大阪府 熱中症

検索

⚠️ 見逃さないで！熱中症の危険サイン

熱中症の症状があったら、涼しい場所へ移動し、すぐに体を冷やしましょう

〈症状〉

軽

めまい・立ちくらみ・
筋肉痛・こむら返り

中

頭痛・吐き気・嘔吐・
倦怠感・虚脱感

重

意識障害・けいれん・
手足の運動障害・高体温

救急搬送の必要性を判断するポイント

1つでも該当すれば救急車を呼びましょう

●意識がおかしい

●水を自分で飲めない

●症状が改善しない

この記事のお問い合わせ先

問 府エネルギー政策課

☎ 06(6210)9553

問 府地域保健課

☎ 06(6944)6697

次号は令和2年9月1日(火)にお届けする予定です

府政だよりは、点字版、拡大版、音声版(テープ版、デジター版)も発行しています。ご希望の場合は府民お問合せセンターまで



広告

府政 TOPICS

記事中に問い合わせ先・申し込み先の記載がない場合は、府民お問合せセンターにお問い合わせください。

☎ 06(6910)8001 FAX 06(6910)8005 送付先 〒540-8570(住所の記載は不要です)

府政だよりWEB版では、各記事の詳細内容を掲載したホームページをご案内していますので、併せてご利用ください。

☑ 日時 ☑ 場所 ☑ 定員 ☑ 料金 ☑ 申し込み ☑ HP ホームページ ☑ 問い合わせ ☑ 電話 ☑ FAX ファクシミリ ※応募・申し込みなどに伴い収集した個人情報は、その目的のためにのみ使用し、それ以外に使用することはありません。 ※申し込みの際、鉛筆や摩擦熱で消えるインクなどの筆記具は使用しないでください。

7月は「少年非行・被害防止強調月間、暴走族追放強調月間」です

少年非行・被害防止、暴走族追放、暴走行為の未然防止に対する取り組みを推進します！
月間スローガン「ありがとう 優しい言葉 とどいてる」

夏の交通事故防止運動を実施します

子どもたちに交通ルールを教え、お手本となる行動を取って、交通事故をなくしましょう！
☑ 7/1(水)～31(金)

8月は「こども110番月間」です

子どもたちを犯罪から守るため、地域をあげて子どもたちを見守る取り組みとして、「こども110番」運動を推進しています。月間中は府内各地で子どもの安全についての広報啓発活動を行います。

「心の輪を広げる体験作文」・「障がい者週間ポスター」を募集します！

障がいのある人とない人の心のふれあい体験をつづった作文や障がい者への理解を促進するポスターを募集します。入賞者には、賞状等を贈呈します。



小学生部門最優秀賞

[作文]小学生部門、中学生部門、高校生部門、一般部門

[ポスター]小学生部門、中学生部門
※募集部門は、特別支援学校の児童生徒を含みます。

☑ 9/4(金)【必着】

[作文]郵送、メール、持参 [ポスター]郵送、持参/府障がい福祉企画課

※大阪市・堺市にお住まいの人は各市担当課へ

府営住宅 第3回総合募集

一般世帯向け、福祉世帯向け、新婚・子育て世帯向けおよび車いす常用者世帯向けなどの応募区分ごとに募集します。申込書は府内10カ所の情報プラザ(ラック配架)、各市区町村等で配布します。

☑ 8/3(月)～17(月)【消印有効】/申込書を郵送、インターネット

府職員採用試験(行政(対象年齢:35歳から49歳))

昭和46年4/2から昭和61年4/1までに生まれた人が対象。学歴・職務経験・国籍不問。就職氷河期世代の人の受験可能な試験です。詳しくは7/20(月)に公表予定の試験案内をご覧ください。

☑ 1次試験:9/6(日)

☑ 7/20(月)10:00～8/3(月)13:00 /インターネット

HP 大阪府 職員採用案内 検索

難病法に基づく「特定医療費(指定難病)受給者証」の更新の手続きについて

新型コロナウイルス感染症の対策を踏まえ、令和2年4/30時点で有効な受給者証の有効期間が1年間自動延長されます。この延長に伴い、今年の更新申請の手続きは不要となります。

HP 大阪府 指定難病 検索

☑ 府地域保健課(大阪市、堺市にお住まいの人は各保健所)

私立高校生等に対する奨学のための給付金

授業料以外の教育費の経済的負担を軽減するため、低所得者世帯の保護者等に対し、奨学のための給付金を支給します(支給要件あり)。詳しくは府のHPをご覧ください。

☑ 府認可校の生徒は学校が定める日までに学校へ申請。その他の生徒は7/1(水)～31(金)【消印有効】に府へ郵送。

HP 大阪府 奨学のための給付金 検索

個人事業税(第1期分)の納期限は8/31(月)です

納税通知書を8/3(月)に発送します。新型コロナウイルスの影響により納税が困難な場合は、納税の猶予制度がありますので、お早めにご相談ください。

☑ 各府税事務所

ヒアリ等にご注意ください

府内では、平成29年度以降8事例確認されており、令和元年度は大阪港で陸揚げされたコンテナ内でヒアリが確認されました。疑わしいアリを発見したら、素手では触らないようにしてください。対処方法など詳しくは府のHPをご覧ください。



ヒアリ
写真提供:上田昇平
(大阪府立大学)

HP 大阪府 ヒアリ 検索

「子どもと親の相談らいん@おおさか」を開設します

家庭での不安や子育ての悩みなどを気軽に相談してもらい、児童虐待の未然防止・早期発見・早期対応を図るため、大阪府在住の子どもおよび保護者を対象に、大阪市・堺市と共同でLINEを活用した児童虐待防止相談を試行実施します。



QRコードで
友だち登録
してください

☑ 7/1(水)～31(金)10:00～21:00

7/17(金)～23(木・祝)10:00～翌10:00(24時間対応)

明るい選挙啓発ポスターコンクール

小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の児童・生徒を対象に、明るい選挙を呼び掛ける啓発ポスターを募集しています。

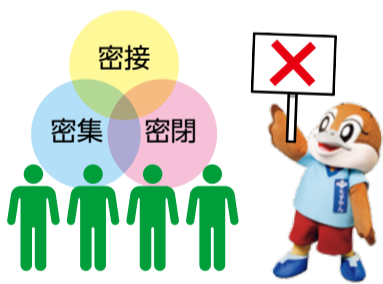
☑ 9/11(金)まで/在住・在学の市区町村選挙管理委員会

HP 大阪府 選挙啓発 検索

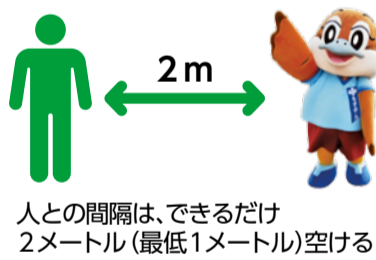
新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けて

新しい生活様式の実践をお願いします

1 「3つの密」を避ける



2 間隔はできるだけ2メートル



人との間隔は、できるだけ2メートル(最低1メートル)空ける

3 マスクの着用



症状がなくても着用

⚠ 気温・湿度が高い中では適宜マスクをはずしましょう

4 手洗いの徹底



家に帰ったらまず、手や顔を洗う
手洗いはせっけん30秒程度

5 新しい働き方



在宅勤務 ローテーション勤務
時差通勤の実施

6 「大阪コロナ追跡システム」



システム利用へのご協力をお願いします

特別定額給付金(10万円)の給付を装った詐欺に注意!

給付のために、ATMの操作をお願いする、手数料の振り込みを求める、暗証番号を聞くことなどありません。不審な電話があれば警察やお住まいの市区町村にご連絡ください。

感染症に関連する人権の尊重について

感染された人やそのご家族、最前線で日々奮闘されている医療従事者などに対し、いわれない誹謗(ひぼう)中傷や差別的行為が発生しています。このような行為は許されるものではありません。絶対しないでください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の認定を受けている皆さんへ

児童扶養手当の認定を受けている方

7/31(金)～8/31(月)の間の開庁日に「現況届」を提出してください。

特別児童扶養手当の認定を受けている方

8/12(水)～9/11(金)の間の開庁日に「所得状況届」を提出してください。これは障がいの状態を確認する「有期再認定請求」とは別の手続きです。

これらの届は支給要件や所得を確認するためのもので、特別児童扶養手当は8月分以降、児童扶養手当は11月分以降の手当を受給するために必要な手続きです。

●市区町村の窓口にて所定の用紙で提出してください。
※開庁日、受付時間および受付方法については、お住まいの市区町村にご確認ください。

●期間内に提出されないと手当の支給が遅れることがありますので、必ず期間内に提出してください。

●2年間続けて提出されないと受給資格を失うこととなりますので、ご注意ください。

●手当額は前年の所得額等により、支給制限されることがあります。

問 府家庭支援課 ☎ 06(6944)7532

マイナンバーカードを取得して

マイナポイントを手に入れよう!

キャッシュレスでチャージまたは買い物をすると

マイナポイント25%をプレゼント

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると1人当たり上限5,000円分のマイナポイントをプレゼント!
4人家族なら5,000ポイント×4=最大2万円分に!



STEP1 マイナンバーカードを申請

郵便*・パソコン・スマホ・まちなかの証明用写真機で申請する。
(※申請書をお持ちでない方は、専用サイトからダウンロードできます。)

詳しくは [HP](#) [マイナンバーカード 申請](#) [検索](#)

◆マイナンバーカードの受け取りについては、市区町村窓口となります。感染症拡大防止のため、マスクの着用や手指の消毒等万全の対策を取り、地域の状況に応じて適切な時期で、混雑時間を避けるようご協力ください。

STEP2 マイナンバーカードでマイナポイントを予約 (受付中)

スマホで簡単
3つの手順

手順1
マイナポイント
アプリをダウン
ロード

手順2
アプリの指示に
従ってマイナン
バーカードを
読み取り

手順3
マイナンバーカード
申請時取得時に
設定した4桁の
暗証番号を入力

これで
マイナポイント
予約完了!

※パスワードを3回連続で間違えてしまうと、発行を受けた市区町村窓口で再設定を行う必要があります。ご注意ください。
※Android端末の場合、手順2と手順3の作業が逆になります。

STEP3 マイナポイントの申し込み (受付中)

マイナポイント申し込みページにログインし、利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、申し込む。

STEP4 マイナポイントの利用 (9月から)

キャッシュレス決済サービス
にチャージなどをする事で、
マイナポイント
がもらえる

マイナポイント分も
利用して買い物



※買い物にはマイナンバー
カードは使いません

よくある質問

- Q マイナポイントはどこで使えるの?
A 選択したキャッシュレス決済サービスに対応しているお店で使えます。
- Q マイナンバーカードは買い物の際に必要なの?
A 買い物の際には必要ありません。マイナポイントをもらう手続きにのみ必要です。

- Q マイナポイントを申し込む際になりすまはされないの?
A マイナンバーカードに搭載されている「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は極めて困難です。
- Q 何を買ったか国に監視されないの?
A 国が買い物履歴を収集、保有することはできません。

お問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ (0120)950178 平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:30

または お住まいの市区町村窓口へ [HP](#) [マイナポイントを予約できるスポット](#) [検索](#)

府デジタル行政推進課

大阪 OSAKA COVID-19 Tracing System
コロナ追跡システム

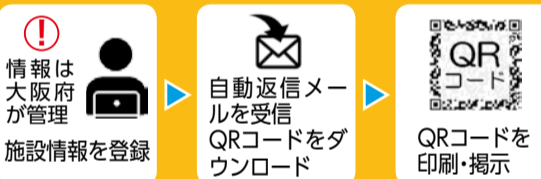
ご協力 のお願い

大阪コロナ追跡システムとは

飲食店や、新型コロナウイルス感染症対策による休止・自粛要請が解除される施設・イベントを通じた感染拡大を防ぐことを目的としています。施設・イベント会場の利用の際、QRコードを活用して利用者がメールアドレスを大阪府に登録し、同じ日に施設等を利用した人の感染が後日判明した場合やクラスターの発生(恐れを含む)が確認された場合などに、大阪府から注意喚起を行い、感染拡大を防ぐためのシステムです。

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

施設・イベントでのシステム導入



施設利用者・イベント参加者による登録



※システムに登録いただくのはメールアドレスのみです

[HP](#) [大阪コロナ追跡システム](#) [検索](#)

テレホンサービス 音声テープによりご案内しています

自動車税 (種別割) ...0570-020156
運転免許 ...06(6906)0055
※平日9:00～17:45はオペレーターがご案内します

特別区制度(いわゆる「大阪都構想」)の実現をめざしています!

～成長の土台となる安全・安心の確保に向けて～



大阪府知事 吉村 洋文

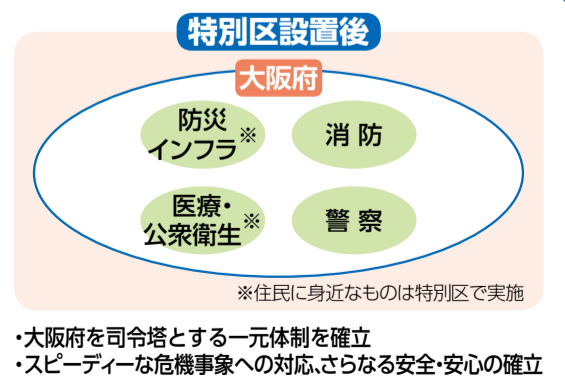
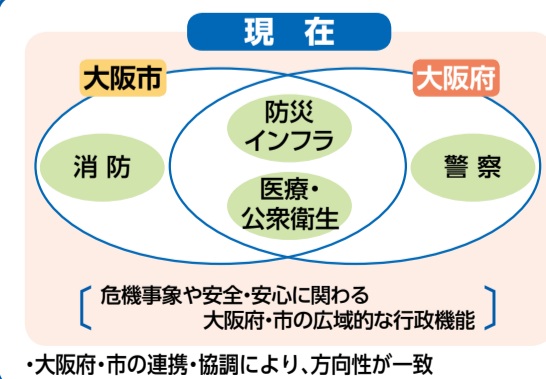
●今般の新型コロナウイルス感染症という非常事態では、大阪府が司令塔機能を担い、統一の方針のもとで対応することの大切さを実感しています。

●また、現在、大阪府・市においては、南海トラフ地震を見据えた防潮堤の機能強化など、防災インフラの整備にも一体となって取り組んでいます。

●これらを将来にわたって推し進めていくためには、知事・市長の人間関係ではなく、大阪府・市を再編し、制度として、司令塔機能を府へ一元化することが重要と考えています。

◆特別区制度は、大阪府・大阪市を再編し、府へ広域行政を一元化するとともに、大阪市をなくし基礎自治体として4つの特別区を設置するものです。

◆今後、大都市制度(特別区設置)協議会で協定書の作成に向けて協議されるとともに、議会で審議されます。



問 副首都推進局 問い合わせ担当 ☎ 06(6208)8989 [HP](#) [大阪府・特別区](#) [検索](#)

