

宿泊療養されるみなさまへ
(ホテルコンサルト新大阪)

令和4年11月8日
大阪府

1 はじめに

皆様におかれましては、当面の間、宿泊施設で療養されることとなります。
ご宿泊される皆様に、安心・安全にお過ごしいただくため、本紙記載の内容について
ご理解・ご協力いただきますよう、お願いいたします。
生活上のお困りごとや健康面の心配ごとがございましたら、お気軽に事務局まで
ご連絡ください。スタッフへのご連絡は、二次感染防止の観点から、内線電話にて
お願いいたします。

<厳守>※感染防止の観点から、特に厳守願います。

- 立入禁止区域には絶対に立ち入らないでください。
- 建物外へ出ることはできません。
外出した場合は、警察に連絡いたします。
- ただし、火災等が発生した場合は避難を優先してください。
(館内放送等による指示に従い避難して下さい。
避難時にはエレベーターを使用せず、指示に従ってください。)
- お部屋に入られましたら、まず入り口扉裏にある避難経路を
ご確認ください。
- 居室の外に出る場合は、必ずマスクの着用をお願いします。
- 職員に直接話しかける必要があるときは、
防護服等の準備が必要なため、事前に電話連絡をお願いします。

2 ご宿泊中に必要なもの（例）

現金（退所後の交通費等）、キャッシュカード、クレジットカード
健康保険証 ※オンライン健康相談時等に必要となります。
携帯電話、スマートフォン、充電器
洗濯用洗剤、洗濯用ネット
衣類（着替え、下着、靴下、パジャマなど）
タオル類（バスタオル、ハンドタオルなど） <u>※ホテルに有りません</u>
体温計、生理用品、薬（常備薬・頓服薬）、お薬手帳
マスク（10枚程度）
衛生用品 （歯ブラシ、歯磨き粉、コップ、髭剃り、洗顔石鹸、ブラシ、爪切り等）
眼鏡、コンタクト、コンタクト液
嗜好品（コーヒー、紅茶、お茶など）、コップ類
ウェットティッシュ・消毒用アルコール等、雨具
パソコン、雑誌、漫画など気分転換にご使用されるもの

※上記の表は準備物の参考例です。
個人で必要と思われるものは追加でご準備ください。

<ホテルコンソルト部屋内備品リスト>

冷蔵庫（空）、テレビ、電気ポット、ヘアードライヤー

※冷凍庫はありません。

トイレットペーパー、箱ティッシュ、ゴミ袋3枚

USB差込口（2か所）、コンセント

スリッパ、消臭スプレー、ハンガー

シャンプー、リンス、ボディソープ

<貸し出し備品>

ココロコ、ハンガー、ゴミ袋

食器洗剤、風呂洗剤、トイレ洗剤、各種スポンジ、トイレブラシ

トイレットペーパー、箱ティッシュ

使用が終わり次第 ココロコ、各種洗剤 はご返却下さい。

スポンジ、ブラシ類は返却せずにゴミ箱に捨てて下さい。

※上記以外は入館時に必ずご自身で用意いただく必要があります。

（館内にコンビニ等の販売店はありません）

<あると便利なものリスト>

○延長コード

コンセントの位置が遠い場合があるため。

○ポケットWI-FI

テレワークやオンラインゲームをする方はぜひお持ちください。

ホテルのWI-FIは途切れたり、通信速度が遅くなることあるため。

3 ご宿泊中の注意事項

(1) 健康状況の報告（毎日の報告、緊急時）

○毎日、（別紙1）の内容を参考に、1日3～4回（朝・昼・夕・寝る前等）を目安にセルフチェックを行ってください。

■発生届対象の方

8時頃、16時頃に2回検温を行い、ご自身のスマートフォンやパソコンから、健康観察データに体温や酸素飽和度（SpO₂）、体調等を入力してください。

（入力方法については、ご入室される際にご案内します。）

体調変化のある方から、看護職が各居室に電話し、体調についてお伺いします。

■発生届対象外の方（陽性者登録センターに登録された方）

8時頃、16時頃に2回検温を行ってください。看護師から架電がありますので、体温、酸素飽和度（SpO₂）等、症状をお知らせください。

宿泊療養中に健康観察用のHER-SYS IDが発行されます。大阪府保健所からのSMSを確認しましたら、HER-SYSガイドを参考に登録してください。

登録後は、ご自身のスマートフォンやパソコンから、健康観察データに体温や酸素飽和度（SpO₂）、体調等を入力してください。

○必要に応じてオンラインによる健康相談・診療を行います。

○体調に変化がある場合（特に発熱の場合）は、夜間でも、速やかに看護職までお電話ください。なお、各自で救急車を呼ばずに、必ず施設内の看護職へ連絡をしてください

(2) ご宿泊に当たっての生活基本事項

○生活全般

原則として、各自の居室内に留まっていただくようお願いします。

また、食事をとりに行かれるなど、居室の外に出る場合は（ドアを開閉する際）必ず手指消毒と、マスクを着用して頂きますよう、お願いします。

○お風呂・お手洗い

各居室内に設置されています。浴室の使用時間帯の制限はございませんが、深夜・早朝の使用の場合には、周囲へのご配慮をお願いします。

○清掃・洗濯

居室内の清掃及び衣類等の洗濯は、ご自身で行ってください。

洗濯は、地下1階のコインランドリーが無料でご利用頂けます。
(洗剤はご自身でご用意ください。なお、乾燥機はございません)

○Wi-Fi

館内でご自由にご利用いただけます。
ご利用が集中した場合は、一時的に通信スピードが低下したり
ログインができない状態になることがあります。
その場合は少し時間を置いて、再度お試しください。

○食事

毎食、以下の時間帯に、放送等でお知らせしますので、マスク着用のうえ
指定の場所に受け取りにきてください。

(食事をお配りする時間帯の目安)

朝食：7時から、 昼食：12時から、 夕食：5時30分から

入所時に療養中の夕食を2種類より選択して頂きます。※朝と昼は1種
選択したお弁当(AコースまたはBコース)を確認頂き、
お取り間違いの無いようにお願いいたします。

(※入所当日の夕食は発注の都合上Aコースになります。)

なお、お弁当を全部お召し上がりになる必要はありません、体調に応じ、
ご飯の量を減らすなどして、健康管理にご留意ください。
また、食中毒防止のため、お早めにお召し上がりいただくとともに、
食べ残しは廃棄頂きますようお願いいたします。

※毎日1回、昼食配布時に安否確認を致します。

昼食を受け取ったら2階受付に立ち寄り、お部屋の鍵をスタッフに見せて下さい。

○ごみ

各居室のビニール袋に、ペットボトルや缶をつぶしたり、弁当の蓋や容器を重ねる
など、できるだけ小さくコンパクトにした上で密閉し、2階の指定したゴミ置き場
にお出してください。また、持参された物品については、ホテルで廃棄せず、
必ず持って帰っていただくよう、併せてお願いいたします。

○リネン

各部屋に1セット(シーツ・掛け布団カバー・枕カバー)が用意してありますので
それぞれカバーを掛けてご利用をお願いいたします。

替えのカバーは2階受付横の机に置いてありますので、ご自由にお取りください。
取り替えたカバーは、2階のゴミ箱へ捨ててください。

※マットに掛かっているビニールの防水シートは捨てないで下さい。

(3) その他の注意事項

○電話に応答されない等、安否確認が必要である場合、居室へ立ち入ることがあります。

○全館（客室内、フロアー全て）飲酒・喫煙は厳禁です。

ホテル内で喫煙を発見した場合は、清掃費を請求させていただきますのでご承知下さい。

○室内を出るときは転倒しないためできるだけかかとのある靴を使用してください。

○飲み物については、水を配布いたします。お茶などはありません。

○貴重品等をご自分で管理ください。

○宿泊療養中のご家族やご友人等との面会はできません。電話の取次ぎもできません。
荷物の取次ぎは最小限でお願いします。

※取次ぎ可能な荷物は「長さ45cm、幅45cm、深さ45cm」までです。

○差し入れの受付時間は9時～21時迄、ホテル裏口にて受け取りいたします。

※飲食の差し入れによる体調不良等は自己責任となります。

お酒・タバコ(アイコス含む)他・危険物を発見した場合、当館で破棄させていただきます。
受け取る際は、部屋番号と氏名を確認するので持って来る人に伝えておいて下さい。

※差し入れる方がホテル裏口に到着したらホテルまでお電話下さい。

コンサルト電話番号 :

○部屋備え付けの電話から外線をかけることは出来ませんのでご注意ください。

○療養中で必要な物品等については、ご自身でご準備下さい。

なお、職員が宿泊者に代わって、物品の購入等をお受する事はありません。

※通信販売などのデリバリーサービスはご利用いただけませんが、

Uber Eats等のフードデリバリーサービスはご利用いただけます。(別紙参照)

○宿泊しているホテル名はSNS等で公開しないようお願いいたします。

○退所が可能となった場合は、保健所から退所連絡がございます。

具体的な退所時間は、**13:00頃**より順次お電話にてご連絡していきます。

※実際に退所出来る時間は15:00～16:00の間になりますのでご了承ください。

○マンションに近接している為お静かにお過ごしくださいませ。

○療養解除については、国の基準と同様としますが、退去については、
居住地を管轄する保健所長が総合的に判断します。
療養解除後は、ご自身で帰宅していただきますので、帰宅時の交通費等が必要です。

(4) 同意書について

○本書をご確認いただいた上で、
別添の「同意書」に、日付、氏名、住所、携帯電話番号を記入してください。
また、療養中の夕食をAコース、Bコースの2種類から選択してください。

Aコース （標準：魚や野菜、煮物が中心）

Bコース （ボリューム：揚げ物や肉が中心）

※選んだコースは退所まで変更できませんのでご了承ください。

○記入されましたら、同意書を撮影しますので、2階受付でご提示ください。

○撮影が終了した同意書は、ご自身で宿泊療養期間終了まで、保管しておいてください。

○未成年の場合は、入所前に保健所より保護者の方へ同意書内容を説明し
承諾をいただいております。
その際、本人の連絡先とは別に、保護者の連絡先も確認させていただきます。

**※お手数をおかけして申し訳ありませんが、
ご協力をよろしくお願いいたします。**

(5) 療養解除に関する考え方

○国の退院に関する基準と同様です。

○【症状がある患者】発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快後24時間を経過した場合には8日目から療養解除となります。

○【症状がない患者】検体採取日から7日間を経過した場合には8日目に療養解除となります。5日目に検査キットによる検査で陰性を確認した場合は、6日目に療養期間の短縮が可能となります。宿泊療養施設では検査体制が整っていませんので、原則対応できません。ご了承ください

○最終的な判断は保健所長が行いますので、毎日の健康観察を必ず報告してください。



(6) 療養における医療費の公費負担について

療養中の新型コロナウイルス感染症に係る医療費については全額公費負担の対象となります。

(7) 宿泊療養の各種証明書について

○PCR検査の結果が陰性であることの証明書(陰性証明)について保健所では陰性証明の発行はしていません。(宿泊療養終了後に勤務等を再開するにあたって、職場等に陰性証明を提出する必要はありません。この取り扱いは、厚生労働省から

各都道府県労働局にも周知しています。)

○宿泊療養又は自宅療養を証明する書類（保険会社の医療保険等の入院給付金の請求のための証明書）について

保険会社の医療保険等の対象となるかは、保険会社にご確認ください。

発生届対象者の方は療養を証明する書類（療養証明書）の発行が可能です。

ご自宅のパソコンや、お持ちのスマートフォンを使いMy HER-SYSで療養を証明する書類（療養証明書）を交付できます。パソコン、スマートフォンをお持ちでなくMy HER-SYSをご利用できない方に関しては、管轄の保健所で交付できますのでご相談ください。

発生届対象外の方は（陽性者登録センターに登録された方）、療養証明書の発行はできません。

～宿泊療養生活について確認しましょう～

(1) 感染防止のために注意すること

	注意する項目	本人
1	宿泊施設から外出しない 外部からの訪問者を宿泊施設に入れない。	<input type="checkbox"/>
2	マスクを着用する	<input type="checkbox"/>
3	小まめにうがい・石鹸で手洗いをする	<input type="checkbox"/>
4	シーツは、宿泊者が交換し、袋に入れて密閉する	<input type="checkbox"/>
5	タオルや衣類は、通常の洗濯洗剤で洗濯し、しっかり乾かす	<input type="checkbox"/>
6	食事は、指定場所へ取りに行く	<input type="checkbox"/>
7	日中はできるだけ換気をする	<input type="checkbox"/>
8	ゴミは密閉して捨てる	<input type="checkbox"/>

(2) 日常生活について

		本人
1	食事について ※宿泊療養期間中は禁酒・禁煙	<input type="checkbox"/>
2	掃除について	<input type="checkbox"/>
3	入浴について	<input type="checkbox"/>
4	服薬について	<input type="checkbox"/>
5	日中、生活する際の不便はありますか	<input type="checkbox"/>

宿泊施設で療養される方へ


～新型コロナウイルス感染症の軽症者等の療養時における留意点～

宿泊で療養をするにあたり、ご不安なことも多いことと思いますが、保健所と宿泊施設医療スタッフがあなたの療養をサポートします。

毎日、宿泊施設医療スタッフより健康観察のためにご連絡しますので、そのときにあなたの体調についてお聞かせください。また、1日に3～4回（朝・昼・夕・寝る前等）以下の囲みのような症状の有無について、自己チェック（セルフチェック）をしていただき、該当する項目がある場合には、直ちに宿泊施設医療スタッフに連絡してください。

自己チェックのタイミングでなくても、症状がみられたときには、緊急の対応が必要となりますので、直ちに連絡してください。

●緊急性の高い症状

表情・外見	<ul style="list-style-type: none"> ・顔色が明らかに悪い ・唇が紫色になっている ・いつもと違う、様子がおかしい
息苦しさ等	<ul style="list-style-type: none"> ・息が荒くなった（呼吸数が多くなった） ・急に息苦しくなった ・生活をしていて少し動くと息苦しい ・胸の痛みがある ・横になれない。座らないと息ができない ・肩で息をしている ・突然（2時間以内を目安）ゼーゼーしはじめた 
意識障がい等	<ul style="list-style-type: none"> ・ぼんやりしている（反応が弱い） ・もうろうとしている ・脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする

令和2年4月27日 厚生労働省 事務連絡

「新型コロナウイルス感染症の軽症者等に係る宿泊療養・自宅療養における健康観察における留意点について」より

(別 添)

同意書

大阪府知事 様

- 宿泊療養施設への入所にあたり、万一、新型コロナウイルス陽性者でなかった場合、新型コロナウイルスの感染リスクがある事について了承します。
- 「宿泊療養されるみなさまへ」の内容について十分に理解し、記載事項を遵守します。

※感染症法により、宿泊療養者には以下のことが求められています。

(法第44条の3第2項及び3項)

- ・療養期間中はご自身の体温その他の健康状態について報告すること。
- ・宿泊施設から外出しないことその他の新型コロナウイルス感染症の感染の防止に必要な協力の求めに応じるよう努めること。

令和 年 月 日

氏名： _____

住所： _____

携帯電話： _____

未成年の場合 保護者氏名： _____

携帯電話： _____

○宿泊療養は、感染症法に基づくものであり、以下の点に注意すること。

- ・もし宿泊者が、宿泊施設から逃げ出した場合は、保健所長により入院の勧告が行われ、この入院の勧告に従わない場合は、入院措置（即時入院）をとることができる。
 - ・また、上記の勧告又は措置によって入院した場合の入院費用は保険適用分を除き自己負担となり得る。
 - ・さらに上記の入院措置に反して逃げ出した場合や入院しなかった場合については、罰則（50万円以下の過料）が設けられている。
- ※以上、感染症法第19条第1項、同法第26条第2項、同法第37条第3項、同法第80条
- ・オンライン診療を受診した時点で、コロナ患者と確認または診断されなければ、コロナに関する治療において、公費負担が受けられません。通常医療と同様、保険適用分を除き、自己負担となります。

◆夕食の選択（どちらかに○）

Aコース

（標準：魚や野菜、煮物が中心）

Bコース

（ボリューム：揚げ物や肉が中心）

※選んだコースは退所まで変更できませんのでご了承ください。