

**12**

**人の体のつくりと運動**

１．右の図は人の手です。

でかこんだ部分の，曲げることができる

ところに，●をかきいれましょう。

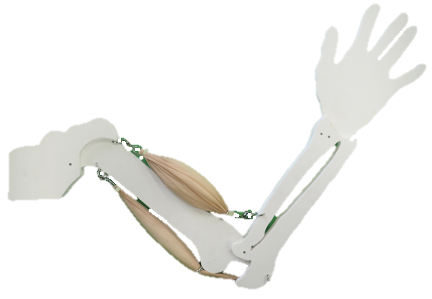
２．（　　）の中に，あてはまることばを

かきましょう。

・体を曲げたり回したりできるところは，ほねとほねのつなぎ　　　目で，このつなぎ目を（　　　　）という。

３．下の図は，人がうでを曲げるときの，きん肉のようすを表しています。

　（　　）に，「ちぢむ」，「ゆるむ」，のどちらかをかき入れましょう。



きん肉が（　　　　）

曲げる

きん肉が（　　　　）

４．（　　）の中に，あてはまる言葉をかきましょう。

　・人は，（　　　　　）についているきん肉をちぢめたり

　　ゆるめたりすることで，体を動かすことができる。

**12**

**人の体のつくりと運動**



１．右の図は人の手です。

でかこんだ部分の，曲げることができる

ところに，●をかきいれましょう。

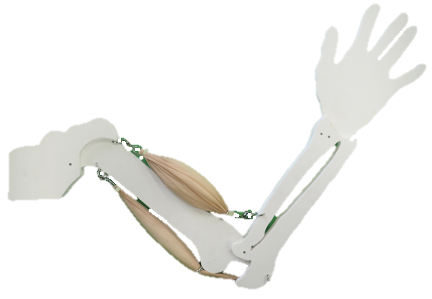
２．（　　）の中に，あてはまることばを

かきましょう。

・体を曲げたり回したりできるところは，ほねとほねのつなぎ目で，このつなぎ目を（　関節　）という。

３．下の図は，人がうでを曲げるときの，きん肉のようすを表しています。

　（　　）に，「ちぢむ」，「ゆるむ」，のどちらかをかき入れましょう。



きん肉が（ちぢむ　）

曲げる

きん肉が（ゆるむ　）

４．（　　）の中に，あてはまる言葉をかきましょう。

　・人は，（　 ほね 　）についているきん肉をちぢめたり

　　ゆるめたりすることで，体を動かすことができる。