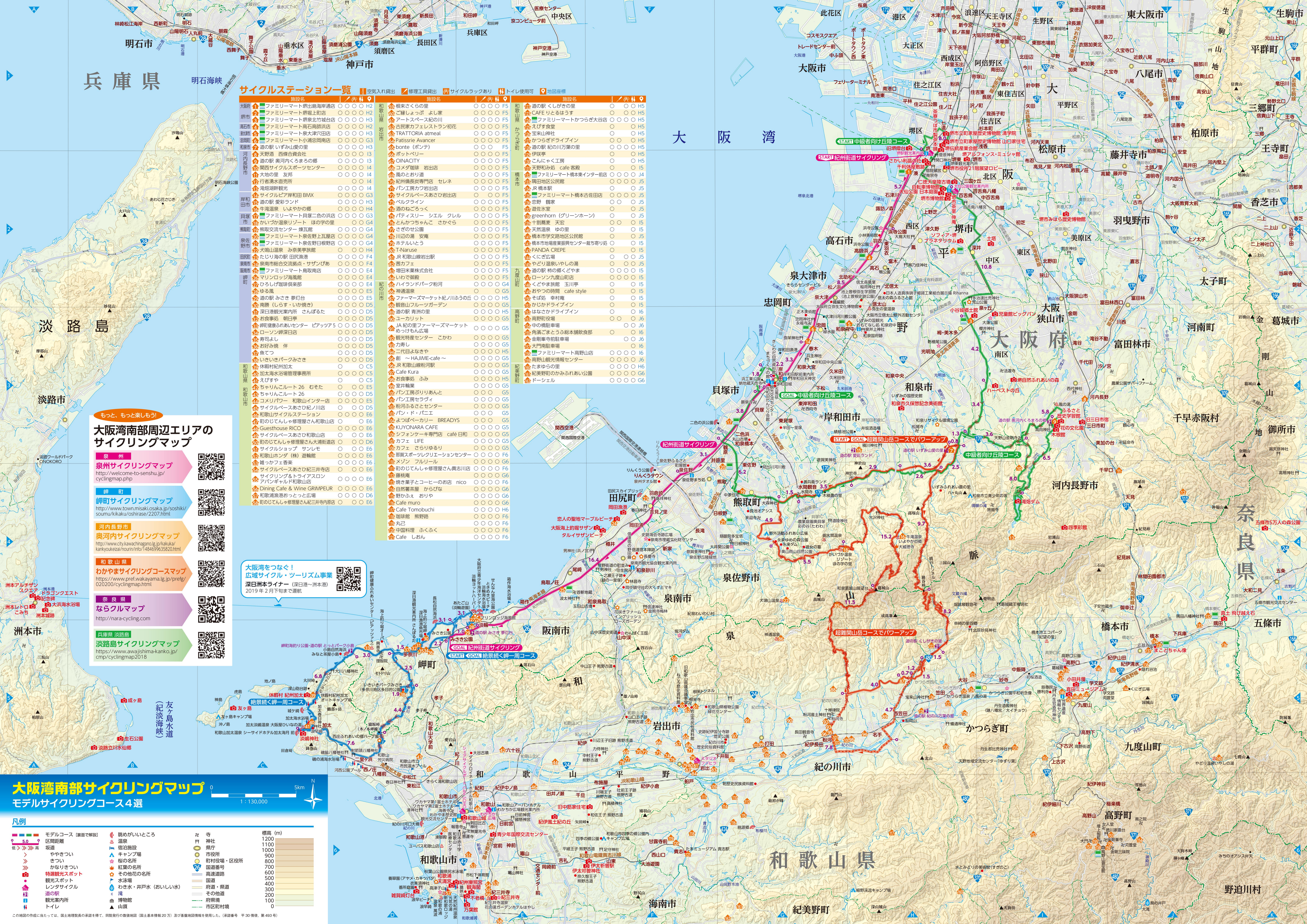
# 大阪湾南部サイクリングマップ

## モデルサイクリングコース４選



## サイクルステーション一覧

空気入れ貸出　修理工具貸出　サイクルラックあり　トイレ使用可　地図座標

| | | 施設名 | 空気入れ貸出 | 修理工具貸出 | サイクルラックあり | トイレ使用可 | 地図座標 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 大阪府 堺市 | 1 | ファミリーマート堺出島海岸通店 | ○ | ○ | ○ | ○ | H2 |
| | 2 | ファミリーマート堺堀上町店 | ○ | ○ | ○ | ○ | H2 |
| | 3 | ファミリーマート堺泉北竹城台店 | ○ | ○ | ○ | ○ | H3 |
| 高石市 | 4 | ファミリーマート高石高師浜店 | ○ | ○ | ○ | ○ | H2 |
| 泉大津市 | 5 | ファミリーマート泉大津穴田店 | ○ | ○ | ○ | ○ | H3 |
| 忠岡町 | 6 | ファミリーマート小浦忠岡南店 | ○ | ○ | ○ | ○ | G3 |
| 和泉市 | 7 | 道の駅 いずみ山愛の里 | ○ | ○ | ○ | ○ | H3 |
| 河内長野市 | 8 | 天野酒　西條合資会社 | ○ | ○ | ○ | ○ | I3 |
| | 9 | 道の駅 奥河内くろまろの郷 | ○ | ○ | ○ | ○ | I3 |
| | 10 | 関西サイクルスポーツセンター | ○ | ○ | ○ | ○ | I4 |
| | 11 | 大地の里　友邦 | ○ | ○ | ○ | ○ | I4 |
| | 12 | 行者湧水直売所 | | | ○ | ○ | I4 |
| | 13 | 滝畑湖畔観光 | ○ | ○ | ○ | ○ | I4 |
| 岸和田市 | 14 | サイクルピア岸和田 BMX | ○ | ○ | ○ | ○ | G3 |
| | 15 | 道の駅 愛彩ランド | ○ | ○ | ○ | ○ | H3 |
| | 16 | 牛滝温泉　いよやかの郷 | ○ | ○ | ○ | ○ | H4 |
| 貝塚市 | 17 | ファミリーマート貝塚二色の浜店 | ○ | ○ | ○ | ○ | G3 |
| | 18 | かいづか温泉リゾート　ほの字の里 | | | ○ | ○ | G4 |
| 熊取町 | 19 | 熊取交流センター 煉瓦館 | ○ | ○ | ○ | ○ | G4 |
| 泉佐野市 | 20 | ファミリーマート泉佐野上瓦屋店 | ○ | ○ | ○ | ○ | G4 |
| | 21 | ファミリーマート泉佐野日根野店 | ○ | ○ | ○ | ○ | G4 |
| | 22 | 犬鳴山温泉　み奈美亭旅館 | ○ | | ○ | ○ | H4 |
| 田尻町 | 23 | たじり海の駅 田尻漁港 | ○ | ○ | ○ | ○ | F4 |
| 泉南市 | 24 | 泉南市総合交流拠点・サザンぴあ | ○ | ○ | ○ | ○ | F4 |
| 阪南市 | 25 | ファミリーマート鳥取南店 | ○ | ○ | ○ | ○ | E4 |
| 岬町 | 26 | マリンロッジ海風館 | ○ | ○ | ○ | ○ | E4 |
| | 27 | ひろしげ珈琲倶楽部 | ○ | ○ | ○ | ○ | E4 |
| | 28 | ゆる風 | ○ | ○ | ○ | ○ | E5 |
| | 29 | 道の駅 みさき 夢灯台 | ○ | ○ | ○ | ○ | E5 |
| | 30 | 南勝（しらす・いか焼き） | ○ | ○ | ○ | ○ | D5 |
| | 31 | 深日港観光案内所　さんぽるた | ○ | ○ | ○ | ○ | D5 |
| | 32 | お食事処　朝日亭 | ○ | ○ | ○ | ○ | D5 |
| | 33 | 岬町健康ふれあいセンター　ピアッツア 5 | ○ | ○ | ○ | ○ | D5 |
| | 34 | ローソン岬深日店 | ○ | ○ | ○ | ○ | D5 |
| | 35 | 寿司よし | ○ | ○ | ○ | ○ | D5 |
| | 36 | お好み焼　伴 | ○ | ○ | ○ | ○ | D5 |
| | 37 | 魚てつ | ○ | ○ | ○ | ○ | D5 |
| | 38 | いきいきパークみさき | ○ | ○ | ○ | ○ | D5 |
| 和歌山県 和歌山市 | 39 | 休暇村紀州加太 | ○ | | | ○ | C5 |
| | 40 | 加太海水浴場管理事務所 | ○ | ○ | ○ | ○ | C5 |
| | 41 | えびすや | ○ | | | ○ | C5 |
| | 42 | ちゃりんこルート 26　むそた | ○ | | ○ | ○ | E5 |
| | 43 | ちゃりんこルート 26 | ○ | ○ | ○ | ○ | D5 |
| | 44 | コメリパワー　和歌山インター店 | ○ | ○ | ○ | ○ | E5 |
| | 45 | サイクルベースあさひ紀ノ川店 | ○ | | ○ | ○ | D5 |
| | 46 | 和歌山サイクルステーション | ○ | ○ | ○ | ○ | E6 |
| | 47 | 町のじてんしゃ修理屋さん和歌山店 | ○ | | | ○ | E6 |
| | 48 | Guesthouse RICO | ○ | ○ | ○ | ○ | E6 |
| | 49 | サイクルベースあさひ和歌山店 | ○ | | ○ | ○ | E6 |
| | 50 | 町のじてんしゃ修理屋さん大浦街道店 | ○ | | ○ | ○ | D6 |
| | 51 | サイクルショップ　サンレモ | ○ | | ○ | ○ | E6 |
| | 52 | 和歌山ホンダ（株）遊輪館 | ○ | ○ | ○ | ○ | E6 |
| | 53 | 雑っかフェ香楽 | ○ | ○ | ○ | ○ | E6 |
| | 54 | サイクルベースあさひ紀三井寺店 | ○ | | ○ | ○ | E6 |
| | 55 | サイクリング＆トライアスロン アバンギャルド和歌山店 | ○ | ○ | ○ | ○ | E6 |
| | 56 | Dining Cafe & Wine GRIMPEUR | ○ | ○ | ○ | ○ | E6 |
| | 57 | 和歌浦漁港おっとっと広場 | ○ | ○ | ○ | ○ | D6 |
| | 58 | 町のじてんしゃ修理屋さん紀三井寺内原店 | ○ | | ○ | ○ | E6 |
| 和歌山県 岩出市 | 59 | 根来さくらの里 | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 60 | ご縁しょっぷ　よし家 | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 61 | アートスペース紀の川 | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 62 | 古民家カフェレストラン初花 | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 63 | TRATTORIA atmeal | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 64 | Patissrie Avancer | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 65 | bonte（ボンテ） | ○ | ○ | ○ | | F5 |
| | 66 | ポットベリー | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 67 | OINACITY | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 68 | コメダ珈琲　岩出店 | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 69 | 風のとおり道 | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 70 | 紀州備長炭専門店　セレネ | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 71 | パン工房カワ岩出店 | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 72 | サイクルベースあさひ岩出店 | ○ | | ○ | ○ | F5 |
| | 73 | ベルクライン | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 74 | 酒のねごろっく | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 75 | パティスリー　シエル　クレル | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 76 | とんかつちゃんこ　さかぐら | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 77 | さぎのせ公園 | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 78 | 川辺の湯　安庵 | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 79 | ホテルいとう | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 80 | T-Naruse | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 81 | JR 和歌山線岩出駅 | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 82 | 茜カフェ | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 83 | 増田米菓株式会社 | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| | 84 | いわで御殿 | ○ | ○ | ○ | ○ | F5 |
| 紀の川市 | 85 | ハイランドパーク粉河 | ○ | ○ | ○ | ○ | G4 |
| | 86 | 神通温泉 | ○ | | | ○ | G5 |
| | 87 | ファーマーズマーケット紀ノ川ふうの丘 | ○ | ○ | ○ | ○ | H5 |
| | 88 | 観音山フルーツガーデン | ○ | ○ | ○ | ○ | G5 |
| | 89 | 道の駅 青洲の里 | ○ | ○ | ○ | ○ | H5 |
| | 90 | ユーカリット | ○ | ○ | ○ | ○ | G5 |
| | 91 | JA 紀の里ファーマーズマーケット めっけもん広場 | ○ | ○ | ○ | ○ | G5 |
| | 92 | 観光特産センター　こかわ | ○ | ○ | ○ | ○ | G5 |
| | 93 | 力寿し | ○ | ○ | ○ | ○ | G5 |
| | 94 | 二代目よなきや | ○ | ○ | ○ | ○ | H5 |
| | 95 | 創　～ HAJIME-cafe ～ | ○ | ○ | ○ | ○ | G5 |
| | 96 | JR 和歌山線粉河駅 | ○ | ○ | ○ | ○ | G5 |
| | 97 | Cafe Kura | ○ | ○ | ○ | ○ | G5 |
| | 98 | お食事処　ふみ | ○ | ○ | ○ | ○ | H5 |
| | 99 | 室井輪業 | ○ | ○ | ○ | ○ | G5 |
| | 100 | パン工房ぶりりあんと | ○ | ○ | ○ | | G5 |
| | 101 | パン工房セラヴィ | ○ | ○ | ○ | ○ | G5 |
| | 102 | 粉河ふるさとセンター | ○ | ○ | ○ | ○ | G5 |
| | 103 | パン・ド・パニエ | ○ | ○ | ○ | | G5 |
| | 104 | よつばベーカリー　BREADYS | ○ | ○ | ○ | | G5 |
| | 105 | KUYONARA CAFE | ○ | ○ | ○ | ○ | G5 |
| | 106 | シフォンケーキ専門店　café 日和 | ○ | ○ | ○ | ○ | G5 |
| | 107 | カフェ　LIFE | ○ | ○ | ○ | ○ | G5 |
| | 108 | カフェ　さらりゆるり | ○ | ○ | ○ | ○ | G5 |
| | 109 | 那賀スポーツレクリエーションセンター | ○ | ○ | ○ | ○ | F6 |
| | 110 | メゾン　フルリール | ○ | ○ | ○ | ○ | G6 |
| | 111 | 町のじてんしゃ修理屋さん貴志川店 | ○ | ○ | ○ | ○ | F6 |
| | 112 | 藤桃庵 | ○ | ○ | ○ | ○ | G6 |
| | 113 | 焼き菓子とコーヒーのお店　nico | ○ | ○ | ○ | ○ | F6 |
| | 114 | 自然薯茶屋　からびな | ○ | ○ | ○ | ○ | G6 |
| | 115 | 野かふぇ　おりや | ○ | ○ | ○ | ○ | G6 |
| | 116 | Cafe muro | ○ | ○ | ○ | ○ | G6 |
| | 117 | Cafe Tomobuchi | ○ | ○ | ○ | ○ | H6 |
| | 118 | 珈琲館　熊野路 | ○ | ○ | ○ | ○ | F6 |
| | 119 | 丸己 | ○ | ○ | ○ | ○ | F6 |
| | 120 | 中国料理　ふくふく | ○ | ○ | ○ | ○ | F6 |
| | 121 | Cafe　しおん | ○ | ○ | ○ | ○ | F6 |
| 和歌山県 かつらぎ町 | 122 | 道の駅 くしがきの里 | ○ | | ○ | ○ | H5 |
| | 123 | CAFE りとるはうす | ○ | | ○ | ○ | H5 |
| | 124 | ファミリーマートかつらぎ大谷店 | ○ | ○ | ○ | ○ | H5 |
| | 125 | えびす食堂 | ○ | | | ○ | H5 |
| | 126 | 宝来山神社 | ○ | | | ○ | H5 |
| | 127 | かつらぎドライブイン | ○ | ○ | | ○ | H5 |
| | 128 | 道の駅 紀の川万葉の里 | ○ | ○ | ○ | ○ | H5 |
| | 129 | 伊咲亭 | ○ | | | ○ | H5 |
| | 130 | こんにゃく工房 | ○ | | | ○ | H5 |
| | 131 | 天野和み処　cafe 客殿 | ○ | | | ○ | I5 |
| 橋本市 | 132 | ファミリーマート橋本東インター前店 | ○ | ○ | ○ | ○ | J4 |
| | 133 | 隅田地区公民館 | ○ | ○ | ○ | ○ | J5 |
| | 134 | JR 橋本駅 | ○ | | | ○ | J5 |
| | 135 | ファミリーマート橋本古佐田店 | ○ | ○ | ○ | ○ | J5 |
| | 136 | 恋野　鶴家 | ○ | ○ | | ○ | J5 |
| | 137 | 遊佐氷室 | ○ | | | ○ | J5 |
| | 138 | greenhorn（グリーンホーン） | ○ | | | ○ | J5 |
| | 139 | 十割蕎麦　天宏 | ○ | ○ | | ○ | I5 |
| | 140 | 天然温泉　ゆの里 | ○ | | | ○ | I5 |
| | 141 | 橋本市学文路地区公民館 | ○ | | | ○ | J5 |
| | 142 | 橋本市地場産業振興センター裁ち寄り処 | ○ | | | ○ | I5 |
| | 143 | PANDA CREPE | ○ | | | ○ | I5 |
| | 144 | くにぎ広場 | ○ | | ○ | ○ | J5 |
| | 145 | やどり温泉いやしの湯 | ○ | | ○ | ○ | J5 |
| 九度山町 | 146 | 道の駅 柿の郷くどやま | ○ | ○ | ○ | ○ | I5 |
| | 147 | ローソン九度山町店 | ○ | ○ | ○ | ○ | I5 |
| | 148 | くどやま旅館　玉川亭 | ○ | | | ○ | I5 |
| | 149 | おやつの時間　cafe style | ○ | | | ○ | I5 |
| | 150 | そば処　幸村庵 | ○ | | | ○ | I5 |
| | 151 | かじかドライブイン | ○ | | | ○ | I5 |
| 高野町 | 152 | はなさかドライブイン | ○ | | | ○ | I6 |
| | 153 | 高野町役場 | ○ | ○ | | ○ | J6 |
| | 154 | 中の橋駐車場 | | | ○ | ○ | J6 |
| | 155 | 角濱ごまとうふ総本舗飲食部 | ○ | | | ○ | I6 |
| | 156 | 金剛峯寺前駐車場 | | | ○ | ○ | J6 |
| | 157 | 大門南駐車場 | | | | ○ | I6 |
| | 158 | ファミリーマート高野山店 | ○ | ○ | ○ | ○ | I6 |
| | 159 | 高野山観光情報センター | ○ | ○ | ○ | ○ | J6 |
| 紀美野町 | 160 | たまゆらの里 | ○ | ○ | ○ | ○ | H6 |
| | 161 | 紀美野町のかみふれあい公園 | ○ | ○ | ○ | ○ | G6 |
| | 162 | ドーシェル | ○ | ○ | ○ | ○ | G6 |

もっと、もっと楽しもう!

### 大阪湾南部周辺エリアのサイクリングマップ

**泉　州**
**泉州サイクリングマップ**
http://welcome-to-senshu.jp/cyclingmap.php

**岬　町**
**岬町サイクリングマップ**
http://www.town.misaki.osaka.jp/soshiki/soumu/kikaku/oshirase/2207.html

**河内長野市**
**奥河内サイクリングマップ**
http://www.city.kawachinagano.lg.jp/kakuka/kankyoukeizai/nourin/info/1484699635820.html

**和歌山県**
**わかやまサイクリングコースマップ**
https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/020200/cyclingmap.html

**奈良県**
**ならクルマップ**
http://nara-cycling.com

**兵庫県 淡路島**
**淡路島サイクリングマップ**
https://www.awajishima-kanko.jp/cmp/cyclingmap2018

**大阪湾をつなぐ！**
**広域サイクル・ツーリズム事業**
**深日洲本ライナー**（深日港～洲本港）
2019 年 2 月下旬まで運航

### 凡例

| | |
|---|---|
| 🟥🟦🟩🟧 | モデルコース［裏面で解説］ |
| 5.0 | 区間距離 |
| 低 > ≫ ⋙ 高 | 坂道 |
| > | ややきつい |
| ≫ | きつい |
| ⋙ | かなりきつい |
| 📷 | 特選観光スポット |
| ● | 観光スポット |
| | レンタサイクル |
| | 道の駅 |
| ℹ | 観光案内所 |
| 🚻 | トイレ |
| | 眺めがいいところ |
| ♨ | 温泉 |
| | 宿泊施設 |
| ▲ | キャンプ場 |
| ✿ | 桜の名所 |
| | 紅葉の名所 |
| ✿ | その他花の名所 |
| ⚑ | 水泳場 |
| 水 | わき水・井戸水（おいしい水） |
| | 滝 |
| 🏛 | 博物館 |
| ▲ | 山頂 |
| 卍 | 寺 |
| ⛩ | 神社 |
| ◎ | 県庁 |
| ◎ | 市役所 |
| ● | 町村役場・区役所 |
| 26 | 国道番号 |
| | 高速道路 |
| | 国道 |
| | 府道・県道 |
| | その他道 |
| | 府県境 |
| | 市区町村境 |

標高（m）
1200
1100
1000
900
800
700
600
500
400
300
200
100
0

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図（国土基本情報 20 万）及び基盤地図情報を使用した。（承認番号　平 30 情使、第 493 号）