








# せんたく 食品表示 選択式クイズ

No.	問題	答え 記入らん																								
1	<p>砂糖<sup>さとう</sup>30g、ブルーベリー50g、レモン果汁<sup>じゅう</sup>3gで作ったジャムの「原材料名」の表示順で、正しいものはどれかな。</p> <p>①原材料名：砂糖<sup>さとう</sup>、ブルーベリー、レモン果汁<sup>じゅう</sup>            ②原材料名：ブルーベリー、砂糖<sup>さとう</sup>、レモン果汁<sup>じゅう</sup>            ③原材料名：レモン果汁<sup>じゅう</sup>、砂糖<sup>さとう</sup>、ブルーベリー</p> 																									
2	<p>「賞味期限」が“2022年（令和4年）12月31日”の食品に期限表示をするとき、まちがっている表示方法はどれかな。</p> <p>① R4. 12. 31            ② 2022. 12. 31            ③ 22. 12. 31            ④ 31. 12. 22            ⑤ 令和4年12月31日</p>																									
3	<p>次の500ml入りペットボトルのジュースを1本全部飲んだ場合、熱量（エネルギー）*が少ないのはどっちかな。  <small>*単位は kcal と読むよ。</small></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>①ジュースA</p>  <table border="1" style="margin: 0 auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2">栄養成分表示 100ml当たり</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>熱量</td><td>40kcal</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>0g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>0g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>10g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>0.04g</td></tr> </tbody> </table> </div> <div style="text-align: center;"> <p>②ジュースB</p>  <table border="1" style="margin: 0 auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2">栄養成分表示 1本（500ml）当たり</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>熱量</td><td>90kcal</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>0g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>0g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>22.5g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>0.5g</td></tr> </tbody> </table> </div> </div>	栄養成分表示 100ml当たり		熱量	40kcal	たんぱく質	0g	脂質	0g	炭水化物	10g	食塩相当量	0.04g	栄養成分表示 1本（500ml）当たり		熱量	90kcal	たんぱく質	0g	脂質	0g	炭水化物	22.5g	食塩相当量	0.5g	
栄養成分表示 100ml当たり																										
熱量	40kcal																									
たんぱく質	0g																									
脂質	0g																									
炭水化物	10g																									
食塩相当量	0.04g																									
栄養成分表示 1本（500ml）当たり																										
熱量	90kcal																									
たんぱく質	0g																									
脂質	0g																									
炭水化物	22.5g																									
食塩相当量	0.5g																									

No.	問題	答え 記入らん
4	<p>加工食品に含まれる特定原材料（必ず表示されるアレルギー物質8品目）※は、次の食品には、表示されないことがあるよ。それはどんな食品かな。“3つ”選んでね。</p> <p>※特定原材料（8品目）： えび、かに、くるみ、小麦、そば、<sup>たまご</sup>卵、<sup>にゅう</sup>乳、落花生（ピーナッツ）</p> <p>① <sup>ふくろ</sup>袋や箱などには入れずに、 お店で販売されるパン </p> <p>② <sup>ふくろ</sup>袋や箱などに入っていて、 スーパー等で販売されるクッキー </p> <p>③ お客さんから注文を受けてから 作る（つめる）お弁当 </p> <p>④ ファミレスや回転ずし等の レストランで食べるメニュー </p>	
5	<p>食品は、「<sup>せいせん</sup>生鮮食品」と「加工食品」の2種類に分けられるよ。次のなかで、「加工食品」はどれかな。</p> <p>①生の牛ロース肉</p> <p>②生のとりもも肉を凍らせたもの <sup>こお</sup></p> <p>③ミートボール（肉団子）</p>	
6	<p>みんなが食品を買うとき、ほしいものが選びやすくなるように、食品に<sup>めいしょう</sup>名称や原材料名、アレルギー、<sup>てんかぶつ</sup>添加物、内容量、期限表示、<sup>ほそん</sup>保存方法、製造者、栄養成分などを表示するルールが、“法律”で決められているよ。その法律とは、次のうちどれかな。</p> <p>①食品衛生法</p> <p>②食品表示法</p> <p>③正確表示法 <sup>りつ</sup></p>	

No.	問題	答え 記入らん								
7	<p>次の食品の「原材料名」の表示をみて、含まれている特定原材料（必ず表示されるアレルギー物質）※がわかるかな。 正しい組み合わせを選んでね。</p> <p>※特定原材料（8品目）： えび、かに、くるみ、小麦、そば、<sup>たまご</sup>卵、<sup>にゅう</sup>乳、落花生（ピーナッツ）</p> <table border="1" data-bbox="312 551 1211 797"> <tr> <td>名称</td> <td>ピーナッツクッキー</td> </tr> <tr> <td>原材料名</td> <td>小麦粉、砂糖、ピーナッツ、ショートニング、卵、食塩／香料、膨張剤、酸化防止剤</td> </tr> <tr> <td>○○○</td> <td>……</td> </tr> <tr> <td>△△△</td> <td>………</td> </tr> </table> <p>①ピーナッツ ②小麦、卵、乳、ピーナッツ ③小麦、卵、ピーナッツ</p>	名称	ピーナッツクッキー	原材料名	小麦粉、砂糖、ピーナッツ、ショートニング、卵、食塩／香料、膨張剤、酸化防止剤	○○○	……	△△△	………	
名称	ピーナッツクッキー									
原材料名	小麦粉、砂糖、ピーナッツ、ショートニング、卵、食塩／香料、膨張剤、酸化防止剤									
○○○	……									
△△△	………									

上級編クイズにちょう戦してくれてありがとう。  
むずかしかったかな。  
大阪府のホームページで、  
さらに食品表示法のことを見てね！

