

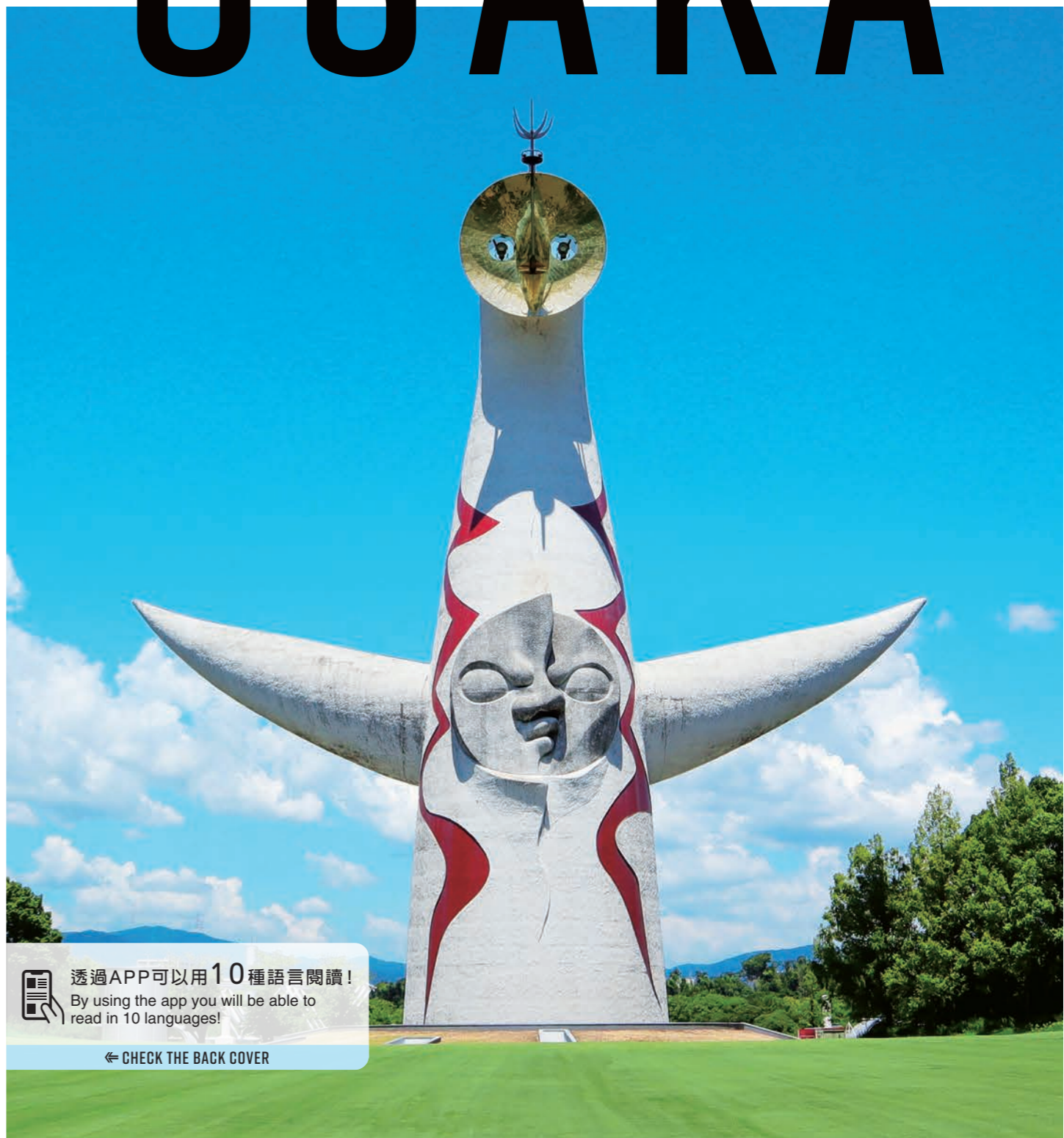


大阪整座城市  
就是一座博物館  
Osaka, "The Museum"

主題巡遊大阪指南

免費  
TAKE FREE

# DISCOVER OSAKA



## 主要刊登景點一覽

### 北攝區域

- 1 杯麵博物館大阪池田
- 2 箕面瀧道和箕面大瀑布
- 3 大江戶溫泉物語 箕面觀光飯店
- 4 萬博紀念公園
- 5 NIFREL
- 6 三得利山崎蒸餾所
- 7 池田的比利肯先生
- 8 落語博物館
- 9 吾妻
- 10 池田城遺址公園
- 11 小林一三紀念館
- 12 勝尾寺
- 13 咖啡館&畫廊 Yuzuriha
- 14 瀧安寺

### 泉州區域

- 34 仁德天皇陵古墳
- 35 岸和田城
- 36 花車會館
- 37 泉佐野漁協青空市場
- 38 JA大阪泉州 農產品直銷所 Rizumie KOUTARI~NA
- 39 犬鳴山溫泉
- 40 SENNAN LONG PARK [泉南臨空公園]
- 41 月化妝工廠

### 河內區域

- 15 富田林市農業公園 Savor Farm
- 16 富田林寺內町
- 17 聖德太子御廟所 上之太子 睿福寺
- 18 河內葡萄酒館
- 19 道明寺天滿宮
- 20 Panasonic博物館園區 (松下幸之助歷史館和造物之道展示館)
- 21 杉·五兵衛
- 22 石切劍箭神社
- 23 東大阪石切溫泉 Seiryu 飯店
- 24 路邊休息區 奧河內 Kuromaro 之鄉
- 25 觀心寺
- 26 觀心寺 創作素齋「KU-RI」
- 27 下赤坂城遺址&梯田
- 28 楠公誕生地 (千早赤阪村鄉土資料館)
- 29 路邊休息區 千早赤阪
- 30 高野街道 酒藏通
- 31 許麻神社
- 31 顯證寺
- 31 食堂 ripple
- 32 河內木棉藍染保存會
- 33 久寶寺綠地

### 百舌鳥·古市古墳群區域

- 42 大阪府立 近飛鳥博物館
- 43 路邊休息區 白鳥之鄉·羽曳野
- 44 譽田八幡宮
- 45 應神天皇陵古墳
- 46 堺市博物館
- 47 百舌鳥古墳群遊客中心
- 47 大仙公園&日本庭園
- 47 古墳前 café IROHA
- 48 履中天皇陵古墳
- 49 堺利晶之杜



※省略了部分鐵路的路線、車站。景點位置可能與實際不同。

**透過APP可以用10種語言閱讀!**  
Delivering Multi Languages!




商品目錄、傳單閱覽用免費APP  
Free catalog / leaflet browsing app

**Catalog Pocket**

可以透過該二維碼閱覽電子書。  
You can view the digital version from this QR code.



透過APP可以用10種語言閱讀!  
By using the app you will be able to read in 10 languages!

← CHECK THE BACK COVER

# 探尋吧！走出來吧！ 身心健康之旅



箕面公園(箕面市)

觀光城市大阪的魅力來自於大阪市內以及整個大阪府全域的人氣景點。隨著新型冠狀病毒疫情的流行，人們對旅行的意識發生了變化，人少的近距離旅行，即所謂的「微旅遊」備受矚目。因此，為了連接府內各地的「自然」、「戶外」、「歷史」、「溫泉」等有魅力的觀光景點，讓各個年齡層的人都能享受其中，我們設定了兜風、步行、騎行等11條路線。一個人，或者和家人、朋友一起，做好防疫的基礎上，和本旅遊指南一起去探尋新的感動和發現吧！



北攝  
區域

河內  
區域

泉州  
區域

星田園地(交野市)



SENNAN LONG PARK(泉南市)

## 指南手冊構成

本指南手冊將除大阪市以外的府內分為「北攝」、「河內」、「泉州」3個區域，並對大阪唯一的世界遺產「百舌鳥・古市古墳群」在內的共計4個區域設定了周遊路線，結合各區域的體驗設施、特產、美食資訊等進行了介紹。另外，手冊最後還刊登了即將到來的2025年大阪・關西世博會的特輯頁面。

### 路線類別

標記了「步行」、「騎行」、「自駕」等路線的種類。

### 類型

用圖示標出了景點的類型。

### 設施名稱

刊登了設施的名稱、地址和營業時間等資訊。

### 典型路線

刊登了路線地圖和移動時間。



### 影片連結二維碼

用智慧手機等讀取二維碼可以觀看影片。

## 「大阪博物館」是什麼

大阪博物館是大阪府組織的一項措施，目的是為了實現「明朗」「快樂」「雀躍」的城市——大阪。將整個城市比作「博物館」，與大阪府人民一起發掘、重新發現有魅力的地區資源，對內對外傳達大阪城市的魅力。目前註冊了1,200多個景點和活動。



大阪整座城市  
就是一座博物館  
Osaka, "The Museum"

詳情請點擊這裡



●本手冊上刊登的圖片、文章、資料等是截至2021年9月的資訊。因為營業時間、休息日、使用費用等可能會發生變化，所以建議出門時先確認。

## DISCOVER OSAKA INDEX

### 北攝 區域 P3 - P8

- P3 感受產業的歷史和四季的自然散步之旅
- P3 享受驚喜和暖意的街道漫步之旅
- P5 遊覽吉祥景點提升運氣
- P6 北攝區域的「體驗設施」
- P7 北攝區域的「美食&特產」

### 河內 區域 P9 - P14

- P9 圍繞南河內史跡和當地產品的旅行
- P9 悠閒感受歷史和享受農園料理的旅行
- P11 騎行追尋武將楠木正成的步伐
- P12 悠閒地走在充滿趣味的古老街道上
- P13 河內區域的「體驗設施」
- P14 河內區域的「美食&特產」

### 泉州 區域 P15 - P18

- P15 品嚐豐富特產，瞭解泉州的旅行
- P15 透過戶外活動&美食感受泉南灣地區的美好之旅
- P17 泉州區域的「體驗設施」
- P18 泉州區域的「美食&特產」

### 百舌鳥・古市古墳群 區域 P19 - P20

- P19 學習體驗世界遺產之旅
- P19 前往百舌鳥古墳群豐富多彩的魅力景點

### Special Contents

ROAD TO EXPO 2025

### 大阪・關西世博會 P21 - P22

#### 關於圖示



# 北攝區域

周遊路線 自駕 6~7小時

路線 1 /

## 感受產業的歷史和

## 四季的自然散步之旅

參觀展覽& 在體驗中獲取知識

從發明了「雞肉拉麵」的安藤百福所謂「希望向孩子們傳達發明、發現的重要性」的想法中誕生的體驗型飲食教育博物館。「我的杯麵工廠」超具人氣，能製作世界上獨一無二的原創杯麵。

**杯麵博物館大阪池田**  
【地址】池田市滿壽美町8-25 【電話】072-752-3484  
【開館時間】9:30~16:30 (15:30之前入館) 【休息日】星期二 (遇節假日順延至次日)、年末年初  
【入館費用】需要購買附帶我的杯麵工廠使用券的入館券 (每張400日圓)

池田市內的「小雞人孔蓋」共有4種。試著尋找吧。



周遊路線 步行約4小時

路線 2 /

## 享受驚喜和暖意的街道漫步之旅



在景致超群的公園裡得到放鬆

對管轄這一帶的地方豪族池田氏居城舊址進行修繕後的公園。從園內的亭樓式展望休息廳可以眺望池田市內。日本庭園很美，6月白百合可愛地盛開。

可透過360度VR進行觀看!



**池田城遺址公園** 【地址】池田市城山町3-46 【電話】072-753-2767 【開館時間】9:00~19:00 (11月~3月到17:00) ※免費入園 【休園日】星期二 (遇節假日順延至次日)、12/29~1/1



在「大阪最古老的烏龍麵店」體驗老字號的味道

元治元年(1864年)創業的大阪最古老的烏龍麵店，中午時常排隊等候。推薦特色美食「細烏龍麵」。

**吾妻**  
【地址】池田市西本町6-17 【電話】072-751-3644  
【營業時間】10:30~17:00  
【休息日】星期二 ※不定期休息



透過資料和實際表演感受「落語之城池田」

除了常設展出關西落語的資料之外，還有DVD的視聽角。也會定期舉辦落語會，能夠近距離感受落語的有趣之處。

**落語博物館(市立上方落語資料展示館)**  
【地址】池田市梁本町7-3 【電話】072-753-4440  
【開館時間】11:00~19:00 ※免費入館 (落語會需要入場費)  
【休館日】星期二 (遇節假日順延至次日)、年末年初



懷念阪急地鐵和寶塚歌劇的創始人

恢復了代表池田市的創始人小林一三氏的舊宅邸。各種資料都在介紹其豐功偉業。「雅俗山莊」是日本註冊的有形文化遺產。

**小林一三紀念館**  
【地址】池田市建石町7-17 【電話】072-751-3865 (阪急文化財團)  
【開館時間】10:00~17:00 (16:30之前入館)  
【休館日】星期一 (遇節假日順延至次日)、年末年初  
【入館費用】300日圓 (中學生以下免費)

這裡也有! 大阪有名的比利肯先生

通天閣有名的比利肯先生，在池田也有! 因為註冊了「比利肯」商標的田村駒治郎先生出生于池田市，因此也設置了比利肯先生，現在已經成為「福之町池田」的象徵。

**池田的比利肯先生**  
【地址】池田市梁本町口袋公園內  
【電話】072-750-3333 (池田市觀光協會)



希望有很多好事!



參觀大阪世博會遺產& 被可愛的動物們治療

昭和45年(1970年)舉辦的「日本世界博覽會(大阪世博會)」舊址上修建的文化公園。萬博紀念公園的象徵「太陽塔」是必看的。

**萬博紀念公園**  
【地址】吹田市千里萬博公園 【電話】0120-1970-89  
【開館時間】9:30~17:00 (16:30之前入園)  
【入園費用】<自然文化園和日本庭園通用>大人260日圓、中小學生80日圓 【休園日】星期三 (遇節假日順延至次日) ※4/1~黃金周、10月、11月無休

以「感性接觸」為概念，不拘泥於水族館、動物園、美術館的範疇，是一種新型的「活著的博物館」。



**NIFREL (水生美世界)**  
【地址】吹田市千里萬博公園2-1 【電話】0570-022060  
【開館時間】平日10:00~18:00、週六日和節假日10:00~19:00 (需在閉館1小時前入館)  
【入館費用】大人(高中生以上)2,000日圓、兒童(中小學生)1,000日圓、幼兒(3歲以上)600日圓  
【休館日】全年無休 ※有臨時休館



享受大受歡迎的自助午餐

推薦有約100種餐品的豪華自助餐。可以在午餐中盡情享受飯店引以為豪的各種創作料理。

**大江戶溫泉物語 箕面觀光飯店**  
【地址】箕面市溫泉町1-1 【電話】0570-041266 【午餐營業時間】11:30~13:45 (料理提供時間到13:30)



購物和用餐&在瀧道盡享自然之美

公園內排列著特產店和咖啡店等，建議一邊品嚐特產「紅葉天婦羅」或日本柚子點心，一邊悠閒漫步。

**箕面瀧道和箕面大瀑布**  
【地址】箕面市箕面公園  
【電話】072-723-1885 (箕面 交通、觀光問詢處)

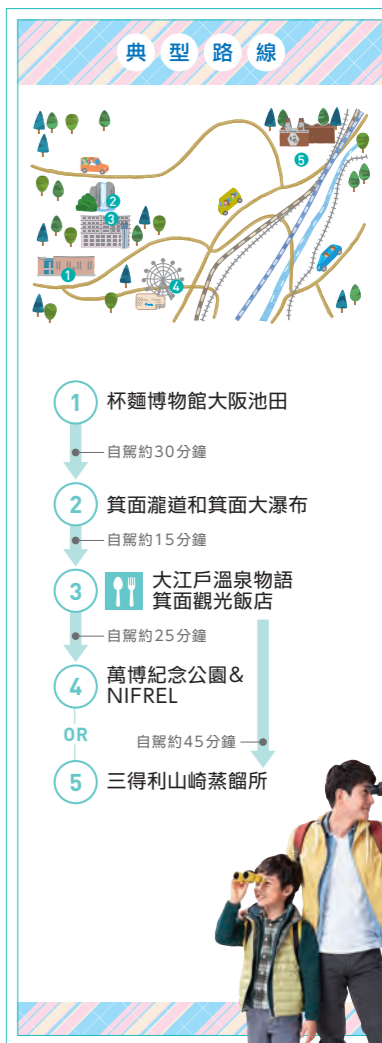


參觀日本第一個麥芽威士忌蒸餾所

世界上很受歡迎的單一麥芽威士忌「山崎」的故鄉。可以在帶導遊的參觀中學習威士忌的製造工藝。

**三得利山崎蒸餾所**

【地址】三島郡島本町山崎5-2-1 【電話】075-962-1423  
【開館時間】10:00~16:45 (16:30之前入場) \*需要預約  
【入館費用】山崎蒸餾所參觀(約80分鐘) / 收費、參觀山崎威士忌館(無製造工藝參觀) / 免費  
【休館日】年末年初和工廠休息日 ※有臨時休業  
※來之前請務必透過電話或主頁預約。



# 路線3 / 遊覽吉祥 景點提升運氣

在能量景點勝運之寺，讓人產生爭強好勝之心



作為「勝運之寺」「獲勝達摩之寺」而聞名，日本全國各地很多人前來求得勝運。是大阪具有代表性的能量景點。既可以供奉獲勝達摩，也可以在院內裝飾達摩籤。達摩主題的可愛禮物也是必看的。

可透過360度VR進行觀看!



勝尾寺

【地址】箕面市勝尾寺 【電話】072-721-7010  
【時間】平日8:00~17:00 / 星期六8:00~17:30 / 星期日和節假日8:00~18:00



以生動有力的大瀑布，英姿作為能量之源



從箕面站沿瀨道繼續步行約40分鐘就能看到箕面大瀑布。從落差33米的大瀑布的英姿中獲取能量。

箕面大瀑布

【地址】箕面市箕面公園2-2  
【電話】072-723-1885 (箕面 交通、觀光問詢處)



在作為彩票起源的「寺院彩票(富籤)」發祥地的寺院中提升財運



供奉著日本最古老的辯才天的瀧安寺作為「箕面辯天」而聞名。會帶來很多益處。紅葉季節點起燈來，營造出夢幻般的氛圍。

瀧安寺

【地址】箕面市箕面公園2-23 【電話】072-721-3003  
【參觀時間】10:30~16:00 (15:30之前受理)



在自然中的時尚空間度過的極好午餐時間



箕面公園內的隱居咖啡館。在時尚空間裡品嚐有益身體的午餐，非常受歡迎。

咖啡館&畫廊 Yuzuriha

【地址】箕面市箕面公園2-5 【電話】072-745-2020  
【營業時間】11:00~16:00 【休息日】星期二



在關西一流的溫泉設施放鬆身心

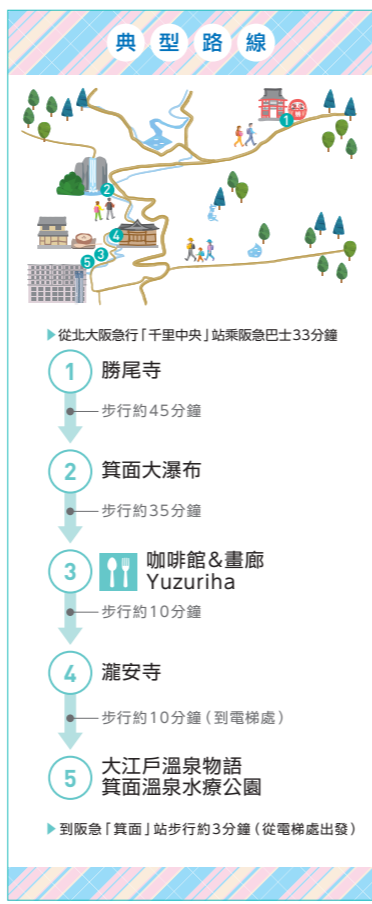
【當日往返溫泉】



以被稱為美肌湯的天然溫泉為首，還有岩盤浴、桑拿浴、用餐處，是很受歡迎的溫泉設施。

大江戶溫泉物語 箕面溫泉水療公園

【地址】箕面市溫泉町1-1 【電話】0570-041266  
【營業時間】10:00~23:45 (22:45之前受理)



在森林中的遊樂場，大人和孩子盡情歡鬧！



利用大阪府立綜合野外活動中心舊址建設的森林中的巨大戶外公園。作為大人和孩子都能盡情享受的「森林中的遊樂場」，是非常受歡迎的體驗景點。以移動距離超過500米的日本國內最長的空中滑索「Mega-zipline」為首，有很多有魅力的遊樂設施。



冒險森林 in 能勢

【地址】豐能郡能勢町宿野437-1  
【電話】090-4643-4010  
【營業時間】平日10:00~17:00 週六日和節假日9:00~17:00 (15:00之前受理)  
【費用】冒險路線3,800日圓 / 挑戰路線2,200日圓等  
※4/29~5/5、8/7~8/15為繁忙期費用 ※需要預約

## 在開放的自然環境中遊玩，能夠解放心靈！



以彌生時代的村落遺跡「安滿遺跡」為中心修建的綠意盎然的公園。在學習遺跡的歷史據點設施中，用影像和複製品介紹彌生時代的生活。公園內還設有豐富多彩的廣場和遊樂設施，可以帶著家人和寵物一起悠閒地享受一整天。



NEW

安滿遺跡公園

【地址】高槻市八丁畷町12-3 【電話】072-648-4725  
【開園時間】24小時開放 (BorneLund Park Center 為9:00~19:00)  
【休園日】根據設施而不同

## 推薦的溫泉旅館



在自然豐富的露天浴池裡身心都放鬆起來



被稱為「放射能泉」的泉質氣溫泉是在自然豐富的外景中享受的露天溫泉。距離大阪市內很近，乘汽車或電車約30分鐘，這一點也很吸引人。

伏尾溫泉 不死王閣

【地址】池田市伏尾町128-1 【電話】072-751-3540 【當日往返溫泉】11:00~22:00  
【費用】大人1,600日圓、兒童800日圓 ※住宿計劃請諮詢。



觸感極好的清爽的泉質，是很受歡迎的天然溫泉



安樂旅館「能勢溫泉」處在能勢町豐富的山巒所包圍的大自然中。可以享受完全沒有加水的自家源泉100%的天然溫泉。

能勢溫泉

【地址】豐能郡能勢町山邊409-81 【電話】072-734-0041  
【當日往返溫泉】<平日>15:00~21:00 (20:00之前受理) <週六日和節假日>11:00~21:00 (20:00之前受理) ※需要聯繫 【費用】<平日> 大人800日圓、兒童600日圓、學齡前兒童300日圓 <週六日和節假日> 大人900日圓、兒童700日圓、學齡前兒童300日圓 ※黃金周、盂蘭盆節、新年收取特別費用。 ※住宿計劃請諮詢。



午餐套餐每周更換!

01 充分使用了  
能勢的時令蔬菜的  
健康午餐



02 榮獲日本全國第一名的  
高槻漢堡

100%牛肉餅上使用  
高槻產蔬菜

發源于池田的B級美食  
「池田炸雞塊」



04 外面包裹雞肉拉麵做成的  
鬆脆的炸雞塊

北攝區域的推薦美食

享受當地美食的

美味時光!

03 剛做好的新鮮  
箕面啤酒既可在店裡,也可帶回家享用



世界公認的精釀啤酒!

夢幻的傳統蔬菜  
攝津烏飼茄子



形狀是圓圓的,  
吃起來糯糯的感覺



05 豐能町特產野豬肉  
隨時都可以輕鬆享用!

能享受野豬肉美味的  
味噌燉烏龍麵

08 豐中的新特產  
鱈魚肉很健康

炸整只鱈魚!



06 在茨木誕生的  
手工味噌「龍王味噌」



07 用以前的手法釀造的  
銘酒「富田酒」

傳統的袋榨酒

北攝區域的特產

從特產到新美食,

各種口味都很豐富!

09 作為甜點享用的  
香味濃郁的箕面柚子



形成了  
箕面的  
新特產!

09 Franc et élégant  
YUZUYA橋本亭

令和2年(2020年)在瀨道邊的橋本亭開業。高人氣的風味豐富的日西混搭式甜點「Little Treasure」,使用了從種子開始培育的稀少的「天然日本柚」。



【地址】箕面市箕面2-5-37  
【電話】072-720-5135  
【營業時間】11:00~22:00 \*有時會縮短營業時間  
【休息日】不定期休息

01 咖啡館&畫廊  
Satoduto

可以品嚐到使用當地食材製作的午餐和工作人員烘焙的咖啡等的咖啡店。還銷售當地作家的雜貨等。



【地址】豐能郡能勢町森上224  
【電話】072-743-0578 【營業時間】11:00~17:00 (點餐截止時間16:30)  
【休息日】星期一、星期二(星期一、星期二是否節日時營業)

02 T's★Diner  
高槻總店

在漢堡比賽中榮獲第一名的當地漢堡是美式尺寸!店內有美國餐廳的氣氛。



【地址】高槻市城北町2-11-5南園大廈1F  
【電話】072-672-0721  
【營業時間】白天11:30~14:00(週六日和節假日截至14:30)、晚上17:00~23:00(有時會縮短營業時間) 【休息日】全年無休

03 WAREHOUSE

在世界性的啤酒比賽中多次獲獎的箕面啤酒的總公司還附設有瓶裝商店&酒館。還有這裡才有的季節限定啤酒。



【地址】箕面市牧落3-14-18  
【電話】072-725-7234  
【營業時間】商品銷售10:00~21:00、酒館11:00~21:00(點餐截止時間20:30)  
【休息日】星期四

04 池田市觀光問詢處

池田市的觀光指南自不必說,飲食區也很豐盛。可以品嚐到雞肉拉麵創作菜和IKEDA精製漢堡等。



【地址】池田市滿壽町2-7  
【電話】072-737-7290  
【營業時間】10:00~18:00  
【休息日】星期二(遇節假日順延至次日)

05 Kametani 總店

全年都能品嚐到野豬肉美味的店。最受歡迎的「野豬肉鍋味噌燉烏龍麵」使用的是當地產的蔬菜,分量滿分的一人火鍋。



【地址】豐能郡豐能町吉川1143-3  
【電話】072-738-1122  
【營業時間】10:00~18:00  
【休息日】星期一和2個星期二

06 de愛・暖烘烘  
見山之鄉

銷售當地的特產蔬菜和加工後的產品。在茶館可以品嚐到使用新鮮食材的鄉土料理。作為北攝的休息點也很受歡迎。



【地址】茨木市長谷1131  
【電話】072-649-3328  
【營業時間】9:00~17:00(11月~3月到16:00)

07 清鶴酒造

這是一家將「香味取勝」的富田酒的傳統傳承至今的造酒廠。每年2月的星期六、星期日還可以參觀酒窖(需要預約)。



【地址】高槻市富田町6-5-3  
【電話】072-696-0014  
【營業時間】9:00~17:00  
【休息日】週六日

08 Thee Food Rest  
Garage

可以享用使用豐中新特產鱈魚肉製作的菜品的西式居酒屋。還有鱈魚肉做成的餃子和燒賣。



【地址】豐中市玉井町1-9-19  
【電話】050-5368-4744  
【營業時間】11:00~14:00、18:00~24:00(點餐截止時間23:00)\*有時會縮短營業時間  
【休息日】星期日

# 河內區域

🚗 周遊路線 自駕約6小時

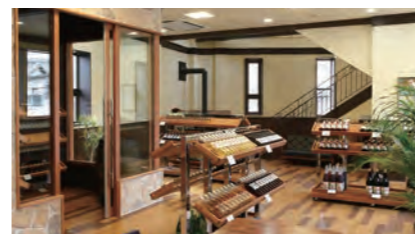
## 路線1 / 圍繞南河內 史跡和 當地產品的旅行

探訪去世1400周年的 聖德太子的足跡

位於南河內郡太子町的古剎，別名「上之太子」。這裡除了聖德太子之外，還埋葬了母親穴穗部間人皇后、妃子膳部大郎女，匯集了至今仍仰慕太子的人們的尊崇。

聖德太子御廟所 上之太子 睿福寺

【地址】南河內郡太子町大字太子2146 【電話】0721-98-0019  
【參觀時間】7:30~17:00 (寺務所9:00~16:30) ※寶藏僅限3~11月的週六日、節假日參觀  
【參觀費】參觀香捐 (參觀寶藏大人300日圓、小學生100日圓)



享受大阪產葡萄酒和葡萄

「河內葡萄酒」是擁有80多年歷史的老字號葡萄酒廠。在葡萄酒廠參觀葡萄酒的製造工藝，還有試飲服務。在由倉庫改裝的餐廳「金食堂」可以享受適合葡萄酒的飲食。

河內葡萄酒館

【地址】羽曳野市駒谷1027 【電話】072-956-0181  
【入館時間】平日10:00~18:00、週六日和節假日9:00~18:00  
【休館日】年末年初 【葡萄酒廠參觀費】人數少(6人以下)/每人1,650日圓 ※團體線路有免費套餐和收費套餐



享受四季不同的花，可以燒烤 還可以體驗摘葡萄、摘草莓、收蔬菜等

「能實際體驗大地恩惠的農業公園」。廣闊的土地上充滿了四季應季的花和豐富的草木。在農產品直銷點「Niko-niko市場」也可以享受當地新鮮農產品的購物。

富田林市農業公園 Savor Farm

【地址】富田林市甘南備2300 【電話】0721-35-3500  
【營業時間】<4月~9月> 9:30~18:00 (17:00之前入園)  
<1月~3月、10月~12月> 9:30~17:00 (16:00之前入園)  
【休館日】星期一 (週節假日順延至次日)、12/29~1/3  
【入園費用】大人(高中生以上)710日圓、兒童(4歲以上中學生以下)300日圓



在日本道路百選、江戶時代的街道上散步

大阪府內唯一被選定為日本國家重要傳統建築群保存地區的街區，至今仍保留著江戶時代的寺院和商家的街道。

富田林寺內町

【地址】富田林市富田林町周邊 【電話】0721-24-5500 (觀光交流設施Kirameki工廠) 0721-26-0110 (寺內町交流館)  
【入館費用】<舊杉山家住宅> 大人(16歲以上)400日圓、兒童(6~16歲未滿)200日圓 【入館時間】10:00~17:00  
【休館日】星期一 (週節假日順延至次日)、年末年初



探訪學問之神菅原道真公的因緣之地

道真公經常來訪，還留下了將此地作為「故鄉」吟誦的詩。寶物館收藏著很多珍貴的文物。

道明寺天滿宮

【地址】藤井寺市道明寺1-16-40 【電話】072-953-2525  
【參觀時間】9:00~17:00 (御守授子所、御朱印的受理時間為9:00~16:30) 【參觀費】免費 (附設的寶物館: 300日圓)  
※寶物館的開館日是固定的



🚗 周遊路線 自駕約6小時

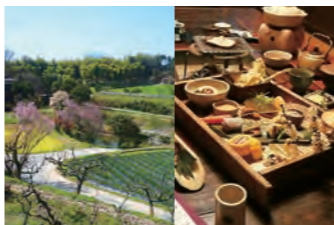
## 路線2 / 悠閒感受 歷史和 享受農園 料理的旅行



因封癌和百次參拜而聞名的「石切先生」參拜和令人懷念的石切參道散步

被稱為「石切先生」，有來自日本全國的很多參拜者來訪。參道的商業街現在也有古老而美好的商業街的面貌，可以散步享受美食和購買特產。

石切劍箭神社 【地址】東大阪市東石切町1-1-1 【電話】072-982-3621



體驗收穫的同時，享受使用了有機循環農法培育的蔬菜的手工農園料理

農園餐廳可以品嚐到使用應季精品製作的料理。使用依據健康且環保的「有機循環農法」收穫的食材製作的菜品很受歡迎。

杉・五兵衛

【地址】枚方市杉貫谷1-951 【電話】072-858-0070  
【營業時間】<完全預約制> 11:00~19:00 (點餐截止時間 17:30) ※有時會變更  
【休息日】星期二 (週節假日順延至次日)

一邊看著眼前廣闊的大阪平原，一邊悠閒地治癒旅行的疲勞

位於生駒山腳的Seiryu飯店的石切溫泉。從相當於地上70層高度的溫泉可以眺望大阪平原。特別是夜景是必看的，宛如夜空中的寶石。

東大阪石切溫泉Seiryu飯店 【地址】東大阪市上石切町1-11-12 【電話】072-981-5001



接觸松下幸之助和產品製造的歷史

這是為了將Panasonic(原松下電器產業)的創始人松下幸之助的想法和歷代產品傳承給下一代而開設的博物館。

Panasonic博物館園區

(松下幸之助歷史館和造物之道展示館)  
【地址】門真市大門真1006 【電話】06-6906-0106 【開館時間】10:00~17:00  
【休館日】星期日、節假日、盂蘭盆節、年末年初 【入館費用】免費





# 周遊路線

騎自行車 約8小時

路線 3 /

## 騎行追尋

# 武將楠木正成的步伐

### 在楠木正成因緣寺裏獲取力量



南河內的英雄，以「楠公」的愛稱而聞名的楠木正成因緣寺。院內還供奉著楠木正成的首塚。

觀心寺

【地址】河內長野市寺元475 【電話】0721-62-2134  
【參觀時間】9:00~17:00 (最後受理16:30) 【參觀費】大人300日圓、中小學生100日圓 ※每年4/17-18是本尊御開齋日，特別參觀費1,000日圓

可透過360度VR進行觀看!



### 在融合了日本和西洋文化的時尚空間裏享用的素齋



在大約450年前建造的觀心寺的庫裏(音:KU-RI,意:寺院的廚房)可以品嚐到豐富多彩的素齋。

觀心寺 創作素齋「KU-RI」

【地址】河內長野市寺元475 (觀心寺內)  
【電話】050-3746-8600  
【營業時間】11:30~15:00 (完全預約制)  
※限定20人 【營業日】星期一、星期二、星期三  
※每月1日(9:00~)開始接受2個月後的預約



### 可以瞭解千早赤阪村看點的便利休息區



每天採購當地千早赤阪村的新鮮蔬菜。觀光諮詢處提供各種各樣的觀光資訊。

路邊休息區千早赤阪

【地址】南河內郡千早赤阪村二河原邊7  
【電話】0721-21-7557  
【營業時間】9:00~17:00  
【休息日】星期二



### 在楠木正成誕生之地接觸英雄的足跡



被稱為楠木正成的誕生地的地方。石碑的附近有千早赤阪村鄉土資料館。

楠公誕生地(千早赤阪村鄉土資料館)

【地址】南河內郡千早赤阪村大字水分266  
【電話】0721-72-1588  
【開館時間】9:00~17:00 (16:30之前入館)  
【休館日】星期一(遇節假日順延至次日)



### 欣賞四季分明的美麗梯田



在下赤坂城遺址前展開的「下赤坂梯田」，是被選為「日本梯田百選」的絕景。

下赤坂的梯田

【地址】南河內郡千早赤阪村東阪25  
【電話】0721-26-7128 (千早赤坂村公所)  
<注意> 因為沒有停車場，所以請不要開車來。

### 以赤坂城之戰而聞名的決戰舞台遺址



楠木正成建立的赤坂城。昭和9年(1934年)作為「赤坂城遺址」被指定為國家史跡。

下赤坂城遺址

【地址】南河內郡千早赤阪村東阪25 【電話】0721-26-7128 (千早赤坂村公所)



自駕者這裡方便

路邊休息區

奧河內Kuromaro之鄉

【地址】河內長野市高向1218-1 【電話】0721-56-9606 【營業時間】根據設施而不同 【休息日】12/31 ※有其他休息日

這是一個匯集了奧河內遊客中心、餐廳、農產品直銷點等豐富多彩設施的休息區。自駕的遊客建議在這裡換乘出租自行車的路線。

### 典型路線

- 1 河內長野市觀光諮詢處【出租自行車】  
從南海・近鐵「河內長野」站步行約2分鐘  
騎自行車 約22分鐘
- 2 觀心寺  
騎自行車 約30分鐘
- 3 創作素齋「KU-RI」  
騎自行車 約30分鐘
- 4 下赤坂城遺址&梯田  
騎自行車 約5分鐘
- 5 楠公誕生地(千早赤阪村鄉土資料館)  
騎自行車 約5分鐘
- 6 路邊休息區千早赤阪  
騎自行車 約35分鐘
- 7 高野街道 酒藏通  
騎自行車 約2分鐘
- 8 返還自行車  
到南海・近鐵「河內長野」站步行約2分鐘



# 周遊路線

步行 約6小時

路線 4 /

## 悠閒地走在充滿趣味的古老街道上

### 被稱為久寶寺御坊的寺內町的中心寺院



從本願寺蓮如上人建立西證寺開始，以這座寺廟為中心開設了久寶寺寺內町。院內保留著以正殿為首的眾多大阪府指定的文化遺產。

顯證寺

【地址】八尾市久寶寺4-4-3 【電話】072-993-1144



### 一邊步行感受著古老街道的情趣，一邊拜訪寺院神社



擁有450多年歷史的寺內町。現在仍保持著棋盤格狀的街道佈局，有來歷的寺院神社和古老的居所兼店舖、曾經的護城河的痕跡等昔日的面貌依稀可見。

久寶寺寺內町

諮詢處：八尾市街中心  
【地址】八尾市久寶寺3-3-20 【電話】072-924-6371



### 輕易就可前往寺內町的食堂



利用久寶寺寺內町的100年長屋建成的食堂。建議品嘗每天不同的限供15人份的多變午餐。

食堂ripple

【地址】八尾市久寶寺3-8-25  
【營業時間】星期四、星期五、星期六11:00~14:00、14:00~17:00 第2個星期一 9:00~14:00  
【預約】從Instagram的DM進行預約  
[https://www.instagram.com/ripple\\_since2021/](https://www.instagram.com/ripple_since2021/)



### 在擁有1100多年歷史的神社度過治癒的時光



江戶時代是被稱為「久寶寺牛頭天王」的除疫神社，所以現在也有很多人為了消災和治癒而來訪。

許麻神社

【地址】八尾市久寶寺5-4-8 【電話】072-923-4235



### 感受傳統工藝「河內木棉」的魅力



除了發佈有關河內木棉的資訊外，還舉辦工作室參觀和藍染體驗。

NPO法人 河內木棉藍染保存會

【工作室參觀&藍染體驗】  
【地址】八尾市末廣町1-10-10  
【電話】072-923-1589  
※希望參觀、體驗時請務必事先電話聯繫。  
【URL】<http://www.kawachimomen.com/>



### 豐富的自然和獨特的樹樁藝術讓人放鬆



除了可以欣賞到四季的花卉和草木之外，還有園內各處個性豐富的樹樁藝術也廣受好評。

久寶寺綠地

【地址】八尾市西久寶寺323  
【電話】072-992-2489

### 典型路線

- 1 JR「久寶寺」站(或近鐵「久寶寺口」站)  
步行約10分鐘
- 2 在久寶寺寺內町散步許麻神社和顯證寺  
步行約3分鐘
- 3 食堂ripple  
步行約10分鐘
- 4 河內木棉藍染保存會  
步行約15分鐘
- 5 久寶寺綠地  
步行約18分鐘

到JR「久寶寺」站(或近鐵「久寶寺口」站)步行約18分鐘



# 體驗設施

河內區域



被豐富的草木包圍，

快樂健康地騎自行車玩



以自行車為主題，可以在各種各樣的遊樂設施中盡情享受的運動公園。獨特的自行車聚集的「奇怪的自行車」，可在地上8米處騎行的「空中自行車漫步」等，有很多只有在這裏才能乘坐的自行車！還有游泳池（僅限夏季）和露營地（※需要預約），也可以當日往返的BBQ和住宿。



## 關西自行車運動中心

【地址】河內長野市天野町1304 【電話】0721-54-3101  
【營業時間】10:00~17:00（※會有變動）  
【休園日】星期二（黄金周、春、夏、夏假期間無休。有冬季臨時休園日）  
【入園費用】大人（中學生以上）800日圓、兒童（3歲~小學生）500日圓、高齡者（60歲以上）400日圓  
※遊樂設施另外收費

大自然是遊玩、學習和歡樂的寶庫！

盡情感受吊橋上的

絕景等大自然的魅力的



在廣闊的森林中架起的日本最大級別的吊橋「星之秋千」上進行空中散步。從全長280米、最大高度50米處觀看的360度全景是壓軸節目。另外，可以享受真正攀岩的攀岩牆也很受歡迎，還有面向初學者的講習會，可以輕鬆體驗。



## 大阪府民之森 星田園地

【地址】交野市星田5019-1  
【電話】072-891-0110  
【營業時間】9:00~17:00（吊橋為9:30~16:30）  
【休園日】星期二（4・5・10・11月無休）、12/29~1/4  
【入園費用】免費

在空氣清新、水美麗的

大自然中挑戰釣鱒魚！



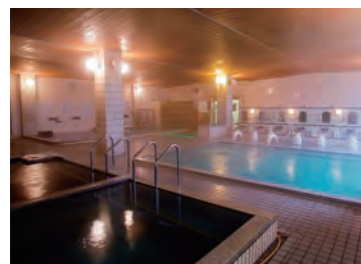
在自然資源豐富的金剛山國定公園內的釣魚場，可以享受在千早川清流中釣鱒魚。釣到的魚可以在附設的河魚專門餐廳食用。



## 千早川鱒魚釣魚場

【地址】南河內郡千早赤阪村大字千早1262-4 【電話】0721-74-0116  
【費用】<一天 / 8:30~17:00> 3,900日圓  
<半天 / 8:30~12:00 或 12:00~17:00> 3,000日圓  
※釣竿、餌料、魚藥另外收費  
【休息日】全年無休

## 推薦的溫泉旅館

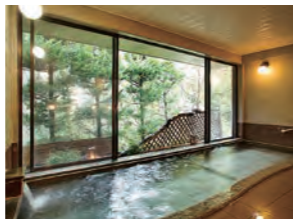


### 可以享受12種源泉流動的溫泉和桑拿浴

歷史悠久的八尾天然溫泉自古以來就作為「隱湯」深受大家喜愛。在豐富的水量和極好的泉質中享受治療的時間。能欣賞大眾戲劇的劇場也很受歡迎。

#### 八尾Grand飯店

【地址】八尾市八尾木北五丁目101 【電話】072-994-3591 【營業時間】10:00~次日8:00  
【當日往返溫泉】大人2,400日圓、兒童1,000日圓 <夜場費用 / 17:00~> 大人1,200日圓、兒童700日圓  
<深夜追加費用 / 1:00~> 大人+1,500日圓、兒童+800日圓 <早晨沐浴費用 / 4:00~7:30> 大人、兒童900日圓 ※住宿計劃請諮詢。



### 一邊感受四季的變化一邊享受溫泉和料理

據說對健康和美容很有效，富含天然氣的溫泉是其魅力。四季有不同的料理，處於美麗的日式庭園中，是很受歡迎的旅館。

#### AMAMI溫泉 南天苑

【地址】河內長野市天見158 【電話】0721-68-8081  
【當日往返溫泉】11:30~22:00（星期六、假日前一天、特定日到14:00）※飲食+溫泉套餐。不能只用溫泉。  
【費用】6,600日圓（大人1名）~ ※住宿計劃請諮詢。



01 河內鴨老字號製作的獨一無二的  
最高級日本國產合鴨肉



02 河內的靈魂美食油渣烏龍麵



03 無論你喜歡橄欖球還是咖喱，  
都不能錯過  
東大阪的咖喱麵包

EBISU特選  
油渣烏龍麵



河內區域的推薦美食&特產

享受河內的

美味時光！

04 河內長野的老字號

酒窖使銘酒

「天野酒」重新上市



清甜的蜂蜜很美味！



05 日本國產100%純蜂蜜

讓人感到幸福

黃油風味濃郁的  
鬆脆口感



06 當地西點店的糕點師做的

門真蓮藕派

01 河內鴨津村總店

在貫徹實現鴨獨自交配的飼養環境下，用講究的無農藥飼料培育出頂級品牌的合鴨。  
請仔細品嚐在2019年G20大阪峰會上被用作食材的河內鴨。



【地址】松原市別所8-10-24  
【電話】072-334-1111  
【營業時間】9:00~17:00  
【休息日】星期日、特別休假（夏季和年末年初）

02 油渣烏龍麵 EBISU

使用河內鄉土食材「油渣」製作的烏龍麵。從油渣中滲出美味的湯汁味道醇厚，香味撲鼻，非常美味，讓人回味無窮。



【地址】八尾市南龜井町3-2-5  
【電話】072-990-0331 【營業時間】星期一、星期四~星期六11:30~14:00、17:00~0:30  
星期二、星期三17:00~0:30 星期日、節假日11:30~14:00 【休息日】全年無休

03 麵包工房 鳴門屋  
（八戶之里店）

在橄欖球街、東大阪花園誕生的橄欖球型咖喱麵包。在中辣咖喱中慢慢嫩好的牛筋分量十足。現在已成為鳴門屋經典商品的人氣麵包。



【地址】東大阪市小阪3-2-24  
【電話】06-6782-0732  
【營業時間】7:00~21:00 ※目前截至20:00  
【休息日】1/1

04 天野酒  
（西條合資公司）

享保3年(1718年)開始釀造，在河內長野的高野街道沿線經營釀酒業的老字號。西條合資公司使在天野山金剛寺釀造的銘酒「天野酒」重新上市。



【地址】河內長野市長野町12-18  
【電話】0721-55-1101  
【營業時間】7:00~21:00  
【休息日】1/1 ※不定期休息

05 咖啡店GANBI

「茨木養蜂園」的咖啡店，在交野市經營生產日本國產蜂蜜的養蜂場。受歡迎的蜂蜜吐司吃了一次就會上癮的美味。山間小屋風格的小店外觀也很棒。



【地址】交野市私市山手3-2-2  
【電話】072-892-4132  
【營業時間】10:00~17:00  
【休息日】年未年初

06 Patisserie AileBlanche

將門真蓮藕粉與優質日本國產小麥混合，放入風味豐富的發酵黃油，一片一片精心烤制而成的口感鬆脆的派。外觀也非常真實美麗的絕品甜點。



【地址】門真市石原町1-1  
【電話】06-6902-2244  
【營業時間】10:30~21:30 【休息日】不定期休息  
※緊急事態宣言、防止疫情擴散等重點措施期間將縮短營業時間。



# 泉州區域

## 周遊路線

自駕約6小時

路線 1 /

# 品嘗豐富特產，

# 瞭解泉州的旅行



享受國家名勝庭園，  
瞭解「花車祭」

**岸和田城**  
岸和田城威風凜凜地佇立，眺望著街道。岸和田城庭園（八陣庭院）被指定為日本國家名勝。作為櫻花勝地也很有名。  
【地址】岸和田市岸城町9-1 【電話】072-431-3251 【開場時間】10:00~17:00 (16:00之前入場)  
【入場費】<天守閣>大人300日圓、中學生以下免費 【休息日】星期一（星期一為節假日時以及「城祭」期間[4/1~15]開場）、12/29~1/3、展示更換期間(臨時休業)  
【休館日】星期一（週節假日開館）、12/29~1/3

**岸和田花車會館**  
以實物展示和充滿魄力的大型多功能視聽體驗擁有300年傳統的「岸和田花車祭」的歷史。  
【地址】岸和田市本町11-23 【電話】072-436-0914  
【開館時間】10:00~17:00 (16:00之前入館)  
【入場費】大人600日圓、兒童(中小學生)300日圓  
【休館日】星期一（週節假日開館）、12/29~1/3



學習世界遺產古墳 圖片提供：堺市

**仁德天皇陵古墳**  
令和元年(2019年)被列入世界遺產的「百舌鳥・古市古墳群」是位於百舌鳥區域的日本最大的前方後圓墳。周圍圍繞著三重護城河，散佈著中小古墳。

【地址】堺市堺區大仙町  
【電話】072-228-7014 (堺市世界遺產課)



「泉州水茄子」等新鮮的農產品

以「水茄子」為首，從當地農家送來的新鮮農產品鱗次櫛比地排列在直銷點。不僅是附近，大阪府外也有很多人到訪。

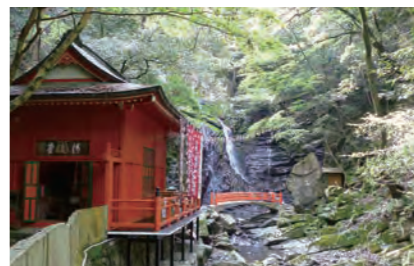
**JA大阪泉州 農產品直銷所 Rizumie KOUTARI~NA**  
【地址】泉佐野市松風台3-1-1 【電話】072-458-0070  
【營業時間】9:45~17:00 【休息日】第3個星期四



在泉州的海鮮店品嘗新鮮的海鮮

在約30家店鋪鱗次櫛比的青空市場，銷售當天捕獲的新鮮魚貝類。還有餐廳和壽司店，可以當場品嘗到鮮活的魚。

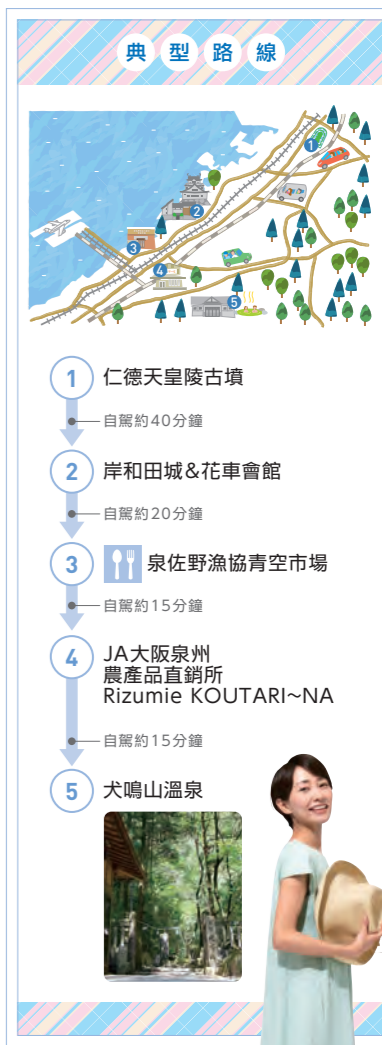
**泉佐野漁協青空市場**  
【地址】泉佐野市新町2-5187-101 【電話】072-469-2340 (青空市場事務所) / 072-462-3025 (泉佐野漁業協同工會)  
【營業時間】10:00~17:00 ※16:30~17:00為了準備關門，根據店鋪情況有時不能提供服務 【休息日】星期三



春天有新綠，秋天有紅葉的犬鳴山的溫泉能夠治癒疲勞

佇立在豐富的大自然中的溫泉鄉。自古以來作為修驗道的靈場而聞名，近年來作為能量景點也很受歡迎。

**犬鳴山溫泉**  
【地址】泉佐野市大木  
【電話】072-469-3131 (泉佐野市觀光協會)



## 周遊路線

自駕 2天1夜

路線 2 /

# 透過戶外活動&美食

# 感受泉南灣地區的美好之旅



在關西最大級別的娛樂場所體驗運動、美食、休閒

令和2年(2020年)夏天誕生於關西國際機場對岸。南北約2km的廣闊空間有「活動區」、「社交區」、「市場區」、「豪華露營區」四個區域，可以自由享受。也推薦住宿套餐！

**SENNAN LONG PARK [泉南臨空公園]**  
【地址】泉南市臨空南濱2-201 【電話】072-479-5317  
【休園日】全年無休 【費用】根據設施而不同

**在SENNAN LONG PARK住宿**  
「SORA RINKU」同時設置了人工草坪運動場和溫泉設施，不僅可以進行體育集訓，還可以個人使用。也可以在使用豪華露營的「城市露營飯店」、自駕露營場「RECAMP RINKU」住宿。在泉南的海邊度過美好的夜生活吧！



聚集了當地特產的飲食交流景點

有特產銷售和飲食角等，也是受當地人們喜愛的泉南市綜合交流據點。

在情侶中很受歡迎的軟冰激凌「ICHIZU」(在SAZANPIA內透過MILK BAR COW BELL銷售)

**SAZANPIA**  
【地址】泉南市臨空南濱4-201  
【電話】072-482-0277  
【營業時間】8:30~17:00  
COW BELL 10:00~17:00 (根據季節會發生變動)  
【休息日】星期三 (週節假日營業)

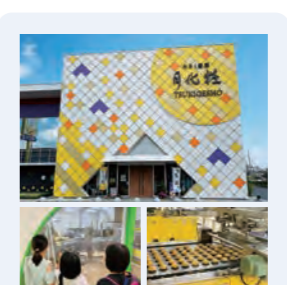


在「戀人聖地」度過浪漫的時光

鋪滿白色大理石的海灘，午後藍白色的視覺對比、夢幻般的夕陽都很美。心形的紀念碑作為「戀人聖地」是很受歡迎的拍照景點。

**泉南大理石海灘 (戀人聖地&日本夕陽百選)**

**利用泉州新鮮海鮮的BBQ午餐**  
從附近的岡田浦漁港直送。購買的食材可以在免費BBQ專櫃品嘗。  
**海之農貿市場** 【營業時間】週六日和節假日9:00~15:00 (節假日為不定期營業)



追尋「月化妝」美味的秘密

參觀有名的牛奶饅頭「月化妝」的製造工藝。只有這裏才能吃到剛做好的「月化妝」。甜牛奶的香味，讓人感到幸福。親子可以一起享受的「點心教室」也很受歡迎。店舖和咖啡店有限菜單。

**月化妝工廠**  
【地址】阪南市黑田453-15  
【電話】072-470-2525  
【營業時間】<工廠參觀>10:00~17:00 (16:30之前入館) <店舖>9:00~19:00  
<月化妝咖啡店>10:30~17:15 (點餐截止時間16:45)  
【休館日】1/1 【費用】工廠參觀/免費、點心教室(預約制)/收費



# 體驗設施

泉州區域

在海邊，在山裏，享受真實的自然體驗吧！

透過各種各樣的體驗節目

激起好奇心



享受季節的花卉和草木，能夠與動物們接觸的農業公園。除了各種各樣的遊樂設施和活動之外，還準備了美食體驗和手工藝品體驗等豐富多彩的節目。



堺・綠色博物館 收穫之丘  
【地址】堺市南區鉢峰寺2405-1  
【電話】072-296-9911  
【營業時間】10:00~17:00 (16:00之前入園)  
【休園日】6月、7月、12月~2月的星期三 (暑假和寒假除外) / 1/1 【入園費用】大人 (中學生以上) 1,000日圓、兒童 (4歲以上) 600日圓、3歲以下免費

大家一起開心!

體驗鄉間生活



住在有地爐和灶頭的民宅裏，體驗以前的鄉間生活。也可以享受蔬菜的收穫體驗和使用石爐製作披薩等。

山村的自然學校 紀泉Waiwai村  
【地址】泉南市信達葛畑207 【電話】072-485-0661 【使用時間】10:00~17:00  
【休息日】全年無休 ※住宿相關請諮詢。

自然景觀豐富的山村中有

關西最大級別的草莓農場



在約7,300m<sup>2</sup>的廣闊的溫室裏栽培了約6萬株草莓。請盡情品嚐採摘的草莓 (30分鐘)。也有果醬和大福的手工教室。

和泉小川草莓農場 (採摘草莓)  
【地址】和泉市佛並町2043 【營業時間】9:00~17:00 【電話】0725-92-3232 (採摘草莓專用) ※需要預約  
【休園日】星期一 (遇節假日順延至次日) 【開園時間】1月~5月

品嚐親自捕獲的

泉州海產品



一邊從關西國際機場附近的田尻漁港眺望在空中飛行的飛機，一邊體驗「刺網捕魚」和「籃子捕魚」。捕獲的魚可以進行燒烤。



田尻漁業體驗  
【地址】泉南市田尻町臨空港北1番  
【電話】072-465-0099 (田尻漁業協同工會・田尻海洋交流中心) ※需要預約  
【實施期間】4/1~11/30 (10:00~12:00)  
【費用】大人3,500日圓 (不含稅) ~、小學生2,000日圓 (不含稅) ~ 【休息日】星期二

被海風和波浪的聲音環繞著度過的

新的豪華露營體驗



全室海景的獨立別墅飯店。在私人露臺上有按摩浴缸和可以享受BBQ的餐廳，能夠體驗非日常的豪華露營。

URBAN CAMP HOTEL Marble Beach  
【地址】泉南市臨空南濱4-201 SENNAN LONG PARK內 【電話】072-479-8113 (9:30~17:00)  
【休息日】不定期休息 【預約】在官網上預約 <https://digiq.jp/bbq/marblebeach/>

推薦的溫泉旅館



在安靜的山村，令人治癒的、為旅途增添美好心情的泉州的近郊溫泉勝地

被稱為「美人之湯」的天然納泉是引以為傲的溫泉。眺望著豐富的自然景色，一邊傾聽流水潺潺，一邊泡露天溫泉，別有情趣。

奧水間溫泉  
【地址】貝家市木積3159 【電話】072-478-8511 【當日往返溫泉】11:00~20:00 (當日往返溫泉僅限平日)  
※休息日、休息前一天、繁忙期不能使用 【費用】大人1,000日圓、兒童600日圓 ※住宿計劃請諮詢。

01 傳統的鑒別力和工匠技巧烹飪的堺的  
絕品康吉鰻，讓人感動



02 以清淡味道為主要特徵的  
犬鳴豬肉



03 泉州的好水和豐富的自然環境  
所培育出的本地酒



在全日本都擁有粉絲的  
浪花正宗

在其他地方品嚐不到的  
泉州梭子蟹

泉州區域推薦美食&特產

享受泉州的

美味時光!

04 漁港正對面的泉州海鮮店



鹽煮和生銀魚雙拼蓋飯  
也很受歡迎!



05 為了購買新鮮的海產品，  
聚集了很多人的  
「周日早市」



06 作為高級食材而聞名的稀有梭子蟹

01 堺康吉鰻專賣店  
松井泉

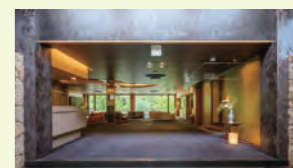
為了在全日本推廣堺名產「康吉鰻」的美味，以獨特的鑒別力和技術貫穿「專注於康吉鰻」的老字號康吉鰻專賣店。一口就能品出不同，這種味道令人感動。



【地址】堺市堺區桶町3-1-26  
【電話】072-245-1779  
【營業時間】8:00~16:00 (星期六截至14:00)  
【休息日】星期三、星期日、節假日

02 美奈美亭

是位於被豐富大自然環繞的秘湯・犬鳴山溫泉鄉的旅館，能夠品嚐到四季應時的美味料理以及泉州美食「犬鳴豬肉」涮火鍋。



【地址】泉佐野市大木2236 (犬鳴山溫泉)  
【電話】0120-12-3731  
【費用】住宿套餐請諮詢  
※也有入浴&美食的一日遊套餐

03 浪花酒造

擁有300多年歷史的泉州代表老字號酒窖。以「浪花正宗」而聞名，在全日本新酒鑒評會上多次獲得金獎。酒窖和主宅被列入日本國家有形文化遺產，也可以參觀。



【地址】阪南市尾崎町3-13-6  
【電話】072-472-0032  
【營業時間】<直銷點>10:00~17:00 (週六日、節假日截至16:00)  
【酒窖參觀】預約隨時受理 (需要時間約60分鐘)

04 泉州海鮮  
Kinchakuya

在正對面的漁港捕獲的大阪產銀魚和使用新鮮魚蝦類的菜品很豐富。最受歡迎的是「生銀魚蓋飯」。從早上開始來訪客人絡繹不絕。



【地址】岸和田市地藏町7-1  
【電話】072-436-3866  
【營業時間】平日8:00~15:00 週六日5:00~15:00 晚上營業17:00~22:00 (僅限星期四、星期五和星期六) 【休息日】星期三

05 田尻漁港 周日早市

「周日早市」時間是每週日早上7點至中午。除了在大阪灣捕獲的新鮮魚蝦之外，還可以購買泉州產的蔬菜。因為從早上開始盛況空前，所以去的越早越好!



【地址】泉南市田尻町臨空港北1番  
【電話】072-465-0099  
【營業時間】星期日7:00~12:00

06 割烹松屋

泉州的梭子蟹以甘甜而濃厚的味道為主要特徵。對梭子蟹的專業烹飪技術，讓您盡情享受稀有高貴的食材。1天限定3組，完全預約制。



【地址】泉佐野市市場東2-312-3  
【電話】072-462-3740 【營業時間】<白天>12:00~14:00 (點餐截止時間13:30) <晚上>17:30~21:30 (點餐截止時間21:00)  
【休息日】星期一、第1和第3個星期一和星期二 (1月、8月、12月除外)

# 百舌鳥·古市古墳群 區域

🚗 周遊路線

自駕約6小時

路線 1 /

## 學習體驗

# 世界遺產之旅

在古墳時代專門的博物館學習



是以與大阪府立史跡公園「近飛鳥風土記之丘」相鄰的「日本古代國家的形成和國際交流」為主題的歷史博物館。

大阪府立 近飛鳥博物館

【地址】南河內郡河南町大字東山299 【電話】0721-93-8321 【開館時間】9:45~17:00 (展覽室入館受理時間為10:00~16:30) 【入館費用】大人310日圓、高中生和大學及以上65歲以上210日圓、中學生以下免費 ※特別展・企劃展需要另外收費 【休館日】星期一 (遇節假日順延至次日)、年末年初 ※有臨時休館



圖片提供：大阪府立 近飛鳥博物館

🚶 周遊路線

步行 & 有軌電車  
約6小時

路線 2 /

## 前往 百舌鳥古墳群

## 豐富多彩的 魅力景點



可透過360度VR進行觀看!



傳達堺文化風情的美麗日本庭園

運用傳統庭院製作技術的假山林泉回遊式庭園，能感受四季的色彩變化和堺的文化風情。

大仙公園 日本庭園

【地址】堺市堺區大仙中町(大仙公園內) 【電話】072-247-3670  
【開園時間】3~11月/9:00~17:00、12~2月/9:30~16:30 (需在閉園30分鐘前入園)  
【休園日】星期一 (遇節假日順延至次日)、年末年初 【入園費用】大人200日圓、兒童(含中學生)100日圓



與堺的歷史一起感受兩位偉人的足跡

透過在堺出生的干利休和與謝野晶子，體驗堺的文化和歷史的博物館。在椅子上可以輕鬆享受的立禮茶席，採用的是茶道三千家的點茶方式，可以品嚐到堺的抹茶和日式點心。

堺利晶之杜

【地址】堺市堺區宿院町西2丁1-1 【電話】072-260-4386  
【入館時間】9:00~18:00 (17:30之前入館)  
【休館日】第3個星期二 (遇節假日順延至次日)、年末年初  
【入館費用】大人300日圓、高中生200日圓、中學生以下100日圓  
【茶道體驗】10:00~17:00 (16:45之前入座)



學習古墳的基礎後將更加期待



在看實物之前一定要去體驗的設施。透過動人心魄的影像和資料展示，可以從基礎內容學習古墳知識。

NEW

百舌鳥古墳群遊客中心  
【地址】堺市堺區百舌鳥夕雲町2-160  
【電話】072-245-6682  
【時間】9:00~18:00 【休館日】年末年初



透過深受歡迎的當地漢堡包來提高參觀古墳的激動心情



大仙公園裏的人氣咖啡店。有名的「古墳漢堡」放在古墳型餐盤上被呈上來。

古墳前 cafe IROHA

【地址】堺市堺區百舌鳥夕雲町2-204 (大仙公園內) 【電話】072-245-0168  
【營業時間】9:00~18:00  
【休息日】星期一 (遇節假日順延至次日)



近距離感受前方後圓墳的雄偉



日本第三大的前方後圓墳。建議從北側的景點開始瞭望。

履中天皇陵古墳(景點)

【地址】堺市西區石津丘 【電話】072-228-7014 (堺市世界遺產課)



能充分與自然接觸的堺市的象徵公園



與仁德天皇陵古墳相鄰的堺市的代表公園。面積38萬m<sup>2</sup>的園區內充滿了豐富的草木、四季不同的花，可以欣賞到美麗的自然風景。

大仙公園

【地址】堺市堺區百舌鳥夕雲町2丁 【電話】072-241-0291 (大仙公園事務所)



公園和古墳都是租自行車前往，非常方便輕鬆

如果租用電動助力自行車，在廣闊的大仙公園內的移動和古墳巡遊將會更輕鬆。

出租自行車MOZUFURU

【場所】大仙公園觀光問詢處(百舌鳥古墳群遊客中心內) ※其他4處設施也可以租借、返還 【電話】072-245-6207  
【費用】1天1,000日圓 ※出借和返還在同一設施的情況下500日圓



學習世界遺產百舌鳥·古市古墳群、堺的歷史文化



除了世界遺產百舌鳥·古市古墳群之外，還收藏和展示了堺引以為傲的歷史、美術、民俗等相關資料。在百舌鳥古墳群劇場，利用CG的影像可以感受到百舌鳥古墳群的雄偉。

堺市博物館

【地址】堺市堺區百舌鳥夕雲町2丁(大仙公園內) 【電話】072-245-6201 【營業時間】9:30~17:15 (16:30之前入場) 【休館日】星期一 (遇節假日開館)、年末年初  
【入館費用】一般200日圓、高中生和大學以上100日圓、中小學生50日圓 ※特殊期間另外收費



圖片提供：堺市



令和元年(2019年)被列入世界遺產的「百舌鳥·古市古墳群」是位於百舌鳥區域的日本最大的前方後圓墳。周圍圍繞著三重護城河，散佈著中小古墳。

仁德天皇陵古墳

【地址】堺市堺區大仙町 【電話】072-228-7014 (堺市世界遺產課)



在被稱為日本最古老的八幡宮·古市古墳群最大的古墳中散步



據說創建於6世紀後半期，中世紀匯集了源賴朝及各時代的將軍、武士們的信仰。現在的正殿和拜殿是豐臣秀賴重建的。作為安產之神、消災之神被信仰。

譽田八幡宮

【地址】羽曳野市譽田3-2-8 【電話】072-956-0635



令和元年(2019年)被列為世界遺產的「百舌鳥·古市古墳群」的古市區域的古墳之一，是日本規模最大級別的前方後圓墳。周圍有雙重護城河和堤壩。



應神天皇陵古墳

【地址】羽曳野市譽田 【電話】072-947-3917 (羽曳野市世界遺產課)



把當地新鮮的農產品作為禮物



農產品直銷點、麵包店、咖啡店、BBQ場所等齊備的路邊休息區。除了可以買到新鮮的當地蔬菜外，還有草坪廣場和遊樂設施。

路邊休息區白鳥之鄉·羽曳野

【地址】羽曳野市植生975-3  
【電話】072-957-6900 (綜合棟)、072-957-8318 (農產品直銷點 Asukatekurude)、072-957-8180 (商工物產館 Takeru館)  
【營業時間】9:30~17:00 【休館日】星期一、年末年初



# ROAD TO EXPO 2025

~ 面向成功舉辦2025年「大阪・關西世博會」 ~



讓府民及來大阪的所有人實際感受到大阪府內各地的各種魅力，這關係到將要到來的2025年日本國際博覽會（簡稱：大阪・關西世博會）的成功舉辦。在大阪盡情品嚐美食，感受自然風光，接觸歷史和文化，享受娛樂。克服新冠疫情困難，透過讓大家都享受遍佈整個大阪城市的「博物館」，激發大阪的旅遊事業。2025年馬上就要到來。請期待一個全新的大阪城市。

提供：2025年日本國際博覽會協會

## 從距離地上252米處眺望的「大阪・關西世博會」會場



### 營業時間

11:00 ~ 22:00 ※最晚入場時間21:30  
◎規定休息日／星期一（遇節假日順延至次日）  
◎配備地下停車場（收費）

### 費用

大人（高中生以上）800日圓  
兒童（中小學生）500日圓

### 交通路線

【乘Osaka Metro・新電車前來的遊客】  
從「貿易中心前」站步行3分鐘



咲洲宇宙塔展望台  
大阪府咲洲辦公大樓展望台  
Osaka Prefectural Government  
Sakishima Building Observatory  
大阪市住之江区南港北1-14-16  
TEL 06-6615-6055

作為大阪府政府大樓的原WTC的宇宙塔。最高層距地面252米處有展望台。可以360度全景眺望大阪市內，從這裏可以眺望正在建設的「大阪・關西世博會」會場。暢想未來絢麗的世界，眺望大阪的街道吧。

大阪府內舉辦世博會的歷史

## 連接現在和未來的希望之橋

### 1970

#### 日本世界博覽會

在萬博紀念公園（吹田市）舉辦，以「人類的進步與和諧」為主題，77個國家參加了此次活動。實現了高速經濟增長，成為日本躍居世界第二經濟大國的象徵性活動。視訊電話和電動汽車登場等，會場充滿了未來感。



萬博紀念公園  
吹田市千里萬博公園 TEL 06-6877-7387  
【最近車站】大阪單軌電車「萬博紀念公園站」「公園東口站」

### 1990

#### 國際花與綠博覽會

在花博紀念公園（大阪市鶴見區）以「抓住花與綠與人類生活的關係，面向21世紀，以創造豐富多彩的社會為目標」為主題舉辦。擁有日本最大級別的全玻璃大溫室的「綻放之花館」現在也有很多人到訪。



花博紀念公園鶴見綠地  
大阪市鶴見區綠地公園2-163 TEL 06-6911-8787  
【最近車站】Osaka Metro「鶴見綠地站」

### 2025

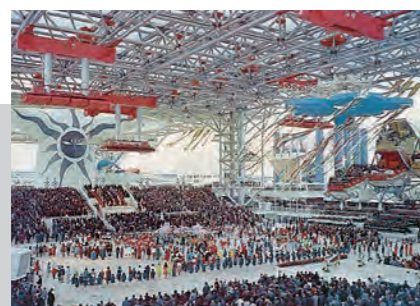
#### 日本國際博覽會

2025年在大阪市此花區的夢洲以「構建未來社會，想像明日生活」為主題舉辦的國際博覽會。簡稱「大阪・關西世博會」。透過公開徵集決定的標誌設計，因為過於個性，在日本全國範圍內引起了熱議。涉及Osaka Metro的延伸等，現在正在快速進行施工。



提供：2025年日本國際博覽會協會

### 1970 大阪世博會 小知識



#### 移動的人行道很受歡迎

作為會場內的移動手段之一被導入，成為深受大家喜愛的「移動人行道」。之後，開始普遍設置在了車站和地下街。



#### 手機的原型登場

作為未來電話展示的「無線電話」可以說是現在手機的原型。實際上可以體驗通話，經常排隊等候。

#### 世界首款罐裝咖啡（UCC） 在會場銷售，大受歡迎

世界上第一款罐裝咖啡「UCC牛奶咖啡」於1969年發售。第二年在世博會會場發售後，成為了爆款熱門商品，在日本全國範圍內得到推廣。



圖片提供：UCC上島咖啡株式會社

