



令和元年度自殺対策研修（J-3）若年層自殺対策研修

若者の死因の第一位が自殺となっており、平成29年に改正された自殺総合対策大綱においても、子ども・若者の自殺対策を更に推進することが求められています。

この研修では、若年層の中でも、特に10代後半から青年期の若者の自傷行為やアディクションについて、その背景にある“生きづらさ”に焦点を当てて学びます。

また、体験談やグループワークを通して、“生きづらさ”への理解を深め、今後の支援に役立てることをめざします。

日 時 令和元年7月31日（水） 午後1時から午後5時まで
（受付は、午後0時30分から午後1時まで ※時間厳守でお願いします）

場 所 大阪赤十字会館 3階 301会議室（大阪市中央区大手前2-1-7）

対 象 ○大阪府内（大阪市・堺市を除く）の保健所／保健福祉センター／保健・福祉等関係機関／市町村の保健・福祉関係部署等で、精神保健福祉業務を含む相談支援業務に従事する職員
○大阪府内（大阪市立・堺市立を除く）の中学校／高等学校／支援学校／大学／専修・各種学校等、教育機関の教職員
（定員100名 申込み先着順）

内 容 ①講義「若者の生きづらさについて考える
～人に頼れない病と自傷行為・アディクション～」
②体験談
③グループワーク
④まとめ

講 師 ①地方独立行政法人 神奈川県立病院機構
神奈川県立精神医療センター 医療局長 小林 桜児 氏
②枚方断酒会会員

【 申込み方法 】

下記の研修ホームページ（研修申込みフォーム）にて、①～⑧すべて入力の上、お申込みください。
※パソコン・スマートフォン・携帯電話の、いずれからもお申込みいただけますが、研修申込みフォームからの申込みが難しい場合は、下記問合せ先までご連絡ください。

<入力内容>

①氏名（ふりがな） ②職種 ③従事年数 ④所属 ⑤所在地 ⑥連絡先（Eメール・電話）
⑦受講希望講義番号（J-3とご記入ください） ⑧受講動機

※当日の席は指定させていただきますので、特別の配慮（点字資料、拡大文字資料、手話通訳、車いす使用等）が必要な方は、下記問合せ先まで御連絡ください。

【 申込み先 】 下記研修案内ページ内にある研修申込みフォームからお申込みください。

「こころのオアシス」 <http://kokoro-osaka.jp/>

（「研修」→「自殺対策研修」→「令和元年度自殺対策研修 J-3」→「研修申込みフォーム」）

※受講決定者には、申込み期限終了後に『受講決定通知』をメールで送ります。

研修当日は、確認のために『受講決定通知画面』を印刷、またはデータを保存してお持ちください。

【 申込み期限 】

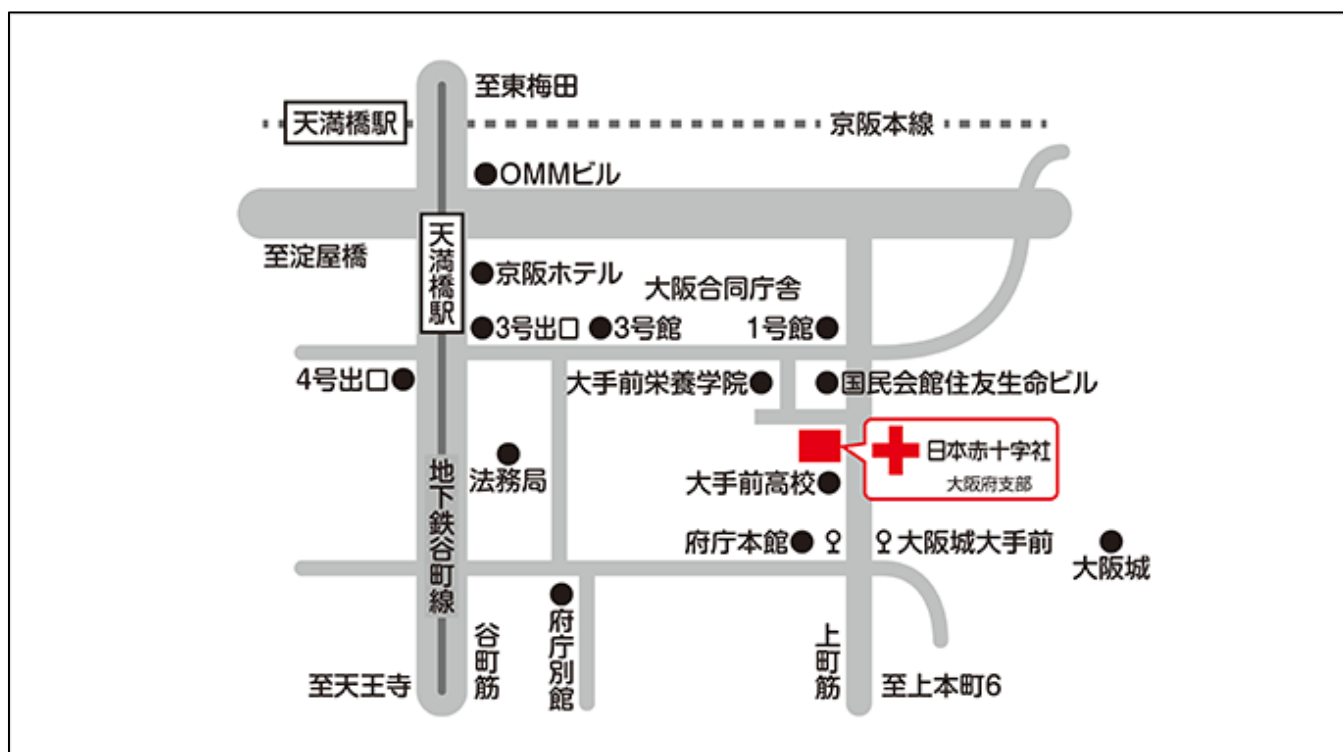
令和元年7月19日（金）午後5時 *定員になり次第、締切りとさせていただきます。

【 問合せ先 】 ※おかけ間違いのないよう、くれぐれもご注意ください。

大阪府こころの健康総合センター 事業推進課 担当：湯浅・小椋

電 話 06-6691-2810（課直通） FAX 06-6691-2814

会場へのアクセス



電車をご利用の場合

- 地下鉄谷町線「天満橋駅」を下車徒歩5分
- 京阪電車「天満橋駅」を下車徒歩7分

バスをご利用の場合

- 大阪シティバス「大阪城大手前」下車すぐ