

◆「うつ病の認知療法・認知行動療法研修会」プログラム◆

日時：平成30年1月14日（日曜日）9:30～17:00

場所：マイドームおおさか 第1・2会議室

講師：一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長 大野 裕氏
大阪急性期・総合医療センター 北内 京子 氏

時 間		内 容	
9時00分～9時30分		受付開始	
1	9時30分～9時35分	5分	開会あいさつ オリエンテーション
2	9時35分～11時05分	90分	CBTの概要（解説） Q&A
休憩		5分	
3	11時10分～12時10分	60分	コミュニケーションスキル （解説・グループワーク） 発表とQ&A
<昼食> 55分		12時10分～13時05分	
4	13時05分～14時05分	60分	治療セッションの構造 症例の概念化・初回面接・認知療法への導入 （解説・グループワーク） 発表とQ&A
5	14時05分～14時55分	50分	行動活性化（解説・グループワーク） 発表とQ&A
6	14時55分～15時55分	60分	非機能的思考記録表を用いた認知再構成法 （解説・グループワーク） 発表とQ&A
7	15時55分～16時25分	30分	問題解決（解説・グループワーク） Q&A
※ 休憩（適宜）			
8	16時25分～16時55分	30分	人間関係：アサーション（解説） 終結について 多領域における認知療法・認知行動療法の活用可能性について （解説） 総合討論 Q&A
9	16時55分～17時00分	5分	閉会 修了証書交付 アンケート記入