**被害にあわれた方のために気を付けてほしいこと**

**してほしいこと**

* 安全で安心できる環境を作ってください
* じっくりと話を聴いてください

 でも、決して無理に話を聞きださないようにしてください

* 被害からの回復には個人差があって、人によっては非常に時間がかかることもあります。回復を急がせないで、見守ってください

**避けてほしいこと**

* 話を聞いたときにイヤな顔をしたり、軽蔑したりしないでください
* 本人の話を

 「本当なの？」と疑ったり、

 「そんなはずはない」と決めつけたりしないでください

* 腹立ちのあまり、その気持ちを本人にそのままぶつけたり、本人を責めたりしないでください

性犯罪・性暴力被害にあわれた方に寄り添い、本人の意志とペースを尊重した支援をしてください。

そして、ご家族や周囲の方も、自分自身のケアを忘れないようにしてください。

