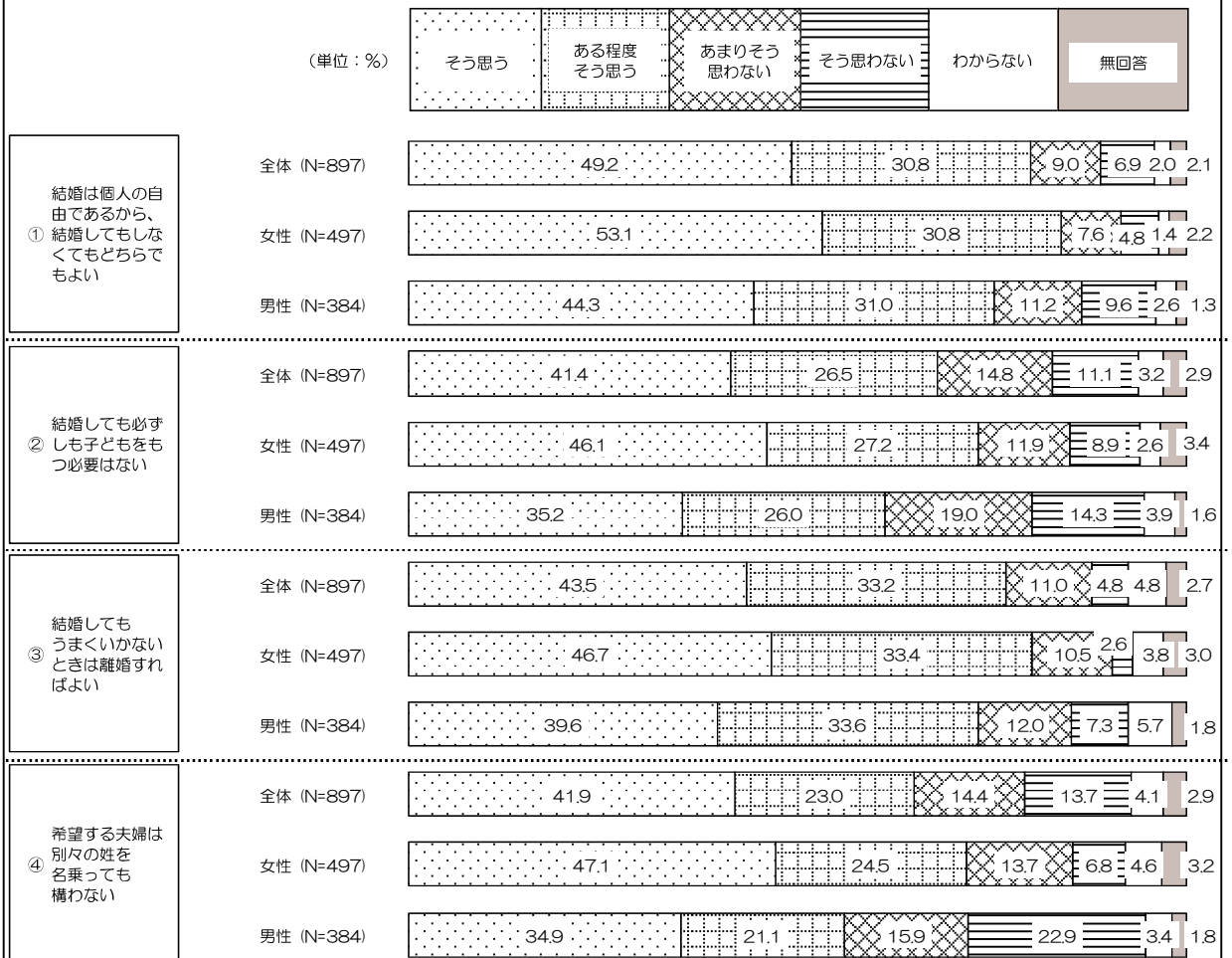


3 家庭生活について

(1) 結婚、離婚に関する考え方

問4. 次にあげることがらについて、どのように思いますか。あなたのお考えに近いものを選んでください。(〇はひとつずつ)

〔図表 3-1 結婚、離婚に関する考え方 (性別)〕



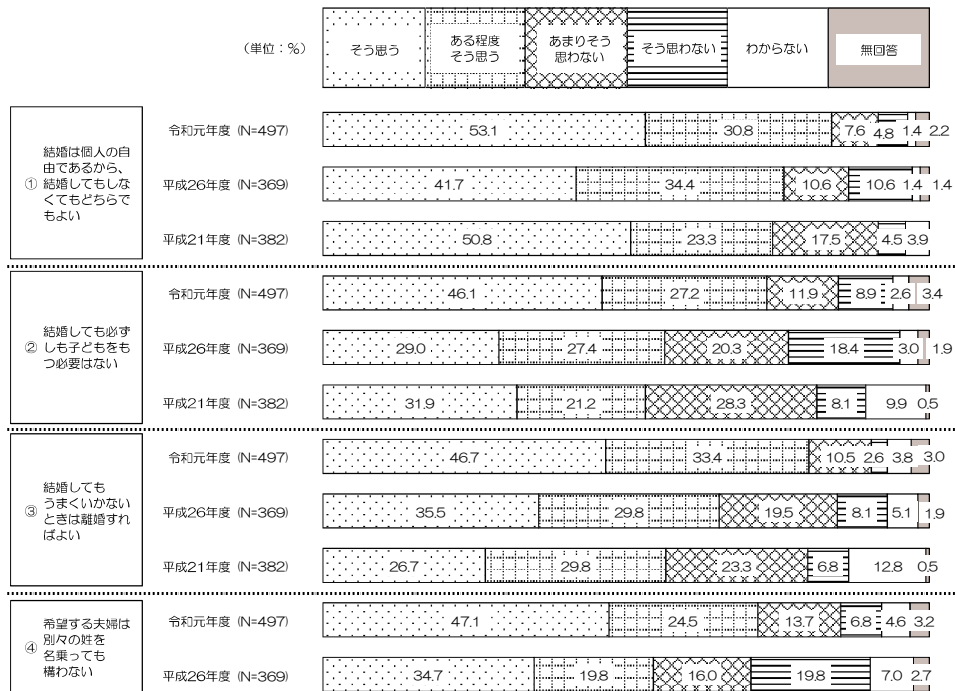
【「結婚は個人の自由であるから、結婚してもしなくてもどちらでもよい」という考え方に、
男女とも約8割が『そう思う』】

結婚、離婚に関する考え方をみると、「結婚は個人の自由であるから、結婚してもしなくてもどちらでもよい」の『そう思う』(「そう思う」と「ある程度そう思う」を合わせた割合)は80.0%、「結婚してもうまくいかないときは離婚すればよい」の『そう思う』は76.7%となっている。

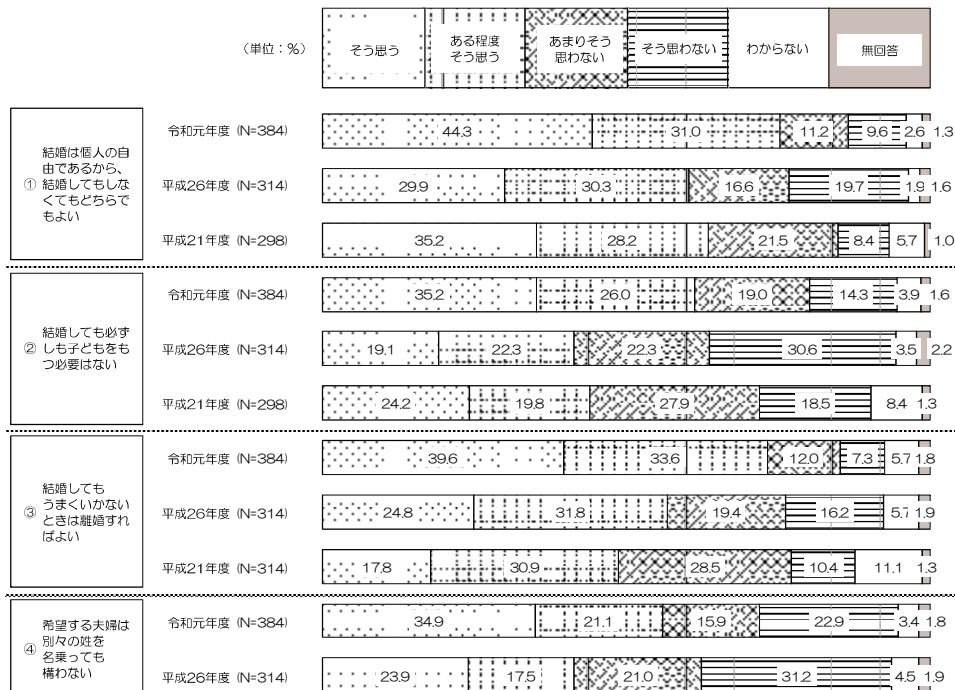
「結婚しても必ずしも子どもをもつ必要はない」「希望する夫婦は別々の姓を名乗っても構わない」について、『そう思う』は、それぞれ67.9%、64.9%となっている。(図表 3-1)

〔図表 3-1-1 結婚、離婚に関する考え方（過去の調査との比較）〕

<女性>



<男性>



※平成21年度調査では「④希望する夫婦は別々の姓を名乗っても構わない」は項目なし。

【過去の調査との比較】

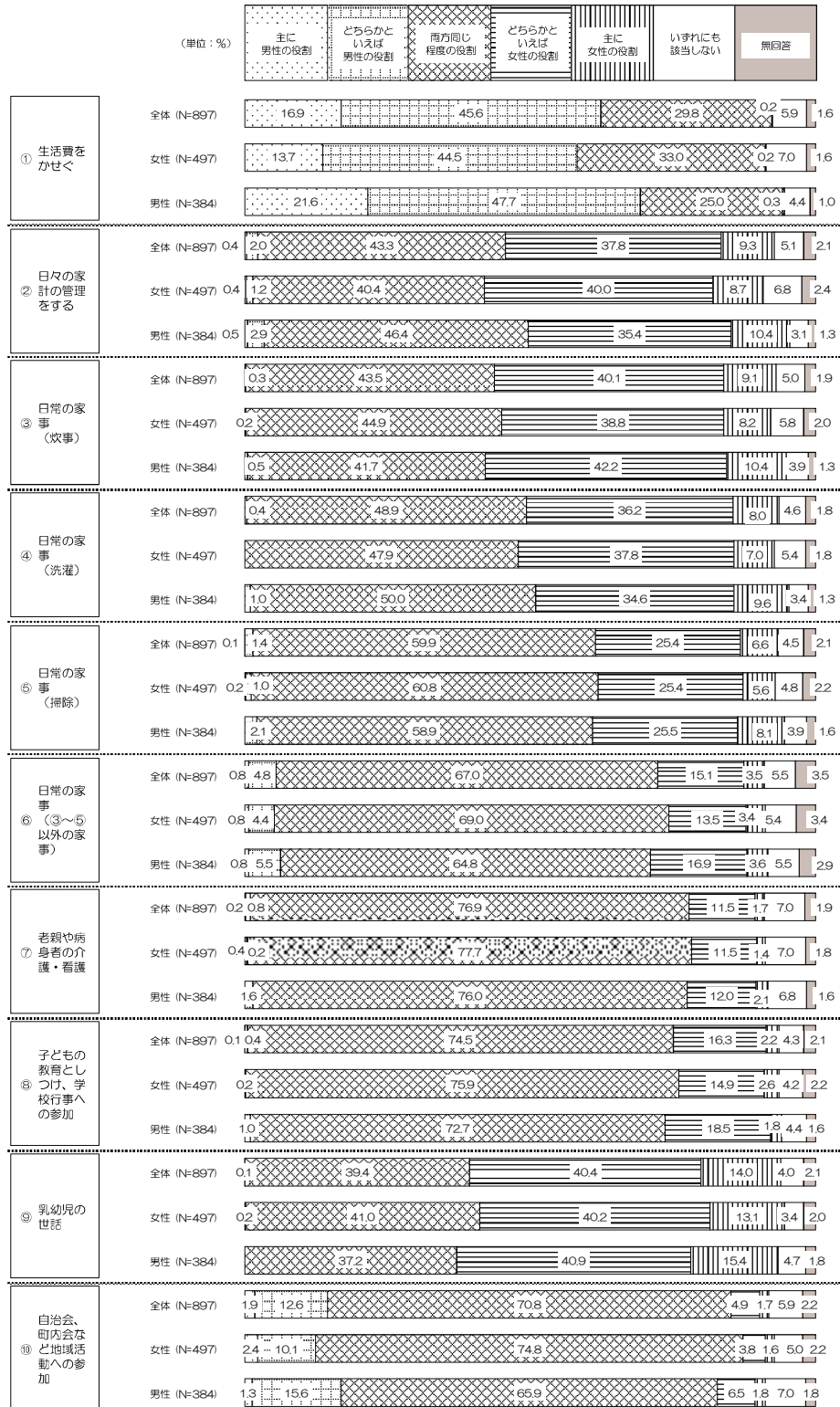
平成26年度と比較すると、男女ともに各項目で『そう思う』が増加している。

男性では、「結婚してもうまくいかないときは離婚すればよい」が平成26年度より14.8ポイント増加しており、女性では「結婚しても必ずしも子どもをもつ必要はない」が17.1ポイント増加している。(図表3-1-1)

(2) 家庭の仕事の役割分担

問5. 次のことがらについて、主に男性、女性のどちらが担う方がよいと思いますか。あなたのお考えに近いものを選んでください。(○はひとつずつ)

〔図表 3-2 家庭の仕事の役割分担 (性別)〕



【「生活費をかせぐ」は『男性の役割』が62.5%】

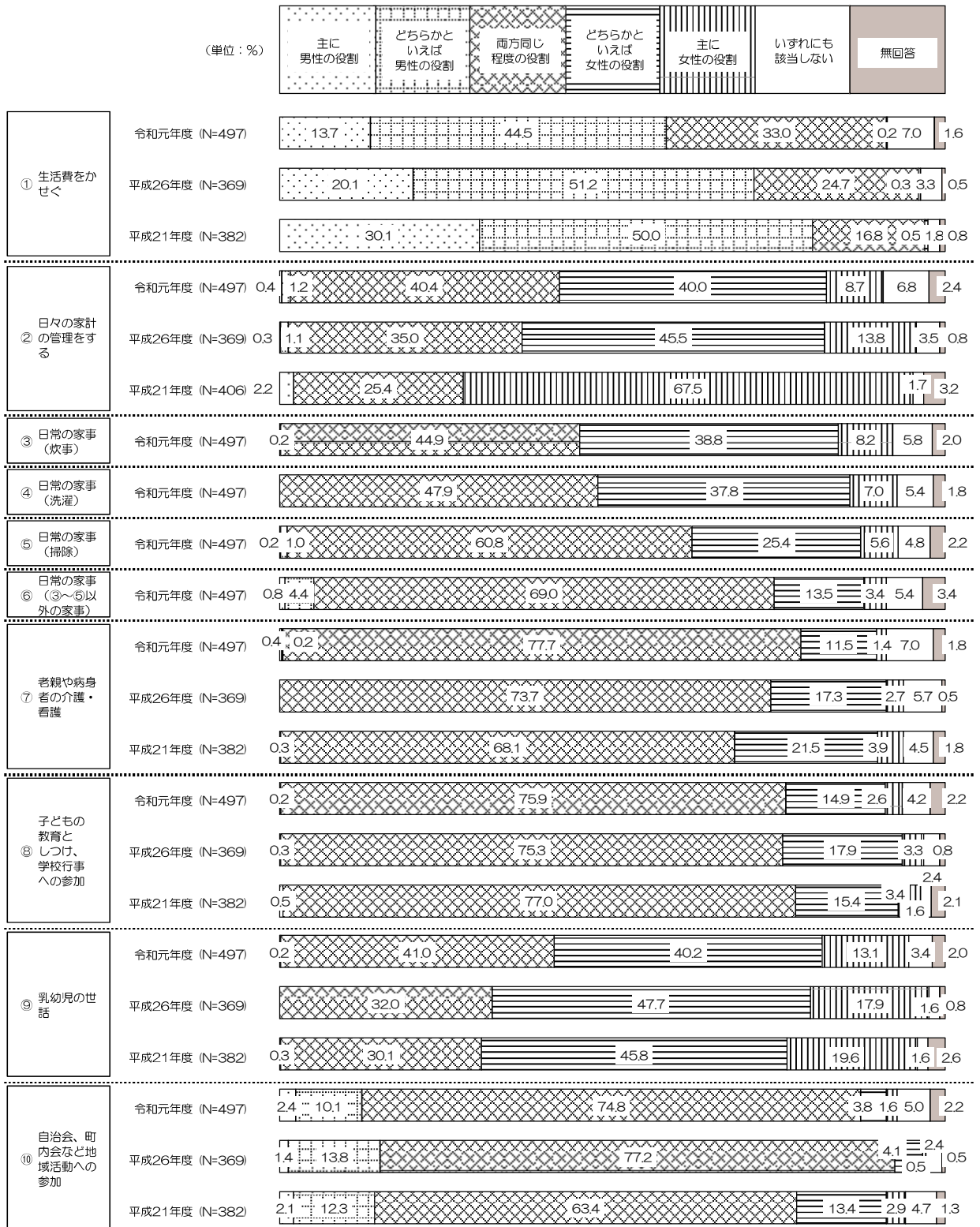
家庭の仕事の役割分担をみると、「生活費をかせぐ」は『男性の役割』（「主に男性の役割」と「どちらかといえば男性の役割」を合わせた割合）と考えている人が62.5%で最も高くなっている。

一方、「乳幼児の世話」は、『女性の役割』（「主に女性の役割」と「どちらかといえば女性の役割」を合わせた割合）と考えている人が54.4%と半数を超えている。

また、「老親や病身者の介護・看護」「子どもの教育としつけ、学校行事への参加」「自治会、町内会など地域活動への参加」については、「両方同じ程度の役割」が高くなっている。（図表 3-2）

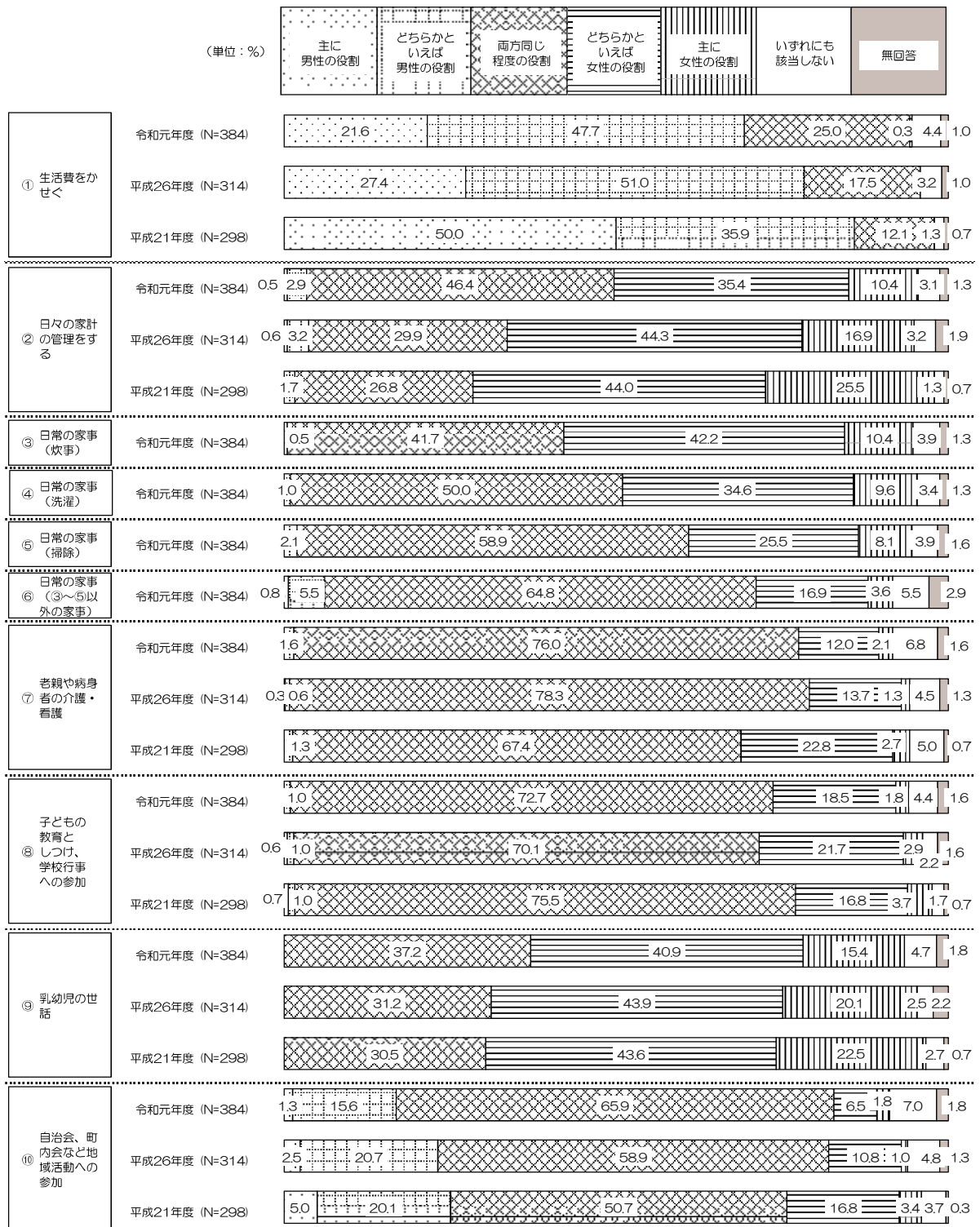
〔図表 3-2-1 家庭の仕事の役割分担（過去の調査との比較）〕

<女性>



※令和元年度より「日常の家事」をそれぞれ「日常の家事(炊事)」、「日常の家事(洗濯)」、「日常の家事(掃除)」、「日常の家事(③~⑤以外の家事)」に分割

<男性>



※令和元年度より「日常の家事」をそれぞれ「日常の家事（炊事）」、「日常の家事（洗濯）」、「日常の家事（掃除）」、「日常の家事（③~⑤以外の家事）」に分割

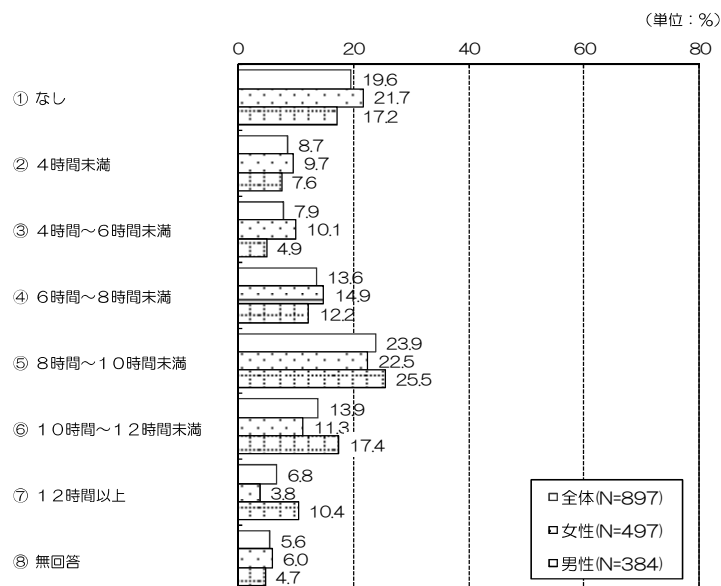
【過去の調査との比較】

平成26年度と比較すると、男女ともに「生活費をかせぐ」が『男性の役割』と考える人が減少している。性別で見ると、女性では「乳幼児の世話」が『両方同じ程度の役割』と考える人が前回調査より9.0ポイント増加している。男性では、「日々の家計の管理をする」が「両方同じ程度の役割」と考える人が16.5ポイント増加している。

(3) 仕事、家事、育児、介護に要する時間【平日】

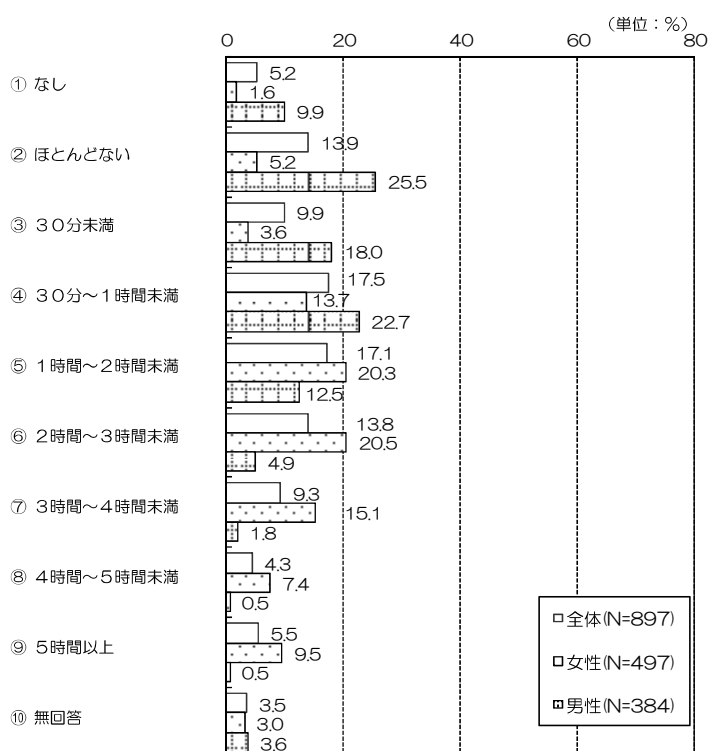
問6. 1日のうちであなたが仕事（在宅就労を含む）や家事、育児、介護に要する平均時間は、通常の場合、平日、休日それぞれのくらいですか。（〇はひとつずつ）

〔図表 3-3① 仕事に要する時間【平日】（性別）〕



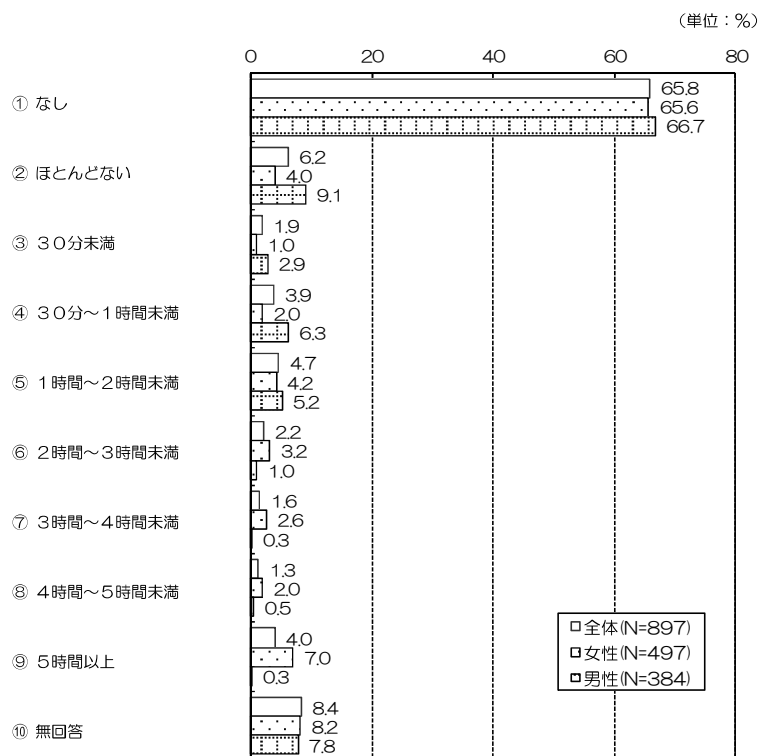
仕事に要する時間について、平日で8時間以上である女性は37.6%、男性で53.3%となっている。

〔図表 3-3② 家事に要する時間【平日】（性別）〕



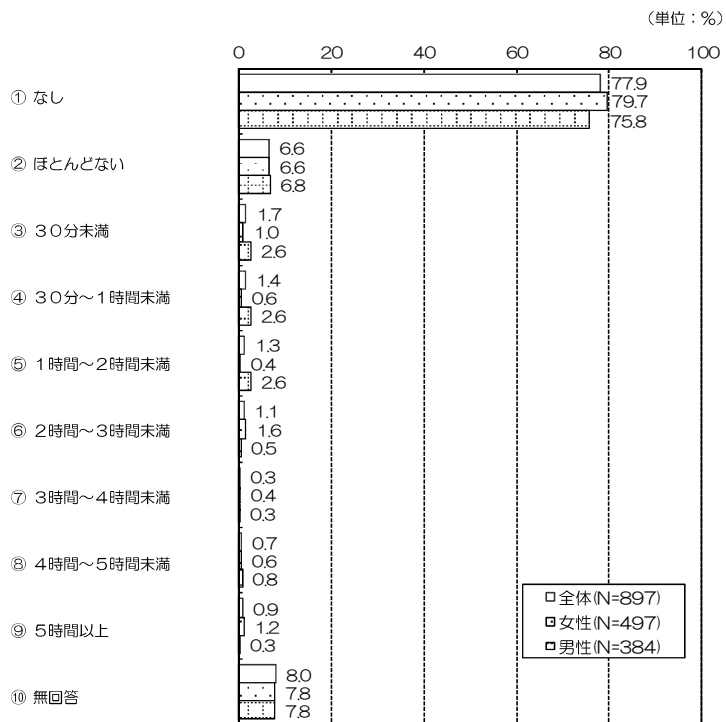
家事に要する時間について、2時間以上である女性は52.5%となっている。一方、男性では30分未満が53.4%となっている。

〔図表 3-3③ 育児に要する時間【平日】（性別）〕



育児に要する時間については、5時間以上である女性は7%、男性は、「ほとんどない」が9.1%となっている。

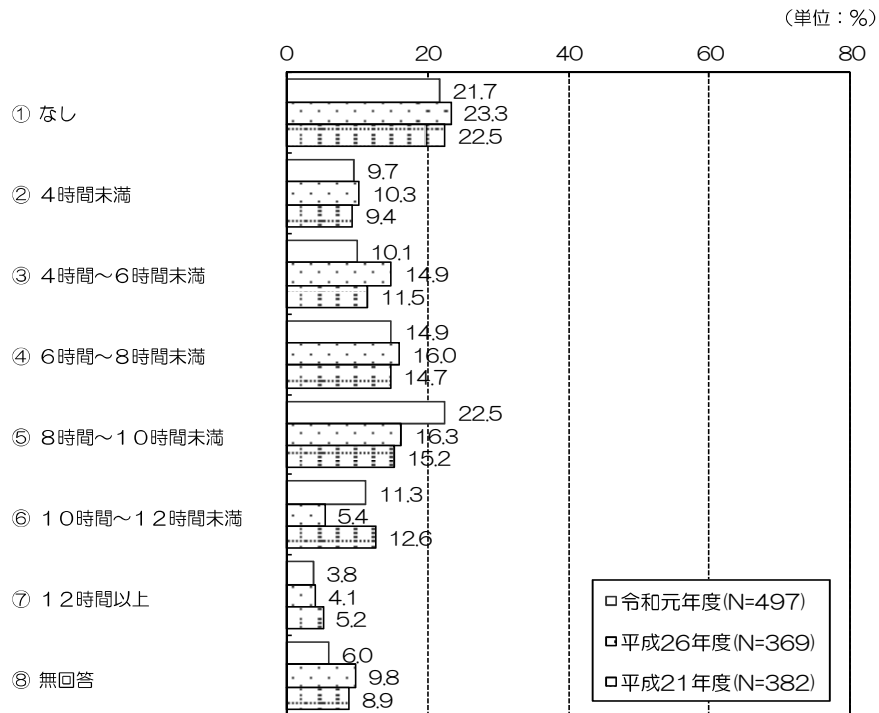
図表 3-3④ 介護に要する時間【平日】（性別）



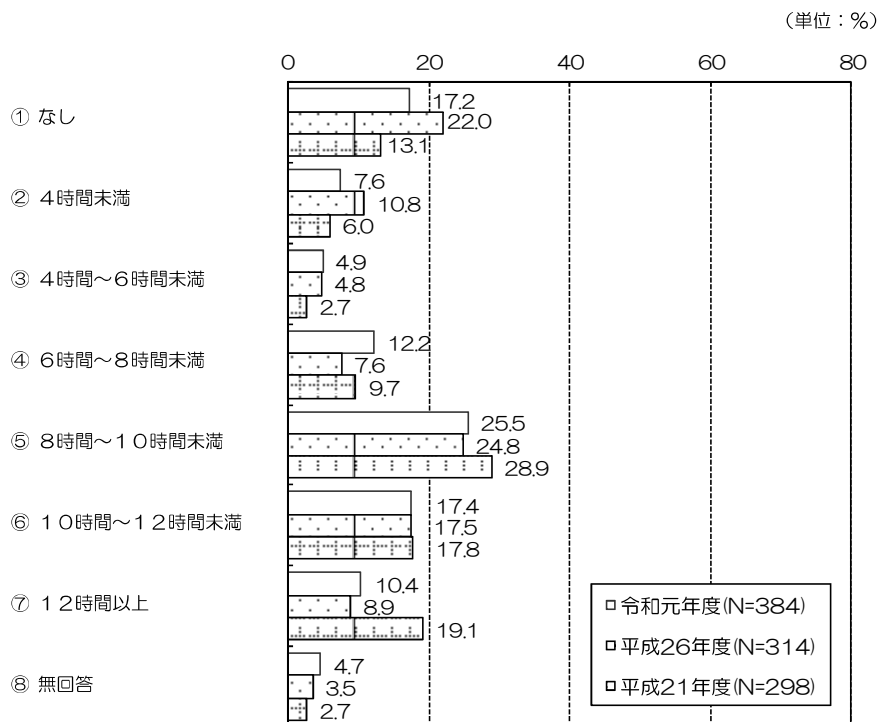
介護に要する時間については、男女とも「なし」が最も高く77.9%となっている。

〔図表 3-3-1① 仕事に要する時間【平日】（過去の調査との比較）〕

<女性>



<男性>



【過去の調査との比較】

平成 26 年度と比較すると、女性では「8 時間～10 時間未満」が前回調査と比べて 6.2 ポイント増加している。男性では、「なし」が 4.8 ポイント減少しているが、「6 時間～8 時間未満」は 4.6 ポイント増加している。(図表 3-3-1①)

〔図表 3-3-2① 仕事に要する時間【平日】（性・年代別、性・共働状況別）〕

(単位：%)

			サンプル数	① なし	② 4時間未満	③ 4時間～6時間未満	④ 6時間～8時間未満	⑤ 8時間～10時間未満	⑥ 10時間～12時間未満	⑦ 12時間以上	⑧ 無回答
全 体			897	196	8.7	7.9	136	239	139	6.8	5.6
性×年代別	女性	18～29歳	62	9.7	8.1	4.8	16.1	37.1	12.9	8.1	3.2
		30歳代	78	19.2	2.6	5.1	19.2	32.1	15.4	3.8	2.6
		40歳代	105	12.4	4.8	12.4	19.0	27.6	17.1	4.8	1.9
		50歳代	87	14.9	11.5	11.5	14.9	27.6	12.6	3.4	3.4
		60歳以上	165	37.0	15.8	12.1	9.7	6.7	4.2	1.8	12.7
	男性	18～29歳	48	6.3	4.2	6.3	20.8	31.3	12.5	10.4	8.3
		30歳代	49	6.1	4.1	-	16.3	32.7	24.5	16.3	-
		40歳代	74	4.1	2.7	5.4	9.5	31.1	28.4	17.6	1.4
		50歳代	62	9.7	6.5	3.2	9.7	29.0	25.8	16.1	-
		60歳以上	151	33.8	12.6	6.6	10.6	17.2	7.9	2.6	8.6
共働状況別	女性	共働きをしている	136	2.2	9.6	16.9	25.7	23.5	18.4	3.7	-
		共働きをしていない	97	45.4	12.4	7.2	7.2	14.4	4.1	2.1	7.2
	男性	共働きをしている	120	5.0	6.7	3.3	9.2	33.3	27.5	14.2	0.8
		共働きをしていない	89	9.0	9.0	5.6	15.7	27.0	15.7	16.9	1.1

※ は、属性中トップの項目

〔図表 3-3-2② 家事に要する時間【平日】（性・年代別、性・共働状況別）〕

(単位：%)

			サンプル数	① なし	② ほとんどない	③ 30分未満	④ 30分～1時間未満	⑤ 1時間～2時間未満	⑥ 2時間～3時間未満	⑦ 3時間～4時間未満	⑧ 4時間～5時間未満	⑨ 5時間以上	⑩ 無回答
全 体			897	5.2	13.9	9.9	17.5	17.1	13.8	9.3	4.3	5.5	3.5
性×年代別	女性	18～29歳	62	4.8	21.0	11.3	21.0	22.6	8.1	6.5	3.2	-	1.6
		30歳代	78	1.3	6.4	3.8	19.2	15.4	16.7	15.4	6.4	12.8	2.6
		40歳代	105	1.0	4.8	4.8	15.2	21.9	21.9	13.3	6.7	10.5	-
		50歳代	87	1.1	2.3	2.3	12.6	19.5	25.3	14.9	10.3	9.2	2.3
		60歳以上	165	1.2	0.6	0.6	7.9	21.2	23.6	19.4	8.5	10.9	6.1
	男性	18～29歳	48	22.9	16.7	18.8	20.8	10.4	6.3	-	-	-	4.2
		30歳代	49	4.1	24.5	22.4	28.6	14.3	2.0	2.0	-	2.0	-
		40歳代	74	4.1	39.2	18.9	23.0	6.8	1.4	4.1	-	-	2.7
		50歳代	62	6.5	27.4	14.5	22.6	19.4	9.7	-	-	-	-
		60歳以上	151	11.9	21.2	17.2	21.2	12.6	5.3	2.0	1.3	0.7	6.6
共働状況別	女性	共働きをしている	136	-	0.7	-	5.9	25.0	30.1	19.9	9.6	8.8	-
		共働きをしていない	97	-	-	-	6.2	14.4	20.6	19.6	12.4	23.7	3.1
	男性	共働きをしている	120	5.0	27.5	16.7	28.3	15.0	3.3	2.5	-	-	1.7
		共働きをしていない	89	11.2	33.7	22.5	20.2	5.6	3.4	1.1	1.1	-	1.1

※ は、属性中トップの項目

〔図表 3-3-2③ 育児に要する時間【平日】（性・年代別、性・共働状況別）〕

(単位：%)

			サンプル数	① なし	② ほとんどない	③ 30分未満	④ 30分～1時間未満	⑤ 1時間～2時間未満	⑥ 2時間～3時間未満	⑦ 3時間～4時間未満	⑧ 4時間～5時間未満	⑨ 5時間以上	⑩ 無回答	
全 体			897	65.8	6.2	1.9	3.9	4.7	2.2	1.6	1.3	4.0	8.4	
性×年代別	女性	18～29歳	62	80.6	-	-	-	3.2	1.6	-	-	6.5	8.1	
		30歳代	78	39.7	-	1.3	3.8	6.4	9.0	5.1	5.1	25.6	3.8	
		40歳代	105	54.3	3.8	1.0	4.8	10.5	6.7	5.7	3.8	7.6	1.9	
		50歳代	87	77.0	8.0	2.3	2.3	2.3	1.1	1.1	-	1.1	4.6	
		60歳以上	165	73.3	5.5	0.6	-	0.6	-	-	1.2	1.2	1.2	16.4
	男性	18～29歳	48	72.9	4.2	2.1	-	4.2	2.1	-	-	-	-	14.6
		30歳代	49	55.1	10.2	2.0	14.3	12.2	2.0	-	2.0	2.0	-	-
		40歳代	74	47.3	13.5	8.1	13.5	6.8	1.4	1.4	-	-	-	8.1
		50歳代	62	61.3	19.4	3.2	6.5	8.1	-	-	-	-	-	1.6
		60歳以上	151	80.1	4.0	0.7	2.0	1.3	0.7	-	-	0.7	-	10.6
共働状況別	女性	共働きをしている	136	47.1	7.4	1.5	5.1	12.5	7.4	4.4	3.7	7.4	3.7	
		共働きをしていない	97	51.5	7.2	-	1.0	2.1	5.2	5.2	2.1	20.6	5.2	
	男性	共働きをしている	120	50.8	13.3	5.8	10.8	10.8	0.8	0.8	0.8	-	-	5.8
		共働きをしていない	89	59.6	18.0	4.5	7.9	3.4	3.4	-	-	1.1	-	2.2

※ は、属性中トップの項目

〔図表 3-3-2④ 介護に要する時間【平日】（性・年代別、性・共働状況別）〕

(単位：%)

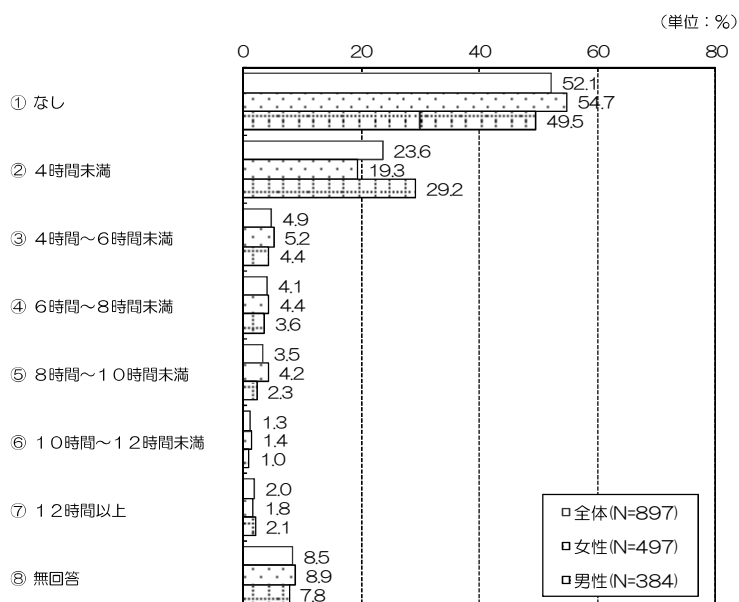
			サンプル数	① なし	② ほとんどない	③ 30分未満	④ 30分～1時間未満	⑤ 1時間～2時間未満	⑥ 2時間～3時間未満	⑦ 3時間～4時間未満	⑧ 4時間～5時間未満	⑨ 5時間以上	⑩ 無回答	
全 体			897	77.9	6.6	1.7	1.4	1.3	1.1	0.3	0.7	0.9	8.0	
性×年代別	女性	18～29歳	62	88.7	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	8.1
		30歳代	78	89.7	3.8	-	-	-	2.6	-	-	-	-	3.8
		40歳代	105	89.5	2.9	1.0	1.0	-	1.0	-	1.0	1.0	1.0	2.9
		50歳代	87	70.1	16.1	1.1	-	1.1	2.3	1.1	2.3	1.1	1.1	4.6
		60歳以上	165	70.3	6.7	1.8	1.2	0.6	1.8	0.6	-	-	2.4	14.5
	男性	18～29歳	48	79.2	2.1	4.2	-	-	-	-	-	-	-	14.6
		30歳代	49	91.8	6.1	-	-	-	-	-	-	-	-	2.0
		40歳代	74	79.7	8.1	1.4	1.4	1.4	1.4	-	-	-	-	6.8
		50歳代	62	66.1	11.3	6.5	4.8	4.8	-	1.6	1.6	-	-	3.2
		60歳以上	151	71.5	6.0	2.0	4.0	4.0	0.7	-	1.3	0.7	0.7	9.9
共働状況別	女性	共働きをしている	136	80.9	11.0	1.5	-	0.7	0.7	-	0.7	0.7	3.7	
		共働きをしていない	97	76.3	8.2	2.1	2.1	1.0	2.1	-	2.1	1.0	5.2	
	男性	共働きをしている	120	75.8	11.7	2.5	1.7	2.5	-	-	-	-	-	5.8
		共働きをしていない	89	82.0	2.2	3.4	2.2	2.2	-	-	1.1	1.1	5.6	

※ は、属性中トップの項目

(4) 仕事、家事、育児、介護に要する時間【休日】

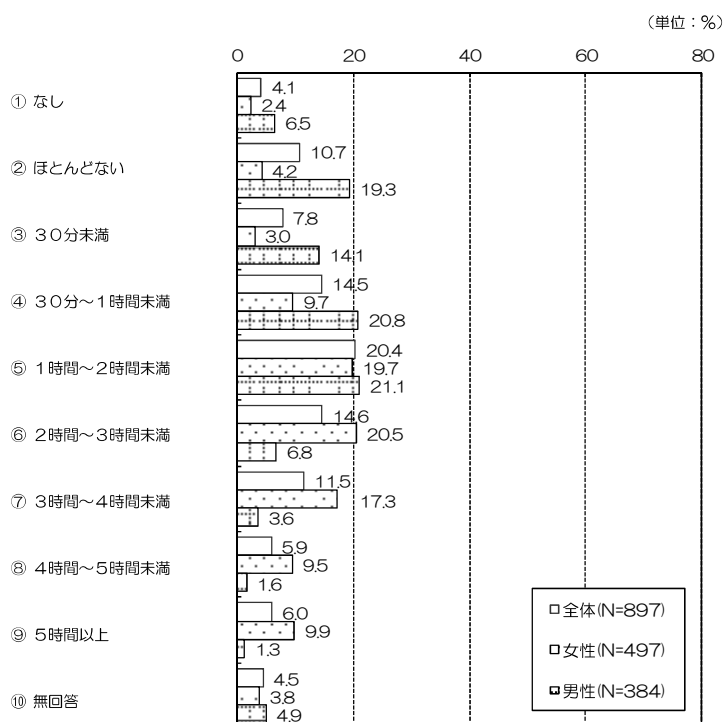
問6. 1日のうちあなたが仕事（在宅就労を含む）や家事、育児、介護に要する平均時間は、通常の場合、平日、休日それぞれのくらいですか。（〇はひとつずつ）

〔図表 3-4① 仕事に要する時間【休日】（性別）〕



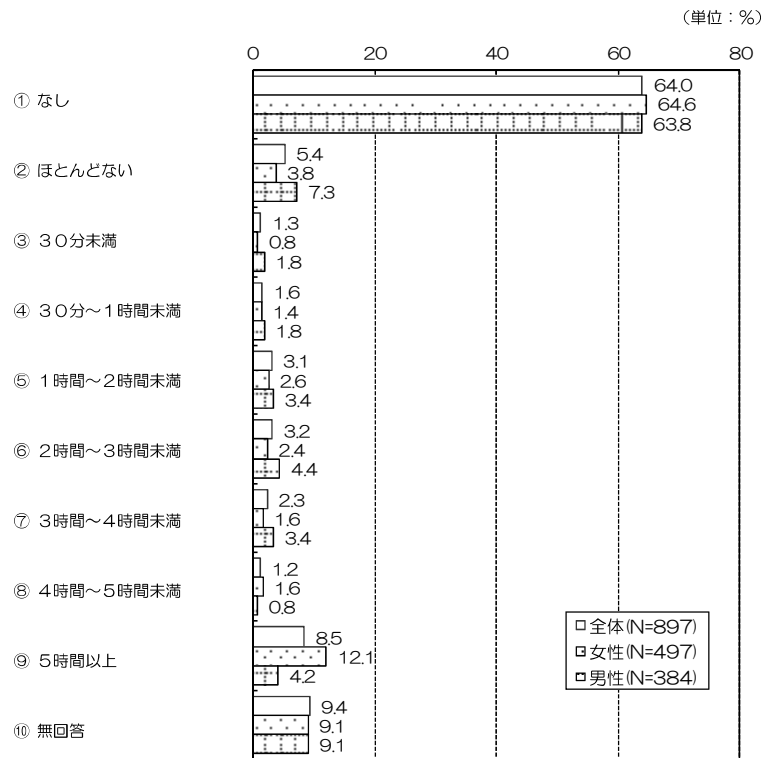
休日に仕事に要する時間は、男女とも「なし」が最も高く52.1%、次に「4時間未満」が23.6%となっている。

〔図表 3-4② 家事に要する時間【休日】（性別）〕



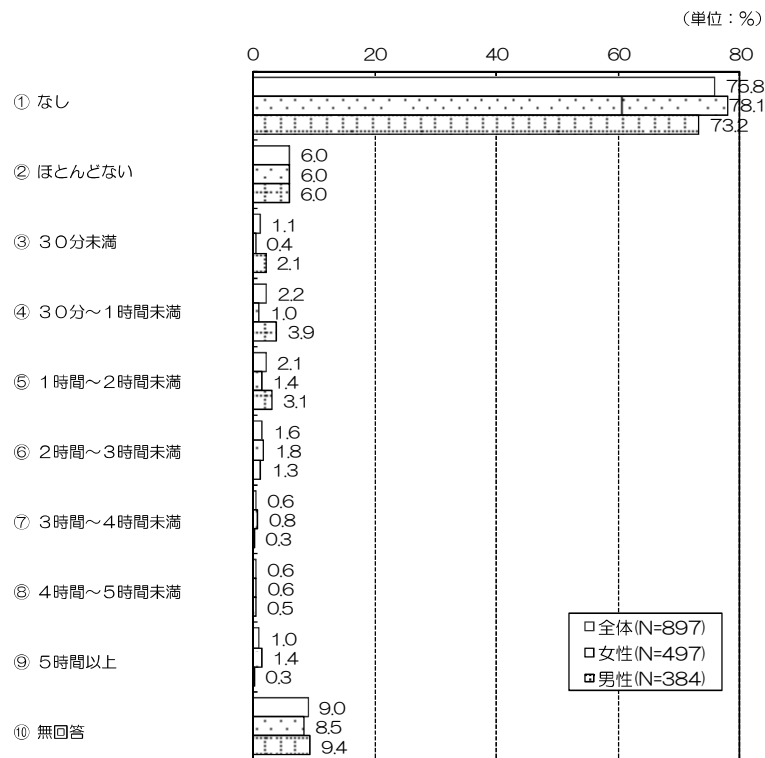
家事に要する時間は、女性は平日とほとんど変わらず「2時間～3時間未満」が20.5%と最も高くなっている。男性は「1時間～2時間未満」が21.1%で最も高くなっている。

〔図表 3-4③ 育児に要する時間【休日】（性別）〕



育児に要する時間については、3時間以上である女性は15.3%、男性は8.4%と平日より高くなっている。

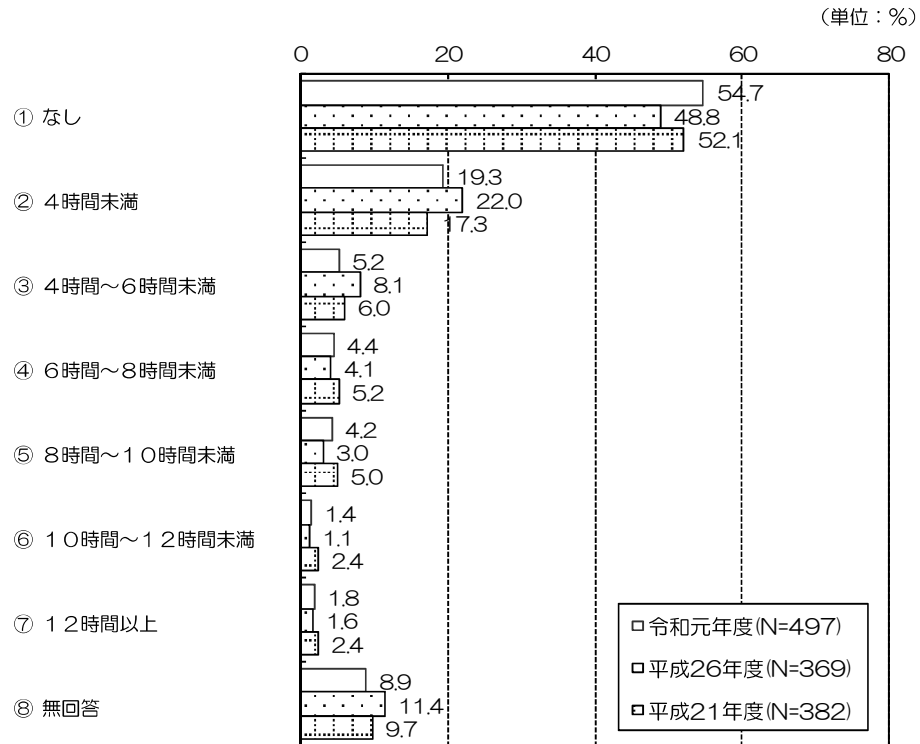
〔図表 3-4④ 介護に要する時間【休日】（性別）〕



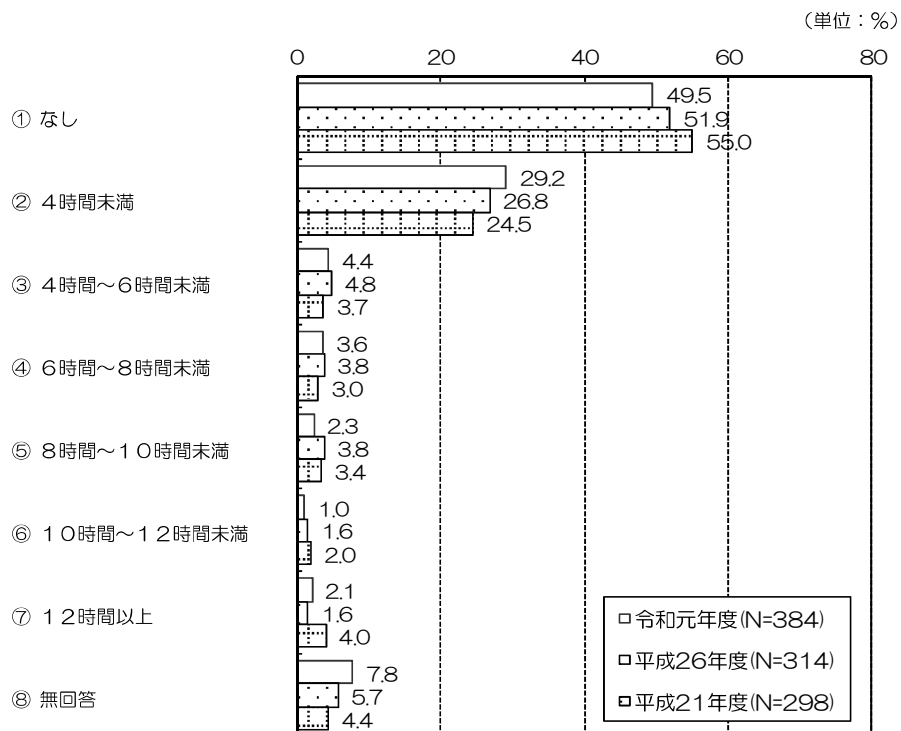
介護に要する時間については、男女とも「なし」が最も高く75.8%となっている。

【図表 3-4-1① 仕事に要する時間【休日】（過去の調査との比較）】

<女性>



<男性>



【過去の調査との比較】

平成 26 年度及び平成 21 年度調査と比べると男性の「休日に仕事に要する時間」は「なし」が減少しており、「4 時間未満」が増加している。(図表 3-4-1①)

〔図表 3-4-2① 仕事に要する時間【休日】（性・年代別、性・共働状況別）〕

(単位：%)

		サンプル数	① なし	② 4時間未満	③ 4時間～6時間未満	④ 6時間～8時間未満	⑤ 8時間～10時間未満	⑥ 10時間～12時間未満	⑦ 12時間以上	⑧ 無回答	
全体		897	52.1	23.6	4.9	4.1	3.5	1.3	2.0	8.5	
性×年代別	女性	18～29歳	62	54.8	11.3	11.3	6.5	4.8	1.6	6.5	3.2
		30歳代	78	59.0	21.8	2.6	5.1	5.1	2.6	1.3	2.6
		40歳代	105	58.1	16.2	5.7	5.7	3.8	2.9	1.0	6.7
		50歳代	87	52.9	27.6	4.6	4.6	3.4	-	-	6.9
		60歳以上	165	51.5	18.8	4.2	2.4	4.2	0.6	1.8	16.4
	男性	18～29歳	48	52.1	22.9	6.3	2.1	4.2	-	-	12.5
		30歳代	49	44.9	30.6	4.1	2.0	6.1	2.0	6.1	4.1
		40歳代	74	54.1	32.4	5.4	1.4	1.4	1.4	2.7	1.4
		50歳代	62	37.1	45.2	6.5	6.5	1.6	-	1.6	1.6
		60歳以上	151	53.0	22.5	2.6	4.6	1.3	1.3	1.3	13.2
共働状況別	女性	共働きをしている	136	61.0	17.6	3.7	5.9	6.6	1.5	0.7	2.9
		共働きをしていない	97	53.6	21.6	2.1	4.1	2.1	2.1	2.1	12.4
	男性	共働きをしている	120	42.5	35.8	6.7	4.2	3.3	1.7	2.5	3.3
		共働きをしていない	89	57.3	28.1	2.2	2.2	1.1	2.2	3.4	3.4

※ は、属性中トップの項目

〔図表 3-4-2② 家事に要する時間【休日】（性・年代別、性・共働状況別）〕

(単位：%)

		サンプル数	① なし	② ほとんどない	③ 30分未満	④ 30分～1時間未満	⑤ 1時間～2時間未満	⑥ 2時間～3時間未満	⑦ 3時間～4時間未満	⑧ 4時間～5時間未満	⑨ 5時間以上	⑩ 無回答	
全体		897	4.1	10.7	7.8	14.5	20.4	14.6	11.5	5.9	6.0	4.5	
性×年代別	女性	18～29歳	62	4.8	17.7	12.9	11.3	24.2	9.7	8.1	4.8	4.8	1.6
		30歳代	78	1.3	2.6	2.6	12.8	20.5	20.5	15.4	6.4	15.4	2.6
		40歳代	105	1.0	2.9	1.9	8.6	17.1	28.6	19.0	8.6	12.4	-
		50歳代	87	1.1	1.1	2.3	6.9	20.7	17.2	24.1	16.1	6.9	3.4
		60歳以上	165	3.6	2.4	0.6	9.7	18.8	21.2	17.0	9.7	9.1	7.9
	男性	18～29歳	48	10.4	22.9	12.5	14.6	20.8	4.2	4.2	-	2.1	8.3
		30歳代	49	-	10.2	16.3	34.7	20.4	6.1	4.1	2.0	4.1	2.0
		40歳代	74	2.7	23.0	18.9	20.3	21.6	5.4	4.1	1.4	-	2.7
		50歳代	62	4.8	21.0	9.7	17.7	24.2	12.9	6.5	3.2	-	-
		60歳以上	151	9.9	18.5	13.2	19.9	19.9	6.0	2.0	1.3	1.3	7.9
共働状況別	女性	共働きをしている	136	0.7	0.7	1.5	3.7	16.2	25.0	25.0	12.5	14.7	-
		共働きをしていない	97	1.0	-	-	6.2	14.4	25.8	16.5	13.4	18.6	4.1
	男性	共働きをしている	120	2.5	15.0	13.3	22.5	28.3	11.7	3.3	0.8	0.8	1.7
		共働きをしていない	89	5.6	28.1	14.6	21.3	16.9	3.4	1.1	4.5	1.1	3.4

※ は、属性中トップの項目

〔図表 3-4-2③ 育児に要する時間【休日】（性・年代別、性・共働状況別）〕

(単位：%)

		サンプル数	① なし	② ほとんどない	③ 30分未満	④ 30分～1時間未満	⑤ 1時間～2時間未満	⑥ 2時間～3時間未満	⑦ 3時間～4時間未満	⑧ 4時間～5時間未満	⑨ 5時間以上	⑩ 無回答	
全体		897	64.0	5.4	1.3	1.6	3.1	3.2	2.3	1.2	8.5	9.4	
性×年代別	女性	18～29歳	62	80.6	-	-	-	1.6	-	-	-	9.7	8.1
		30歳代	78	39.7	-	-	2.6	5.1	2.6	-	1.3	44.9	3.8
		40歳代	105	54.3	3.8	1.9	1.9	7.6	7.6	4.8	2.9	13.3	1.9
		50歳代	87	74.7	9.2	1.1	3.4	-	-	2.3	-	2.3	6.9
		60歳以上	165	71.5	4.2	0.6	-	-	1.2	0.6	2.4	1.8	17.6
	男性	18～29歳	48	64.6	6.3	-	-	4.2	2.1	2.1	-	2.1	18.8
		30歳代	49	49.0	4.1	2.0	4.1	6.1	8.2	4.1	2.0	18.4	2.0
		40歳代	74	45.9	8.1	5.4	1.4	2.7	8.1	12.2	1.4	6.8	8.1
		50歳代	62	59.7	19.4	1.6	3.2	6.5	4.8	1.6	1.6	-	1.6
		60歳以上	151	78.8	3.3	0.7	1.3	1.3	2.0	-	-	0.7	11.9
共働状況別	女性	共働きをしている	136	47.1	8.1	1.5	2.2	6.6	3.7	2.2	2.2	22.8	3.7
		共働きをしていない	97	49.5	6.2	-	1.0	3.1	6.2	4.1	2.1	20.6	7.2
	男性	共働きをしている	120	50.0	13.3	2.5	2.5	3.3	7.5	5.8	0.8	8.3	5.8
		共働きをしていない	89	52.8	11.2	3.4	2.2	6.7	5.6	6.7	1.1	5.6	4.5

※ は、属性中トップの項目

〔図表 3-4-2④ 介護に要する時間【休日】（性・年代別、性・共働状況別）〕

(単位：%)

		サンプル数	① なし	② ほとんどない	③ 30分未満	④ 30分～1時間未満	⑤ 1時間～2時間未満	⑥ 2時間～3時間未満	⑦ 3時間～4時間未満	⑧ 4時間～5時間未満	⑨ 5時間以上	⑩ 無回答	
全体		897	75.8	6.0	1.1	2.2	2.1	1.6	0.6	0.6	1.0	9.0	
性×年代別	女性	18～29歳	62	88.7	3.2	-	-	-	-	-	-	-	8.1
		30歳代	78	89.7	3.8	-	-	-	1.3	1.3	-	-	3.8
		40歳代	105	85.7	4.8	1.0	1.9	1.0	1.0	-	1.0	1.0	2.9
		50歳代	87	67.8	11.5	-	1.1	5.7	3.4	2.3	1.1	1.1	5.7
		60歳以上	165	69.1	6.1	0.6	1.2	0.6	2.4	0.6	0.6	3.0	15.8
	男性	18～29歳	48	75.0	2.1	-	4.2	-	-	-	-	-	18.8
		30歳代	49	89.8	6.1	-	-	-	-	-	-	-	4.1
		40歳代	74	79.7	6.8	-	1.4	1.4	4.1	-	-	-	6.8
		50歳代	62	62.9	9.7	4.8	8.1	8.1	-	1.6	1.6	-	3.2
		60歳以上	151	68.2	5.3	3.3	4.6	4.0	1.3	-	0.7	0.7	11.9
共働状況別	女性	共働きをしている	136	79.4	9.6	-	0.7	3.7	-	0.7	0.7	0.7	4.4
		共働きをしていない	97	73.2	8.2	-	3.1	1.0	4.1	-	2.1	2.1	6.2
	男性	共働きをしている	120	74.2	9.2	5.0	3.3	1.7	0.8	-	-	-	5.8
		共働きをしていない	89	77.5	3.4	1.1	4.5	3.4	-	-	1.1	1.1	7.9

※ は、属性中トップの項目