

特定非営利活動法人

日本足育プロジェクト協会

元気な足を育てよう！

～もっと運動が楽しくなる

「足のひみつ」～

プログラム内容

実際に自分の足や靴を見ながら

- ◆足の役割
- ◆靴の選び方
- ◆靴の履き方
- ◆足を育てるおすすめの遊び

について、クイズ形式で楽しく学びながら
「足の大切さ」「足に合った靴を選ぶポイント」
を学びます。

▼ホームページ▼

<https://ashiiku-pj.com/>



活動
場所

教室、体育館等の室内(電源が使えるところ)

対象
学年

全学年

必要
経費

交通費
(講師自宅最寄駅から)

定員

30名程度
※応相談

所要
時間

45～60分

準備物

プロジェクター
(マイク・スクリーンは必要に応じて)

その他

- ・土、日、祝日実施可
- ・保護者との参加可
- ・服装: 軽い運動ができる服装
- ・持ち物: 普段履いているスニーカー