|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 特定非営利活動法人日本足育プロジェクト協会 | 活動場所 | 教室、体育館等の室内（電源が使えるところ） |
| 元気な足を育てよう！～もっと運動が楽しくなる「足のひみつ」～ 　プログラム内容実際に自分の足や靴を見ながら◆足の役割◆靴の選び方◆靴の履き方◆足を育てるおすすめの遊びについて、クイズ形式で楽しく学びながら「足の大切さ」「足に合った靴を選ぶポイント」を学びます。▼ホームページ▼https://ashiiku-pj.com/ | 対象学年 | 全学年 | 必要経費 | 交通費（講師自宅最寄駅から） |
| 定員 | 30名程度※応相談 | 所要時間 | 45～60分 |
| 準備物 | プロジェクター（マイク・スクリーンは必要に応じて） |
| その他 | ・土、日、祝日実施可・保護者との参加可・服装：軽い運動ができる服装・持ち物：普段履いているスニーカー |