|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 特定非営利活動法人  日本足育プロジェクト協会 | 活動  場所 | 教室、体育館等の室内（電源が使えるところ） | | |
| 元気な足を育てよう！  ～もっと運動が楽しくなる  「足のひみつ」～  プログラム内容  実際に自分の足や靴を見ながら  ◆足の役割  ◆靴の選び方  ◆靴の履き方  ◆足を育てるおすすめの遊び  について、クイズ形式で楽しく学びながら  「足の大切さ」「足に合った靴を選ぶポイント」を学びます。  ▼ホームページ▼  https://ashiiku-pj.com/ | 対象  学年 | 全学年 | 必要  経費 | 交通費  （講師自宅最寄駅から） |
| 定員 | 30名程度  ※応相談 | 所要  時間 | 45～60分 |
| 準備物 | プロジェクター  （マイク・スクリーンは必要に応じて） | | |
| その他 | ・土、日、祝日実施可  ・保護者との参加可  ・服装：軽い運動ができる服装  ・持ち物：普段履いているスニーカー | | |