|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 株式会社　ポーラ① | 活動  場所 | 体育館・室内 | | |
| ＢＩ－ＨＡ－ＤＡＮＣＥ  ポーラの美肌研究から生まれた  美肌をめざす新しいエクササイズ!!  プログラム内容  新体操フェアリージャパンが取り入れているストレッチ!   1. 毎日、いきいき健康でウイルスに負けない体作り! 2. 修了証授与 3. 写真撮影 | 対象  学年 | 全学年 | 必要  経費 | 無 |
| 定員 | 特になし | 所要  時間 | 45分 |
| 準備物 | **タオル・（マット）** | | |
| その他 | 保護者との参加可 | | |