|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| かがや樹 | 活動  場所 | 室内（体育館などの広めの場所）  　　※全身映すもの（あれば良） | | |
| ほねホネ骨うんどう  ～知って納得！ホネってすごい！～  プログラム内容  ・ほねからのSOS  ※しせいチェック  ・ホネからのメッセージ  ※カラダが喜ぶ姿勢を！  ・骨が整う うんどうをしてみよう♬  **※**自分の骨を動かしてみよう | 対象  学年 | 全学年 | 必要  経費 | 交通費  （京阪本線守口市駅を起点） |
| 定員 | 10～20名  （応相談） | 所要  時間 | 45～90分 |
| 準備物 | 姿見（あれば）、ホワイトボード（黒板可）  各自必要なもの：フェイスタオル、お茶などの飲み物、姿勢が分かりやすい服装 | | |
| その他 | 土、日、祝日の実施可  保護者との参加可 | | |