NoベジNoライフ！セミナー　２回目　受講後アンケート

　　　　　　　　　　　　　　No. 名前

**■本日のセミナーについてうかがいます。あてはまる番号を１つ選んで○をつけてください。**

【１】本日の講義「朝べジでもっと健康、ずっと健康」は、いかがでしたか。

１．難しかった

１又は2に回答した方におたずねします。

難しいと感じた内容をご記入ください。

２．やや難しかった

３．ちょうどよかった

４．やや易しかった

５．易しかった

【２】演習「調理実習の計画をたてよう」は、いかがでしたか。

　　　　１．難しかった

１又は2に回答した方におたずねします。

難しいと感じた内容をご記入ください。

２．やや難しかった

３．ちょうどよかった

４．やや易しかった

　　　　５．易しかった

【３】本日のセミナーを受講して感じたことを記入してください。

ありがとうございました。