寝屋川市

（寝屋川市立成美小学校）

平成２５年度



|  |  |
| --- | --- |
| **献立名** | **使用地場産物** |
| **麦ごはん**  **牛乳**  **夏野菜のカレーライス**  **枝豆**  **杏仁豆腐** | **たまねぎ**  **なす**  **ゴーヤ**  **枝豆** |
| **【アピールポイント】**  **主菜の夏野菜のカレーライスは、地域で採れるたまねぎと夏野菜のなす・ゴーヤを使いました。副菜の枝豆は、地域で採れる枝豆を葉も枝も根も付けたまま持ってきてもらい、児童に枝からはずしてもらい、それを茹でて、給食に出しました。**  **副菜で使用した枝豆は、３年生の理科の植物の分野と関連付け、根や茎・葉の付き方などもあわせて学習しました。また、普段は当たり前のように出てくる給食ですが、自分たちが枝豆のさやを枝から外すことで、給食により関心を持ちます。えんどう豆の豆むきなどもしています。** | |