



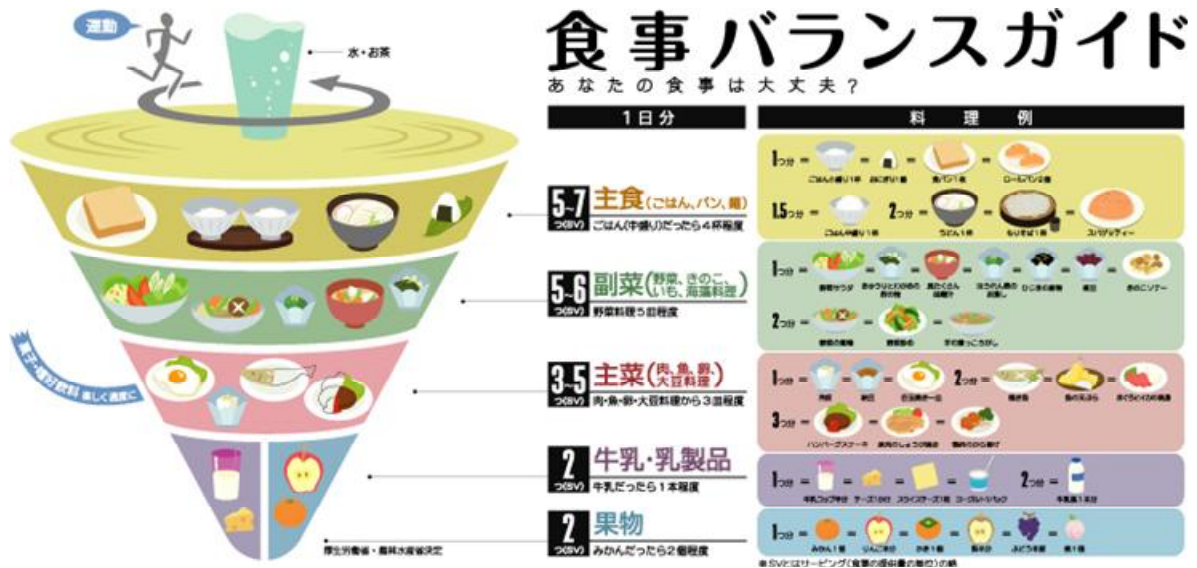


問10 あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。  
 あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- 1 関心がある
- 2 どちらかといえば関心がある
- 3 どちらかといえば関心がない
- 4 関心がない

問11 あなたは次の食事バランスガイドにあるように、主食（ごはん、パン、麺など）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品などを使った料理）、副菜（野菜、きのこ、いも、海藻などを使った料理）が3つそろった食事を1日に2回以上食べていますか。  
 あてはまるものを1つだけ選んで○をつけてください。

- 1 ほとんど毎日
- 2 週に2～5日
- 3 ほとんどない



下記枠内を読んでお答えください。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。

問12 あなたは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、週に複数回の体重計測のいずれかを実践していますか。  
 あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- 1 実践して、半年以上継続している
- 2 実践しているが、半年未満である
- 3 時々気をつけているが、継続的ではない
- 4 現在はしていないが、近いうちにしようと思っている
- 5 現在していないし、しようとも思わない

裏面に続きます

問13 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、参加したいと思いますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- 1 とてもそう思う                      2 そう思う                      3 どちらともいえない  
4 あまりそう思わない              5 全くそう思わない

**※問13で「1 とてもそう思う」または「2 そう思う」と答えた方のみにお聞きします。**

問13-2 あなたは過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- 1 参加した                              2 参加していない

問14 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- 1 受け継いでいる                      2 受け継いでいない

**※問14で「1 受け継いでいる」と答えた方のみにお聞きします。**

問14-2 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代（子どもや孫を含む）に対し伝えてありますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- 1 伝えている                          2 伝えていない

問15 あなたのことについてお尋ねします。

年齢（平成28年11月1日現在）	_____ 歳
性別 番号に○をつけてください。	1 男性      2 女性
職業 番号に○をつけてください。	1 会社員      2 自営業      3 アルバイト・パート 4 無職      5 その他（                      ）
あてはまる項目すべてに○をつけてください。	
1 幼児や児童・生徒の保護者	2 高校・大学・専門学校生等学生
3 食育、健康関連ボランティア	4 農林漁業、食品関連事業者
5 教育・保育・保健等関係者	6 1～5以外
あなたが同居している方はあなたを含めて何人ですか。：      人	

ご協力いただきありがとうございました。質問は以上です。

記入漏れがないかももう一度ご確認をお願いします。