

**令和元年度**

**全国体力・運動能力、運動習慣等調査**

# 大阪府の結果について

## 報告書

令和2年2月

大阪府教育庁

「報告書」の数値について、平成29年度より、スポーツ庁では、都道府県と政令市とを分けて調査結果を公表しています。基本的には、政令市を除く数値を使用していますが、経年で比較するものについては、政令市を含んだ数値を使用しています。

なお、体力合計点と児童生徒質問紙調査のクロス集計による全国の結果は、国・公・私立学校を含んだ数値を使用しています。



# 目次

1	調査の概要	1
2	調査結果の概要(公立学校)	2
	(1) 小学校 実技に関する調査の結果	
	① 都道府県別の状況	3
	② 体力・運動能力の大阪府の状況	5
	③ 昭和60年度の体力水準との比較	9
	④ 過去5年の推移	10
	(2) 小学校 児童質問紙調査と体力合計点との関連	
	① 児童の運動習慣—1週間の総運動時間の分布—	13
	② 運動やスポーツに対する意識等	14
	③ 生活習慣の状況	19
	④ 体育の授業について	22
	⑤ その他	23
	(3) 中学校 実技に関する調査の結果	
	① 都道府県別の状況	28
	② 体力・運動能力の大阪府の状況	30
	③ 昭和60年度の体力水準との比較	34
	④ 過去5年の推移	36
	(4) 中学校 生徒質問紙調査と体力合計点との関連	
	① 生徒の運動習慣—1週間の総運動時間の分布—	39
	② 運動やスポーツに対する意識等	40
	③ 生活習慣の状況	46
	④ 保健体育の授業について	49
	⑤ その他	50
	(5) 学校質問紙調査の結果	
	① 体力・運動能力向上に係る取組について	55
	② 体育・保健体育の授業について	57
	③ 学校における体育・保健体育授業以外の取組について	62
	④ 学校の組織体制について	64
	⑤ 調査結果の活用について	65
	⑥ 新体力テストの実施状況	69

# 1. 調査の概要

## 1. 調査の目的

- 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

## 2. 調査の対象及び内容

### (1) 児童・生徒

#### ① 調査対象者

小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生全員

中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校及び特別支援学校中学部の2年生全員

#### ② 調査内容

##### ア 実技に関する調査

##### 〈小学校テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

##### 〈中学校テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）又は20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

##### イ 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

### (2) 学校

①対象校 小学校、中学校、義務教育学校、中等教育学校前期課程及び小学部もしくは中学部を置く特別支援学校の全校

②調査内容 子供の体力の向上に係る学校の取組等

### (3) 教育委員会

① 調査対象 全教育委員会

② 調査内容 子供の体力の向上に係る施策等

## 3. 調査の実施時期

2019年4月～7月

## 4. 調査の実施状況数（公立学校調査状況）

		実施学校数	対象児童生徒数	実施児童生徒数 (男子・女子)	実施率
小学校 ※特別支援学校 含む	大阪府 (政令市除く)	606 校	46,373 人	45,248 人 (23,151 人・22,097 人)	97.6%
	全国	19,823 校	1,069,061 人	1,038,143 人 (529,295 人・508,848 人)	97.1%
中学校 ※特別支援学校 含む	大阪府 (政令市除く)	293 校	42,845 人	39,140 人 (20,204 人・18,936 人)	91.4%
	全国	9,973 校	977,024 人	903,219 人 (462,196 人・441,023 人)	92.4%

## 2 調査結果の概要（公立学校）

（大阪府）

[80点満点]

小学校5年		種目別平均								体力合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	
男子	R1全国	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
	R1大阪府	○ 16.24	○ 19.34	32.50	○ 39.78	○ 47.36	★ 9.40	150.00	○ 21.11	○ 52.39
	H30全国	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15	9.37	152.24	22.15	54.21
	H30大阪府	16.37	19.43	32.63	39.84	48.95	9.35	150.80	21.57	52.87
女子	R1全国	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59
	R1大阪府	◎ 15.95	◎ 18.40	◎ 37.13	◎ 38.21	○ 38.11	○ 9.65	○ 143.44	13.05	◎ 54.16
	H30全国	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88	9.60	145.94	13.77	55.90
	H30大阪府	15.93	18.22	37.04	37.96	38.50	9.63	143.65	13.22	54.15

[80点満点]

中学校2年		種目別平均								体力合計点	
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
		kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	
男子	R1全国	28.65	26.96	43.50	51.91	398.98	83.53	8.02	195.03	20.40	41.69
	R1大阪府	○ 27.93	★ 27.11	41.67	51.32	○ 404.95	○ 82.55	8.09	○ 190.85	○ 19.82	○ 40.53
	H30全国	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32
	H30大阪府	28.08	27.52	41.67	51.65	400.84	84.87	8.04	191.29	19.92	41.10
女子	R1全国	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82	58.31	8.81	169.90	12.96	50.22
	R1大阪府	23.28	★ 23.80	◎ 45.39	46.90	○ 294.93	○ 57.85	8.92	◎ 166.65	12.48	○ 48.97
	H30全国	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61
	H30大阪府	23.36	23.86	45.29	47.12	294.91	58.83	8.89	166.59	12.50	49.26

○印：全国と大阪府の差がH30よりも改善 ☆印：全国を上回っている。 ◎印：H30よりも記録が改善

（政令市を含む）

- ◆ 体力合計点は、小学校の女子で現在の調査方式（平成25年度）となって以来、最も高い値となった。それ以外はわずかに下がった。
- ◆ また全国との差は、小・中学校の男女ともに縮小し、現在の調査方式となって以来、最も縮まった。
- ◆ 種目ごとの記録は、小学校の女子では4種目、中学校の女子では2種目で昨年よりも記録が向上した。
- ◆ 運動やスポーツが「好き」「やや好き」の割合は、小・中学校の男女ともに増加。特に小学校女子・中学校女子では過去最高となった。体育の授業が「楽しい」「やや楽しい」の割合は、小・中学校の男女ともに増加し、過去最高となった。1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は、小学校の男女、中学校の男子で全国よりも高く、中学校の女子では初めて全国と同水準となった。

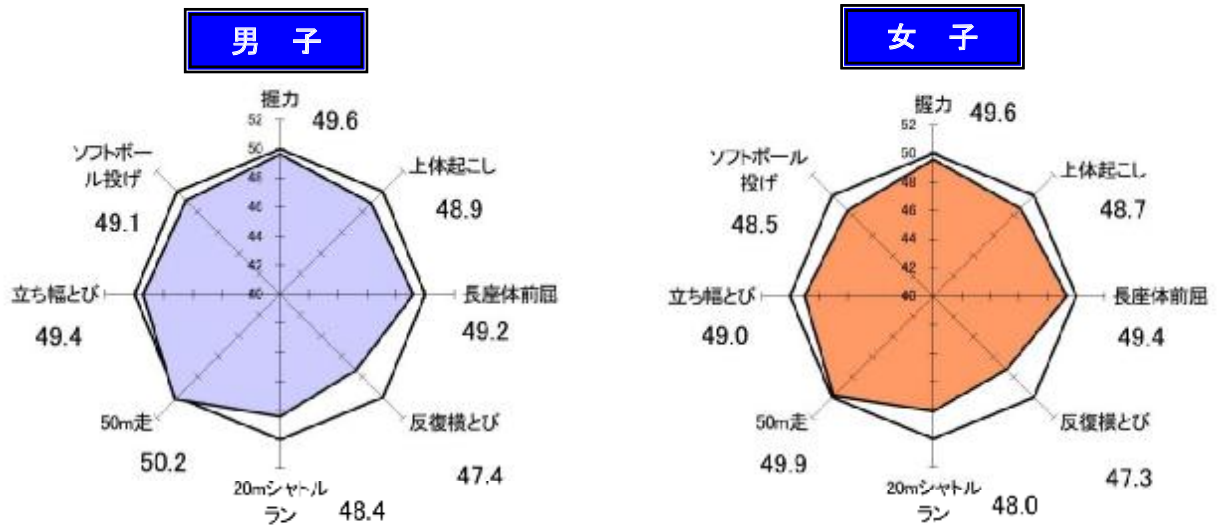
## ② 体力・運動能力の大阪府の状況

### 令和元年度全国との比較

※政令市を除く

- ・ 男子の50m走で、全国平均値を上回った。
- ・ 全国との差において、男女ともに反復横とびが最も大きかった。

### 令和元年度全国平均値と大阪府平均値の比較 (全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)



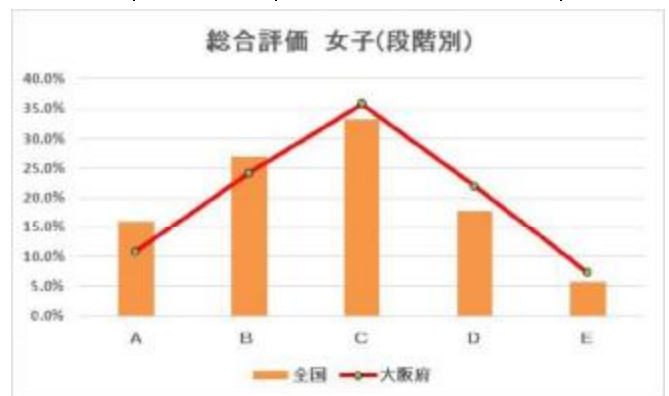
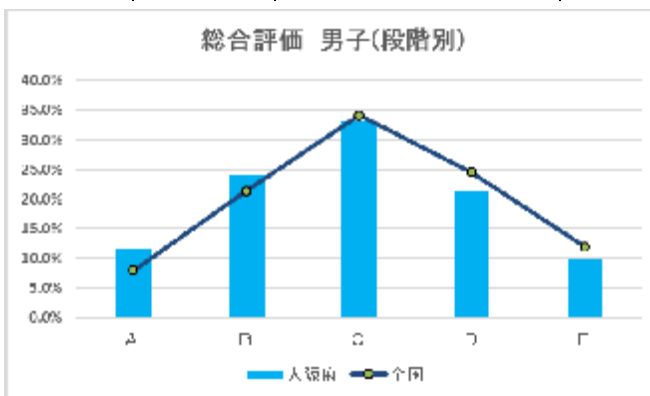
### 総合評価 (段階別)

段階	A	B	C	D	E
全国	11.7%	24.1%	33.0%	21.3%	9.9%
大阪府	8.0%	21.4%	34.1%	24.5%	12.0%

段階	A	B	C	D	E
全国	16.0%	27.0%	33.2%	17.9%	5.8%
大阪府	10.8%	24.2%	35.8%	22.0%	7.2%

総合評価	大阪府	全国
平均値	52.24	53.61

総合評価	大阪府	全国
平均値	53.99	55.59



※総合評価規準

A	B	C	D	E
65点以上	58～64点	50～57点	42～49点	41点以下

# (1) 小学校 実技に関する調査の結果

## ① 都道府県別の状況

● 男子

都道府県名 政令市含む	児童数	種目別平均								体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボ- ール投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	20,296	17.16	19.19	33.18	41.39	46.32	9.67	151.15	22.04	52.82	11.5%	22.0%	31.2%	22.5%	12.8%	-1.9
青森県	4,985	16.73	19.97	31.87	43.27	53.54	9.57	149.56	22.03	53.70	11.3%	25.0%	33.0%	20.9%	9.8%	5.7
岩手県	5,092	16.89	19.80	32.69	43.20	53.08	9.52	151.84	23.19	54.49	13.8%	26.3%	33.1%	18.4%	8.4%	13.1
宮城県	9,707	16.47	19.70	33.39	42.15	48.40	9.51	148.09	22.39	53.25	11.6%	22.6%	32.6%	22.2%	11.0%	1.0
秋田県	3,581	17.15	20.87	34.56	44.08	56.87	9.51	153.86	24.18	56.06	19.2%	27.4%	31.0%	15.3%	7.0%	24.3
山形県	4,432	16.61	20.08	31.94	42.98	53.15	9.59	151.39	22.55	53.84	11.1%	25.5%	33.9%	20.4%	9.1%	7.2
福島県	7,584	16.51	19.07	32.45	42.61	48.72	9.53	151.33	21.20	53.04	11.0%	22.8%	32.6%	22.0%	11.5%	0.4
茨城県	12,715	16.83	21.40	36.01	43.42	53.42	9.34	153.63	21.05	55.96	21.4%	26.4%	28.5%	16.2%	7.5%	24.1
栃木県	8,597	16.08	19.45	31.66	42.05	49.65	9.56	149.07	20.54	52.44	9.3%	21.7%	33.7%	23.1%	12.3%	-4.4
群馬県	8,524	16.16	19.56	33.01	41.84	49.79	9.45	149.19	20.73	53.06	11.4%	22.1%	32.8%	22.3%	11.4%	-0.2
埼玉県	30,637	16.40	21.65	34.82	44.15	55.26	9.32	155.14	20.70	55.77	15.9%	29.3%	32.5%	16.4%	5.9%	22.8
千葉県	26,363	16.32	20.20	34.00	42.26	52.32	9.35	153.67	20.55	54.35	14.0%	24.9%	32.3%	20.0%	8.8%	10.1
東京都	48,671	16.57	20.05	33.72	41.73	49.97	9.34	150.97	21.15	53.81	11.2%	24.8%	33.9%	21.1%	8.9%	6.1
神奈川県	36,807	16.56	19.63	33.98	39.32	47.14	9.45	149.55	20.89	52.62	9.0%	22.3%	33.8%	23.5%	11.4%	-3.7
新潟県	9,148	16.96	20.68	34.35	44.53	55.79	9.40	154.12	21.84	55.69	16.3%	28.7%	31.7%	16.8%	6.4%	21.8
富山県	4,333	16.54	19.75	33.08	43.91	55.04	9.51	154.68	22.54	54.68	14.6%	25.7%	32.1%	19.4%	8.2%	12.7
石川県	4,831	16.84	20.61	34.81	44.73	56.46	9.27	155.01	22.65	56.33	20.0%	27.8%	30.4%	15.2%	6.5%	26.2
福井県	3,556	16.79	20.80	35.26	44.66	61.83	9.26	158.11	23.31	57.01	21.5%	29.3%	29.5%	14.1%	5.6%	31.2
山梨県	3,206	16.28	19.74	32.79	42.13	46.62	9.46	150.32	20.76	52.91	8.8%	24.3%	34.2%	21.8%	11.0%	0.3
長野県	8,800	17.03	19.61	33.42	42.11	50.90	9.46	152.49	22.57	54.11	12.5%	25.6%	32.5%	20.0%	9.4%	8.6
岐阜県	8,992	16.01	19.65	32.59	42.44	48.96	9.41	150.43	21.81	53.35	10.3%	23.7%	34.4%	21.7%	9.9%	2.4
静岡県	15,771	15.93	19.37	32.25	41.65	51.60	9.44	151.42	20.56	53.06	8.8%	23.8%	35.1%	22.5%	9.9%	0.2
愛知県	34,502	15.70	18.32	32.46	40.13	44.83	9.47	150.89	20.58	51.58	7.4%	19.8%	33.3%	25.9%	13.6%	-12.3
三重県	7,903	16.52	19.20	33.34	42.63	49.78	9.47	150.81	21.57	53.51	11.8%	24.4%	31.8%	21.5%	10.6%	4.1
滋賀県	6,876	16.04	19.53	31.91	41.23	49.04	9.44	152.30	21.43	52.85	9.7%	22.1%	33.8%	23.1%	11.3%	-2.5
京都府	10,115	15.98	19.49	32.51	39.42	49.94	9.27	149.47	21.73	52.84	9.1%	22.2%	34.8%	23.2%	10.7%	-2.6
大阪府	36,497	16.24	19.34	32.50	39.78	47.36	9.40	150.00	21.11	52.39	8.4%	21.7%	34.0%	24.1%	11.8%	-5.8
兵庫県	23,891	15.88	19.20	32.30	39.93	49.69	9.38	150.54	21.99	52.63	9.1%	22.2%	34.0%	23.4%	11.3%	-3.3
奈良県	5,438	16.11	19.87	32.54	41.93	51.07	9.36	151.27	22.14	53.68	12.1%	24.7%	32.4%	20.9%	9.9%	6.0
和歌山県	3,913	16.58	20.26	33.66	42.90	50.46	9.48	149.83	22.51	54.20	13.2%	25.4%	32.7%	19.3%	9.5%	9.7
鳥取県	2,372	16.44	19.77	32.10	42.72	57.72	9.43	153.70	22.20	54.43	12.0%	27.3%	32.9%	20.6%	7.1%	11.6
島根県	2,795	16.34	19.00	32.54	42.63	54.69	9.35	154.91	23.19	54.46	12.4%	26.8%	32.6%	20.5%	7.7%	11.0
岡山県	8,315	15.79	19.90	32.16	42.28	49.69	9.37	152.69	21.55	53.47	11.8%	23.4%	33.1%	21.5%	10.2%	3.5
広島県	12,377	16.53	21.12	34.15	43.48	52.64	9.36	153.07	24.21	55.71	17.0%	27.9%	31.8%	16.6%	6.7%	21.7
山口県	5,520	15.69	18.90	31.53	41.04	51.37	9.53	149.58	21.23	52.16	7.0%	21.3%	34.8%	25.8%	11.2%	-8.7
徳島県	2,947	16.28	19.21	33.09	42.06	47.92	9.47	148.84	21.54	52.81	10.8%	21.6%	32.9%	23.0%	11.7%	-2.3
香川県	4,301	15.82	19.68	32.80	41.54	48.75	9.36	150.20	21.31	53.02	11.2%	22.9%	32.4%	21.7%	11.9%	0.6
愛媛県	5,717	16.17	19.90	33.00	42.21	50.97	9.48	150.72	21.34	53.58	11.6%	24.4%	32.4%	21.4%	10.1%	4.4
高知県	2,813	16.32	19.42	33.79	41.75	48.54	9.56	150.84	21.40	52.99	10.5%	24.3%	30.7%	22.7%	11.8%	0.3
福岡県	22,971	16.46	20.17	33.28	42.33	52.34	9.40	151.97	23.07	54.41	12.8%	25.9%	33.4%	20.0%	7.9%	10.8
佐賀県	3,897	16.13	19.60	33.42	42.11	52.87	9.31	149.57	22.58	54.02	13.1%	24.5%	32.2%	20.7%	9.4%	7.5
長崎県	6,044	15.96	19.22	31.07	41.41	52.49	9.43	150.28	22.58	52.94	9.0%	23.5%	34.8%	21.9%	10.8%	-0.2
熊本県	8,065	16.85	19.51	32.79	42.40	53.08	9.41	151.28	22.31	54.07	12.1%	25.4%	33.8%	20.1%	8.7%	8.8
大分県	5,019	17.04	21.54	35.55	44.64	55.49	9.34	154.43	23.75	56.83	20.1%	29.7%	30.3%	14.8%	5.2%	29.8
宮崎県	5,051	16.36	20.16	34.02	43.02	51.76	9.39	150.50	22.95	54.54	14.7%	26.0%	31.3%	18.6%	9.4%	12.6
鹿児島県	7,574	16.25	19.12	31.62	40.78	48.14	9.47	150.67	22.32	52.57	8.3%	22.6%	34.5%	23.3%	11.3%	-3.6
沖縄県	7,754	16.41	19.01	32.68	41.60	47.12	9.54	151.30	23.91	53.02	10.3%	22.8%	33.1%	22.9%	10.9%	-0.7

都道府県名 政令市除く	児童数	種目別平均								体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボ- ール投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	12,838	17.28	19.44	33.45	42.38	47.77	9.69	151.38	22.12	53.40	12.9%	23.1%	31.0%	21.2%	11.9%	2.9
宮城県	5,288	16.40	19.42	33.03	41.65	47.28	9.56	147.55	22.01	52.66	10.4%	21.5%	32.7%	23.0%	12.5%	-3.7
埼玉県	25,097	16.55	22.02	35.30	44.60	56.10	9.32	155.74	20.79	56.25	17.2%	30.3%	32.8%	15.3%	5.2%	27.0
千葉県	22,252	16.32	20.25	33.89	42.31	52.61	9.36	153.58	20.41	54.34	14.1%	25.0%	32.0%	19.9%	9.0%	10.2
神奈川県	13,177	16.88	19.86	34.40	39.81	47.31	9.41	149.61	20.90	53.17	9.9%	24.0%	33.3%	22.4%	10.3%	1.2
新潟県	5,870	17.05	20.69	34.40	44.94	56.34	9.41	154.85	22.49	56.03	17.6%	29.4%	30.5%	16.4%	6.1%	24.5
静岡県	9,598	15.93	19.12	31.84	41.34	51.29	9.47	151.11	20.37	52.70	8.3%	22.9%	34.9%	23.4%	10.5%	-2.6
愛知県	25,169	15.73	18.34	32.85	40.19	45.50	9.48	150.54	20.31	51.72	7.8%	20.2%	33.0%	25.6%	13.4%	-11.0
京都府	5,080	15.79	20.01	30.61	40.27	51.04	9.30	150.83	21.74	52.84	7.9%	22.7%	36.4%	23.2%	9.8%	-2.5
大阪府	23,151	16.23	19.14	32.55	39.57	47.08	9.40	150.02	20.91	52.24	8.0%	21.4%	34.1%	24.5%	12.0%	-7.1
兵庫県	17,563	15.82	18.90	32.14	39.93	50.08	9.38	150.86	21.83	52.47	8.5%	22.2%	34.1%	23.6%	11.6%	-4.4
岡山県	5,199	15.95	19.85	32.49	42.31	49.31	9.37	152.83	21.67	53.63	12.4%	23.7%	32.8%	21.1%	10.0%	4.9
広島県	6,902	16.95	21.66	34.89	44.50	55.01	9.37	154.55	24.06	56.77	20.1%	30.1%	30.4%	14.0%	5.4%	30.9
福岡県	12,559	16.62	20.29	33.74	42.19	52.21	9.42	150.54	22.79	54.41	13.0%	26.1%	32.7%	20.1%	8.2%	10.8
熊本県	4,770	16.82	19.67	33.26	42.68	54.27	9.40	150.51	22.31	54.32	12.2%	26.4%	33.9%	19.9%	7.7%	11.0

● 女子

都道府県名 政令市含む	児童数	種目別平均								体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボ- ル投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	19,719	16.78	18.17	37.52	39.67	36.78	9.83	145.16	13.66	54.47	14.3%	24.4%	32.2%	20.7%	8.4%	9.6
青森県	4,677	16.76	19.24	36.18	42.12	46.39	9.68	144.38	13.97	56.49	18.7%	29.2%	30.9%	16.4%	4.8%	26.7
岩手県	4,761	16.90	19.09	36.56	42.12	45.04	9.63	148.08	14.83	57.17	20.4%	30.2%	31.6%	13.5%	4.3%	32.8
宮城県	9,351	16.33	18.71	37.23	40.78	39.45	9.70	143.25	13.80	55.26	14.8%	26.1%	34.5%	18.5%	6.0%	16.4
秋田県	3,465	16.93	19.97	38.56	43.13	48.11	9.62	149.65	15.37	58.59	27.9%	29.7%	27.1%	11.8%	3.5%	42.2
山形県	4,275	16.37	19.46	36.59	41.84	45.80	9.72	146.59	14.57	56.74	19.3%	28.7%	31.7%	16.3%	3.9%	27.8
福島県	7,247	16.36	18.60	36.58	41.34	42.26	9.60	147.75	14.07	56.19	18.0%	28.1%	32.3%	16.5%	5.1%	24.5
茨城県	11,943	16.62	20.94	40.52	42.36	46.26	9.49	149.37	14.34	59.00	30.1%	30.5%	25.4%	10.6%	3.4%	46.5
栃木県	8,063	15.97	19.05	36.04	40.82	42.00	9.70	145.37	13.95	55.49	15.3%	27.4%	33.5%	17.5%	6.3%	18.8
群馬県	8,185	16.02	19.01	37.58	40.49	41.53	9.61	145.44	13.57	55.82	16.8%	27.4%	32.7%	17.6%	5.5%	21.1
埼玉県	29,891	16.22	20.96	39.58	42.40	46.24	9.53	150.07	13.55	58.35	23.9%	32.6%	29.2%	11.4%	2.8%	42.4
千葉県	25,419	16.01	19.59	38.36	40.49	43.07	9.56	147.89	13.22	56.49	18.9%	28.4%	32.1%	15.6%	5.0%	26.7
東京都	46,128	16.18	19.33	38.39	40.08	39.39	9.56	145.14	12.95	55.66	14.9%	27.6%	35.3%	17.3%	5.0%	20.2
神奈川県	35,269	16.05	18.56	38.27	37.19	35.59	9.70	142.55	12.62	53.61	9.9%	23.5%	35.9%	22.7%	8.0%	2.7
新潟県	8,654	16.59	19.73	39.00	43.21	47.33	9.59	149.16	14.07	58.27	23.7%	31.8%	30.7%	10.9%	2.9%	41.6
富山県	4,083	16.39	19.15	37.80	43.02	45.99	9.62	151.56	14.85	57.89	23.2%	31.3%	29.5%	12.2%	3.8%	38.5
石川県	4,871	16.42	19.45	38.96	43.02	45.82	9.50	149.59	14.60	58.21	25.3%	31.1%	28.3%	11.2%	4.0%	41.2
福井県	3,390	16.32	19.74	39.39	43.03	52.79	9.48	152.55	14.96	59.33	30.1%	31.6%	25.8%	9.6%	2.8%	49.2
山梨県	3,182	16.03	19.03	36.98	40.52	36.12	9.71	144.75	13.69	54.84	12.4%	26.5%	36.0%	19.2%	6.0%	13.8
長野県	8,662	16.49	18.68	38.03	40.38	40.80	9.71	146.38	14.17	55.84	17.0%	27.2%	32.8%	17.3%	5.7%	21.2
岐阜県	8,677	15.80	18.98	36.74	40.69	39.15	9.65	144.62	14.24	55.40	14.7%	27.3%	33.9%	18.5%	5.7%	17.8
静岡県	15,199	15.87	18.59	36.72	40.38	42.87	9.61	146.64	13.82	55.78	15.2%	27.9%	34.8%	17.4%	4.8%	21.0
愛知県	32,935	15.51	17.53	36.87	38.60	35.87	9.69	145.69	13.09	53.50	10.7%	23.0%	34.4%	23.0%	8.8%	1.9
三重県	7,701	16.31	18.44	37.78	40.90	39.50	9.71	145.40	13.79	55.48	16.0%	26.7%	33.0%	17.9%	6.4%	18.5
滋賀県	6,634	15.74	18.47	36.23	39.14	37.55	9.73	145.32	13.13	54.05	11.8%	23.6%	35.3%	21.6%	7.7%	6.2
京都府	9,779	15.55	18.47	36.76	37.88	40.36	9.53	142.48	13.52	54.33	11.4%	25.5%	34.9%	21.6%	6.7%	8.5
大阪府	34,495	15.95	18.40	37.13	38.21	38.11	9.65	143.44	13.05	54.16	11.2%	24.5%	35.8%	21.2%	7.2%	7.3
兵庫県	23,132	15.53	18.04	36.53	38.03	39.09	9.67	143.43	13.10	53.75	10.5%	23.6%	35.5%	22.6%	7.7%	3.7
奈良県	5,436	15.93	18.91	37.04	39.93	40.90	9.63	145.49	13.79	55.38	15.0%	26.7%	34.2%	17.9%	6.1%	17.7
和歌山県	3,756	16.38	19.34	37.94	41.51	41.49	9.68	144.06	14.53	56.32	18.1%	28.3%	32.1%	16.4%	5.1%	25.0
鳥取県	2,201	16.20	18.95	36.55	41.13	47.66	9.69	146.11	13.53	56.38	16.7%	30.1%	33.8%	15.5%	4.0%	27.3
島根県	2,722	15.87	18.22	36.78	41.31	44.36	9.60	148.99	14.07	56.30	17.0%	29.2%	33.0%	16.7%	4.0%	25.5
岡山県	7,949	15.55	18.77	36.33	40.31	39.36	9.60	145.94	13.44	55.03	15.0%	25.1%	33.9%	19.4%	6.6%	14.2
広島県	12,133	16.27	20.45	38.35	41.74	43.07	9.58	147.47	14.74	57.59	21.3%	31.2%	31.3%	12.8%	3.4%	36.4
山口県	5,404	15.50	18.35	36.15	39.81	43.40	9.73	142.92	13.11	54.54	11.8%	25.7%	35.5%	20.7%	6.2%	10.6
徳島県	2,712	16.14	18.58	37.43	40.42	39.03	9.69	145.02	14.11	55.20	15.6%	26.2%	32.9%	18.2%	7.1%	16.5
香川県	4,065	15.57	18.86	37.15	40.28	40.43	9.60	143.81	14.09	55.36	16.7%	25.6%	32.7%	18.2%	6.8%	17.3
愛媛県	5,585	15.95	19.03	37.13	40.79	43.17	9.67	145.07	13.54	55.79	17.3%	27.1%	32.3%	17.6%	5.7%	21.2
高知県	2,648	16.22	18.60	37.48	40.71	41.11	9.72	144.93	14.33	55.58	15.8%	27.5%	32.8%	18.2%	5.7%	19.4
福岡県	22,152	16.29	19.18	37.60	40.62	41.46	9.67	145.14	13.96	55.96	15.9%	28.9%	33.7%	16.6%	4.9%	23.4
佐賀県	3,919	15.96	18.74	37.49	40.53	41.38	9.55	142.71	14.00	55.55	16.3%	26.5%	32.8%	18.4%	6.0%	18.4
長崎県	5,679	15.78	18.08	35.48	39.98	42.96	9.66	143.91	14.27	54.92	14.1%	26.6%	33.4%	19.0%	6.9%	14.8
熊本県	7,951	16.64	18.58	36.63	40.94	44.17	9.57	145.49	14.22	56.30	17.2%	29.4%	32.9%	15.9%	4.6%	26.2
大分県	4,849	16.76	20.42	39.84	42.74	44.86	9.58	148.66	15.13	58.57	26.1%	32.1%	26.4%	12.2%	3.3%	42.7
宮崎県	5,016	15.88	18.93	37.10	41.36	42.17	9.60	143.90	14.30	55.94	16.3%	28.6%	32.4%	17.5%	5.2%	22.1
鹿児島県	7,313	15.99	18.25	35.84	39.49	39.98	9.64	146.07	14.15	54.87	14.5%	24.6%	34.3%	19.5%	7.1%	12.5
沖縄県	7,571	16.22	18.02	36.49	40.42	37.14	9.80	144.39	14.47	54.51	13.3%	24.9%	33.4%	21.1%	7.3%	9.9

都道府県名 政令市除く	児童数	種目別平均								体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボ- ル投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	12,335	16.93	18.67	37.79	40.95	38.78	9.82	145.84	14.18	55.51	16.7%	26.1%	31.9%	18.6%	6.7%	17.6
宮城県	5,020	16.37	18.55	36.58	40.64	39.32	9.72	143.36	13.97	55.06	14.6%	25.6%	34.4%	19.0%	6.4%	14.7
埼玉県	24,399	16.40	21.43	40.10	42.95	47.63	9.51	151.09	13.71	59.11	26.5%	34.0%	27.6%	9.5%	2.3%	48.8
千葉県	21,493	16.02	19.67	38.21	40.54	43.57	9.56	147.72	13.17	56.52	19.0%	28.6%	32.0%	15.5%	5.0%	27.1
神奈川県	12,823	16.40	18.64	38.27	37.68	35.95	9.67	143.24	13.16	54.25	11.5%	25.0%	35.4%	20.8%	7.3%	8.4
新潟県	5,528	16.69	19.70	38.90	43.53	48.25	9.58	149.63	14.34	58.56	24.9%	31.8%	30.4%	9.8%	3.0%	44.0
静岡県	9,219	15.90	18.46	36.39	40.21	42.98	9.62	146.91	13.89	55.67	15.2%	27.2%	34.8%	17.7%	5.1%	19.7
愛知県	23,988	15.56	17.59	37.07	38.68	36.44	9.68	145.56	13.04	53.67	11.3%	23.2%	34.2%	22.7%	8.6%	3.2
京都府	4,838	15.52	19.07	35.19	38.83	41.36	9.59	143.51	13.65	54.59	11.1%	26.4%	35.9%	20.4%	6.1%	10.9
大阪府	22,097	15.94	18.22	37.06	38.06	37.80	9.65	143.52	12.93	53.99	10.8%	24.2%	35.8%	22.0%	7.2%	5.8
兵庫県	17,086	15.44	17.79	36.34	38.10	39.74	9.66	143.87	13.02	53.67	10.5%	23.4%	35.2%	23.1%	7.9%	3.0
岡山県	4,936	15.83	18.74	36.52	40.57	39.60	9.56	146.48	13.56	55.44	16.0%	25.8%	34.1%	18.5%	5.6%	17.6
広島県	6,815	16.72	21.15	38.92	42.82	46.34	9.58	149.27	14.90	58.87	25.8%	33.4%	28.7%	9.7%	2.4%	47.1
福岡県	12,083	16.49	19.44	37.96	40.70	42.05	9.66	144.40	13.94	56.20	16.6%	29.7%	33.1%	16.0%	4.6%	25.6
熊本県	4,566	16.64	18.79	37.34	41.23	45.51	9.58	145.09	14.35	56.76	18.6%	30.5%	31.9%	15.0%	4.0%	30.0

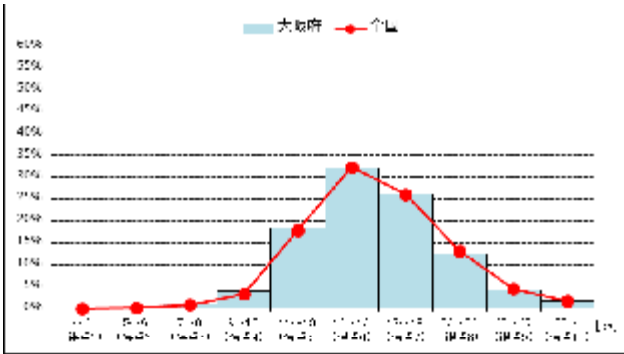


種目別（得点基準は男女により異なる）

※政令市を除く

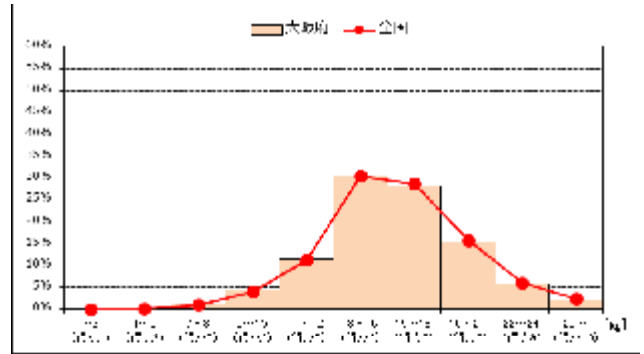
男子

握力	大阪府	全国
平均値	16.23	16.37

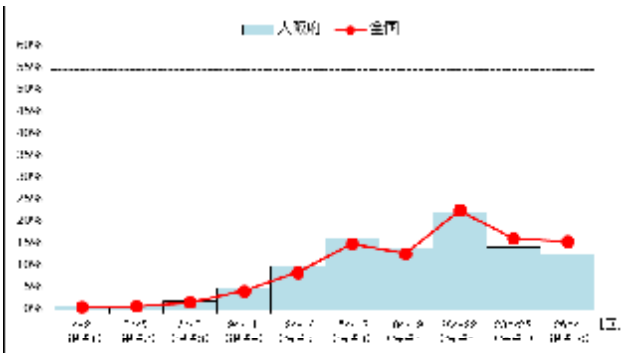


女子

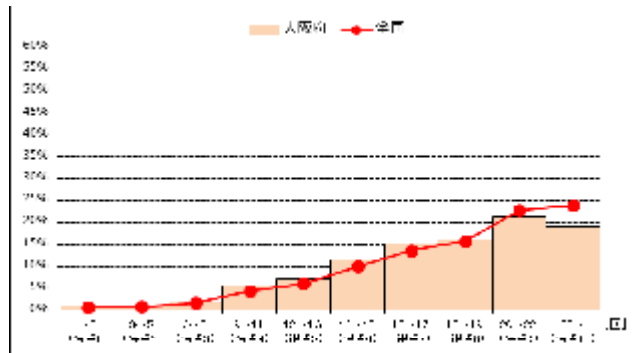
握力	大阪府	全国
平均値	15.94	16.09



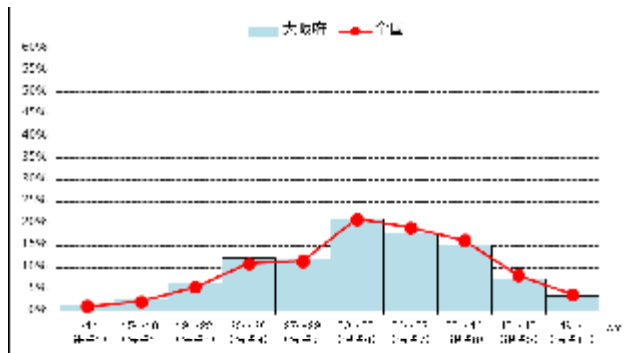
上体起こし	大阪府	全国
平均値	19.14	19.80



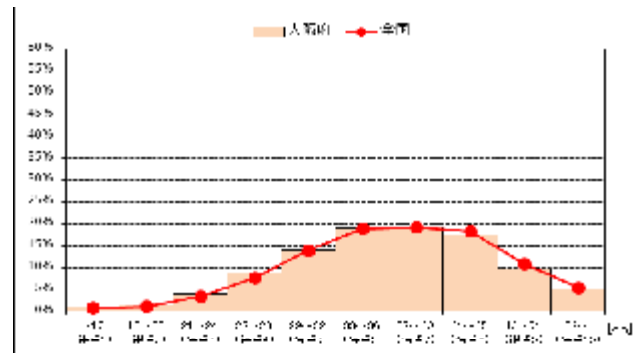
上体起こし	大阪府	全国
平均値	18.22	18.95



長座体前屈	大阪府	全国
平均値	32.55	33.24

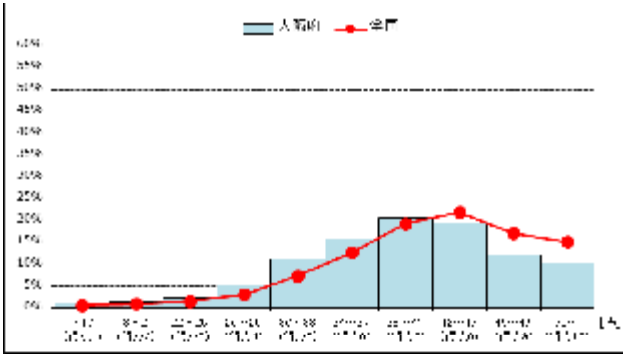


長座体前屈	大阪府	全国
平均値	37.06	37.62



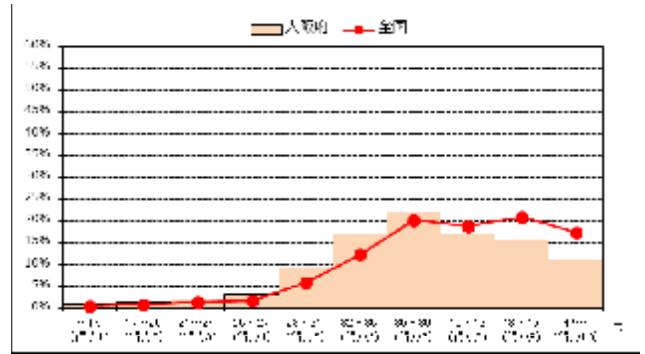
## 男子

反復横とび	大阪府	全国
平均値	39.57	41.74

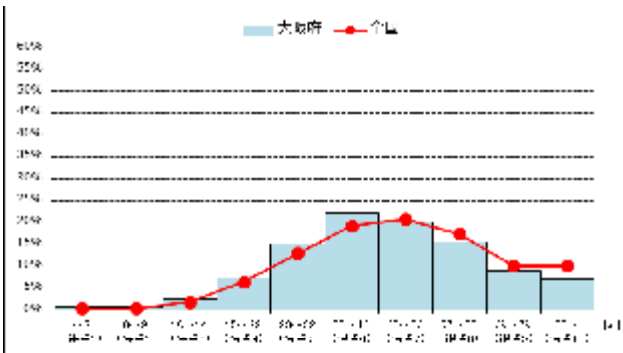


## 女子

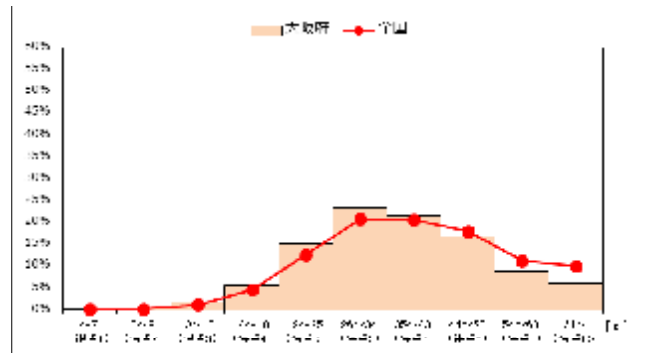
反復横とび	大阪府	全国
平均値	38.06	40.14



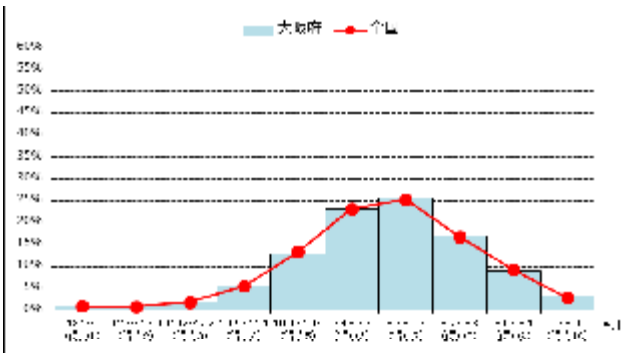
20mシャトルラン	大阪府	全国
平均値	47.08	50.32



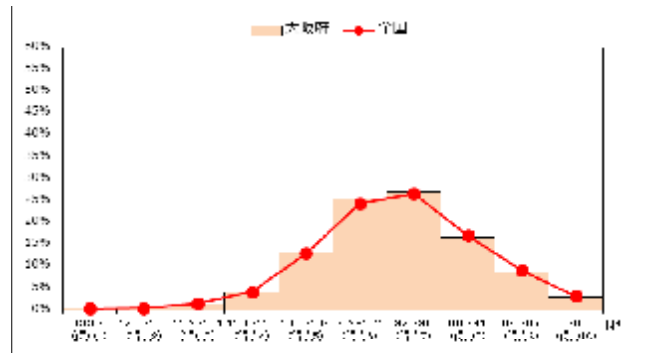
20mシャトルラン	大阪府	全国
平均値	37.80	40.79



50m走	大阪府	全国
平均値	9.40	9.42

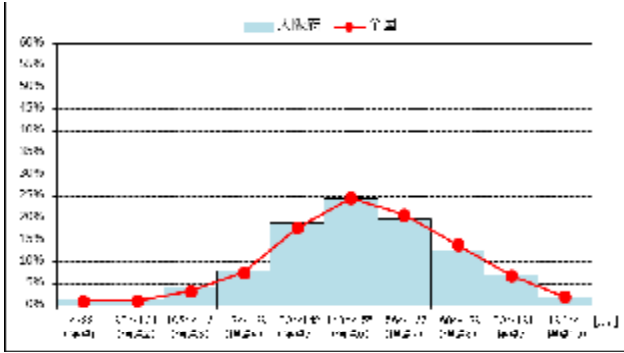


50m走	大阪府	全国
平均値	9.65	9.64



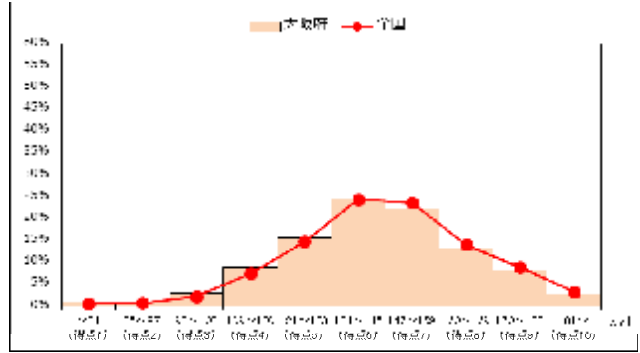
## 男子

立ち幅とび	大阪府	全国
平均値	150.02	151.45

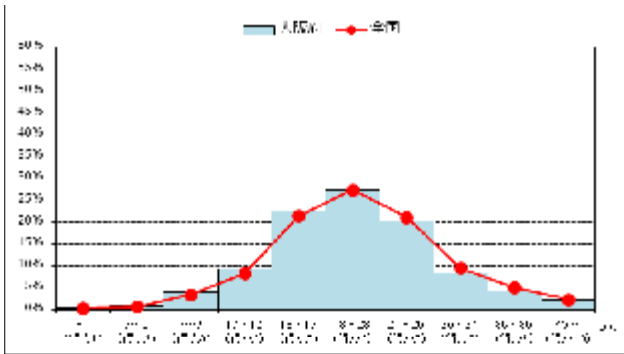


## 女子

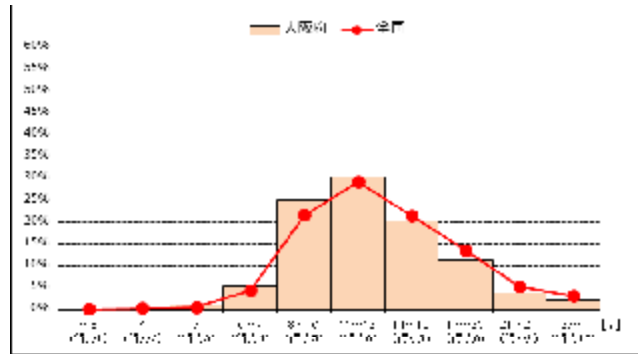
立ち幅とび	大阪府	全国
平均値	143.52	145.68



ソフトボール投げ	大阪府	全国
平均値	20.91	21.61



ソフトボール投げ	大阪府	全国
平均値	12.93	13.61



### ③ 昭和 60 年度の体力水準との比較

※政令市を除く

グラフ中の縦の点線は昭和 60 年度の大阪府の平均値 グラフ中の%の数値は、下回っている割合

**男子**

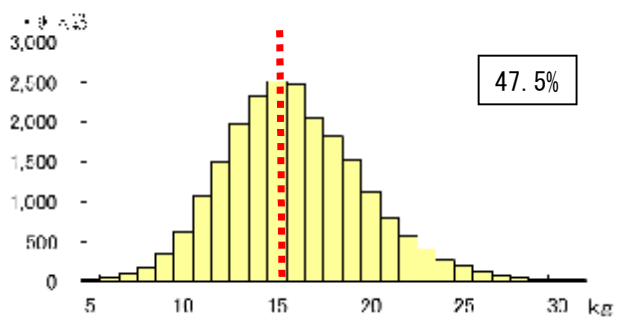
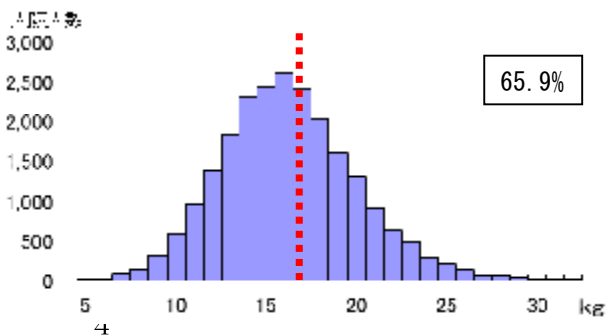
**女子**

握力

昭和60年度大阪府平均17.1kg  
令和元年度大阪府平均16.2kg

握力

昭和60年度大阪府平均15.9kg  
令和元年度大阪府平均15.9kg

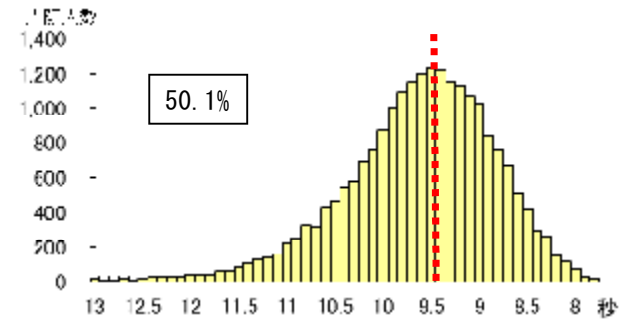
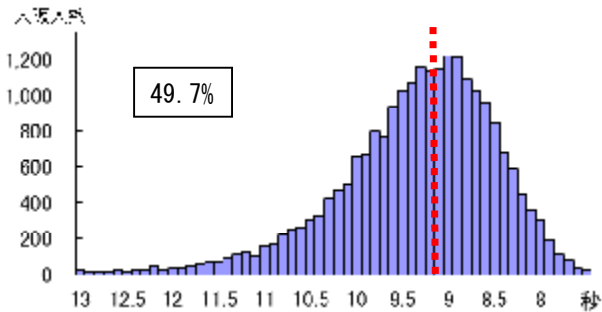


50m走

昭和60年度大阪府平均9.2秒  
令和元年度大阪府平均9.4秒

50m走

昭和60年度大阪府平均9.5秒  
令和元年度大阪府平均9.6秒

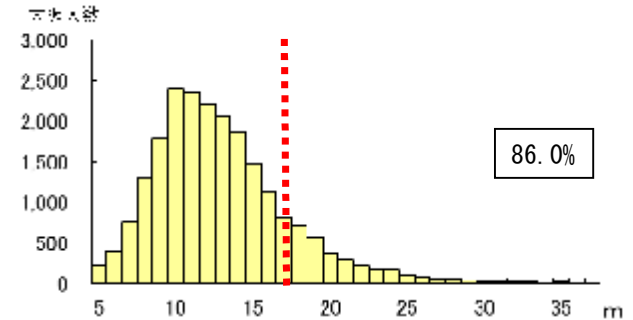
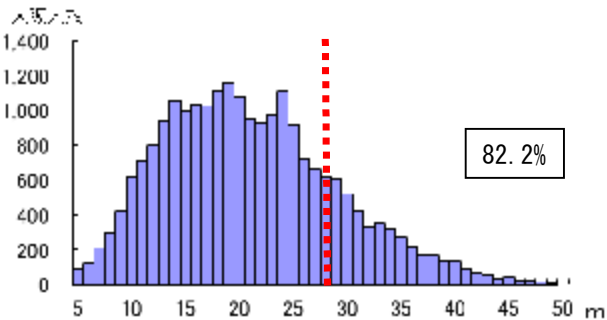


ソフトボール投げ

昭和60年度大阪府平均29.0m  
令和元年度大阪府平均20.9m

ソフトボール投げ

昭和60年度大阪府平均17.9m  
令和元年度大阪府平均12.9m



## ④ 過去5年の推移

※政令市を含む

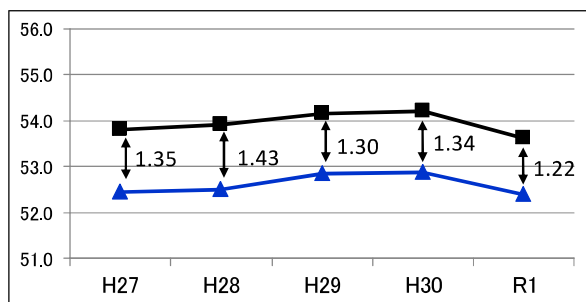
男子

女子

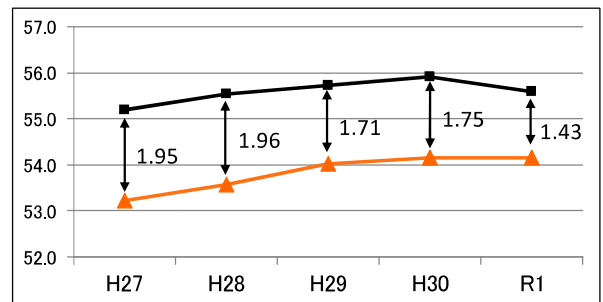
(■ : 全国 ▲ : 大阪府)

### 体力合計点

	H27	H28	H29	H30	R1
全国	53.80	53.92	54.16	54.21	53.61
大阪府	52.45	52.49	52.86	52.87	52.39

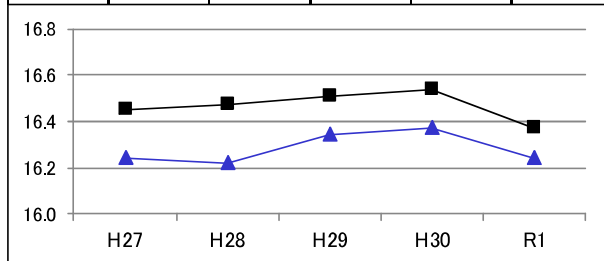


	H27	H28	H29	H30	R1
全国	55.18	55.54	55.72	55.9	55.59
大阪府	53.23	53.58	54.01	54.15	54.16

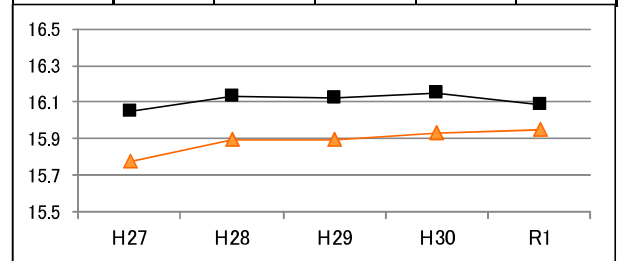


### 種目別

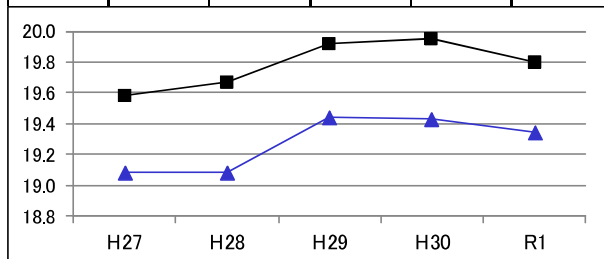
	単位/kg				
	H27	H28	H29	H30	R1
握力	16.45	16.47	16.51	16.54	16.37
	16.24	16.22	16.34	16.37	16.24



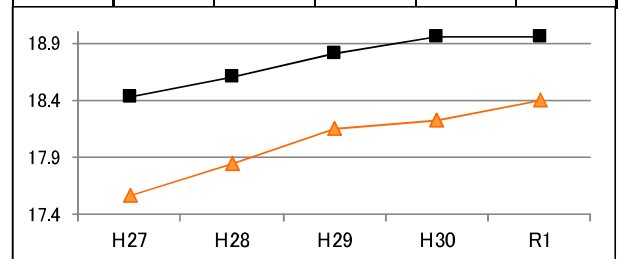
	単位/kg				
	H27	H28	H29	H30	R1
握力	16.05	16.13	16.12	16.15	16.09
	15.77	15.89	15.89	15.93	15.95



	単位/回				
	H27	H28	H29	H30	R1
上体起こし	19.58	19.67	19.92	19.95	19.80
	19.09	19.08	19.44	19.43	19.34



	単位/回				
	H27	H28	H29	H30	R1
上体起こし	18.42	18.60	18.81	18.96	18.95
	17.56	17.84	18.14	18.22	18.40



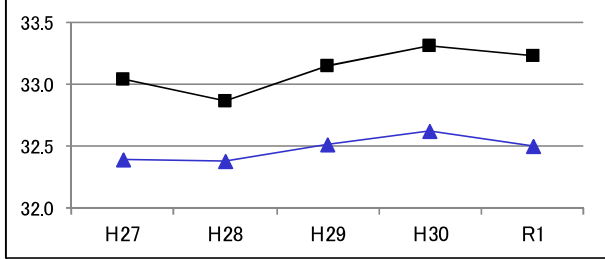
## 男子

■ : 全国

▲ : 大阪府

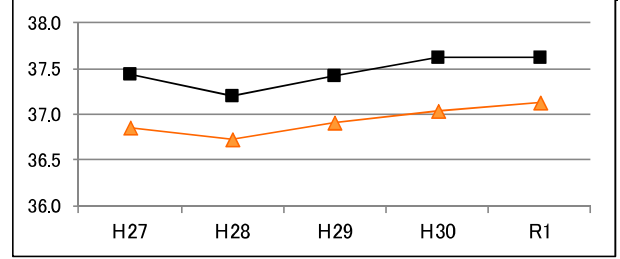
単位/cm

長座 体前屈	H27	H28	H29	H30	R1
	33.05	32.87	33.15	33.31	33.24
	32.40	32.38	32.51	32.63	32.50



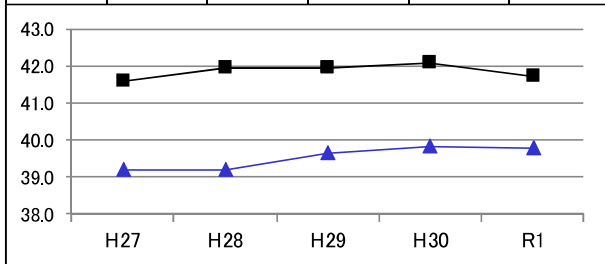
単位/cm

長座 体前屈	H27	H28	H29	H30	R1
	37.44	37.21	37.43	37.62	37.62
	36.86	36.72	36.91	37.04	37.13



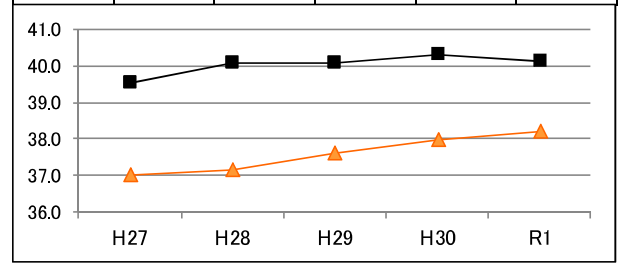
単位/点

反復 横とび	H27	H28	H29	H30	R1
	41.60	41.97	41.95	42.10	41.74
	39.18	39.20	39.66	39.84	39.78



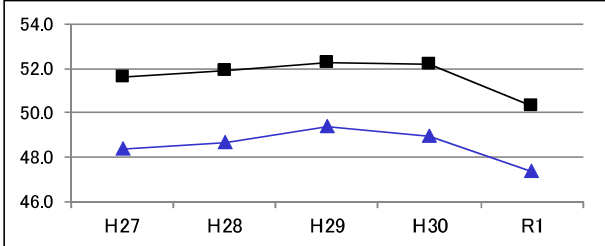
単位/点

反復 横とび	H27	H28	H29	H30	R1
	39.55	40.06	40.06	40.32	40.14
	37.00	37.16	37.61	37.96	38.21



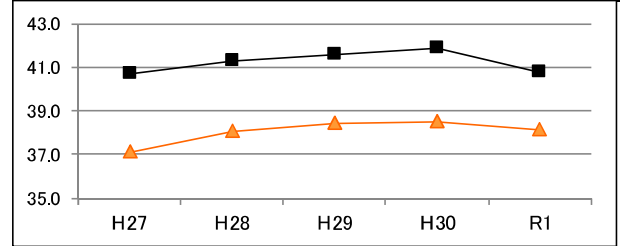
単位/回

20m シャトル ラン	H27	H28	H29	H30	R1
	51.64	51.89	52.24	52.15	50.32
	48.35	48.61	49.33	48.95	47.36



単位/回

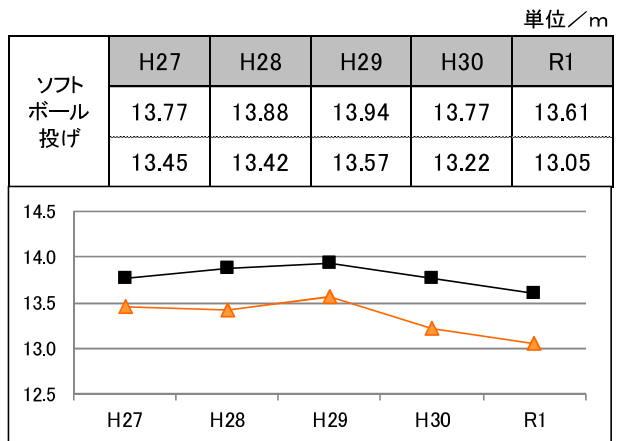
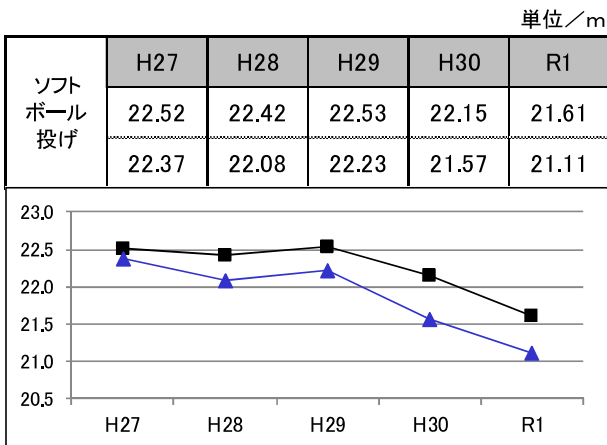
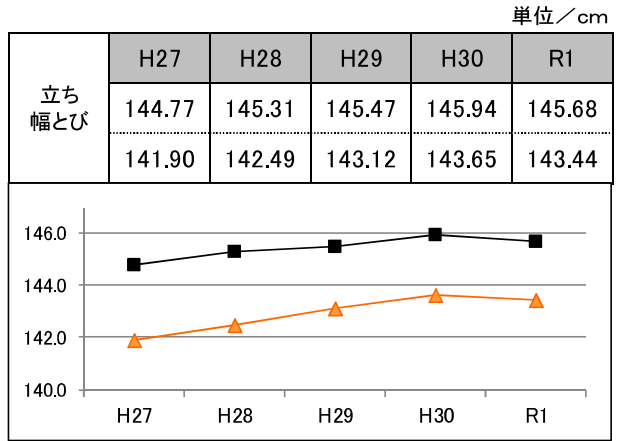
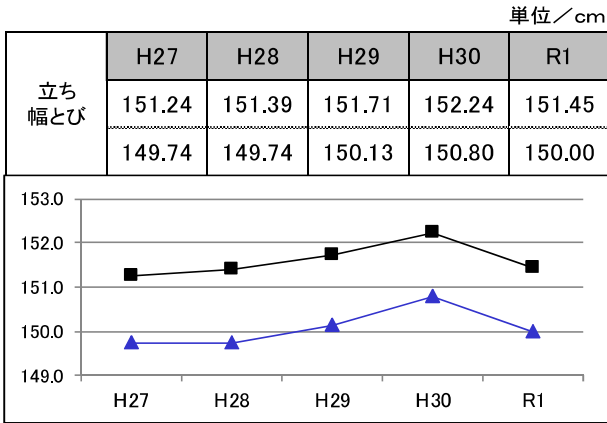
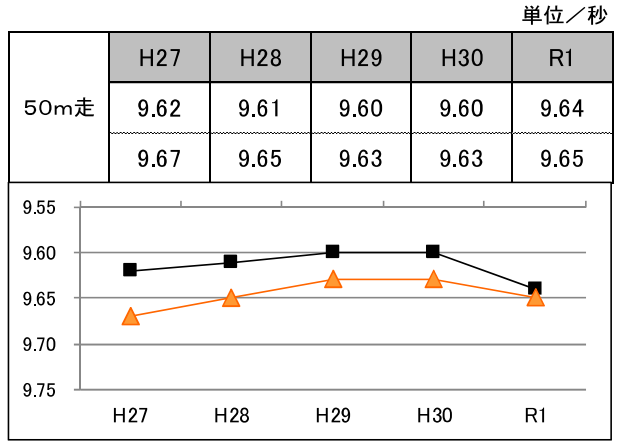
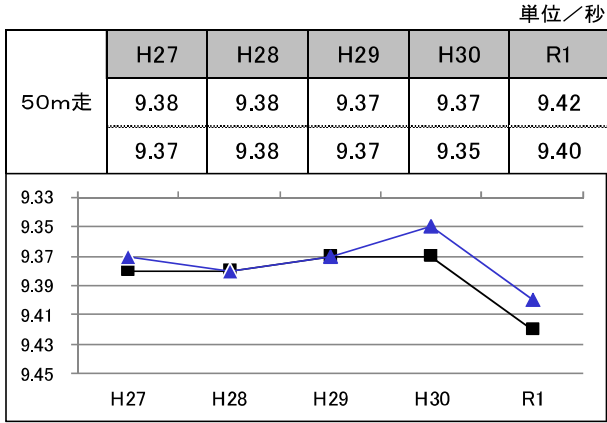
20m シャトル ラン	H27	H28	H29	H30	R1
	40.69	41.29	41.62	41.88	40.79
	37.09	38.04	38.40	38.50	38.11



## 男子

## 女子

(■ : 全国 ▲ : 大阪府)



## (2) 小学校 児童質問紙調査と体力合計点との関連

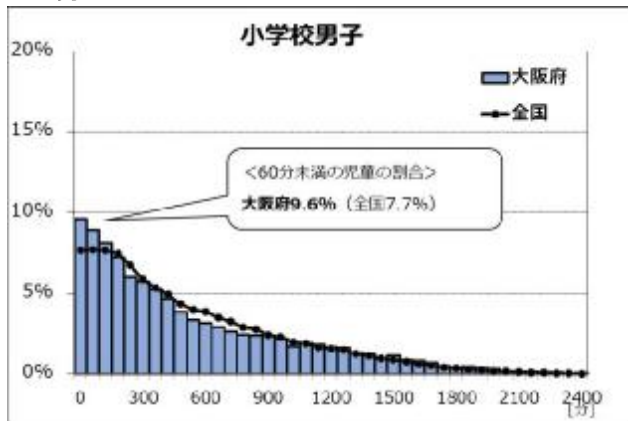
※政令市を除く

### ① 児童の運動習慣 —1週間の総運動時間の分布—

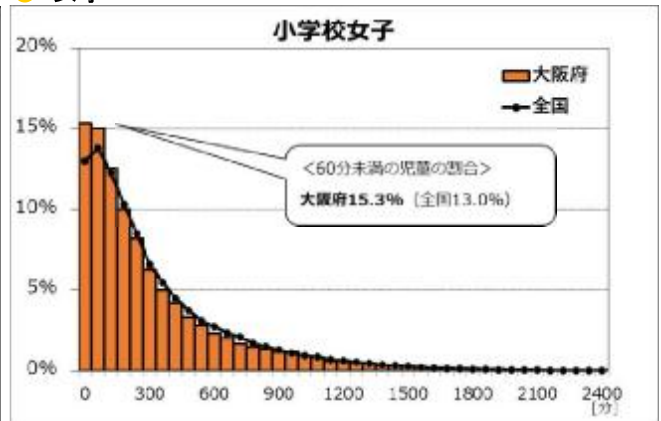
- ・1週間の総運動時間の分布は、運動をほとんどしない児童が多く、特に女子においては顕著であった。
- ・1週間の総運動時間が60分未満の児童のうち、男子の49.3%、女子の40.7%の運動時間が0分であった。

#### 1週間の総運動時間の分布

● 男子

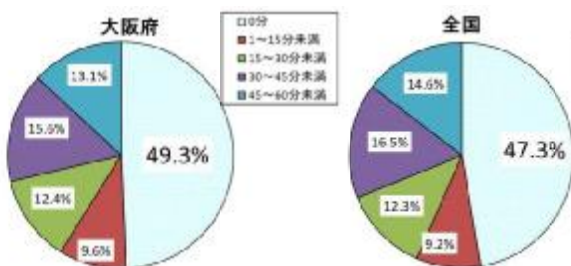


● 女子

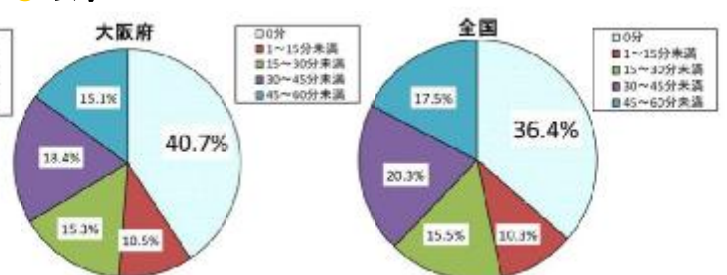


#### 1週間の総運動時間が60分未満の児童の運動時間の内訳

● 男子

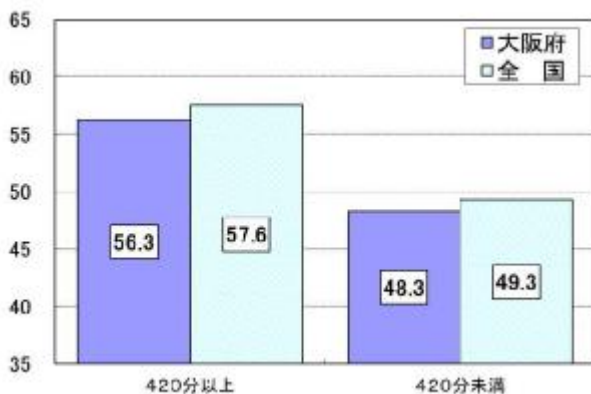


● 女子

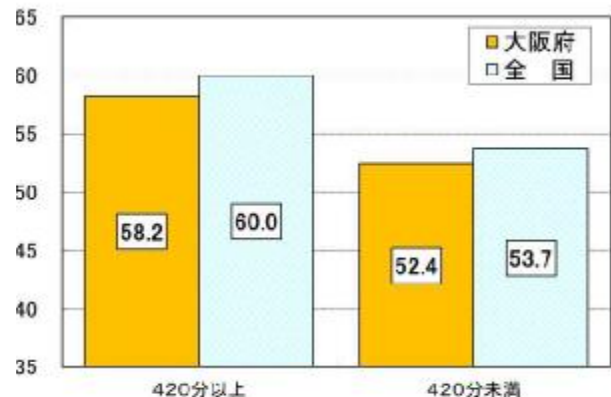


### 体力合計点との関連

※全国の数値は、国・公・私立学校を含む



420分：1日1時間平均の運動時間





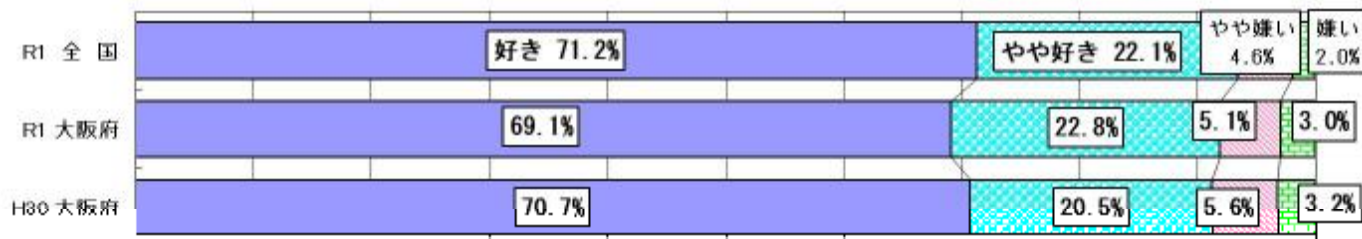
## ② 運動やスポーツに対する意識等

### ○ 運動やスポーツの好き・嫌い

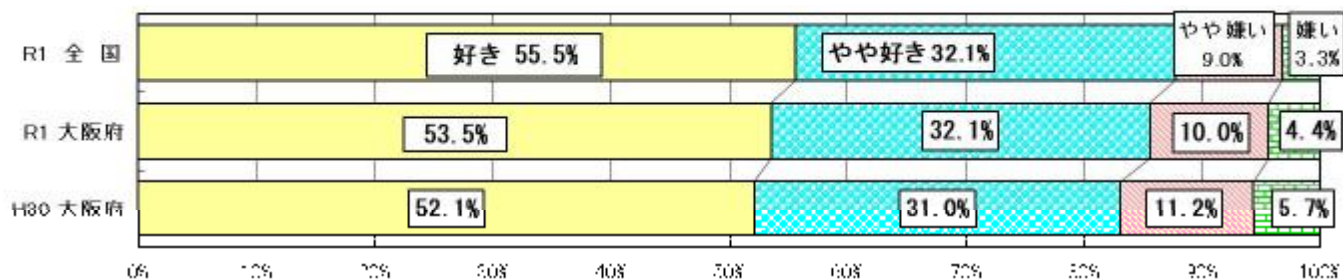
問 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。

- ・「好き」＋「やや好き」の児童は、男子で91.9%、女子で85.6%だった。全国に比べ下回っているが、昨年度より男子で0.7ポイント、女子で2.5ポイント上回った。
- ・男女とも、「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

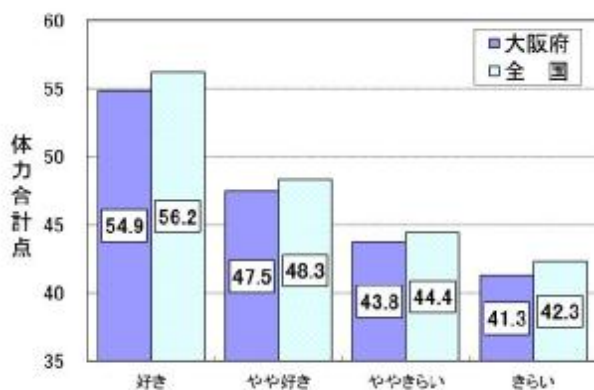


#### ● 女子

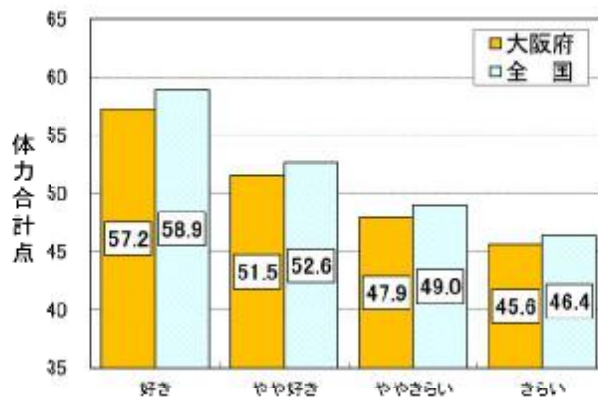


## 体力合計点との関連

#### ● 男子



#### ● 女子

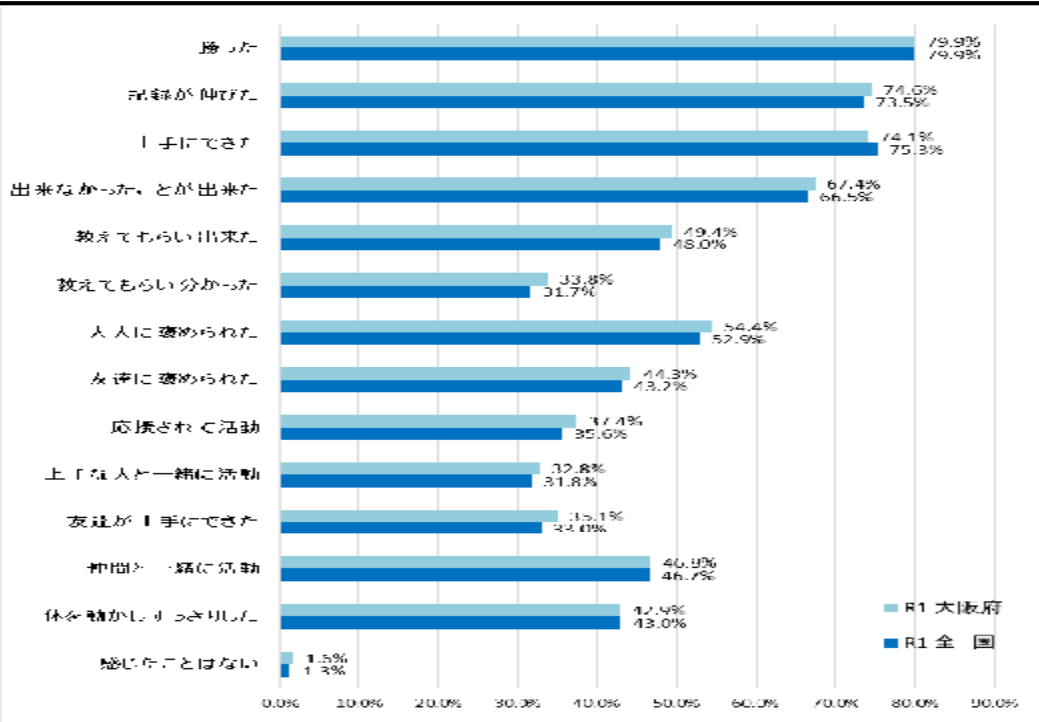


○ 運動やスポーツを楽しんでいるとき

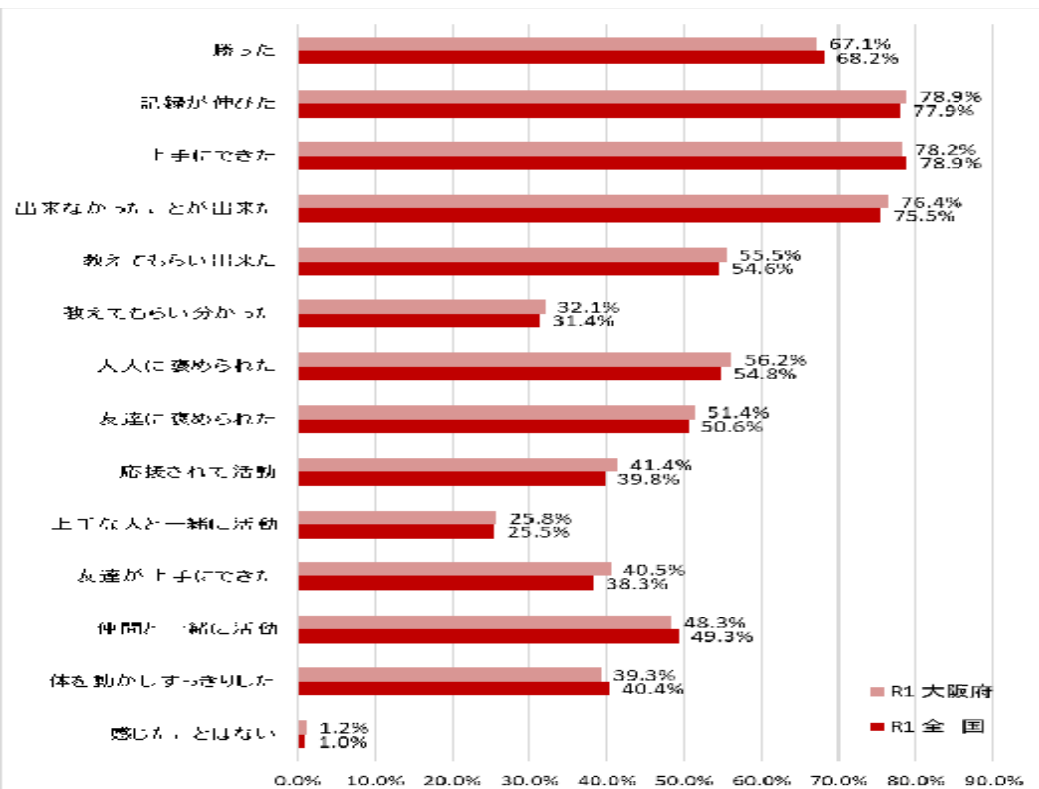
問 運動やスポーツを行って楽しいと感じたのは、どのようなときですか。当てはまるものをすべて選んでください。

・男女とも「記録が伸びた」、「上手にできた」時の数値が高く、男子では「勝った」時に楽しいと感じる児童の割合が高かった。

● 男子



● 女子



## ○ 運動やスポーツの大切さ

問 あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。

- ・「大切」＋「やや大切」の児童は、男子で93.2%、女子で91.3%であった。全国に比べ、男子で1.0ポイント、女子で1.4ポイント下回っている。
- ・男女とも、「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

### ● 男子

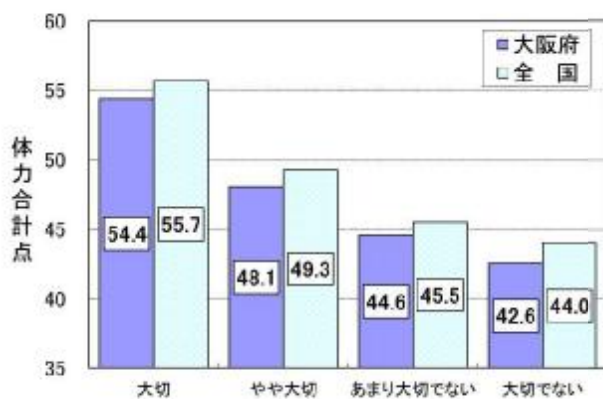


### ● 女子

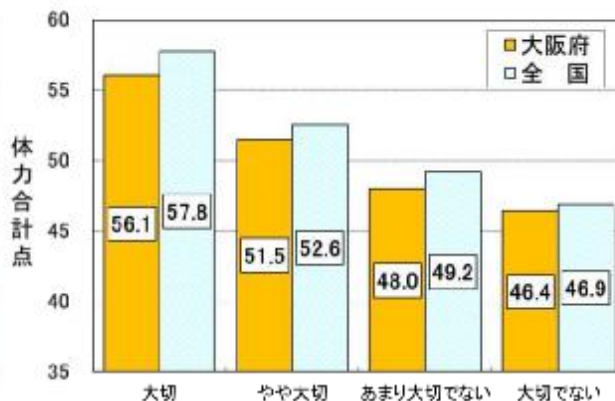


## 体力合計点との関連

### ● 男子



### ● 女子

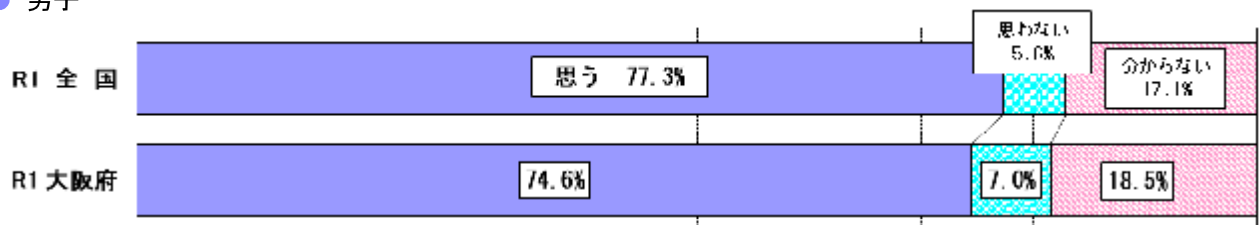


## ○ 卒業後の運動への意欲

問 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

- ・運動やスポーツをする時間を持ちたいと「思う」児童は、男子で74.6%、女子で67.2%であった。全国に比べ、男子で2.7ポイント、女子で4.3ポイント下回っている。
- ・男女とも「思う」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

### ● 男子

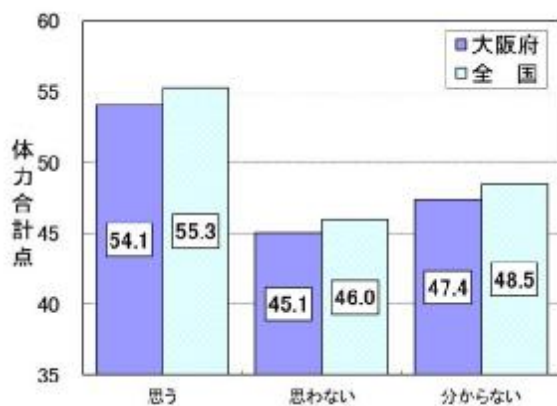


### ● 女子

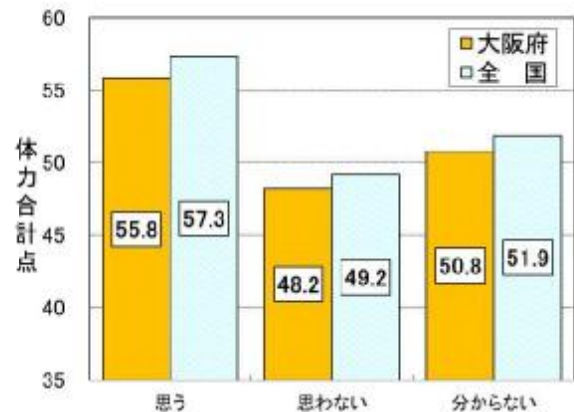


## 体力合計点との関連

### ● 男子



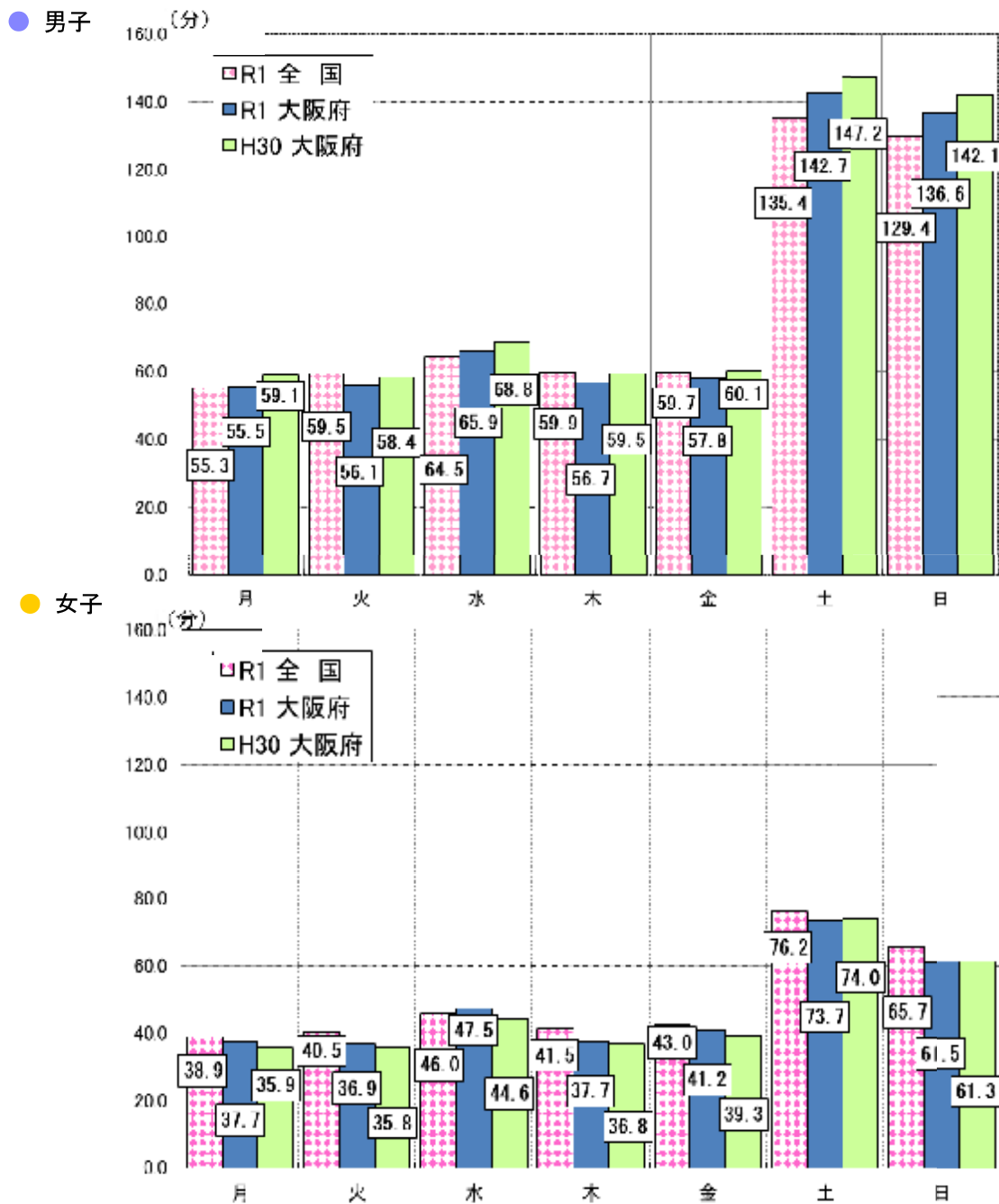
### ● 女子



○ 1日の運動やスポーツの実施時間

問 ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。

- ・男女とも、運動やスポーツをする時間は土曜日、次いで日曜日が多く、平日では水曜日が多かった。
- ・男子は昨年度より減っており、女子は増えている。



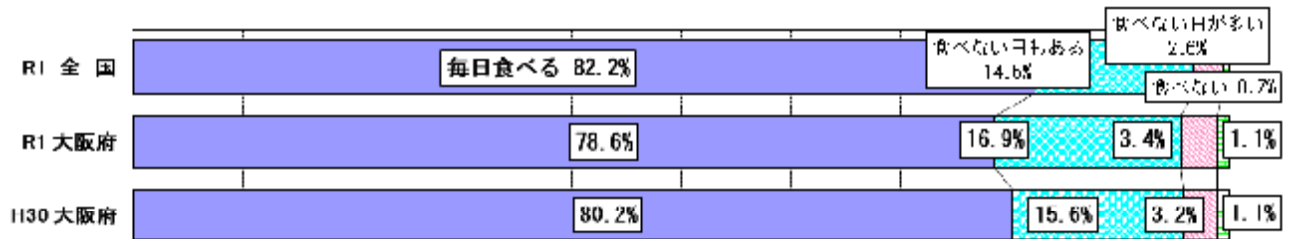
### ③ 生活習慣の状況

#### ○ 朝食の摂取状況

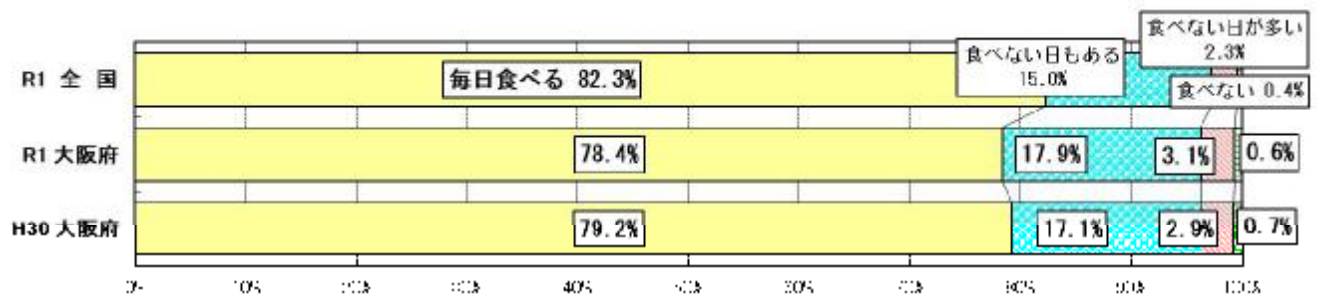
問 朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

- ・「毎日食べる」児童は、男子で78.6%、女子で78.4%であり、昨年度より減少している。全国に比べ、男子で3.6ポイント、女子で3.9ポイント下回っている。一方、「食べない」児童は、男子は1.1%、女子は0.6%であった。
- ・男女とも、「毎日食べる」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

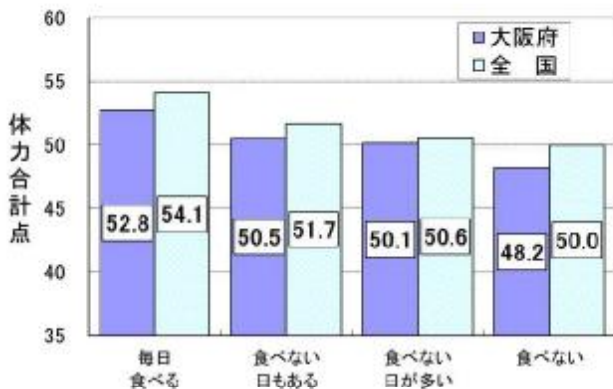


#### ● 女子

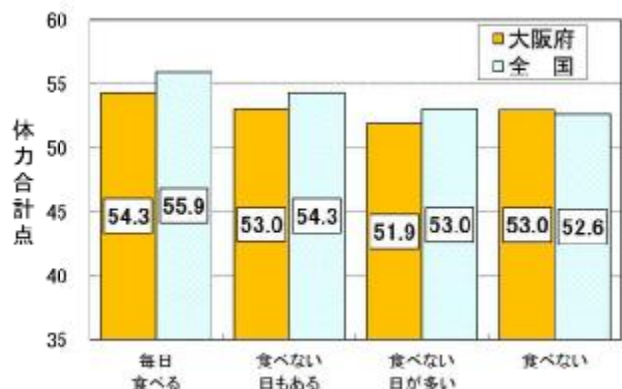


### 体力合計点との関連

#### ● 男子



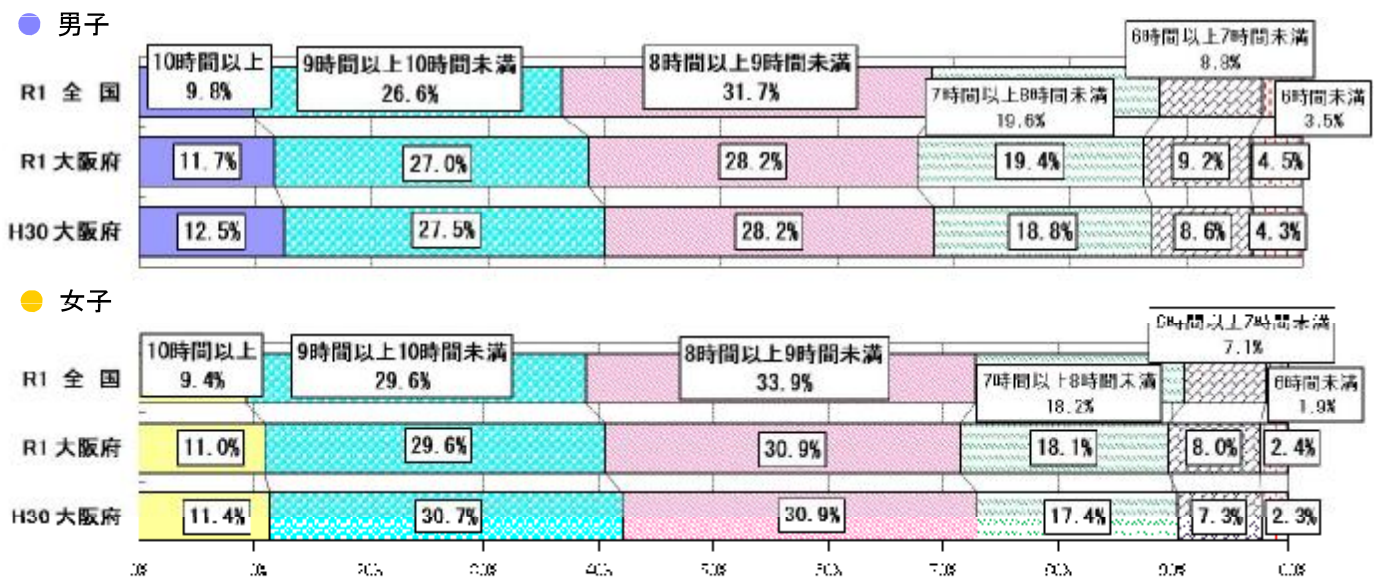
#### ● 女子



## ○ 睡眠時間

問 毎日どのくらいねていますか。

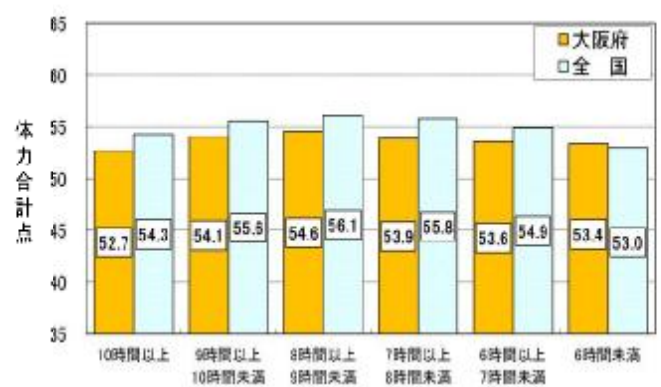
- ・毎日の睡眠時間では、男女ともに「8時間以上9時間未満」が一番多く、男子で28.2%、女子で30.9%であった。全国についても、男女ともに「8時間以上9時間未満」が一番多かった。
- ・男女とも、睡眠時間が「8時間以上9時間未満」の集団が、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



## 体力合計点との関連

● 男子

● 女子

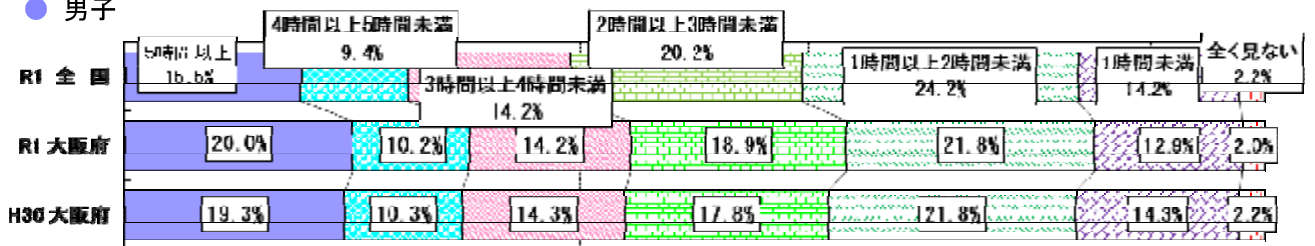


## ○ スクリーンタイム

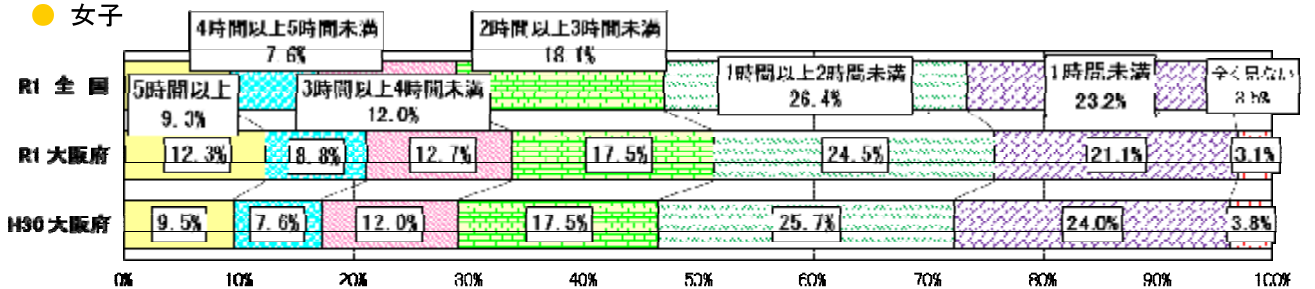
問 平日（月～金曜日）について聞きます。学校以外で1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

- ・平日のテレビ等の視聴時間が「5時間以上」の児童は、男子で20.0%、女子で12.3%であった。全国に比べ、男子で4.5ポイント、女子で3.0ポイント上回っている。
- ・男女とも、テレビ等の視聴時間が「5時間以上」の集団は、それ以外の集団と比べ、体力合計点が最も低く、「1時間未満」の集団が最も高かった。

### ● 男子

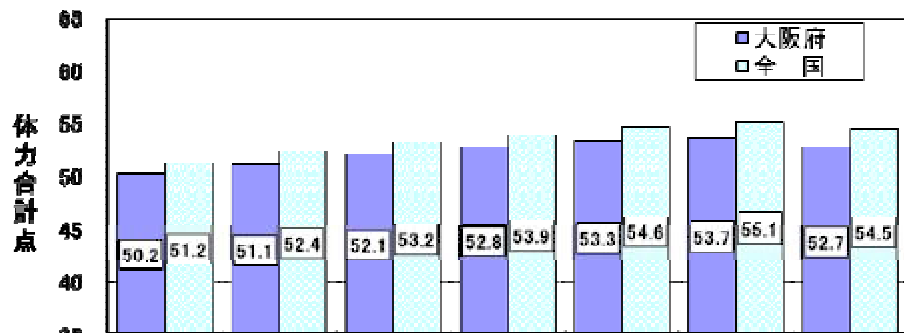


### ● 女子

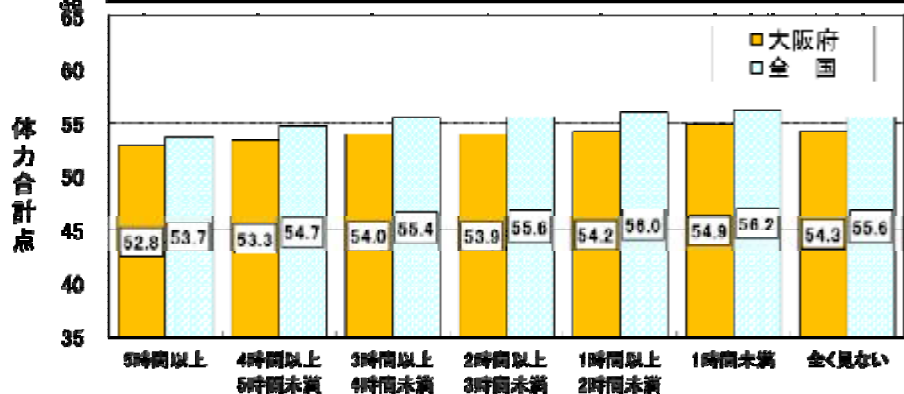


## 体力合計点との関連

### ● 男子



### ● 女子



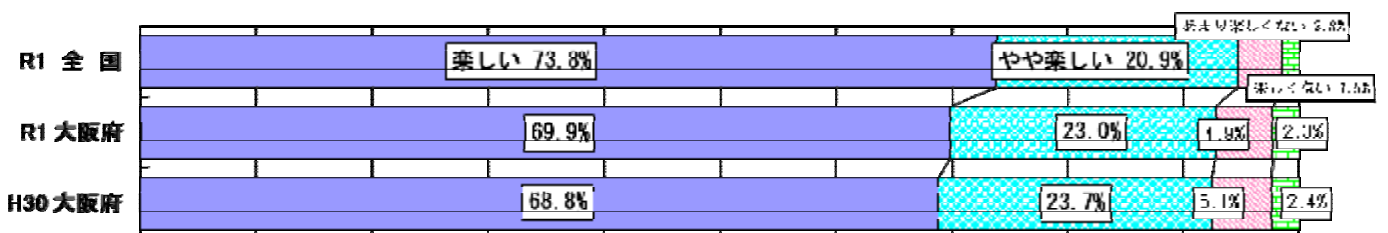


#### ④ 体育の授業について

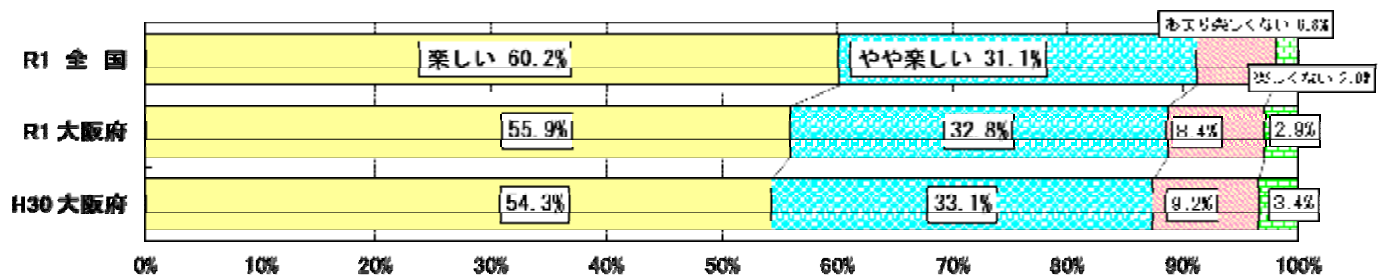
##### ○ 問 体育の授業は楽しいですか。

- ・「楽しい」＋「やや楽しい」の児童は、男子で92.9%、女子で88.7%だった。全国に比べ、下回っているが、昨年度より男子で0.4ポイント、女子で1.3ポイント上回った。
- ・「楽しい」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

##### ● 男子

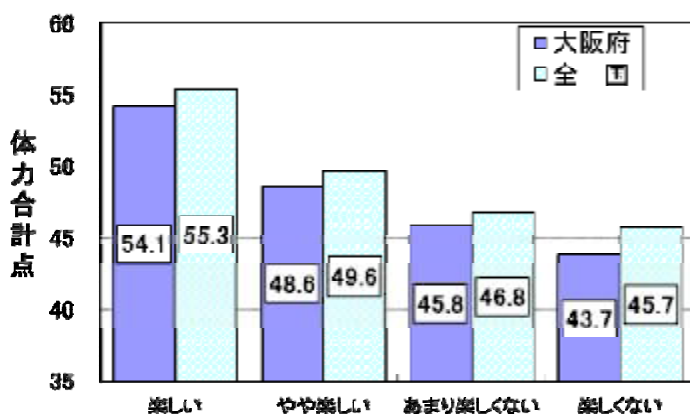


##### ● 女子

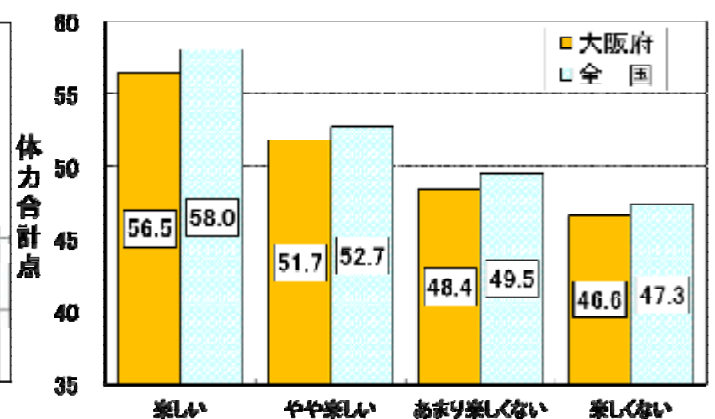


#### 体力合計点との関連

##### ● 男子



##### ● 女子

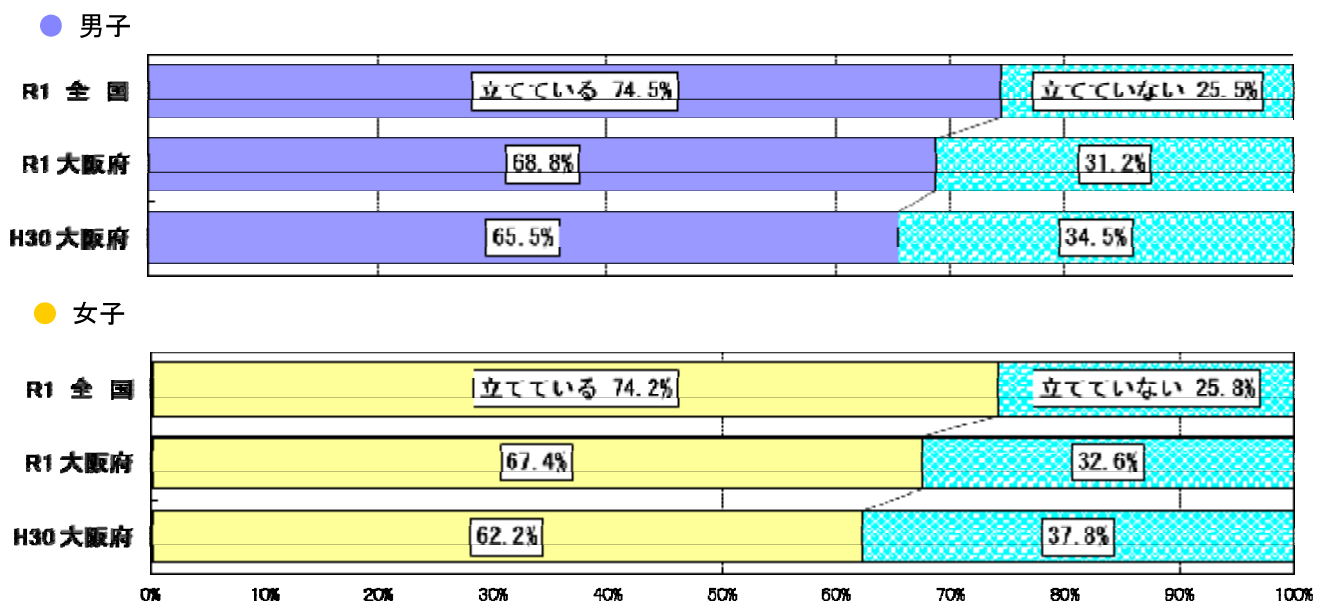


## ⑤ その他

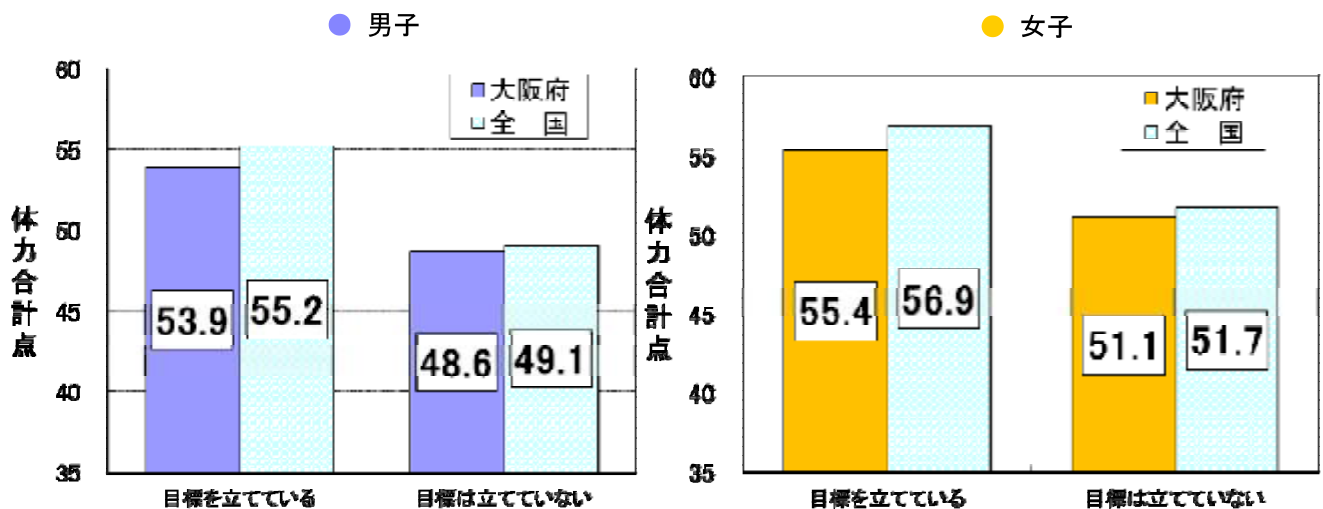
### ○ 体力や運動能力の向上への自分なりの目標について

問 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

- ・自分なりの「目標を立てている」児童は、男子で68.8%、女子で67.4%だった。全国に比べ、男子で5.7ポイント、女子で6.8ポイント下回っているが、男女とも昨年度を上回った。
- ・自分なりの「目標を立てている」の集団は、「目標は立てていない」の集団に比べ、体力合計点が高かった。



### 体力合計点との関連

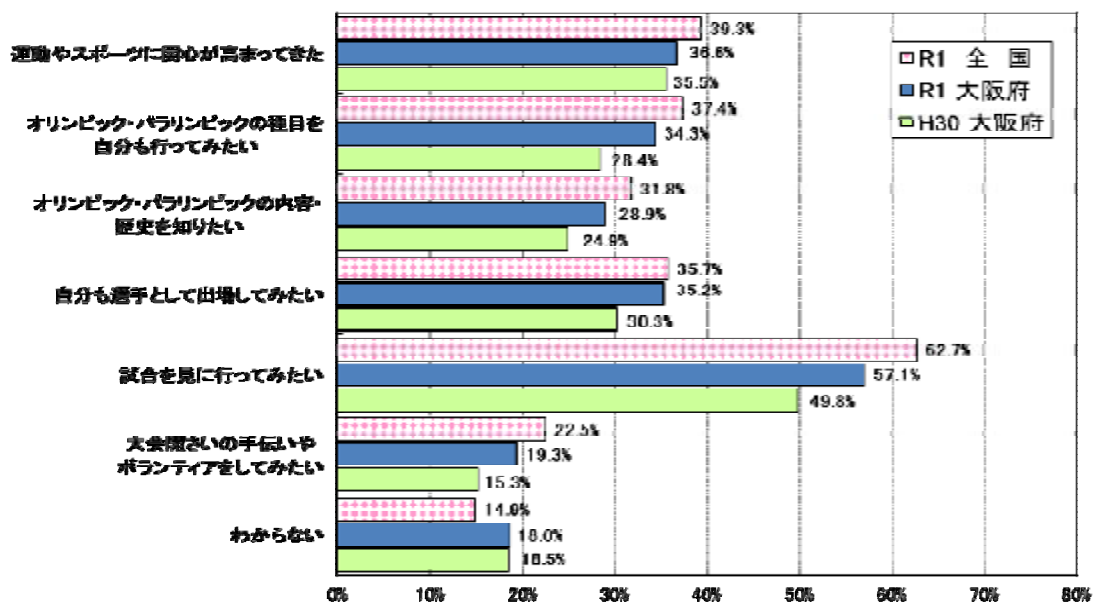


## ○ オリンピック・パラリンピックへの気持ち

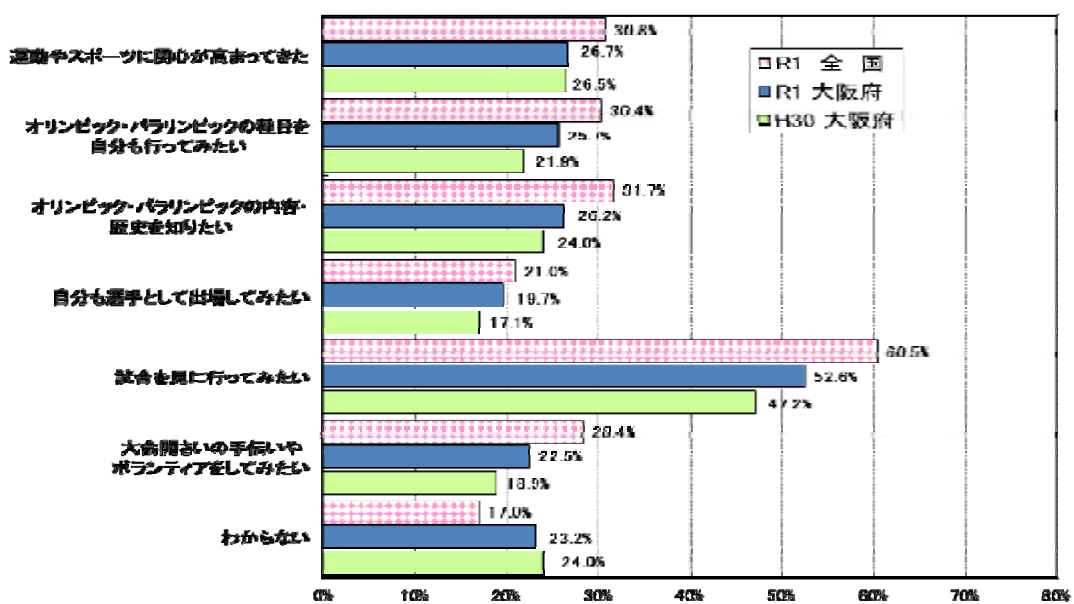
問 オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものをすべて選んでください。

- ・男女とも「試合を見に行ってみよう」が最も高かった。
- ・全国よりも関心は低い、昨年度よりも高まっている。

### ● 男子



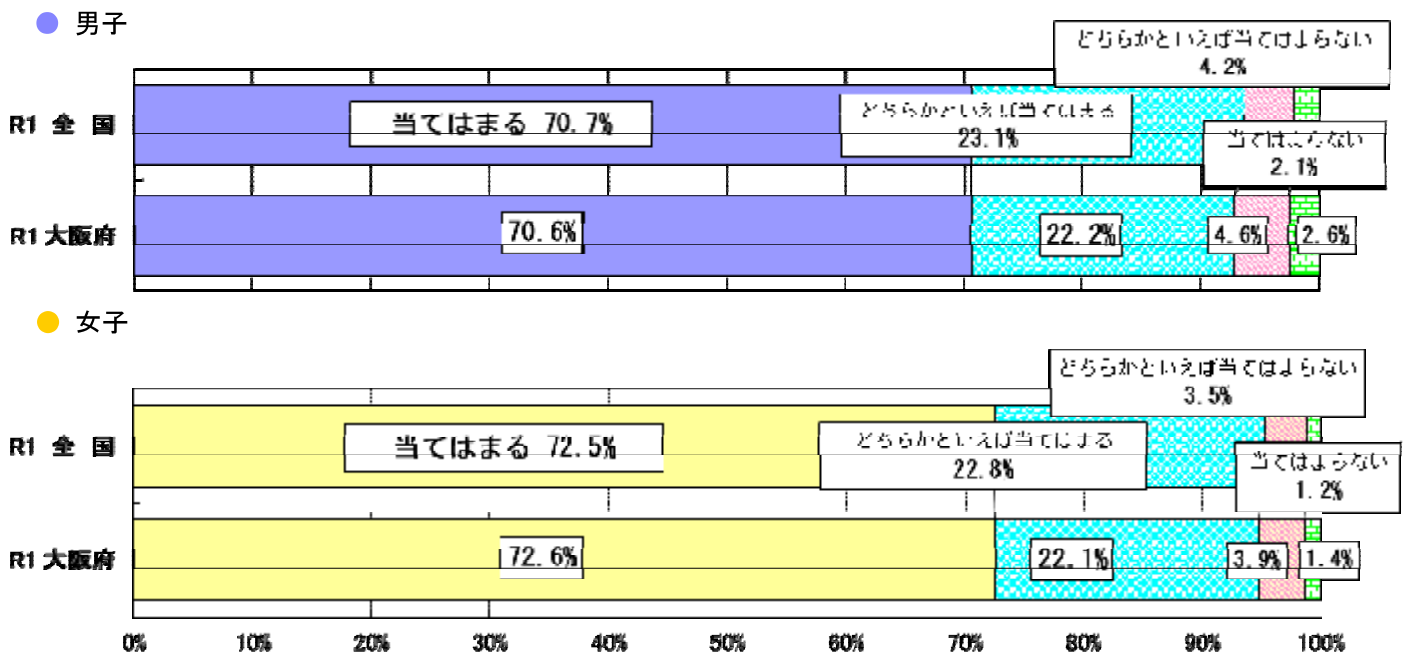
### ● 女子



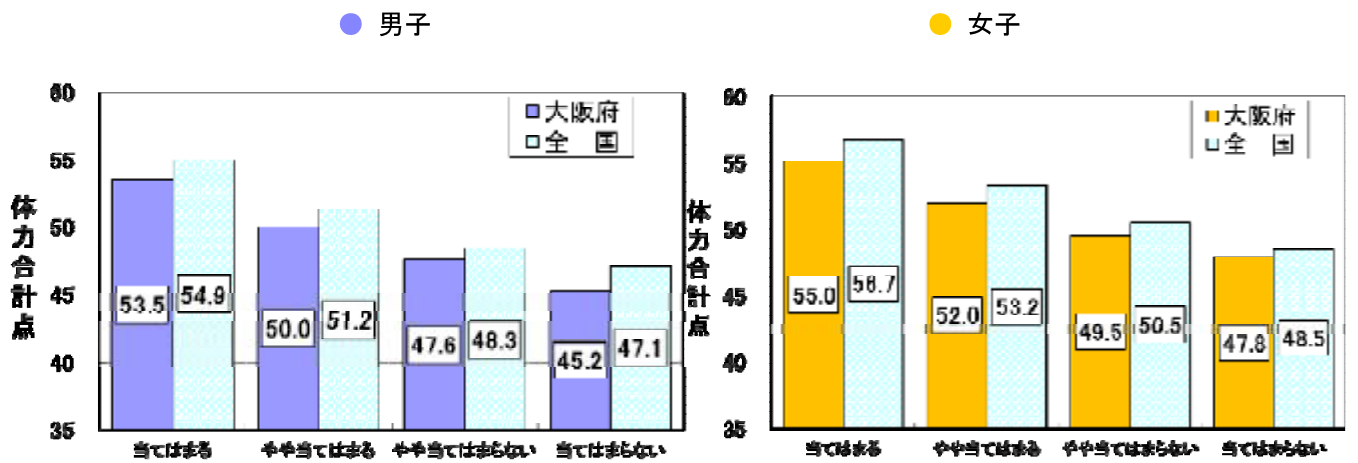
○ 達成感

問 ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある。

- ・「当てはまる」+「どちらかといえば当てはまる」の児童は、男子で92.8%、女子で94.7%だった。全国に比べ、男子で1.0ポイント、女子で0.6ポイント下回っている。
- ・男女とも、「当てはまる」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連

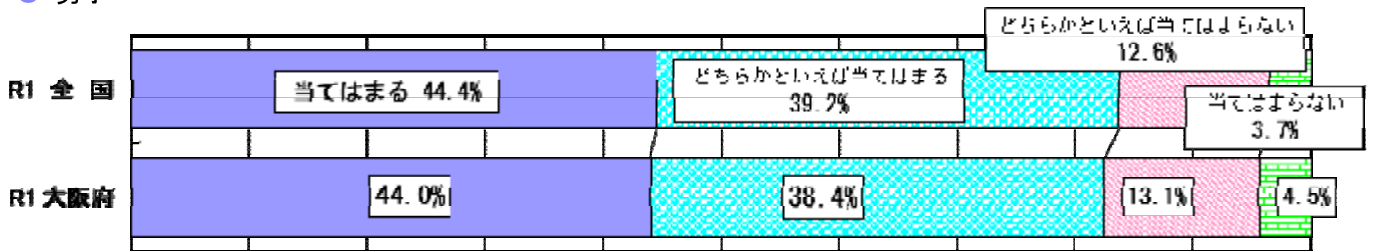


○ 挑戦

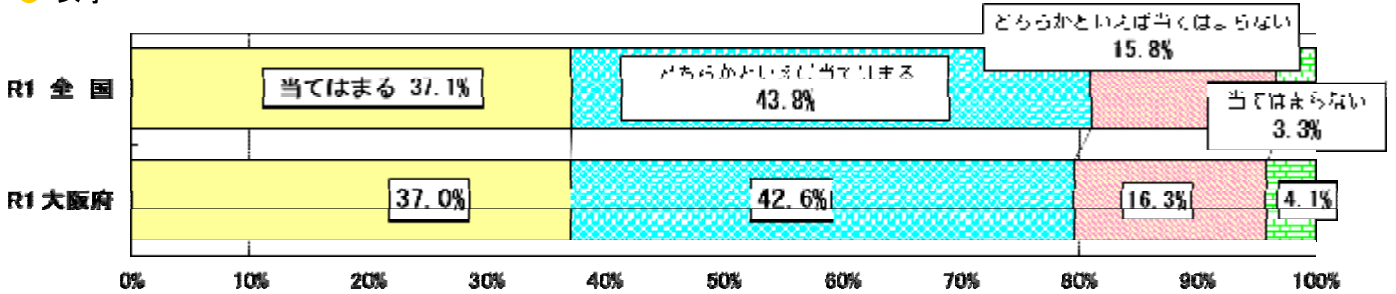
問 難しいことでも、失敗を恐れずに挑戦している。

- ・「当てはまる」+「どちらかといえば当てはまる」の児童は、男子で82.4%、女子で79.6%だった。全国に比べ、男子で1.2ポイント、女子で1.3ポイント下回っている。
- ・男女とも、「当てはまる」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

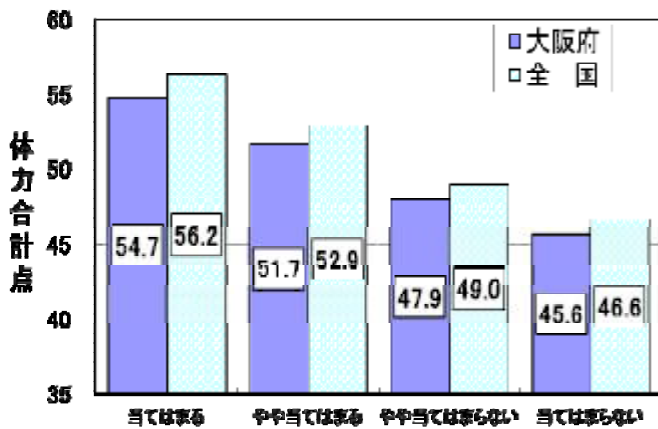


● 女子

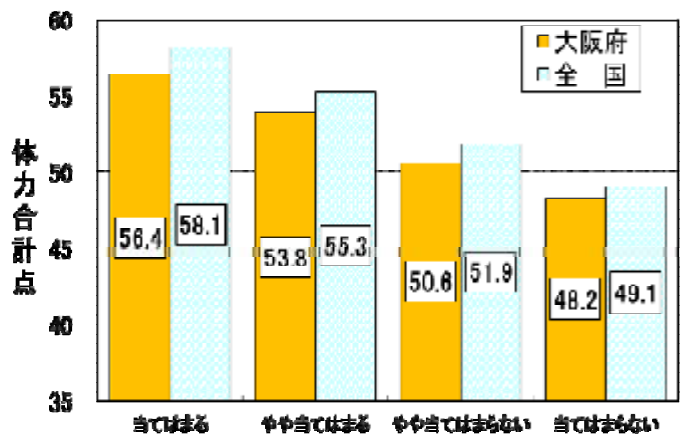


体力合計点との関連

● 男子



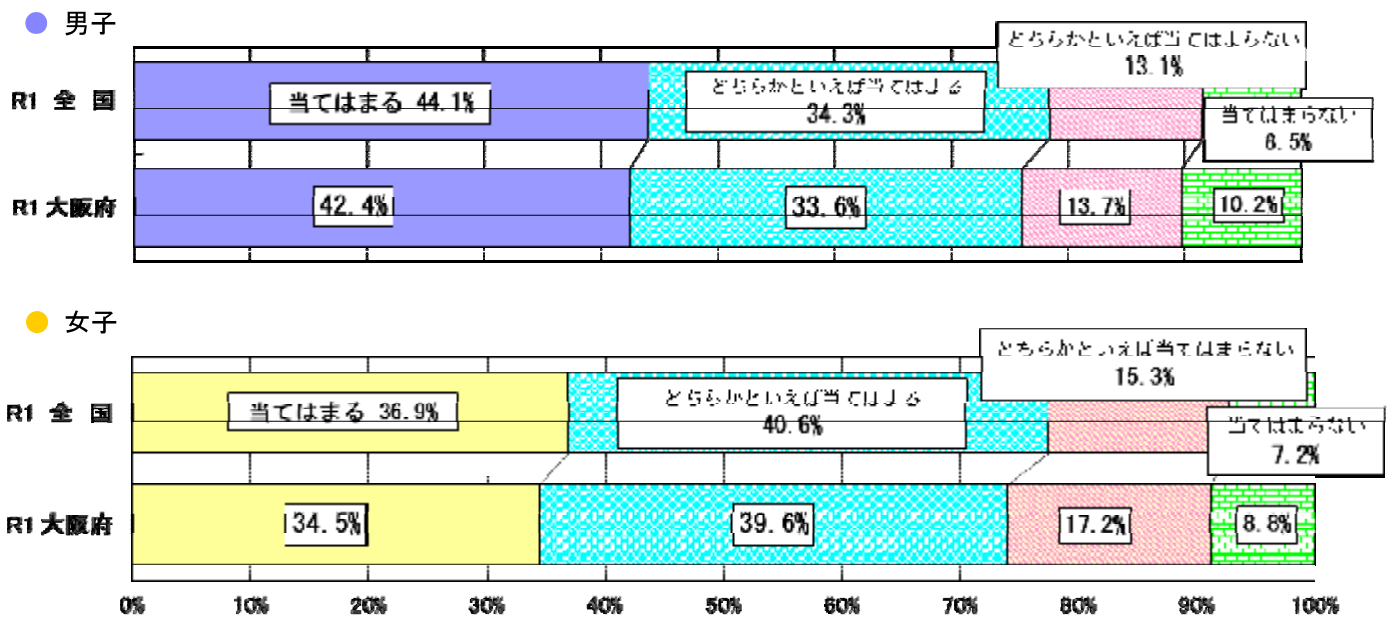
● 女子



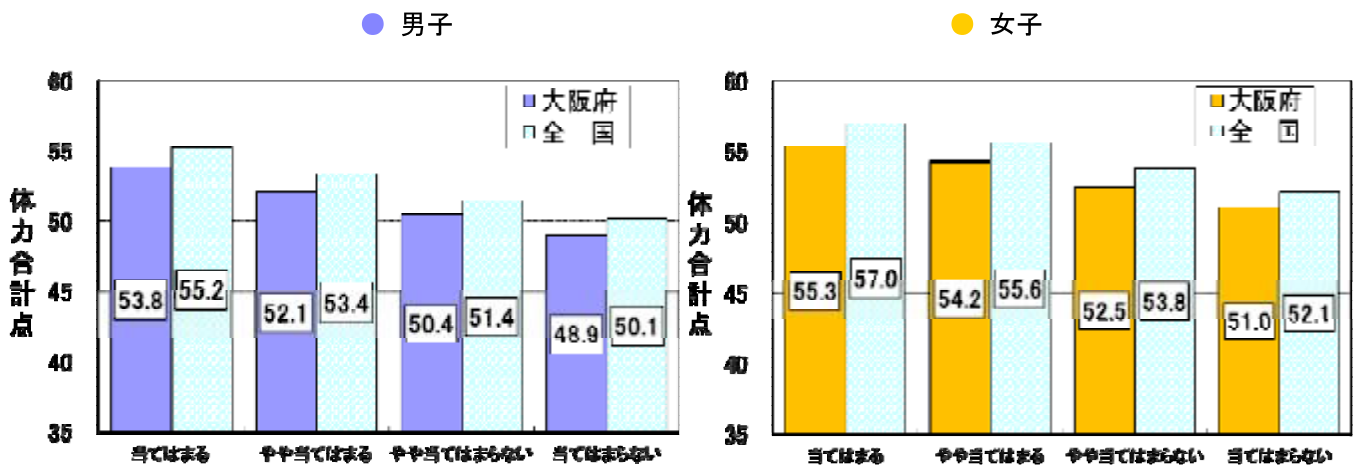
○ 自己肯定感

問 自分には、よいところがあると思う。

- ・「当てはまる」+「どちらかといえば当てはまる」の児童は、男子で76.0%、女子で74.1%だった。全国に比べ、男子で2.4ポイント、女子で3.4ポイント下回っている。
- ・男女とも、「当てはまる」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連



### (3) 中学校 実技に関する調査の結果

#### ① 都道府県別の状況

● 男子

都道府県名 政令市含む	生徒数	種目別平均										体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボ- ル投げ (m)	A		B	C	D	E		
北海道	18,934	29.08	26.24	42.39	50.30	413.72	79.03	8.20	193.89	19.98	40.28	6.0%	22.4%	36.6%	25.0%	10.1%	-6.7	
青森県	4,766	29.73	26.69	44.10	51.91	412.88	83.09	7.95	198.27	20.15	42.28	8.8%	25.8%	37.7%	20.6%	7.2%	6.9	
岩手県	4,830	30.21	27.14	44.73	52.11	403.00	83.87	8.04	198.23	21.54	43.48	11.0%	29.7%	34.9%	17.7%	6.7%	16.4	
宮城県	8,879	29.06	26.94	44.03	52.07	412.10	81.54	8.02	194.79	19.78	41.77	8.4%	25.0%	35.8%	23.8%	7.0%	2.5	
秋田県	3,561	30.60	27.11	45.34	52.29	398.14	84.62	7.98	199.40	21.63	43.87	12.6%	30.4%	32.2%	18.2%	6.7%	18.2	
山形県	4,352	28.92	26.62	43.37	51.06	399.48	84.46	8.04	194.09	20.31	41.66	7.3%	25.3%	37.0%	23.3%	7.1%	2.2	
福島県	7,658	29.44	26.02	42.57	52.28	398.19	83.10	8.00	198.62	20.35	41.28	6.6%	24.8%	37.0%	23.7%	7.9%	-0.3	
茨城県	11,529	29.59	27.94	46.55	52.54	464.91	86.78	7.86	197.63	20.95	44.72	16.1%	29.9%	31.3%	16.8%	5.9%	23.3	
栃木県	8,171	28.78	26.71	42.43	52.65	385.54	83.74	8.10	193.13	19.72	41.32	6.6%	24.5%	38.2%	23.3%	7.5%	0.2	
群馬県	8,173	28.89	26.86	43.53	51.64	400.63	81.89	8.01	195.56	19.72	41.25	6.8%	23.6%	38.4%	23.7%	7.4%	-0.6	
埼玉県	27,477	29.04	29.39	47.15	52.92	382.04	88.73	7.91	198.42	20.84	43.99	11.1%	30.5%	35.5%	17.8%	5.0%	18.8	
千葉県	21,853	28.21	27.34	45.51	51.71	391.90	84.58	7.93	195.02	19.86	42.50	10.2%	26.6%	35.5%	20.4%	7.3%	9.1	
東京都	35,499	28.54	26.84	42.28	51.78	404.63	80.36	8.07	193.48	20.35	40.54	5.1%	22.3%	38.9%	25.7%	8.0%	-6.2	
神奈川県	28,903	28.18	26.40	42.27	50.39	399.18	84.12	8.05	191.49	20.07	40.27	5.3%	22.0%	37.7%	26.2%	8.7%	-7.6	
新潟県	8,529	29.65	27.93	46.73	52.21	406.20	86.26	7.96	192.14	21.27	44.39	13.7%	29.9%	33.9%	17.2%	5.3%	21.0	
富山県	4,399	28.82	26.29	43.93	52.24	403.60	84.63	8.11	198.79	20.77	41.86	7.7%	25.6%	37.5%	22.0%	7.2%	4.1	
石川県	4,601	29.09	27.06	44.83	53.21	404.33	85.63	7.99	201.09	21.28	43.56	11.1%	29.3%	34.8%	19.4%	5.4%	15.6	
福井県	3,372	29.77	28.38	44.93	53.60	375.35	92.01	7.90	202.38	22.28	44.67	12.1%	32.4%	35.3%	15.2%	4.9%	24.3	
山梨県	3,231	29.37	27.08	44.12	52.76	452.25	82.94	8.00	195.56	20.02	42.41	9.1%	26.0%	37.0%	21.5%	6.4%	7.2	
長野県	8,390	29.27	26.65	44.42	50.83	400.14	82.48	7.95	197.58	21.25	42.25	9.0%	26.2%	35.8%	22.0%	7.0%	6.2	
岐阜県	8,130	28.51	26.91	43.94	52.80	399.59	84.34	7.98	194.51	20.42	42.10	7.9%	26.4%	37.1%	21.7%	6.9%	5.7	
静岡県	14,448	28.27	27.25	44.22	52.92	390.39	83.13	7.95	198.59	20.77	42.34	7.5%	27.1%	38.6%	20.8%	6.0%	7.8	
愛知県	30,697	27.68	26.20	42.54	51.50	406.50	81.95	8.13	191.69	19.89	39.61	4.7%	20.5%	37.4%	27.6%	9.8%	-12.2	
三重県	7,121	28.47	26.36	43.40	52.85	405.19	83.21	8.05	194.04	20.40	41.60	7.1%	26.1%	36.2%	22.3%	8.2%	2.7	
滋賀県	6,224	28.31	27.26	44.47	52.73	401.98	82.86	8.01	197.66	20.05	42.50	8.3%	27.3%	37.4%	20.4%	6.6%	8.7	
京都府	9,013	27.49	26.41	42.54	50.95	400.33	84.72	7.95	192.99	20.07	41.09	6.0%	24.1%	37.8%	24.1%	7.9%	-1.8	
大阪府	31,089	27.93	27.11	41.67	51.32	404.95	82.55	8.09	190.85	19.82	40.53	5.1%	22.7%	39.0%	25.1%	8.1%	-5.5	
兵庫県	19,973	27.78	26.21	40.99	51.13	395.25	82.41	8.05	191.45	19.78	39.87	3.8%	20.7%	40.2%	26.8%	8.5%	-10.7	
奈良県	4,980	28.63	27.66	42.15	53.10	408.03	83.08	7.95	193.70	20.32	41.88	7.4%	26.1%	37.9%	21.1%	7.5%	4.9	
和歌山県	3,463	28.65	27.32	44.98	52.76	407.11	79.76	8.10	192.50	20.59	41.88	7.8%	26.6%	36.4%	20.8%	8.5%	5.1	
鳥取県	2,261	28.73	26.29	41.87	52.43	398.66	86.10	7.94	196.47	19.56	41.60	7.1%	25.4%	37.4%	23.3%	6.9%	2.3	
島根県	2,510	28.55	25.79	42.52	51.86	394.10	86.04	7.92	197.53	20.61	41.46	5.7%	25.0%	39.2%	23.7%	6.4%	0.6	
岡山県	7,821	29.01	26.63	44.43	52.84	483.25	80.88	7.90	196.00	20.70	42.57	11.4%	25.3%	34.5%	21.5%	7.3%	7.9	
広島県	10,326	29.30	28.18	45.55	53.37	401.27	83.93	7.92	196.87	21.08	43.64	11.4%	29.2%	35.2%	18.7%	5.6%	16.3	
山口県	5,070	27.61	25.90	41.47	51.59	395.48	85.72	8.05	189.68	19.55	40.26	4.0%	22.0%	40.6%	25.7%	7.6%	-7.4	
徳島県	2,711	29.49	25.82	42.82	52.13	410.66	81.46	7.97	194.77	20.42	41.63	7.5%	24.8%	35.9%	24.4%	7.4%	0.5	
香川県	3,468	28.57	26.16	43.38	52.31	416.49	82.73	7.95	197.78	20.58	42.01	7.7%	27.0%	36.2%	21.7%	7.3%	5.7	
愛媛県	5,184	28.52	26.20	42.82	52.03	398.36	84.32	8.03	194.53	19.96	41.03	5.9%	24.6%	37.4%	24.5%	7.6%	-1.6	
高知県	2,178	29.27	26.57	43.14	51.82	417.58	80.11	8.09	194.64	20.89	41.60	9.1%	24.9%	34.0%	23.5%	8.5%	2.0	
福岡県	19,858	29.22	27.42	43.95	52.78	404.96	86.50	7.98	197.87	20.97	43.20	9.5%	29.0%	36.6%	19.2%	5.8%	13.5	
佐賀県	3,479	29.55	26.11	43.80	52.08	403.97	85.34	8.01	195.99	20.65	42.30	9.0%	25.5%	37.2%	21.9%	6.3%	6.3	
長崎県	5,550	28.86	26.89	41.66	52.14	390.55	88.87	8.09	196.34	20.34	41.40	6.0%	24.7%	39.0%	23.7%	6.6%	0.5	
熊本県	6,984	29.35	26.94	42.83	52.77	386.20	85.76	8.02	196.61	21.00	41.97	6.9%	26.3%	38.8%	21.1%	6.2%	5.2	
大分県	4,347	29.55	27.77	45.00	53.81	413.18	84.87	7.94	199.29	21.87	44.42	12.3%	31.3%	35.3%	16.3%	4.8%	22.5	
宮崎県	4,286	28.78	27.25	44.81	52.75	399.50	87.22	8.05	197.11	21.71	43.14	9.3%	29.2%	36.3%	19.5%	5.7%	13.4	
鹿児島県	6,872	28.01	26.06	41.25	51.13	404.59	82.40	8.15	193.44	20.43	40.32	4.6%	21.7%	39.9%	25.7%	8.0%	-7.4	
沖縄県	7,046	29.39	25.53	42.78	50.19	425.22	77.60	8.09	197.14	22.01	40.80	7.0%	22.4%	37.3%	24.6%	8.6%	-3.8	

都道府県名 政令市除く	生徒数	種目別平均										体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボ- ル投げ (m)	A		B	C	D	E		
北海道	12,346	29.58	26.50	42.34	50.85	412.51	78.97	8.21	194.58	20.17	40.72	6.5%	23.6%	36.5%	23.8%	9.6%	-3.2	
宮城県	5,005	29.17	26.50	42.87	51.64	411.36	79.74	8.02	192.44	19.70	40.95	7.1%	22.8%	36.7%	25.1%	8.4%	-3.6	
埼玉県	22,650	29.29	29.81	47.78	53.20	382.95	88.61	7.90	199.44	21.06	44.56	12.2%	31.6%	35.1%	16.5%	4.6%	22.8	
千葉県	18,314	28.19	27.40	45.34	51.67	391.12	84.75	7.93	194.32	19.69	42.39	10.0%	26.4%	35.4%	20.6%	7.6%	8.3	
神奈川県	11,846	28.48	26.99	44.00	51.18	399.72	85.13	7.96	193.91	20.27	41.71	7.0%	26.0%	37.4%	22.2%	7.4%	3.5	
新潟県	5,435	29.78	27.75	46.10	52.35	411.00	85.63	7.95	201.46	21.32	44.22	13.4%	29.8%	33.6%	17.4%	5.7%	20.1	
静岡県	8,974	28.37	27.07	43.53	52.70	391.10	82.71	7.95	198.21	20.76	42.15	7.5%	26.6%	38.5%	21.0%	6.5%	6.5	
愛知県	22,935	27.81	26.13	43.25	51.63	405.59	80.94	8.11	192.96	19.71	39.89	5.1%	21.0%	37.5%	27.1%	9.3%	-10.4	
京都府	4,671	27.75	27.30	42.16	52.21	393.53	85.82	7.99	193.63	19.50	41.40	6.5%	23.7%	39.0%	23.3%	6.9%	-0.6	
大阪府	20,204	27.68	26.94	41.80	51.21	404.22	83.00	8.07	190.60	19.64	40.41	5.0%	22.0%	39.4%	25.6%	8.1%	-6.7	
兵庫県	14,733	27.86	26.35	41.09	51.19	393.95	83.00	8.05	192.08	19.68	39.92	3.9%	20.7%	40.1%	26.9%	8.3%	-10.6	
岡山県	5,091	29.09	26.70	44.84	53.17	449.43	80.90	7.91	197.13	20.91	42.83	11.3%	25.9%	35.4%	20.8%	6.6%	9.8	
広島県	6,090	29.86	28.71	46.20	54.03	399.03	84.49	7.90	198.33	21.27	44.65	13.5%	31.5%	33.4%	16.7%	4.9%	23.4	
福岡県	10,911	29.35	27.29	44.01	52.95	402.98	86.36	7.98	197.75	20.78	43.16	9.3%	29.2%	36.4%	19.2%	5.8%	13.6	
熊本県	4,211	29.46	26.88	44.07	53.19	385.28	86.23	8.03	198.59	20.89	42.49	7.8%	27.9%	37.8%	20.6%	5.9%	9.2	

● 女子

都道府県名 政令市含む	生徒数	種目別平均										体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドホー ル投げ (m)	A		B	C	D	E		
北海道	18,189	23.44	21.96	44.76	45.09	304.45	51.61	9.05	164.28	12.20	46.60	20.9%	30.5%	28.9%	15.7%	4.0%	31.7	
青森県	4,604	23.85	23.13	46.32	47.06	299.76	57.02	8.83	168.44	12.65	49.54	29.8%	31.7%	25.3%	10.5%	2.6%	48.5	
岩手県	4,693	24.45	23.70	46.90	47.63	290.08	59.04	8.83	170.94	13.59	51.43	35.9%	31.8%	22.3%	8.1%	1.9%	57.7	
宮城県	8,593	23.75	23.51	46.19	46.98	299.68	55.36	8.86	167.11	12.27	49.21	27.8%	33.1%	26.3%	10.8%	2.1%	48.0	
秋田県	3,481	24.42	23.50	47.60	47.04	291.90	57.32	8.83	170.77	13.48	50.92	35.7%	29.9%	22.6%	9.7%	2.2%	53.7	
山形県	4,161	23.71	23.30	45.55	46.71	284.37	60.04	8.79	168.04	12.96	50.01	29.8%	33.7%	25.1%	9.8%	1.6%	52.1	
福島県	7,120	24.05	22.88	45.91	47.58	287.72	58.66	8.78	172.06	12.96	50.09	30.5%	33.0%	25.3%	9.2%	1.9%	52.4	
茨城県	10,813	24.53	24.84	49.98	47.95	357.49	62.23	8.60	172.48	13.56	53.82	45.3%	30.5%	17.1%	5.7%	1.4%	68.7	
栃木県	7,749	24.06	23.89	44.95	47.99	285.06	59.95	8.83	170.14	12.93	50.57	32.5%	32.7%	24.5%	8.6%	1.7%	54.9	
群馬県	7,672	24.24	23.95	47.24	47.04	287.52	58.67	8.77	171.68	12.63	50.76	33.2%	33.2%	23.6%	8.3%	1.7%	56.5	
埼玉県	26,688	24.66	26.74	49.93	48.62	276.46	65.12	8.61	175.40	13.68	53.97	43.8%	32.4%	18.1%	5.0%	0.7%	70.5	
千葉県	20,865	23.89	24.60	48.51	47.37	284.96	60.72	8.68	171.37	12.70	51.86	38.5%	29.6%	22.3%	8.2%	1.4%	58.5	
東京都	33,180	23.56	24.06	45.34	47.25	292.55	57.43	8.82	168.86	12.68	49.40	27.2%	34.2%	27.1%	9.8%	1.7%	49.9	
神奈川県	27,570	23.50	22.90	44.95	45.75	293.73	57.20	8.84	165.67	12.42	48.13	25.0%	31.3%	28.0%	12.9%	2.7%	40.7	
新潟県	8,208	24.22	25.10	49.48	47.96	287.31	60.95	8.74	174.25	13.24	52.80	41.1%	30.1%	20.9%	6.8%	1.1%	63.3	
富山県	4,049	23.46	22.91	46.61	47.61	294.68	59.25	8.89	172.75	13.13	50.20	29.4%	35.8%	23.8%	9.3%	1.7%	54.1	
石川県	4,532	24.11	23.68	47.71	48.15	294.33	59.48	8.80	175.12	13.61	52.09	37.6%	32.8%	20.7%	7.3%	1.6%	61.4	
福井県	3,203	24.50	25.58	48.89	49.24	271.74	67.49	8.62	177.11	14.17	54.28	45.9%	30.6%	17.7%	5.2%	0.7%	70.5	
山梨県	3,027	24.19	23.58	45.30	48.03	264.65	59.04	8.72	170.97	12.95	51.08	33.3%	34.8%	22.6%	7.8%	1.6%	58.7	
長野県	8,033	23.96	22.78	47.06	45.57	297.55	56.40	8.81	168.19	13.04	49.51	30.0%	30.0%	26.4%	11.4%	2.2%	46.5	
岐阜県	8,083	23.89	23.64	46.75	47.89	295.29	58.20	8.75	170.39	13.39	51.01	33.5%	32.8%	23.6%	8.9%	1.3%	56.0	
静岡県	13,615	23.95	24.05	48.05	48.01	283.89	58.13	8.70	175.05	13.73	52.17	36.2%	35.2%	21.5%	6.0%	1.1%	64.3	
愛知県	29,319	23.25	23.20	45.76	47.28	293.76	57.04	8.91	168.78	12.91	48.80	27.0%	31.9%	27.2%	11.6%	2.3%	45.0	
三重県	6,967	23.80	23.02	45.81	48.07	293.32	57.20	8.87	169.95	13.08	50.05	32.0%	31.2%	24.1%	10.2%	2.4%	50.5	
滋賀県	5,815	23.53	23.45	46.00	47.66	295.48	57.24	8.90	171.29	12.35	49.78	30.7%	31.1%	25.8%	10.3%	2.1%	49.4	
京都府	8,675	22.93	23.09	44.41	46.49	288.42	59.66	8.72	167.40	12.90	49.31	27.9%	32.7%	26.9%	10.1%	2.4%	48.0	
大阪府	29,266	23.28	23.80	45.39	46.90	294.93	57.85	8.92	166.65	12.48	48.97	26.6%	33.4%	26.7%	11.1%	2.2%	46.6	
兵庫県	19,180	23.42	22.85	44.17	46.96	289.19	57.88	8.83	168.47	12.39	48.66	25.2%	33.5%	27.9%	11.4%	2.0%	45.3	
奈良県	4,801	23.89	24.20	46.10	48.10	299.29	58.32	8.80	168.85	12.65	50.10	31.4%	31.9%	24.4%	10.5%	1.9%	50.9	
和歌山県	3,277	24.04	24.18	47.78	48.41	297.67	57.05	8.88	168.06	13.73	51.04	35.7%	30.8%	22.7%	8.6%	2.3%	55.5	
鳥取県	2,236	23.56	22.84	44.93	47.38	286.04	60.70	8.73	170.25	12.48	50.08	28.5%	36.2%	24.4%	9.1%	1.8%	53.8	
島根県	2,515	23.41	21.94	45.00	46.88	292.52	59.39	8.75	170.20	12.55	49.05	27.0%	32.9%	27.1%	11.2%	1.8%	46.8	
岡山県	7,108	24.10	23.07	46.96	47.69	275.75	55.83	8.73	170.30	13.30	50.81	35.4%	29.7%	22.8%	10.1%	2.0%	53.0	
広島県	9,860	24.07	25.01	48.38	48.42	292.05	58.14	8.72	171.95	13.68	52.26	37.6%	32.0%	21.9%	7.5%	1.0%	61.1	
山口県	4,877	23.16	23.24	44.34	47.38	288.23	60.99	8.85	167.55	12.75	49.49	28.1%	34.1%	26.0%	9.8%	2.1%	50.2	
徳島県	2,648	24.12	22.13	45.76	47.20	304.63	54.16	8.86	169.33	12.69	49.06	29.1%	29.9%	25.9%	12.6%	2.4%	44.0	
香川県	3,524	23.45	22.79	45.78	47.68	326.63	58.01	8.74	172.08	13.28	50.53	32.6%	31.2%	25.1%	9.4%	1.7%	52.8	
愛媛県	5,010	23.84	23.14	45.49	47.45	286.89	60.88	8.81	170.15	12.95	50.15	31.4%	32.7%	24.3%	9.4%	2.1%	52.6	
高知県	2,085	23.68	22.92	44.80	47.18	308.39	56.40	8.96	167.30	13.16	48.92	28.1%	31.1%	26.2%	12.3%	2.3%	44.7	
福岡県	18,983	23.96	23.37	45.94	47.38	293.78	59.73	8.81	170.78	13.06	50.52	32.2%	32.1%	25.0%	9.0%	1.7%	53.5	
佐賀県	3,424	24.38	22.86	46.38	47.14	298.03	60.28	8.84	170.94	13.14	50.76	33.1%	31.8%	23.8%	9.3%	2.1%	53.5	
長崎県	5,073	23.53	23.42	44.08	47.57	283.84	64.21	8.86	169.95	12.86	49.73	28.1%	35.9%	25.1%	9.0%	1.9%	53.1	
熊本県	6,780	24.38	23.51	44.34	48.04	282.54	62.26	8.77	172.07	13.41	50.67	31.8%	34.6%	24.1%	8.0%	1.5%	56.9	
大分県	4,215	24.36	23.48	47.47	48.06	311.91	58.50	8.76	173.07	13.61	51.82	36.5%	32.8%	21.8%	7.2%	1.7%	60.4	
宮崎県	4,114	23.85	23.39	45.93	47.69	288.76	61.28	8.82	170.71	13.67	51.03	34.5%	31.5%	24.0%	8.7%	1.4%	55.9	
鹿児島県	6,466	23.44	22.97	44.02	46.69	292.06	57.57	8.89	169.10	12.93	49.03	26.2%	33.5%	28.0%	10.3%	1.9%	47.5	
沖縄県	6,677	23.83	22.06	45.53	47.08	312.62	53.33	8.97	170.48	14.02	49.18	29.5%	30.5%	25.6%	11.6%	2.9%	45.5	

都道府県名 政令市除く	生徒数	種目別平均										体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドホー ル投げ (m)	A		B	C	D	E		
北海道	11,752	23.70	22.27	44.56	45.52	304.48	51.98	9.06	165.08	12.54	47.14	22.7%	31.0%	27.8%	14.5%	4.0%	35.1	
宮城県	4,930	23.65	23.25	44.97	46.83	299.81	54.74	8.85	164.71	12.34	48.54	25.2%	33.5%	27.3%	11.9%	2.2%	44.7	
埼玉県	22,102	24.88	27.17	50.47	48.91	277.09	65.44	8.60	176.41	13.90	54.59	46.3%	31.8%	16.8%	4.4%	0.6%	73.0	
千葉県	17,428	23.88	24.74	48.30	47.31	284.27	61.01	8.69	170.57	12.59	51.70	38.0%	29.4%	22.5%	8.5%	1.4%	57.5	
神奈川県	11,289	23.82	23.31	46.06	46.49	294.07	58.07	8.77	168.23	12.82	49.66	29.6%	31.8%	26.1%	10.5%	2.0%	49.0	
新潟県	5,319	24.24	24.70	48.98	47.98	287.75	60.42	8.75	173.58	13.24	52.56	40.7%	29.7%	21.5%	7.1%	1.1%	62.2	
静岡県	8,628	23.94	23.90	47.57	47.80	283.36	57.55	8.68	174.66	13.74	52.06	35.7%	35.7%	21.1%	6.2%	1.2%	63.9	
愛知県	21,826	23.42	23.18	46.27	47.51	292.43	56.75	8.87	170.23	12.98	49.39	29.1%	31.8%	26.3%	10.8%	2.1%	48.1	
京都府	4,603	23.03	23.92	44.50	47.46	285.31	59.77	8.75	167.61	12.79	49.70	28.7%	33.0%	27.1%	9.1%	2.1%	50.6	
大阪府	18,936	23.08	23.58	45.35	46.80	293.51	58.05	8.90	165.98	12.30	48.71	25.6%	33.6%	27.0%	11.5%	2.3%	45.5	
兵庫県	14,162	23.51	23.05	44.19	47.03	288.13	58.71	8.82	169.45	12.34	48.81	25.5%	33.9%	27.6%	11.0%	2.0%	46.4	
岡山県	4,511	24.24	23.03	47.19	48.02	275.75	56.04	8.72	171.93	13.54	51.40	36.7%	30.9%	22.1%	8.6%	1.7%	57.3	
広島県	5,772	24.46	25.30	49.16	48.85	289.77	58.81	8.71	173.50	13.84	53.27	41.8%	30.7%	19.8%	6.8%	0.9%	64.8	
福岡県	10,318	24.06	23.03	45.83	47.46	294.19	58.70	8.83	170.33	12.83	50.19	31.2%	32.0%	25.4%	9.5%	1.9%	51.8	
熊本県	4,087	24.47	23.29	45.22	48.51	281.57	64.75	8.76	173.84	13.60	51.34	34.0%	34.8%	22.3%	7.4%	1.5%	59.9	



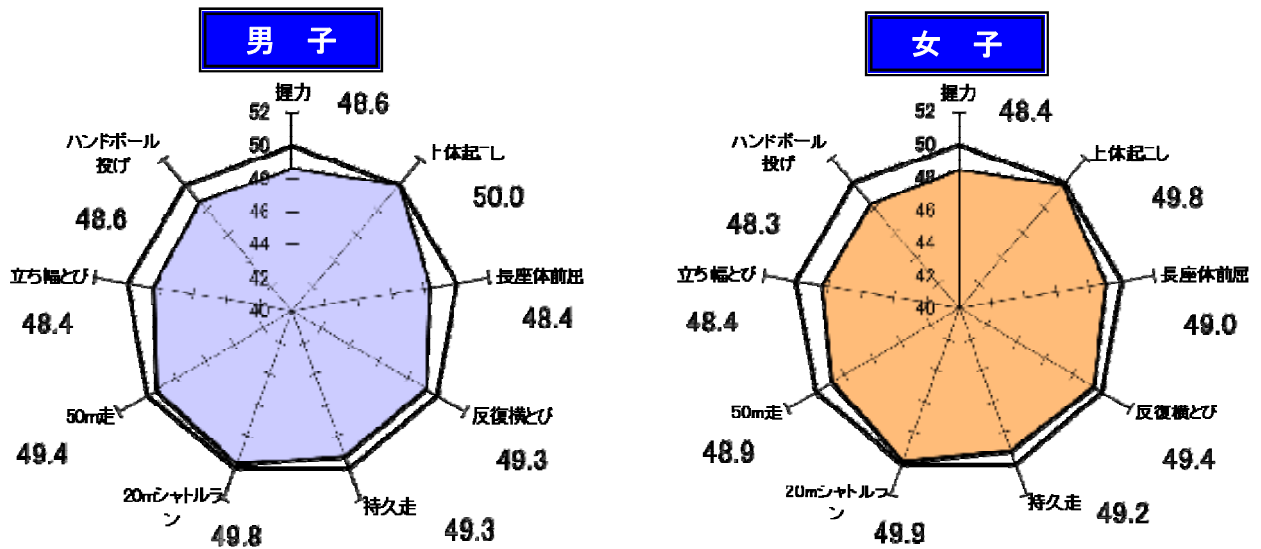
## ② 体力・運動能力の大阪府の状況

令和元年度全国との比較

※政令市を除く

- 男子は長座体前屈と立ち幅とび、女子はハンドボール投げにおいて、全国との差が最も大きくなった。

令和元年度全国平均値と大阪府平均値の比較  
(全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)



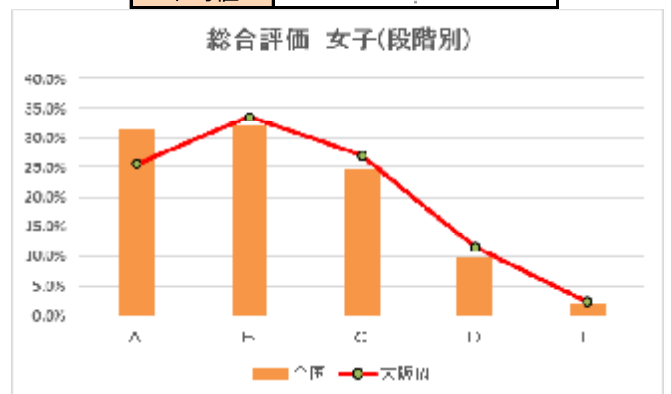
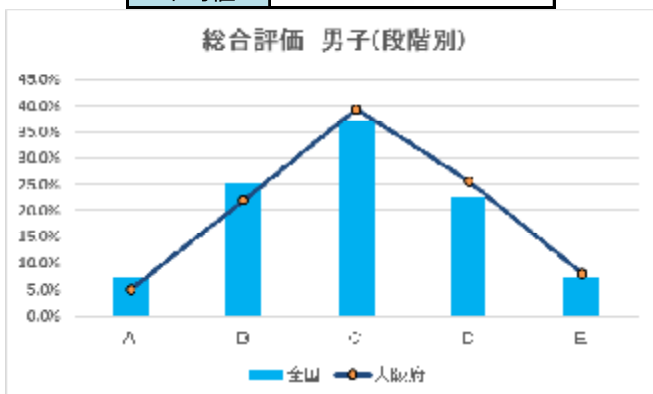
総合評価 (段階別)

段階	A	B	C	D	E
全国	7.6%	25.1%	37.1%	22.7%	7.4%
大阪府	5.0%	22.0%	39.4%	25.6%	8.1%

段階	A	B	C	D	E
全国	31.4%	32.3%	24.7%	9.7%	1.9%
大阪府	25.6%	33.6%	27.0%	11.5%	2.3%

総合評価	大阪府	全国
平均値	40.41	41.69

総合評価	大阪府	全国
平均値	48.71	50.22



※総合評価規準

A	B	C	D	E
57点以上	47～56点	37～46点	27～36点	26点以下

種目別 (得点基準は男女により異なる)

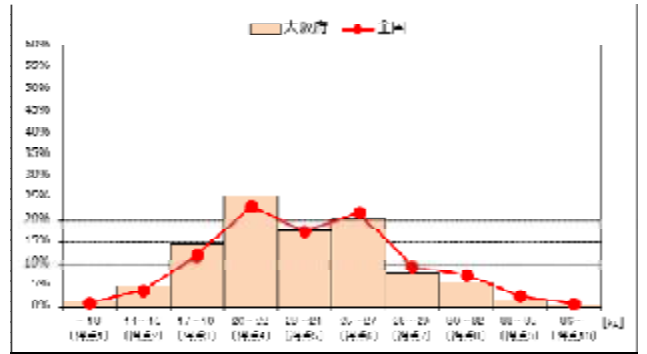
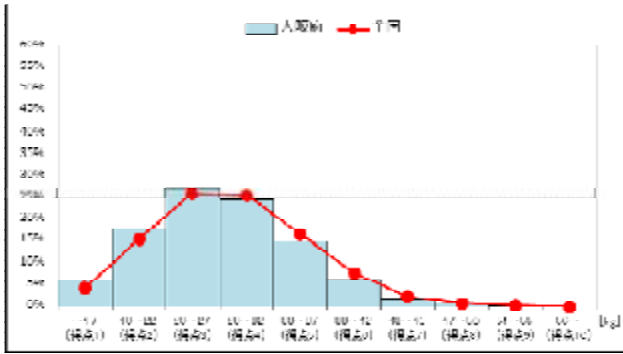
※政令市を除く

**男子**

**女子**

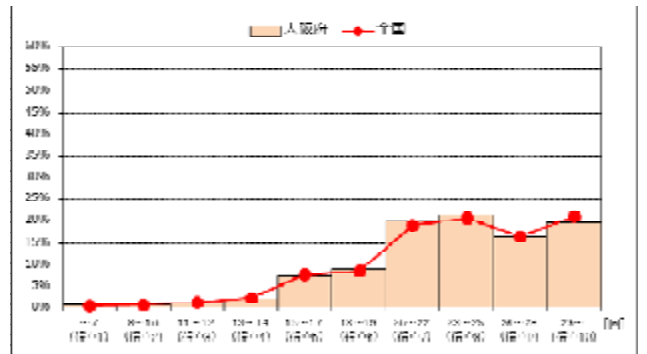
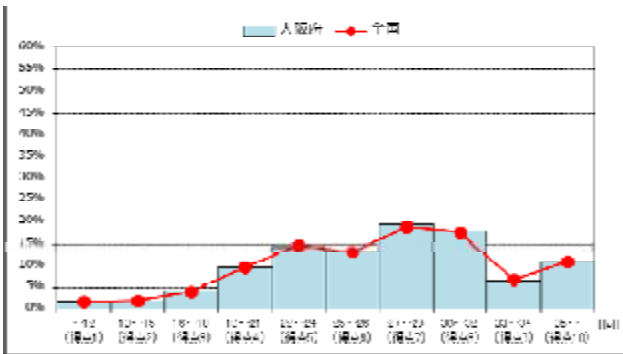
握力	大阪府	全国
平均値	27.68	28.65

握力	大阪府	全国
平均値	23.08	23.79



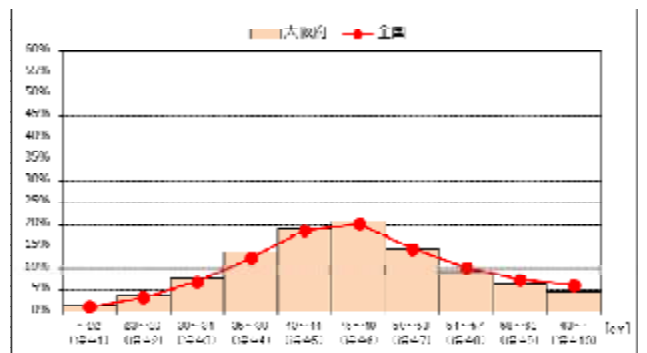
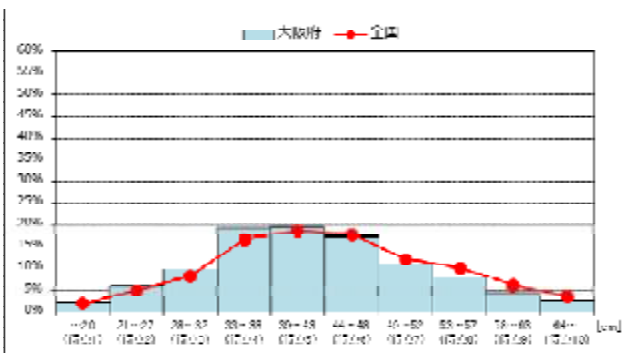
上体起こし	大阪府	全国
平均値	26.94	26.96

上体起こし	大阪府	全国
平均値	23.58	23.69



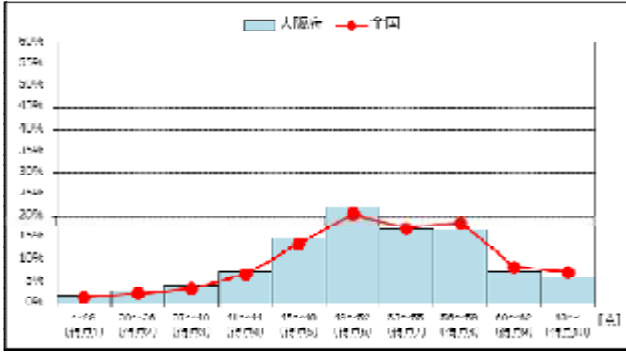
長座体前屈	大阪府	全国
平均値	41.80	43.50

長座体前屈	大阪府	全国
平均値	45.35	46.32



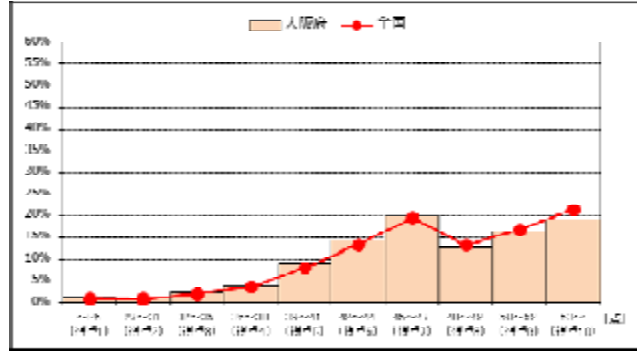
## 男子

反復横とび	大阪府	全国
平均値	51.21	51.91

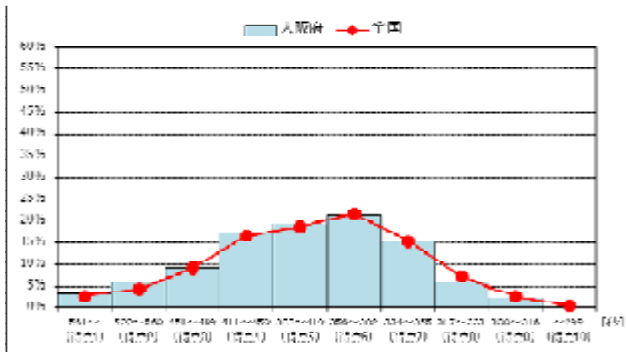


## 女子

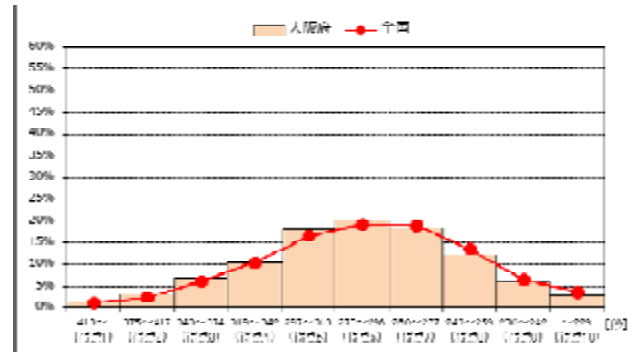
反復横とび	大阪府	全国
平均値	46.80	47.28



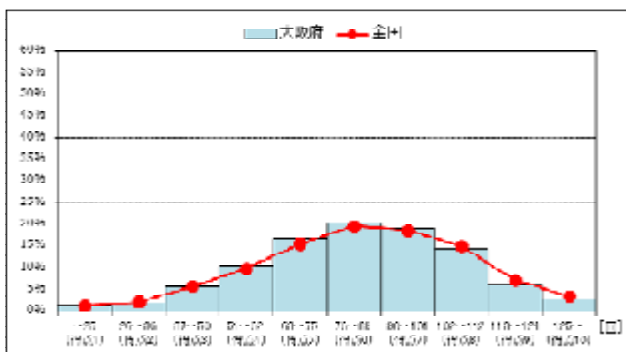
持久走	大阪府	全国
平均値	404.22	398.98



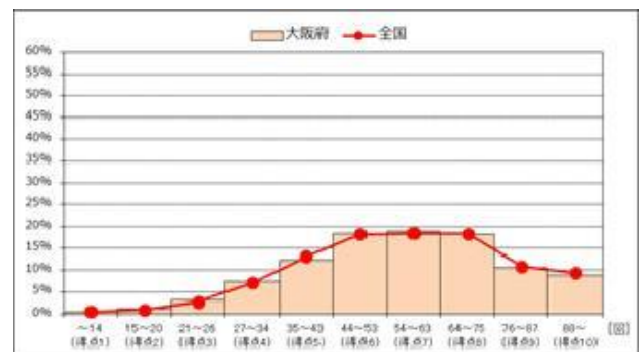
持久走	大阪府	全国
平均値	293.51	289.82



20mシャトルラン	大阪府	全国
平均値	83.00	83.53

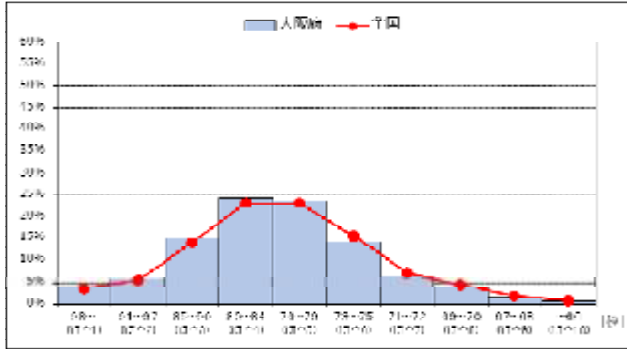


20mシャトルラン	大阪府	全国
平均値	58.05	58.31



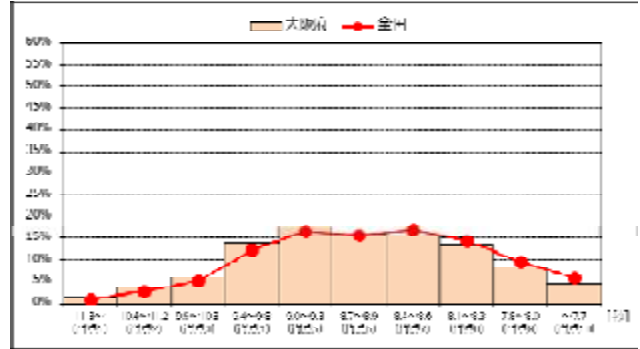
**男子**

50m走	大阪府	全国
平均値	8.07	8.02

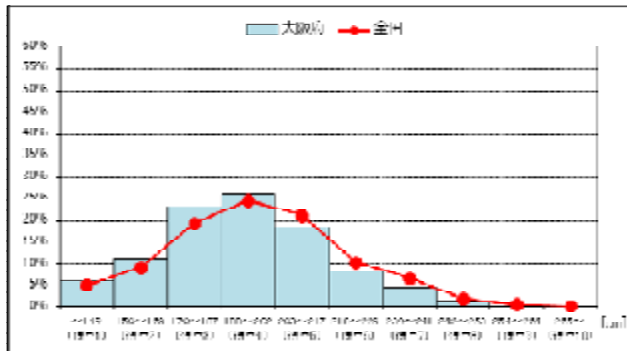


**女子**

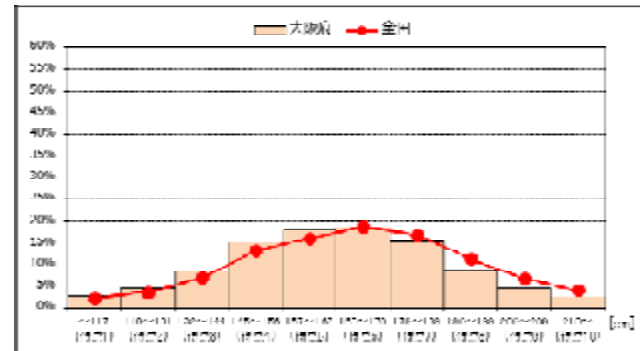
50m走	大阪府	全国
平均値	8.90	8.81



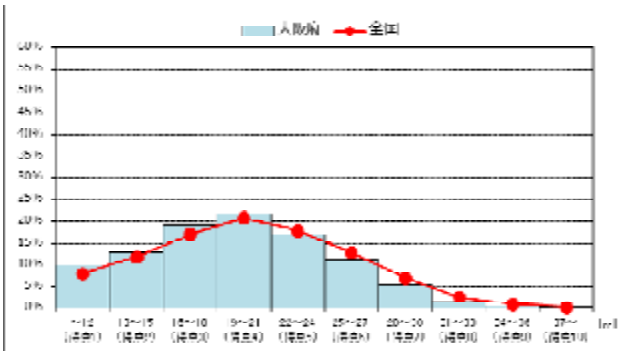
立ち幅とび	大阪府	全国
平均値	190.60	195.03



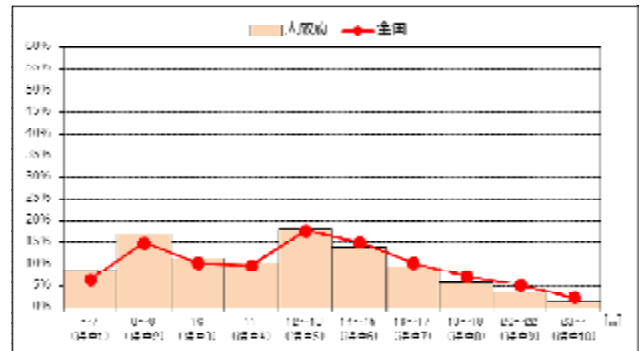
立ち幅とび	大阪府	全国
平均値	165.98	169.90



ハンドボール投げ	大阪府	全国
平均値	19.64	20.40



ハンドボール投げ	大阪府	全国
平均値	12.30	12.96



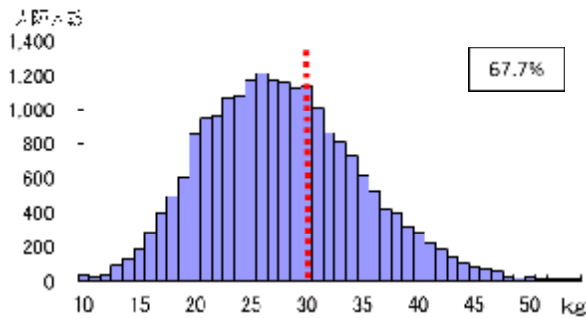
### ③ 昭和 60 年度の体力水準との比較

※政令市を除く

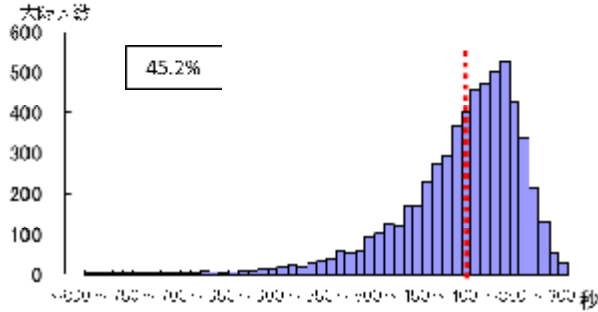
※グラフ中の縦の点線は昭和 60 年度の大阪府の平均値 グラフ中の%の数値は、下回っている割合

#### 男子

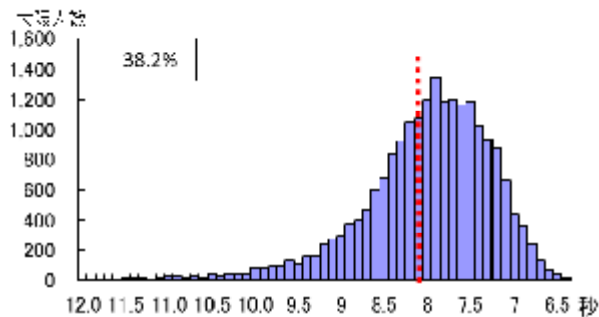
握力	昭和60年度大阪府平均30.5kg
	令和元年度大阪府平均27.7kg



持久走 (1500m)	昭和60年度大阪府平均395.6秒
	令和元年度大阪府平均404.2秒

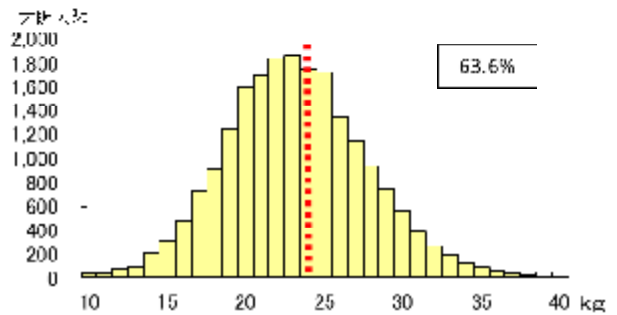


50m走	昭和60年度大阪府平均8.1秒
	令和元年度大阪府平均8.1秒

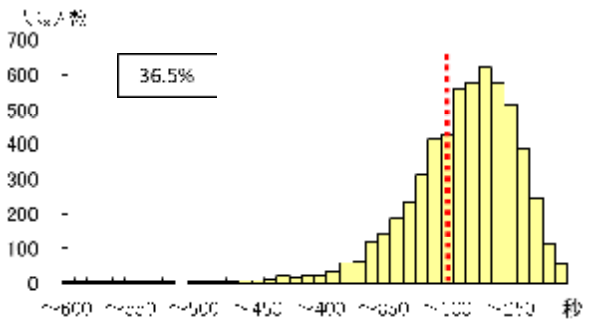


#### 女子

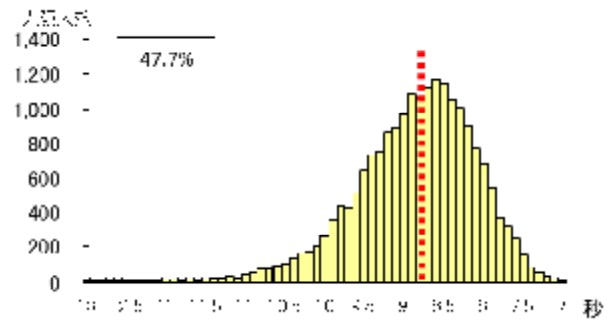
握力	昭和60年度大阪府平均24.5kg
	令和元年度大阪府平均23.1kg



持久走 (1000m)	昭和60年度大阪府平均300.0秒
	令和元年度大阪府平均293.5秒

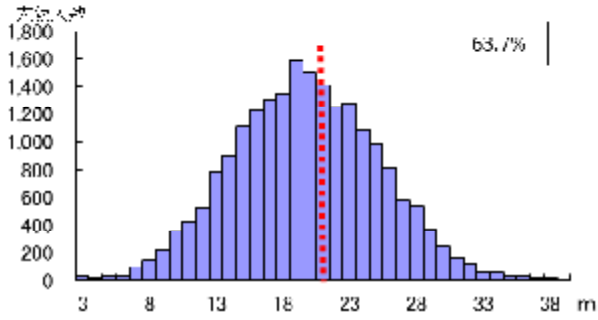


50m走	昭和60年度大阪府平均8.8秒
	令和元年度大阪府平均8.9秒



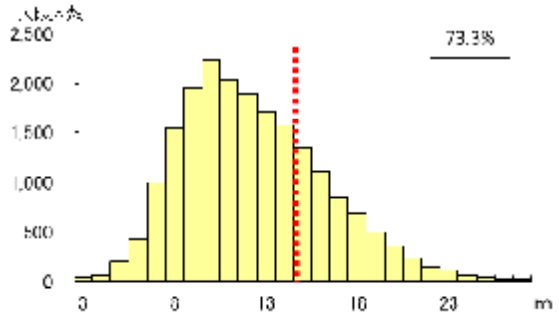
**男子**

ハンドボール投げ	昭和60年度大阪府平均21.4m
	令和元年度大阪府平均19.6m



**女子**

ハンドボール投げ	昭和60年度大阪府平均15.0m
	令和元年度大阪府平均12.3m



## ④ 過去5年の推移

※政令市を含む

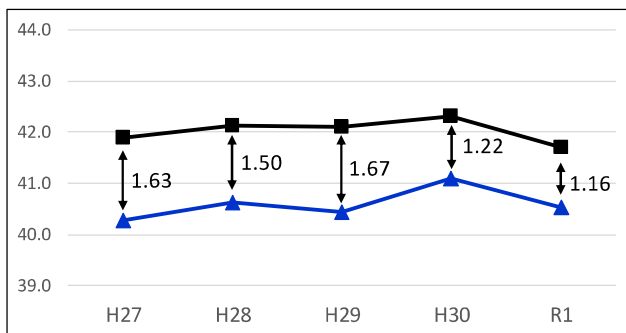
男子

女子

(■ : 全国 ▲ : 大阪府)

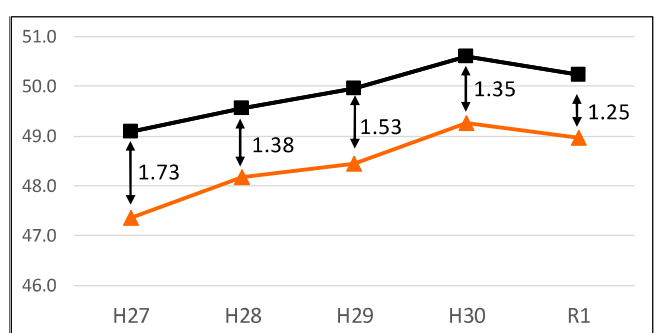
### 体力合計点

	単位/点				
	H27	H28	H29	H30	R1
全国	41.89	42.13	42.11	42.32	41.69
大阪府	<b>40.26</b>	<b>40.63</b>	<b>40.44</b>	<b>41.10</b>	<b>40.53</b>



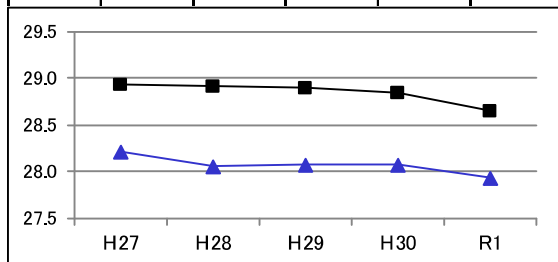
※体力合計点: 各種目10点満点とし、8種目を合計した得点

	単位/点				
	H27	H28	H29	H30	R1
全国	49.08	49.56	49.97	50.61	50.22
大阪府	<b>47.35</b>	<b>48.18</b>	<b>48.44</b>	<b>49.26</b>	<b>48.97</b>

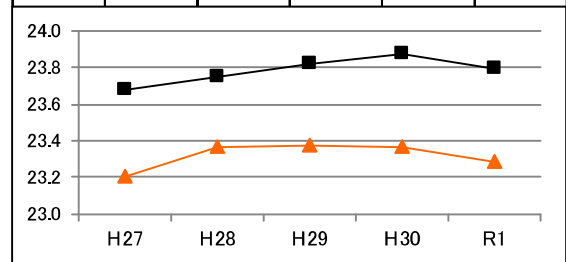


### 種目別

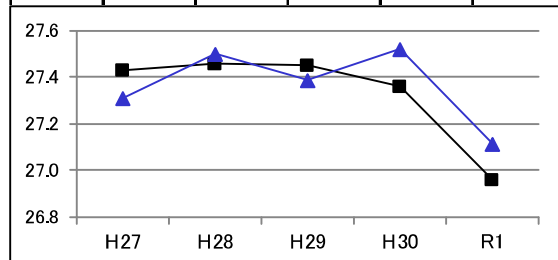
	単位/kg				
	H27	H28	H29	H30	R1
握力	28.93	28.91	28.89	28.84	28.65
	28.21	28.06	28.08	28.08	27.93



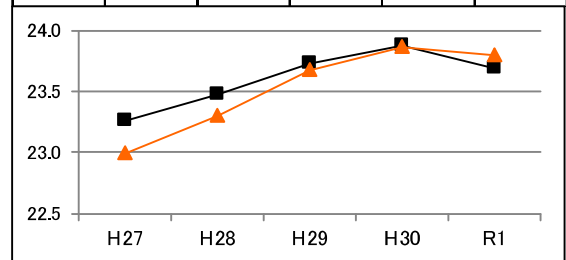
	単位/kg				
	H27	H28	H29	H30	R1
握力	23.68	23.75	23.82	23.87	23.79
	23.20	23.36	23.37	23.36	23.28



	単位/回				
	H27	H28	H29	H30	R1
上体起こし	27.43	27.46	27.45	27.36	26.96
	27.31	27.50	27.39	27.52	27.11

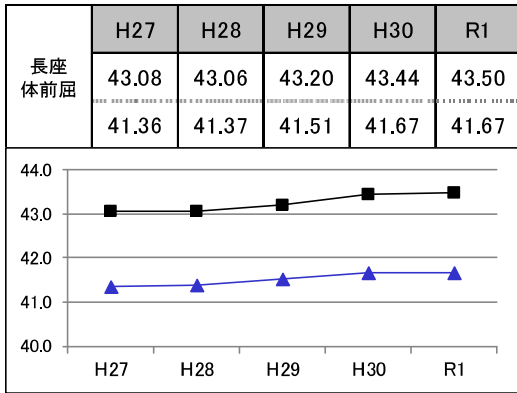


	単位/回				
	H27	H28	H29	H30	R1
上体起こし	23.26	23.48	23.73	23.87	23.69
	22.99	23.30	23.68	23.86	23.80

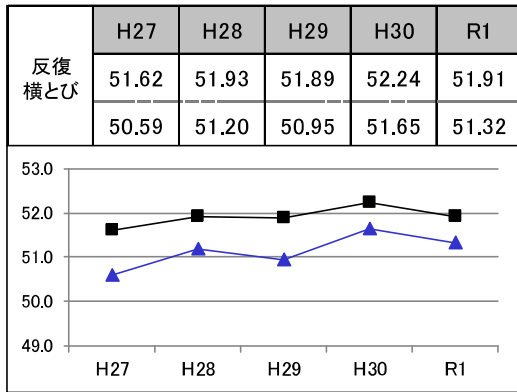


## 男子

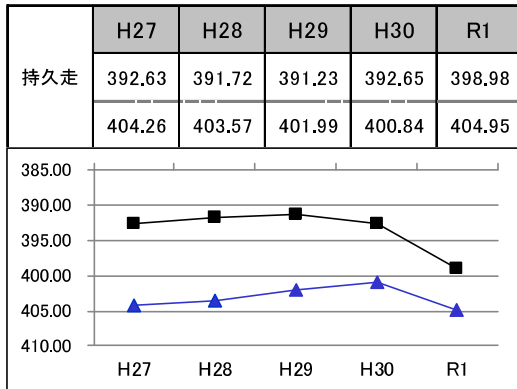
(■ : 全国 ▲ : 大阪府)  
単位/cm



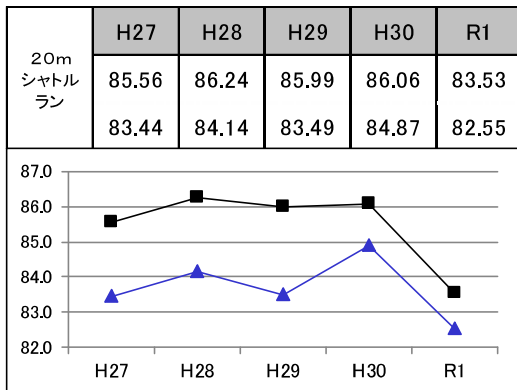
単位/点



単位/秒

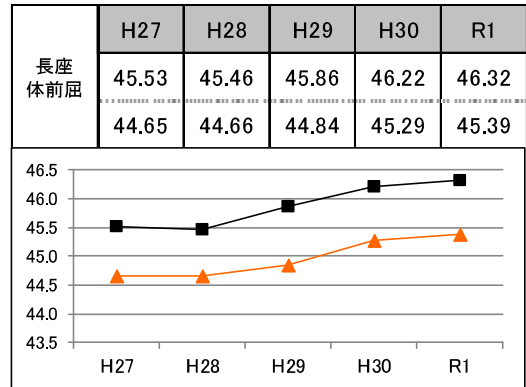


単位/回

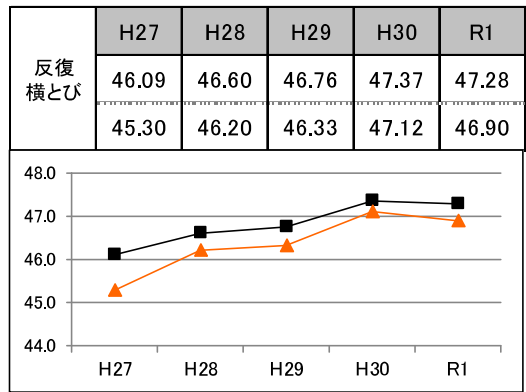


## 女子

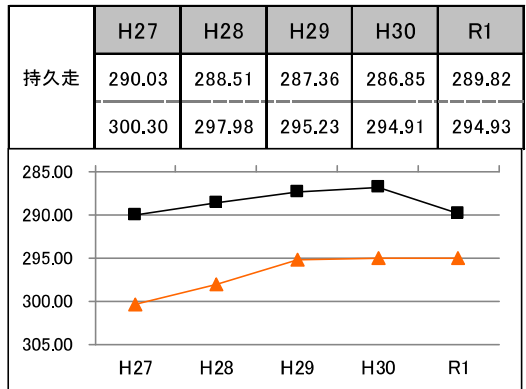
(■ : 全国 ▲ : 大阪府)  
単位/cm



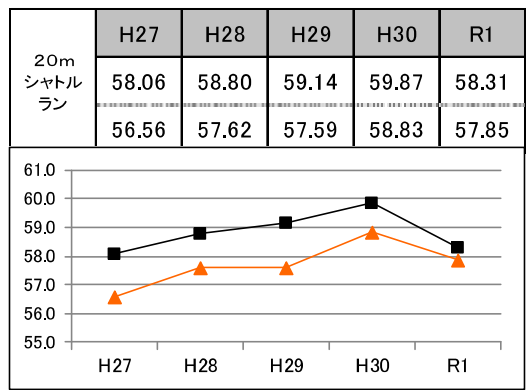
単位/点



単位/秒



単位/回





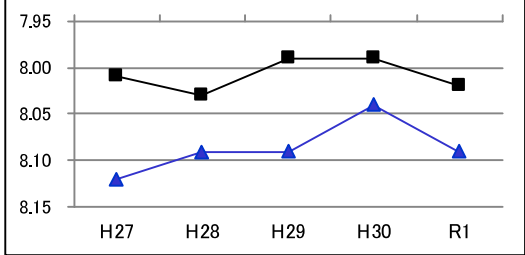
## 男子

## 女子

(■ : 全国 ▲ : 大阪府)

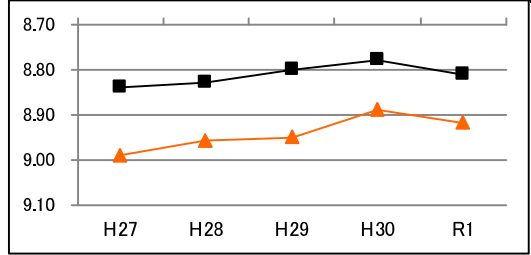
単位/秒

	H27	H28	H29	H30	R1
50m走	8.01	8.03	7.99	7.99	8.02
	8.12	8.09	8.09	8.04	8.09



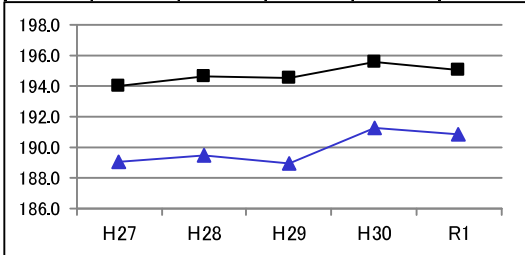
単位/秒

	H27	H28	H29	H30	R1
50m走	8.84	8.83	8.80	8.78	8.81
	8.99	8.96	8.95	8.89	8.92



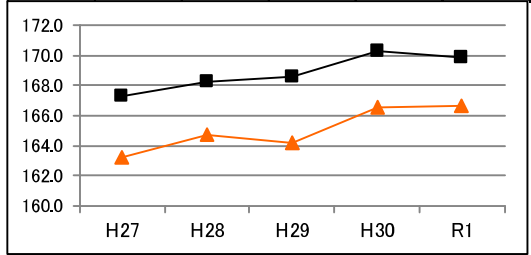
単位/cm

	H27	H28	H29	H30	R1
立ち幅とび	194.05	194.69	194.54	195.62	195.03
	189.07	189.46	188.97	191.29	190.85



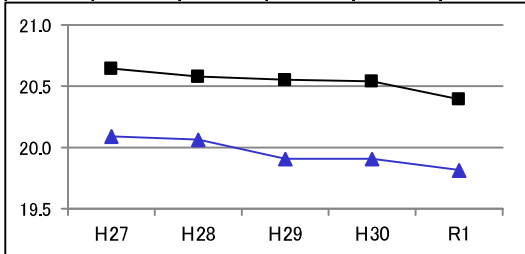
単位/cm

	H27	H28	H29	H30	R1
立ち幅とび	167.28	168.28	168.57	170.26	169.90
	163.18	164.75	164.21	166.59	166.65



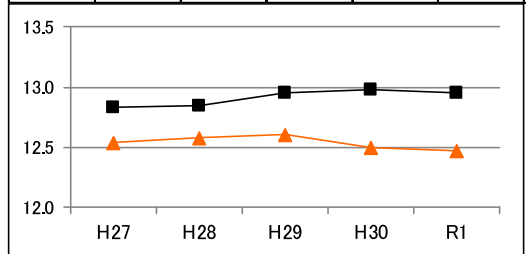
単位/m

	H27	H28	H29	H30	R1
ハンドボール投げ	20.65	20.59	20.56	20.55	20.40
	20.10	20.07	19.92	19.92	19.82



単位/m

	H27	H28	H29	H30	R1
ハンドボール投げ	12.83	12.85	12.96	12.98	12.96
	12.54	12.58	12.61	12.50	12.48



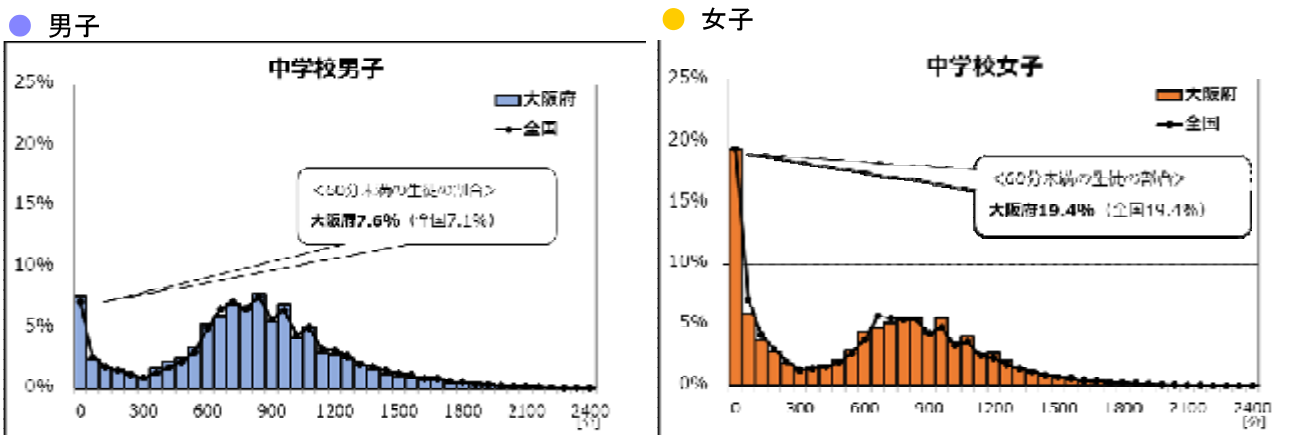
## (4) 中学校 生徒質問紙調査と体力合計点との関連

※政令市を除く

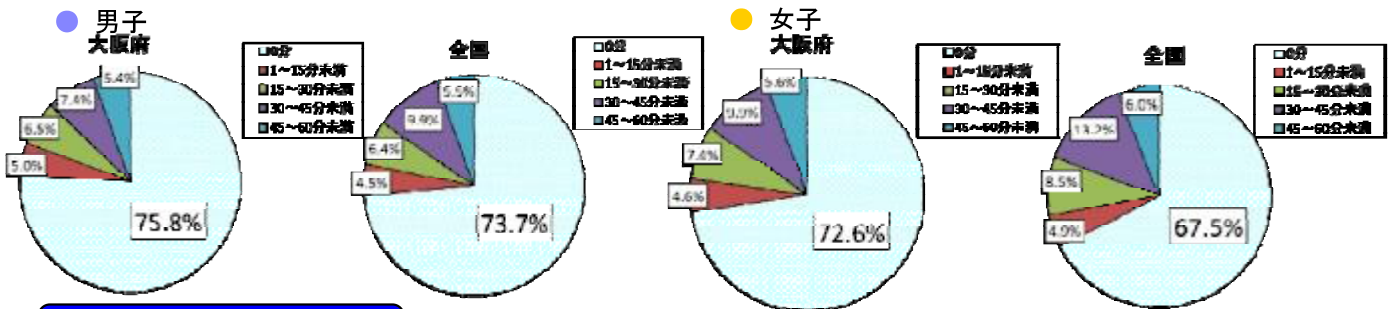
### ① 生徒の運動習慣 —1週間の総運動時間の分布—

- ・1週間の総運動時間の分布は、運動をほとんどしない生徒が多く、特に女子においては顕著であったが、中学校の女子では初めて全国と同水準となった。
- ・1週間の総運動時間が60分未満の生徒のうち、男子の75.8%、女子の72.6%の運動時間が0分であった。

#### 1週間の総運動時間の分布

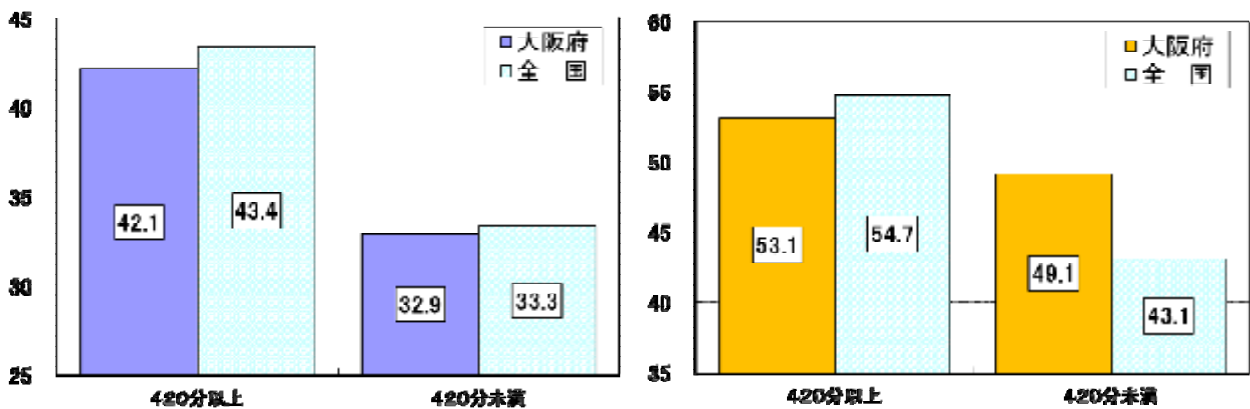


#### 1週間の総運動時間が60分未満の生徒の運動時間の内訳



#### 体力合計点との関連

※全国の数値は、国・公・私立学校を含む



420分：1日1時間平均の運動時間

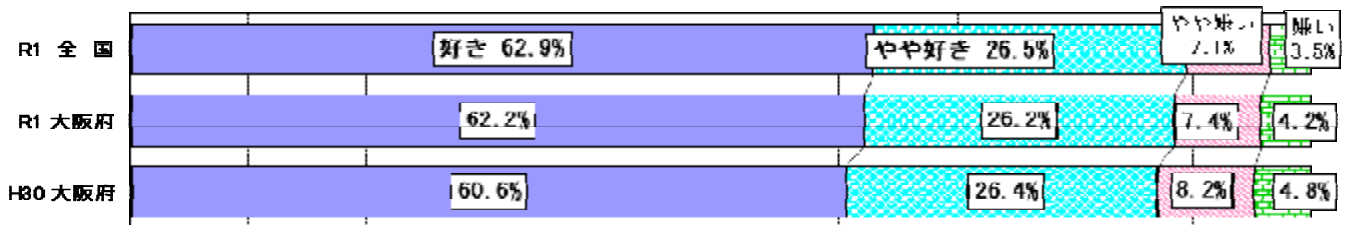
## ② 運動やスポーツに対する意識等

### ○ 運動やスポーツの好き・きらい

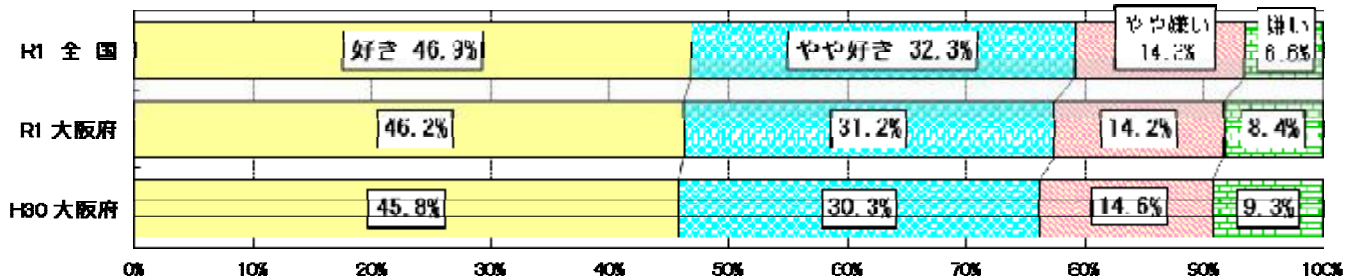
問 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。

- ・「好き」＋「やや好き」の生徒は、男子で88.4%、女子で77.4%であった。全国に比べ、男子で1.0ポイント、女子1.8ポイント下回っている。
- ・男女とも、「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

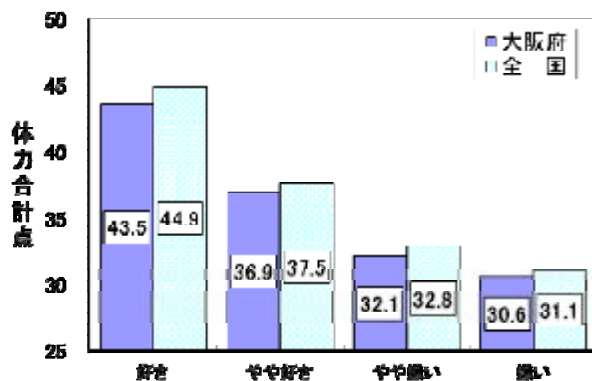


#### ● 女子

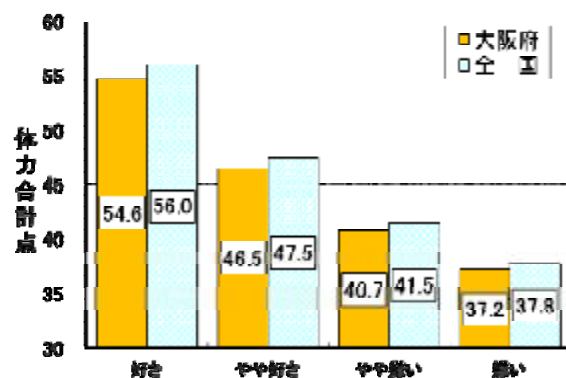


### 体力合計点との関連

#### ● 男子



#### ● 女子

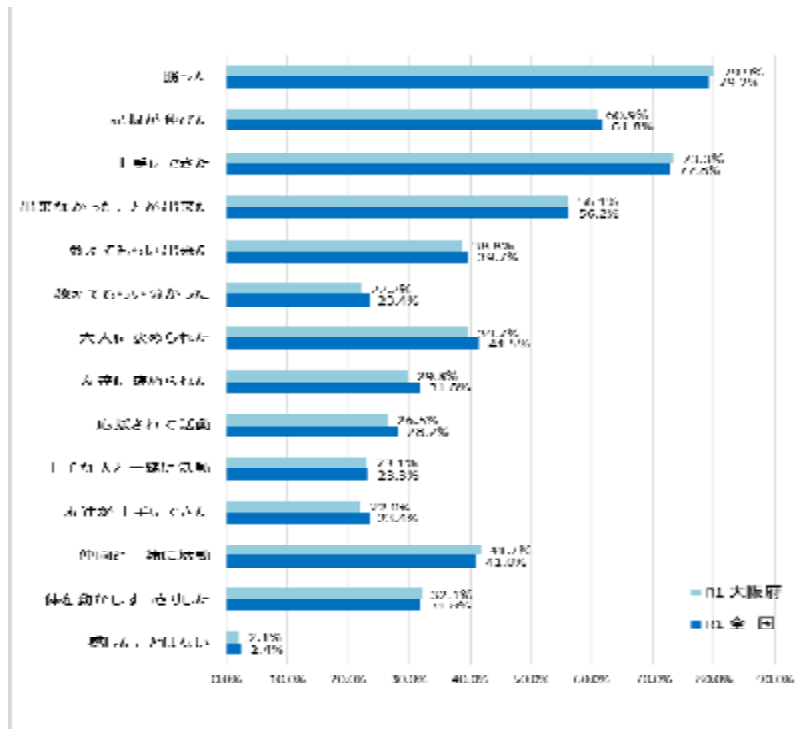


○ 運動やスポーツが楽しい

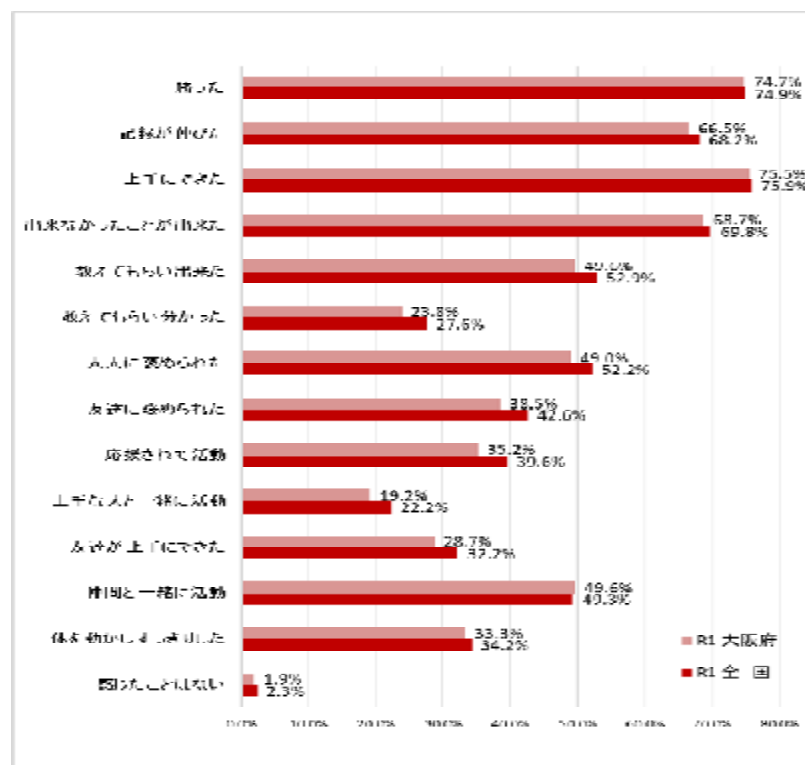
問 運動やスポーツを行って楽しいと感じたのは、どのようなときですか。当てはまるものを全て選んでください。

・男女とも「上手にできた」時、「勝った」時が高かった。

● 男子



● 女子

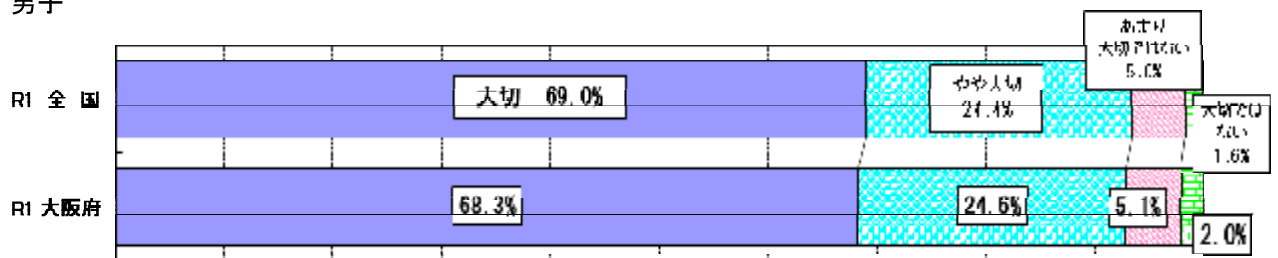


○ 運動やスポーツ大切

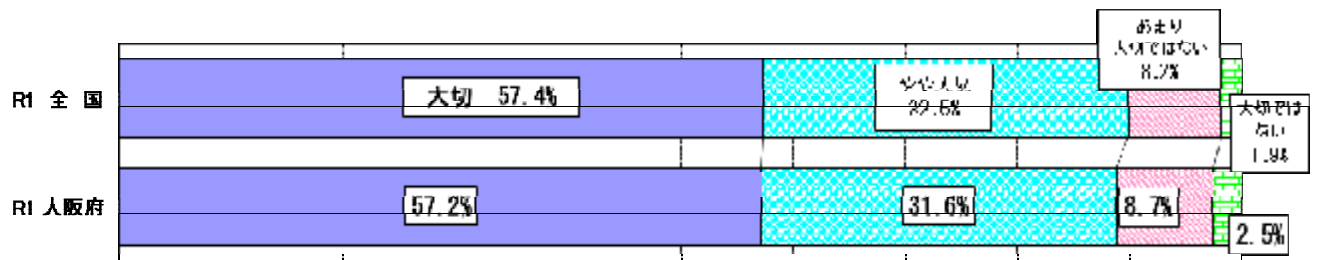
問 あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか。

- ・「大切」＋「やや大切」の生徒は、男子で92.7%、女子で88.5%であった。全国に比べ、男子で0.7ポイント、女子1.4ポイント下回っている。
- ・男女とも、「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

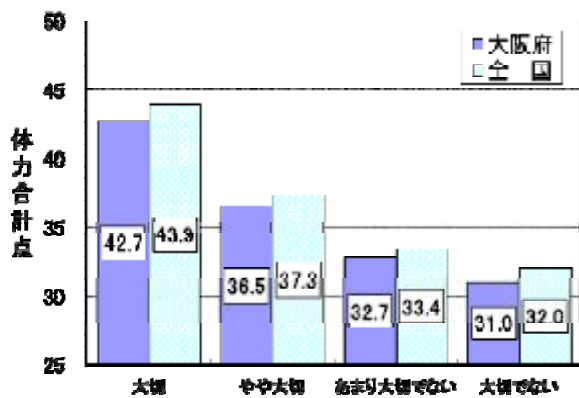


● 女子

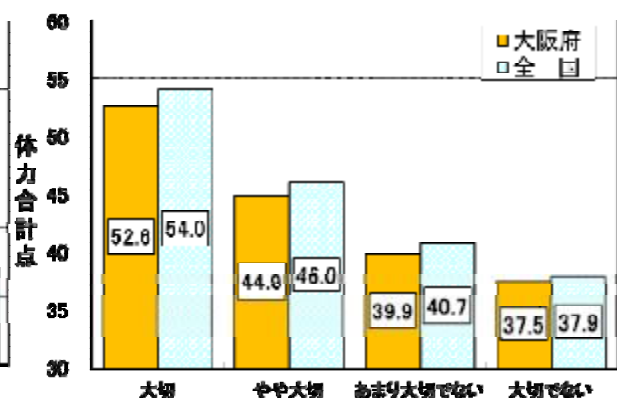


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

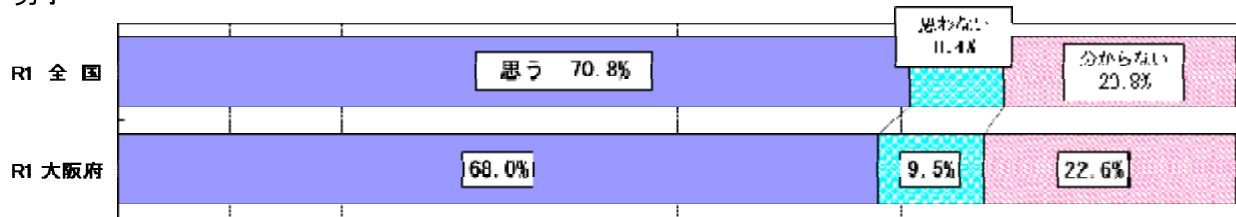


○ 卒業後に運動したい

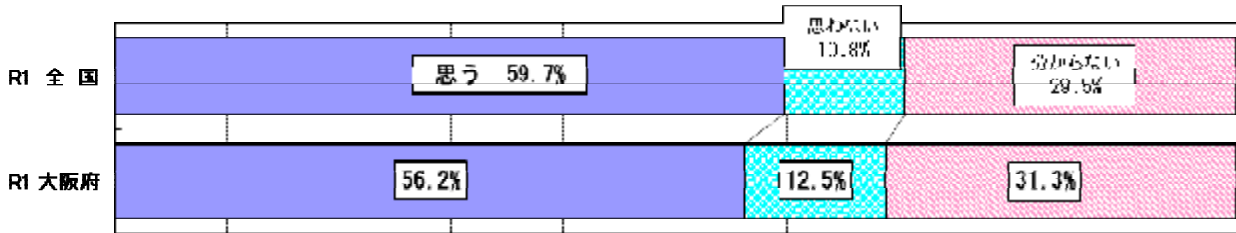
問 中学校を卒業した後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

- ・「思う」と答えた生徒は、男子で68.0%、女子で56.2%であった。全国に比べ、男子で2.8ポイント、女子3.5ポイント下回っている。
- ・男女とも、「思う」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

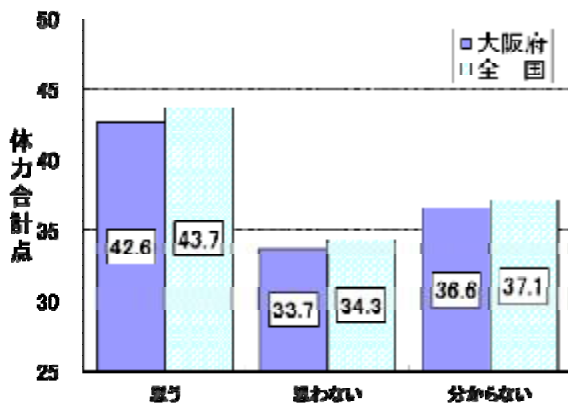


● 女子

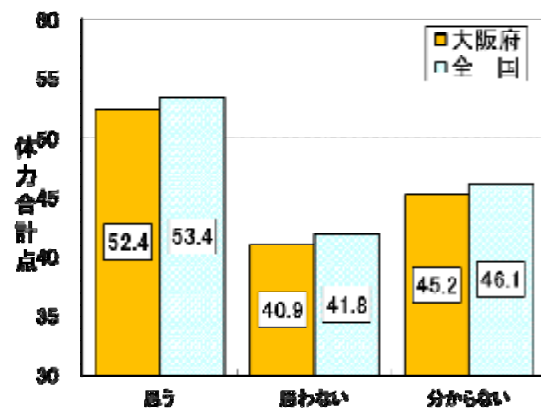


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

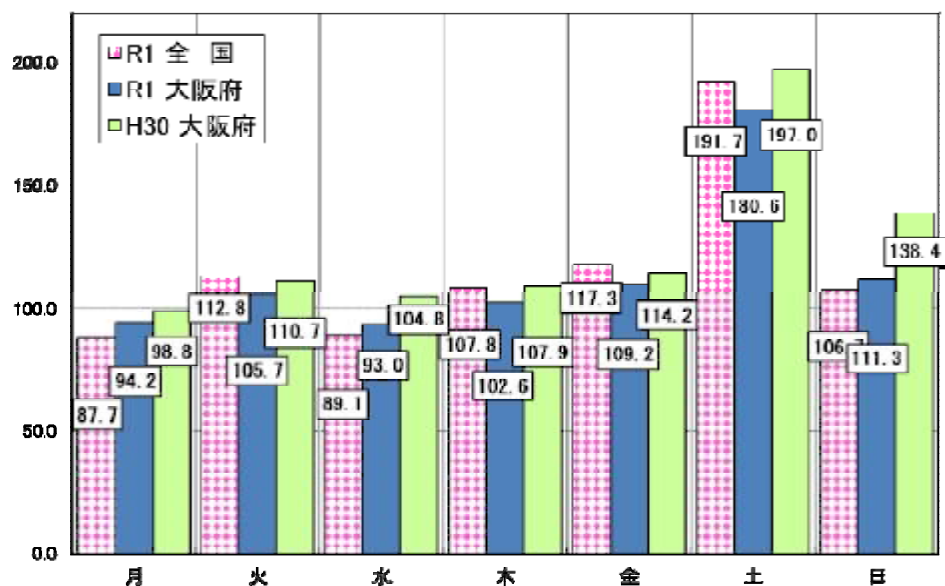


○ 1日の運動やスポーツの実施時間

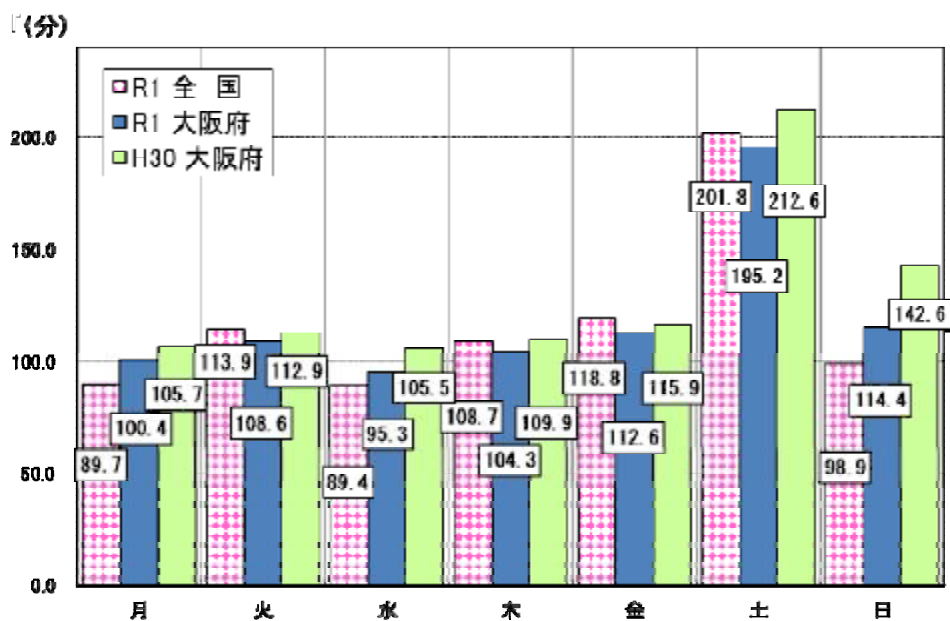
問 運動部に所属している場合、部活動で1日およそどのくらいの時間、運動していますか。

・男女とも、土曜日が多く、平日では金曜日、火曜日の順に多かった。

● 男子 (分)



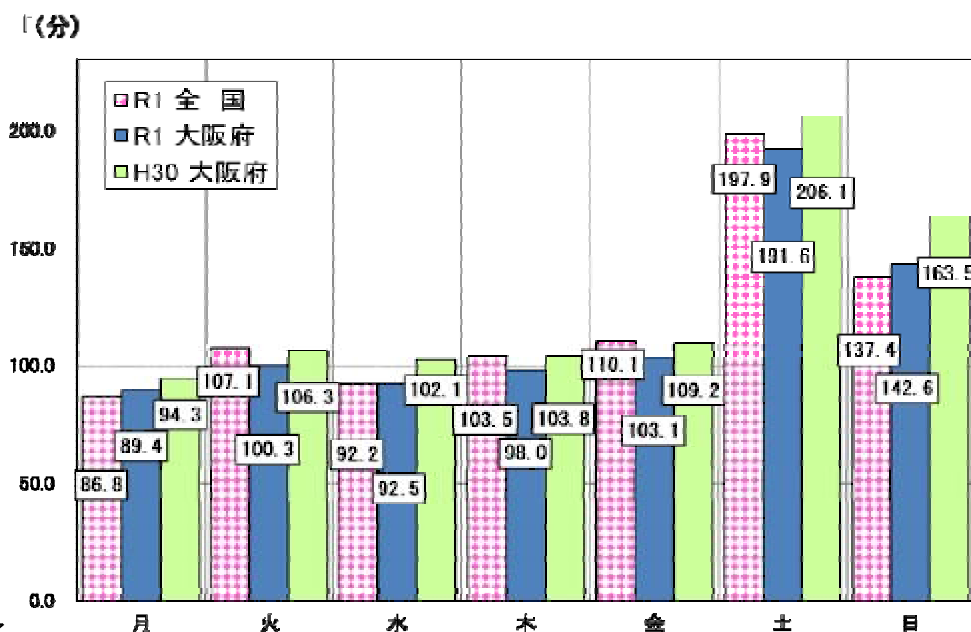
● 女子 (分)



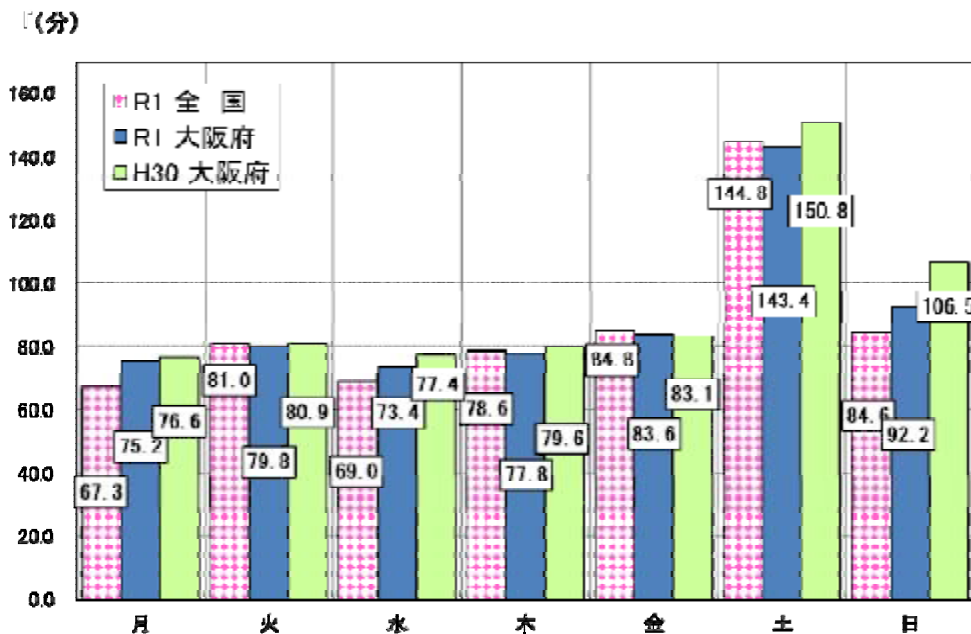
問 ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。

・男女とも、運動やスポーツをする時間は土曜日が多かった。平日では金曜日が多く、月曜日が一番少なかった。

● 男子



● 女子





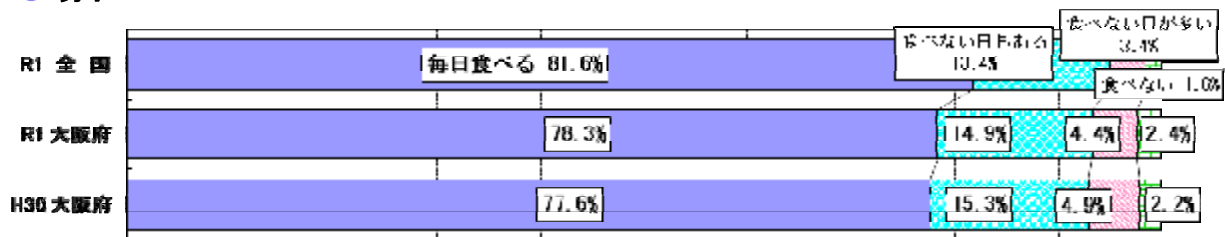
### ③ 生活習慣の状況

#### ○ 朝食の摂取状況

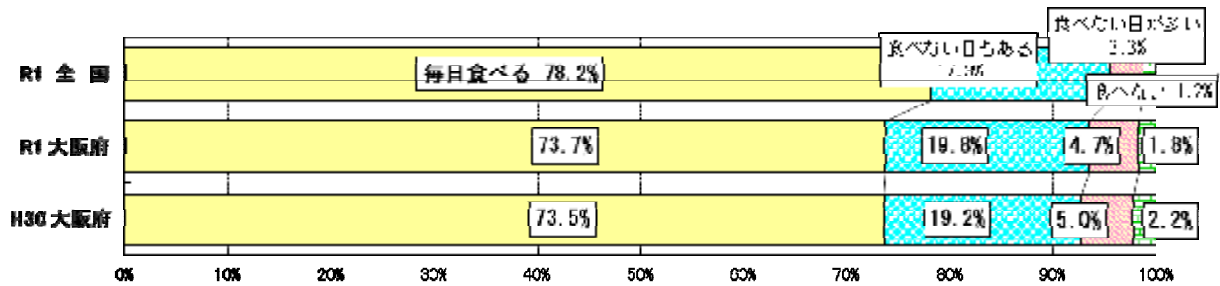
問 朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日も含める）

- ・「毎日食べる」生徒は、男子で78.3%、女子で73.7%であった。全国に比べ、男子で3.3ポイント、女子で4.5ポイント下回っている。一方、「食べない」生徒は、男女とも全国を上回っている。
- ・男女とも、「毎日食べる」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

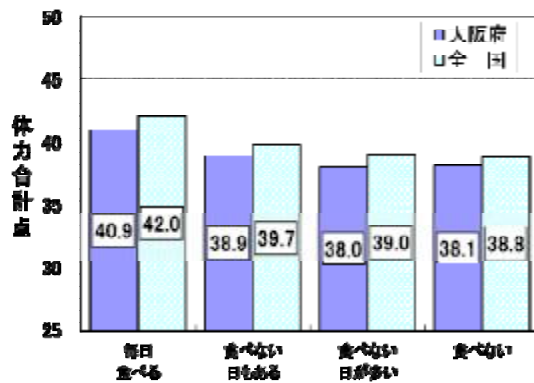


#### ● 女子

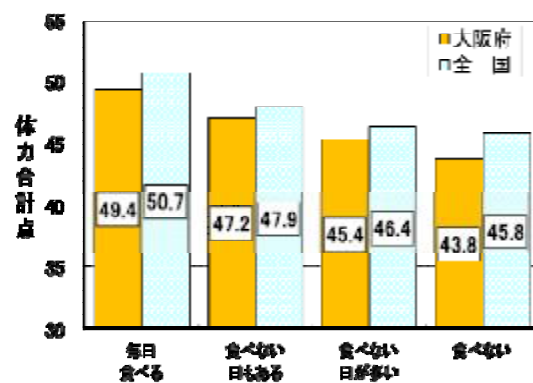


### 体力合計点との関連

#### ● 男子



#### ● 女子

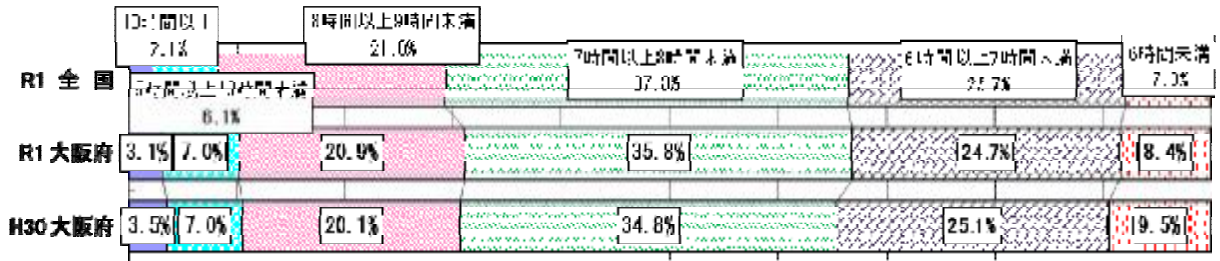


○ 睡眠時間

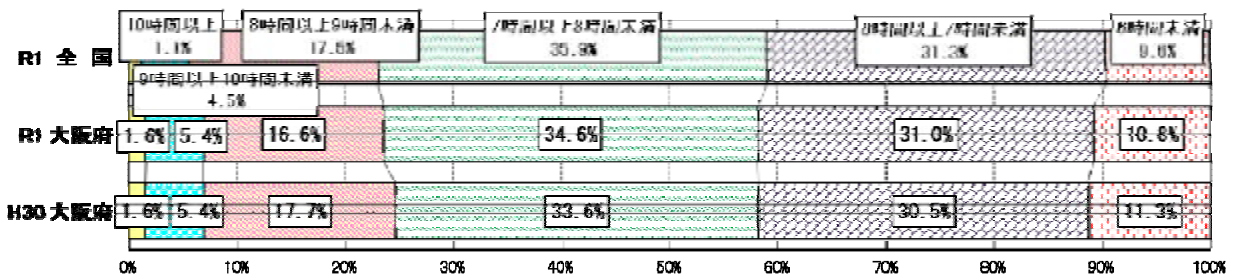
問 毎日どのくらい寝ていますか。

- ・毎日の睡眠時間の中で一番多かったのは、男女とも「7時間以上8時間未満」で、男子が35.8%、女子が34.6%であった。全国についても、男女とも「7時間以上8時間未満」が一番多く、男子で37.3%、女子で35.9%であった。一方、睡眠時間が「6時間未満」の生徒は、男子で8.4%、女子で10.8%であった。
- ・男女ともに、睡眠時間が「7時間以上8時間未満」の集団が、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

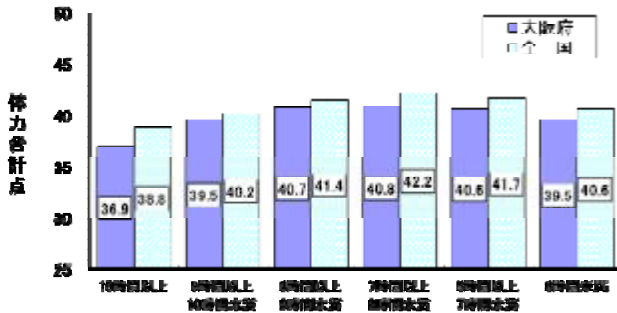


● 女子

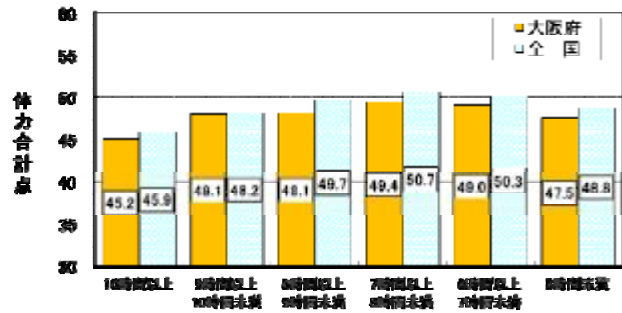


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

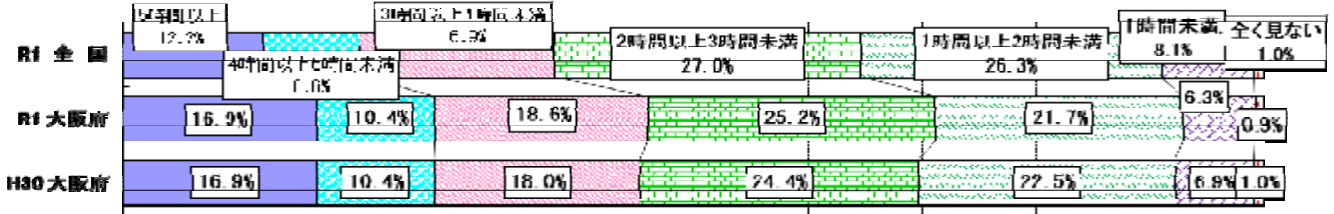


○ スクリーンタイム

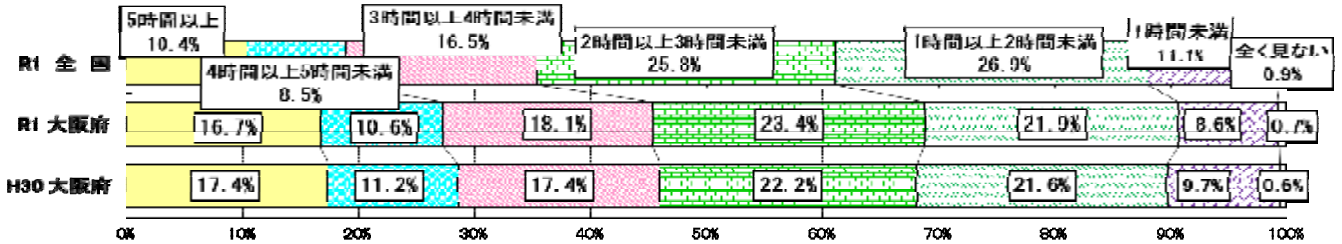
問 ふだんの平日（月～金曜日）について聞きます。学校から帰った後、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

- ・平日のテレビ等の視聴時間が「5時間以上」の生徒は、男子で16.9%、女子で16.7%であった。全国に比べ、男子で4.7ポイント、女子で6.3ポイント上回っている。
- ・男女とも、テレビ等の視聴時間が「5時間以上」の集団は、それ以外の集団と比べ、体力合計点が低かった。

● 男子

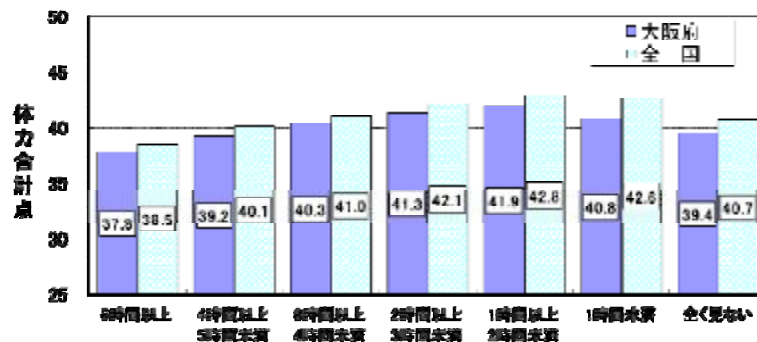


● 女子

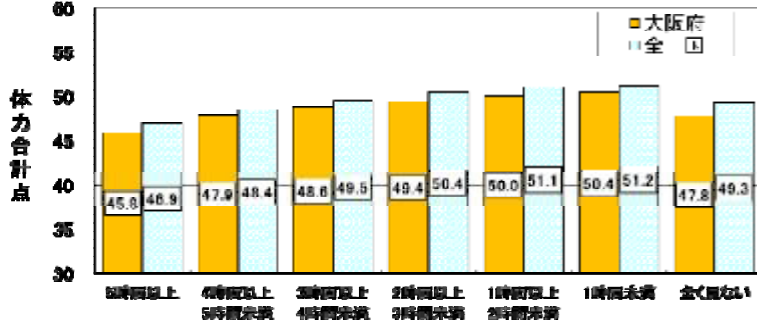


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

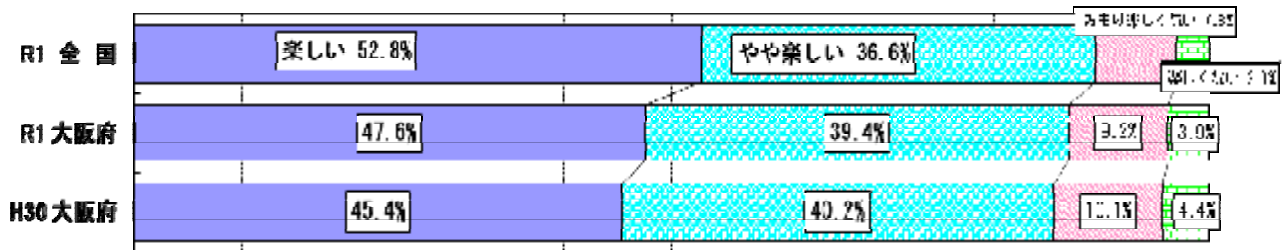


#### ④ 保健体育の授業について

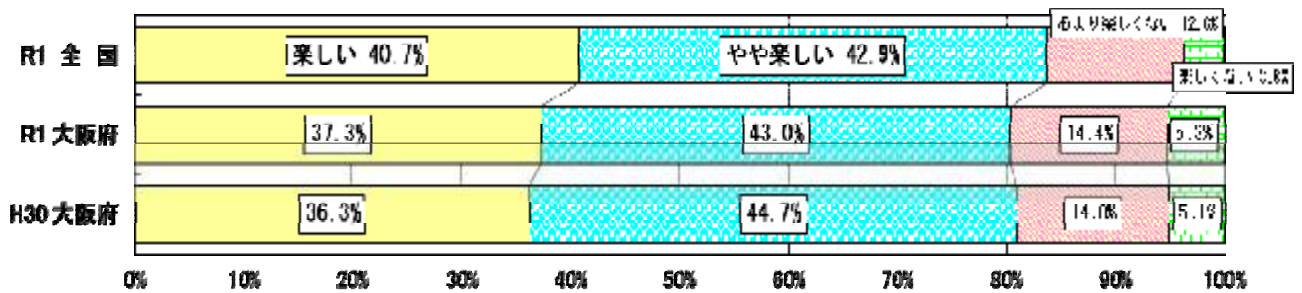
問 保健体育の授業は楽しいですか。

- ・「楽しい」＋「やや楽しい」の生徒は、男子で87.0%、女子で80.3%であった。全国に比べ、男子で2.4ポイント、女子で3.3ポイント下回っている。
- ・男女とも、「楽しい」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

##### ● 男子

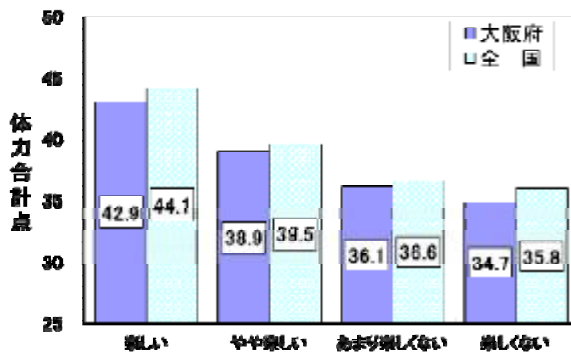


##### ● 女子

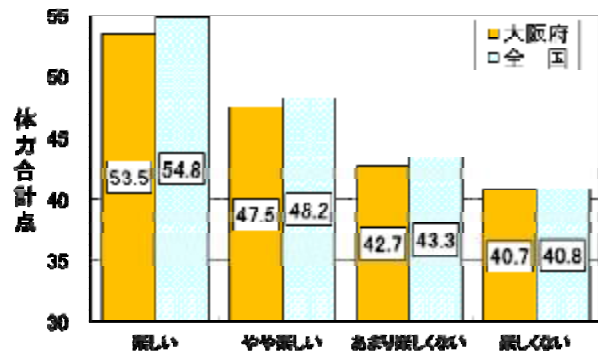


#### 体力合計点との関連

##### ● 男子



##### ● 女子



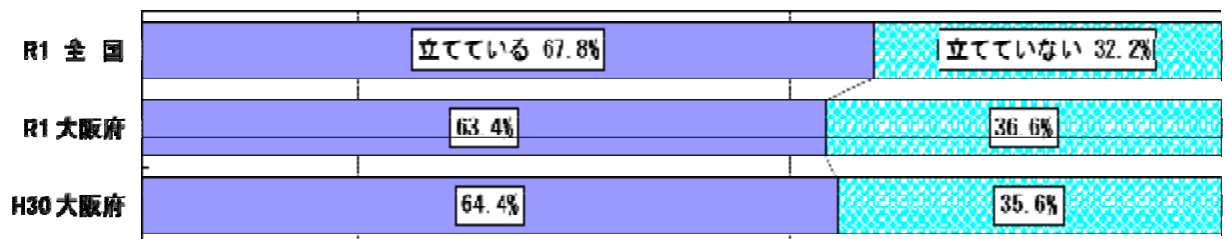
## ⑤ その他

### ○ 体力・運動能力の向上への自分なりの目標について

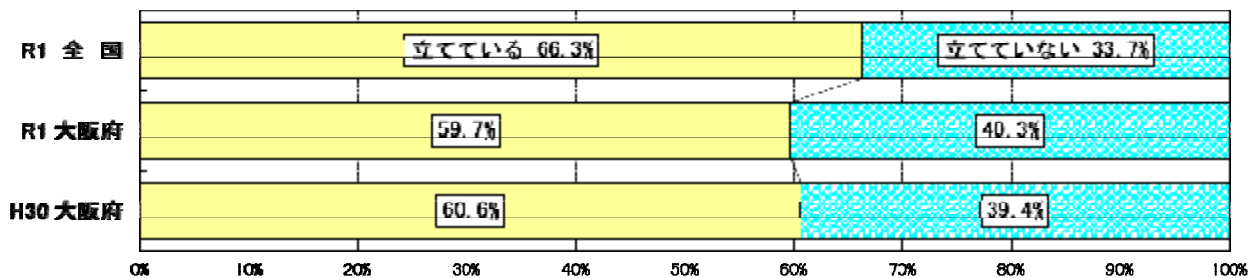
問 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

- ・自分なりの「目標を立てている」生徒は、男子で63.4%、女子で59.7%であった。全国に比べ、男子で4.5ポイント、女子6.6ポイント低かった。
- ・男女とも、自分なりの「目標を立てている」の集団は、「目標は立てていない」の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

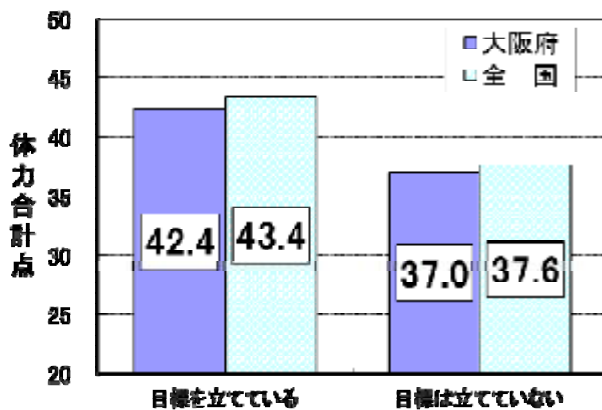


#### ● 女子

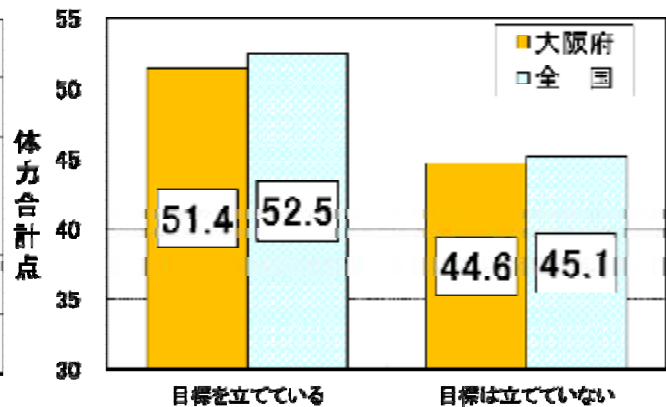


## 体力合計点との関連

#### ● 男子



#### ● 女子

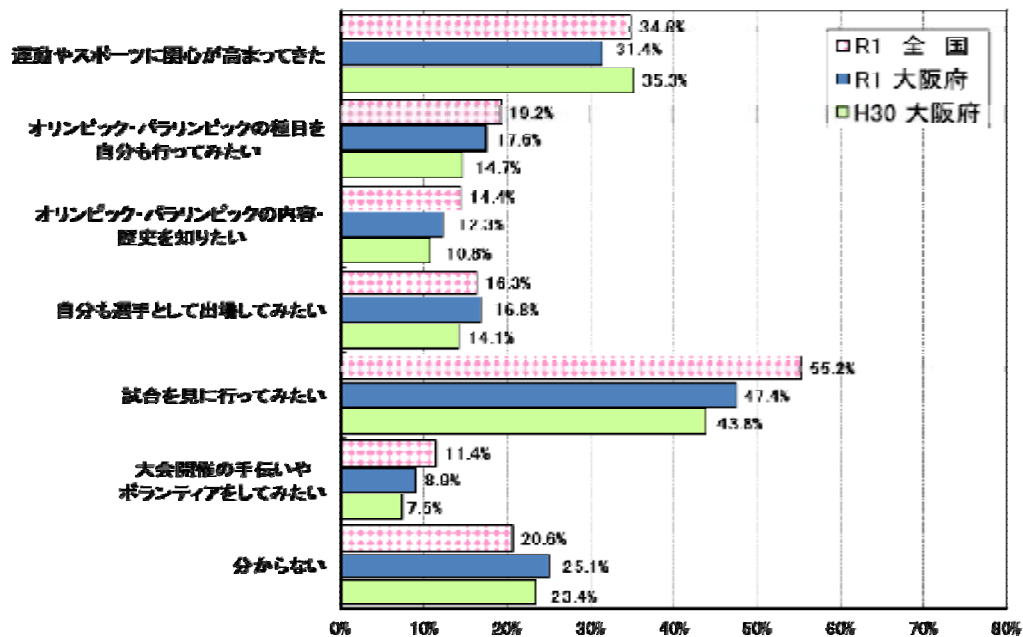


## ○ オリンピック・パラリンピックへの気持ち

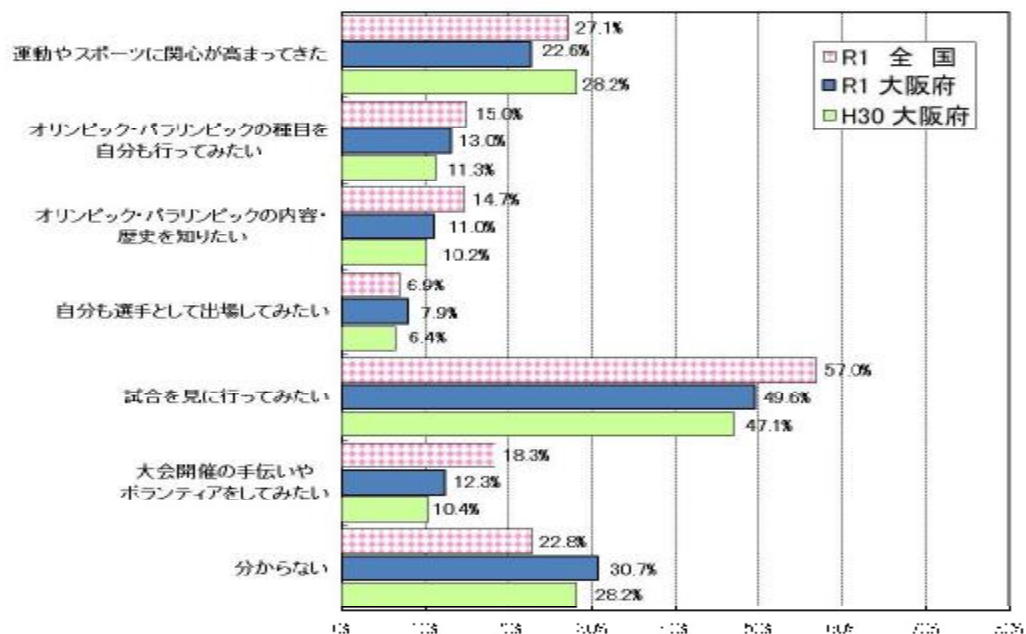
問 オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちにあてはまるものを全て選んでください。

・男女とも「試合を見に行きたい」が最も高かった。

### ● 男子



### ● 女子

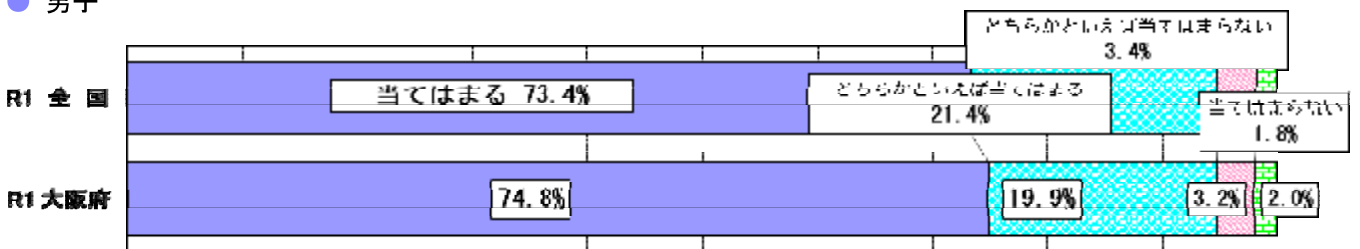


○ 達成感

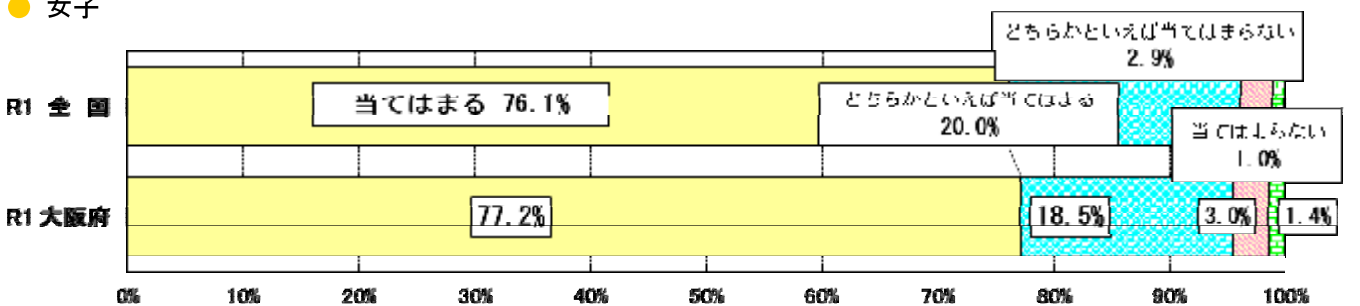
問 ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある。

- ・「当てはまる」+「どちらかといえば当てはまる」の生徒は、男子で94.7%、女子で95.7%であった。全国に比べ、男子で0.1ポイント、女子0.4ポイント下回っている。
- ・男女とも、「当てはまる」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

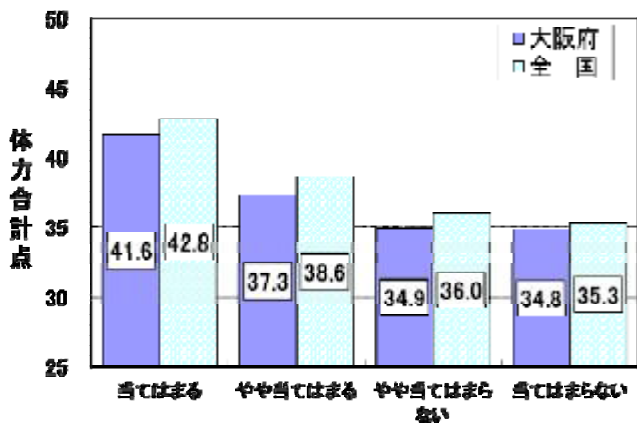


● 女子

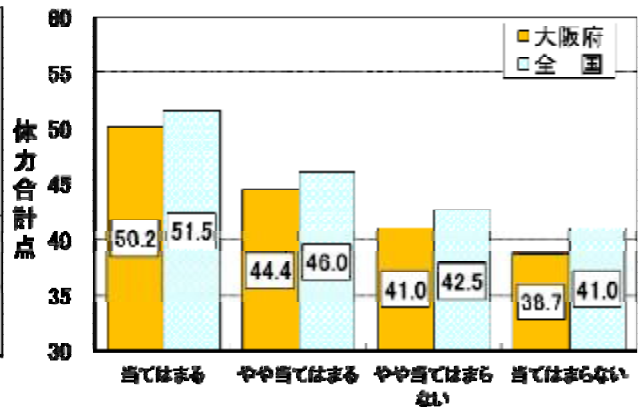


体力合計点との関連

● 男子



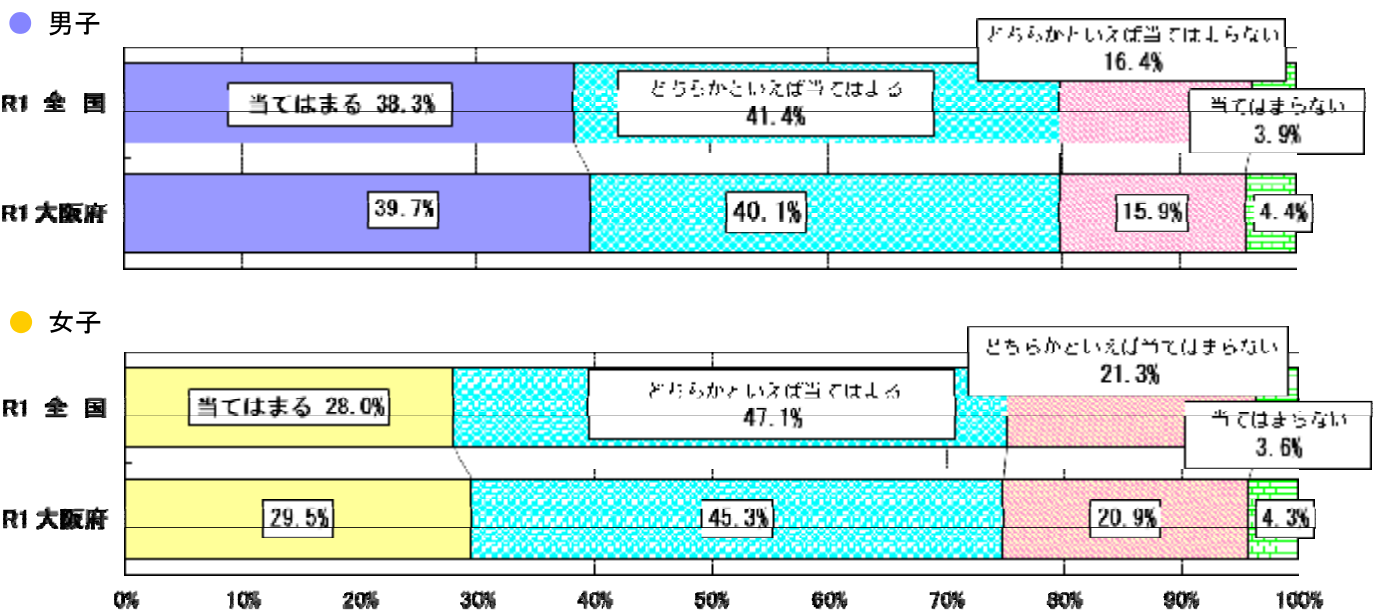
● 女子



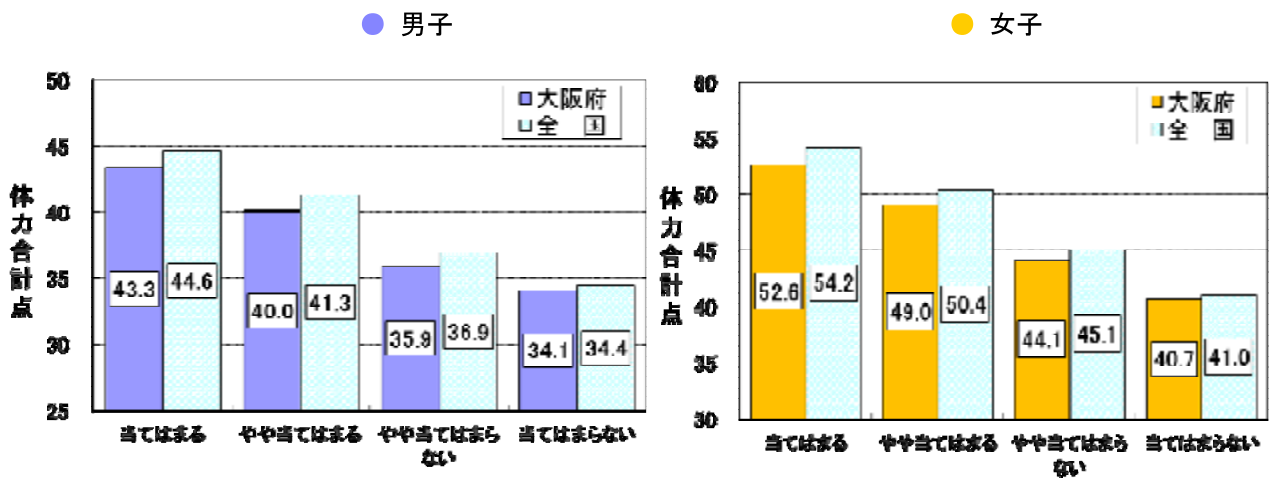
○ 挑戦

問 難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している。

- ・「当てはまる」+「どちらかといえば当てはまる」の生徒は、男子で79.8%、女子で74.8%であった。全国に比べ、男子で0.1ポイント上回り、女子は0.3ポイント下回っている。
- ・男女とも、「当てはまる」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連

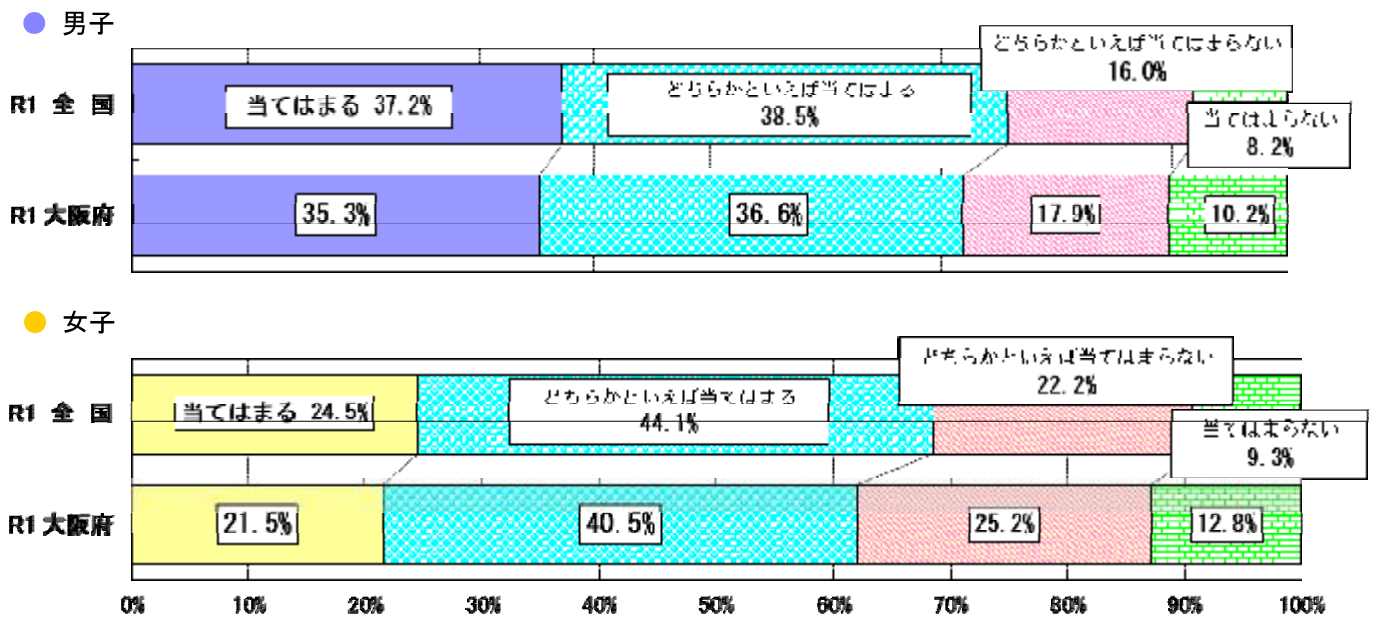




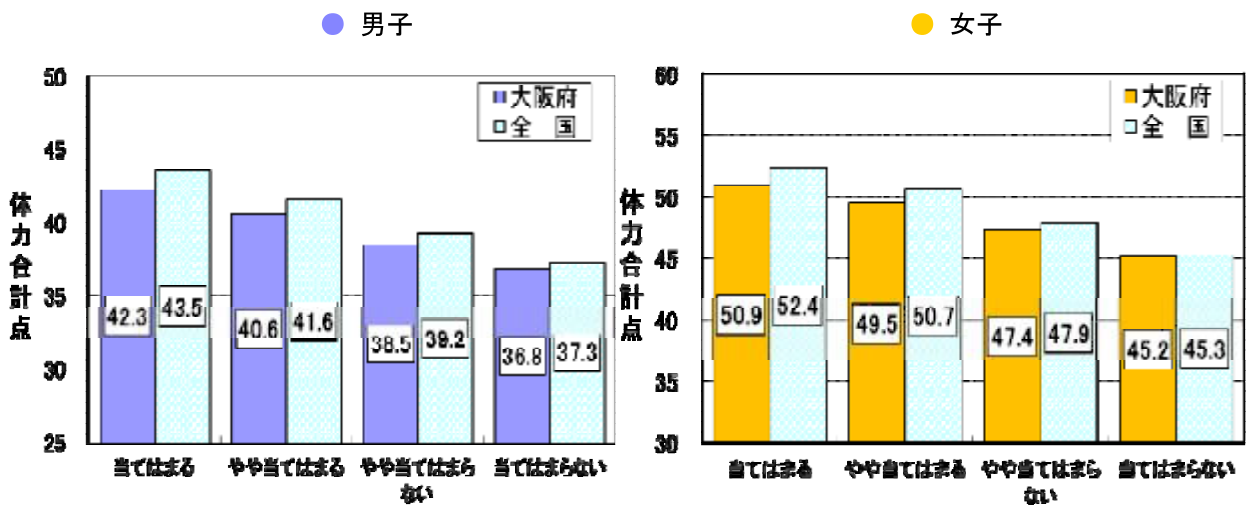
○ 自己肯定感

問 自分には、よいところがあると思う。

- ・「当てはまる」+「どちらかといえば当てはまる」の生徒は、男子で71.9%、女子で62.0%であった。全国に比べ、男子で3.8ポイント、女子6.6ポイント下回っている。
- ・男女とも、「当てはまる」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連



## (5) 学校質問紙調査の結果

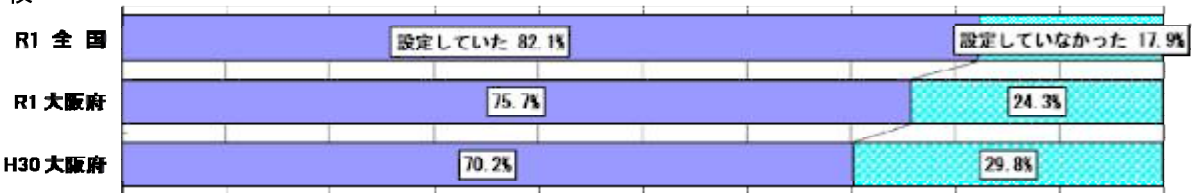
※政令市を除く

### ① 体力・運動能力の向上に係る取組について

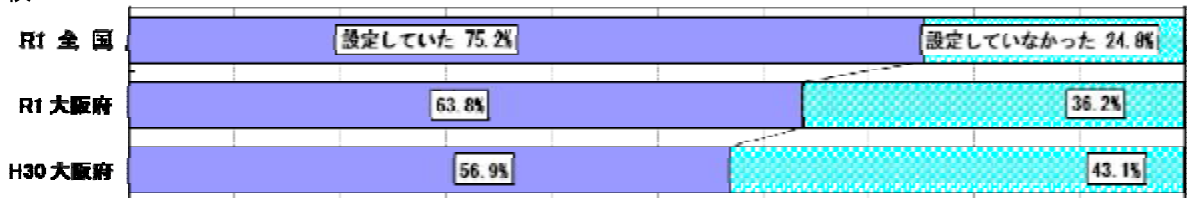
問 平成30年度に、児童・生徒の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を設定していましたか。

- ・「設定していた」と回答した学校は、小学校75.7%、中学校63.8%であった。全国と比べ、小学校で6.4ポイント、中学校で11.4ポイント下回っているが、昨年度より小学校で5.5ポイント、中学校で6.9ポイント改善が見られた。

小学校



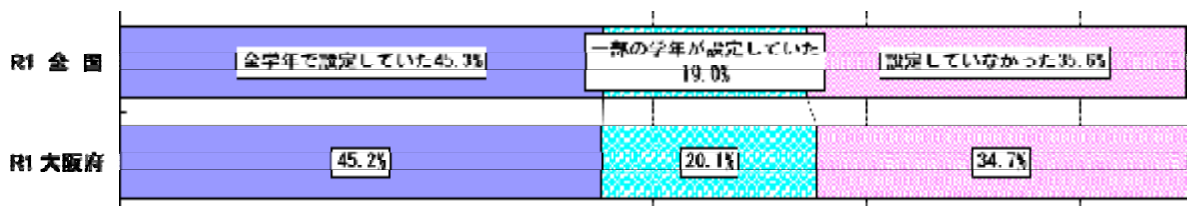
中学校



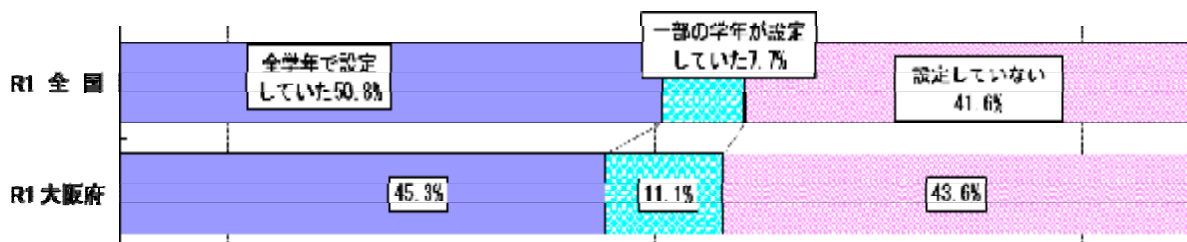
問 平成30年度に、体力・運動能力の向上のための学年としての目標を、学校としての目標と別に設定していましたか。

- ・「設定していた」と回答した学校は、小学校45.2%、中学校45.3%であった。全国と比べ、小学校で0.1ポイント、中学校で5.5ポイント下回っている。

小学校



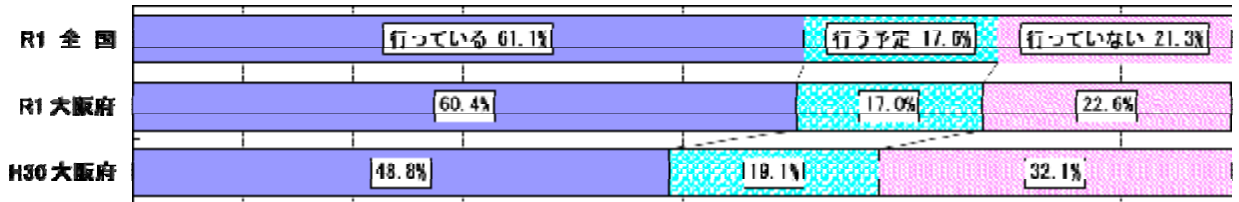
中学校



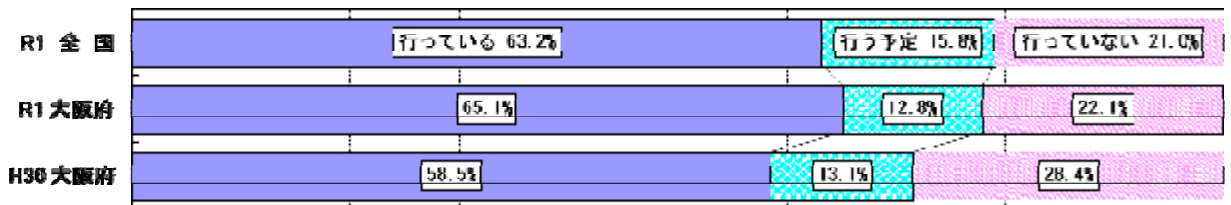
問 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある児童・生徒向けの取組、または性別に応じた取組を現在行っていますか(行う予定はありますか)。

・「行っている」と回答した学校は、小学校60.4%、中学校65.1%であった。全国と比べ、小学校で0.7ポイント下回り、中学校で1.9ポイント上回っている。

小学校



中学校

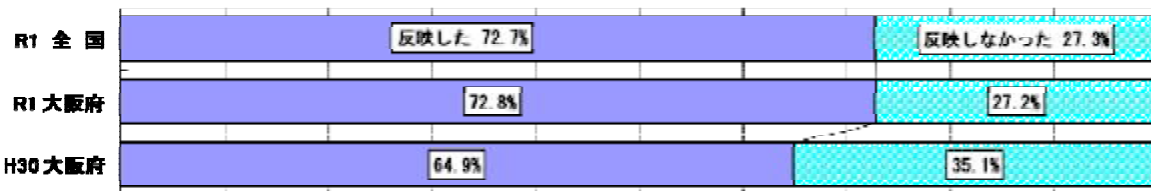


## ② 体育・保健体育の授業について

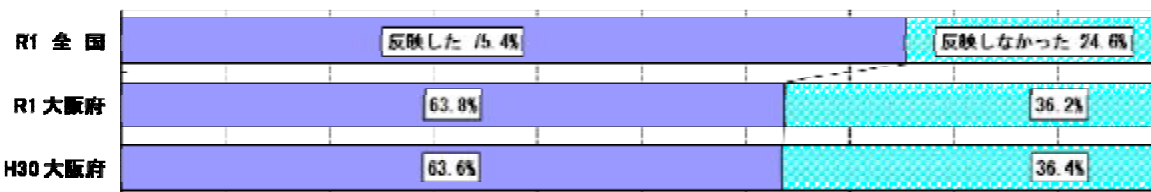
問 平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、年間指導計画の改善に反映しましたか。

・「反映した」と回答した学校は、小学校72.8%、中学校63.8%であった。全国と比べ、小学校で0.1ポイント上回り、中学校で11.6ポイント下回っている。

小学校



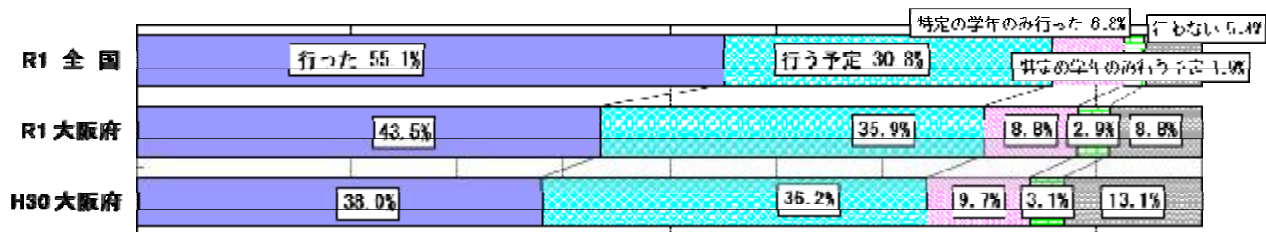
中学校



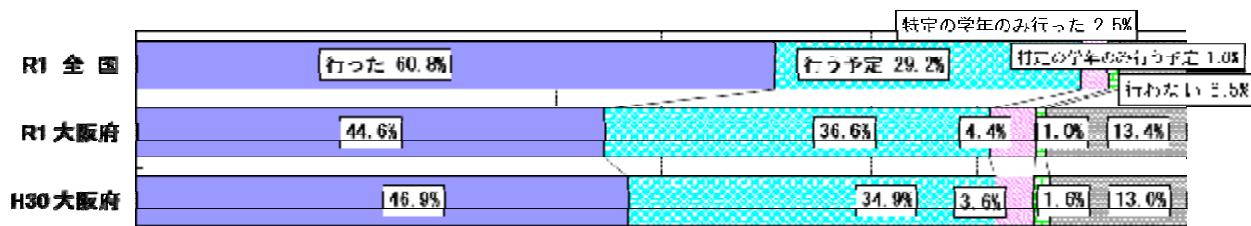
問 平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、授業等の工夫・改善を行いましたか(行う予定ですか)。

・「行った」と回答した学校は、小学校43.5%、中学校44.6%であった。全国と比べ、小学校で11.6ポイント、中学校で16.2ポイント下回っている。

小学校



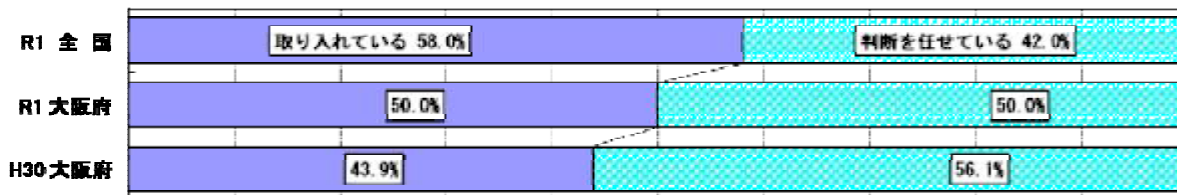
中学校



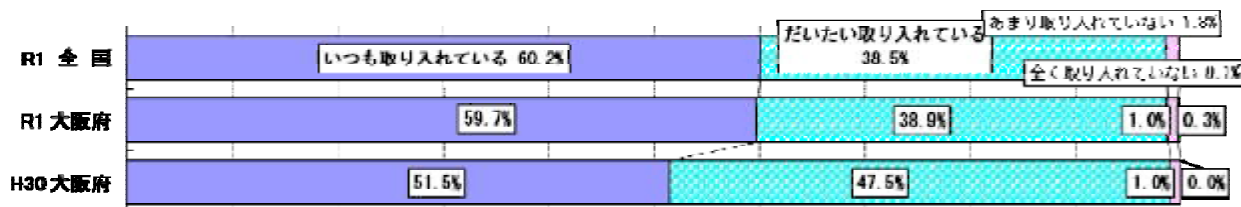
問 体育・保健体育の授業の冒頭で、その授業の目標（目当て・ねらい等）を児童・生徒に示す活動を取り入れていますか。

- ・「すべての学年・学級で取り入れている」と回答した小学校は50.0%で、「いつも取り入れている」と回答した中学校は59.7%であった。全国と比べ、小学校で8.0ポイント、中学校で0.5ポイント下回っている。

小学校



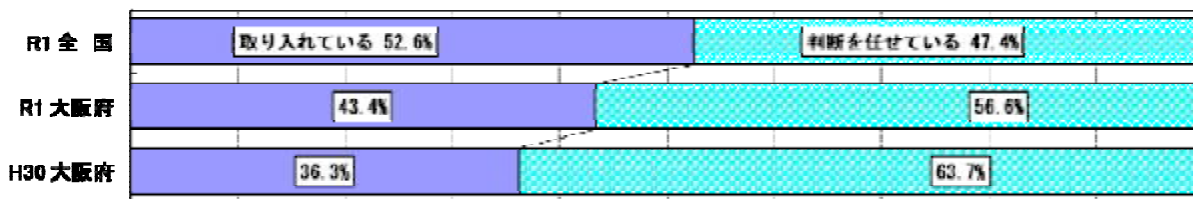
中学校



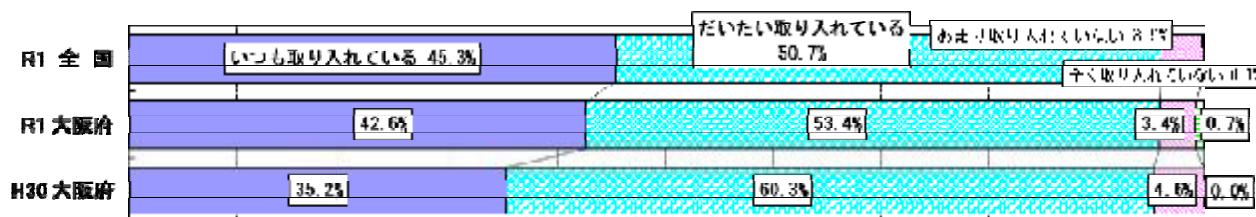
問 体育・保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動を取り入れていますか。

- ・「すべての学年・学級で取り入れている」と回答した小学校は43.4%で、「いつも取り入れている」と回答した中学校は42.6%であった。全国と比べ、小学校で9.2ポイント、中学校で2.7ポイント下回っている。

小学校



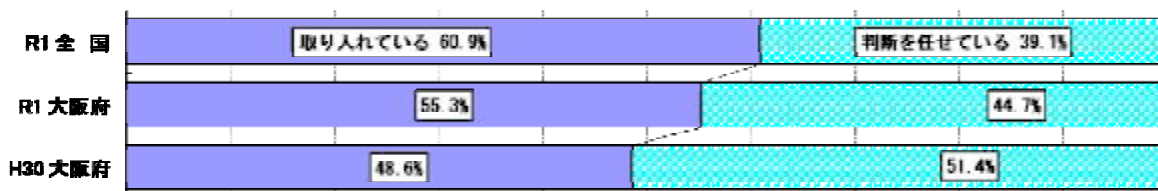
中学校



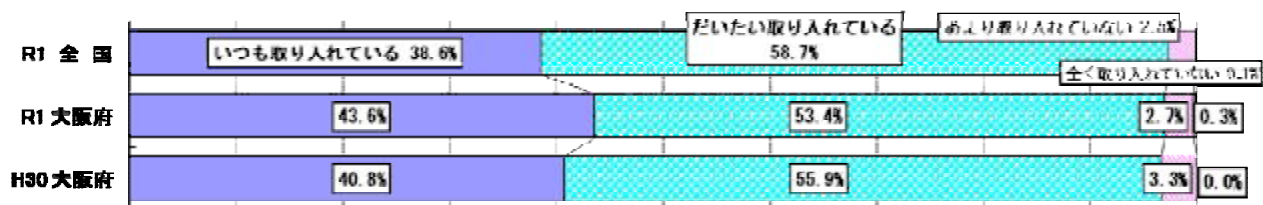
問 体育・保健体育の授業では、児童・生徒同士で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れていますか。

- ・「すべての学年・学級で取り入れている」と回答した小学校は55.3%で、「いつも取り入れている」と回答した中学校は43.6%であった。全国と比べ、小学校で5.6ポイント下回り、中学校で5.0ポイント上回っている。

小学校



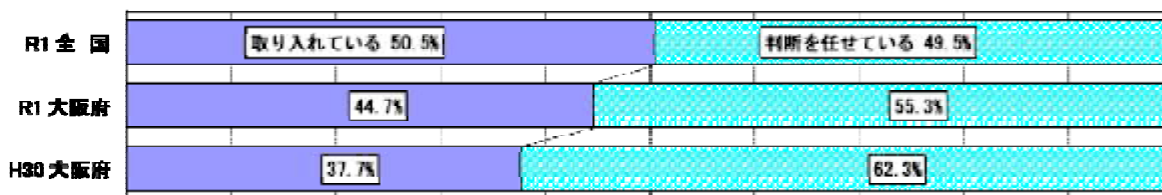
中学校



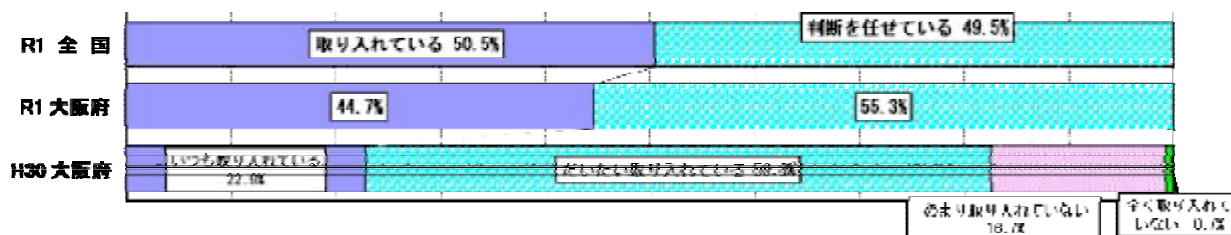
問 体育・保健体育の授業では、児童・生徒同士で話し合う活動を取り入れていますか。

- ・「すべての学年・学級で取り入れている」と回答した小学校は44.7%、「いつも取り入れている」と回答した中学校は22.9%であった。全国と比べ、小学校で5.8ポイント下回り、中学校で0.1ポイント上回っている。

小学校



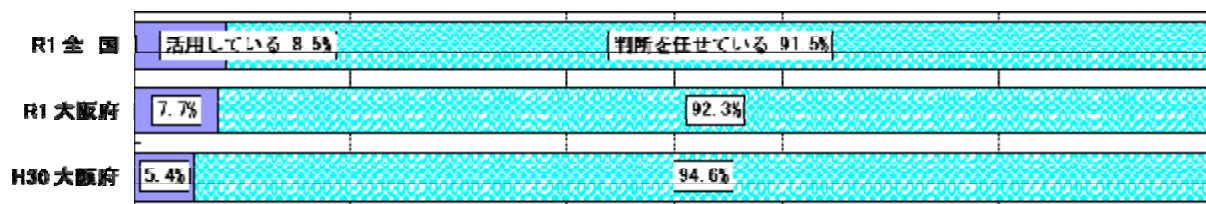
中学校



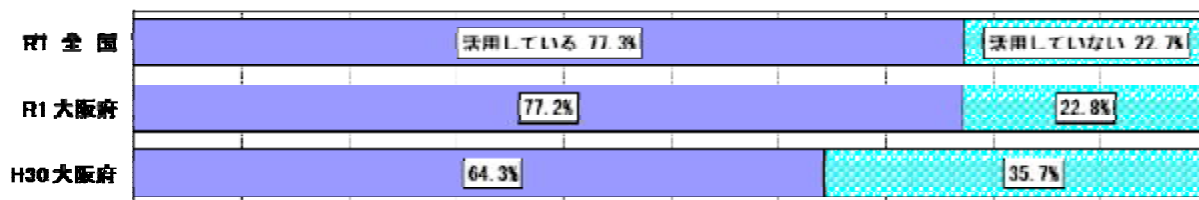
**問 体育・保健体育の指導で、授業中にICTを活用していますか。**

- ・「すべての学年・学級で活用している」と回答した小学校は7.7%で、「活用している」と回答した中学校は77.2%であった。全国と比べ、小学校で0.8ポイント、中学校で0.1ポイント下回っている。

小学校



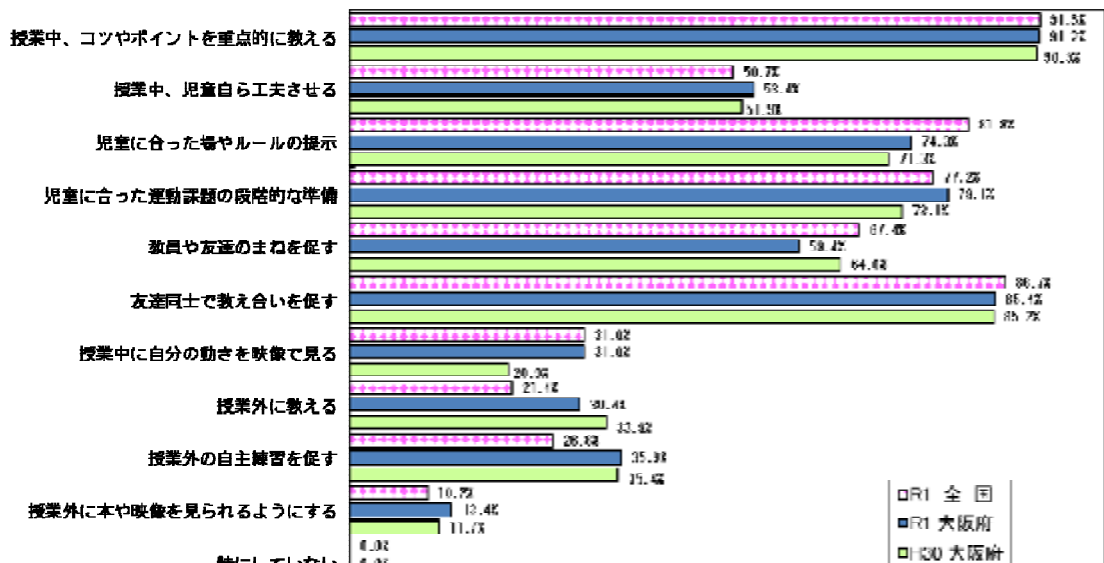
中学校



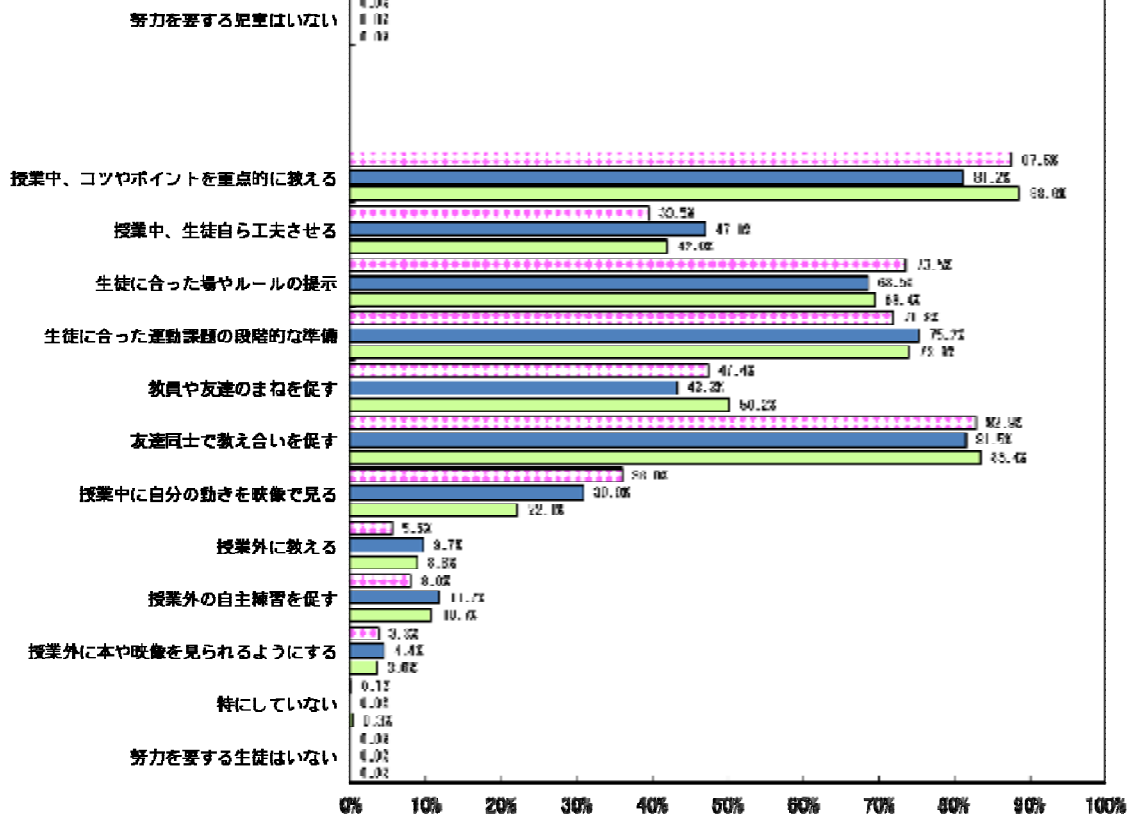
**問 体育・保健体育の授業で努力を要する児童・生徒がいる場合に、どのような取組をしていますか。【複数回答可】**

- ・小学校では、「授業中、コツやポイントを重点的に教える」が91.2%と最も高く、次いで「友達同士で教え合いを促す」が85.4%と高かった。
- ・中学校でも、「授業中、コツやポイントを重点的に教える」が81.2%と最も高く、次いで「友達同士で教え合いを促す」が81.5%と高かった。

小学校



中学校



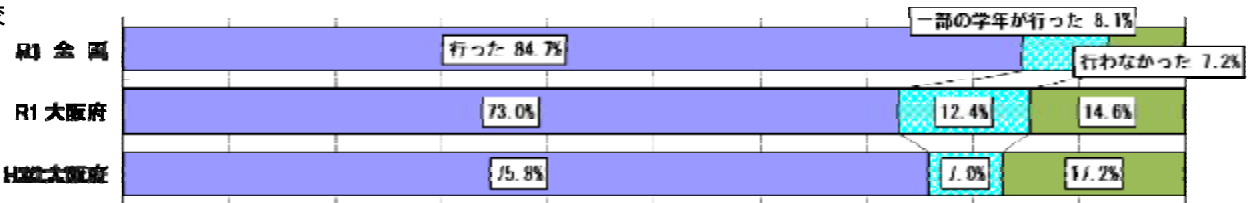


### ③ 学校における体育・保健体育の授業以外の取組について

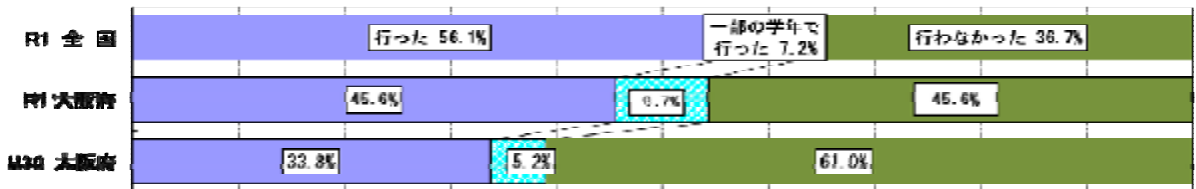
問 平成 30 年度に、体育・保健体育の授業以外で、全ての児童・生徒の体力・運動能力の向上に係る取組を行いましたか。

・「行った」と回答した学校は、小学校73.0%、中学校45.6%だった。全国と比べ、小学校で11.7ポイント、中学校で10.5ポイント下回っている。

小学校



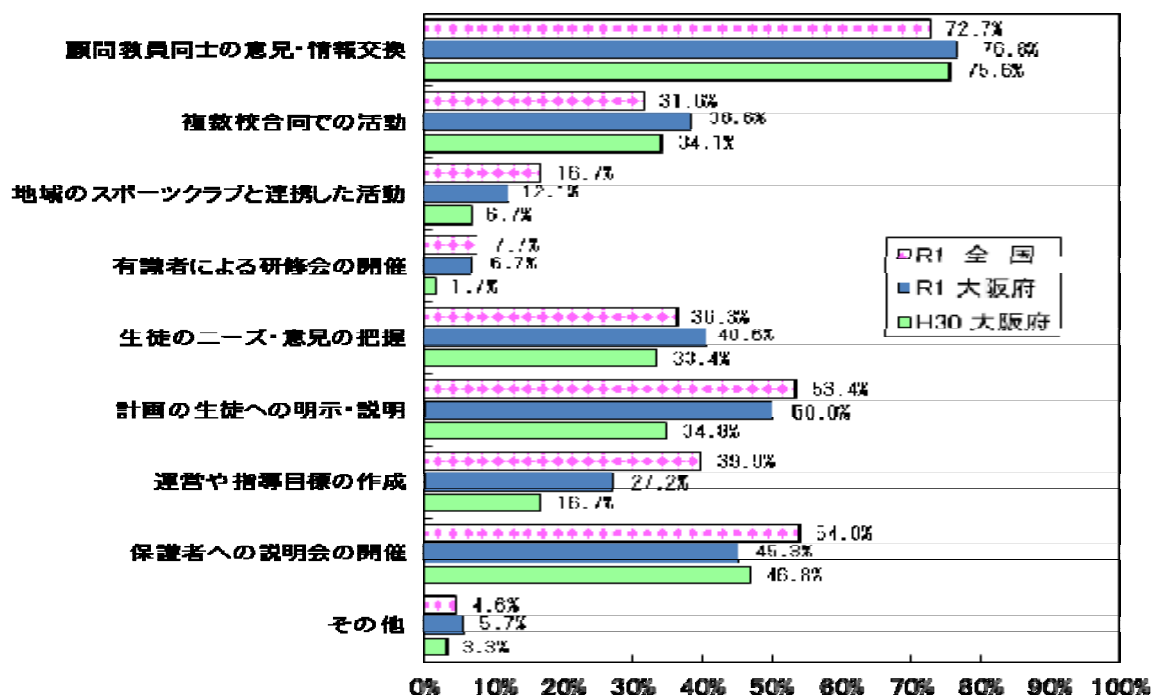
中学校



問 運動部活動での指導内容や指導方法の充実のためにどのような取組を行っていますか。

・「顧問教員同士の意見・情報交換」と回答した中学校が76.8%で最も高く、次いで「計画の生徒への明示・説明」が50.0%と高かった。

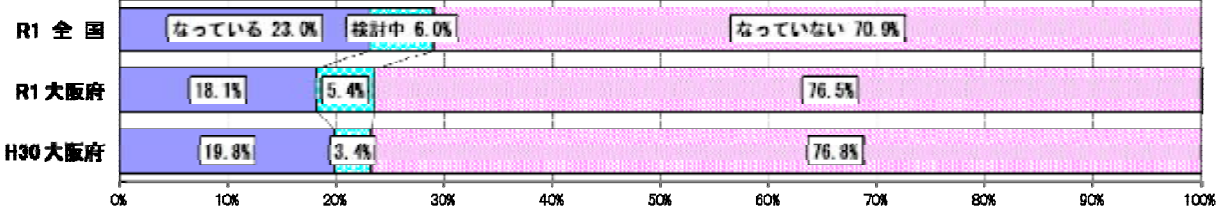
中学校



問 生徒のニーズに応じて、複数の運動部に所属できるようになっていますか。

・「なっている」と回答した中学校は、18.1%だった。

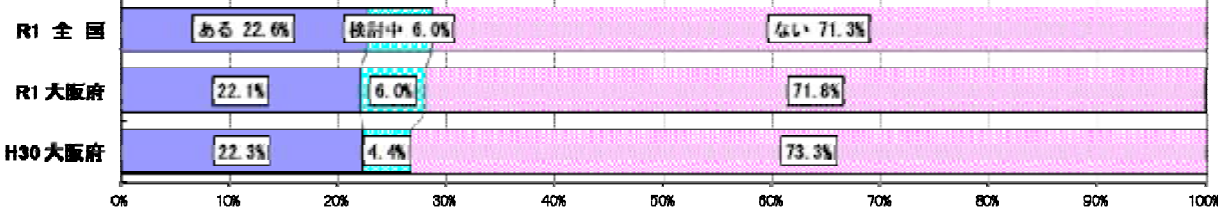
中学校



問 生徒のニーズに応じて、運動を含む複数の活動を行う部活動がありますか。

・「ある」と回答した中学校は、22.%だった。

中学校

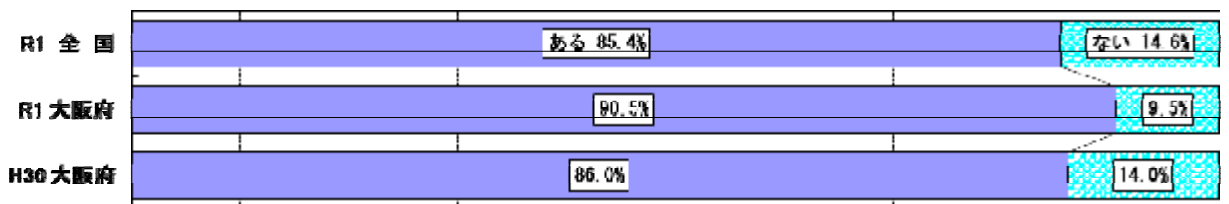


#### ④ 学校の組織体制について

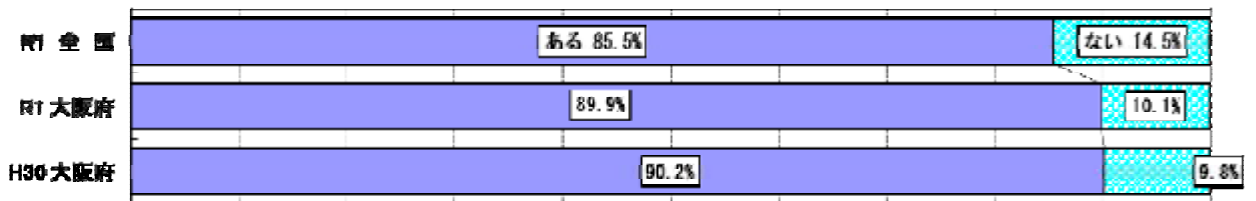
問 教員同士で、児童生徒の体力・運動能力の向上に関する取組、体育・保健体育の授業における指導方法の工夫・改善について検討する機会がありますか。

・「ある」と回答した学校は、小学校90.5%、中学校89.9%だった。全国と比べ、小学校で5.1ポイント、中学校で4.4ポイント上回っている。

小学校



中学校

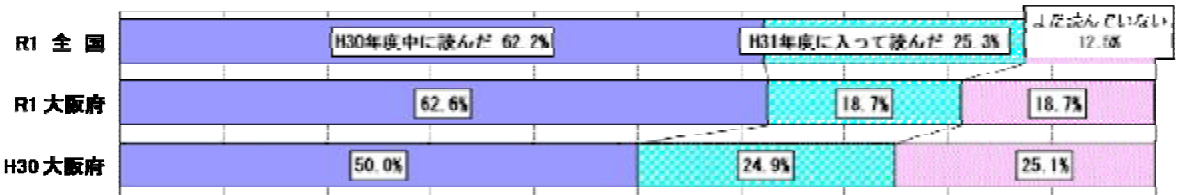


## ⑤ 調査結果の活用について

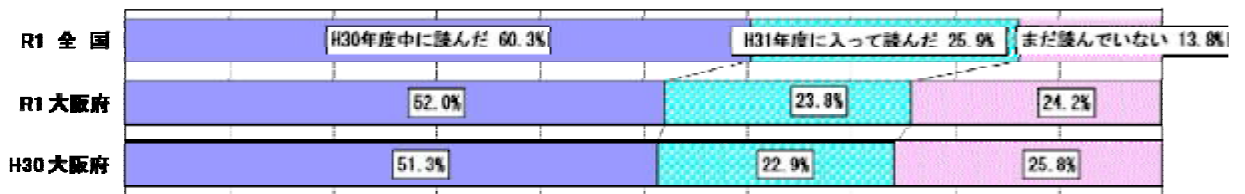
問 平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査「報告書」を読みましたか。

- ・「H30年度中に読んだ」＋「H31年度に入って読んだ」と回答した学校は、小学校で81.3%、中学校で75.8%であった。全国と比べ、小学校で6.2ポイント、中学校で10.4ポイント下回っている。

小学校



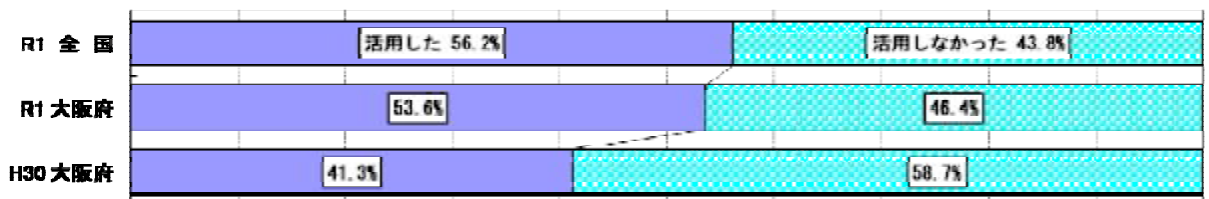
中学校



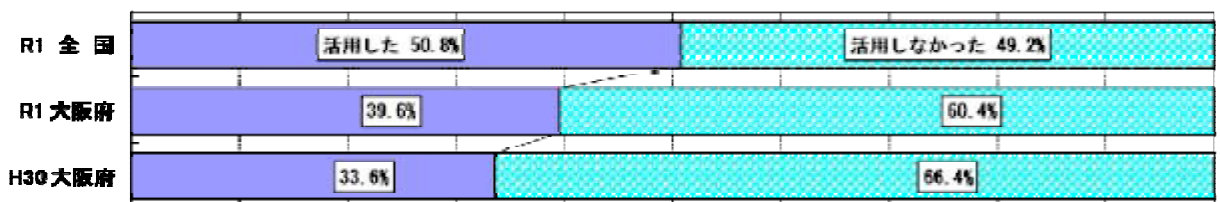
問 貴校において、平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査「結果資料CD」を活用しましたか。

- ・「活用した」と回答した学校は、小学校53.6%、中学校39.6%であった。全国と比べ、小学校で2.6ポイント、中学校で11.2ポイント下回っている。

小学校



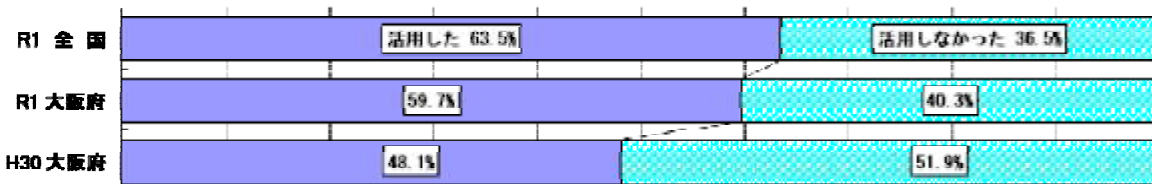
中学校



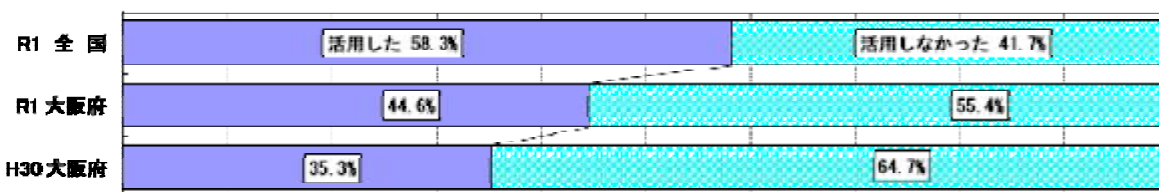
問 貴校において、平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査「学校用確認シート」を活用しましたか。

・「活用した」と回答した学校は、小学校59.7%、中学校44.6%であった。全国と比べ、小学校で3.8ポイント、中学校で13.7ポイント下回っている。

小学校



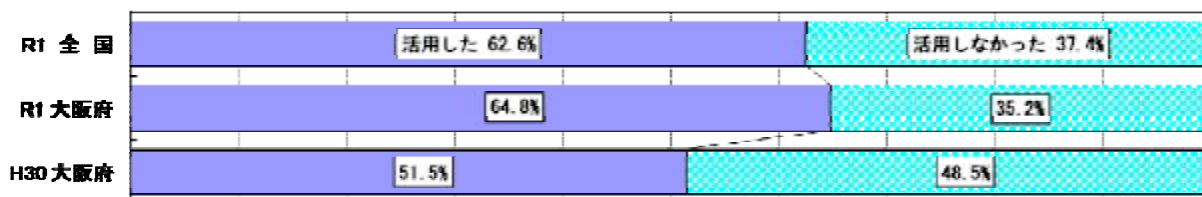
中学校



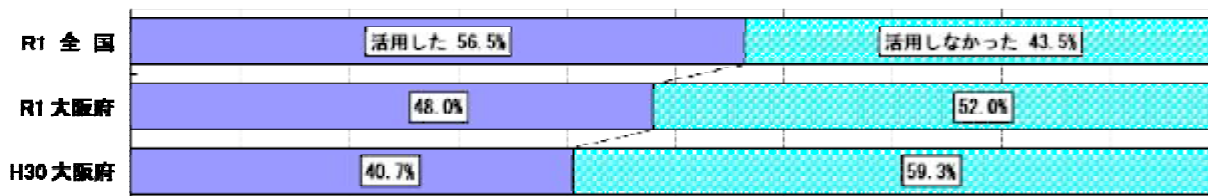
問 貴校において、平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査「記録シート」を活用しましたか。

・「活用した」と回答した学校は、小学校64.8%、中学校48.0%であった。全国と比べ、小学校で2.2ポイント上回り、中学校で8.5ポイント下回っている。

小学校



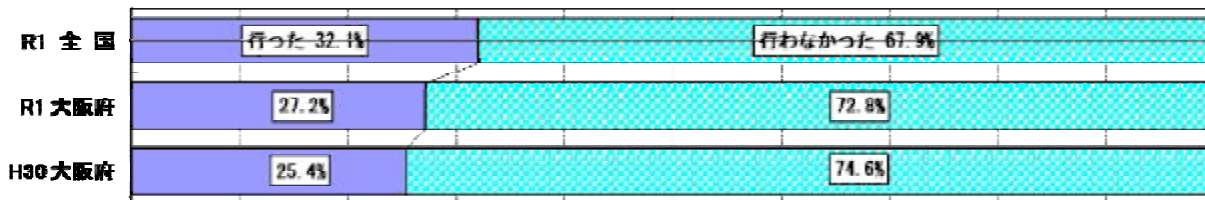
中学校



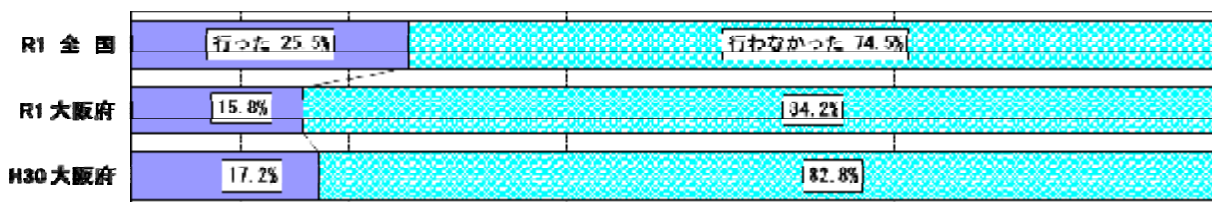
問 貴校において、平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書に掲載した事例校の実践を参考にした取組を行いましたか。

・「行った」と回答した学校は、小学校27.2%、中学校15.8%であった。全国と比べ、小学校で4.9ポイント、中学校で9.7ポイント下回っている。

小学校



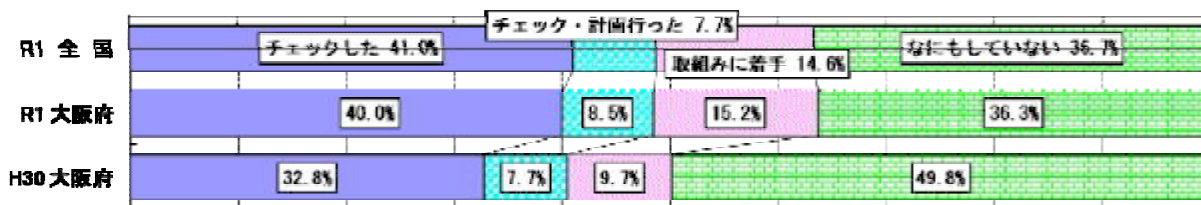
中学校



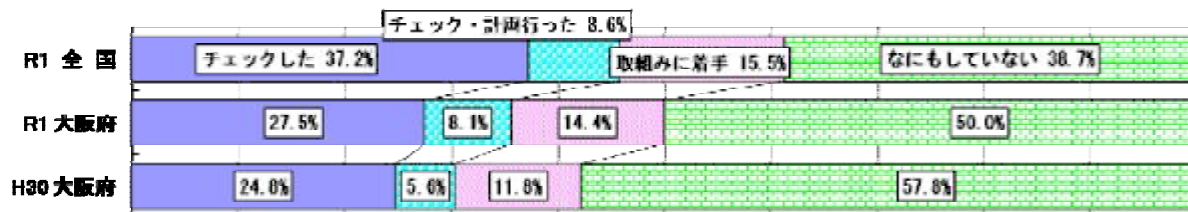
問 平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書の巻末に掲載した「取組チェックシート」を活用しましたか。

・「チェックした」+「チェック・計画行った」+「取組みに着手」と回答した学校は、小学校63.3%、中学校50.0%であった。全国と比べ、小学校で0.4ポイント上回り、中学校で11.3ポイント下回っている。

小学校



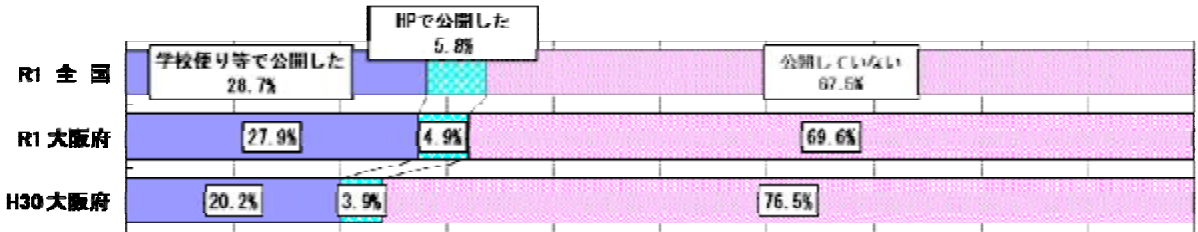
中学校



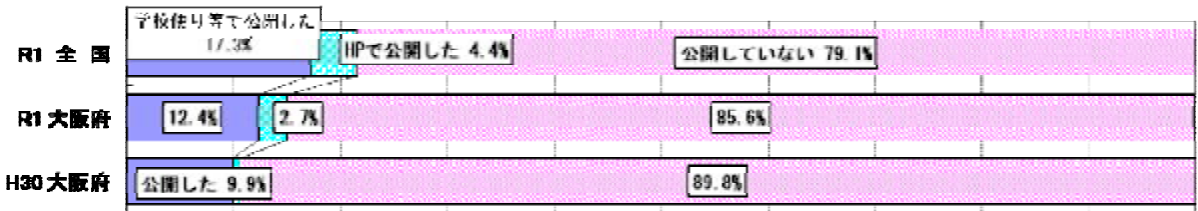
問 学校のホームページや学校便り等で、平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を公開しましたか（複数回答可）。

・「学校便り等で公開した」+「HPで公開した」と回答した学校は、小学校32.8%、中学校15.1%であった。全国と比べ、小学校で1.7ポイント、中学校で6.6ポイント下回っている。

小学校



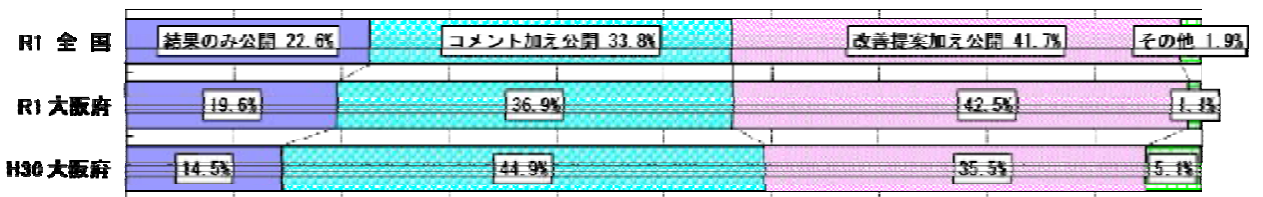
中学校



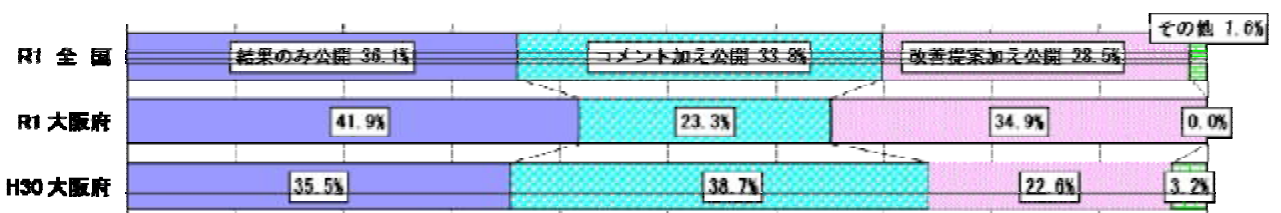
問 どのように公開しましたか。

・調査結果の公開について、小学校は、「コメントを加え公開」が最も高く36.9%、中学校では「結果のみ公開」が最も多く41.9%であった。

小学校



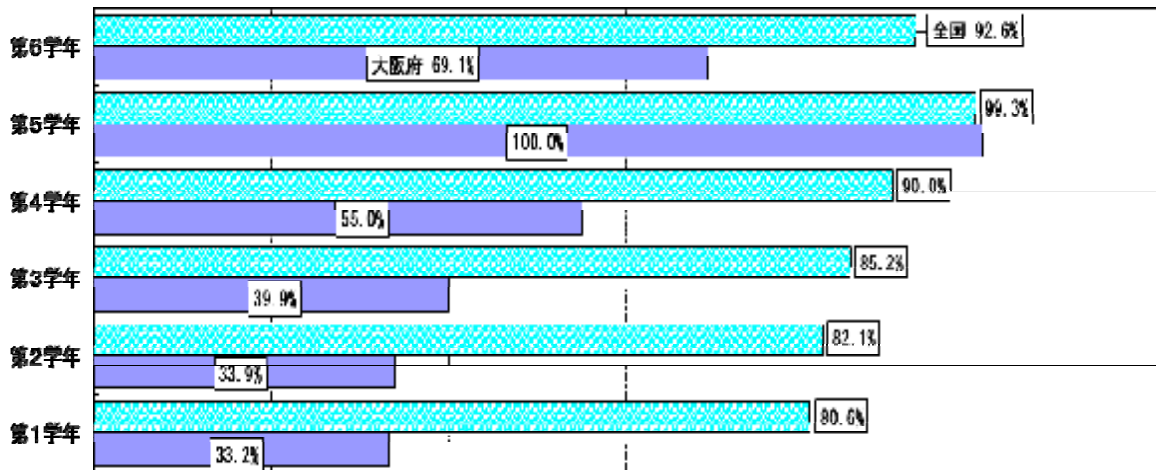
中学校



## ⑥ 新体力テストの実施状況

問 新体力テストを実施した学年を選んでください。(小学校)

・小学校では5年生以外は全国の実施率を下回っている。



問 新体力テストを実施した学年を選んでください。(中学校)

・中学校では2年生以外は全国の実施率を下回っている。

