

3 児童・生徒の体力・運動能力テスト

(1) 6歳～11歳（小学校1年生～6年生）

測定項目	項目	性別		男 子						女 子					
		年齢		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
握力	標本数			890	889	893	896	896	888	884	884	893	886	898	890
	H29大阪府平均値			8.61	10.64	12.59	14.14	16.51	19.48	8.16	10.17	11.68	13.48	15.90	18.75
上体起こし	標本数			861	876	887	893	892	885	864	872	884	883	895	890
	H29大阪府平均値			12.09	14.16	16.17	18.66	20.32	22.15	11.36	13.51	15.68	17.29	19.20	20.33
長座体前屈	標本数			890	891	895	895	895	886	884	884	893	885	899	889
	H29大阪府平均値			26.10	28.37	29.57	30.84	33.68	34.89	28.21	31.02	32.38	34.42	38.45	39.45
反復横とび	標本数			888	891	893	895	893	888	884	881	893	886	898	889
	H29大阪府平均値			25.52	28.96	31.42	36.17	39.67	43.87	24.43	27.67	30.06	34.06	37.81	41.28
20mシャトルラン	標本数			890	888	894	896	893	888	884	881	889	885	897	886
	H29大阪府平均値			16.06	26.35	34.80	42.17	48.59	58.74	14.54	20.35	27.09	31.95	38.30	45.30
50m走	標本数			891	891	894	896	894	888	884	884	893	885	898	888
	H29大阪府平均値			11.61	10.76	10.17	9.55	9.25	8.88	12.02	11.20	10.52	9.88	9.53	9.20
立ち幅とび	標本数			889	890	895	896	894	888	883	883	893	886	896	890
	H29大阪府平均値			109.65	121.39	132.92	141.37	151.29	160.24	102.31	112.74	125.53	133.98	144.79	150.14
ソフトボール投げ	標本数			887	891	892	894	891	883	883	883	888	885	897	888
	H29大阪府平均値			8.05	11.85	15.64	19.22	22.27	26.49	5.49	7.38	9.35	11.60	13.77	15.66

(2) 12歳～17歳（中学校1年生～3年生・高等学校（全日制）1年生～3年生）

測定項目	項目	性別		男 子						女 子					
		校種	年齢	中学校			高等学校（全日制）			中学校			高等学校（全日制）		
				12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
握力	標本数	899	891	895	1035	1035	1016	879	891	899	975	954	964		
	H29大阪府平均値	22.60	27.94	33.00	36.78	39.22	41.37	20.81	23.22	24.65	25.35	26.21	26.40		
上体起こし	標本数	899	892	897	1034	1035	1015	878	889	896	976	952	964		
	H29大阪府平均値	23.53	28.14	30.61	29.83	31.05	32.42	20.71	24.79	25.37	23.78	24.26	23.84		
長座体前屈	標本数	899	894	897	1035	1035	1016	879	891	899	976	954	964		
	H29大阪府平均値	37.55	40.91	45.82	46.75	47.53	49.91	42.84	45.77	47.50	46.54	47.31	47.66		
反復横とび	標本数	898	893	895	1035	1034	1016	879	890	897	976	954	964		
	H29大阪府平均値	47.72	51.29	54.92	55.13	56.23	57.52	44.83	47.07	47.81	47.90	47.94	47.60		
20mシャトルラン	標本数	749	744	746	720	720	702	726	768	745	691	672	683		
	H29大阪府平均値	68.80	85.46	94.21	85.36	93.67	94.96	50.91	59.40	61.52	51.92	56.30	55.62		
持久走	標本数	299	325	328	315	315	405	288	263	299	284	282	280		
	H29大阪府平均値	438.54	402.61	381.87	383.27	356.34	376.39	305.42	290.54	301.01	295.59	295.06	296.76		
50m走	標本数	893	890	897	1034	1035	1016	876	890	898	976	954	964		
	H29大阪府平均値	8.60	7.99	7.78	7.64	7.45	7.35	9.12	8.82	8.73	9.04	8.97	8.97		
立ち幅とび	標本数	893	895	896	1035	1035	1016	871	890	899	975	954	964		
	H29大阪府平均値	175.48	192.11	204.76	212.47	222.69	226.55	163.25	167.41	171.01	166.95	168.20	171.53		
ハンドボール投げ	標本数	886	894	896	1032	1035	1014	872	890	899	976	953	964		
	H29大阪府平均値	17.10	19.84	23.34	23.69	24.60	26.41	11.29	12.77	13.97	13.77	14.12	14.49		

(3) 15歳～18歳（高等学校（定時制）1年生～4年生）

測定項目	項目	性別		男子				女子			
		校種	年齢	高等学校（定時制）				高等学校（定時制）			
				15歳	16歳	17歳	18歳	15歳	16歳	17歳	18歳
握力	標本数	20	25	31	8	22	17	19	4		
	H29大阪府平均値	37.65	39.84	42.68	35.38	23.09	26.18	25.79	22.25		
上体起こし	標本数	20	25	31	8	22	17	19	4		
	H29大阪府平均値	24.15	21.92	32.71	26.13	14.77	18.06	18.79	20.75		
長座体前屈	標本数	20	25	31	8	22	17	19	4		
	H29大阪府平均値	39.00	43.20	44.77	47.63	37.32	46.82	43.42	41.00		
反復横とび	標本数	20	25	31	8	22	17	19	4		
	H29大阪府平均値	46.90	44.72	39.19	43.88	34.23	40.06	39.00	38.00		
20mシャトルラン	標本数	10	5	11	8	10	6	9	4		
	H29大阪府平均値	54.90	71.60	35.18	57.00	29.90	33.17	25.44	23.50		
持久走	標本数	10	20	20	0	12	11	10	0		
	H29大阪府平均値	539.50	522.50	530.00	-	498.67	413.18	393.70	-		
50m走	標本数	20	25	31	8	22	17	19	4		
	H29大阪府平均値	8.14	9.87	8.44	7.75	11.31	10.70	10.83	9.88		
立ち幅とび	標本数	20	25	31	8	22	17	19	4		
	H29大阪府平均値	195.00	184.32	190.61	203.88	131.23	149.65	142.05	121.75		
ハンドボール投げ	標本数	20	25	31	8	22	17	19	4		
	H29大阪府平均値	24.10	20.16	21.42	26.00	11.32	12.88	11.95	8.75		