

平成 25 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

【調査の概要】

調査期間 平成 25 年 4 月～7 月

調査対象 小学校第 5 学年・特別支援学校小学部第 5 学年
中学校第 2 学年・中等教育学校第 2 学年・特別支援学校中学部第 2 学年

調査内容 児童生徒 ・新体力テスト 8 種目 ・生活習慣、運動習慣等質問紙調査
学 校 ・子どもの体力向上に係る取組み等に関する質問紙調査

【調査学校数・生徒児童数】

大阪府（全国）の状況 ＊政令市を含む

<小学校>

1,004校（20,331校） 男子38,632人（550,004人） 女子36,553人（526,069人）

<中学校>

461校（9,822校） 男子33,694人（507,003人） 女子32,234人（481,835人）

【調査の結果】

小学校5年		人数	種目別平均								合計 得点
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
			kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	H24大阪府	4,659	16.34	18.80	32.05	38.57	47.05	9.38	150.12	23.48	52.26
	H25大阪府	38,632	16.38	19.17	32.28	38.60	48.10	9.38	150.69	23.09	52.52
	H25全 国	550,004	16.63	19.54	32.73	41.41	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
女子	H24大阪府	4,366	15.72	17.25	36.04	35.87	35.41	9.68	141.91	13.77	52.59
	H25大阪府	36,553	15.85	17.37	36.41	36.06	36.29	9.67	142.10	13.77	52.83
	H25全 国	526,069	16.14	18.06	36.87	39.06	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70

中学校2年		人数	種目別平均								合計 得点	
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
			kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm		m
男子	H24大阪府	4,332	28.87	27.70	42.38	50.58	405.68	81.72	8.16	188.90	20.85	40.47
	H25大阪府	33,694	28.31	27.49	41.42	49.68	406.44	82.60	8.15	188.18	20.53	40.03
	H25全 国	507,003	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
女子	H24大阪府	4,175	23.50	22.75	44.59	44.32	307.12	54.39	9.08	161.62	12.88	46.62
	H25大阪府	32,234	23.31	22.78	44.13	44.05	302.70	55.40	9.06	161.49	12.80	46.47
	H25全 国	481,835	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42

【結果の概要】

- ◆ 小・中学校とも低位な結果であるが、小学校では、24年度に比べほとんどの種目で改善されている。
- ◆ 小・中学校とも課題であったシャトルラン（持久走）の記録が向上した。
- ◆ 朝食を毎日食べている割合は、全国平均と比べると依然下回っているが、中学校男子については前回調査より大幅に改善された。
- ◆ 小・中学校の体力向上に関する取組みは、年々改善されている。