

活動日誌

これは、参考例です。日誌は輪番で記入するなど、項目も工夫しましょう。
1日の活動でも、課題・トレーニングの流れ・実践・反省を意識して記入します。



活動日誌を作成し、日々の部活動の内容、部員の健康や活動状況を記録したり、振り返ったりして、その後の活動に生かしましょう。

活動日誌 (〇〇市立〇〇中学校 野球部)										
平成 24年 11月14日 (水)					16時10分~18時00分					
天候	晴れ				記入者	〇 〇 〇 〇				
活動場所	運 動 場									
活動人数	1年生	18	名	2年生	15	名	3年生	0	名	計33名
欠席者	△△△△君 (かぜ)									
見学・その他	見学、早退なし									
本日の目標	実戦形式のノック練習で、試合にむけた連携プレイを強化する									
特記事項										
練習内容・具体的な練習内容					気付き・発見・反省					
ウォーミングアップ					集合が遅く、開始が10分遅れた。ストレッチを中心にこなった。					
↓										
キャッチボール・トスバッティング					キャッチボールではよく声が出ていた。トスバッティングは3年生が指導した。					
↓										
フリーバッティング					バッティングの調子も上向きで鋭い当たりが多かった。					
↓										
ノック					実戦的なノックであったが、しっかり声も出ていて、連携の確認ができた。					
↓										
ベースランニング					塁に出たことを意識して走っていた。					
↓										
クーリングダウン					試合が近いので、疲れをためないように時間をかけて行った。					
負傷者 体調不良者	発生状況、負傷部位、症状							応急処置等		
なし										
なし										
感想・反省	<p>試合が近いので、よく声が出ていた。特に〇〇君ががんばっていた。声を出すことによってチームのムードも盛り上がっている。</p> <p>先生にバッティングをほめられた。うれしかった。守備もなんとかエラーをしないで守ることができた。</p> <p>日が暮れるのが早くなったので、練習の取りかかりを素早くし、活動を今以上に充実させたい。</p>									
部室の 清掃状況	良好。試合に持っていく用具については、今週中に整理が必要。									

感想・反省には、良かったことも積極的に書きましょう。

