

**平成22年度**

**全国体力・運動能力、運動習慣等調査**

# **大阪府の結果について**

平成23年1月

大阪府教育委員会

# 目次

1	調査の概要	1
2	小学校 実技に関する調査の結果	
	(1) 都道府県別の状況(男子・女子)	3
	(2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況	7
	(3) 昭和60年度の体力水準との比較	10
	(4) 児童の運動習慣	11
3	小学校 児童質問紙調査の結果	
	(1) 生活習慣の状況	13
	(2) 運動習慣の状況	16
	(3) 運動やスポーツに関する意識	26
	(4) 地域の行事への参加	29
	(5) 家庭における運動やスポーツとの関わり	30
4	小学校 学校質問紙調査の結果	
	(1) 体育の授業以外での体力向上に関する取組	33
	(2) 運動やスポーツに関する近隣の学校間の連携	35
	(3) 地域との連携	37
	(4) 家庭との連携	40
	(5) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた取組	41
5	中学校 実技に関する調査の結果	
	(1) 都道府県別の状況(男子・女子)	43
	(2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況	47
	(3) 昭和60年度の体力水準との比較	50
	(4) 生徒の運動習慣	51
6	中学校 生徒質問紙調査の結果	
	(1) 生活習慣の状況	53
	(2) 運動習慣の状況	56
	(3) 運動やスポーツに関する意識	66
	(4) 地域の行事への参加	69
	(5) 家庭における運動やスポーツとの関わり	70

7	中学校 学校質問紙調査の結果	
	(1) 保健体育の授業以外での体力向上に関する取組	73
	(2) 運動やスポーツに関する近隣の学校間の連携	75
	(3) 地域との連携	77
	(4) 家庭との連携	80
	(5) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた取組	81
8	実施状況調査の結果	83
9	調査結果の特徴	
	(1) 児童・生徒の実技に関する調査結果から一Tスコア	
	① 平成22年度全国との比較	87
	② 大阪府の平成21年度と平成22年度の比較	88
	(2) 学校の体力向上への取組とその効果	
	① 体育（保健体育）の授業以外での体力向上の取組	89
	② 体育（保健体育）の授業以外での運動習慣確立の取組	90
	③ 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた取組	91
	(3) 児童・生徒の体力、運動・生活・食習慣の変化	
	～平成20・21・22年度の比較	
	1、体力・運動能力	
	① 体力合計点	92
	② 総合評価（段階別）	93
	2、運動やスポーツの実施状況	
	① 運動部やスポーツクラブの所属状況	95
	② 運動やスポーツの実施頻度	97
	③ 1日の運動時間	99
	3、運動やスポーツに関する意識	
	① 運動やスポーツの好き・嫌い	101
	② 運動やスポーツの得意・不得意	103
	4、食習慣・生活習慣	
	① 朝食の摂取状況	105
	② 1日の睡眠時間	107
	③ 1日のテレビ等の視聴時間	109

# 1. 調査の概要

## 1. 調査の目的

- (1) 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

## 2. 調査の対象とする児童生徒

国・公・私立学校の以下の学年の全児童生徒を対象とする。

- (1) 小学校調査 小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年
- (2) 中学校調査 中学校第2学年、中等教育学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

## 3. 調査の方式

文部科学省が調査対象として抽出した学校における前述2.の学年の全児童生徒を対象とした全国的な抽出調査。

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒については、その障がいの状態等を考慮して、参加の是非を適切に判断。

## 4. 調査事項

### (1) 児童生徒に対する調査

- ①実技に関する調査 ※測定方法等は新体力テストと同様

[小学校種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

[中学校種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

※持久走か20m シャトルランのどちらかを選択して実施

- ②質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する児童・生徒質問紙調査

### (2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る地域・家庭等との連携及び特別活動等に関する学校質問紙調査

## 5. 調査実施日

- (1) 実技に関する調査実施期間 平成22年4月から7月末までの期間
- (2) 質問紙調査（児童生徒・学校） 調査票到着から7月末までの期間

## 6. 調査校数（大阪府公立学校調査状況）

	参加学校数 [全国]	抽出率 [全国]	参加児童生徒数（男子・女子） [全国（男子・女子）]
小学校 (特別支援学校含む)	121校 [4,278校]	11.4% [18.7%]	9,401人（4,791人・4,610人） [202,183人（103,540人・98,643人）]
特別支援学校 (小学部)	1校 [18校]		
中学校 (特別支援学校含む)	61校 [2,057校]	12.1% [18.5%]	9,528人（4,975人・4,553人） [196,271人（101,043人・95,228人）]
特別支援学校 (中学部)	0校 [22校]		





## 2. 小学校 実技に関する調査の結果

### (1) 都道府県別の状況（公立学校）

#### ① 都道府県別の結果

● 男子

都道府県名	児童数	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計	総合評価				
											A	B	C	D	E
北海道	3,136	17.59	18.73	33.11	39.46	44.19	9.61	151.78	25.03	52.96	9.6%	22.9%	32.5%	24.2%	10.8%
青森県	1,545	16.85	19.32	31.79	42.33	52.92	9.44	151.50	25.86	54.41	13.0%	24.8%	35.4%	19.0%	7.8%
岩手県	1,556	17.74	19.77	32.37	42.67	53.93	9.48	154.56	26.85	55.41	16.1%	25.7%	33.9%	17.9%	6.4%
宮城県	3,100	16.81	19.11	32.49	41.79	48.74	9.53	149.41	25.18	53.46	10.3%	24.4%	33.8%	22.5%	9.1%
秋田県	1,440	17.49	20.84	34.46	44.50	57.25	9.40	155.91	27.19	57.21	20.9%	31.0%	30.0%	13.3%	4.8%
山形県	1,607	17.16	19.60	31.65	42.67	54.07	9.47	153.46	26.06	54.78	12.4%	28.7%	32.8%	18.7%	7.4%
福島県	1,774	17.15	18.75	32.16	41.88	48.35	9.48	150.80	25.32	53.71	10.2%	25.6%	34.0%	21.0%	9.1%
茨城県	1,744	17.35	20.75	35.00	43.22	55.66	9.27	153.52	24.81	56.43	21.0%	27.0%	30.1%	15.7%	6.2%
栃木県	1,672	16.88	20.25	32.73	42.84	53.00	9.45	152.74	23.87	54.71	12.7%	27.8%	33.1%	18.2%	8.2%
群馬県	1,729	16.78	18.68	32.31	39.49	47.42	9.42	151.39	24.07	52.77	9.5%	21.0%	34.6%	25.0%	9.7%
埼玉県	3,070	16.44	20.40	33.17	42.76	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34	14.3%	27.9%	33.9%	18.0%	5.9%
千葉県	3,097	17.11	20.62	33.73	43.87	55.03	9.20	157.65	24.67	56.54	19.4%	29.5%	30.0%	15.7%	5.3%
東京都	3,353	17.34	18.87	33.13	40.03	46.80	9.36	152.87	24.07	53.54	10.1%	23.4%	36.3%	21.4%	8.8%
神奈川県	4,893	17.03	18.75	32.46	38.63	46.63	9.39	151.35	23.80	52.67	7.9%	22.7%	35.0%	24.0%	10.3%
新潟県	2,999	17.71	20.01	34.09	44.01	57.93	9.37	155.85	25.67	56.55	19.0%	29.1%	31.7%	14.9%	5.3%
富山県	1,546	17.24	18.98	32.34	43.35	53.90	9.43	157.70	26.22	55.46	15.9%	27.4%	31.9%	18.0%	6.7%
石川県	1,523	17.37	19.01	32.64	43.69	54.89	9.27	155.41	25.50	55.65	15.5%	29.5%	32.1%	17.0%	5.8%
福井県	1,432	17.22	21.02	34.48	45.21	64.28	9.20	160.89	26.64	58.30	26.2%	31.5%	26.5%	11.5%	4.2%
山梨県	1,479	17.41	19.56	32.98	41.22	47.99	9.37	151.43	23.95	54.01	9.2%	27.9%	35.3%	19.8%	7.9%
長野県	1,691	17.36	18.63	33.43	41.33	49.44	9.49	154.29	25.41	54.15	11.8%	25.1%	35.0%	19.8%	8.3%
岐阜県	1,655	16.51	19.56	33.47	42.46	50.80	9.28	156.44	25.38	55.17	14.1%	28.0%	33.4%	18.1%	6.3%
静岡県	4,351	16.79	19.60	32.33	42.85	55.02	9.27	156.73	23.62	55.24	12.8%	29.3%	34.3%	17.6%	5.9%
愛知県	3,366	16.07	18.65	32.33	40.90	47.31	9.37	154.64	24.94	53.44	10.3%	22.9%	35.8%	22.0%	8.9%
三重県	1,671	16.86	17.65	32.79	40.78	47.71	9.48	148.53	25.25	52.84	8.1%	22.5%	37.8%	21.2%	10.4%
滋賀県	1,590	17.01	18.83	31.18	39.99	48.16	9.43	152.45	24.96	53.19	7.9%	24.4%	35.9%	23.4%	8.4%
京都府	3,157	16.58	19.86	32.39	40.61	53.49	9.20	152.93	25.52	54.66	10.6%	28.0%	35.6%	19.6%	6.2%
大阪府	4,791	16.54	18.88	32.48	37.78	46.31	9.42	151.68	24.77	52.42	7.1%	21.2%	36.4%	25.2%	10.0%
兵庫県	3,207	17.06	19.16	32.90	40.15	51.47	9.34	155.29	25.71	54.53	13.9%	25.9%	32.8%	19.3%	8.2%
奈良県	1,599	16.39	18.28	30.69	38.80	47.16	9.34	153.44	25.04	52.48	7.6%	20.1%	38.5%	23.3%	10.4%
和歌山県	1,422	16.88	18.96	32.12	41.90	49.70	9.43	150.03	26.12	53.99	11.8%	26.0%	31.9%	21.5%	8.8%
鳥取県	1,399	16.83	19.57	31.83	43.10	60.15	9.44	154.74	25.58	55.39	13.5%	29.7%	34.0%	16.7%	6.0%
島根県	1,374	16.71	19.03	32.52	42.82	56.54	9.27	158.36	26.36	55.68	14.3%	29.8%	34.4%	16.3%	5.2%
岡山県	2,857	16.38	20.05	31.74	43.27	52.26	9.25	154.59	25.31	55.13	14.1%	27.3%	34.1%	18.7%	5.8%
広島県	3,211	16.82	19.88	32.44	42.48	53.10	9.32	153.97	26.20	55.10	13.8%	27.5%	33.4%	18.8%	6.5%
山口県	1,656	16.31	19.39	30.71	42.79	56.25	9.34	151.26	25.61	54.44	9.3%	29.1%	34.8%	20.2%	6.5%
徳島県	1,430	16.85	17.92	32.51	39.39	42.87	9.51	149.32	25.41	52.15	7.3%	21.2%	35.6%	23.4%	12.4%
香川県	1,489	16.41	19.72	32.26	41.79	50.28	9.32	153.67	25.03	54.37	13.1%	25.1%	32.7%	20.8%	8.3%
愛媛県	1,527	17.08	19.42	32.56	42.55	52.96	9.42	153.91	25.23	54.83	14.3%	26.4%	32.1%	19.5%	7.7%
高知県	1,545	16.63	17.98	32.57	42.05	48.85	9.58	150.11	25.17	53.08	8.7%	22.8%	36.2%	22.4%	10.0%
福岡県	4,790	16.74	18.59	31.89	39.87	48.74	9.40	152.72	26.20	53.35	9.0%	23.4%	36.6%	22.6%	8.4%
佐賀県	1,504	17.09	18.66	31.81	40.96	51.01	9.21	152.96	26.06	54.26	11.7%	25.0%	35.0%	20.6%	7.8%
長崎県	1,574	16.64	19.53	31.00	41.71	56.18	9.35	153.29	26.51	54.79	11.4%	27.9%	35.5%	18.8%	6.5%
熊本県	1,688	16.56	19.22	31.21	42.18	57.65	9.36	152.10	25.83	54.62	11.0%	28.1%	35.3%	19.0%	6.6%
大分県	1,550	17.12	18.19	31.73	41.00	52.75	9.44	150.09	26.25	53.67	10.8%	25.5%	34.5%	19.7%	9.5%
宮崎県	1,574	17.08	19.83	33.20	42.45	52.96	9.34	152.20	26.35	55.26	14.2%	27.7%	34.0%	18.7%	5.5%
鹿児島県	1,518	16.64	18.96	32.73	39.98	48.00	9.39	151.91	25.88	53.44	8.1%	24.6%	37.7%	21.7%	7.9%
沖縄県	1,659	17.09	19.03	33.21	41.74	48.00	9.48	151.61	27.00	54.14	11.4%	26.3%	32.9%	22.0%	7.5%

## ● 女子

都道府県名	児童数	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計	総合評価				
											A	B	C	D	E
北海道	3,043	17.04	16.88	37.19	36.76	32.90	9.83	142.92	14.32	52.99	8.8%	22.1%	36.2%	23.2%	9.7%
青森県	1,466	16.93	18.63	36.39	41.09	44.24	9.57	145.39	14.95	56.51	17.2%	29.6%	34.1%	14.2%	4.8%
岩手県	1,515	17.26	18.70	36.81	41.14	43.67	9.69	148.62	15.67	57.02	18.9%	31.1%	31.5%	14.4%	4.2%
宮城県	2,814	16.40	17.81	37.18	39.64	37.68	9.78	140.63	14.33	54.30	11.2%	24.1%	36.6%	22.1%	6.0%
秋田県	1,376	17.09	19.77	39.04	43.01	47.60	9.55	151.38	15.56	58.93	26.3%	33.5%	26.6%	10.7%	2.9%
山形県	1,563	16.48	18.54	35.91	40.80	43.38	9.71	146.60	14.99	55.88	14.8%	29.4%	35.6%	15.2%	5.0%
福島県	1,610	16.54	17.69	36.65	40.35	41.32	9.63	144.25	14.97	55.41	13.1%	27.9%	36.8%	16.8%	5.4%
茨城県	1,554	16.87	19.78	39.63	41.68	47.02	9.45	147.23	15.28	58.46	25.2%	31.0%	28.8%	12.3%	2.7%
栃木県	1,516	16.52	18.73	37.15	40.18	42.61	9.68	146.35	14.79	56.05	16.8%	28.3%	33.5%	16.2%	5.3%
群馬県	1,697	16.03	17.14	36.79	37.22	36.97	9.63	144.31	13.94	53.58	9.8%	23.8%	34.6%	23.4%	8.3%
埼玉県	3,044	15.97	19.27	37.89	40.85	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59	16.4%	30.9%	33.8%	15.5%	3.4%
千葉県	2,960	16.49	19.00	38.41	41.72	42.68	9.47	149.63	14.26	57.32	19.4%	31.6%	31.9%	14.1%	3.1%
東京都	3,204	16.64	17.52	38.09	37.91	34.73	9.63	144.57	13.60	54.07	10.3%	24.7%	36.4%	22.4%	6.2%
神奈川県	4,657	16.40	17.00	37.10	35.64	33.29	9.70	141.59	13.28	52.44	6.7%	20.0%	38.3%	26.2%	8.8%
新潟県	2,789	17.01	18.66	38.22	42.02	47.28	9.58	149.01	14.47	57.71	20.5%	32.4%	32.0%	12.3%	2.9%
富山県	1,485	16.68	17.47	36.54	40.87	41.09	9.67	150.55	15.24	55.96	16.2%	28.2%	33.4%	17.1%	5.2%
石川県	1,450	16.85	17.76	37.10	41.68	43.52	9.53	149.30	14.62	56.78	17.2%	30.8%	33.5%	15.3%	3.3%
福井県	1,403	16.48	19.70	38.44	43.66	53.89	9.42	154.57	15.77	59.96	31.3%	30.3%	28.7%	8.4%	1.3%
山梨県	1,427	16.91	18.03	37.22	39.42	35.81	9.69	144.16	14.53	54.76	11.6%	27.0%	35.7%	20.6%	5.2%
長野県	1,581	16.87	16.56	37.20	38.25	37.38	9.80	145.65	14.97	54.04	10.7%	22.6%	37.6%	23.3%	5.9%
岐阜県	1,599	16.03	18.04	37.23	39.51	38.71	9.55	149.37	14.91	55.69	14.9%	28.3%	34.6%	17.2%	5.0%
静岡県	4,202	16.39	18.30	36.25	40.69	44.33	9.51	149.10	14.31	56.43	16.1%	29.5%	35.4%	15.3%	3.8%
愛知県	3,270	15.48	16.60	36.71	38.32	35.82	9.65	145.84	14.44	53.59	8.9%	24.9%	35.8%	23.0%	7.5%
三重県	1,585	16.30	16.23	36.58	38.61	36.82	9.74	142.07	14.77	53.42	8.7%	23.8%	35.7%	24.1%	7.7%
滋賀県	1,542	16.12	16.69	35.47	37.01	36.10	9.77	142.85	13.81	52.56	8.0%	20.8%	35.7%	26.2%	9.4%
京都府	3,003	15.82	17.93	36.14	37.86	39.38	9.56	143.35	14.53	54.30	10.3%	25.2%	37.3%	21.5%	5.7%
大阪府	4,610	15.99	17.09	36.34	35.20	34.81	9.73	142.34	14.22	52.43	7.5%	18.3%	38.4%	27.4%	8.4%
兵庫県	3,051	16.39	17.14	36.92	37.33	38.34	9.67	144.95	14.24	53.99	10.6%	23.4%	38.0%	21.3%	6.8%
奈良県	1,425	16.27	16.53	34.79	36.23	33.91	9.67	144.43	14.42	52.51	6.7%	21.2%	36.0%	26.5%	9.6%
和歌山県	1,450	16.39	17.69	36.46	39.53	38.02	9.77	140.80	15.03	54.39	11.1%	25.3%	36.6%	20.6%	6.4%
鳥取県	1,251	16.40	18.52	35.79	41.26	50.09	9.67	147.38	14.66	56.74	15.4%	32.4%	35.0%	13.6%	3.6%
島根県	1,379	16.30	17.79	36.52	41.45	45.82	9.57	151.46	15.70	57.12	18.4%	31.5%	32.1%	14.3%	3.7%
岡山県	2,744	15.82	18.12	35.57	40.58	39.84	9.55	145.51	14.85	55.24	14.7%	25.5%	35.8%	18.6%	5.4%
広島県	2,977	16.31	18.35	36.81	40.33	41.29	9.65	145.77	14.96	55.82	15.0%	28.2%	35.5%	16.5%	4.7%
山口県	1,520	15.82	17.75	34.54	39.93	43.83	9.67	141.62	13.94	54.36	11.2%	25.7%	36.2%	20.6%	6.3%
徳島県	1,386	16.23	17.02	36.32	37.57	34.29	9.75	143.50	15.00	53.30	10.0%	22.5%	34.3%	23.8%	9.3%
香川県	1,417	15.80	18.10	35.86	39.21	38.66	9.66	143.64	15.00	54.46	13.0%	24.1%	35.1%	21.1%	6.7%
愛媛県	1,515	16.43	17.70	36.23	40.22	41.87	9.68	146.40	14.51	55.39	15.2%	25.4%	35.2%	19.6%	4.6%
高知県	1,468	16.22	16.48	36.12	39.38	37.82	9.85	141.21	15.12	53.37	9.1%	23.1%	35.2%	24.6%	8.1%
福岡県	4,529	16.25	17.01	36.02	37.38	34.42	9.78	142.31	14.74	52.92	7.9%	21.0%	37.8%	25.1%	8.2%
佐賀県	1,410	16.60	16.65	35.90	38.12	38.82	9.54	143.48	15.41	54.28	12.6%	23.8%	34.7%	21.7%	7.1%
長崎県	1,526	16.04	18.03	35.09	39.65	44.32	9.67	144.15	14.90	55.10	13.4%	26.4%	36.3%	18.1%	5.9%
熊本県	1,576	16.24	17.88	35.52	40.28	46.64	9.60	144.53	14.86	55.82	15.0%	28.4%	34.0%	18.2%	4.4%
大分県	1,494	16.75	16.38	35.88	39.02	38.70	9.73	141.72	15.44	53.91	11.2%	23.2%	35.2%	23.2%	7.3%
宮崎県	1,462	16.26	17.84	36.71	39.93	41.13	9.62	142.29	15.24	55.28	14.4%	27.2%	33.5%	19.1%	5.8%
鹿児島県	1,577	16.29	17.80	36.67	37.96	37.71	9.67	144.20	14.78	54.16	12.8%	21.9%	35.9%	22.3%	7.1%
沖縄県	1,521	16.64	17.29	36.49	40.28	34.94	9.85	142.59	14.99	53.89	9.8%	23.9%	36.9%	22.4%	7.1%

## ② 都道府県平均値の最大値と最小値の比較

● 男子

● 女子

種目	単位	最大値	最小値	最大値—最小値	種目	単位	最大値	最小値	最大値—最小値
握力	kg	17.74	16.07	1.67	握力	kg	17.26	15.48	1.78
上体起こし	回	21.02	17.65	3.37	上体起こし	回	19.78	16.23	3.55
長座体前屈	cm	35.00	30.69	4.31	長座体前屈	cm	39.63	34.54	5.09
反復横とび	点	45.21	37.78	7.43	反復横とび	点	43.66	35.2	8.46
20mシャトルラン	回	64.28	42.87	21.41	20mシャトルラン	回	53.89	32.9	20.99
50m走	秒	9.20	9.61	0.41	50m走	秒	9.42	9.85	0.43
立ち幅とび	cm	160.89	148.53	12.36	立ち幅とび	cm	154.57	140.63	13.94
ソフトボール投げ	m	27.19	23.28	3.91	ソフトボール投げ	m	15.77	13.28	2.49
体力合計点	点	58.30	52.15	6.15	体力合計点	点	59.96	52.43	7.53
総合評価A	%	26.20	7.10	19.10	総合評価A	%	31.3	6.7	24.6
総合評価E	%	12.40	4.20	8.20	総合評価E	%	9.7	1.3	8.4

## ③ 地域の規模別の状況

- ・男女の反復横とび・20mシャトルラン・ソフトボール投げ、男子の握力は、人口の規模が小さい地域ほど、種目別平均値が高かった。
- ・男子の50m走・立ち幅とび、女子の長座体前屈は、大都市の種目別平均値が、その他の地域より高かった。
- ・男女の上体起こし、女子の握力の種目別平均値と、男女の体力合計点や総合評価Aの割合は、へき地がその他の地域より高かった。

区分	児童数	種目別平均								体力合計点	総合評価(段階別)					
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)		A	B	C	D	E	
男子	大都市	29,607	16.70	19.25	32.58	40.65	49.57	9.35	153.68	24.78	53.91	11.0%	25.0%	34.4%	21.3%	8.2%
	中核市	12,902	16.78	19.21	32.24	41.72	51.16	9.40	153.32	25.12	54.24	11.6%	25.7%	34.7%	20.0%	7.9%
	その他の都市	51,482	17.00	19.34	32.76	41.76	52.07	9.37	153.52	25.35	54.60	12.9%	26.3%	34.0%	19.4%	7.4%
	町村	10,560	17.07	19.18	32.17	41.92	52.13	9.41	152.65	25.78	54.45	11.9%	26.9%	34.0%	19.5%	7.7%
	へき地	1,463	17.89	19.41	31.96	42.29	52.53	9.49	153.17	27.13	55.11	15.4%	26.6%	33.7%	17.0%	7.2%
女子	大都市	28,718	16.14	17.60	36.93	38.15	37.25	9.65	144.87	14.06	54.14	10.9%	24.2%	36.6%	21.7%	6.6%
	中核市	12,462	16.27	17.55	36.54	39.13	39.59	9.66	145.08	14.40	54.65	12.3%	25.5%	35.5%	20.6%	6.1%
	その他の都市	49,148	16.48	17.88	36.90	39.57	40.69	9.64	145.69	14.70	55.31	14.3%	26.8%	34.6%	18.7%	5.6%
	町村	9,777	16.45	17.72	36.24	40.02	41.29	9.69	144.53	15.04	55.20	14.2%	26.0%	34.7%	19.4%	5.6%
	へき地	1,384	17.24	18.58	36.40	40.93	43.46	9.70	146.48	17.16	56.91	17.7%	31.6%	31.9%	14.9%	3.8%

【× 毛】

## (2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況 (大阪府・全国とも公立学校)

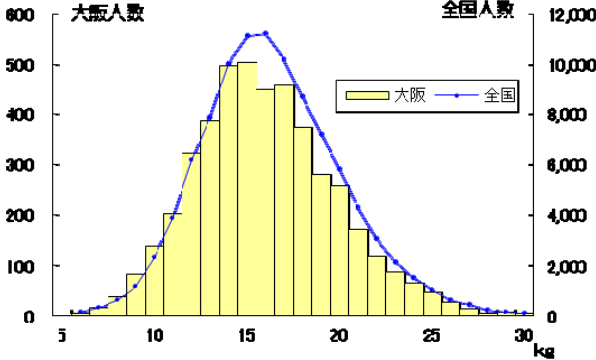
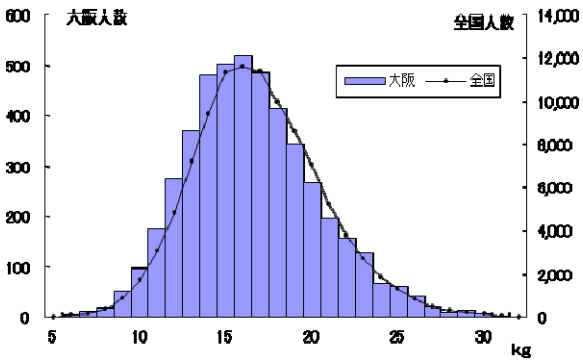
・各種目における分布状況は、20mシャトルラン、ソフトボール投げで、男女間に違いがみられた。

### 男子

### 女子

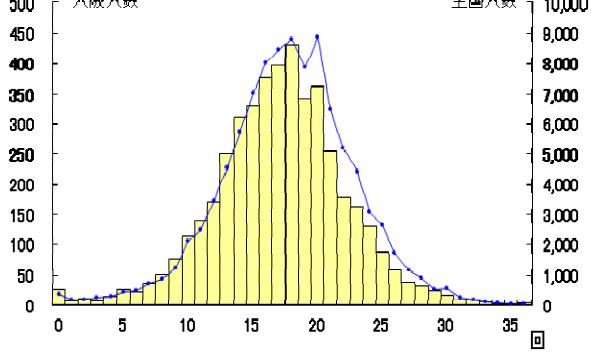
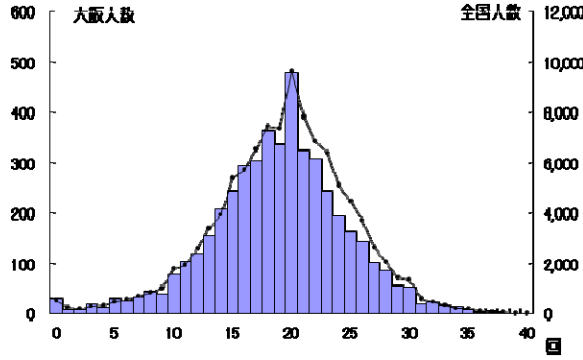
握力		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,720	16.54	3.84
全国	102,480	16.91	3.75	

握力		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,558	15.99	3.81
全国	97,797	16.37	3.78	



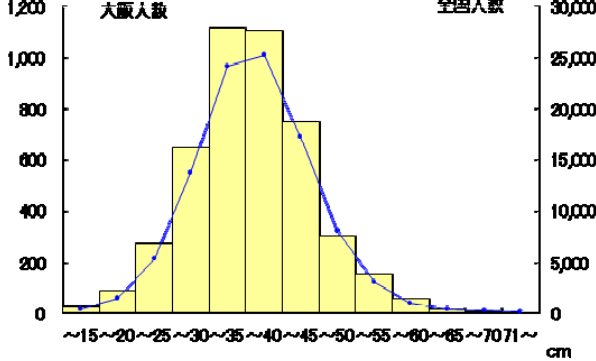
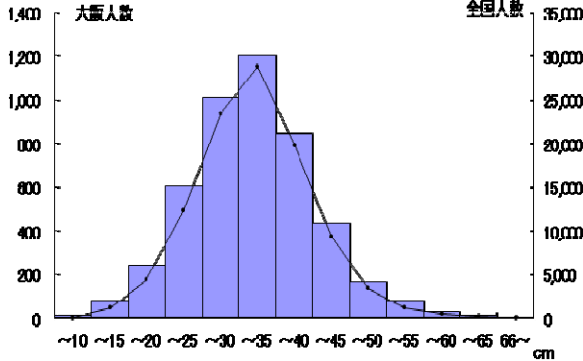
上体起こし		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,687	18.88	5.72
全国	101,935	19.28	5.71	

上体起こし		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,530	17.09	5.08
全国	97,319	17.74	5.09	



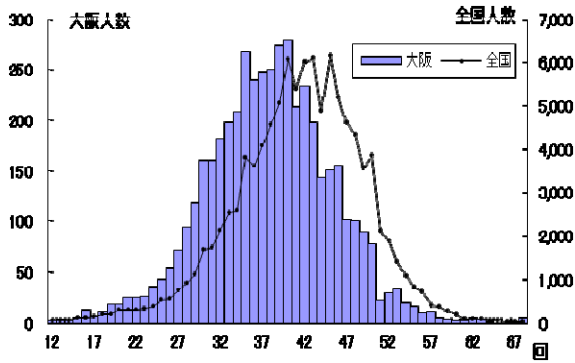
長座体前屈		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,704	32.48	8.28
全国	102,084	32.56	7.72	

長座体前屈		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,544	36.34	8.18
全国	97,549	36.74	8.02	

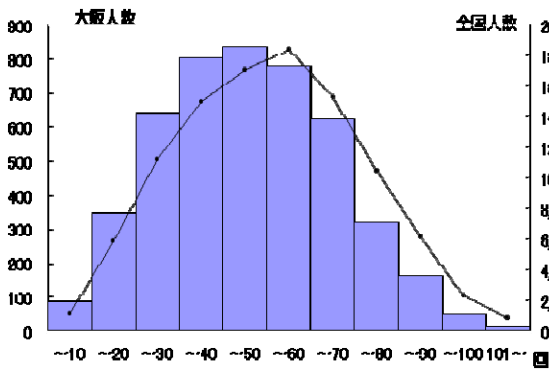


## 男子

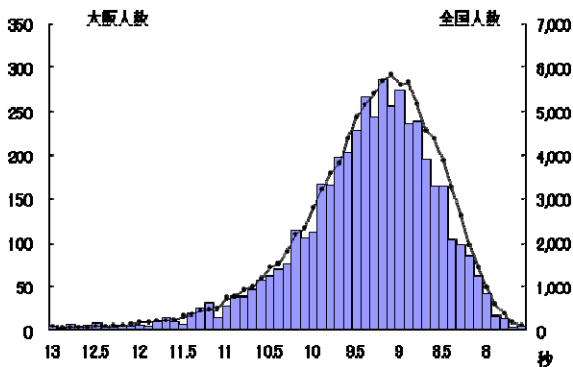
反復横とび		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,673	37.78	7.49
	全国	101,781	41.47	7.58



20m シャトルラン		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,655	46.31	19.38
	全国	101,256	51.29	20.75

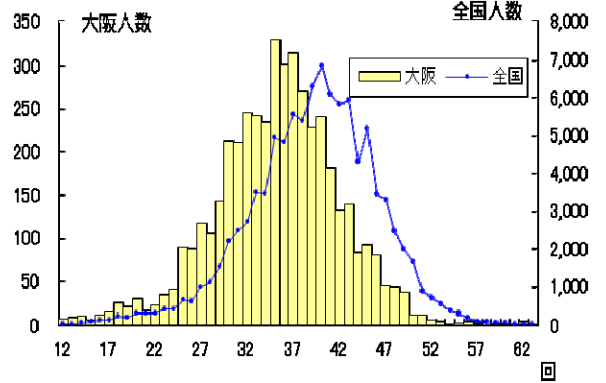


50m走		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,678	9.42	0.87
	全国	101,652	9.38	0.88

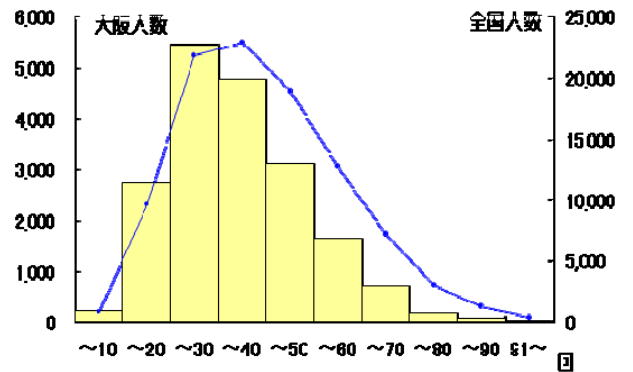


## 女子

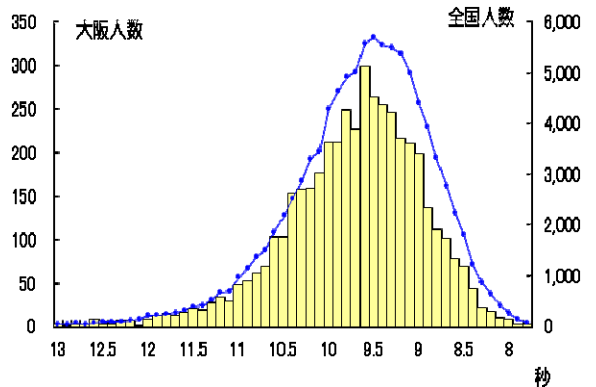
反復横とび		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,511	35.20	6.81
	全国	97,140	39.17	6.90



20m シャトルラン		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,472	34.81	14.72
	全国	96,520	39.65	16.48

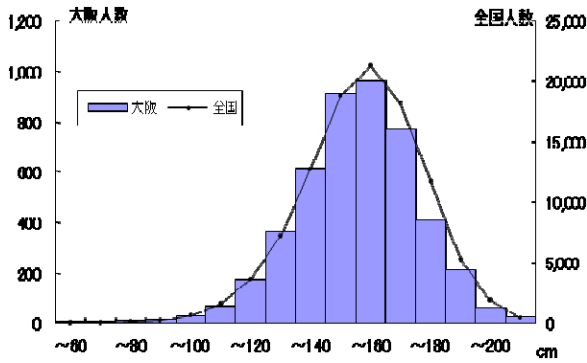


50m走		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,509	9.73	0.79
	全国	97,012	9.65	0.80



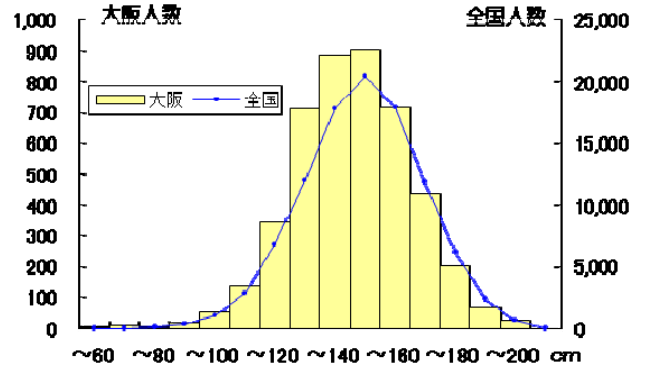
## 男子

立ち幅とび		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,655	151.68	20.24
	全国	101,874	153.44	20.17

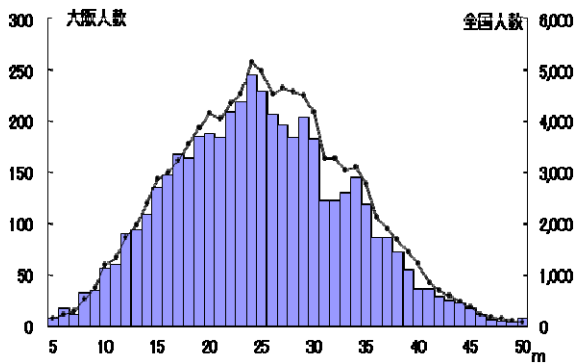


## 女子

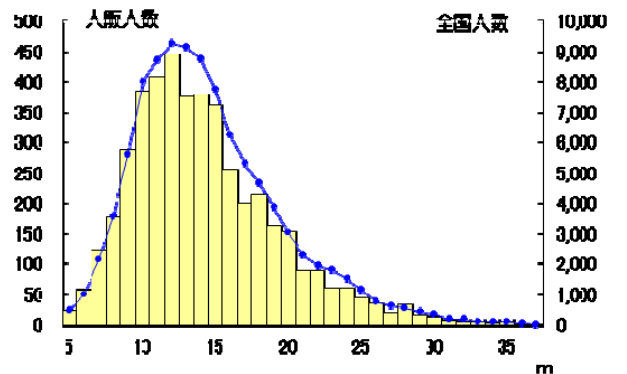
立ち幅とび		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,517	142.34	19.28
	全国	97,241	145.20	19.59



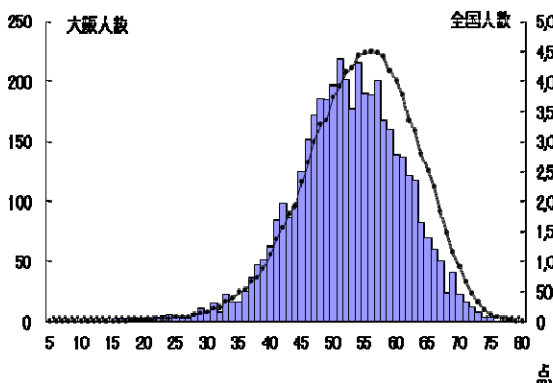
ソフトボール 投げ		標本数	平均値	標準
	大阪府	4,690	24.77	8.29
	全国	101,845	25.26	8.28



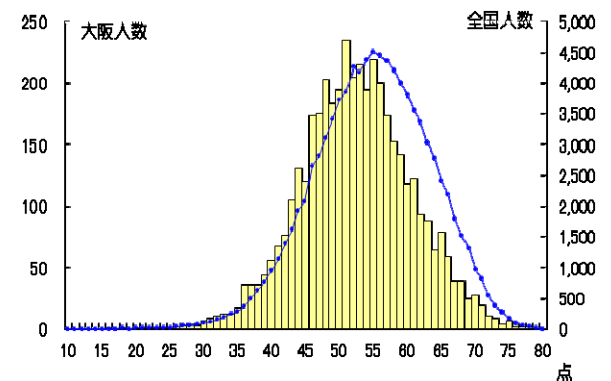
ソフトボール 投げ		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,516	14.22	5.02
	全国	97,183	14.58	5.05



体力合計点		標本数	平均値	標準
	大阪府	4,361	52.42	8.61
	全国	96,983	54.36	8.77



体力合計点		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,257	52.43	8.14
	全国	92,962	54.89	8.45

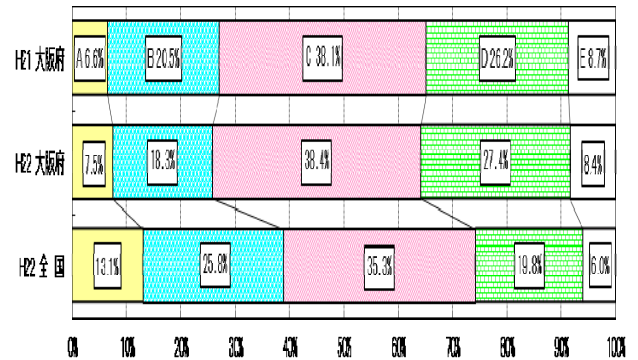
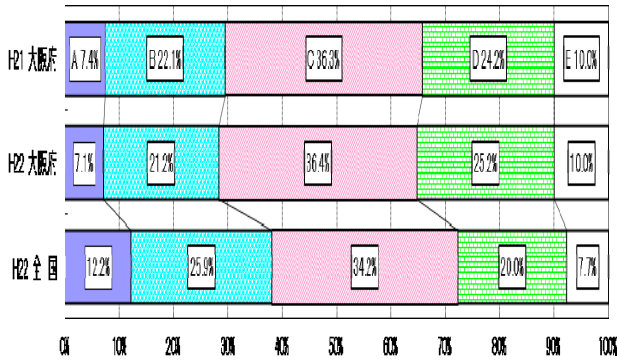




◎ 総合評価〔段階別〕 ※得点基準は男女により異なる。

**男子**

**女子**

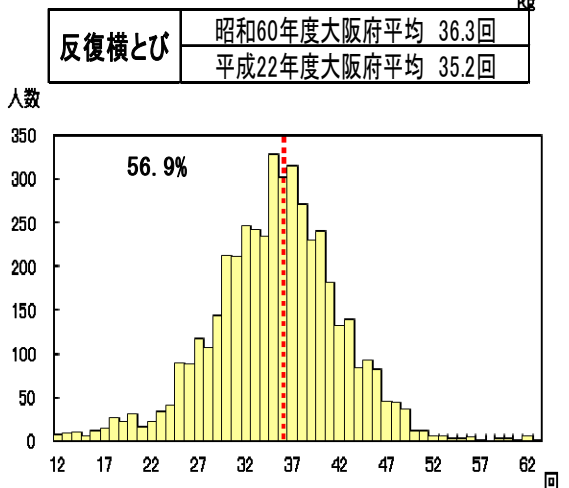
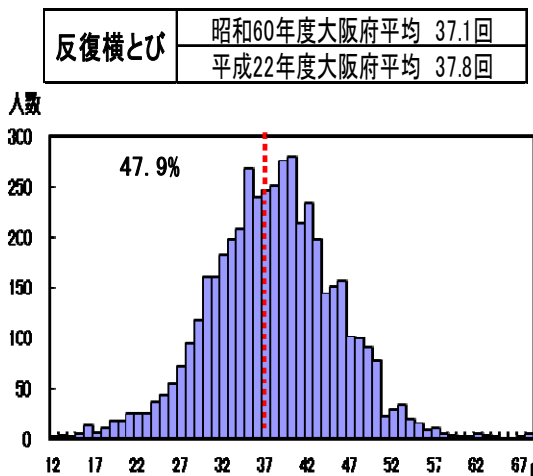
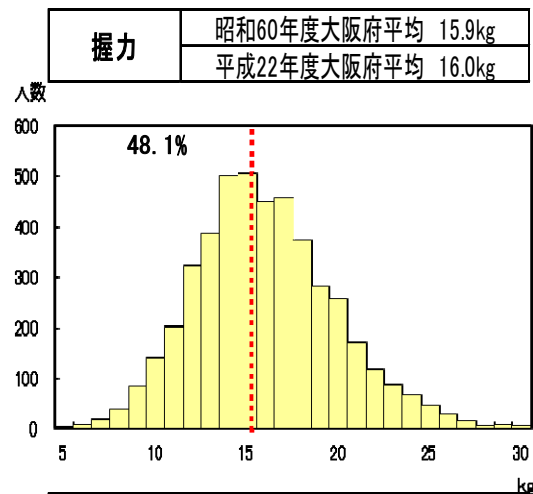
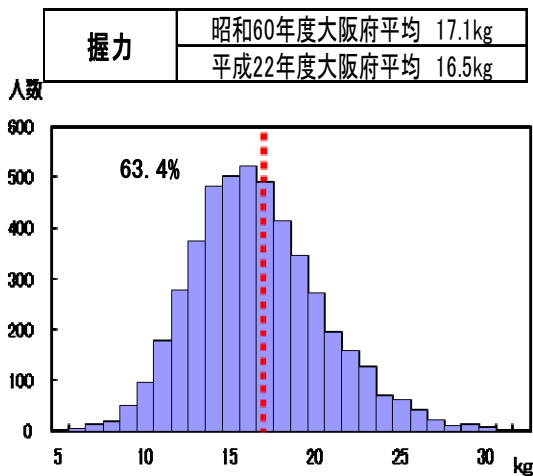


**(3) 昭和60年度の体力水準との比較 (公立学校)**

※グラフ中の縦の点線は昭和60年度の平均値 グラフ中の%の数値は、下回っている割合

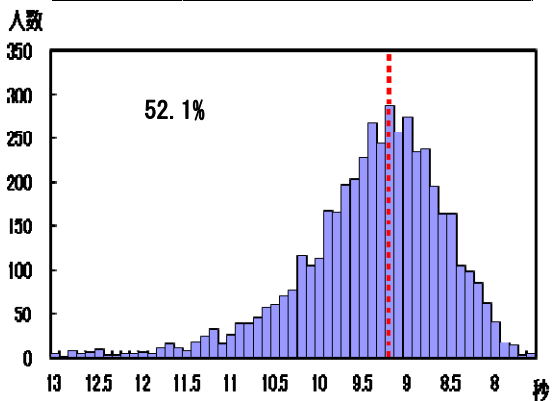
**男子**

**女子**

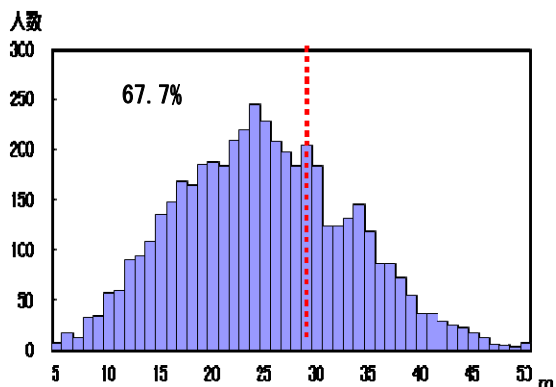


**男子**

50m走	昭和60年度大阪府平均	9.2秒
	平成22年度大阪府平均	9.4秒

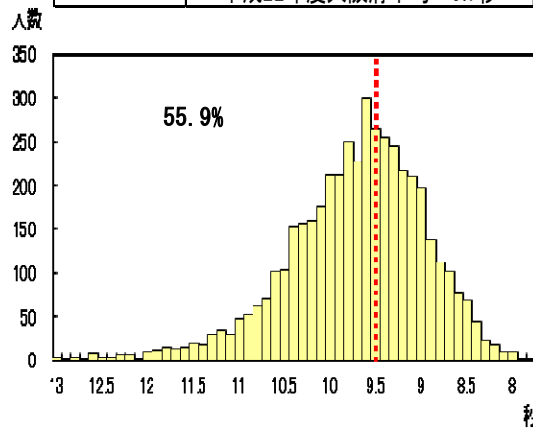


ソフト ボール投げ	昭和60年度大阪府平均	29.0m
	平成22年度大阪府平均	24.8m

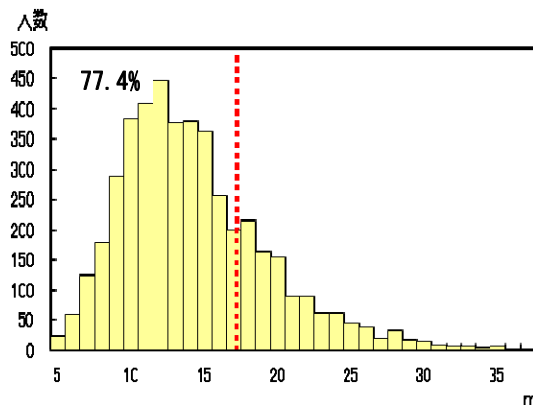


**女子**

50m走	昭和60年度大阪府平均	9.5秒
	平成22年度大阪府平均	9.7秒



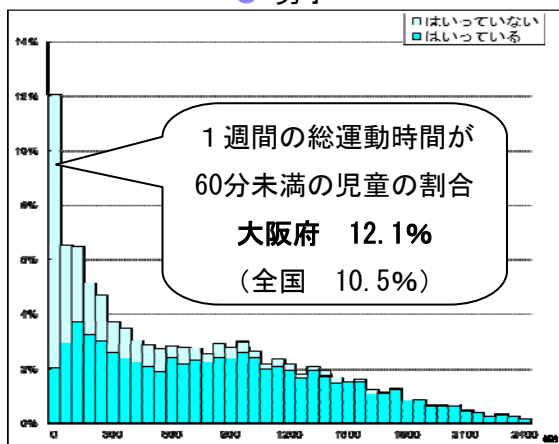
ソフト ボール投げ	昭和60年度大阪府平均	17.9m
	平成22年度大阪府平均	14.2m



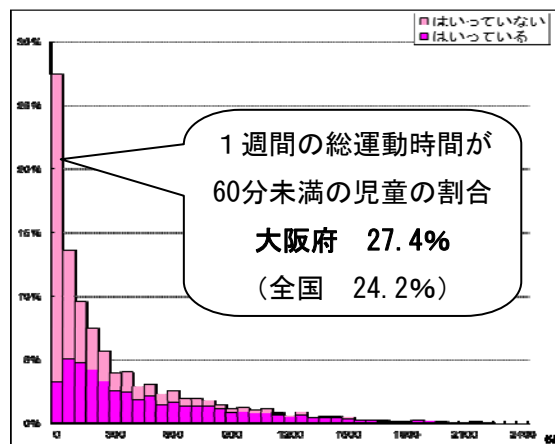
**(4) 児童の運動習慣 —1 週間の総運動時間の分布と運動部やスポーツクラブの所属との関連—**

- 1週間の総運動時間の分布をみると、昨年度同様、運動をほとんどしない児童が多く、特に女子において顕著であった。

● 男子



● 女子



【メ モ】

### 3. 小学校 児童質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

#### (1) 生活習慣の状況

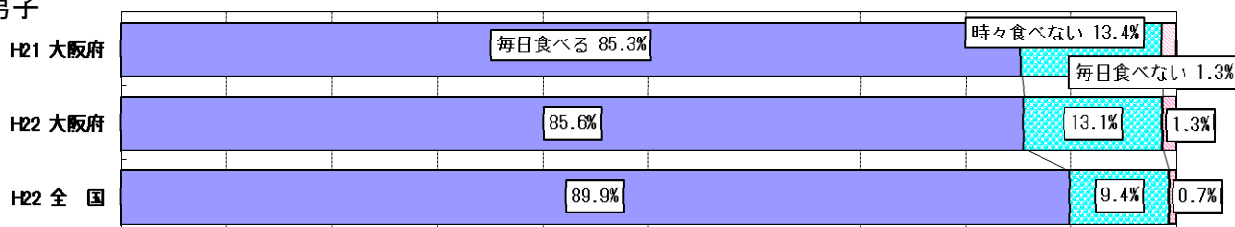
※「体力合計点との関連」は、平成22年度データの比較

##### ① 朝食の摂取状況

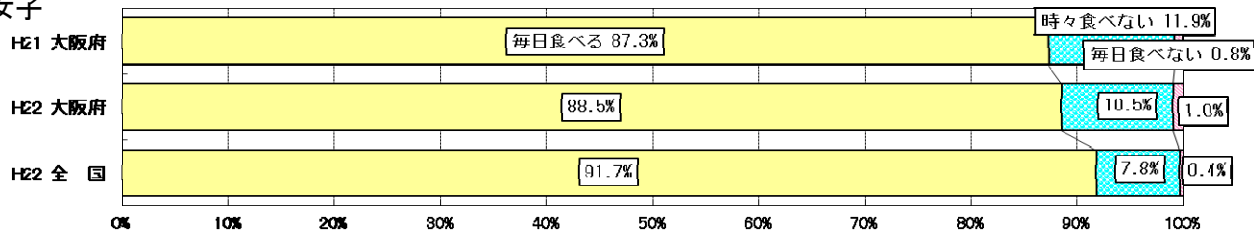
問 朝食は食べますか

- ・朝食を「毎日食べる」児童は、男子で85.6%、女子で88.5%であった。全国に比べ、男子で4.3ポイント、女子で3.2ポイント下回っている。一方「毎日食べない」児童は、男子で1.3%、女子で1.0%であった。
- ・男女ともに、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

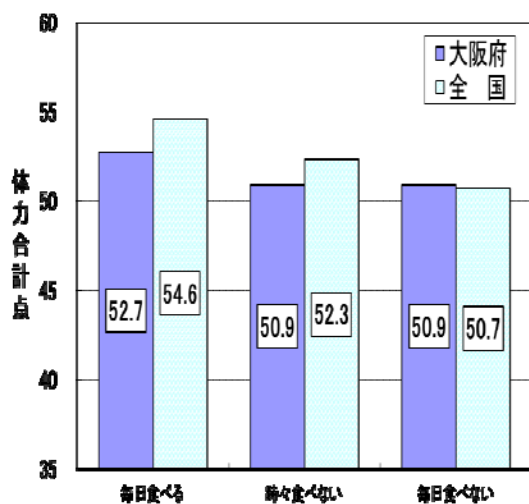
##### ● 男子



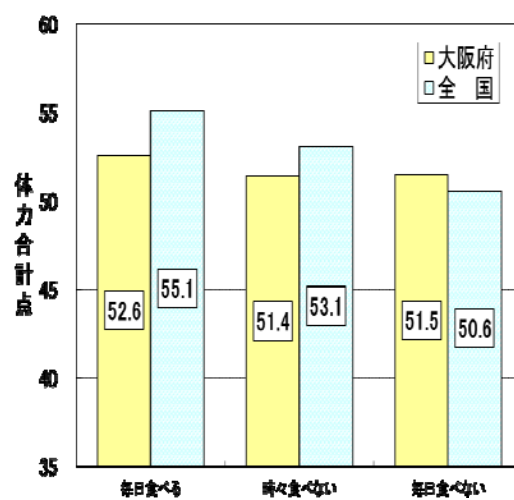
##### ● 女子



#### 体力合計点との関連



● 男子



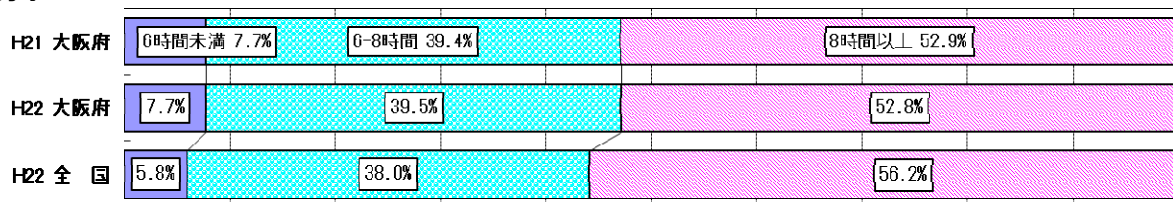
● 女子

## ② 睡眠時間

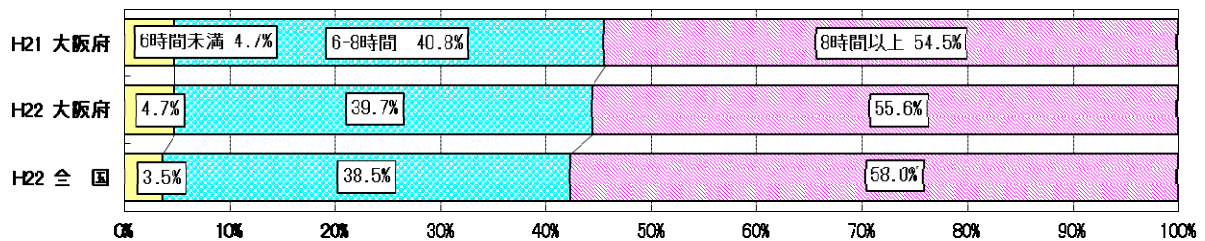
### 問 1日の睡眠時間

- ・1日の睡眠時間が「8時間以上」の児童は、男子で52.8%、女子で55.6%であった。全国に比べ、男子で3.4ポイント、女子で2.4ポイント下回っている。一方、「6時間未満」の児童は、男子で7.7%、女子で4.7%であった。
- ・男女とも、1日の睡眠時間が「8時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

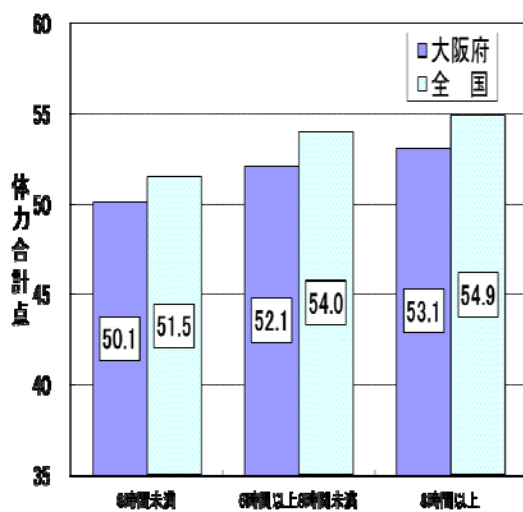
#### ● 男子



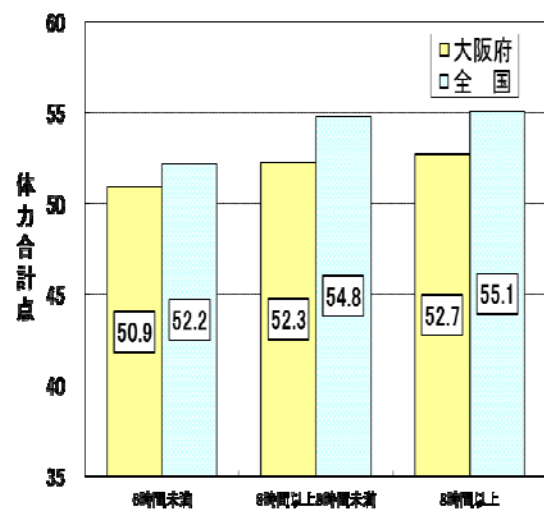
#### ● 女子



### 体力合計点との関連



● 男子



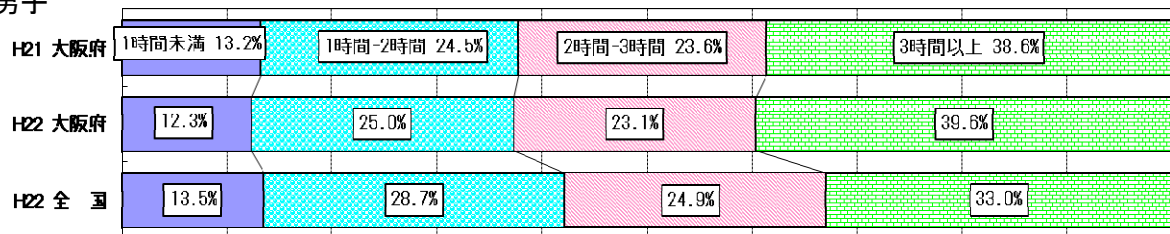
● 女子

### ③ テレビ等の視聴時間

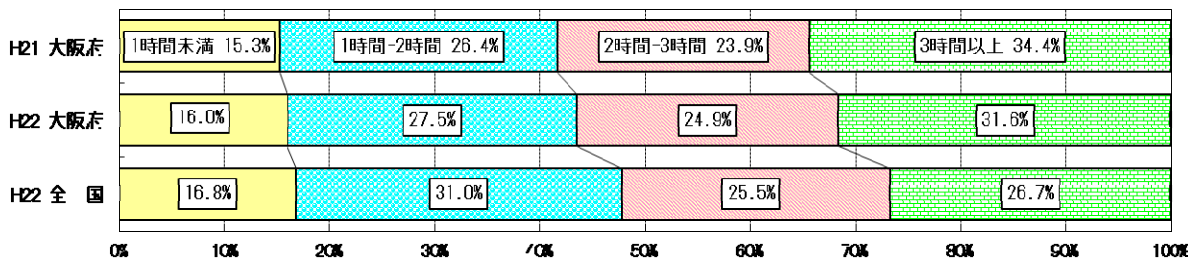
**問 1日にどのくらいテレビを見ますか（テレビゲームもふくむ）**

- ・1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の児童は、男子で39.6%、女子で31.6%であった。全国に比べ、男子で6.6ポイント、女子で4.9ポイント上回っている。
- ・男子では、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の集団は、それ以外の集団と比べ、体力合計点が低かった。

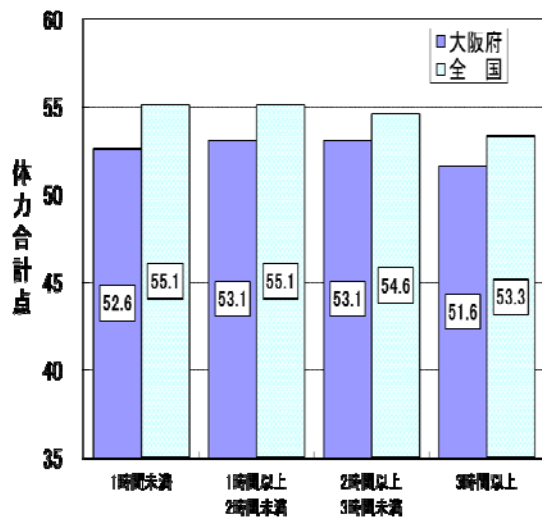
● 男子



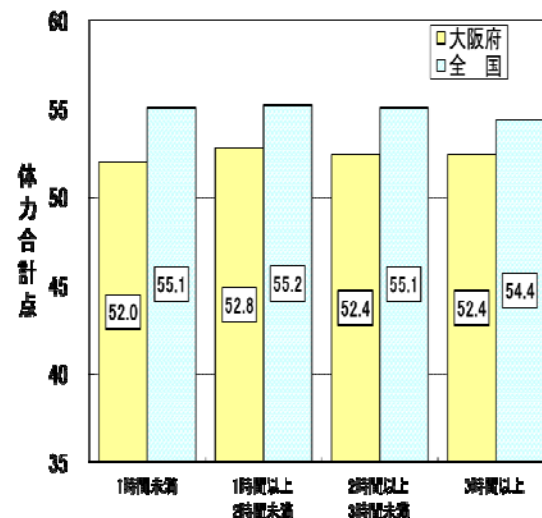
● 女子



**体力合計点との関連**



● 男子



● 女子

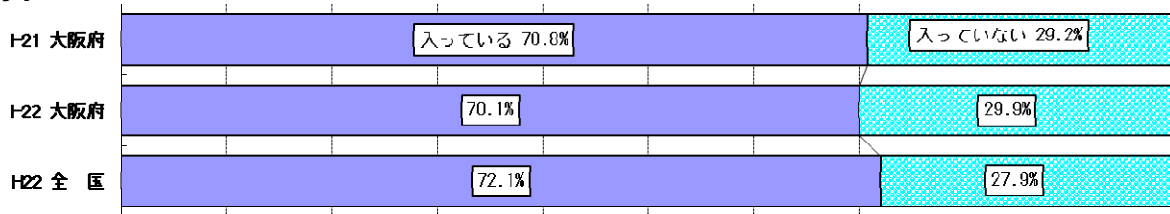
## (2) 運動習慣の状況

### ① 運動部やスポーツクラブへの所属状況

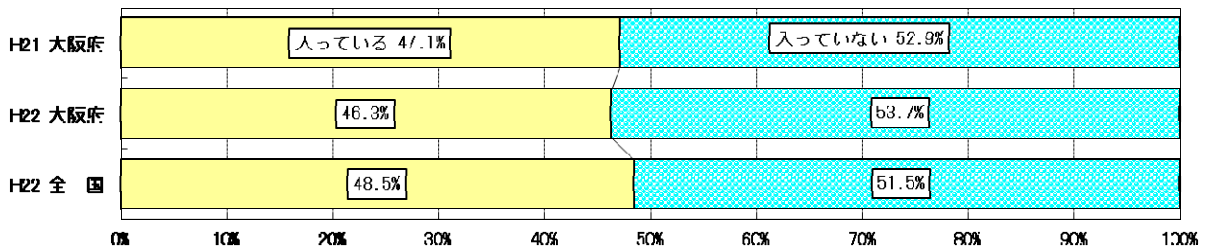
問 運動部やスポーツクラブにはいますか（スポーツ少年団をふくむ）

- ・運動部やスポーツクラブに「入っている」児童は、男子で70.1%、女子で46.3%であった。全国に比べ、男子で2.0ポイント、女子で2.2ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動部やスポーツクラブに「入っている」集団は、「入っていない」集団に比べ、体力合計点が高かった。

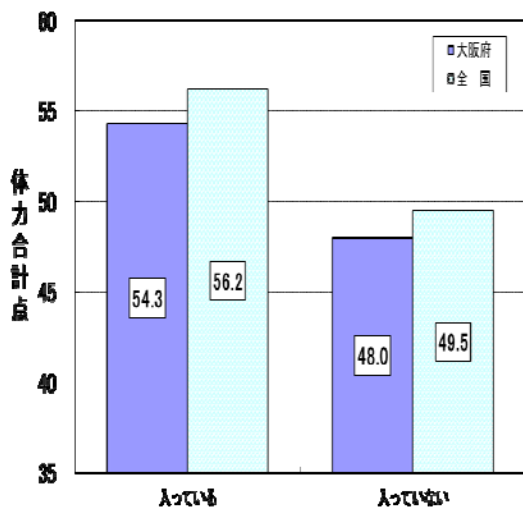
#### ● 男子



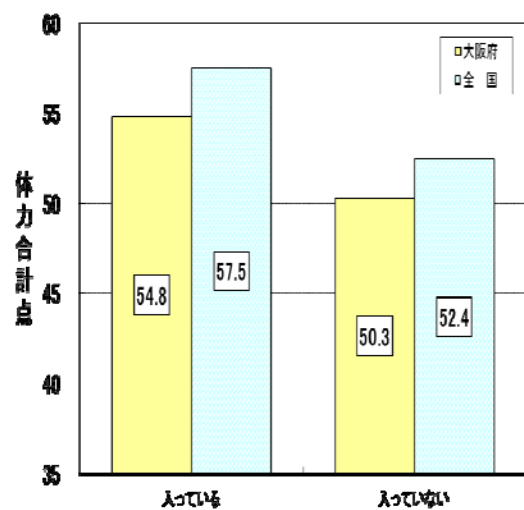
#### ● 女子



### 体力合計点との関連



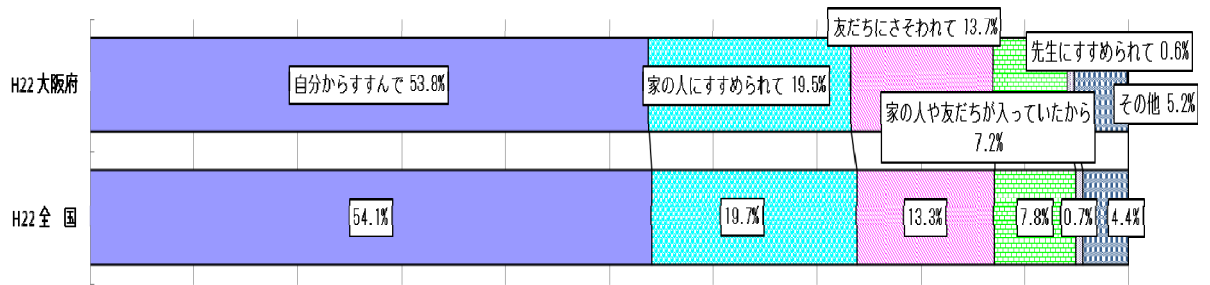
#### ● 男子



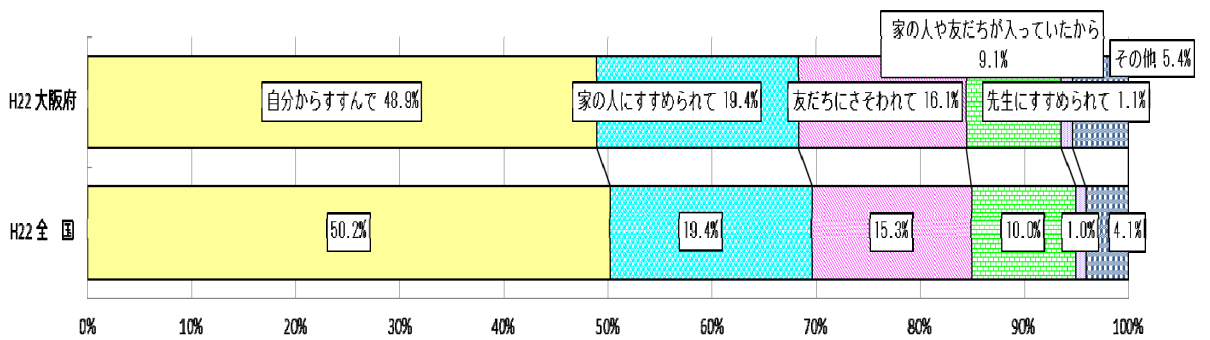
#### ● 女子

問 「入っている」と答えた人は、そこにはいった一番強いきっかけはどのようなことですか。1つだけ選んでください

● 男子



● 女子



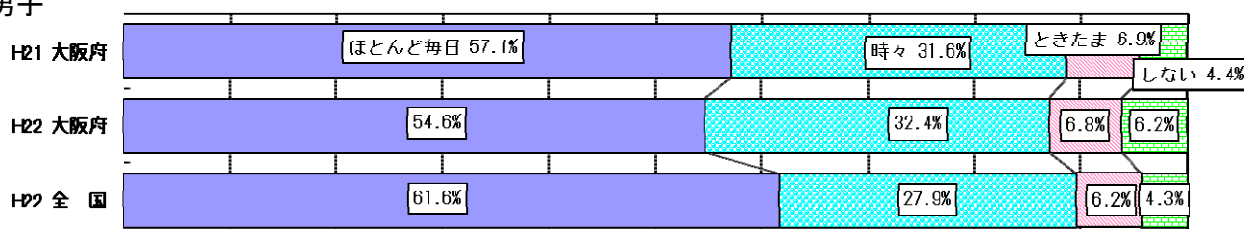


## ② 運動やスポーツの実施頻度

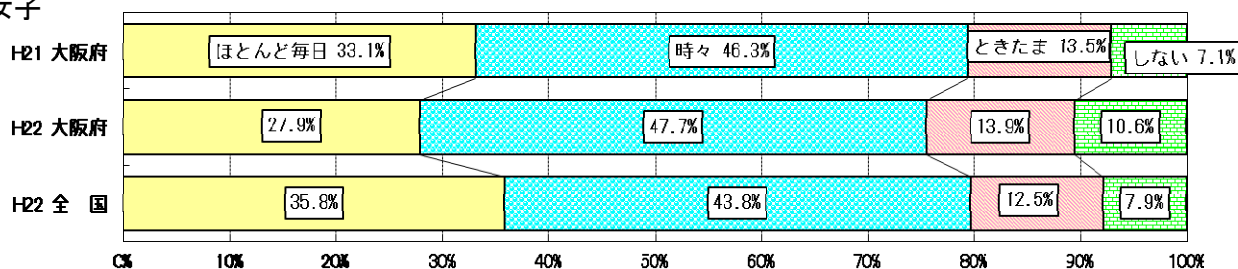
問 運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業をのぞく）

- ・運動やスポーツを「ほとんど毎日（週に3日以上）」している児童は、男子で54.6%、女子で27.9%であった。全国に比べ、男子で7.0ポイント、女子で7.9ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツの実施頻度が高いほど、体力合計点が高かった。

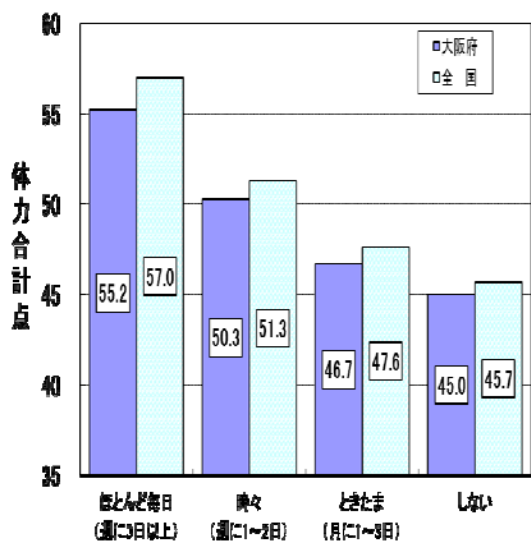
### ● 男子



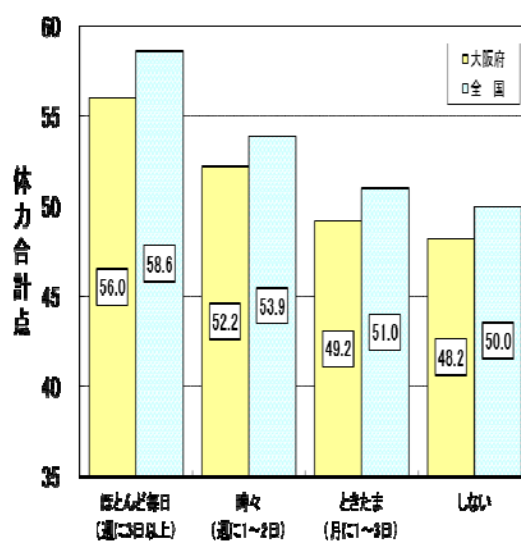
### ● 女子



### 体力合計点との関連



● 男子



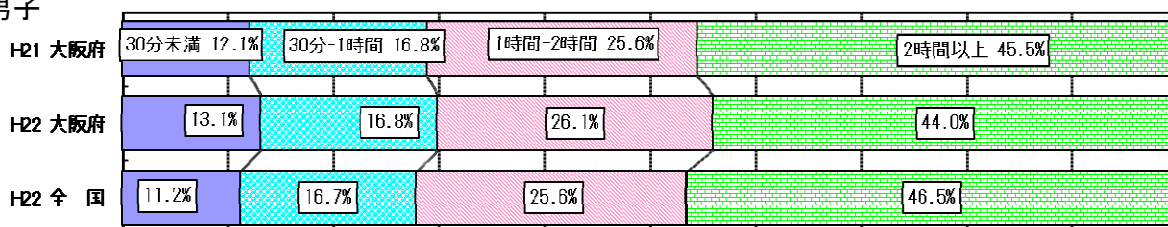
● 女子

### ③ 運動やスポーツの実施時間

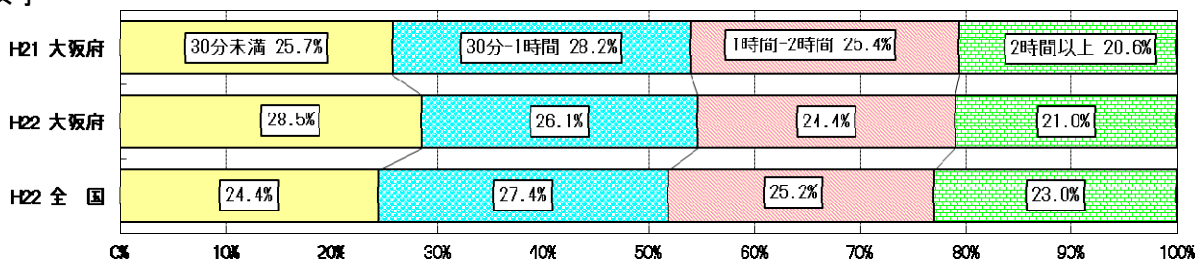
問 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか  
(学校の体育の授業をのぞく)

- ・運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」の児童は、男子で44.0%、女子で21.0%であった。全国に比べ、男子で2.5ポイント、女子で2.0ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをするときの1日の実施時間が長いほど、体力合計点が高かった。

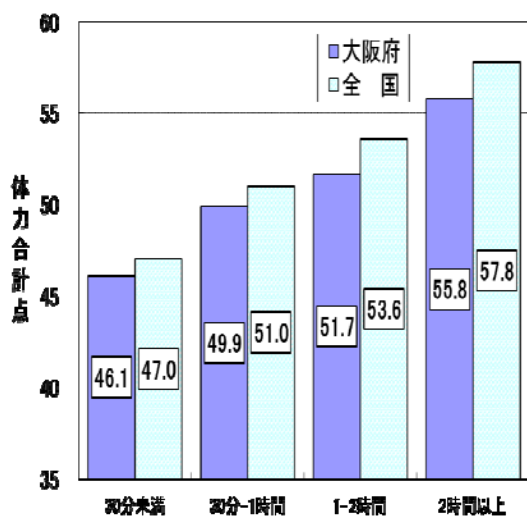
#### ● 男子



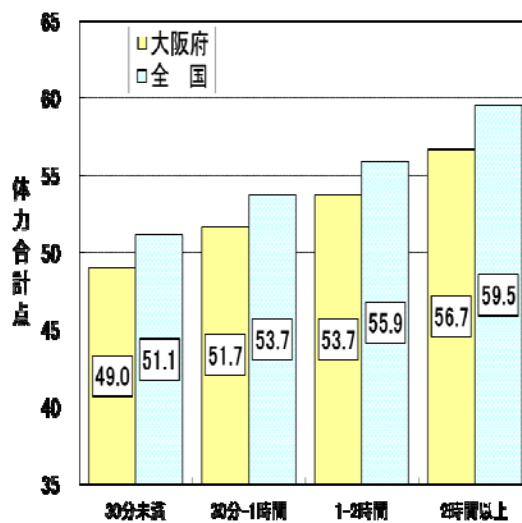
#### ● 女子



### 体力合計点との関連



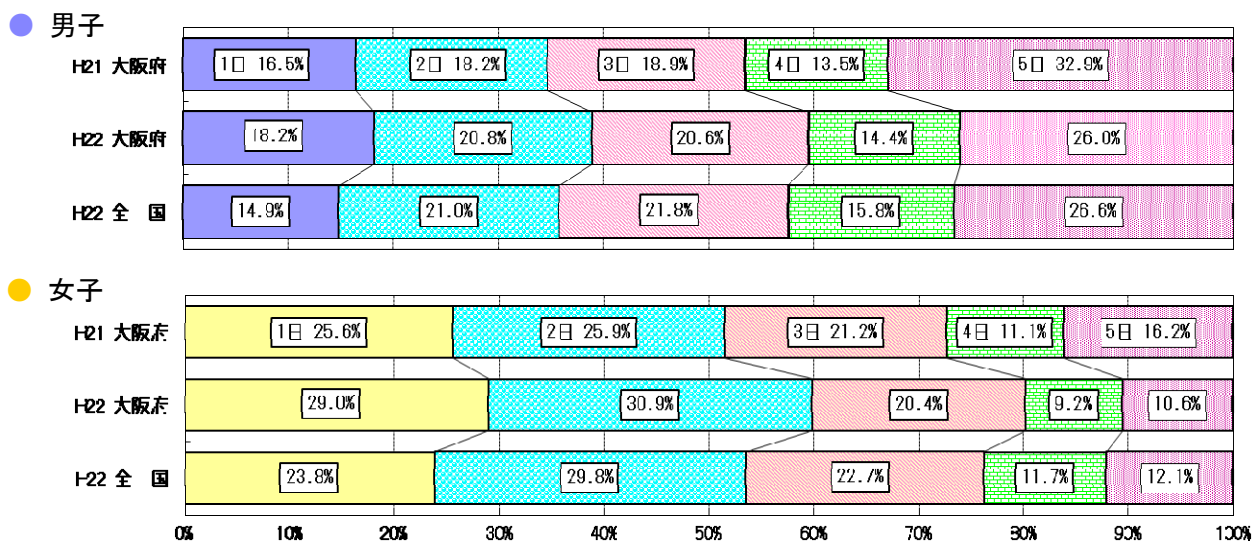
#### ● 男子



#### ● 女子

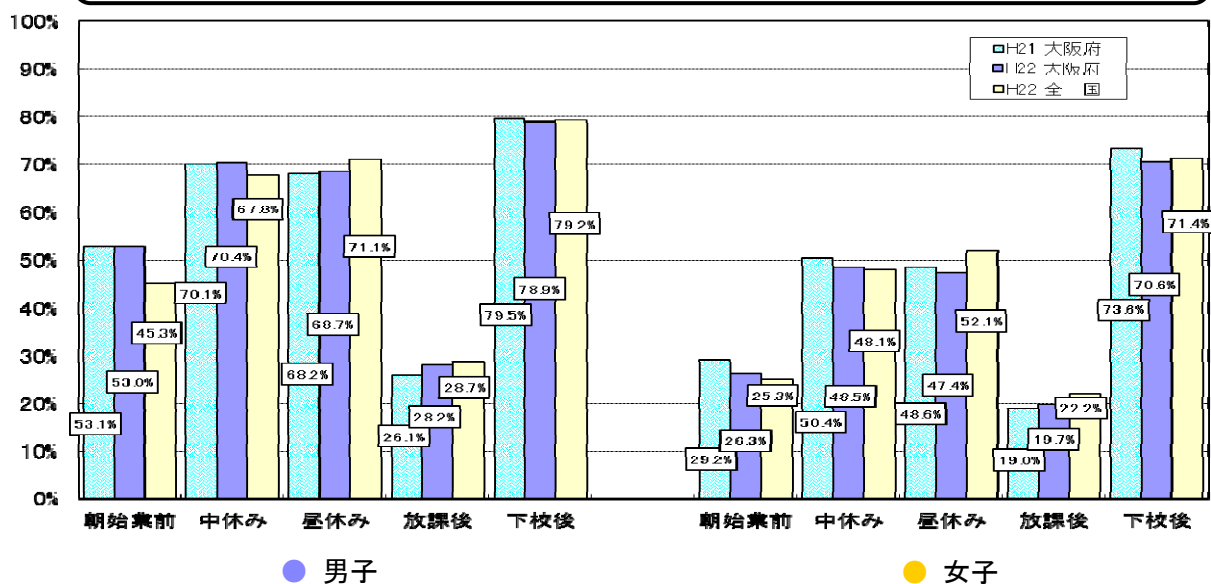
#### ④ 平日の運動やスポーツの実施状況

問 平日（月曜日から金曜日）では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業をのぞく）



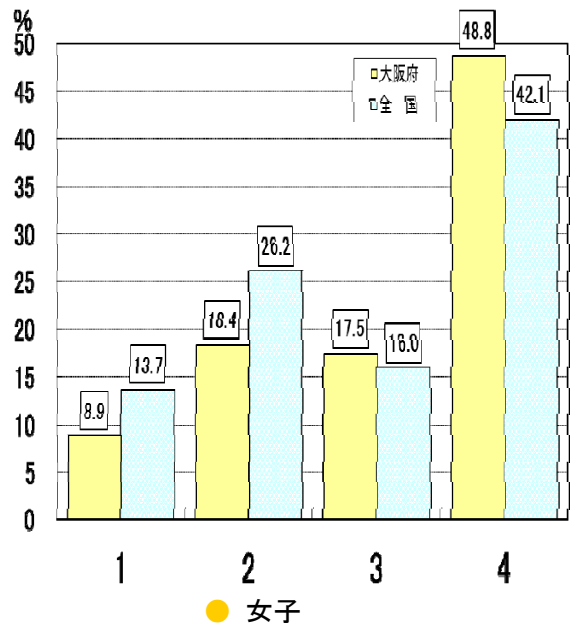
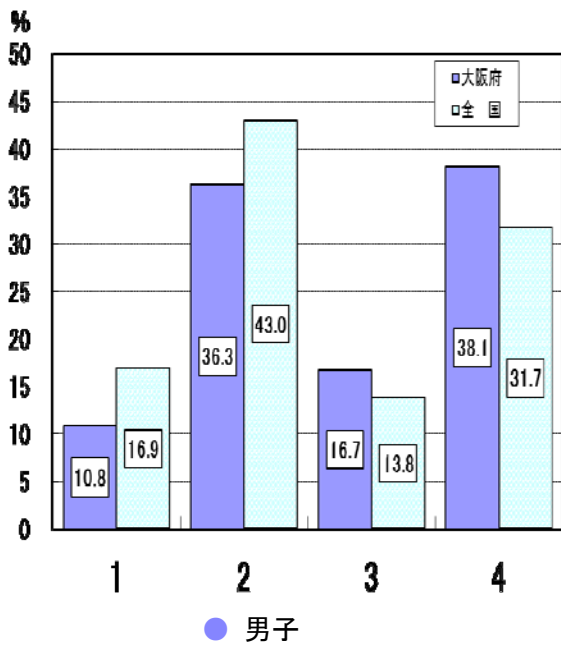
問 平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業をのぞく）

・ 平日に運動やスポーツをする時間帯は、男女とも下校後が最も高く、次いで中休み、昼休み、朝始業前、放課後の順に高かった。



**問 放課後や下校後に運動やスポーツをしている人は、平日（月曜日から金曜日）にどこで運動やスポーツをしていますか（あてはまるものすべて）**

- 1 学校の運動部の活動
- 2 1以外の地域のスポーツクラブなど（スポーツ少年団をふくむ）
- 3 1、2以外（地域のスポーツ教室、児童館での活動など）
- 4 どこにも入らないでしている

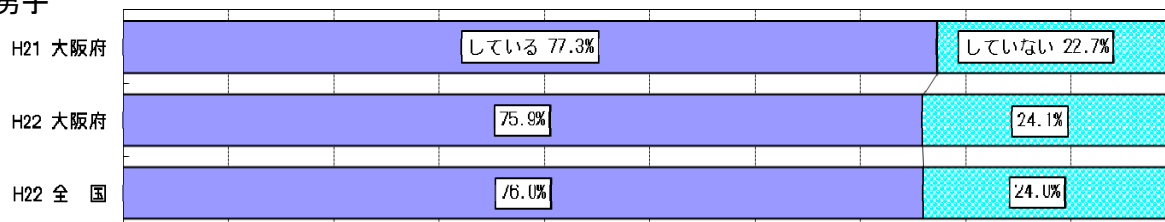


## ⑤ 土曜日・日曜日の運動やスポーツの実施状況

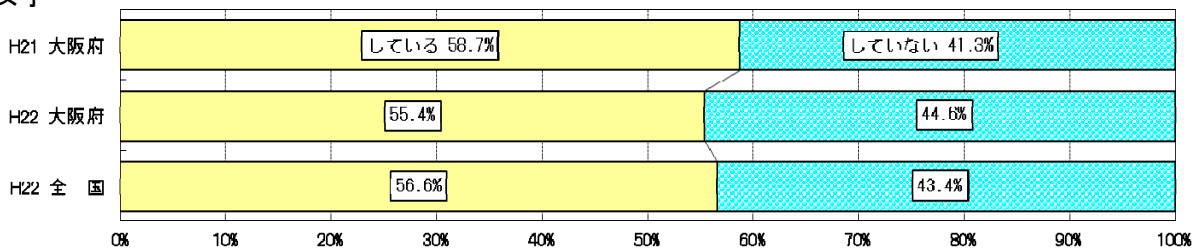
### 問 土曜日に運動やスポーツをしていますか

・土曜日に運動やスポーツをしている児童は、男子で75.9%、女子で55.4%であった。全国に比べ、男子で0.1ポイント、女子で1.2ポイント下回っている。

#### ● 男子



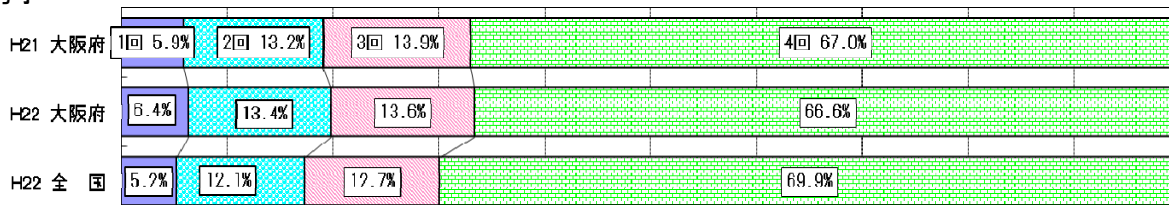
#### ● 女子



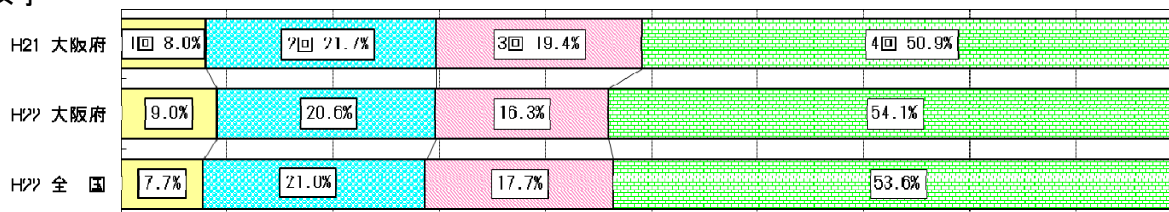
### 問 「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか

・土曜日に運動やスポーツをしている児童が、ひと月（4週間）あたり3回以上している割合は、男子で80.2%、女子で70.4%であった。全国に比べ、男子で2.4ポイント、女子で0.9ポイント下回っている。

#### ● 男子

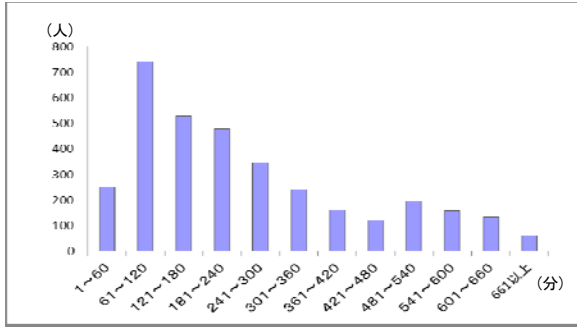


#### ● 女子

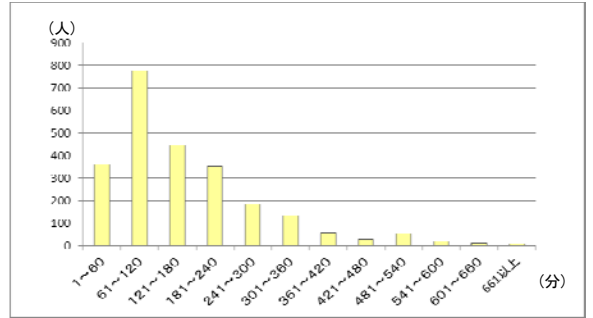


問 「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか

● 男子

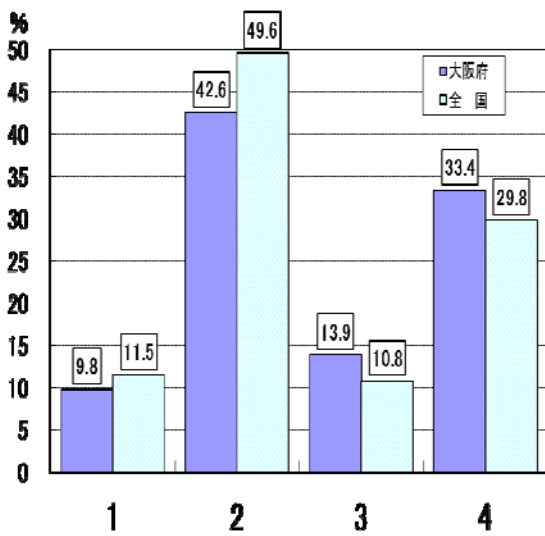


● 女子

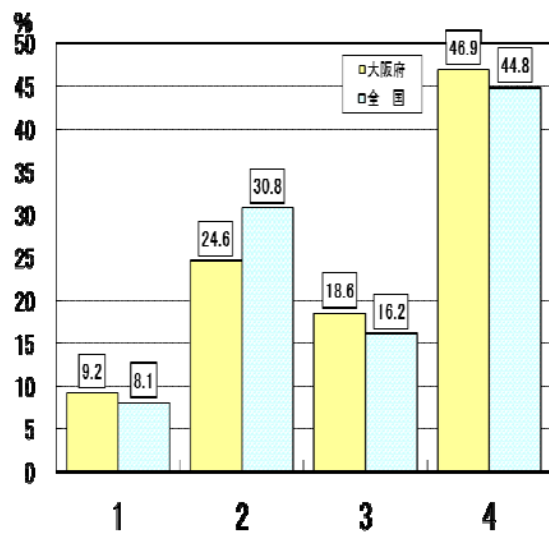


問 「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか (あてはまるものすべて)

- 1 学校の運動部の活動
- 2 1以外の地域のスポーツクラブなど (スポーツ少年団をふくむ)
- 3 1, 2以外 (地域のスポーツ教室、児童館での活動など)
- 4 どこにも入らないでしている



● 男子

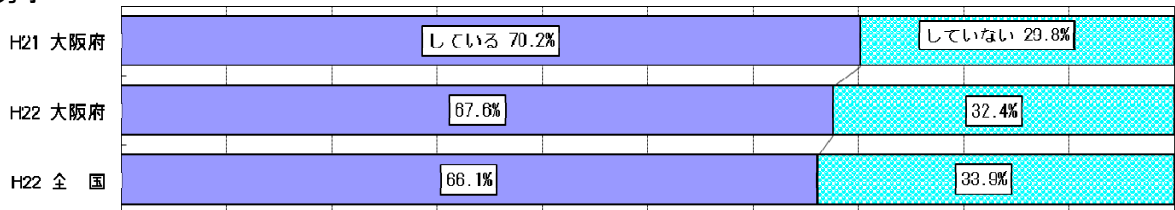


● 女子

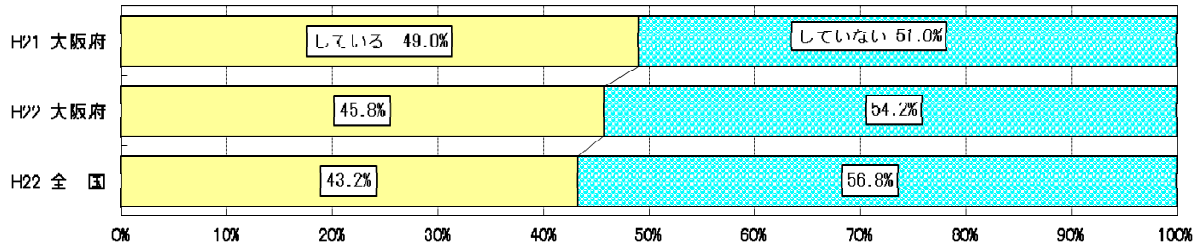
## 問 日曜日に運動やスポーツをしていますか

・日曜日に運動やスポーツをしている児童は、男子で67.6%、女子で45.8%であった。全国に比べ、男子で1.5ポイント、女子で2.6ポイント上回っている。

### ● 男子



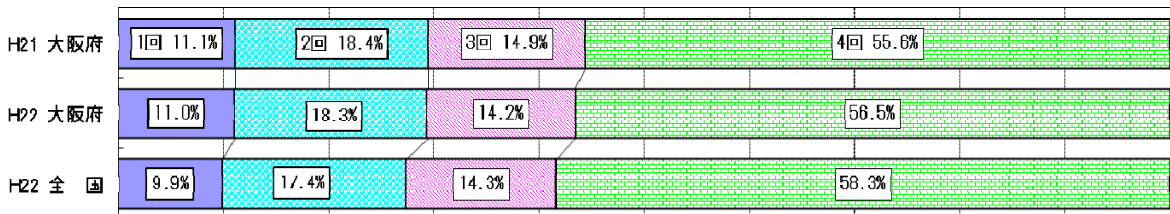
### ● 女子



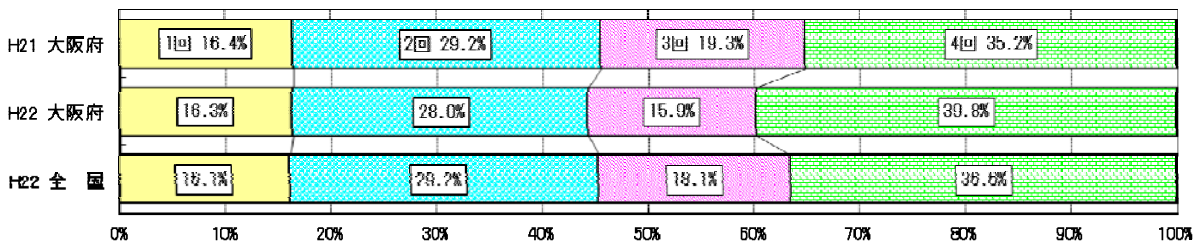
## 問 「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか

・日曜日に運動やスポーツをしている児童が、ひと月（4週間）あたり3回以上している割合は、男子で70.7%、女子で55.7%であった。全国に比べ、男子で1.9ポイント下回り、女子で1.0ポイント上回っている。

### ● 男子



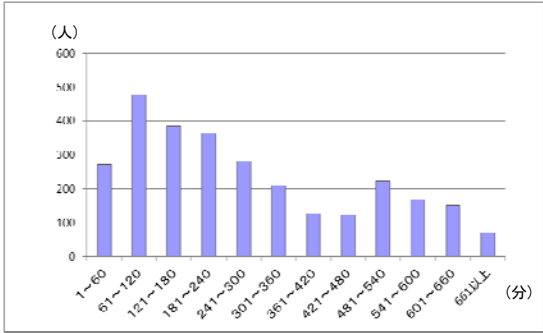
### ● 女子



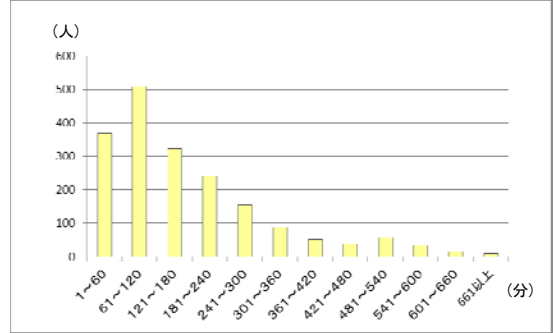


問 「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか

● 男子

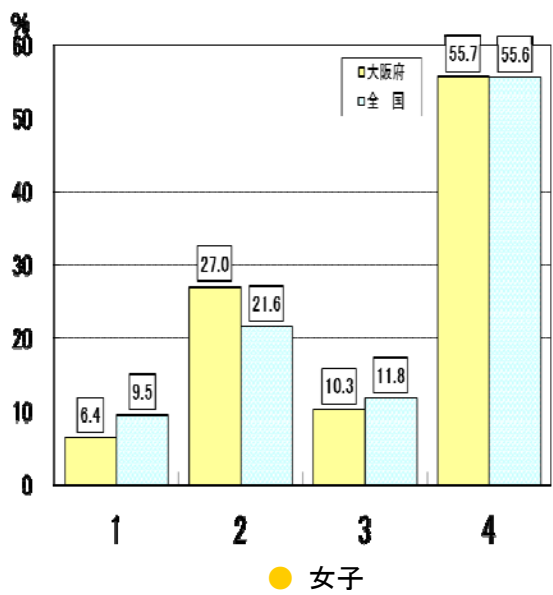
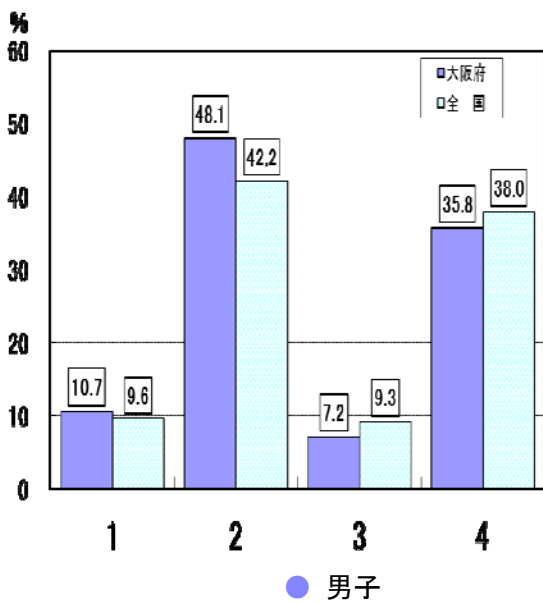


● 女子



問 「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか (あてはまるものすべて)

- 1 学校の運動部の活動
- 2 1以外の地域のスポーツクラブなど (スポーツ少年団をふくむ)
- 3 1、2以外 (地域のスポーツ教室、児童館での活動など)
- 4 どこにも入らないでしている





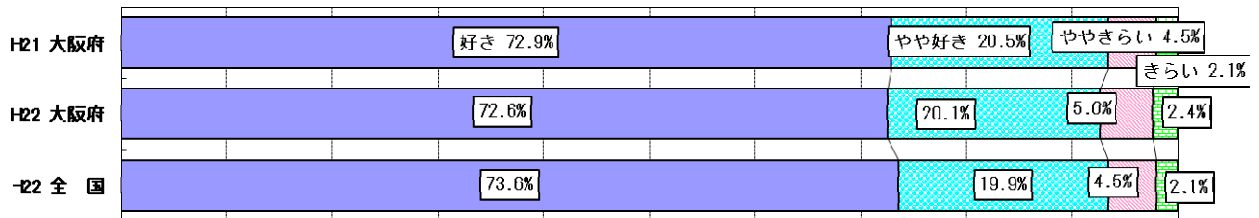
### (3) 運動やスポーツに関する意識

#### ① 運動やスポーツの好き・嫌い

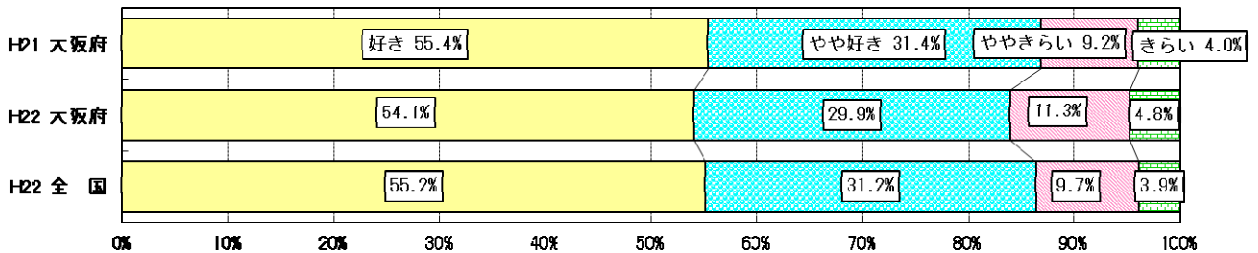
問 運動やスポーツをすることは好きですか

- ・運動やスポーツをすることが「好き」+「やや好き」の児童は、男子で92.7%、女子で84.0%であった。全国に比べ、男子で0.8ポイント、女子で2.4ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

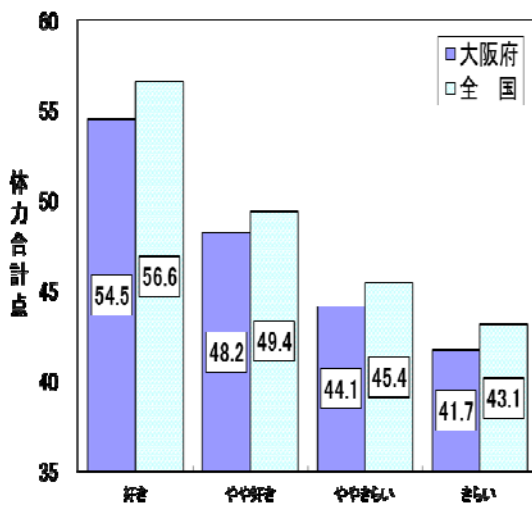
#### ● 男子



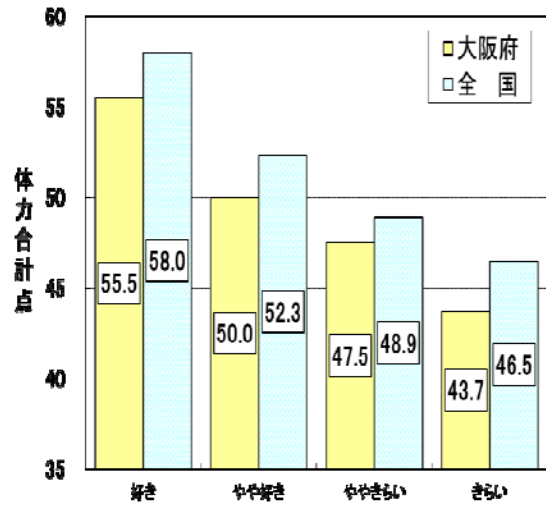
#### ● 女子



### 体力合計点との関連



#### ● 男子



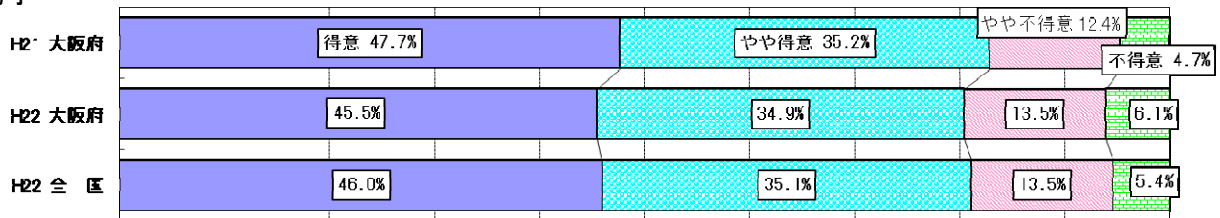
#### ● 女子

## ② 運動やスポーツの得意・不得意

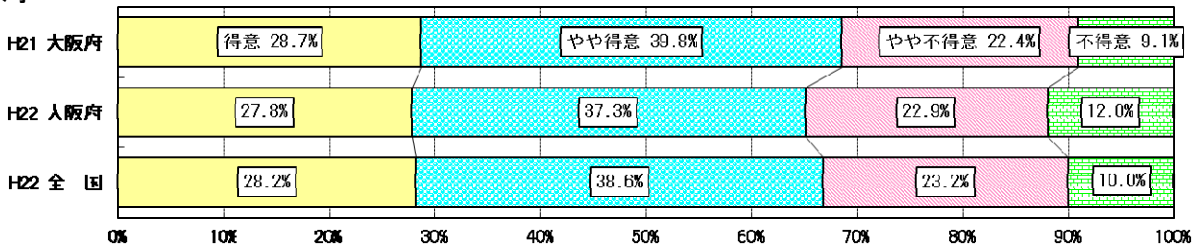
### 問 運動やスポーツをすることは得意ですか

- ・運動やスポーツをすることが「得意」＋「やや得意」の児童は、男子で80.4%、女子で65.1%であった。全国に比べ、男子で0.7ポイント、女子で1.7ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「得意」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

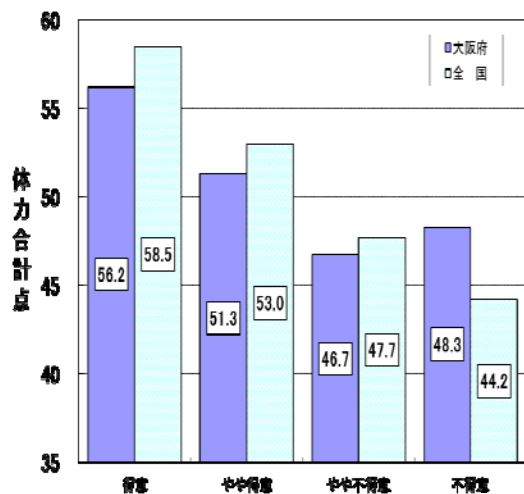
#### ● 男子



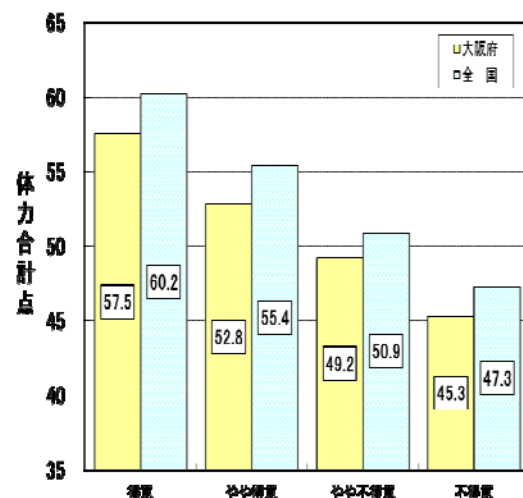
#### ● 女子



### 体力合計点との関連



#### ● 男子



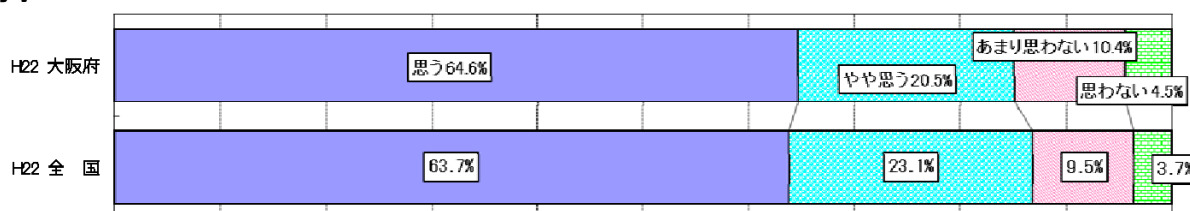
#### ● 女子

### ③ 運動やスポーツをもっとしたいか

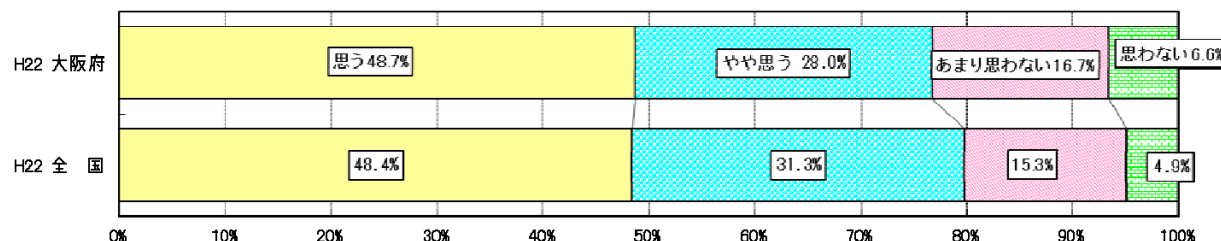
#### 問 運動やスポーツをもっとしたいと思いますか

- ・運動やスポーツをもっとしたいと「思う」+「やや思う」児童は、男子で85.1%、女子で76.7%であった。全国に比べ、男子で1.7ポイント、女子で3.0ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをもっとしたいと「思う」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

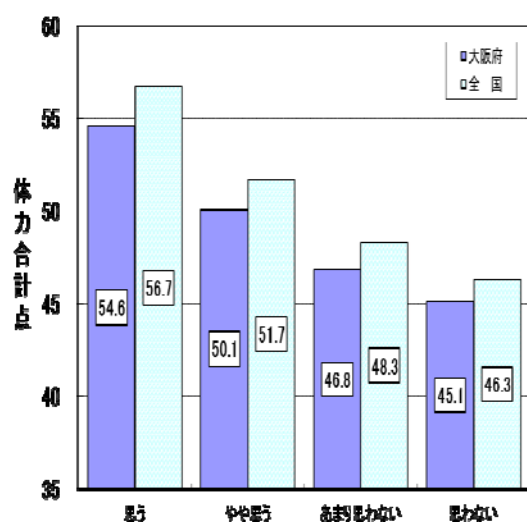
● 男子



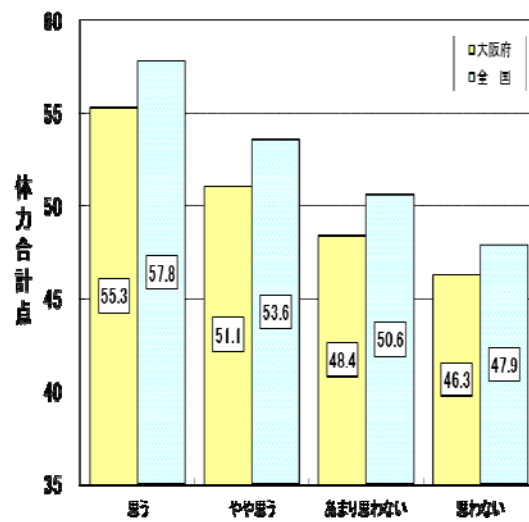
● 女子



#### 体力合計点との関連



● 男子



● 女子

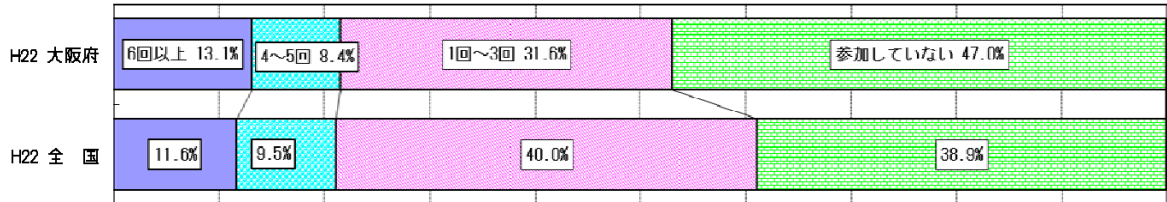
## (4) 地域の行事への参加

### ① 地域で実施される運動やスポーツに関する行事への参加

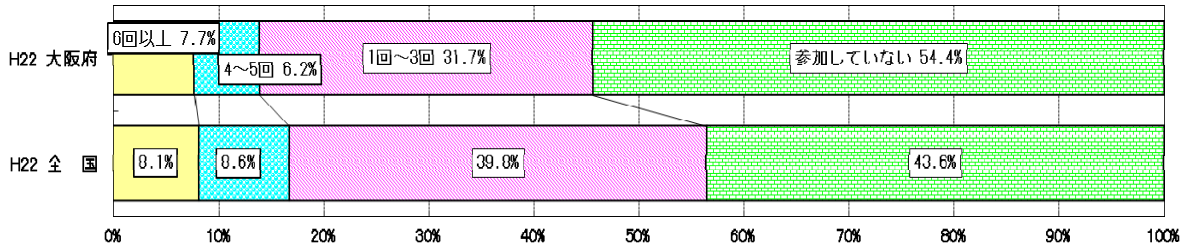
問 小学校4年生の時、地域（自治会など）で実施される運動やスポーツに関する行事に、1年間で何回くらい参加しましたか  
（学校や地域のスポーツクラブでの行事はのぞく）

- ・ 地域で実施される運動やスポーツに関する行事に「参加している」（1回以上）児童は、男子で53.1%、女子で45.6%であった。全国に比べ、男子で8.0ポイント、女子で10.9ポイント下回っている。
- ・ 男女とも、地域で実施される運動やスポーツに関する行事に「参加している」集団は、「参加していない」集団に比べ、体力合計点が高かった。

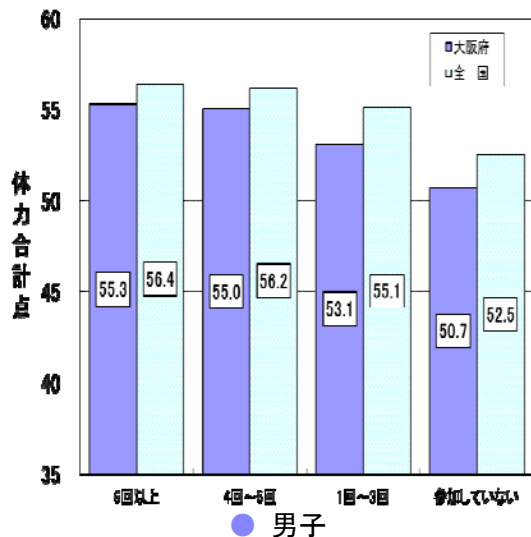
#### ● 男子



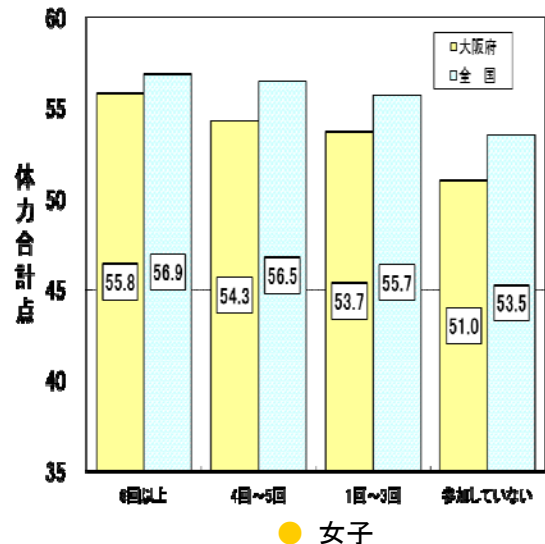
#### ● 女子



### 体力合計点との関連



#### ● 男子



#### ● 女子

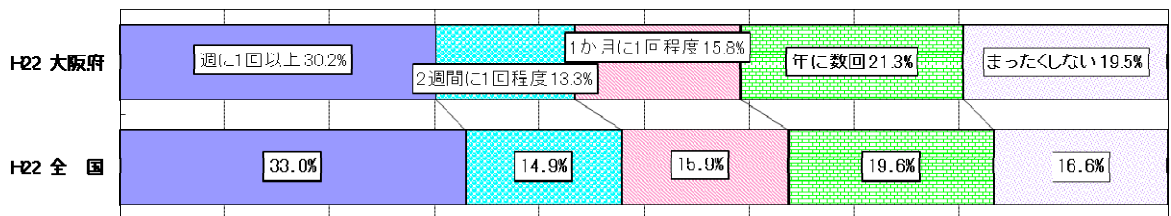
## (5) 家庭における運動やスポーツとの関わり

### ① 家の人と運動やスポーツをする

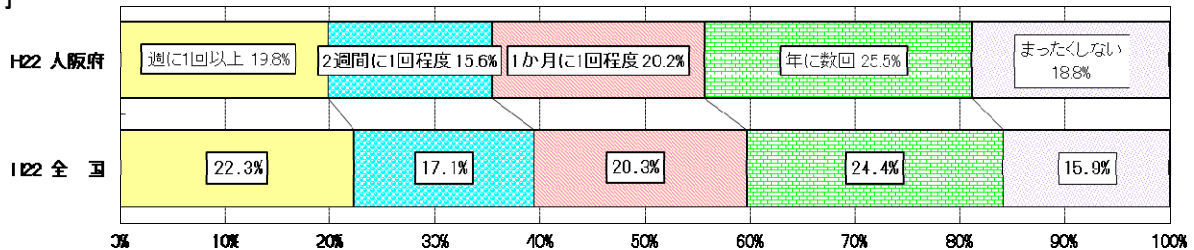
問 家の人といっしょに、運動やスポーツをどのくらいしますか

- ・家の人と一緒に、運動やスポーツを「週に1回以上」する児童は、男子で30.2%、女子で19.8%であった。全国に比べ、男子で2.8ポイント、女子で2.5ポイント下回っている。
- ・家の人と一緒に、運動やスポーツを「まったくしない」児童は、男子で19.5%、女子で18.8%であった。全国に比べ、男子で2.9ポイント、女子で2.9ポイント上回っている。
- ・男女とも、家の人と一緒に、運動やスポーツをする集団は、「まったくしない」集団に比べ、体力合計点が高かった。

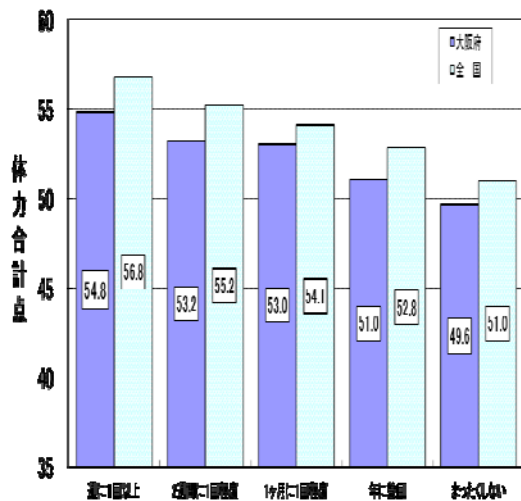
#### ● 男子



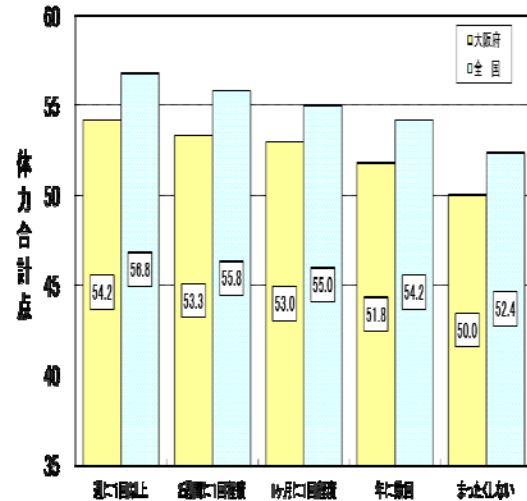
#### ● 女子



### 体力合計点との関連



#### ● 男子



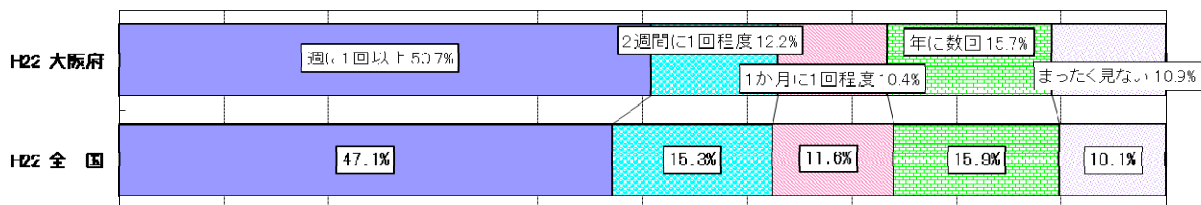
#### ● 女子

## ② 家の人とスポーツを見る（観る）

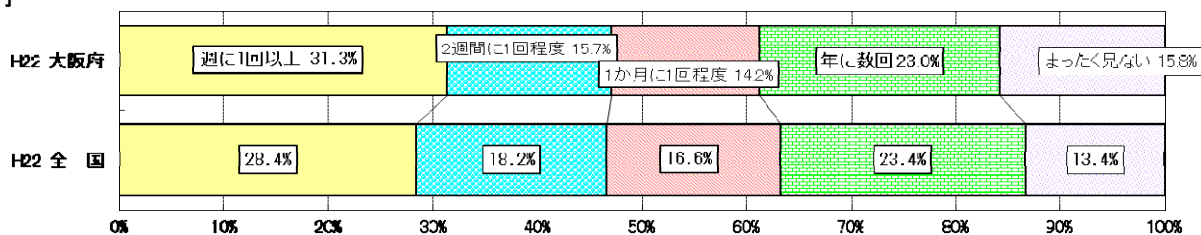
### 問 家の人といっしょに、スポーツをどのくらい見ますか（テレビをふくむ）

- ・家の人と一緒に、スポーツを「週に1回以上」見る児童は、男子で50.7%、女子で31.3%であった。全国に比べ、男子で3.6ポイント、女子で2.9ポイント上回っている。
- ・家の人と一緒に、スポーツを「まったく見ない」児童は、男子で10.9%、女子で15.8%であった。全国に比べ、男子で0.8ポイント、女子で2.4ポイント上回っている。
- ・男女とも、家の人と一緒に、スポーツを見る集団は、「まったく見ない」集団に比べ、体力合計点が高かった。

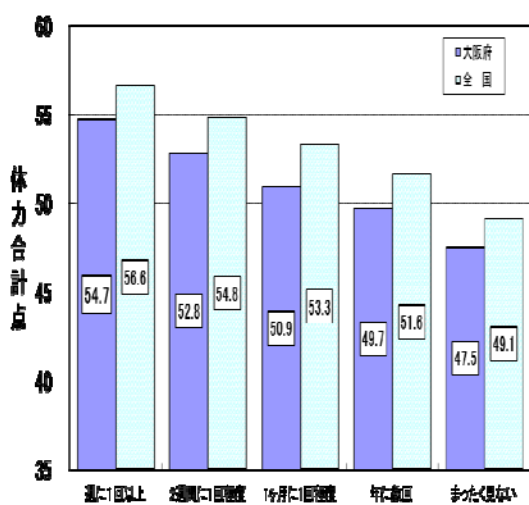
#### ● 男子



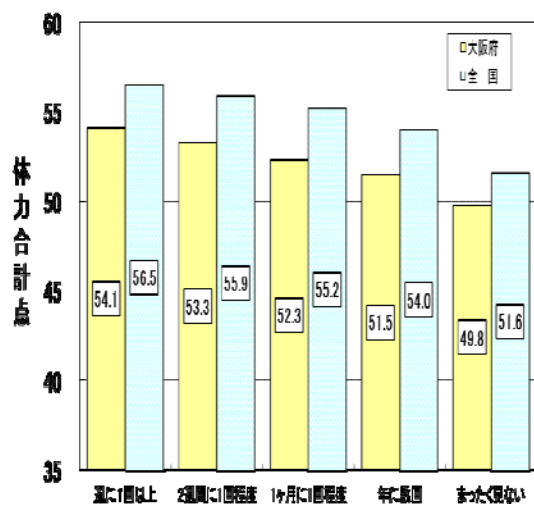
#### ● 女子



### 体力合計点との関連



#### ● 男子



#### ● 女子

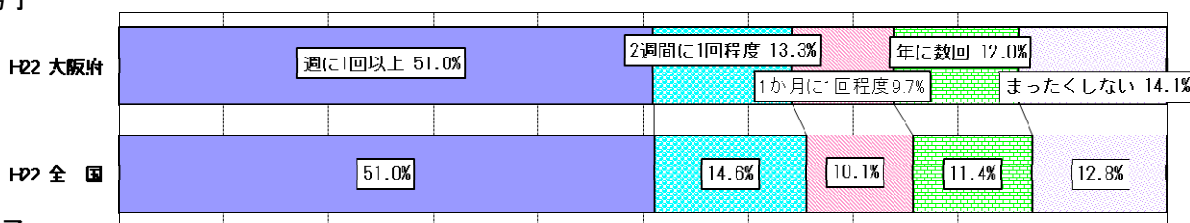


### ③ 家の人と運動やスポーツの話をする

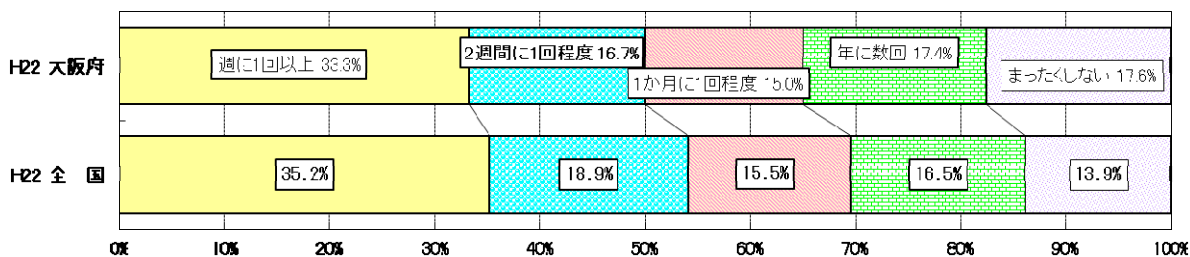
**問 家の人といっしょに、運動やスポーツについてどのくらい話をする  
がありますか**

- ・家の人と一緒に、運動やスポーツについて「週に1回以上」話をする児童は、男子で51.0%、女子で33.3%であった。全国に比べ、女子で1.9ポイント下回っている。
- ・家の人と一緒に、運動やスポーツについて話を「まったくしない」児童は、男子で14.1%、女子で17.6%であった。全国に比べ、男子で1.3ポイント、女子で3.7ポイント上回っている。
- ・男女とも、家の人と一緒に、運動やスポーツについて話をする集団は、「まったくしない」集団に比べ、体力合計点が高かった。

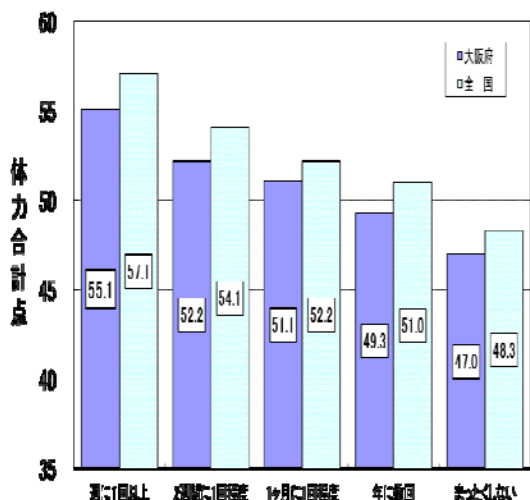
● 男子



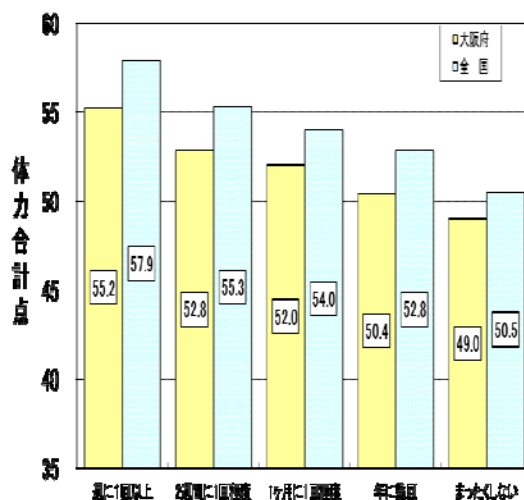
● 女子



**体力合計点との関連**



● 男子



● 女子

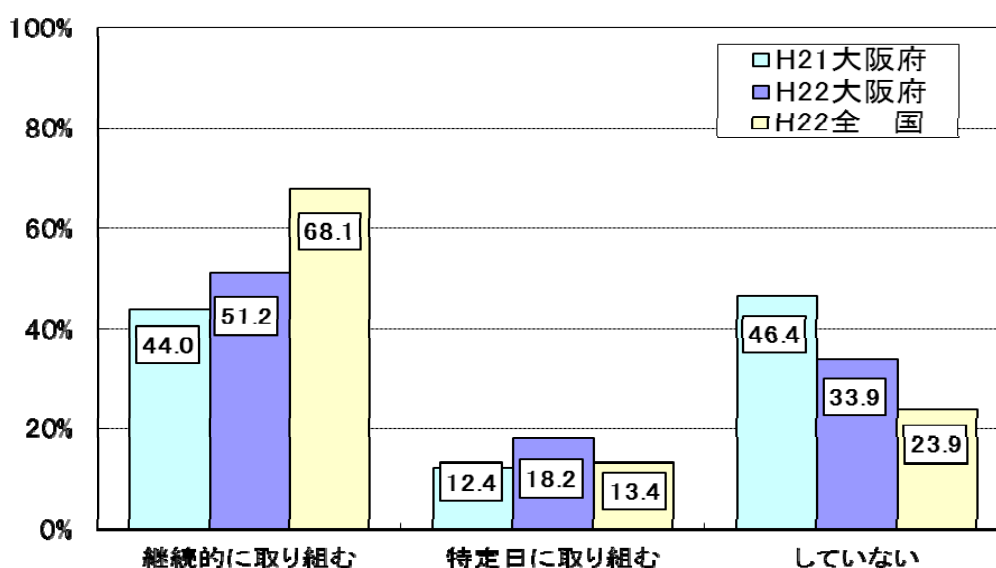
## 4. 小学校 学校質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

### (1) 体育の授業以外での体力向上に関する取組

#### ① 体育の授業以外での取組状況

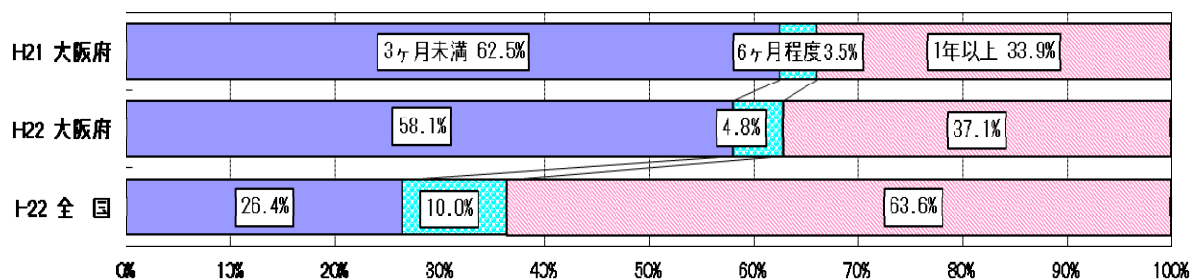
問 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に関する取組を実施していますか（複数回答可）

・体力向上に関する取組について、「継続的な取組」をしている学校は51.2%で、全国に比べ16.9ポイント下回っているが、平成21年度と比べると7.2ポイント上回っている。



問 「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか

・体力向上の取組を継続的に実施している学校のうち、「1年以上」継続して取り組んでいる学校は37.1%で、全国に比べ26.5ポイント下回っている。

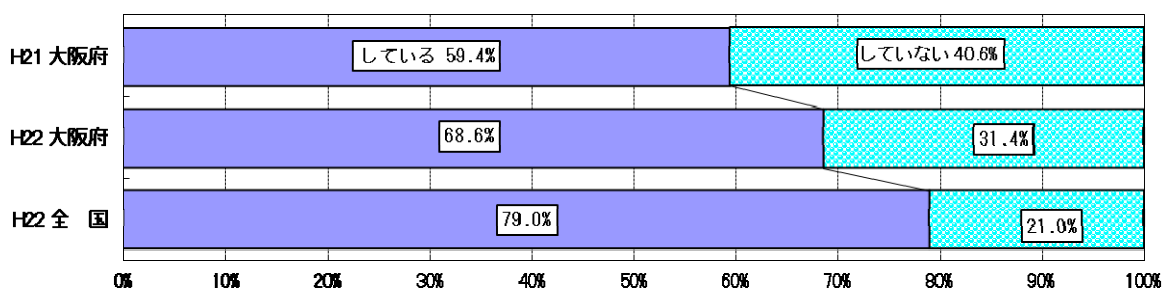




## ② 運動習慣を確立する手だて

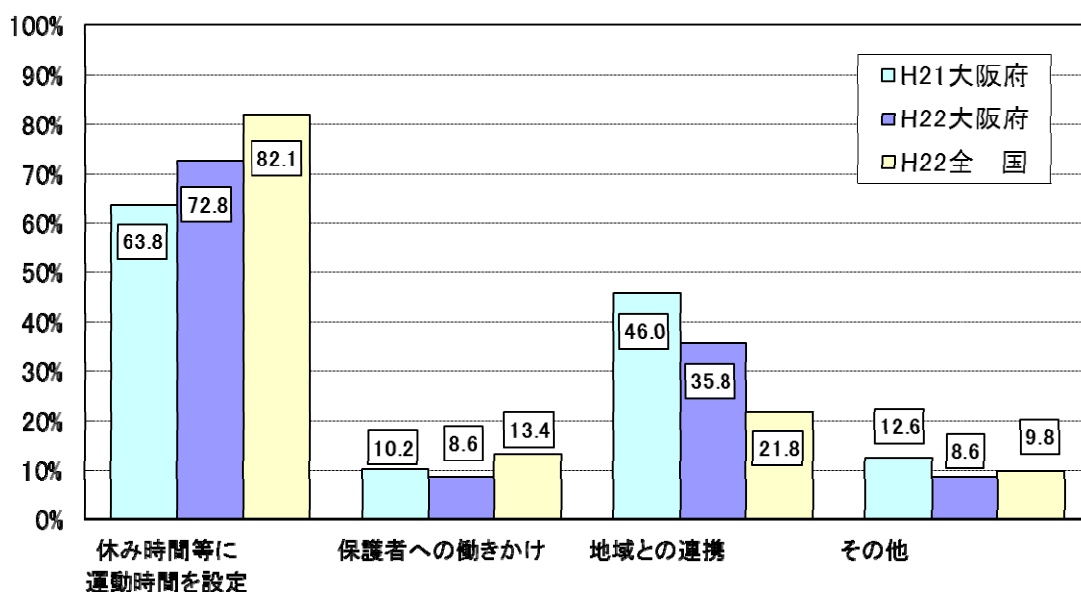
問 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか

- ・運動習慣を確立するための手だてを「している」学校は、68.6%で、全国に比べ10.4ポイント下回っている。



問 「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか（複数回答可）

- ・「休み時間等に、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している」が72.8%で最も高いが、全国に比べ9.3ポイント下回っている。次いで、「地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくる」が35.8%で、全国に比べ14.0ポイント上回っている。

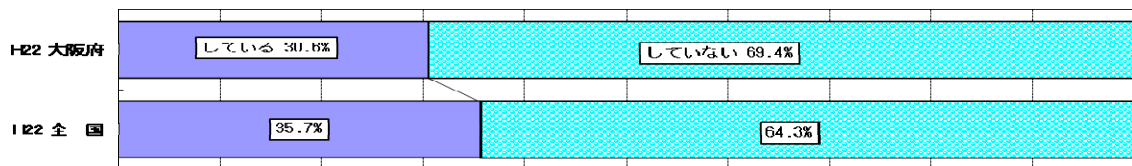


## (2) 運動やスポーツに関する近隣の学校間の連携

### ① 近隣の学校間の連携

**問 児童の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか**

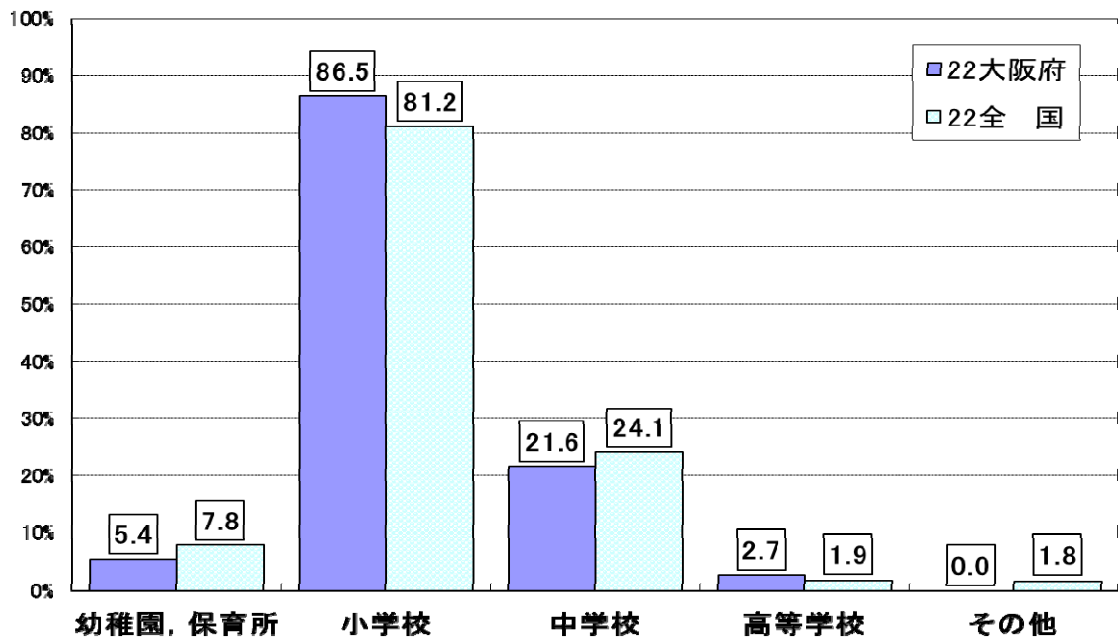
・近隣の学校間で連携を「している」学校は30.6%で、全国に比べ、5.1ポイント下回っている。



### ② 連携先

**問 「している」と回答した学校は、どこと連携をしていますか（複数回答可）**

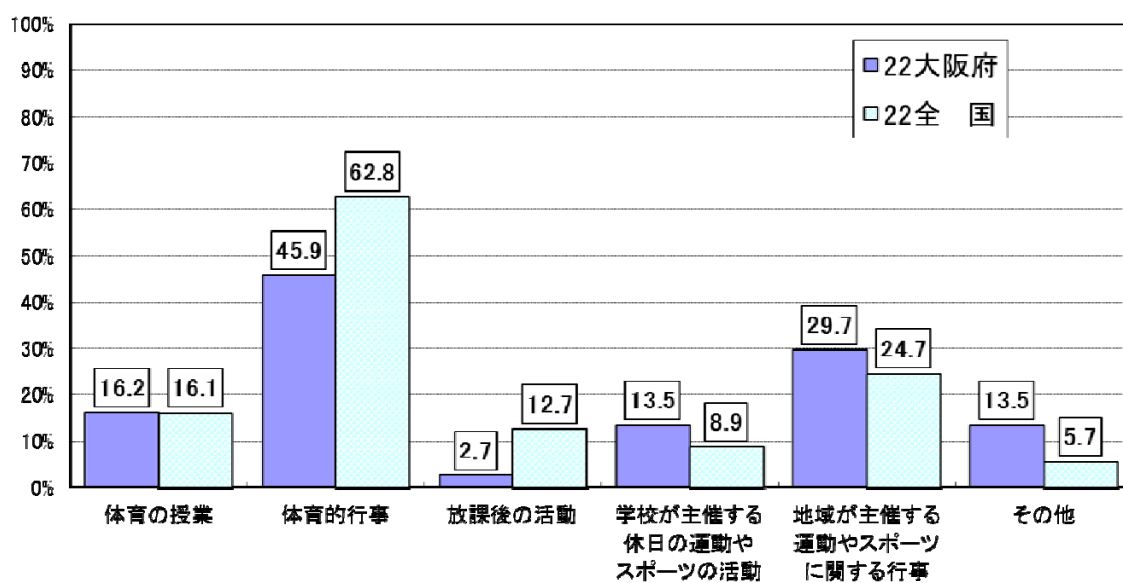
・「小学校」が86.5%で最も高く、全国に比べ5.3ポイント上回っている。次いで「中学校」が21.6%で、全国に比べ2.5ポイント下回っている。



### ③ 連携の場面

問 「している」と回答した学校は、具体的にどのような場面で連携をしていますか（複数回答可）

・「体育的行事」が45.9%で最も高いが、全国と比べ16.9ポイント下回っている。次いで「地域が主催する運動やスポーツに関する行事」が29.7%で、全国と比べ5.0ポイント上回っている。

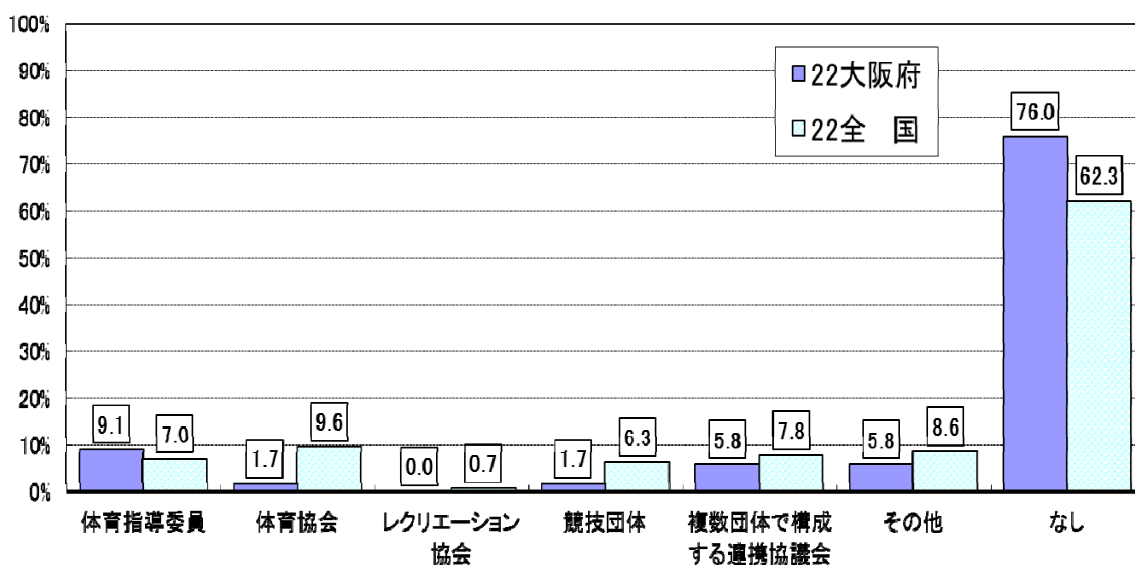


### (3) 地域との連携

#### ① 地域の関係団体と話し合う機会

問 児童の運動やスポーツに関して、地域の関係団体などと話し合う機会がありますか。ある場合は、1年間にどこありますか（複数回答可）

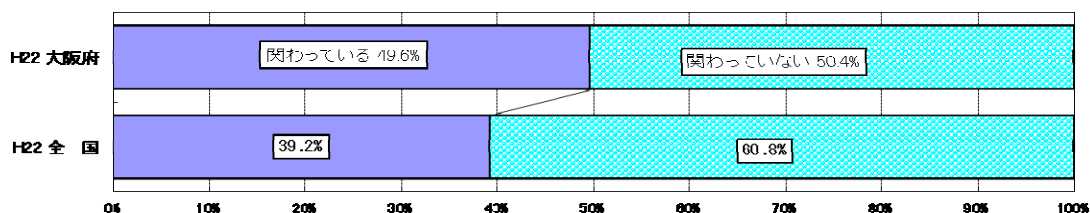
・地域の関係団体などと話し合う機会がある場合、その相手先は「体育指導委員」が9.1%で最も高く、全国に比べ2.1ポイント上回った。地域の関係団体などと話し合う機会「なし」は、76.0%であった。



#### ② 地域の運営への学校の関わり

問 地域が実施する運動やスポーツに関する活動の運営に、学校として関わっていますか

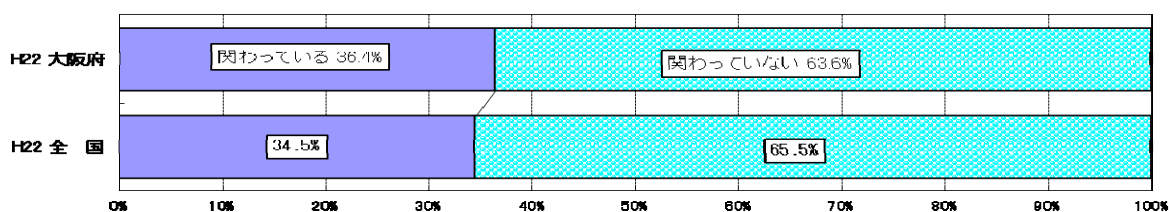
・学校が「関わっている」は、49.6%で、全国に比べ10.4ポイント上回っている。



### ③ 学校の活動への地域の関わり

問 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか

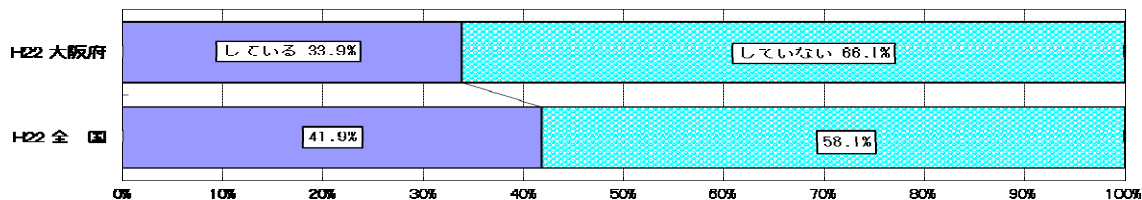
・地域の関係団体が「関わっている」は36.4%で、全国に比べ1.9ポイント上回っている。



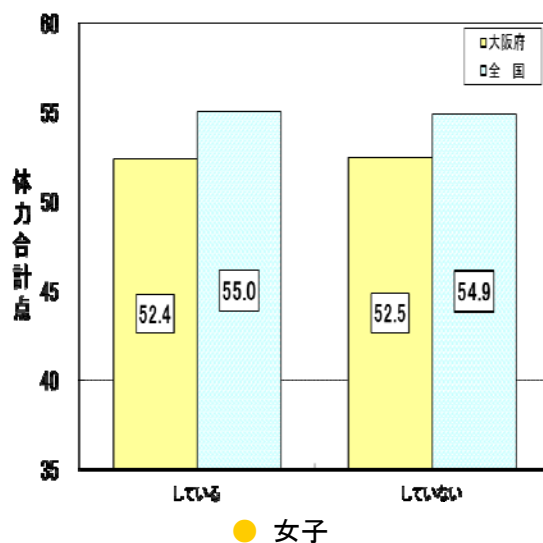
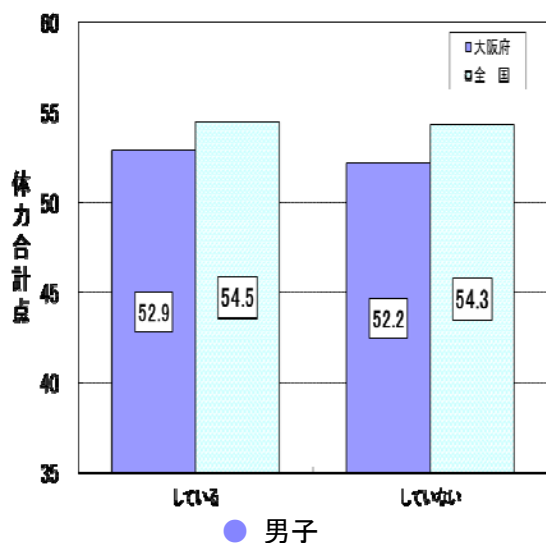
### ④ 学校の活動への地域人材の活用

問 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか

・学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材の活用を「している」学校は、33.9%で、全国に比べ8.0ポイント下回っている。

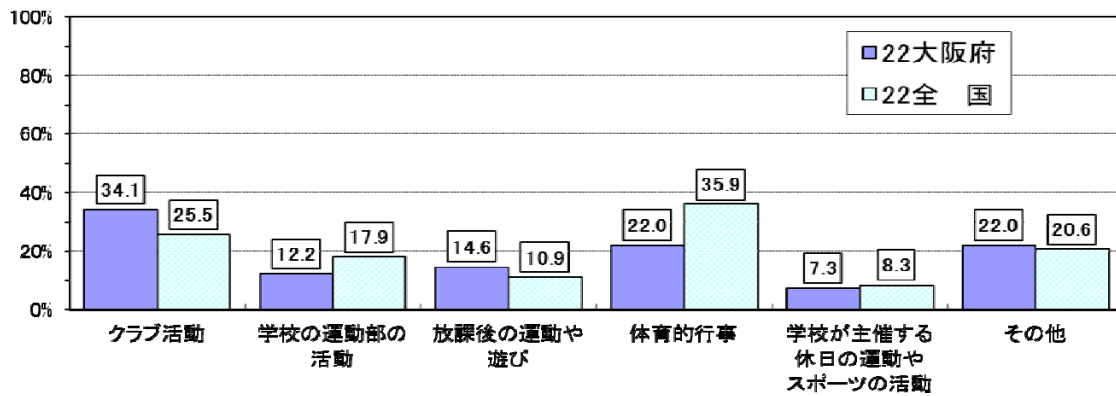


### 体力合計点との関連



問 「している」と回答した学校は、具体的にどのような場面で、1年間にどのくらい活用していますか（複数回答可）

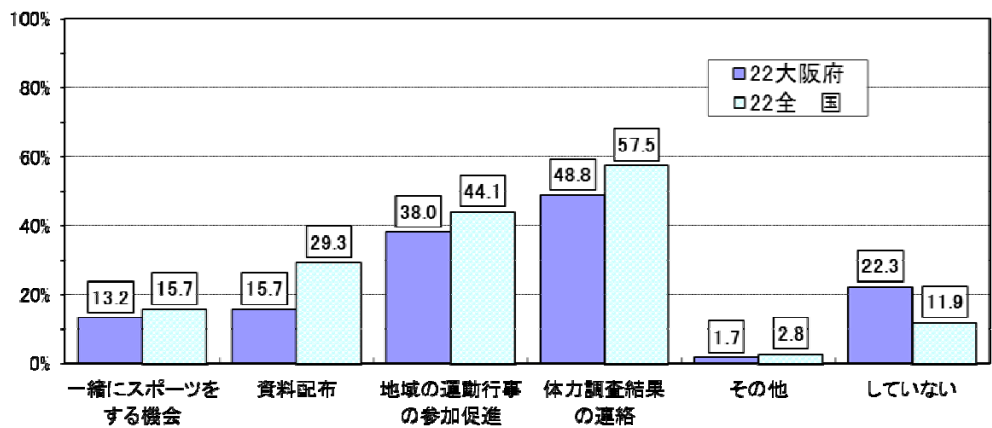
・地域の人材を活用している場面は、「クラブ活動」が34.1%で最も高く、全国に比べ8.6ポイント上回っている。次いで、「体育的行事」「その他」が22.0%であった。



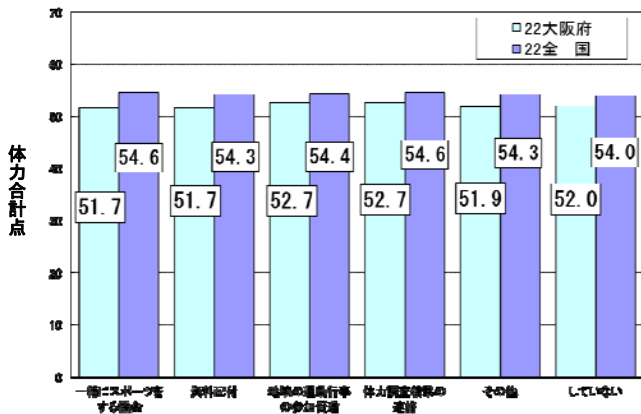
## (4) 家庭との連携

問 運動やスポーツ、子どもの体力について、家庭とどのような連携をしていますか（複数回答可）

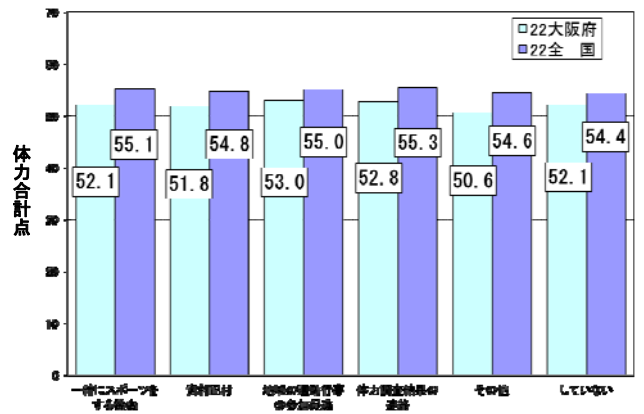
・「体力に関する調査の結果を家庭に連絡している」が48.8%で最も高いが、全国と比べ、8.7ポイント下回っている。次いで、「地域の運動行事の参加促進」が38.0%で、全国と比べ6.1ポイント下回っている。また、「していない」が22.3%であった。



## 体力合計点との関連



● 男子

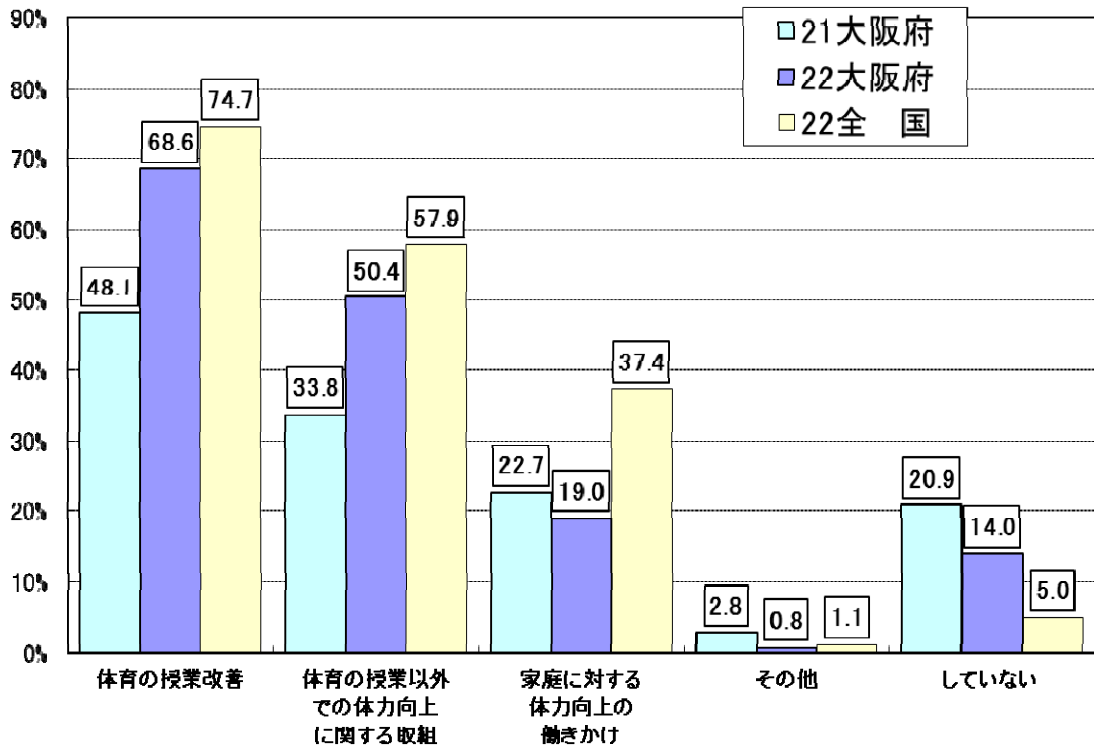


● 女子

(5) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた取組

問 学校において、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか（取り組む予定ですか）（複数回答可）

- ・「体育の授業改善に取り組んだ（取り組む予定である）」が68.6%で最も高いが、全国と比べ6.1ポイント下回っている。次いで「体育の授業以外で、児童の体力向上に関する取組を行った（行う予定である）」が50.4%で、全国に比べ7.5ポイント下回っている。
- ・調査を踏まえた取組（取り組む予定を含む）を「していない」学校は、14.0%であった。





【× 毛】

## 5. 中学校 実技に関する調査の結果

### (1) 都道府県別の状況(公立学校)

#### ① 都道府県別の結果

● 男子

都道府県名	生徒数	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計	総合評価				
												A	B	C	D	E
北海道	3,040	30.03	25.76	41.24	48.00	413.35	75.69	8.24	195.23	21.02	39.20	3.4%	19.3%	39.2%	28.7%	9.5%
青森県	1,587	31.26	26.99	43.23	50.59	401.85	86.36	7.97	197.30	20.96	42.14	7.4%	26.3%	39.0%	21.9%	5.4%
岩手県	1,507	30.33	27.44	44.78	52.09	387.95	87.37	8.10	198.18	22.00	43.74	9.6%	31.3%	35.7%	18.6%	4.7%
宮城県	3,039	30.25	27.23	42.96	51.89	400.73	85.32	8.06	196.60	20.69	42.14	6.9%	27.8%	36.8%	22.6%	5.8%
秋田県	1,451	32.53	28.07	46.42	53.21	381.01	86.28	7.84	204.00	22.39	45.65	14.0%	34.8%	33.6%	13.9%	3.7%
山形県	1,447	30.41	26.85	42.92	50.61	391.92	85.42	8.08	196.92	21.94	42.10	6.2%	28.5%	38.2%	20.2%	7.0%
福島県	1,681	30.31	26.61	41.46	52.04	397.49	82.14	8.06	195.54	21.00	40.74	4.3%	23.3%	39.2%	27.2%	5.9%
茨城県	1,576	30.25	27.93	44.11	51.91	398.62	88.81	7.86	200.36	22.12	44.52	12.9%	30.0%	35.2%	16.8%	5.1%
栃木県	1,626	30.09	26.94	43.66	52.47	380.04	85.38	8.11	192.64	20.21	41.94	6.1%	27.5%	39.8%	20.1%	6.6%
群馬県	1,600	29.72	27.51	44.04	50.87	399.19	78.48	8.00	194.62	20.60	41.60	5.5%	26.1%	39.9%	21.4%	7.0%
埼玉県	3,300	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23	8.5%	29.5%	37.5%	19.7%	4.9%
千葉県	3,052	29.61	28.57	48.22	52.48	392.67	87.65	7.88	200.26	21.70	45.08	13.7%	33.0%	33.6%	15.8%	3.9%
東京都	3,529	29.13	25.89	41.15	48.46	410.47	75.95	8.16	189.87	20.48	38.66	2.2%	18.2%	39.7%	29.5%	10.3%
神奈川県	4,473	29.55	26.45	41.97	49.01	398.08	82.20	8.12	193.41	20.56	39.84	4.2%	20.0%	39.8%	27.9%	8.1%
新潟県	2,987	31.15	28.30	46.56	52.19	392.97	88.59	7.91	202.81	21.66	45.02	11.9%	34.9%	34.1%	15.7%	3.4%
富山県	1,574	30.16	27.39	43.82	51.77	393.39	85.75	8.08	200.00	21.72	43.13	9.5%	30.0%	35.7%	17.8%	6.9%
石川県	1,413	30.02	28.76	44.15	52.65	390.16	87.44	8.05	197.81	22.24	43.74	8.8%	31.2%	38.2%	17.9%	4.0%
福井県	1,452	30.34	29.44	45.69	54.19	368.56	95.12	7.80	202.13	22.71	45.94	13.9%	35.2%	35.0%	12.9%	3.0%
山梨県	1,392	30.59	26.46	40.82	51.75	516.30	82.52	8.05	196.34	20.99	41.38	5.4%	25.3%	39.1%	24.6%	5.7%
長野県	1,486	30.50	26.73	43.10	49.54	412.92	80.03	8.02	200.26	21.47	41.68	6.2%	25.7%	38.9%	22.7%	6.5%
岐阜県	1,774	29.16	27.06	44.57	52.47	403.41	87.78	7.95	196.69	21.95	43.00	7.9%	29.0%	38.8%	19.5%	4.7%
静岡県	4,390	29.33	28.21	44.03	53.48	381.23	93.13	7.96	198.22	21.79	43.35	7.3%	30.2%	39.8%	18.5%	4.1%
愛知県	3,404	28.54	27.36	43.74	50.72	397.86	83.79	8.19	192.28	20.75	40.50	5.2%	22.2%	39.5%	25.0%	8.1%
三重県	1,648	29.45	25.78	43.07	50.99	400.82	84.91	8.00	192.95	21.13	41.08	5.9%	23.2%	39.3%	23.7%	7.9%
滋賀県	1,604	29.80	27.54	44.91	51.63	393.75	84.76	8.09	197.34	21.36	42.79	7.0%	30.0%	38.4%	20.2%	4.4%
京都府	3,070	28.67	26.91	44.23	49.97	405.57	83.74	7.99	194.09	21.31	41.67	6.3%	24.8%	40.7%	21.3%	6.9%
大阪府	4,975	28.61	25.90	40.92	48.33	416.22	79.25	8.24	188.42	20.42	38.38	2.4%	16.9%	39.2%	31.0%	10.5%
兵庫県	2,982	28.42	26.41	40.78	49.97	396.69	83.86	8.04	194.02	21.27	40.24	3.3%	21.4%	41.6%	27.0%	6.6%
奈良県	1,572	28.50	27.23	40.85	49.95	400.45	78.72	8.05	187.67	20.32	39.37	3.9%	18.1%	40.7%	28.2%	9.2%
和歌山県	1,577	28.99	26.08	41.68	50.35	416.66	80.71	8.18	189.92	20.83	39.25	4.0%	18.8%	37.4%	31.0%	8.8%
鳥取県	1,280	29.59	26.83	42.22	52.52	379.73	89.53	7.92	197.76	21.09	42.96	7.6%	29.3%	38.1%	20.9%	4.1%
島根県	1,412	29.72	25.92	40.78	52.10	382.00	88.00	7.94	197.01	21.36	41.78	5.5%	24.6%	42.1%	22.6%	5.2%
岡山県	2,667	30.30	27.28	45.82	52.55	397.93	83.35	7.92	199.21	21.91	44.03	11.7%	30.4%	34.4%	18.8%	4.6%
広島県	3,030	29.73	27.84	44.19	52.26	401.56	84.97	8.01	194.61	21.09	42.34	6.8%	28.6%	37.4%	21.6%	5.5%
山口県	1,545	29.26	26.47	41.28	52.02	392.75	90.46	8.01	193.03	20.36	41.60	5.6%	24.8%	40.0%	24.6%	4.9%
徳島県	1,332	30.43	25.11	41.40	50.19	413.07	79.19	8.08	192.38	20.66	40.26	5.0%	21.2%	39.9%	25.3%	8.6%
香川県	1,475	29.31	27.00	42.79	51.43	363.61	84.19	8.00	194.62	21.12	42.01	7.0%	25.1%	41.8%	20.2%	6.0%
愛媛県	1,504	29.22	25.94	41.65	51.03	388.31	85.69	7.99	194.95	20.86	40.83	4.6%	24.1%	39.9%	25.0%	6.4%
高知県	1,301	30.33	25.71	42.72	50.86	401.02	80.28	8.13	195.10	21.29	40.93	5.4%	23.3%	39.1%	25.4%	6.8%
福岡県	4,614	29.12	25.97	40.86	49.07	396.15	84.08	8.15	192.43	20.61	39.43	3.0%	19.4%	40.8%	28.9%	7.9%
佐賀県	1,377	30.65	26.42	42.52	51.47	389.44	85.26	7.99	194.97	21.37	42.13	5.0%	26.1%	43.4%	20.5%	5.1%
長崎県	1,517	29.31	27.39	40.99	52.18	385.15	88.06	8.07	195.09	21.05	41.49	3.6%	24.5%	45.3%	21.3%	5.2%
熊本県	1,564	29.92	26.54	42.32	51.96	383.95	90.50	8.08	194.09	21.71	41.37	4.6%	23.7%	43.0%	23.7%	5.0%
大分県	1,533	30.13	25.73	41.42	50.13	411.63	82.11	8.09	194.95	21.45	40.94	5.2%	22.8%	41.0%	25.3%	5.9%
宮崎県	1,483	30.47	27.11	44.91	52.83	381.44	88.10	8.00	199.22	22.81	43.94	9.9%	29.1%	40.0%	17.5%	3.5%
鹿児島県	1,586	29.66	26.49	40.75	50.44	392.26	85.48	8.13	193.49	21.54	40.79	3.7%	23.8%	41.9%	23.0%	7.7%
沖縄県	1,615	31.35	26.38	43.68	51.10	403.81	78.60	8.06	196.45	22.59	42.06	6.9%	26.4%	39.6%	21.7%	5.4%

● 女子

都道府県名	生徒数	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	シャトル ラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計	総合評価				
												A	B	C	D	E
北海道	2,855	23.41	20.15	43.83	41.78	315.27	47.46	9.18	161.28	12.39	43.44	12.7%	27.5%	31.9%	21.8%	6.1%
青森県	1,535	23.78	21.73	44.30	44.16	302.63	55.43	8.99	163.88	12.38	46.36	18.0%	31.4%	31.9%	15.3%	3.4%
岩手県	1,518	23.93	23.18	44.87	46.10	291.79	59.18	8.95	169.22	14.03	49.94	29.3%	33.2%	28.2%	7.9%	1.4%
宮城県	2,931	23.91	22.45	43.78	45.47	300.01	56.35	8.97	166.09	12.55	47.60	21.1%	33.5%	30.6%	12.5%	2.3%
秋田県	1,412	24.49	23.72	46.77	46.78	291.94	58.78	8.77	172.14	13.75	51.17	34.3%	33.9%	22.0%	7.8%	2.1%
山形県	1,442	23.89	22.54	44.52	45.25	284.07	60.01	8.86	168.91	13.51	49.25	23.9%	37.6%	28.5%	8.6%	1.4%
福島県	1,593	24.04	21.78	43.73	45.25	294.53	55.02	8.94	166.30	13.25	47.12	18.6%	34.7%	31.3%	13.6%	1.9%
茨城県	1,510	24.50	23.59	46.13	45.99	302.43	62.26	8.61	173.24	14.21	52.17	37.5%	33.6%	20.7%	7.5%	0.7%
栃木県	1,488	24.36	23.11	44.39	47.00	280.19	59.35	8.90	167.47	13.44	49.76	27.1%	35.5%	27.2%	8.7%	1.4%
群馬県	1,575	24.25	23.13	45.80	45.47	291.19	55.41	8.84	167.71	13.19	49.11	27.3%	32.5%	26.5%	11.2%	2.5%
埼玉県	3,138	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28	32.8%	34.7%	26.1%	5.6%	0.8%
千葉県	2,835	24.25	24.15	48.25	46.54	293.98	59.70	8.71	172.60	13.48	52.16	37.1%	34.2%	21.5%	6.2%	1.0%
東京都	3,071	23.94	21.47	43.60	43.47	299.06	50.84	8.95	162.65	12.73	45.78	16.1%	30.9%	34.4%	16.4%	2.2%
神奈川県	4,131	23.99	21.53	43.87	42.97	297.28	51.91	8.96	164.17	12.58	45.92	16.5%	31.5%	33.1%	15.8%	3.1%
新潟県	2,770	24.62	23.31	47.36	45.80	302.76	58.97	8.81	170.23	12.79	50.36	30.6%	33.4%	26.0%	8.7%	1.2%
富山県	1,498	23.62	22.46	45.76	45.76	293.88	57.56	8.84	171.27	13.65	49.45	26.3%	35.5%	27.5%	9.5%	1.2%
石川県	1,414	24.10	22.99	45.62	45.90	293.85	58.02	8.82	169.17	13.85	49.88	28.4%	34.1%	26.3%	9.8%	1.3%
福井県	1,337	24.42	25.34	47.17	47.63	273.36	64.93	8.62	172.99	14.14	52.99	39.6%	34.2%	20.0%	5.7%	0.6%
山梨県	1,301	24.14	22.00	43.10	45.48	368.00	55.91	8.89	165.50	13.18	48.03	23.6%	31.8%	30.5%	11.8%	2.4%
長野県	1,375	24.05	21.16	44.41	42.49	310.93	52.28	8.98	166.16	13.19	46.34	19.3%	30.9%	29.4%	17.2%	3.3%
岐阜県	1,698	23.77	22.47	45.19	46.70	287.51	60.55	8.79	170.26	13.92	50.40	31.1%	33.4%	25.4%	8.7%	1.3%
静岡県	4,042	24.26	23.94	46.35	47.19	281.70	63.50	8.74	172.69	13.91	51.37	32.1%	37.6%	23.9%	5.5%	0.9%
愛知県	3,164	23.54	23.18	45.42	45.03	295.65	55.43	9.00	164.40	13.08	47.34	21.8%	31.8%	30.1%	14.2%	2.1%
三重県	1,539	23.75	21.04	44.48	45.40	298.01	55.59	8.91	164.53	13.62	47.69	20.6%	35.4%	29.5%	12.2%	2.4%
滋賀県	1,516	24.25	22.12	44.22	45.00	292.81	57.00	8.99	166.73	13.15	48.06	22.4%	35.2%	29.3%	11.0%	2.2%
京都府	2,873	23.10	22.55	44.66	44.20	297.36	57.11	8.85	165.67	13.59	48.26	21.7%	35.0%	30.4%	11.1%	1.8%
大阪府	4,553	23.51	21.36	43.64	43.13	320.47	53.59	9.10	161.80	13.26	45.41	15.2%	31.0%	33.4%	16.8%	3.5%
兵庫県	2,998	23.01	21.60	42.95	43.89	293.45	56.50	8.84	166.60	13.39	47.17	18.9%	33.5%	32.2%	13.2%	2.3%
奈良県	1,496	23.23	22.73	42.63	43.76	299.10	48.44	8.91	162.02	12.70	45.70	15.8%	30.9%	34.1%	16.7%	2.5%
和歌山県	1,416	23.85	21.34	43.15	44.79	308.10	56.11	9.05	160.07	13.61	46.08	16.9%	32.7%	32.3%	14.7%	3.4%
鳥取県	1,235	23.85	23.08	43.98	46.22	284.99	61.26	8.70	170.01	13.10	50.10	28.5%	36.6%	25.4%	8.8%	0.7%
島根県	1,285	23.95	21.23	43.27	45.49	295.84	58.37	8.78	169.33	12.91	48.12	22.5%	34.2%	30.6%	10.8%	1.9%
岡山県	2,513	23.90	22.25	47.13	45.31	303.15	55.00	8.87	168.62	13.27	49.31	28.9%	30.7%	27.1%	11.3%	2.0%
広島県	2,932	23.81	23.28	45.43	45.76	304.46	54.07	8.83	166.36	13.78	48.85	24.2%	35.2%	28.9%	10.1%	1.7%
山口県	1,527	23.63	21.19	42.37	45.21	292.91	59.88	8.89	165.09	13.01	47.52	21.7%	30.7%	34.0%	11.3%	2.4%
徳島県	1,325	24.39	20.64	43.96	43.57	314.54	50.38	8.99	162.81	12.86	45.67	17.2%	30.5%	30.9%	18.2%	3.2%
香川県	1,381	23.56	22.48	44.94	45.43	284.06	55.10	8.92	164.31	13.22	48.10	22.9%	33.6%	30.5%	10.7%	2.3%
愛媛県	1,475	23.53	21.63	43.25	45.32	288.72	59.50	8.91	166.70	12.81	47.16	19.9%	34.4%	29.7%	14.0%	2.0%
高知県	1,200	24.01	21.05	43.75	44.78	310.80	53.39	9.09	165.10	13.54	46.68	19.1%	32.8%	29.2%	15.4%	3.6%
福岡県	4,386	23.29	20.94	42.29	42.99	298.55	53.68	9.07	161.09	12.93	44.87	14.8%	28.7%	34.3%	18.3%	3.9%
佐賀県	1,270	24.37	21.26	43.79	45.54	296.38	56.83	8.85	167.05	13.43	48.29	23.3%	33.7%	30.6%	10.4%	1.9%
長崎県	1,502	23.64	23.48	42.18	45.72	282.94	62.32	8.93	166.84	13.33	48.65	21.6%	38.5%	29.1%	9.3%	1.5%
熊本県	1,438	24.39	22.57	43.11	46.07	284.46	66.89	8.84	168.41	14.15	49.51	27.5%	34.6%	27.5%	8.6%	1.9%
大分県	1,508	23.51	19.80	42.53	43.43	299.44	52.41	9.09	160.78	13.60	45.36	16.8%	29.4%	32.2%	17.2%	4.4%
宮崎県	1,300	24.43	21.90	44.64	46.02	292.78	59.22	8.88	169.26	13.99	49.54	28.4%	33.1%	36.5%	10.6%	1.3%
鹿児島県	1,504	24.05	22.25	42.32	44.51	285.94	55.72	9.01	168.08	13.49	47.61	20.0%	34.9%	30.7%	12.5%	1.9%
沖縄県	1,423	24.35	21.86	45.96	46.29	313.98	51.69	9.01	168.30	13.94	48.19	23.1%	34.4%	27.6%	11.9%	3.0%

## ② 都道府県平均値の最大値と最小値の比較

● 男子

● 女子

種目	単位	最大値	最小値	最大値—最小値	種目	単位	最大値	最小値	最大値—最小値
握力	kg	32.53	28.42	4.11	握力	kg	24.62	23.01	1.61
上体起こし	回	29.44	25.11	4.33	上体起こし	回	25.34	19.80	5.54
長座体前屈	cm	48.22	40.75	7.47	長座体前屈	cm	48.25	42.18	6.07
反復横とび	点	54.19	48.00	6.19	反復横とび	点	47.63	41.78	5.85
持久走(1500m)	秒	363.61	516.30	152.69	持久走(1000m)	秒	273.36	368.00	94.64
20mシャトルラン	回	95.12	75.69	19.43	20mシャトルラン	回	66.89	47.46	19.43
50m走	秒	7.80	8.24	0.44	50m走	秒	8.61	9.18	0.57
立ち幅とび	cm	204.00	187.67	16.33	立ち幅とび	cm	173.24	160.07	13.17
ハンドボール投げ	m	22.81	20.21	2.60	ハンドボール投げ	m	14.21	12.38	1.83
体力合計点	点	45.94	38.38	7.56	体力合計点	点	52.99	43.44	9.55
総合評価A	%	14.00	2.20	11.80	総合評価A	%	39.60	12.70	26.90
総合評価E	%	10.50	3.00	7.50	総合評価E	%	6.10	0.60	5.50

## ③ 地域の規模別の状況

- ・男女の握力・ハンドボール投げは、人口の規模が小さい地域ほど、種目別平均値が高かった。
- ・さらに、男女の長座体前屈、男子の上体起こし・総合評価A以外は、へき地がその他の地域より高かった。

区分	児童数	種目別平均										総合評価(段階別)					
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E	
男子	大都市	31,044	29.26	26.76	42.92	50.25	401.62	82.36	8.09	194.44	20.88	40.80	5.6%	23.2%	38.7%	24.9%	7.7%
	中核市	13,357	29.74	26.78	42.91	51.03	400.31	83.69	8.05	196.19	21.26	41.53	5.9%	25.3%	38.8%	23.7%	6.3%
	その他の都市	52,686	29.76	26.94	43.03	51.37	394.73	85.12	8.02	195.43	21.28	41.89	6.8%	25.7%	38.9%	22.6%	6.1%
	町村	10,974	30.41	26.93	42.98	51.32	396.05	84.45	8.05	195.77	21.32	41.89	6.5%	26.1%	39.4%	22.3%	5.8%
	へき地	1,300	31.12	26.71	42.41	51.75	386.54	85.54	8.01	197.90	21.96	42.36	5.9%	28.2%	41.2%	18.3%	6.3%
女子	大都市	29,115	23.60	22.24	44.81	44.44	297.80	54.68	8.94	165.53	12.95	47.28	21.1%	31.8%	30.9%	13.7%	2.6%
	中核市	12,611	23.76	21.83	44.91	44.84	297.67	54.24	8.95	166.13	13.07	47.43	21.3%	32.4%	30.4%	13.3%	2.6%
	その他の都市	48,960	23.95	22.36	44.62	45.29	294.03	57.51	8.87	166.99	13.32	48.46	24.4%	33.3%	28.8%	11.5%	2.1%
	町村	10,676	24.19	22.27	44.28	45.19	296.64	56.12	8.91	166.77	13.38	48.27	23.1%	34.5%	28.9%	11.4%	2.1%
	へき地	1,202	24.59	22.57	43.20	45.88	285.15	58.05	8.86	169.02	14.53	49.58	25.6%	39.0%	24.0%	9.7%	1.7%

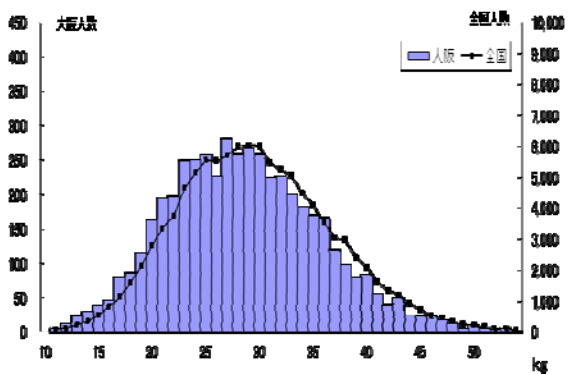
【× 毛】

## (2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況 (大阪府・全国とも公立学校)

・各種目における分布状況は、握力、20mシャトルラン、ハンドボール投げで男女間に違いがみられた。

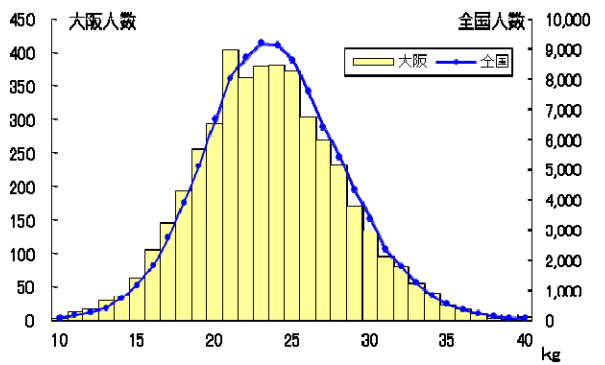
### 男子

握力		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,860	28.61	7.16
	全国	99,670	29.70	7.14

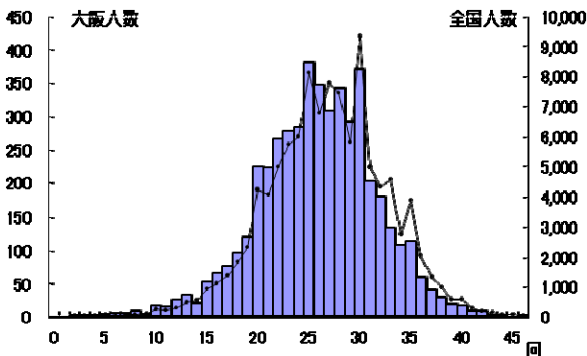


### 女子

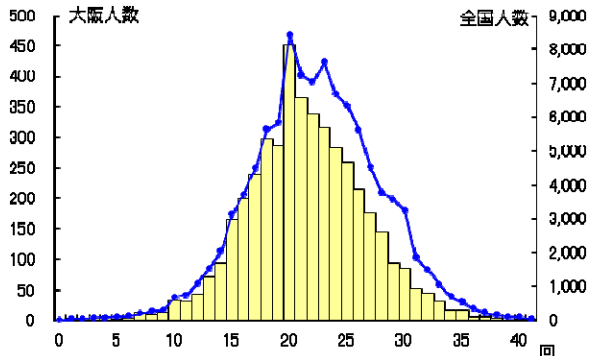
握力		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,475	23.51	4.64
	全国	94,113	23.88	4.49



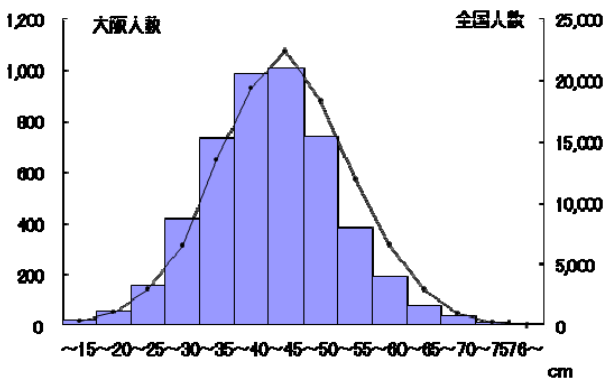
上体起こし		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,808	25.90	5.78
	全国	98,806	26.98	5.79



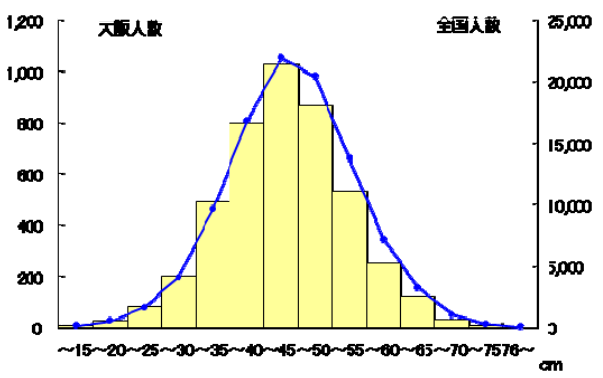
上体起こし		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,401	21.36	5.13
	全国	93,262	22.33	5.51



長座体前屈		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,819	40.92	9.61
	全国	99,134	43.08	9.90

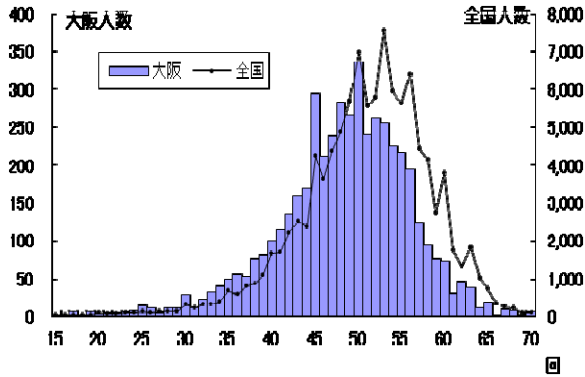


長座体前屈		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,453	43.64	9.14
	全国	93,725	44.59	9.32



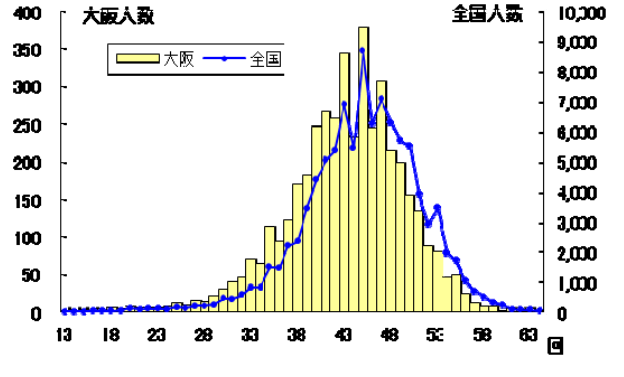
## 男子

反復横とび			
	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,788	48.33
全国	98,386	51.04	7.40

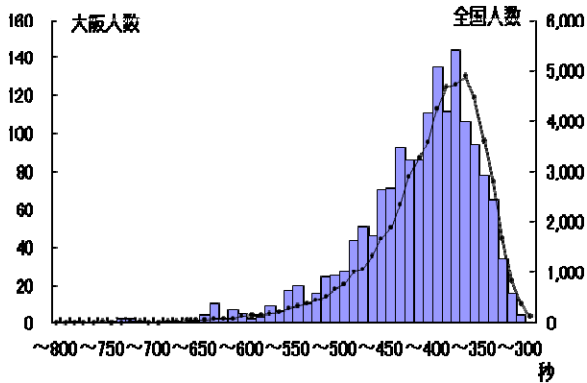


## 女子

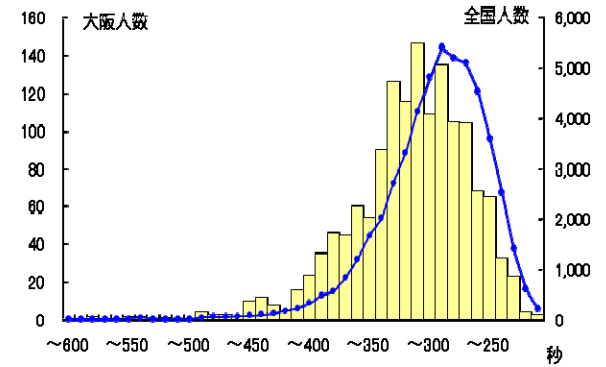
反復横とび			
	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,386	43.13
全国	92,831	44.97	6.29



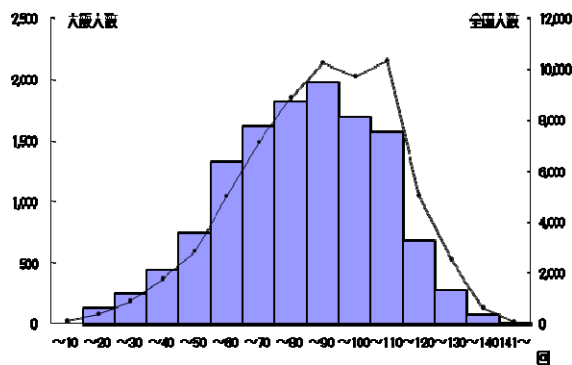
持久走 (1500m)			
	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	1,642	416.22
全国	51,590	395.46	61.44



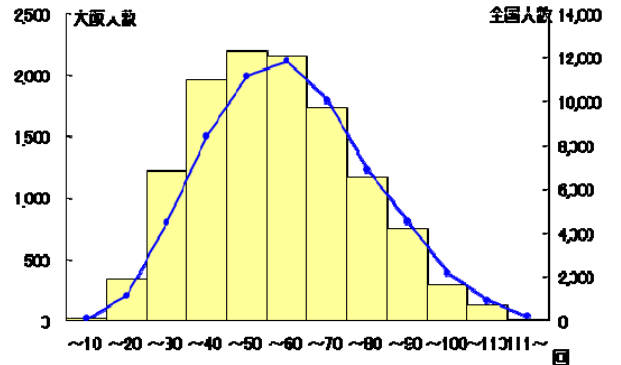
持久走 (1000m)			
	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	1,461	320.47
全国	48,171	294.77	45.49



20m シャトルラン			
	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	3,259	79.25
全国	62,128	84.49	23.98

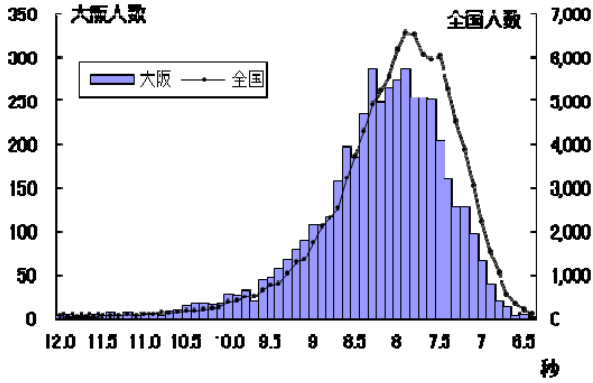


20m シャトルラン			
	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	3,036	53.59
全国	58,395	56.45	20.01



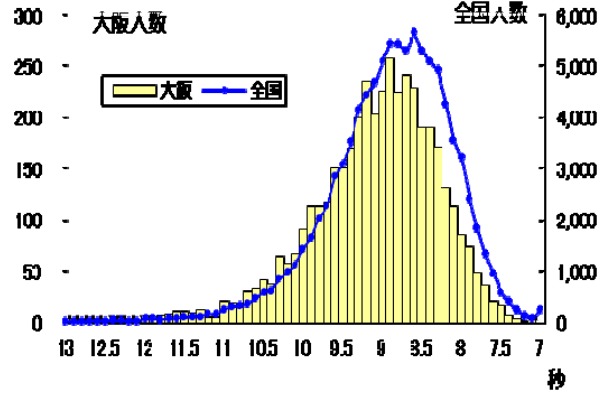
## 男子

50m走	大阪府	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,726	8.24	0.84
	全国	97,195	8.04	0.79

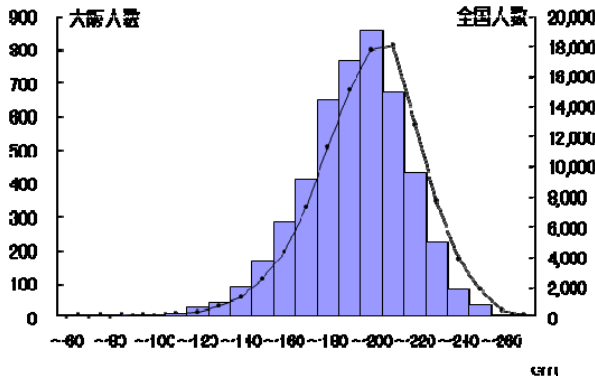


## 女子

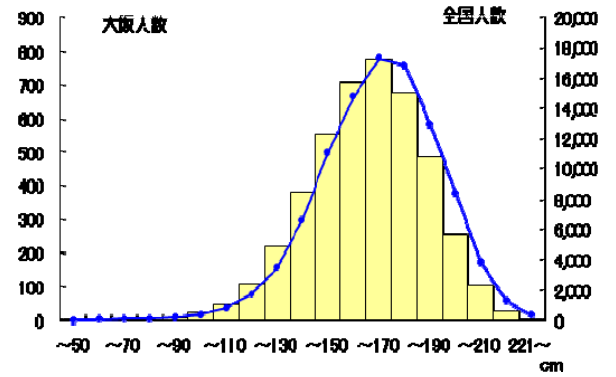
50m走	大阪府	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,293	9.10	0.83
	全国	91,349	8.90	0.78



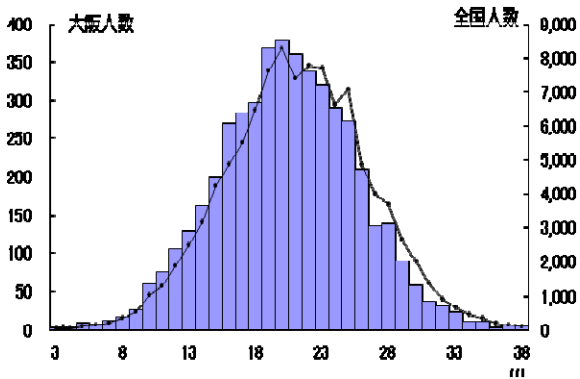
立ち幅とび	大阪府	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,800	188.42	25.07
	全国	98,393	195.37	25.62



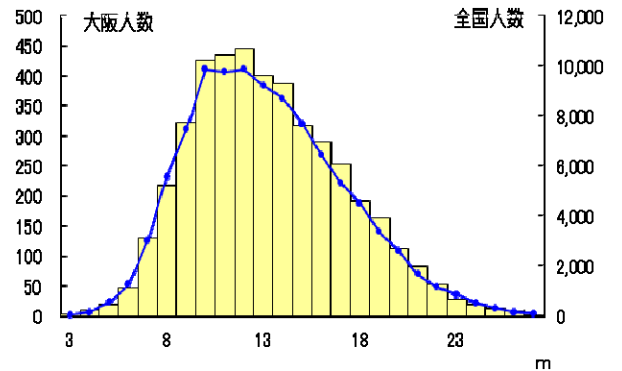
立ち幅とび	大阪府	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,374	161.80	22.75
	全国	92,790	166.63	23.30



ハンドボー ル投げ	大阪府	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,744	20.42	5.23
	全国	97,876	21.23	5.31



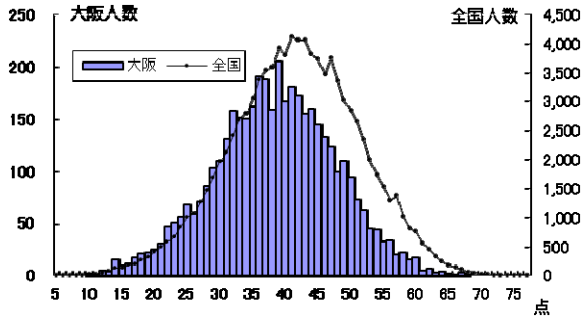
ハンドボー ル投げ	大阪府	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,358	13.26	3.93
	全国	92,648	13.29	3.99





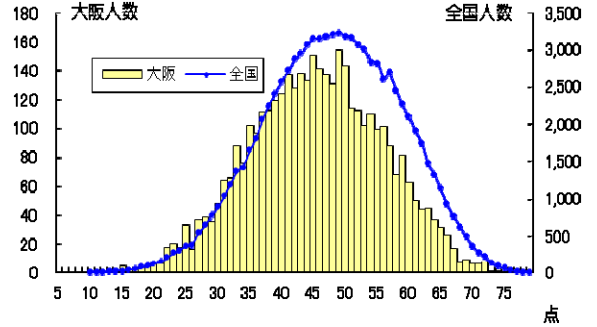
## 男子

体力合計点		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,240	38.38	9.30
	全国	90,624	41.71	9.73

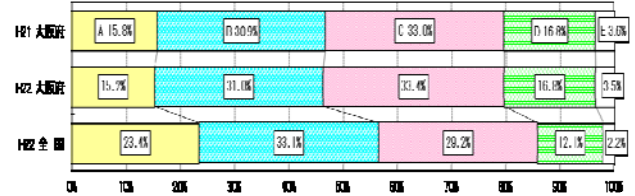
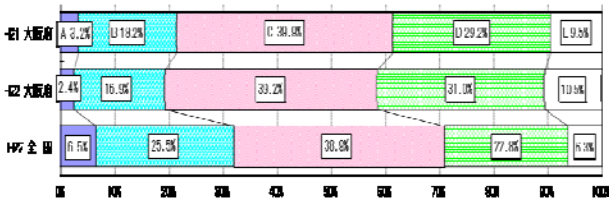


## 女子

体力合計点		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	3,877	45.41	10.42
	全国	85,315	48.14	10.62

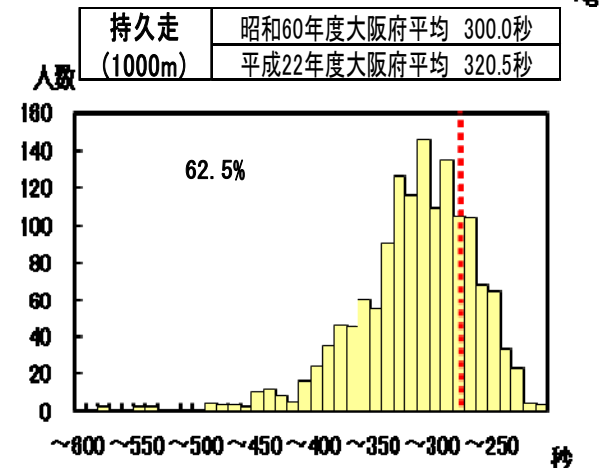
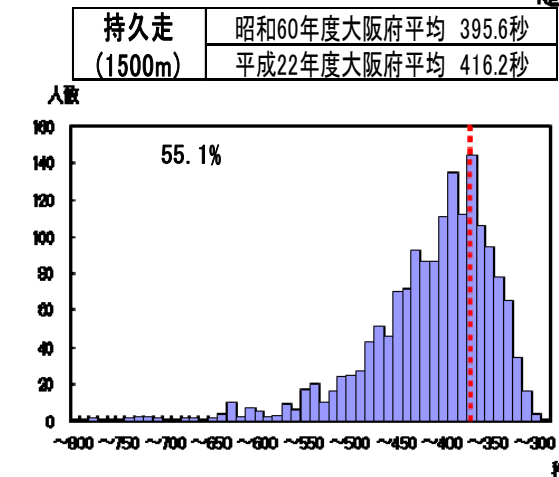
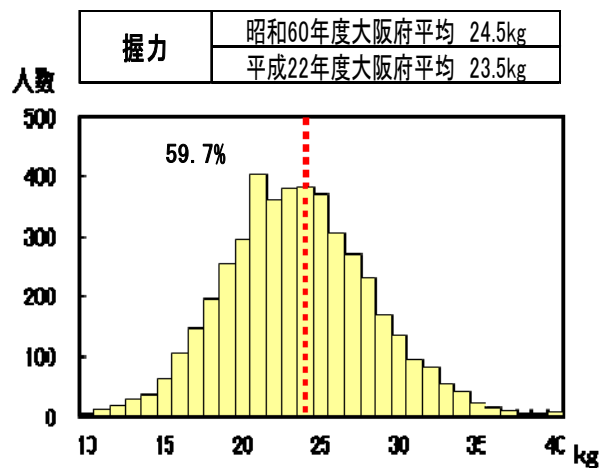
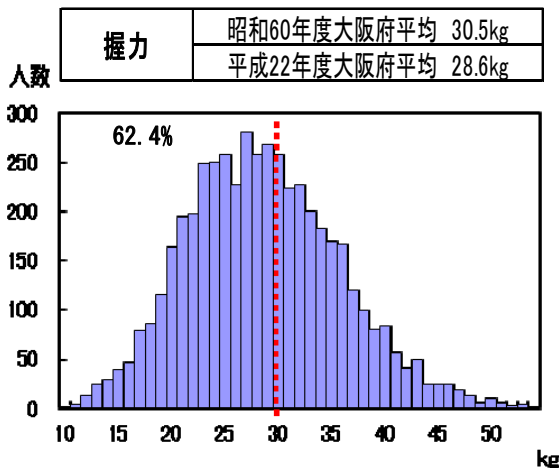


◎ 総合評価（段階別） ※得点基準は男女により異なる。

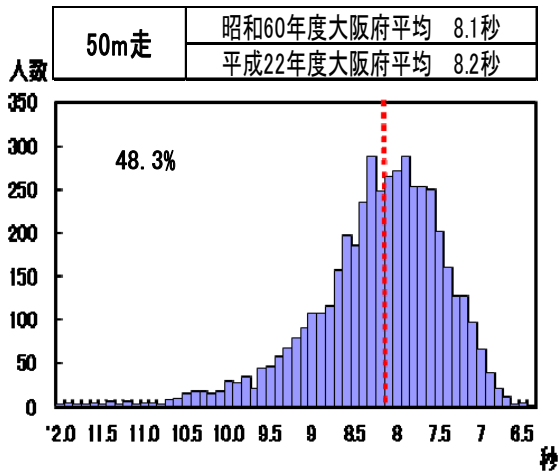


## (3) 昭和60年度の体力水準との比較（公立学校）

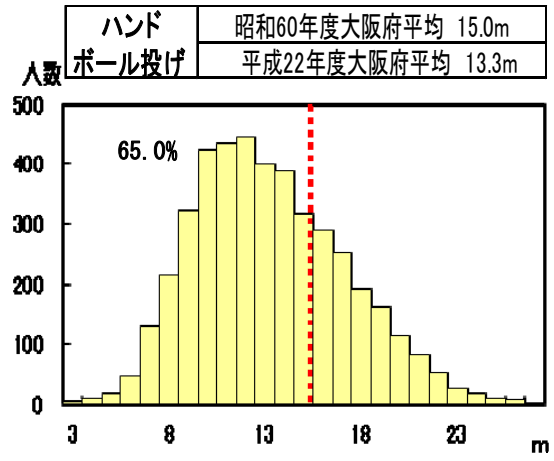
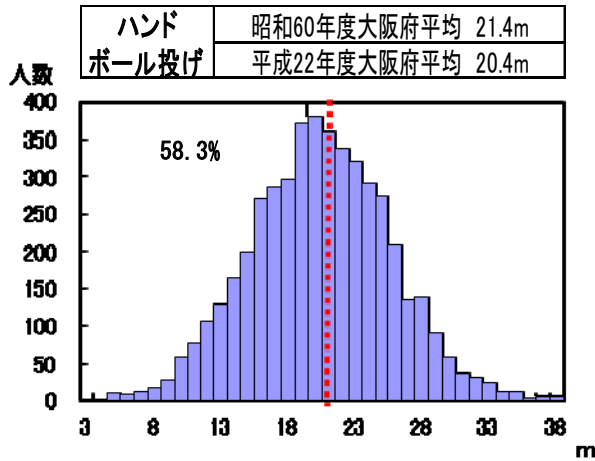
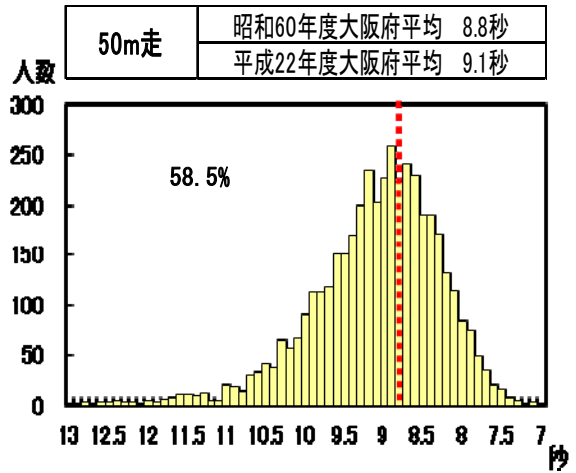
※グラフ中の縦の点線は昭和60年度の平均値 グラフ中の%の数値は、下回っている割合



**男子**



**女子**

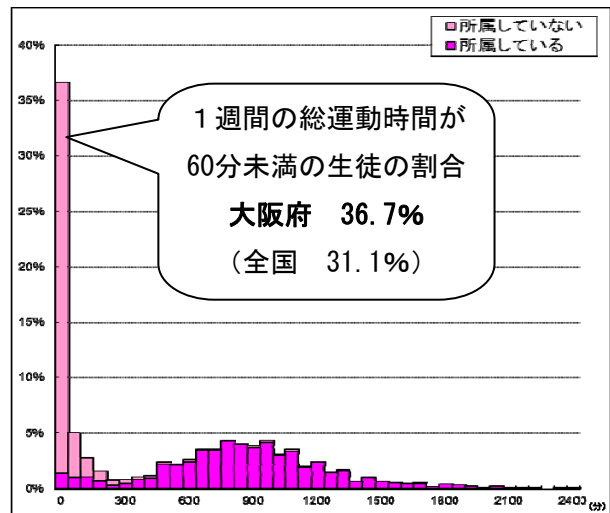
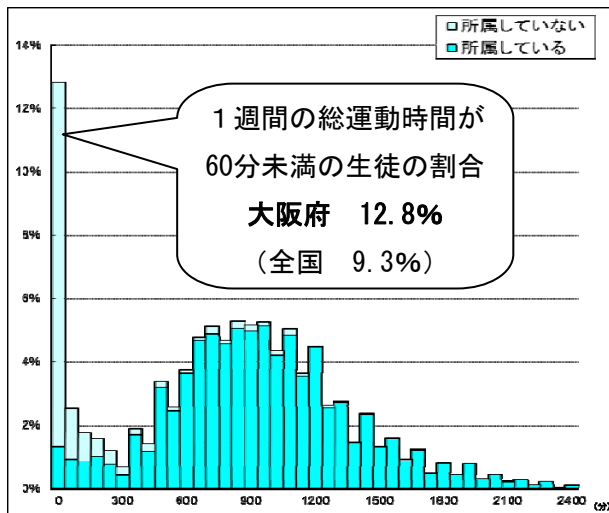


**(4) 生徒の運動習慣 —1週間の総運動時間の分布と運動部や地域スポーツクラブの所属との関連—**

- 1週間の総運動時間の分布をみると、昨年度同様、運動をほとんどしない生徒が多く、特に女子において顕著であり、明確な二極化がみられた。
- 特に女子は、36.7%の生徒が1週間の総運動時間60分未満であった。

● 男子

● 女子



【メ モ】

## 6. 中学校 生徒質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

### (1) 生活習慣の状況

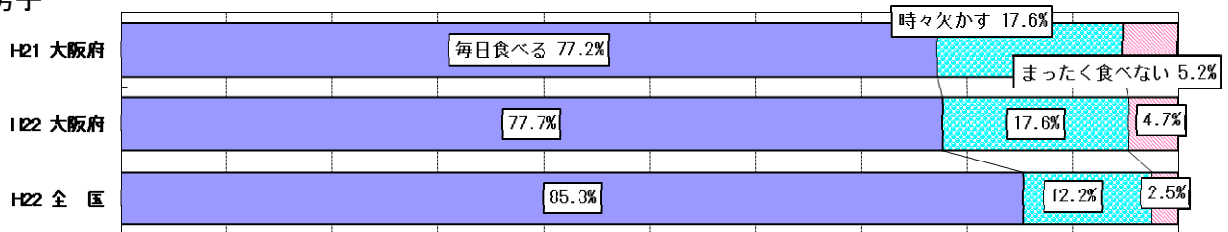
※「体力合計点との関連」は、平成22年度データの比較

#### ① 朝食の摂取状況

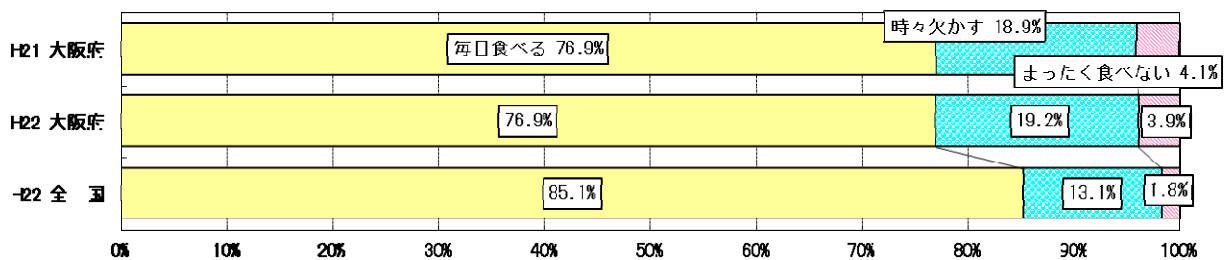
##### 問 朝食の有無

- ・朝食を「毎日食べる」生徒は、男子で77.7%、女子で76.9%であった。全国に比べ、男子で7.6ポイント、女子で8.2ポイント下回っている。一方「まったく食べない」生徒は、男子で4.7%、女子で3.9%であった。
- ・男女ともに、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

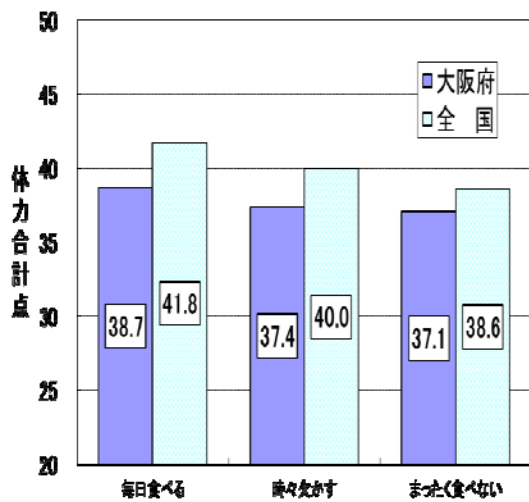
#### ● 男子



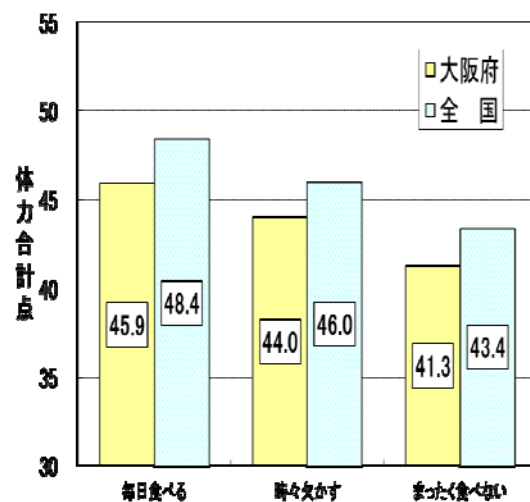
#### ● 女子



### 体力合計点との関連



#### ● 男子



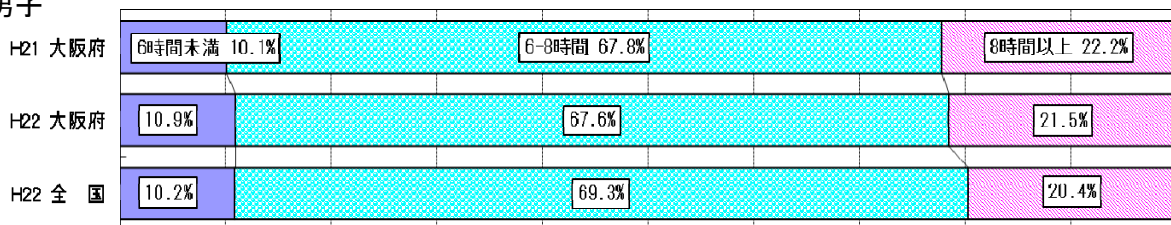
#### ● 女子

## ② 睡眠時間

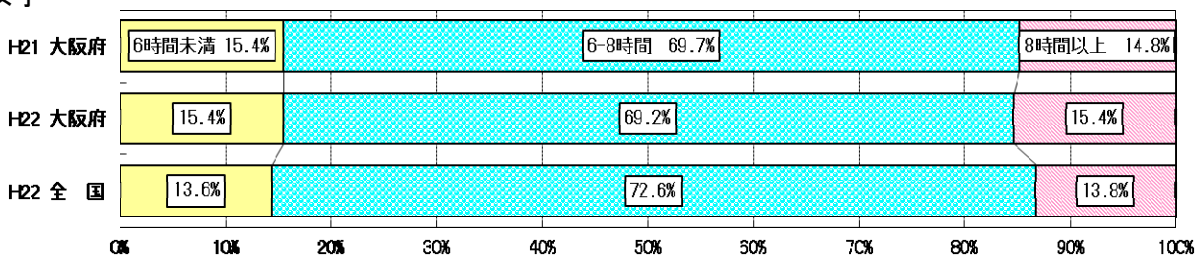
### 問 1日の睡眠時間

- ・1日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」の生徒は、男子で67.6%、女子で69.2%であった。全国に比べ、男子で1.7ポイント、女子で3.4ポイント下回っている。
- ・男女とも、1日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

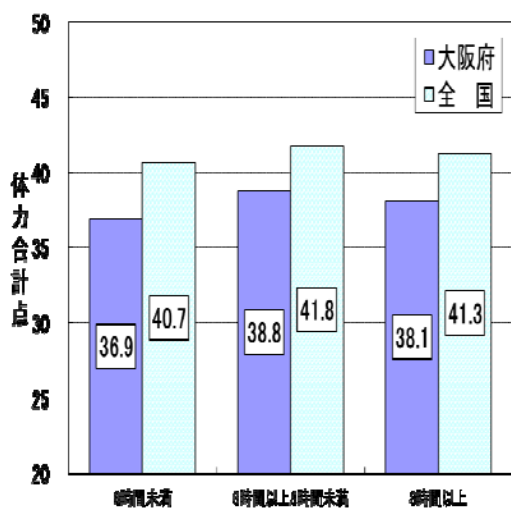
#### ● 男子



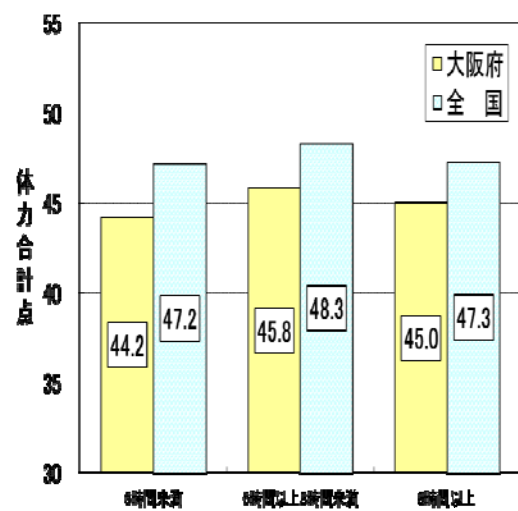
#### ● 女子



### 体力合計点との関連



● 男子



● 女子

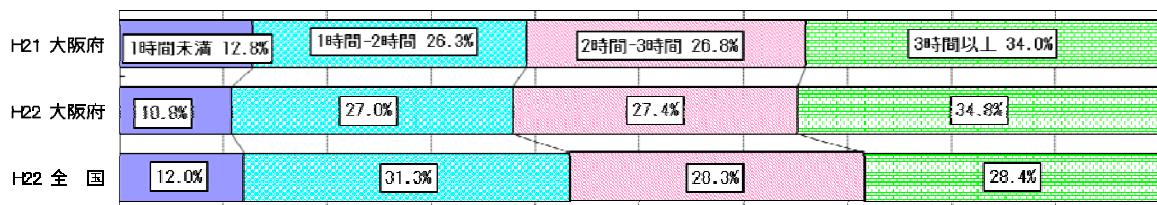
### ③ テレビ等の視聴時間

#### 問 1日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）

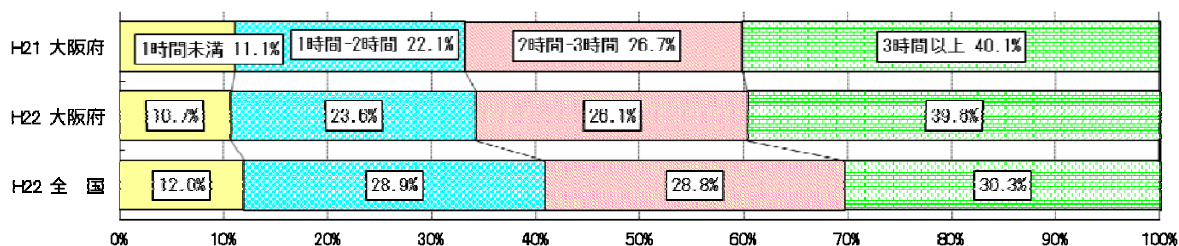
・1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の生徒は、男子で34.8%、女子で39.6%であった。全国に比べ、男子で6.4ポイント、女子で9.3ポイント上回っている。

・男女とも、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が低かった。

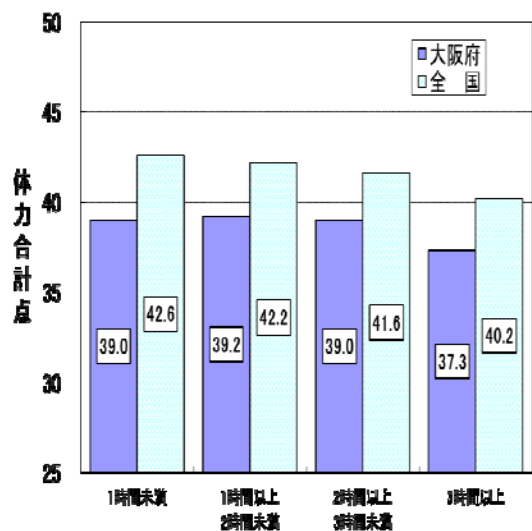
#### ● 男子



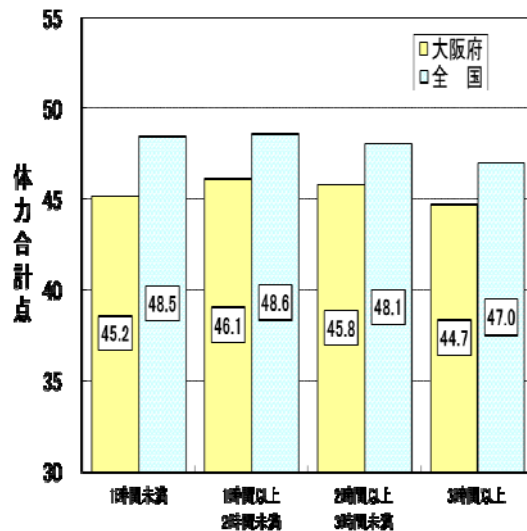
#### ● 女子



#### 体力合計点との関連



#### ● 男子



#### ● 女子

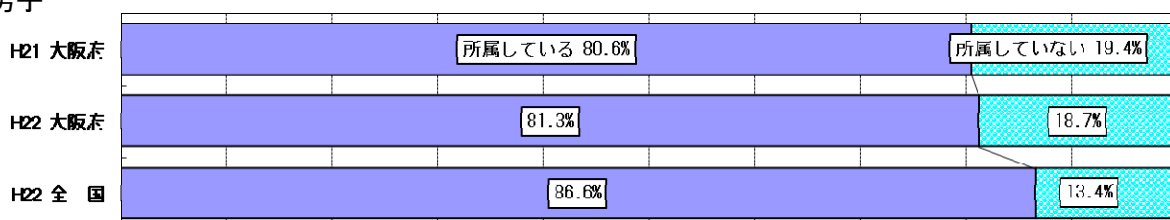
## (2) 運動習慣の状況

### ① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

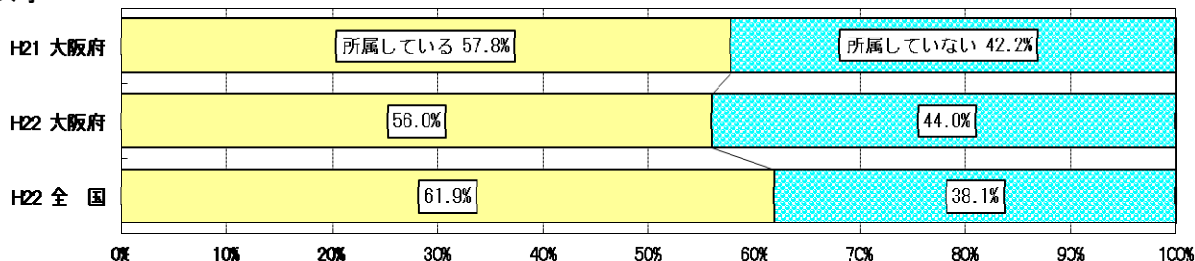
#### 問 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

- ・運動部や地域スポーツクラブに「所属している」生徒は、男子で81.3%、女子で56.0%であった。全国に比べ、男子で5.3ポイント、女子で5.9ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動部や地域スポーツクラブに「所属している」集団は、「所属していない」集団に比べ、体力合計点が高かった。

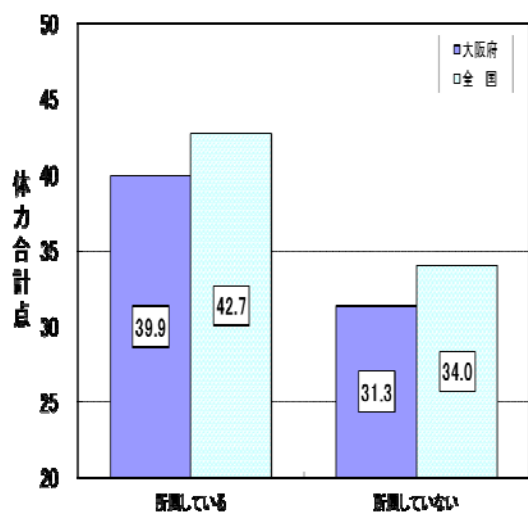
#### ● 男子



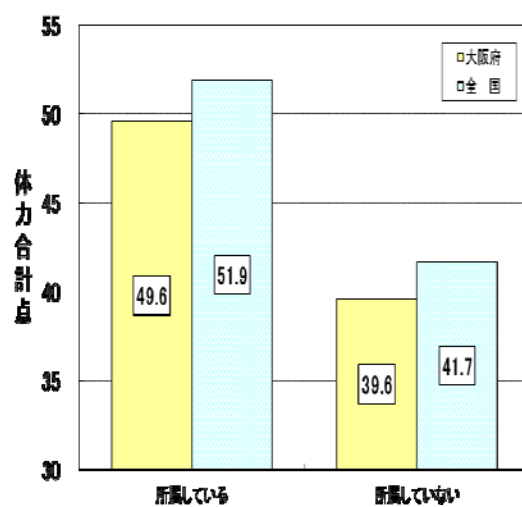
#### ● 女子



### 体力合計点との関連



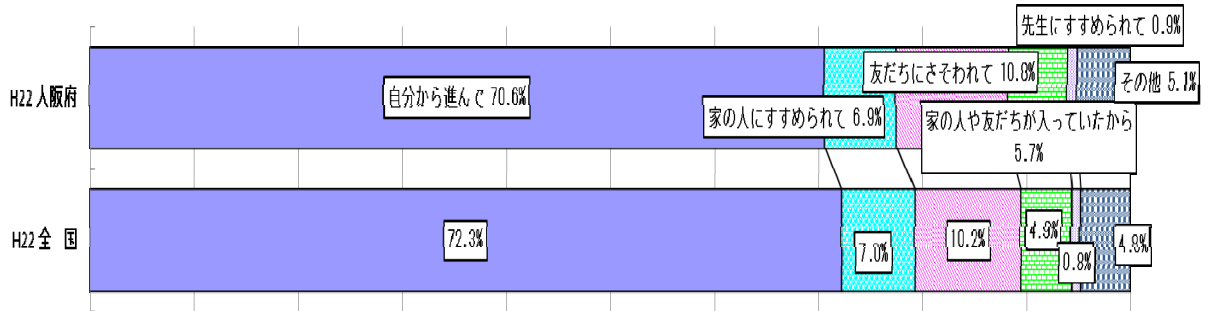
#### ● 男子



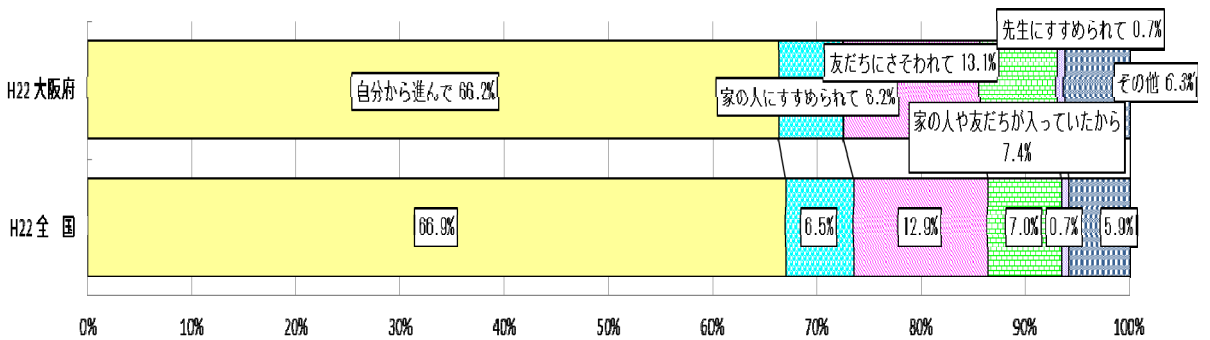
#### ● 女子

問 「所属している」と答えた人は、そこに入った一番強いきっかけはどのようなことですか。1つだけ選んでください

● 男子



● 女子



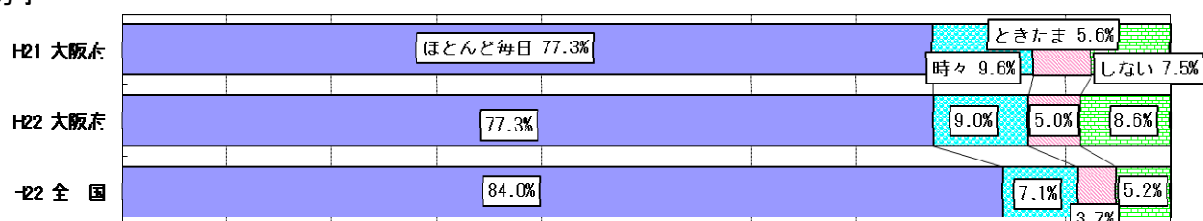


## ② 運動やスポーツの実施頻度

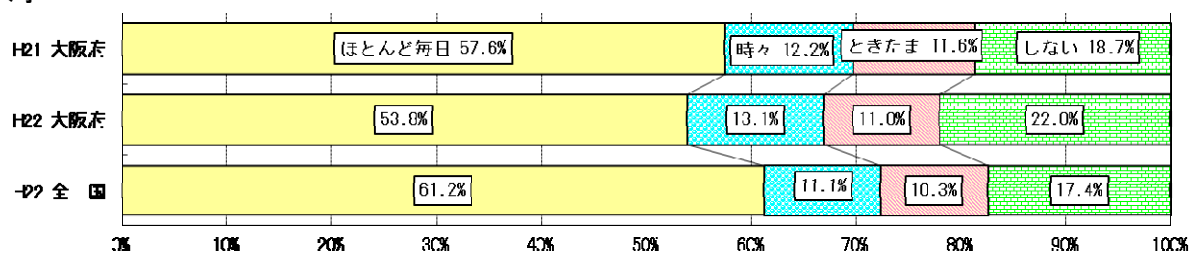
### 問 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）

- ・運動やスポーツを「ほとんど毎日（週に3日以上）」している生徒は、男子で77.3%、女子で53.8%であった。全国に比べ、男子で6.7ポイント、女子で7.4ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動の実施頻度が高いほど、体力合計点が高かった。

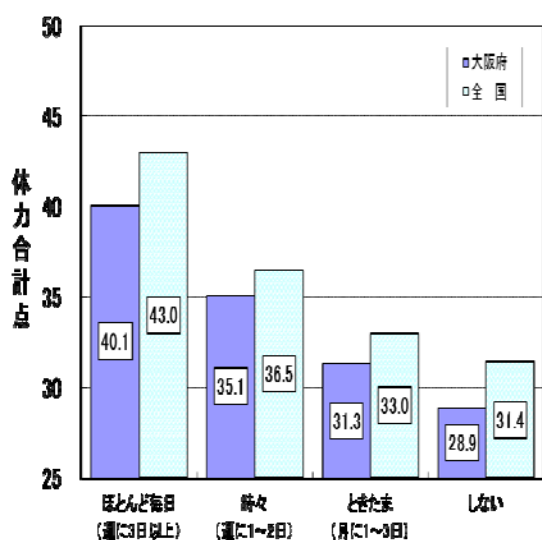
#### ● 男子



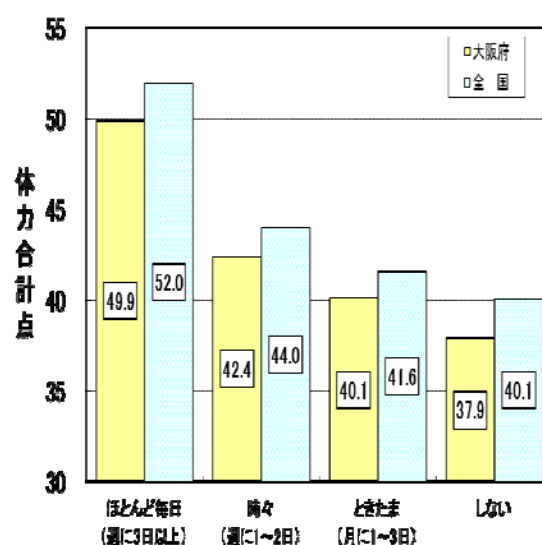
#### ● 女子



### 体力合計点との関連



#### ● 男子



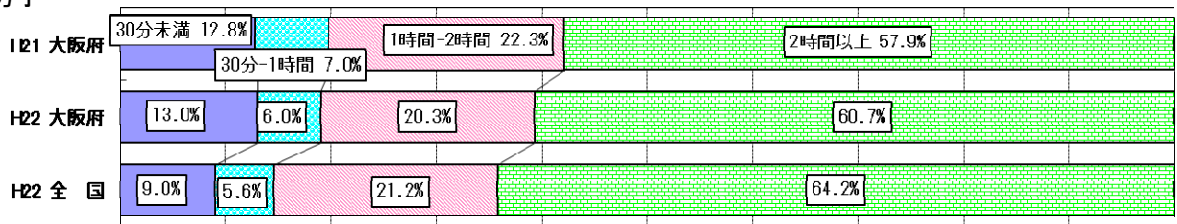
#### ● 女子

### ③ 運動やスポーツの実施時間

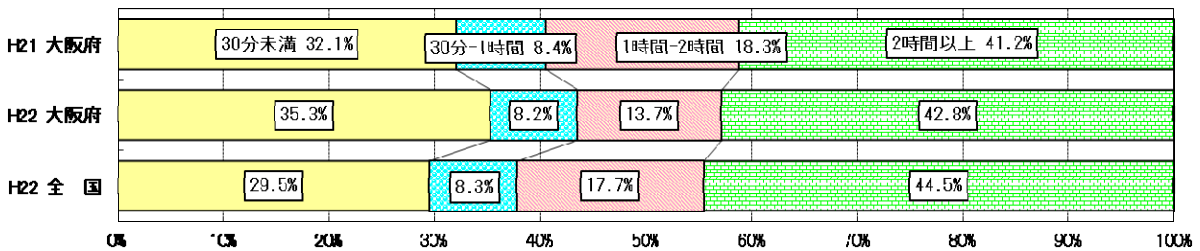
#### 問 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）

- ・運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」の生徒は、男子で60.7%、女子で42.8%であった。全国に比べ、男子で3.5ポイント、女子で1.7ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをするときの1日の実施時間が長いほど、体力合計点が高かった。

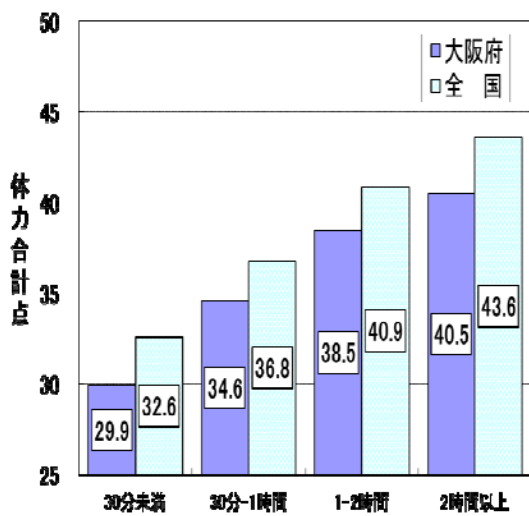
#### ● 男子



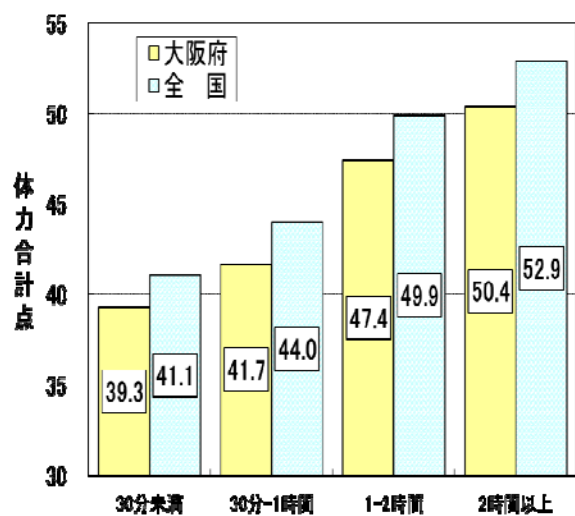
#### ● 女子



#### 体力合計点の関連



● 男子

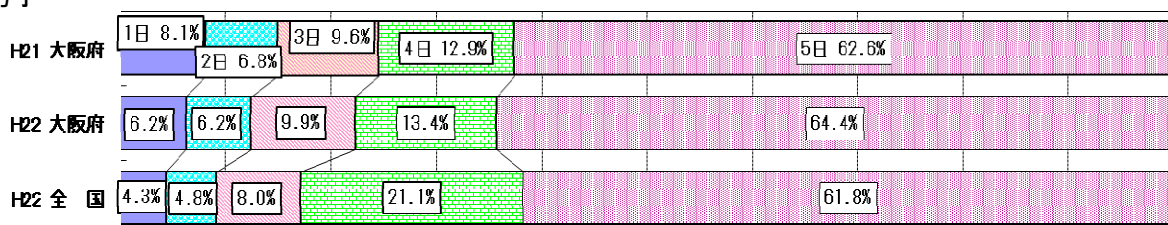


● 女子

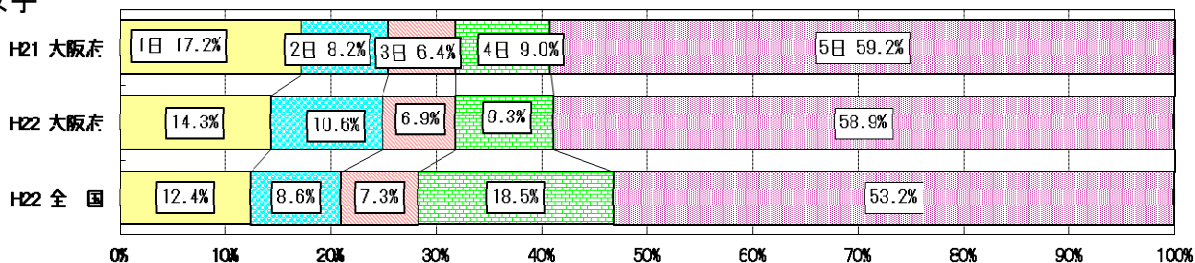
#### ④ 平日の運動やスポーツの実施状況

問 平日（月曜日から金曜日）では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く）

##### ● 男子

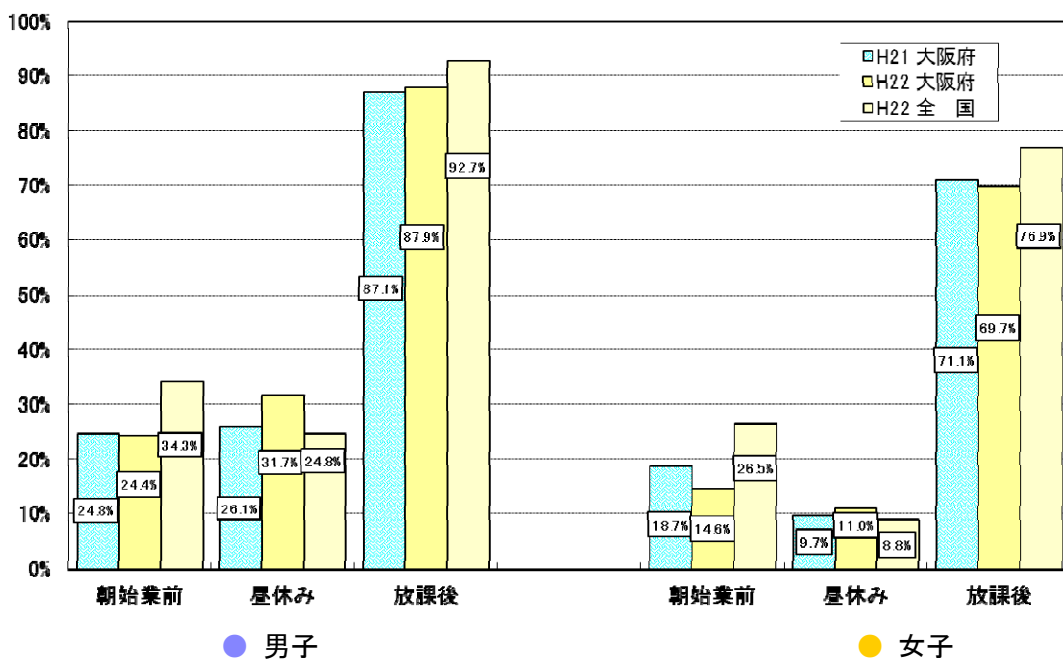


##### ● 女子



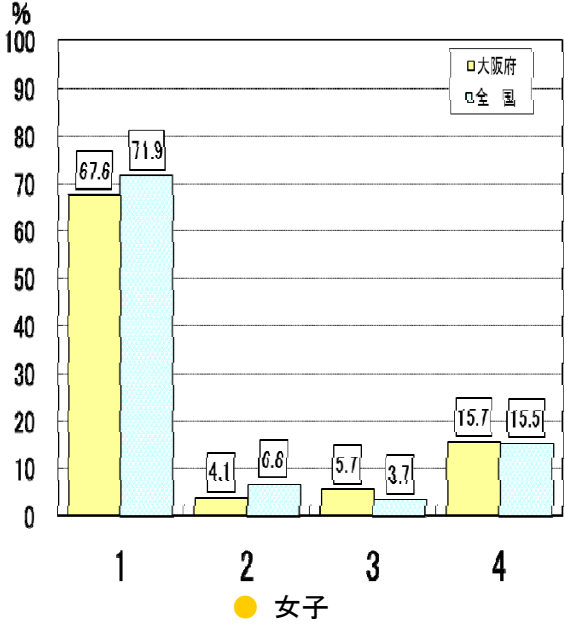
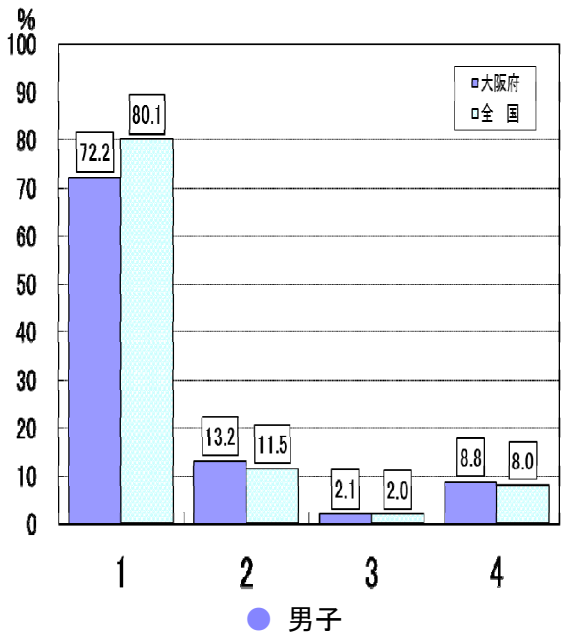
問 平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く）

・ 平日に運動やスポーツをする時間帯は、男女とも「放課後」が最も高かった。



問 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日（月曜日から金曜日）にどこで運動やスポーツをしていますか（複数回答可）

- 1 運動部活動
- 2 1以外の地域のスポーツクラブなど
- 3 1. 2以外（地域のスポーツ教室など）
- 4 どこにも入らないでしている

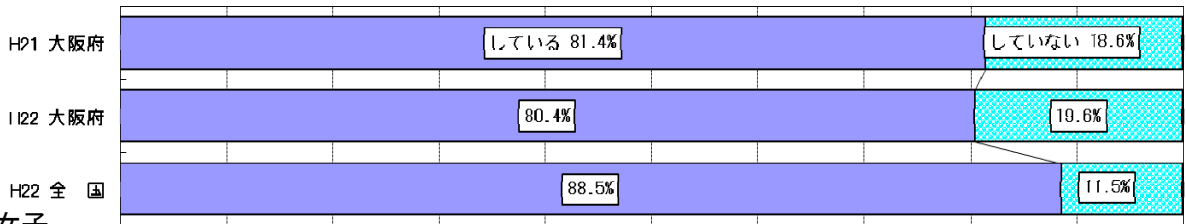


### ⑤ 土曜日・日曜日の運動やスポーツの実施状況

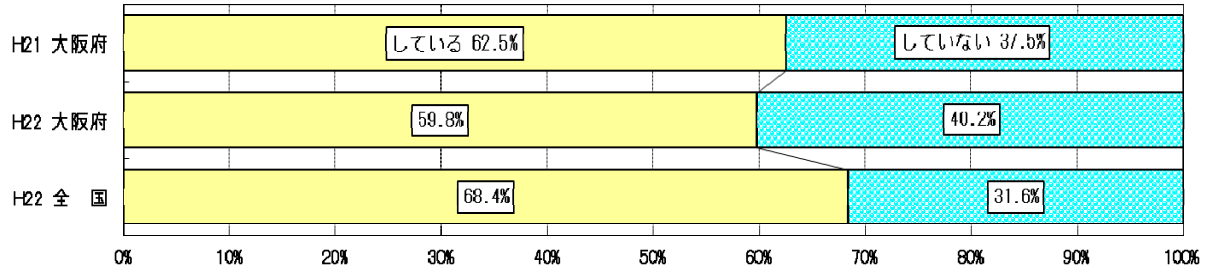
#### 問 土曜日に運動やスポーツをしていますか

・土曜日に運動やスポーツをしている生徒は、男子で80.4%、女子で59.8%であった。全国に比べ、男子で8.1ポイント、女子で8.6ポイント下回っている。

#### ● 男子



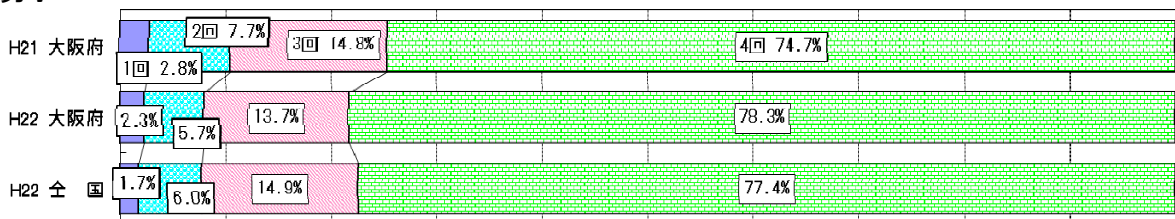
#### ● 女子



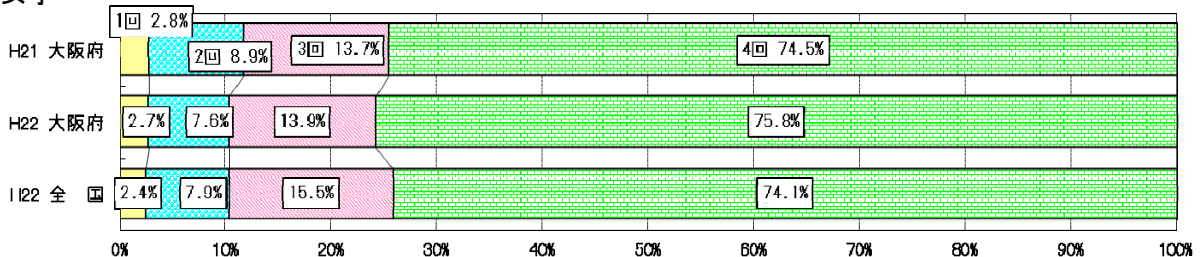
#### 問 「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか

・土曜日に運動やスポーツをしている生徒が、ひと月（4週間）あたり3回以上している割合は、男子で92.0%、女子で89.7%であった。全国に比べ、男子で0.3ポイント下回り、女子で0.1ポイント上回っている。

#### ● 男子

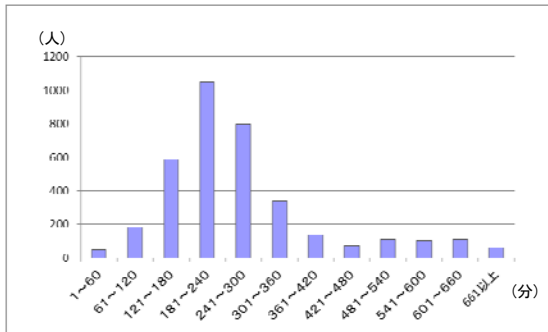


#### ● 女子

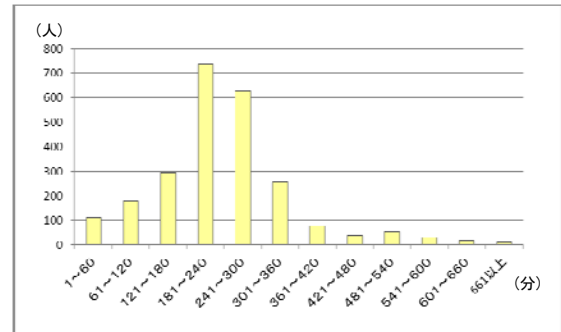


問 「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか

● 男子

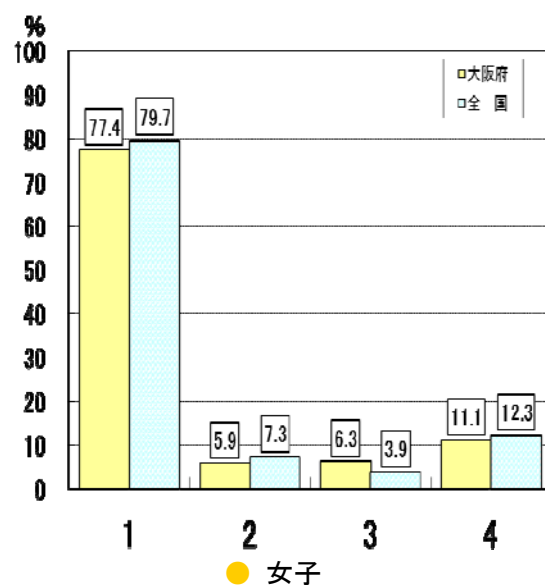
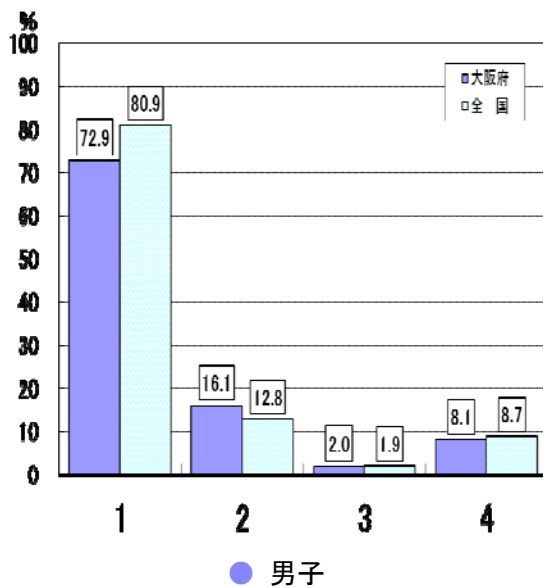


● 女子



問 「している」と答えた人は、土曜日にどこで、運動やスポーツをしていますか（複数回答可）

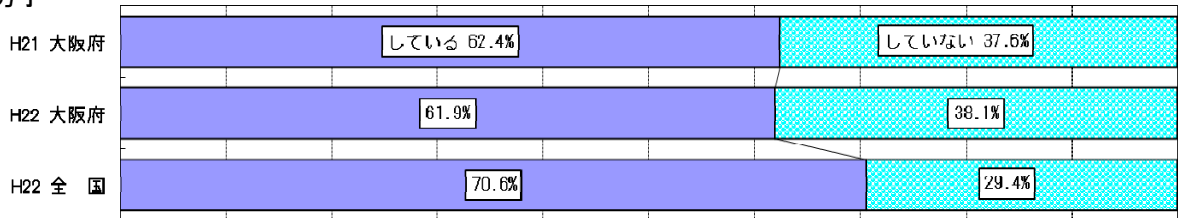
- 1 運動部活動
- 2 1以外の地域のスポーツクラブなど
- 3 1、2以外（地域のスポーツ教室など）
- 4 どこにも入らないでしている



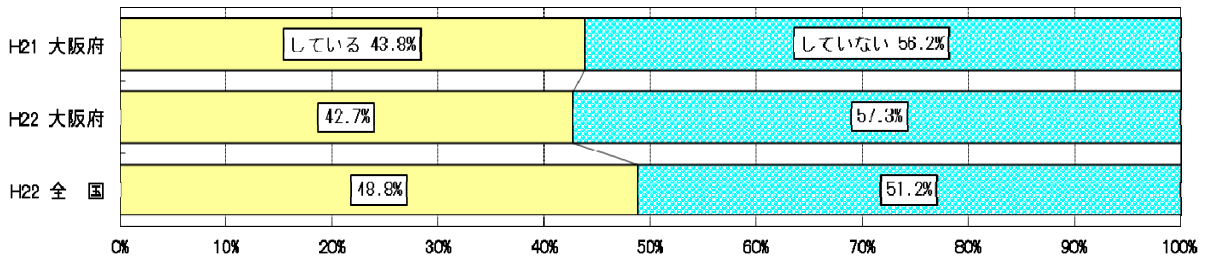
**問 日曜日に運動やスポーツをしていますか**

・日曜日に運動やスポーツをしている生徒は、男子で61.9%、女子で42.7%であった。全国に比べ、男子で8.7ポイント、女子で6.1ポイント下回っている。

● 男子



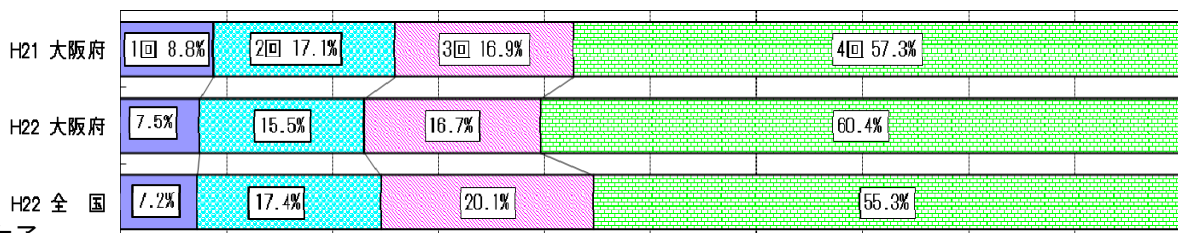
● 女子



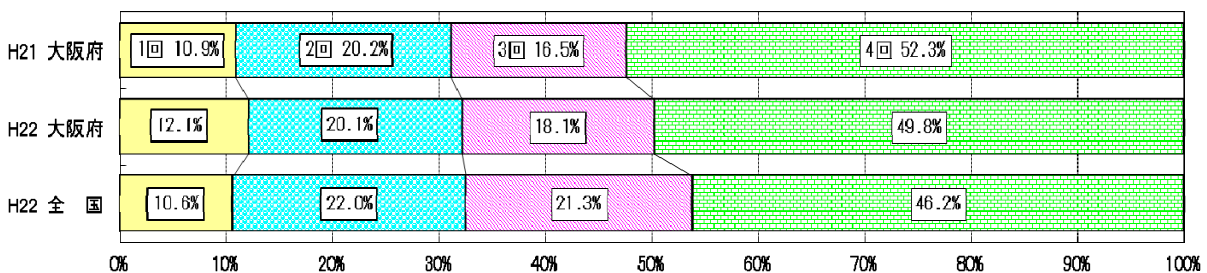
**問 「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか**

・日曜日に運動やスポーツをしている生徒が、ひと月（4週間）あたり3回以上している割合は、男子で77.1%、女子で67.9%であった。全国に比べ、男子で1.7ポイント、女子で0.4ポイント上回っている。

● 男子



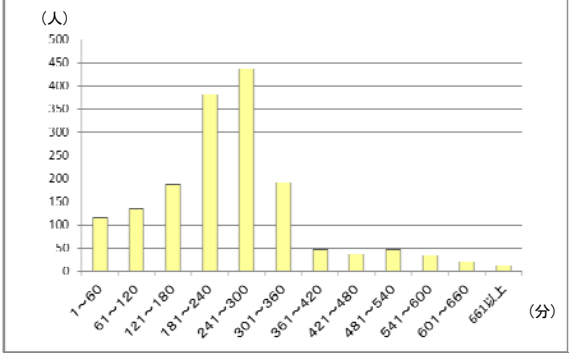
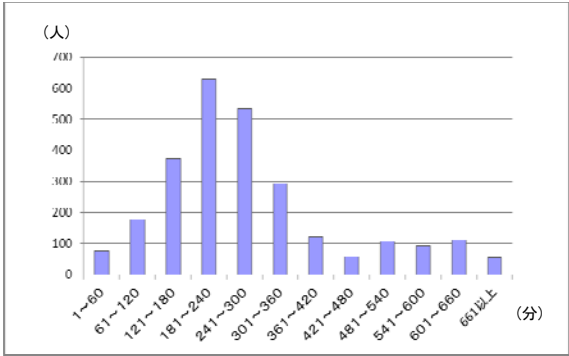
● 女子



問 「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか

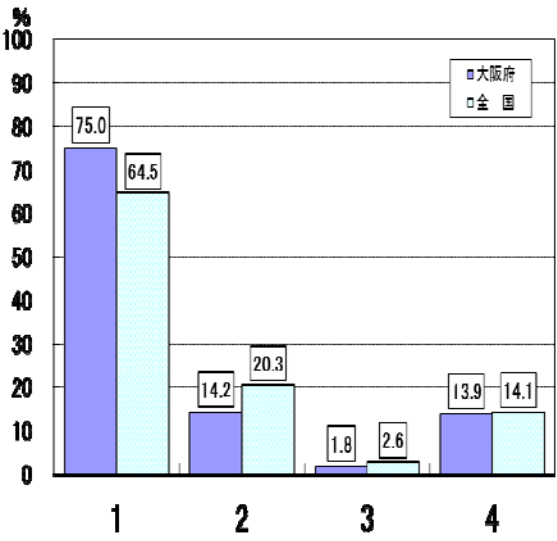
● 男子

● 女子

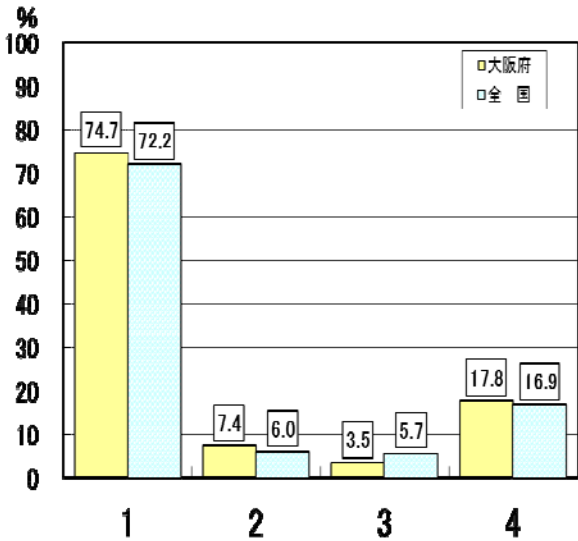


問 「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか (複数回答可)

- 1 運動部活動
- 2 1以外の地域のスポーツクラブなど
- 3 1、2以外 (地域のスポーツ教室など)
- 4 どこにも入らないでしている



● 男子



● 女子



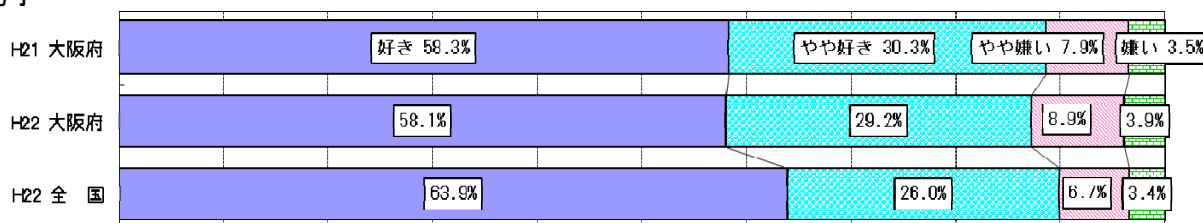
### (3) 運動やスポーツに関する意識

#### ① 運動やスポーツの好き・きらい

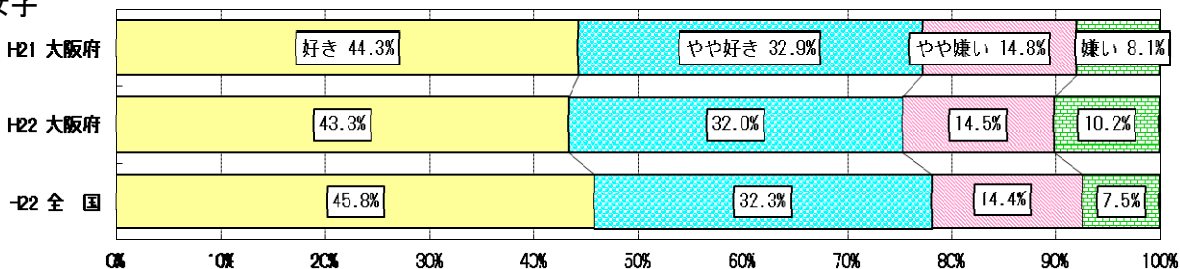
問 運動やスポーツをすることは好きですか

- ・運動やスポーツをすることが「好き」+「やや好き」の生徒は、男子で87.3%、女子で75.3%であった。全国に比べ、男子で2.6ポイント、女子で2.8ポイント下回っている
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

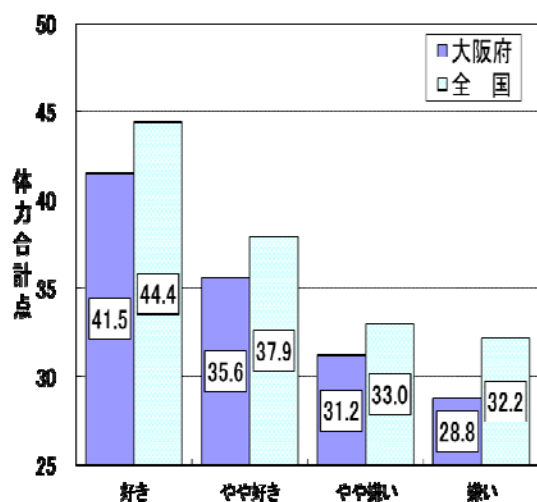
#### ● 男子



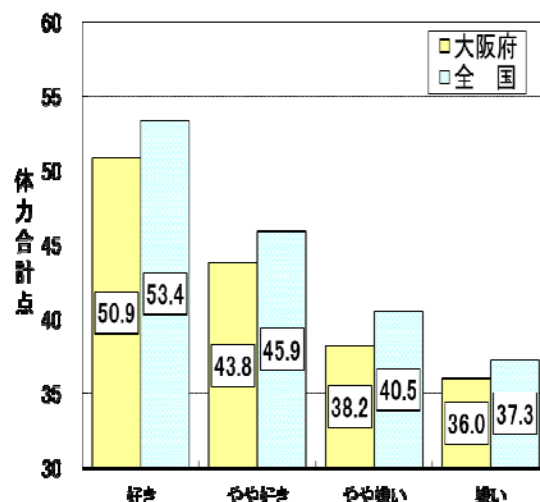
#### ● 女子



### 体力合計点との関連



● 男子



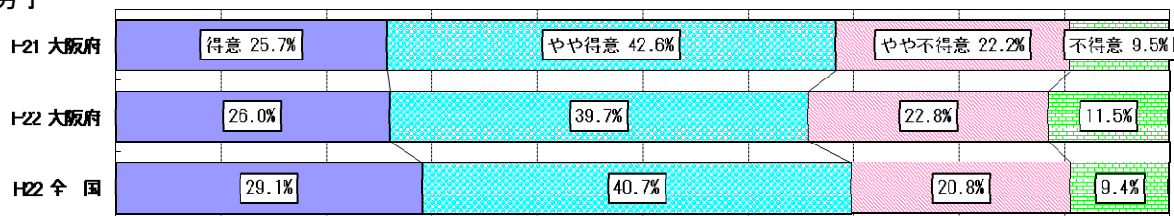
● 女子

## ② 運動やスポーツの得意・不得意

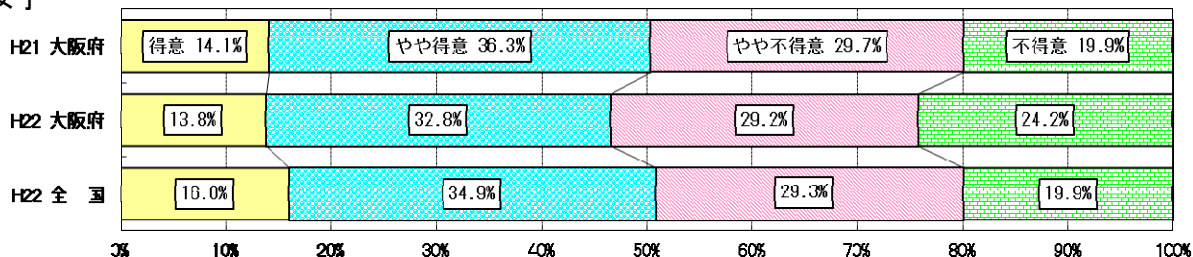
### 問 運動やスポーツをすることは得意ですか

- ・運動やスポーツをすることが「得意」+「やや得意」の生徒は、男子で65.7%、女子で46.6%であった。全国に比べ、男子で4.1ポイント、女子で4.3ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「得意」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

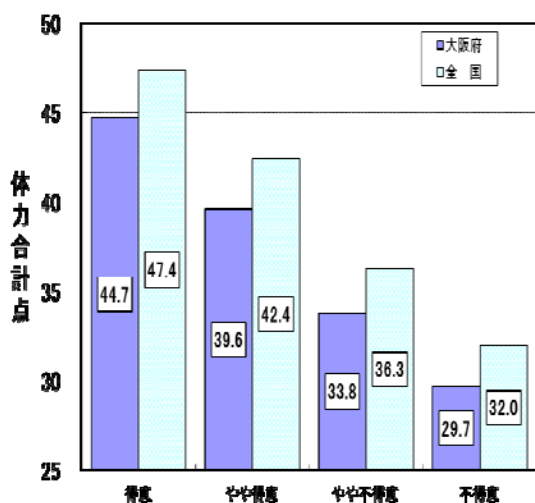
#### ● 男子



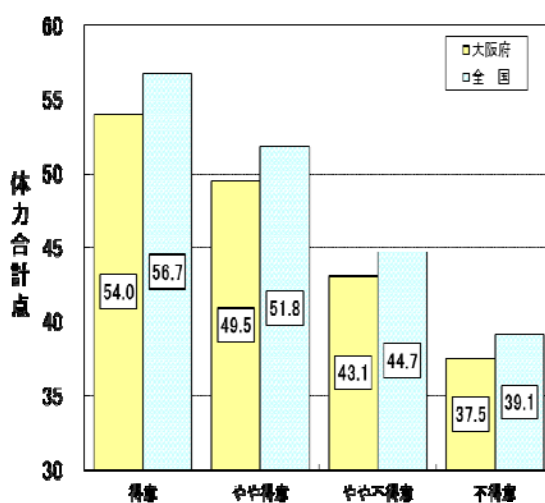
#### ● 女子



### 体力合計点との関連



#### ● 男子



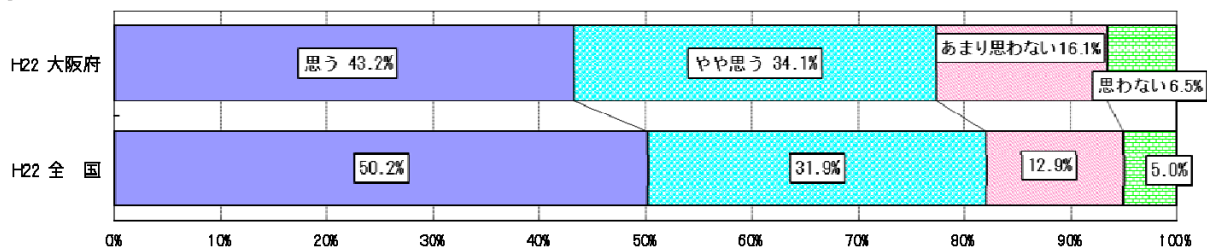
#### ● 女子

### ③ 運動やスポーツをもっとしたいか

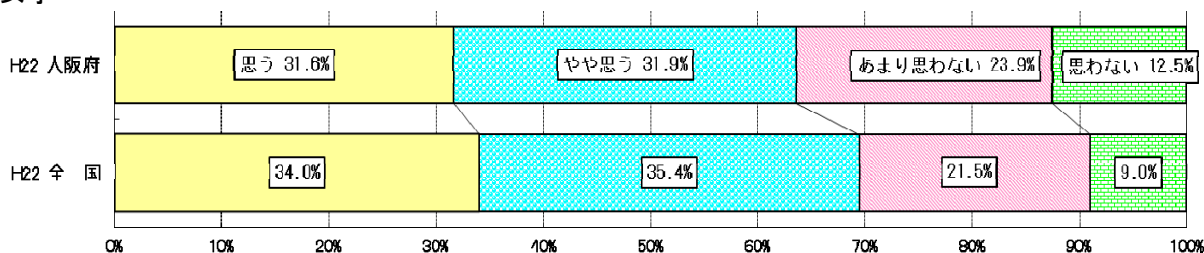
#### 問 運動やスポーツをもっとしたいと思いますか

- ・運動やスポーツをもっとしたいと「思う」+「やや思う」生徒は、男子で77.3%、女子で63.5%であった。全国に比べ、男子で4.8ポイント、女子で5.9ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをもっとしたいと「思う」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

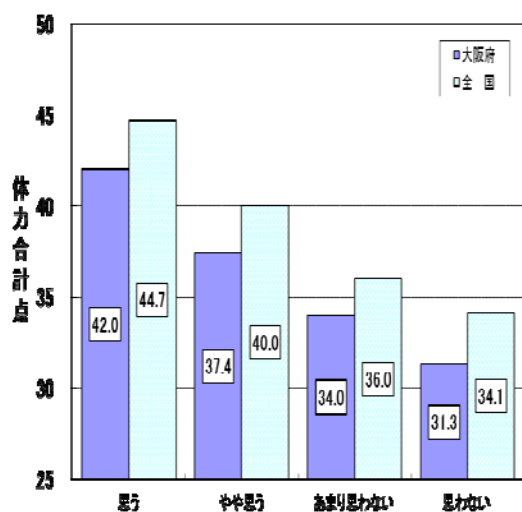
#### ● 男子



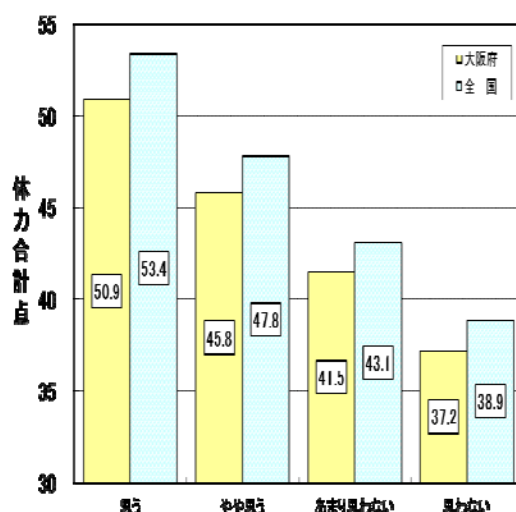
#### ● 女子



#### 体力合計点との関連



#### ● 男子



#### ● 女子

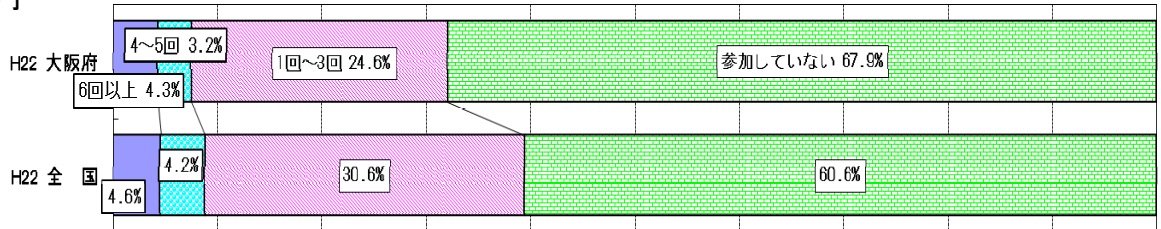
## (4) 地域の行事への参加

### ① 地域で実施される運動やスポーツに関する行事への参加

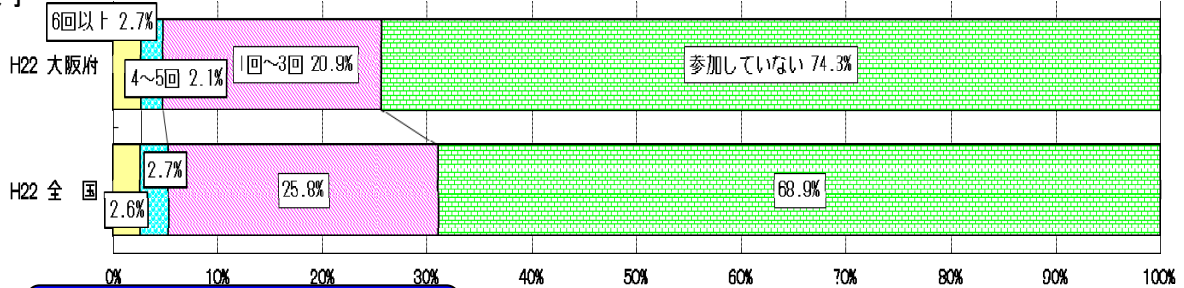
問 中学校1年生の時、地域（自治会など）で実施される運動やスポーツに関する行事に、1年間で何回くらい参加しましたか  
（学校や地域のスポーツクラブでの行事は除く）

- ・地域で実施される運動やスポーツに関する行事に「参加している」（1回以上）生徒は、男子で32.1%、女子で25.7%であった。全国に比べ、男子で7.3ポイント、女子で5.4ポイント下回っている。
- ・男女とも、地域で実施される運動やスポーツに関する行事に「参加している」集団は、「参加していない」集団に比べ、体力合計点が高かった。

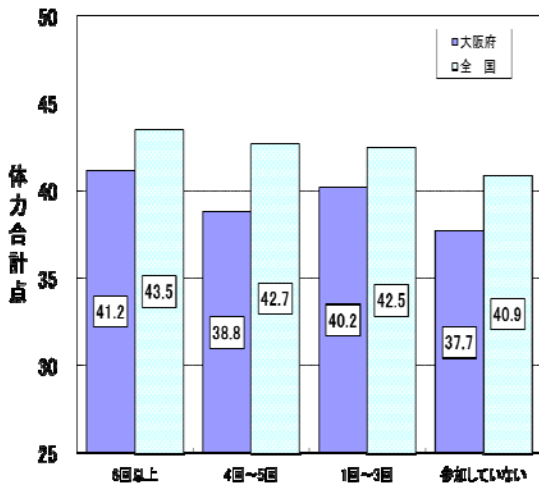
#### ● 男子



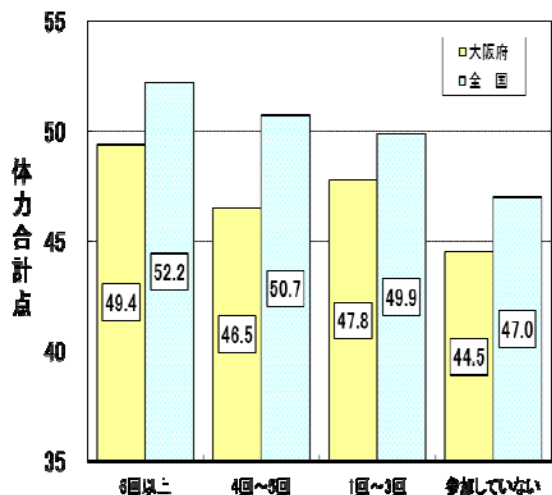
#### ● 女子



### 体力合計点との関連



#### ● 男子



#### ● 女子

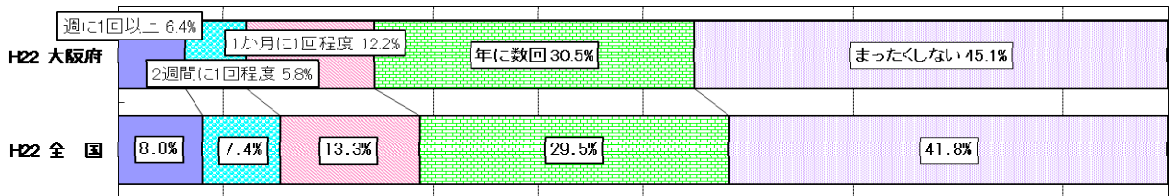
## (5) 家庭における運動やスポーツとの関わり

### ① 家の人と運動やスポーツをする

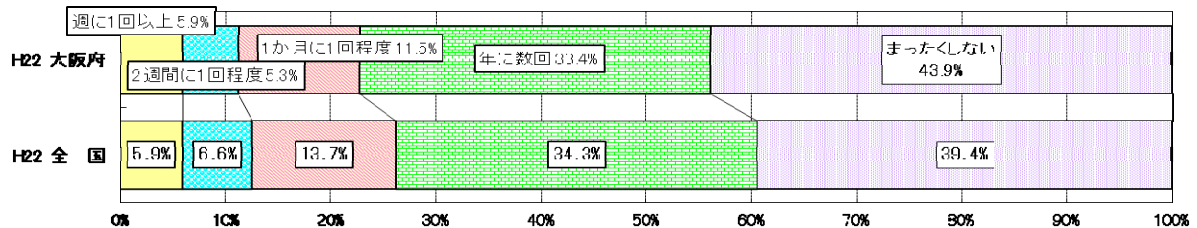
#### 問 家の人と一緒に、運動やスポーツをどのくらいしますか

- ・家の人と一緒に、運動やスポーツを「週に1回以上」する生徒は、男子で6.4%、女子で5.9%であった。全国に比べ、男子で1.6ポイント、下回っている。
- ・家の人と一緒に、運動やスポーツを「まったくしない」生徒は、男子で45.1%、女子で43.9%であった。全国に比べ、男子で3.3ポイント、女子で4.5ポイント上回っている。
- ・男女とも、家の人と一緒に、運動やスポーツをする集団は、「まったくしない」集団に比べ、体力合計点が高かった。

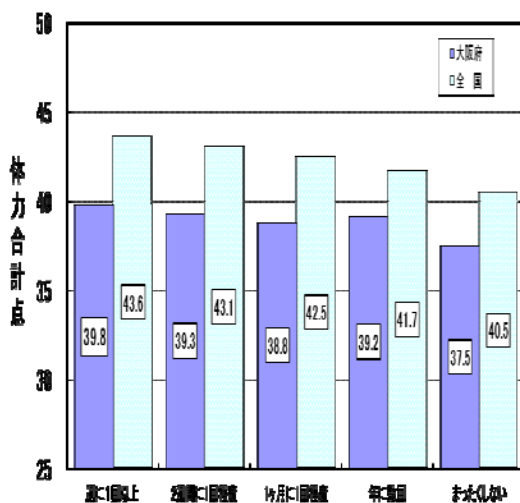
#### ● 男子



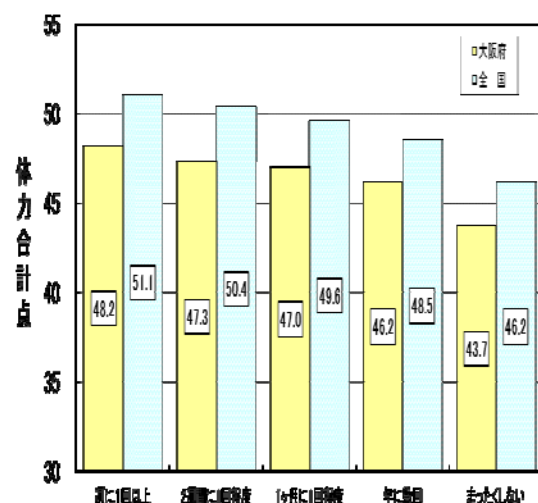
#### ● 女子



### 体力合計点との関連



#### ● 男子



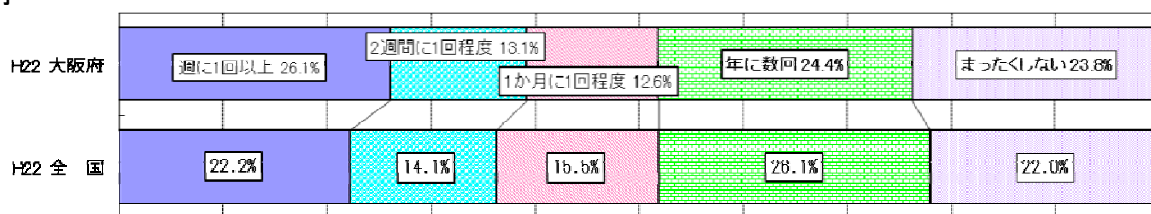
#### ● 女子

## ② 家の人とスポーツを観る

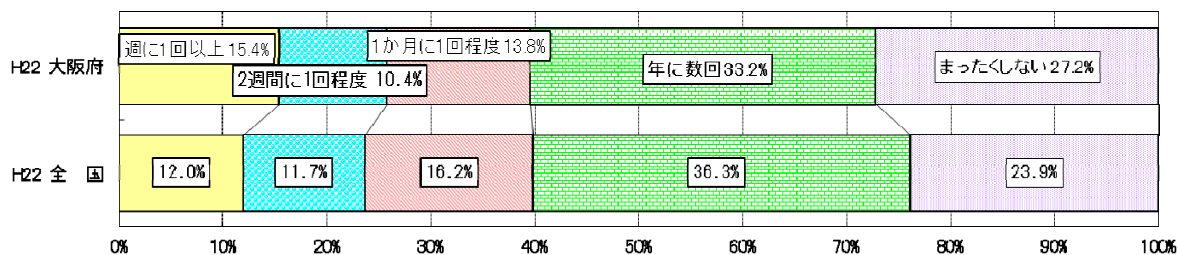
問 家の人と一緒に、スポーツをどのくらい観戦しますか（テレビを含む）

- ・家の人と一緒に、スポーツの観戦を「週に1回以上」する生徒は、男子で26.1%、女子で15.4%であった。全国に比べ、男子で3.9ポイント、女子で3.4ポイント上回っている。
- ・家の人と一緒に、スポーツの観戦を「まったくしない」生徒は、男子で23.8%、女子で27.2%であった。全国に比べ、男子で1.8ポイント、女子で3.3ポイント上回っている。
- ・男女とも、家の人と一緒に、スポーツの観戦をする集団は、「まったくしない」集団に比べ、体力合計点が高かった。

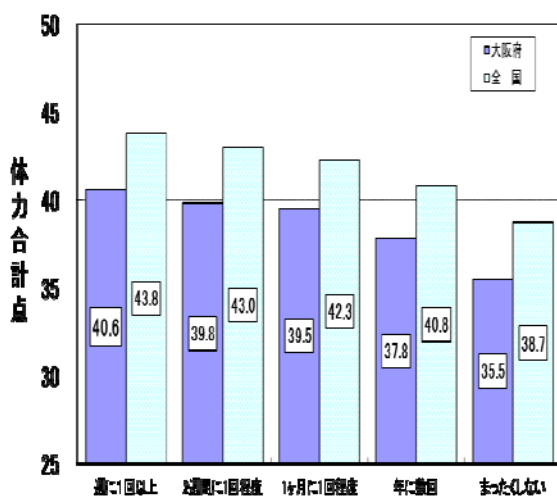
### ● 男子



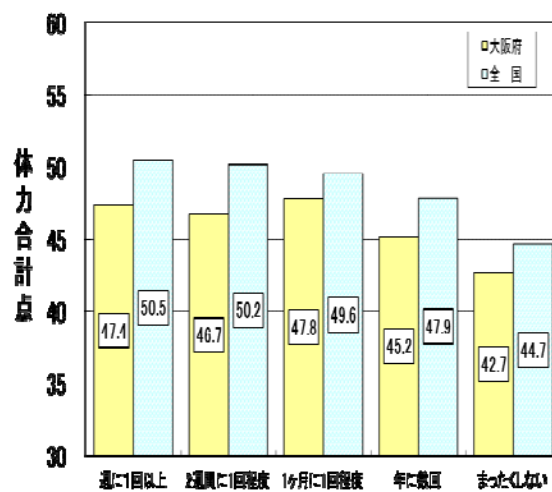
### ● 女子



## 体力合計点との関連



### ● 男子



### ● 女子

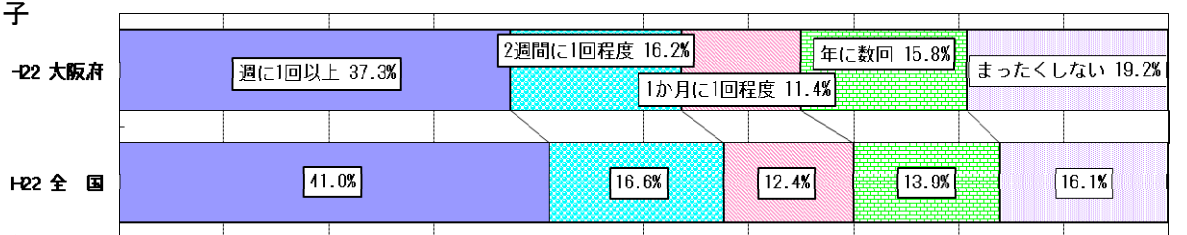


### ③ 家の人と運動やスポーツの話をする

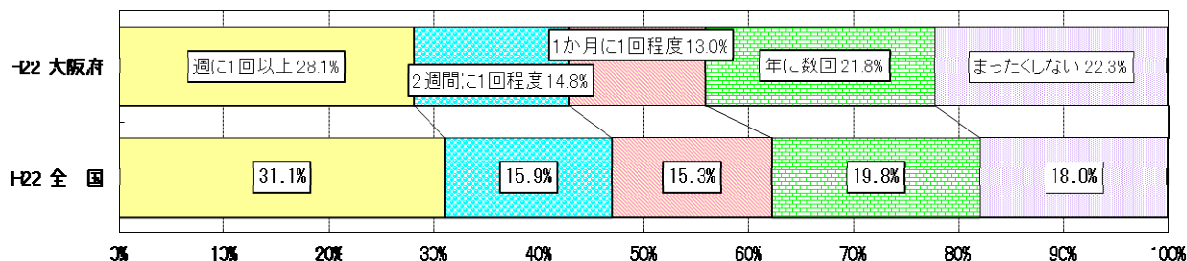
**問 家の人と一緒に、運動やスポーツについてどのくらい話をするがありますか**

- ・家の人と一緒に、運動やスポーツについて「週に1回以上」話をする生徒は、男子で37.3%、女子で28.1%であった。全国に比べ、男子で3.7ポイント、女子で3.0ポイント下回っている。
- ・家の人と一緒に、運動やスポーツについて話を「まったくしない」生徒は、男子で19.2%、女子で22.3%であった。全国に比べ、男子で3.1ポイント、女子で4.3ポイント上回っている。
- ・男女とも、家の人と一緒に、運動やスポーツについて話をする集団は、「まったくしない」集団に比べ、体力合計点が高かった。

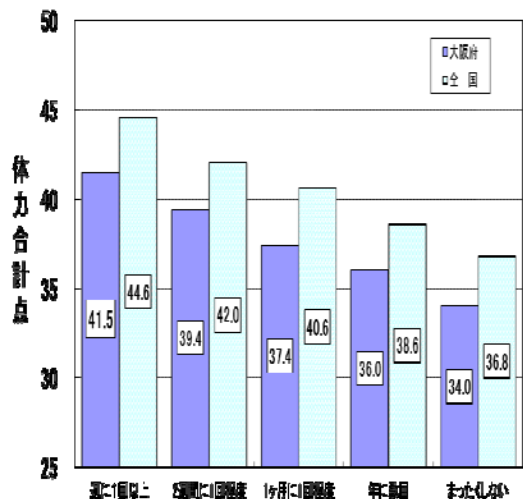
● 男子



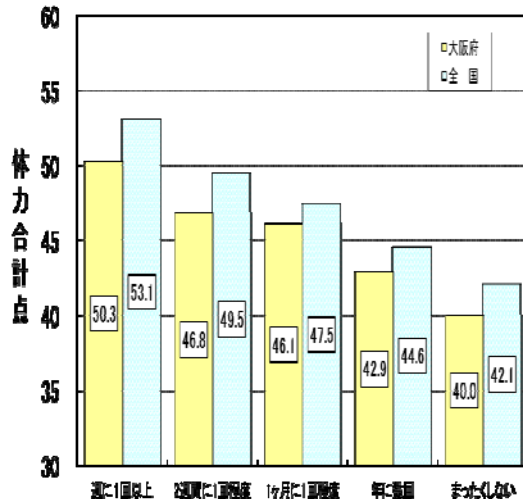
● 女子



**体力合計点との関連**



● 男子



● 女子

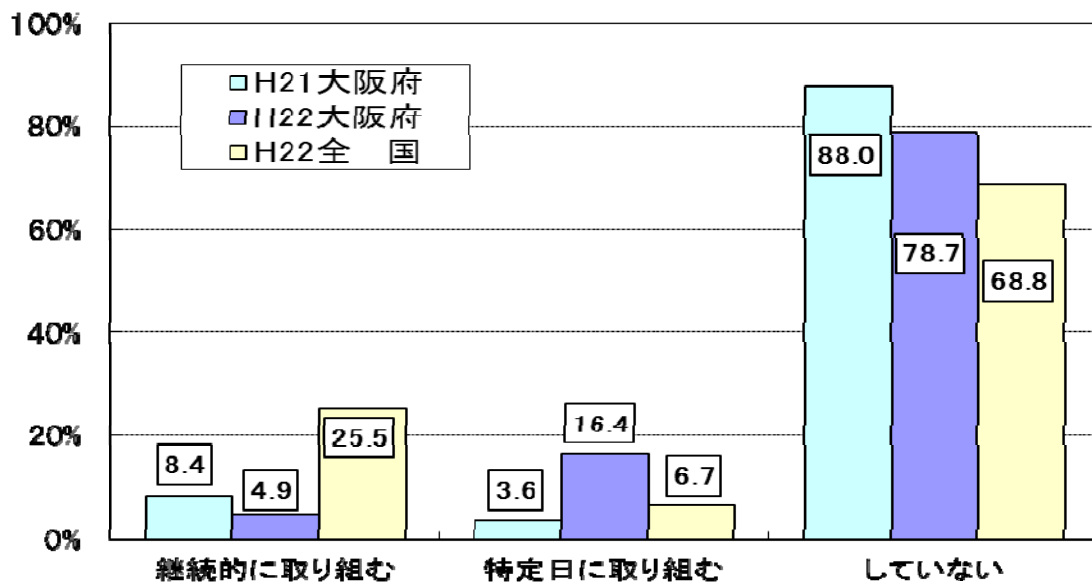
## 7. 中学校 学校質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

### (1) 保健体育の授業以外での体力向上に関する取組

#### ① 保健体育の授業以外での取組状況

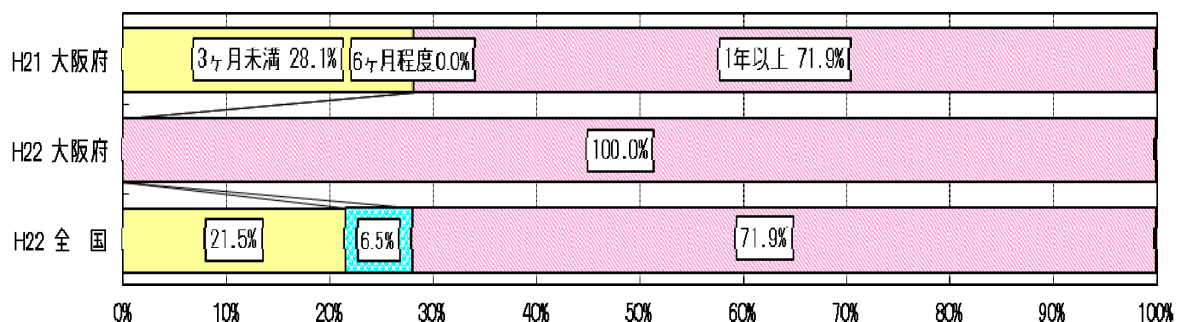
問 学校として、保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか（複数回答可）

・体力向上に関する取組について、「継続的な取組」をしている学校は4.9%で、全国に比べ、20.6ポイント下回っている。「特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導等を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組」をしている学校は、16.4%で、全国に比べると9.7ポイント上回っている。



問 「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか

・体力向上の取組を継続的に実施している学校のうち、「1年以上」継続して取り組んでいる学校は、100%で、全国に比べ28.1ポイント上回っている。

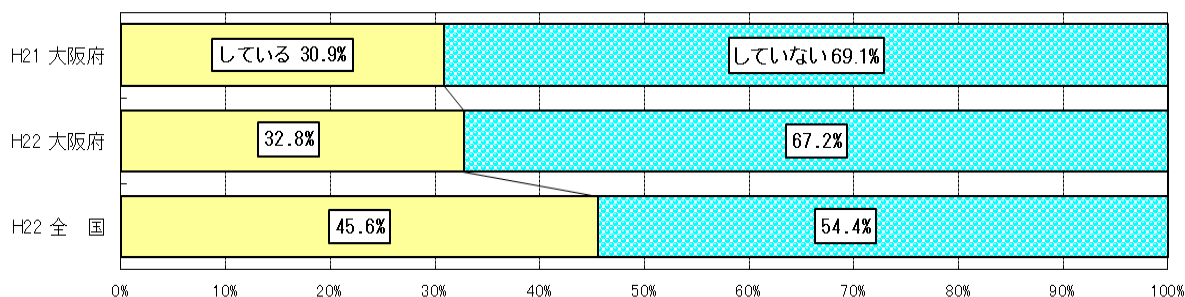




## ② 運動習慣を確立する手だて

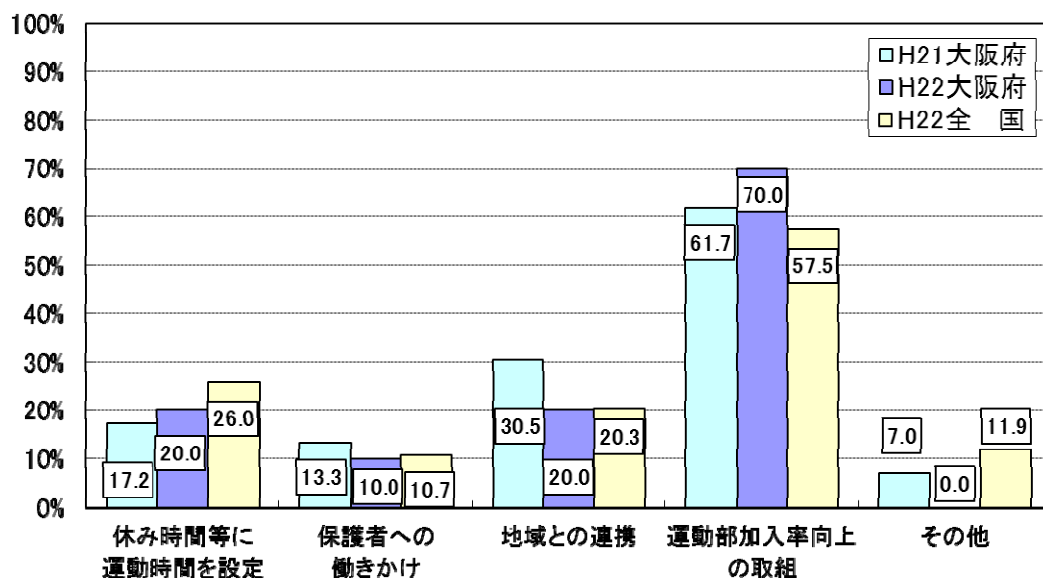
問 生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか

- ・運動習慣を確立する手だてを「している」学校は、32.8%で、全国に比べ、12.8ポイント下回っている。



問 「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか（複数回答可）

- ・「運動部活動への加入率を向上させるための取組を行っている」が70.0%で最も高く、全国に比べ12.5ポイント上回っている。次いで「休み時間等に全員が運動やスポーツをする時間等を設定している」「地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている」が20.0%であった。

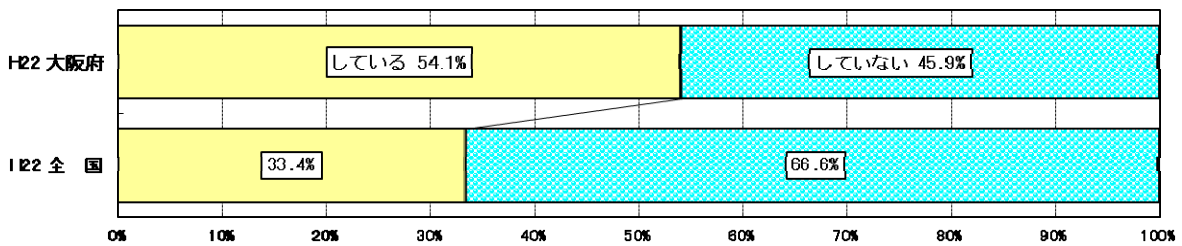


## (2) 運動やスポーツに関する近隣の学校間の連携

### ① 近隣の学校間の連携

問 生徒の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか

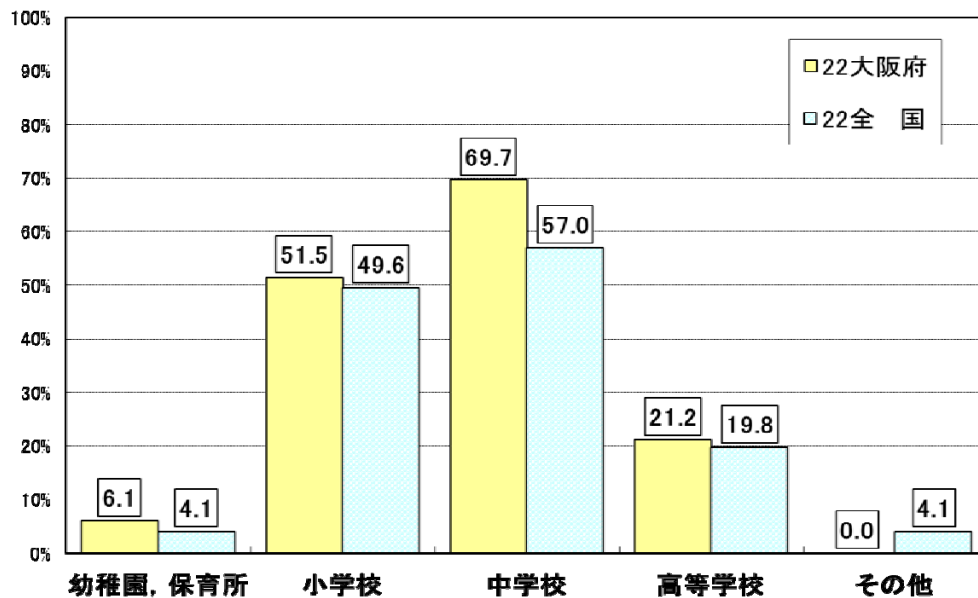
・近隣の学校間で連携を「している」学校は54.1%で、全国に比べ20.7ポイント上回っている。



### ② 連携先

問 「している」と回答した学校は、どこと連携をしていますか（複数回答可）

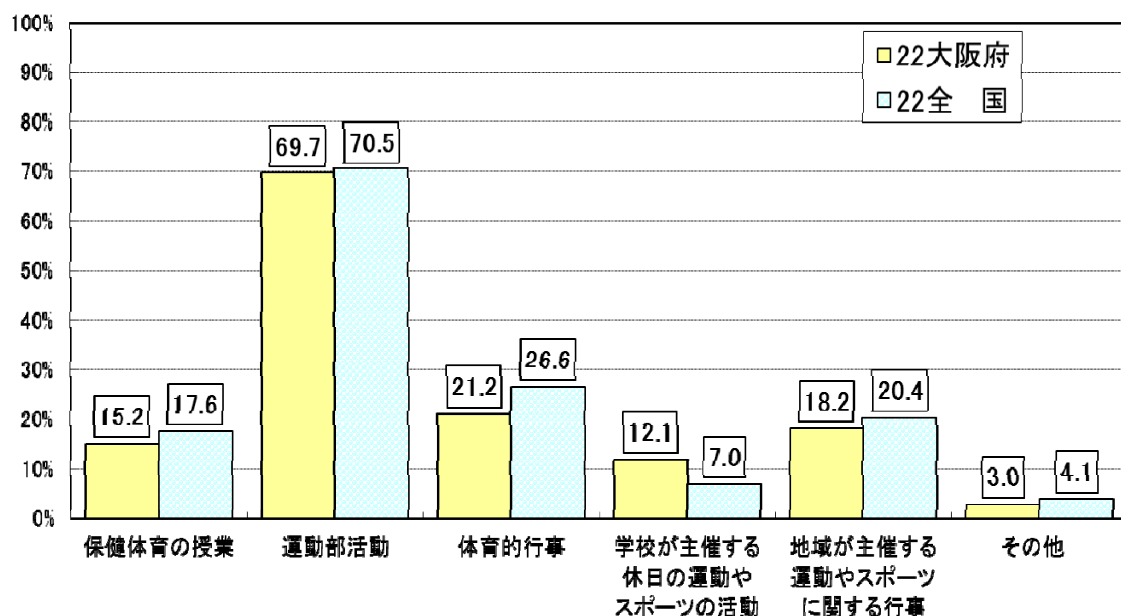
・「中学校」が69.7%で最も高く、全国に比べ12.7ポイント上回っている。次いで「小学校」が51.5%で、全国に比べ1.9ポイント上回っている。



### ③ 連携の場面

問 「している」と回答した学校は、具体的にどのような場面で連携をしていますか（複数回答可）

・「運動部活動」が69.7%で最も高いが、全国に比べ0.8ポイント下回っている。次いで「体育的行事」の21.2%で、全国に比べ5.4ポイント下回っている。

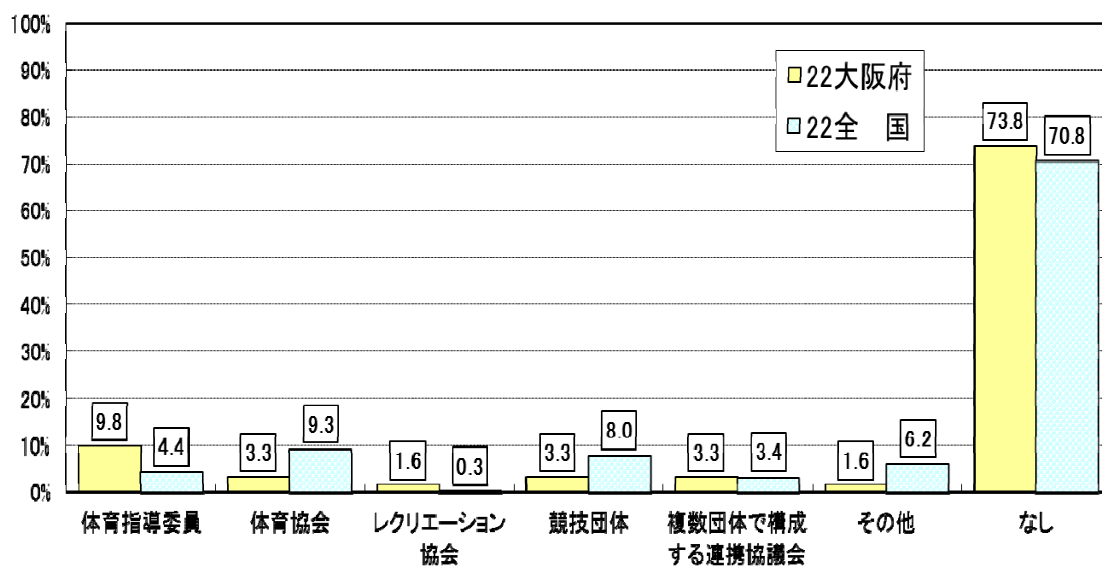


### (3) 地域との連携

#### ① 地域の関係団体と話し合う機会

問 生徒の運動やスポーツに関して、地域の関係団体などと話し合う機会がありますか。ある場合は、1年間にどこありますか（複数回答可）

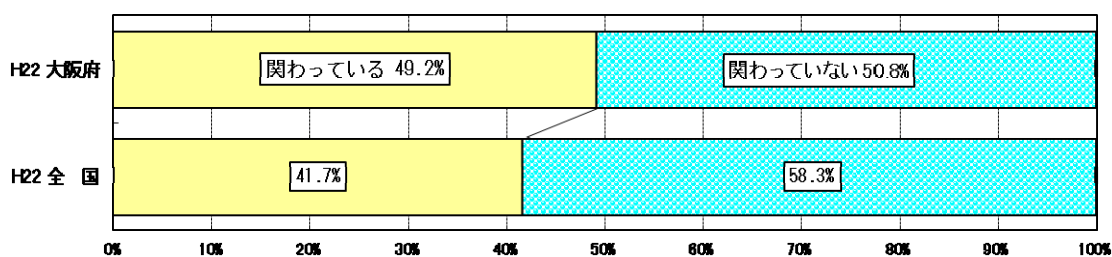
- ・地域の関係団体などと話し合う機会がある場合、その相手先は「体育指導員」が9.8%と最も高く、全国と比べ5.4ポイント上回っている。
- ・地域の関係団体などと話し合う機会「なし」は、73.8%で、全国に比べ3.0ポイント上回っている。



#### ② 地域の運営への学校の関わり

問 地域が実施する運動やスポーツに関する活動の運営に、学校として関わっていますか

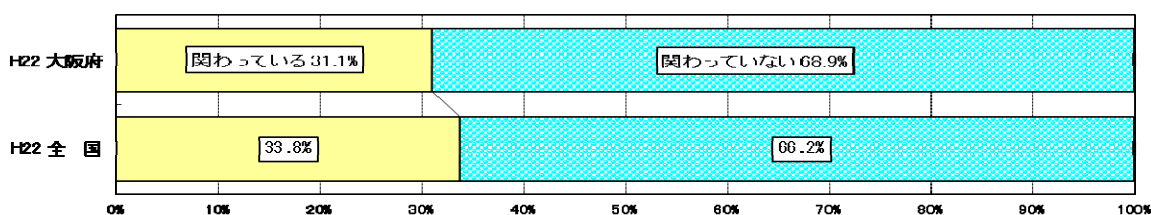
- ・学校が「関わっている」は49.2%で、全国に比べ7.5ポイント上回っている。



### ③ 学校の活動への地域の関わり

問 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか

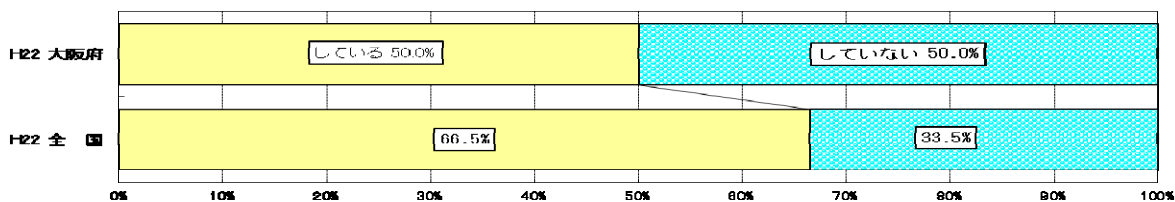
・地域の関係団体が「関わっている」は31.1%で、全国に比べ2.7ポイント下回っている。



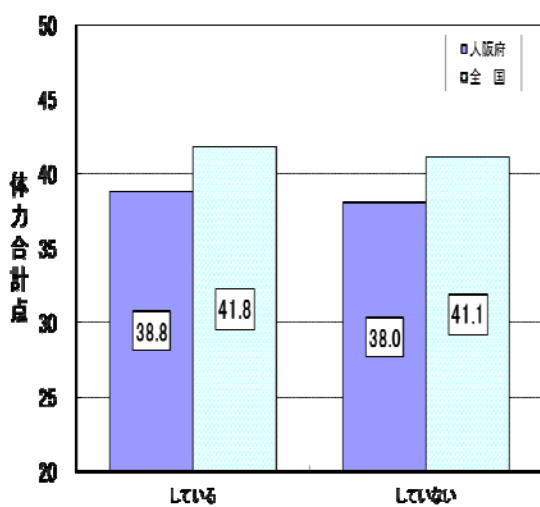
### ④ 学校の活動への地域人材の活用

問 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか

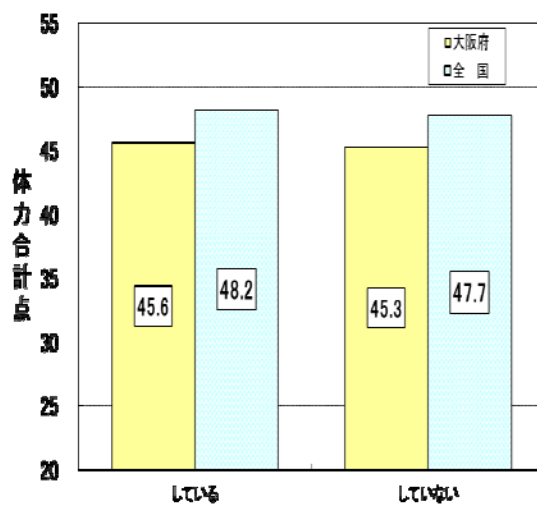
・学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材の活用を「している」学校は、50.0%で、全国に比べ16.5ポイント下回っている。



### 体力合計点との関連



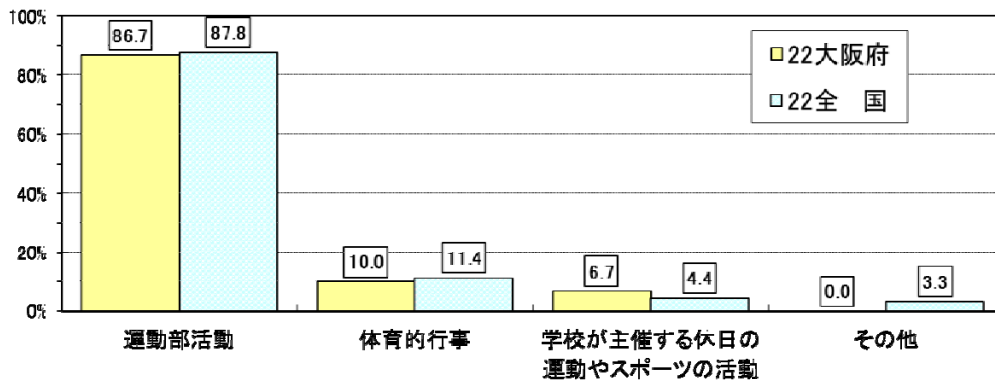
● 男子



● 女子

問 「している」と回答した学校は、具体的にどのような場面で、1年間にどのくらい活用していますか（複数回答可）

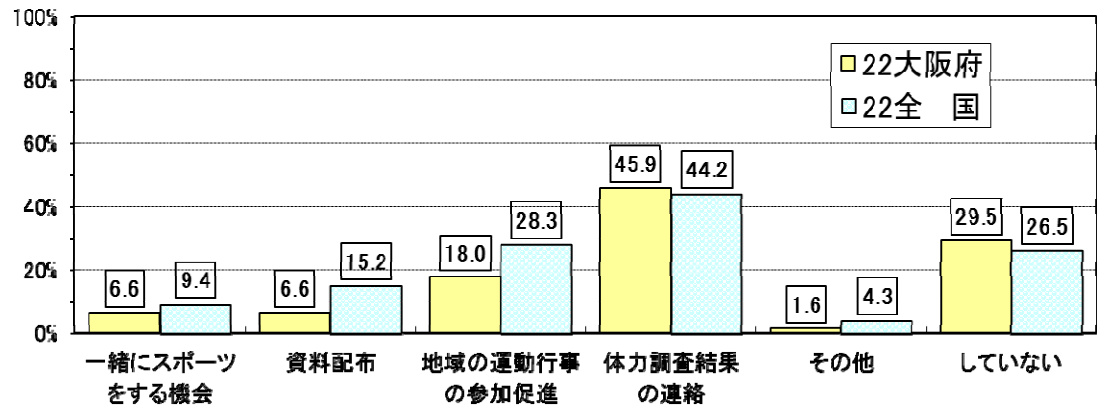
・地域の人材を活用している場面は、「運動部活動」が86.7%で最も高いが、全国に比べ1.1ポイント下回っている。次いで「体育的行事」が10.0%で、全国に比べ1.4ポイント下回っている。



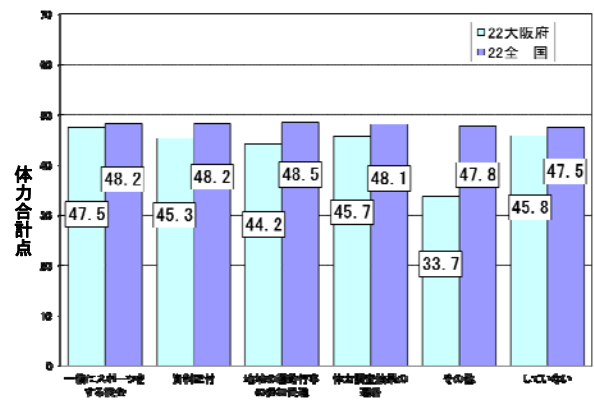
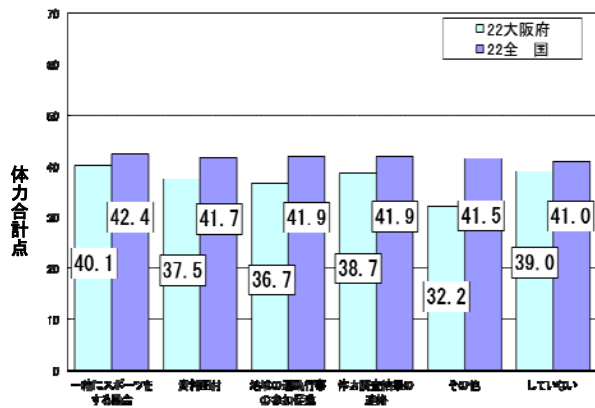
## (4) 家庭との連携

問 運動やスポーツ、子どもの体力について、家庭とどのような連携をしていますか（複数回答可）

- ・「体力に関する調査の結果を家庭に連絡している」が45.9%で最も高く、全国と比べ、1.7ポイント上回っている。次いで「地域の運動行事の参加促進」が18.0%で、全国と比べ、10.3ポイント下回っている。
- ・「していない」が29.5%で、全国と比べ3.0ポイント上回っている。



## 体力合計点との関連



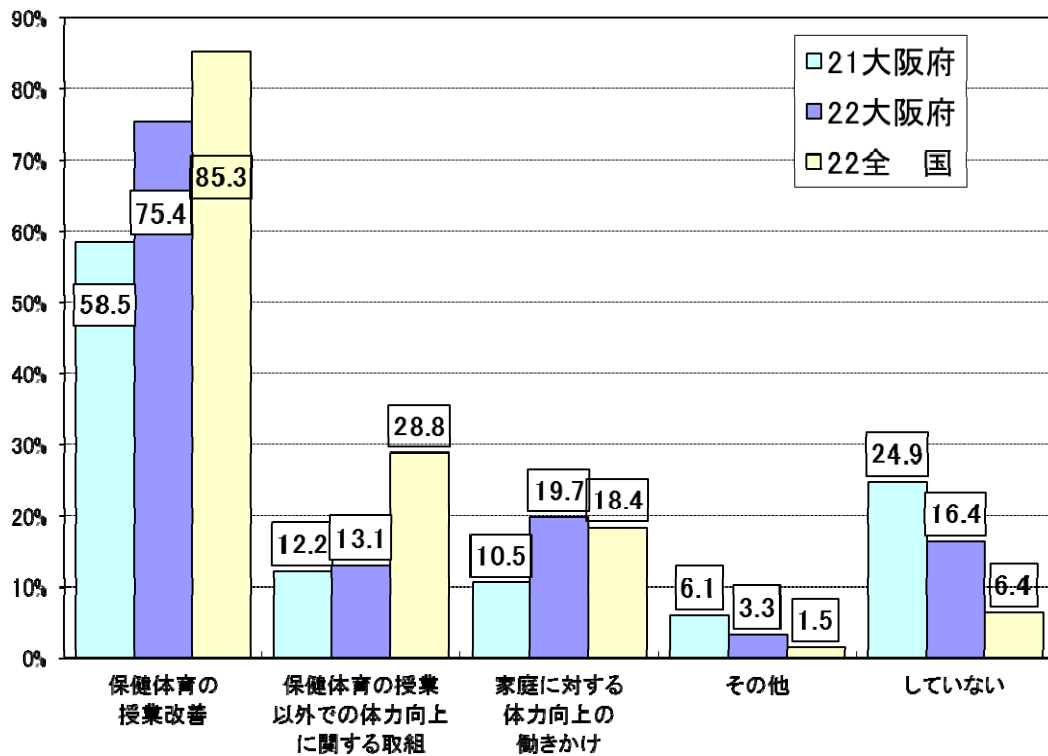
● 男子

● 女子

## (5) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた取組

問 学校において、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか（取り組む予定ですか）（複数回答可）

- ・「保健体育の授業改善に取り組んだ（取り組む予定である）」が75.4%で最も高いが、全国に比べ、9.9ポイント下回っている。次いで「家庭に対する体力向上の働きかけ」が19.7%で、全国に比べ、1.3ポイント上回っている。
- ・調査の結果を踏まえた取組（取り組む予定を含む）を「していない」学校は、16.4%で、全国と比べ、10.0ポイント上回っている。





【メ モ】

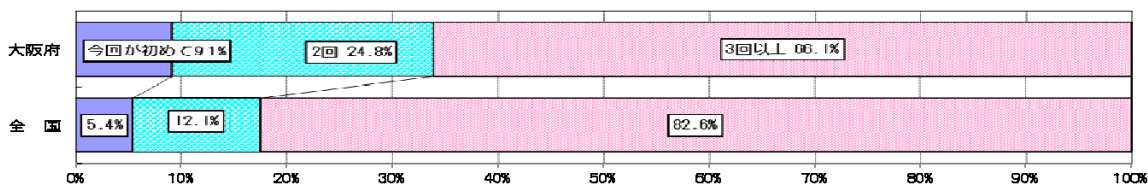
## 8. 実施状況調査の結果

### ① 実技に関する調査について

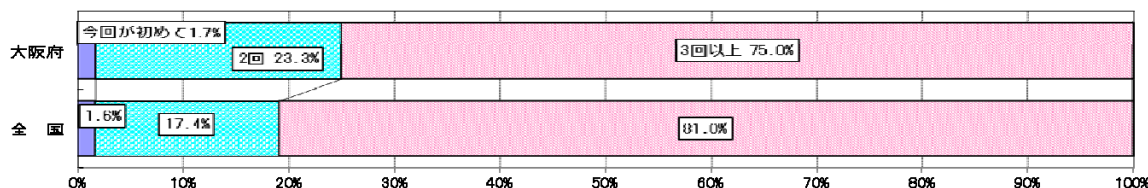
**問 実技に関する調査で実施した新体カテストについて、過去3年間で実施した回数は何回ですか**

・実技に関する調査で実施した新体カテストを実施した回数「3回以上」の学校は、小学校で66.1%、中学校で75.0%であった。全国に比べ、小学校で16.5ポイント、中学校で6.0ポイント下回っている。

#### ● 小学校



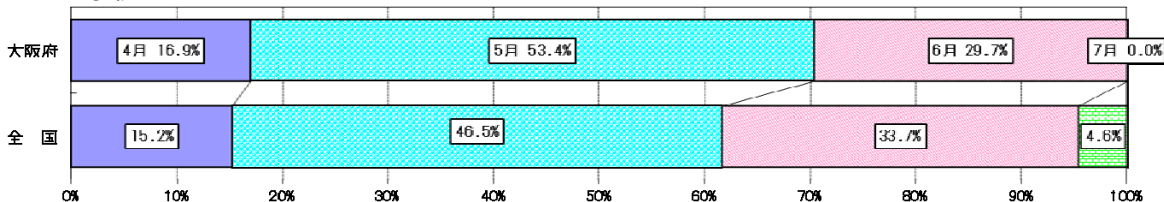
#### ● 中学校



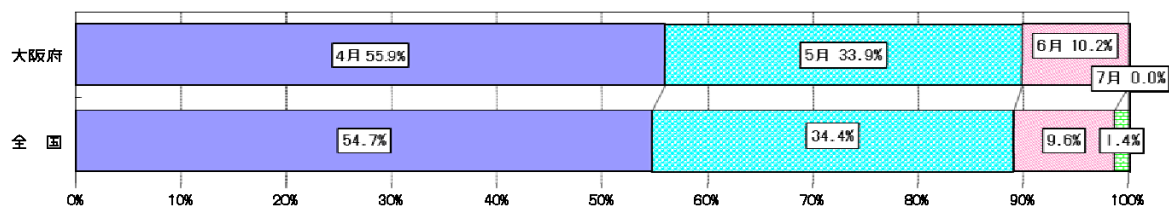
**問 何月から実施しましたか**

・小学校は、「5月」の実施が53.4%と最も高く、次いで「6月」の29.7%、「4月」の16.9%であった。  
 ・中学校は、「4月」の実施が55.9%と最も高く、次いで「5月」の33.9%、「6月」の10.2%であった。

#### ● 小学校



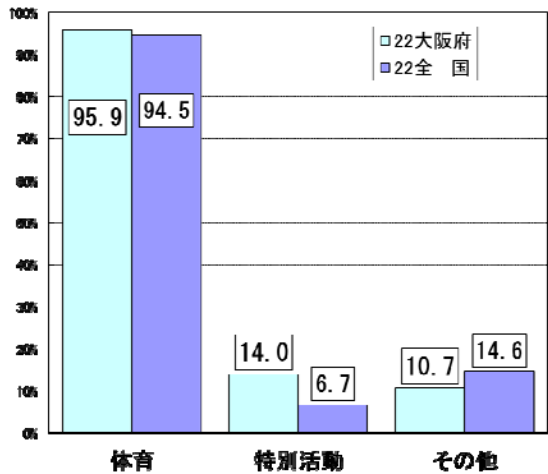
#### ● 中学校



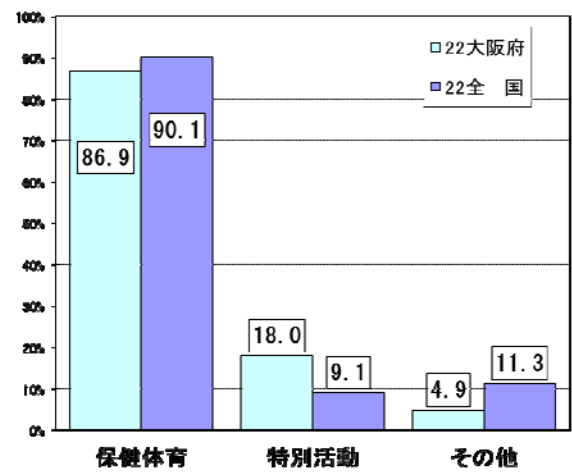
**問 どの時間で実施しましたか（複数回答可）**

- ・ 小学校は、「体育」での実施が95.9%と最も高く、次いで「特別活動」の14.0%、「その他」の10.7%であった。
- ・ 中学校は、「保健体育」での実施が86.9%と最も高く、次いで「特別活動」の18.0%、「その他」の4.9%であった。

● 小学校



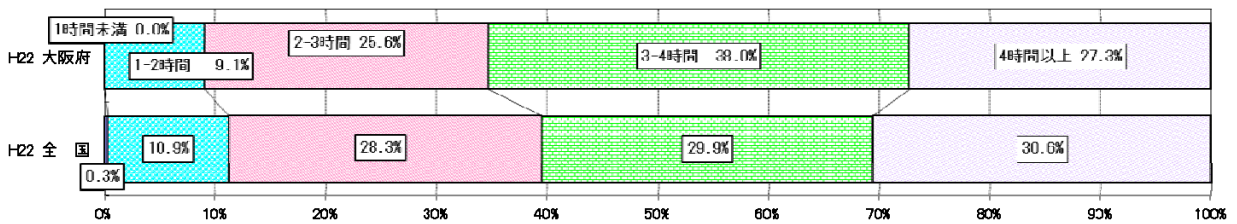
● 中学校



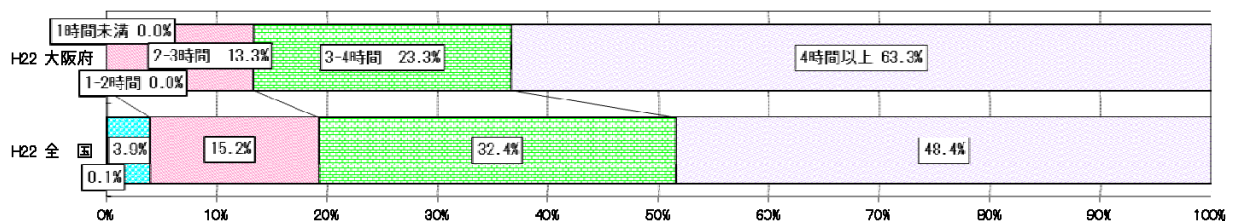
**問 実施に要した時間はどのくらいですか**

- ・ 小学校は、「3時間以上4時間未満」が38.0%と最も高く、次いで「4時間以上」の27.3%、「2時間以上3時間未満」の25.6%であった。
- ・ 中学校は、「4時間以上」が63.3%と最も高く、次いで「3時間以上4時間未満」の23.3%、「2時間以上3時間未満」の13.3%であった。

● 小学校



● 中学校



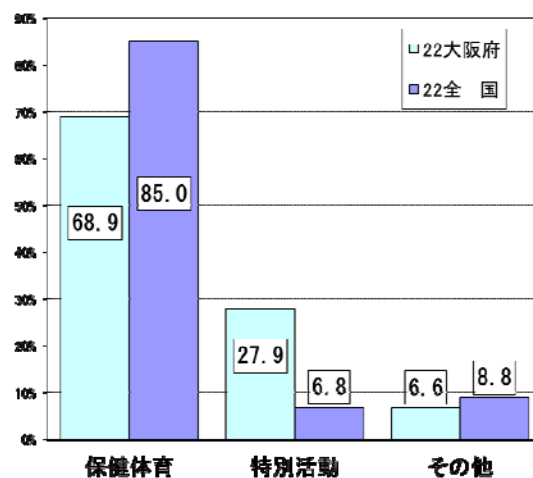
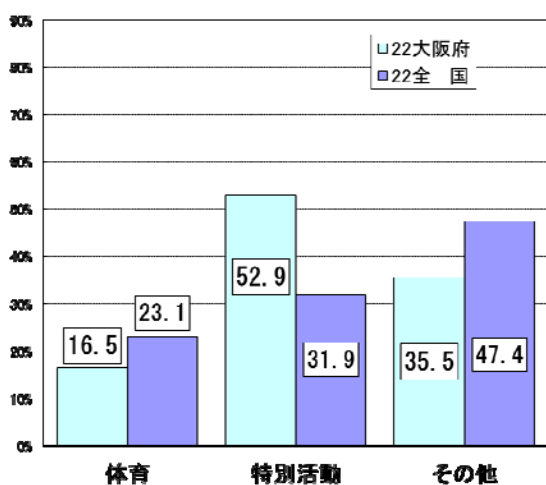
## ②児童・生徒質問紙調査について

### 問 どの時間で実施しましたか（複数回答可）

- ・小学校は、「特別活動」での実施が52.9%と最も高く、次いで「その他」の35.5%、「体育」の16.5%であった。
- ・中学校は、「保健体育」での実施が68.9%と最も高く、次いで「特別活動」の27.9%、「その他」の6.6%であった。

● 小学校

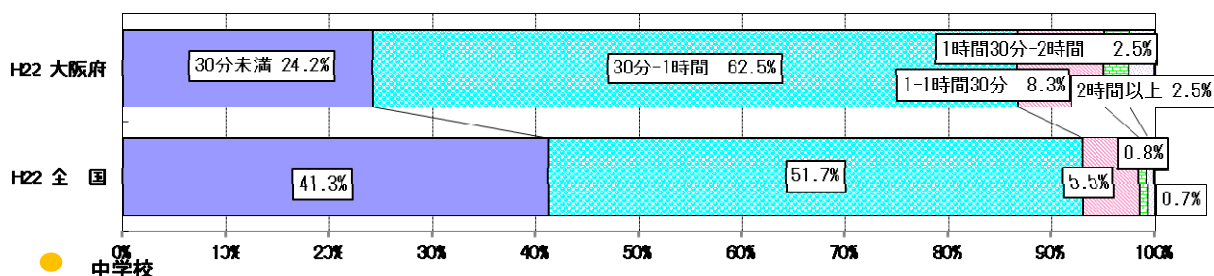
● 中学校



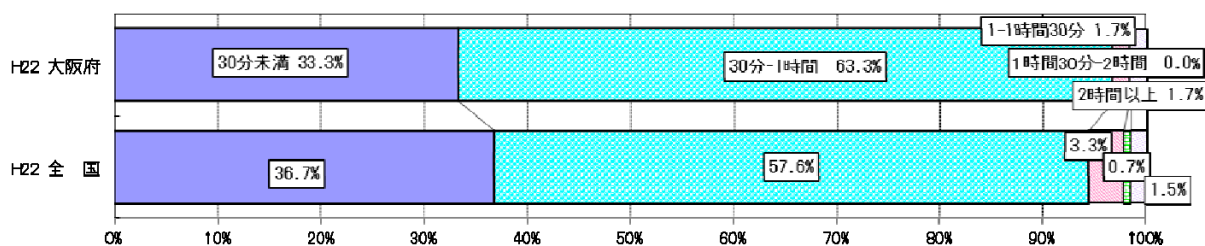
### 問 実施に要した時間はどのくらいですか

- ・小学校は、「30分以上1時間未満」が62.5%と最も高く、次いで「30分未満」が24.2%であった。
- ・中学校は、「30分以上1時間未満」が63.3%と最も高く、次いで「30分未満」が33.3%であった。

● 小学校



● 中学校

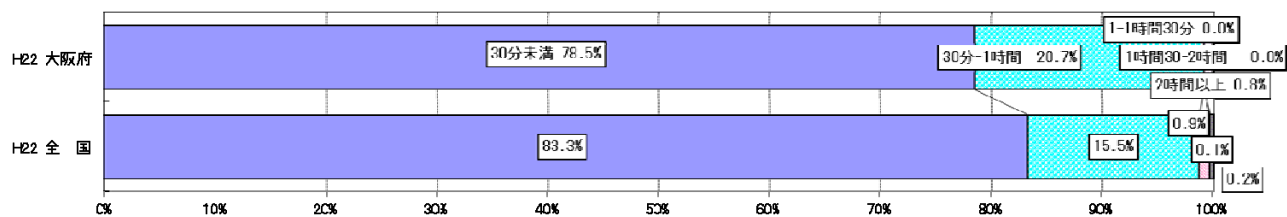


### ③学校質問紙調査について

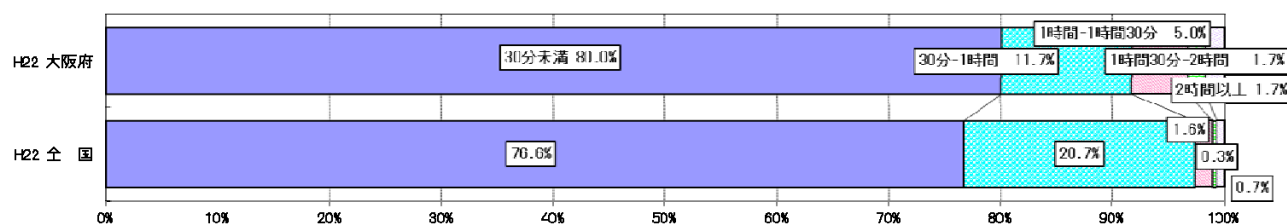
#### 問 実施に要した時間はどのくらいですか

- ・小学校は、「30分未満」が78.5%と最も高く、次いで、「30分以上1時間未満」が20.7%であった。
- ・中学校は、「30分未満」が80.0%と最も高く、次いで、「30分以上1時間未満」の11.7%であった。

#### ● 小学校



#### ● 中学校



## 9. 調査結果の特徴 (大阪府・全国とも公立学校)

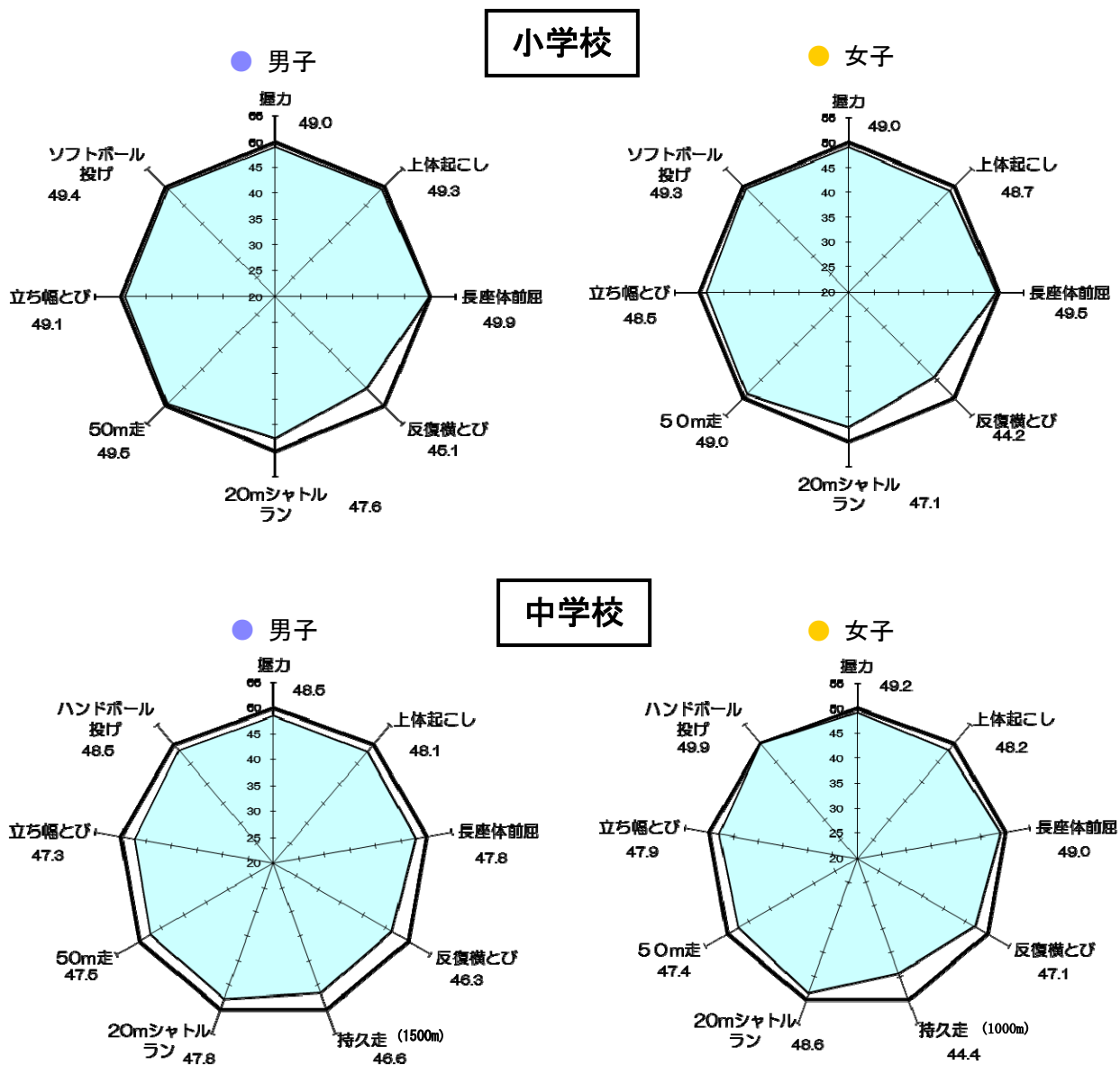
### (1) 児童・生徒の実技に関する調査結果から - Tスコア -

#### ① 平成22年度全国との比較

- ・ 昨年度に引き続き、小・中学校男女とも全調査種目、全国平均値を下回っている。
- ・ 昨年度と同様の傾向として、小・中学校男女とも反復横とび・20mシャトルラン・持久走が全国平均値より明らかに下回っている。

#### 平成22年度全国平均値と大阪府平均値の比較

(全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)

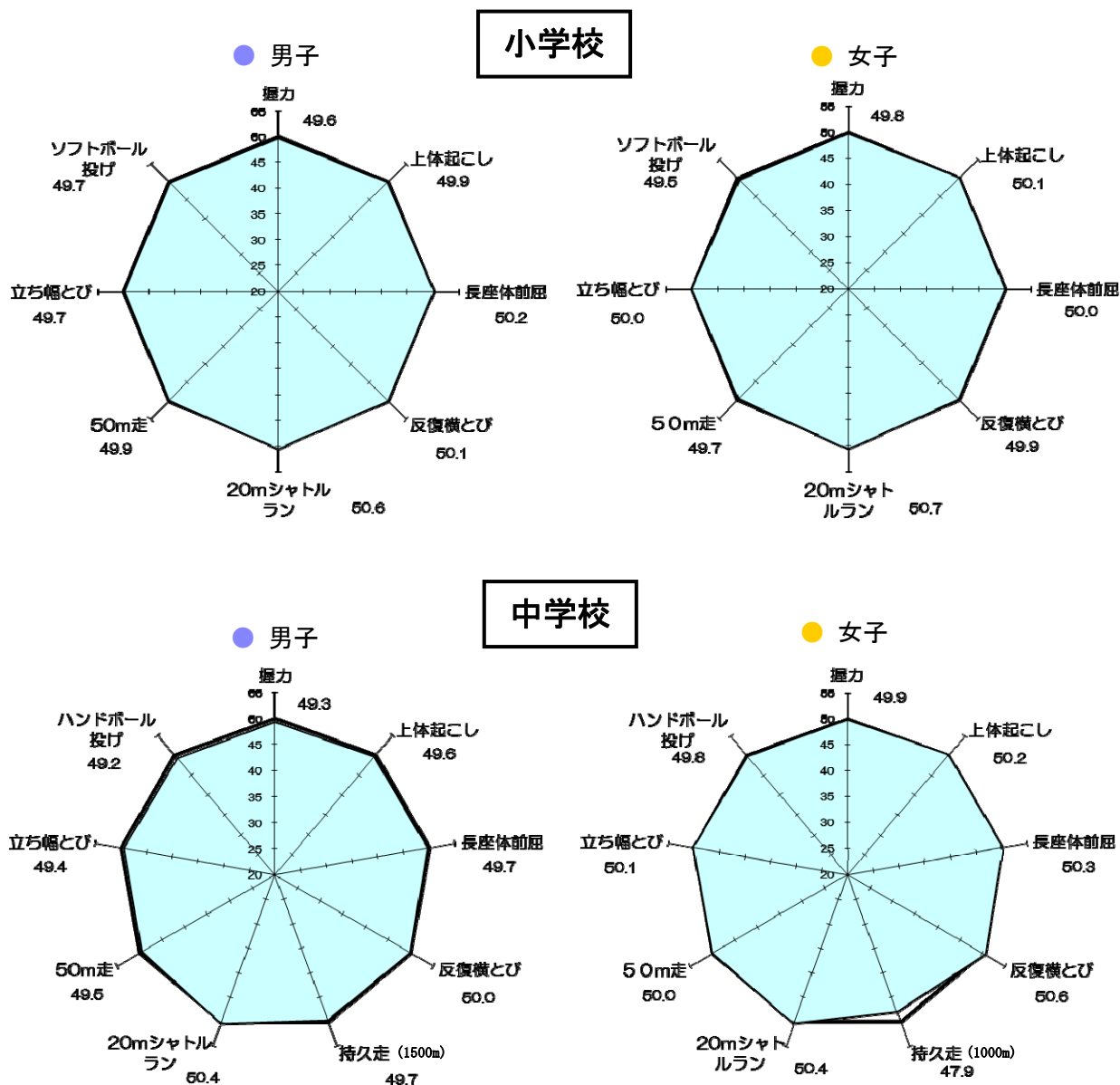


## ② 大阪府の平成21年度と平成22年度の比較

- 大阪府の平成21年度と平成22年度の平均値を比べると、小学校男女・中学校男子ともほぼ同じであった。中学校女子においては持久走が、平成21年度の平均値から下回った。

### 大阪府の平成21年度平均値と平成22年度平均値の比較

(平成21年度の平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)



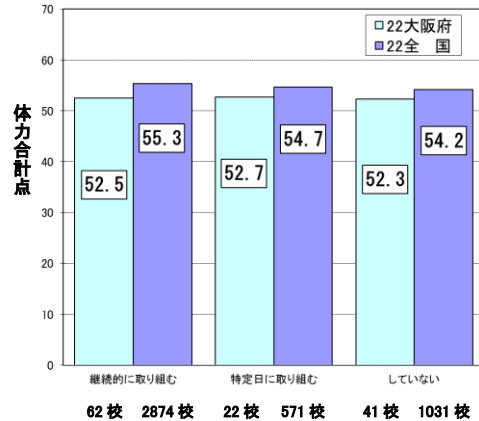
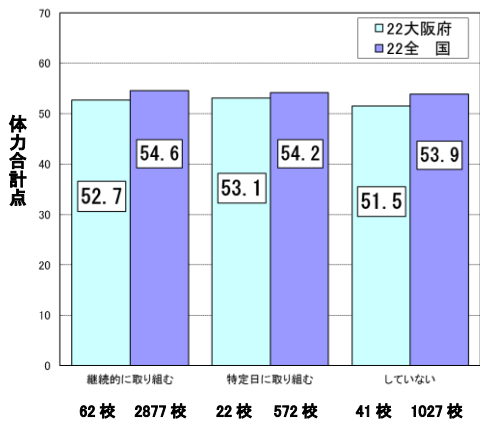
## (2) 学校の体力向上への取組とその効果

### 学校の取組と体力合計点との関連

- ・ 体育の授業以外に、体力向上に「継続的に取り組む」「特定日に取り組む」学校は、小学校は男女とも体力合計点が若干高い傾向がみられた。中学校は体力合計点が低い傾向がみられた。
- ・ 体育の授業以外に、運動習慣を確立するために何らかの取組をしている学校は、小学校は「していない」学校に比べ、体力合計点についてほとんど差がみられなかった。中学校は、体力合計点が低い傾向がみられた。
- ・ 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえて、何らかの取組をしている学校は、「していない」学校に比べ、小学校は体力合計点についてほとんど差がみられなかった。中学校は、「していない」学校の方が、体力合計点が高い傾向がみられた。

#### ① 体育（保健体育）の授業以外での体力向上の取組

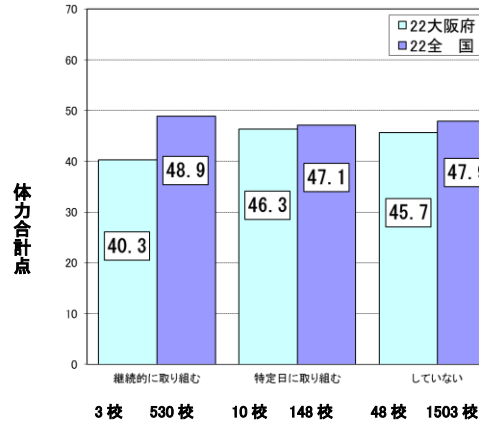
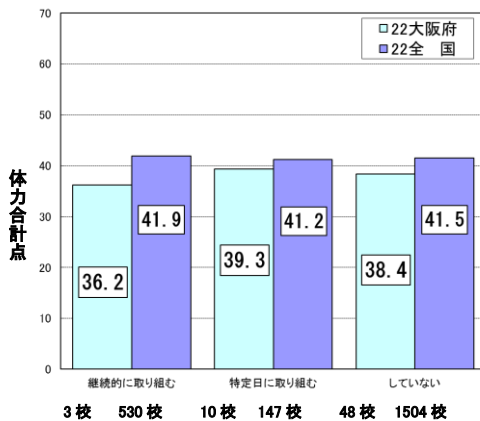
##### 小学校



● 男子

● 女子

##### 中学校



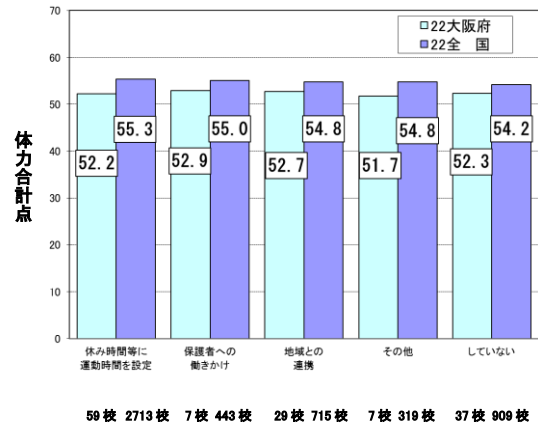
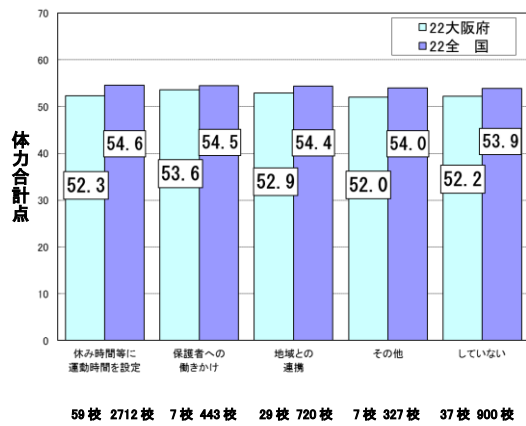
● 男子

● 女子



## ② 体育（保健体育）の授業以外での運動習慣確立の取組

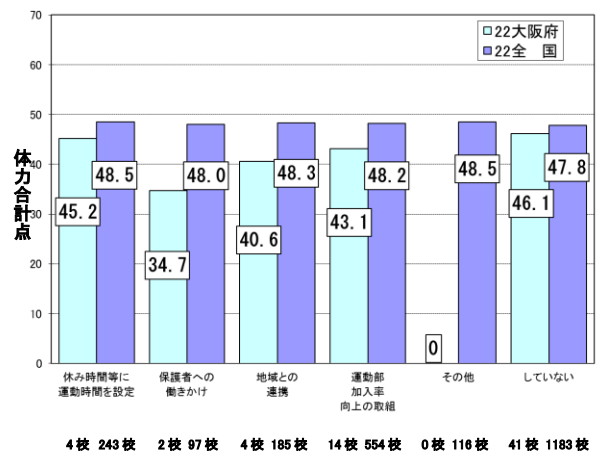
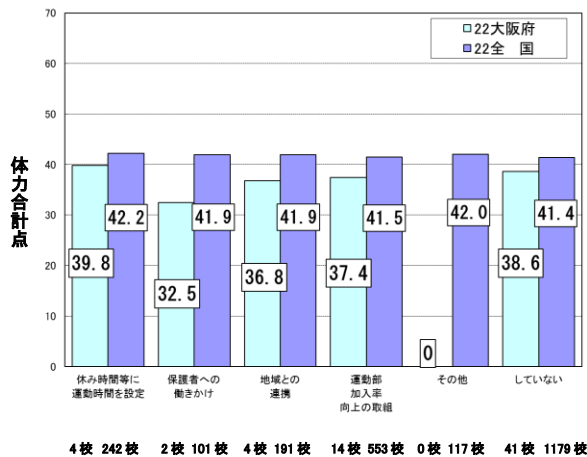
### 小学校



● 男子

● 女子

### 中学校

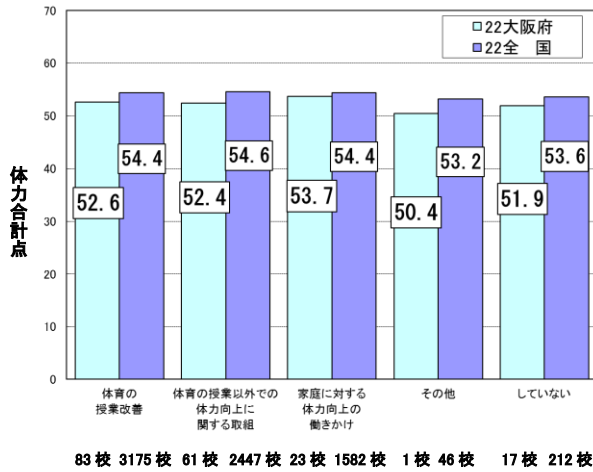


● 男子

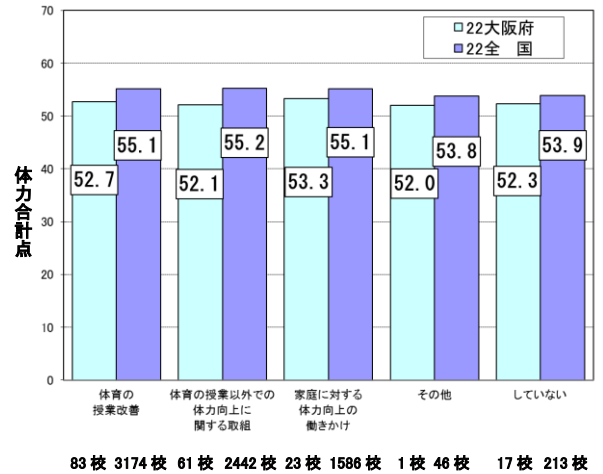
● 女子

### ③ 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた取組

#### 小学校

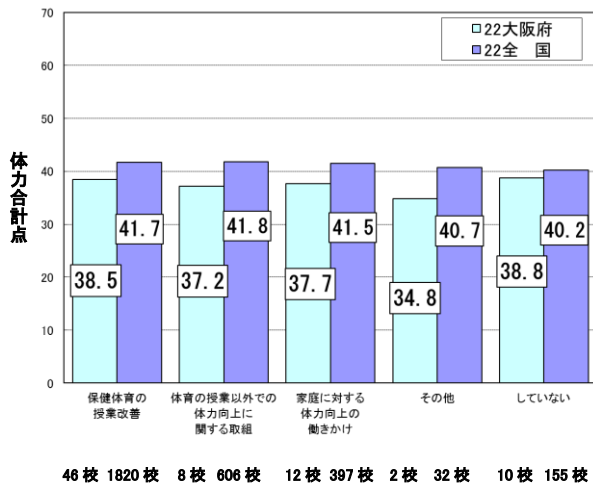


● 男子

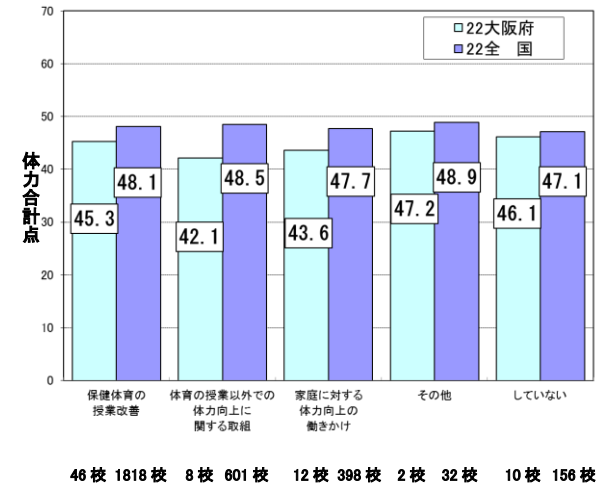


● 女子

#### 中学校



● 男子



● 女子

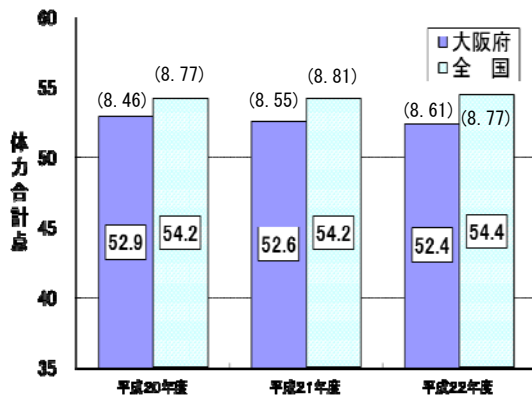
### (3) 児童・生徒の体力、運動・生活・食習慣の変化 ～平成20・21・22年度の比較

#### 1、体力・運動能力

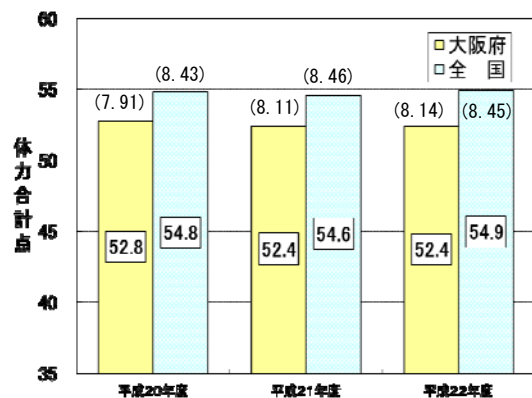
##### ① 体力合計点 ( )は標準偏差

- ・ 小・中学校男女とも平成20、21年度に比べ、わずかに下がっている。

#### 小学校

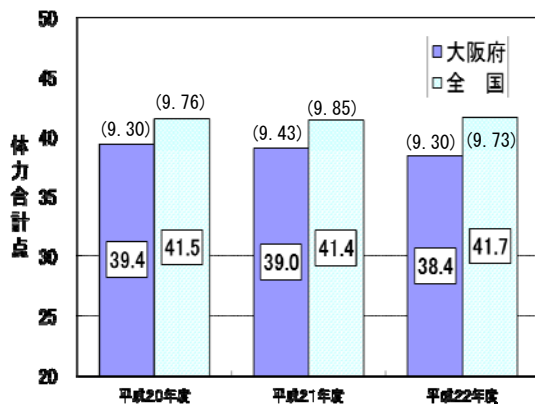


● 男子

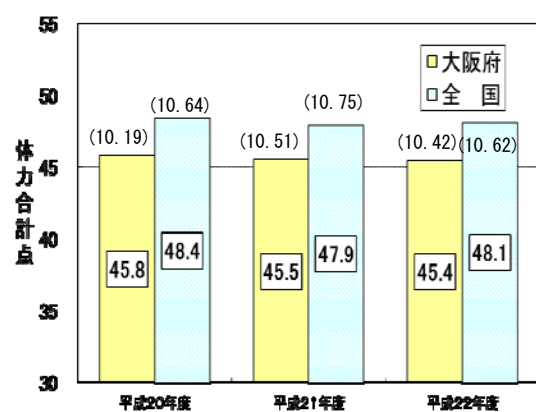


● 女子

#### 中学校



● 男子



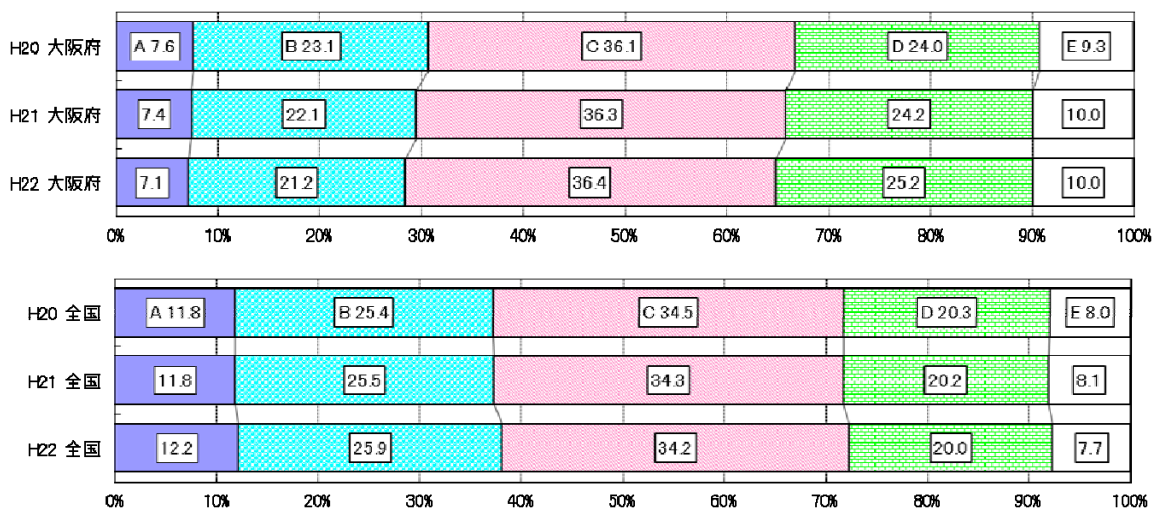
● 女子

## ② 総合評価（段階別）

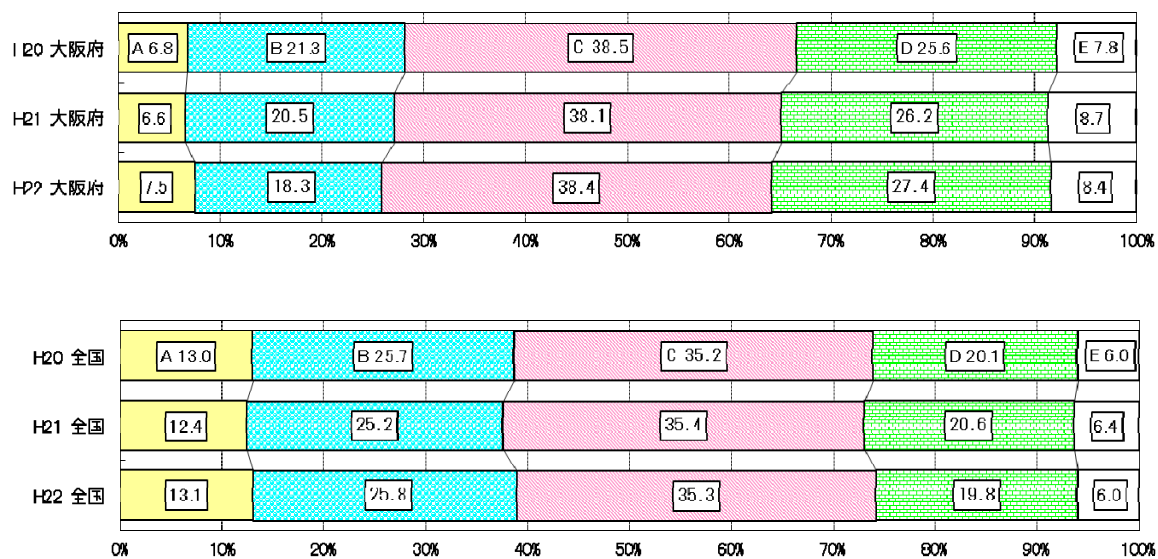
### 小学校

・男女とも、3年間で、A+Bの割合はわずかに減少し、D+Eの割合はわずかに増加している。

#### ● 男子



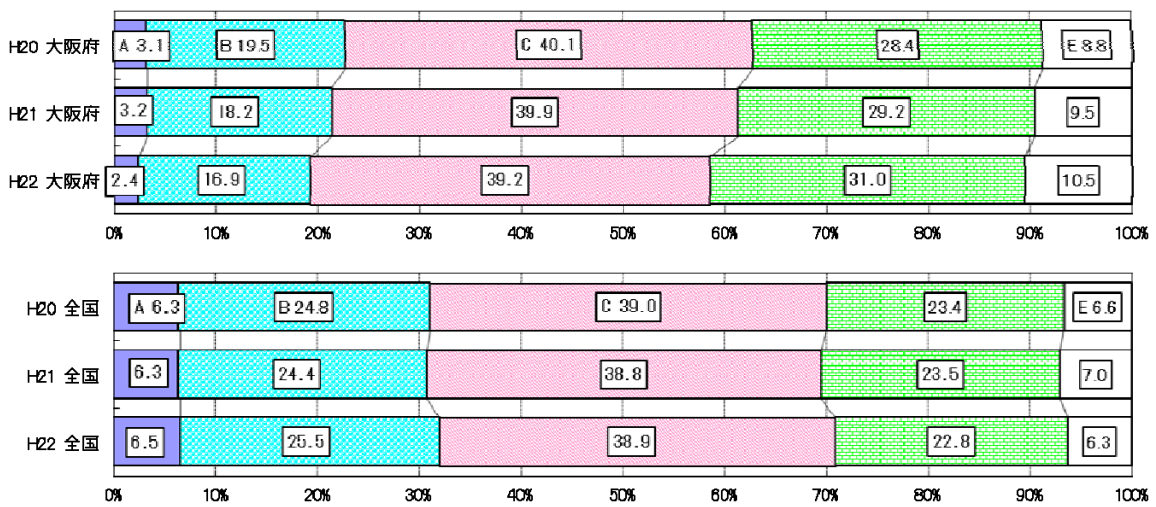
#### ● 女子



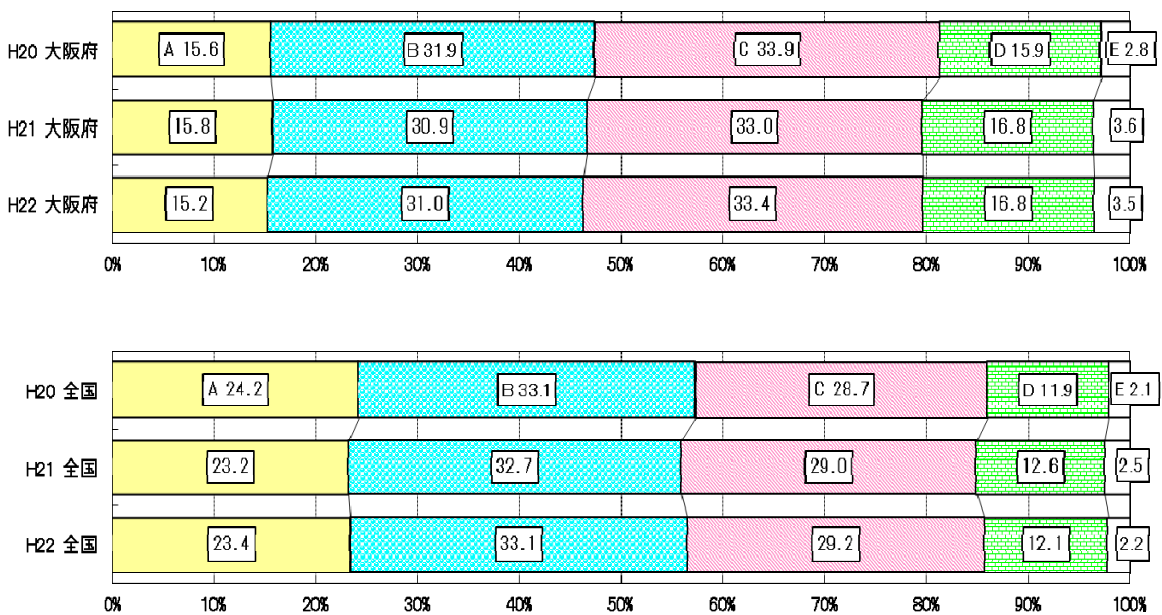
## 中学校

- ・男子は、3年間で、A+Bの割合はわずかに減少し、D+Eの割合はわずかに増加している。
- ・女子は、3年間で、A+Bの割合はわずかに減少し、D+Eの割合については平成21年度に比べほとんど変化はみられなかった。

### ● 男子



### ● 女子



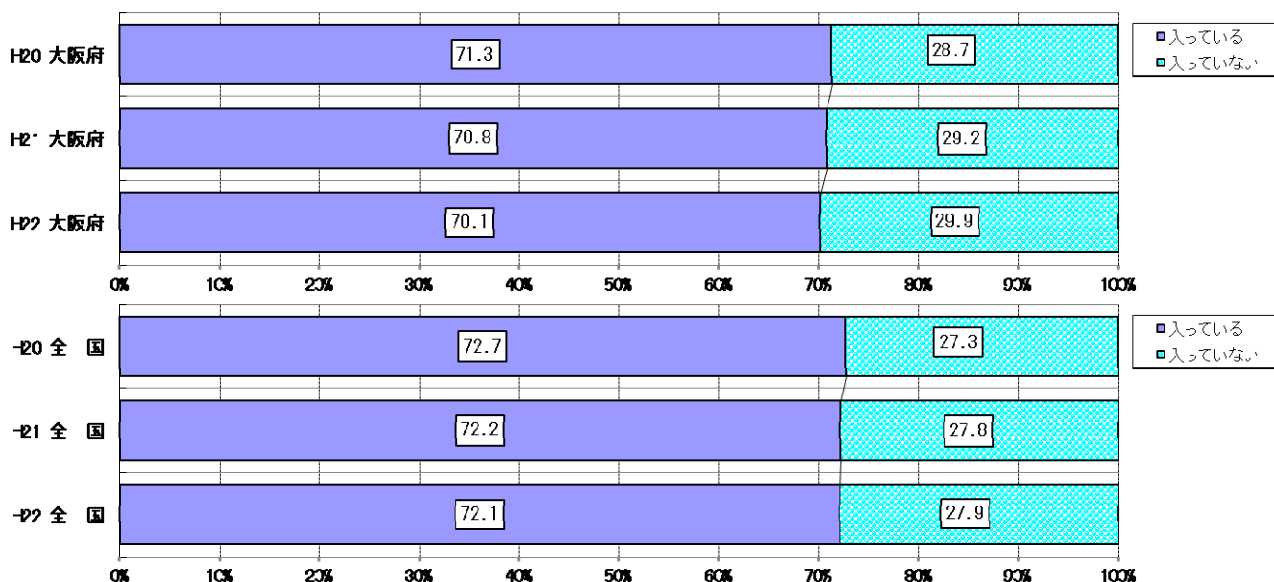
## 2、運動やスポーツの実施状況

- ・ 運動部やスポーツクラブに「入っている」割合は、小・中学生とも男子は、平成21年度に比べて、ほとんど変化は見られなかったが、小・中学生とも女子は、3年間で下がった。
- ・ 運動やスポーツを「ほとんど毎日」している割合は、小学生男女・中学生女子は、平成21年度に比べて下がった。中学生男子は、3年間でほとんど変化はみられなかった。
- ・ 1日の運動時間が「2時間以上」+「1～2時間未満」の割合は、小学生男子は、平成21年度に比べてわずかに下がった。小学生女子、中学生男子は、3年間でほとんど変化はみられなかった。中学生女子は、平成21年度に比べて下がった。

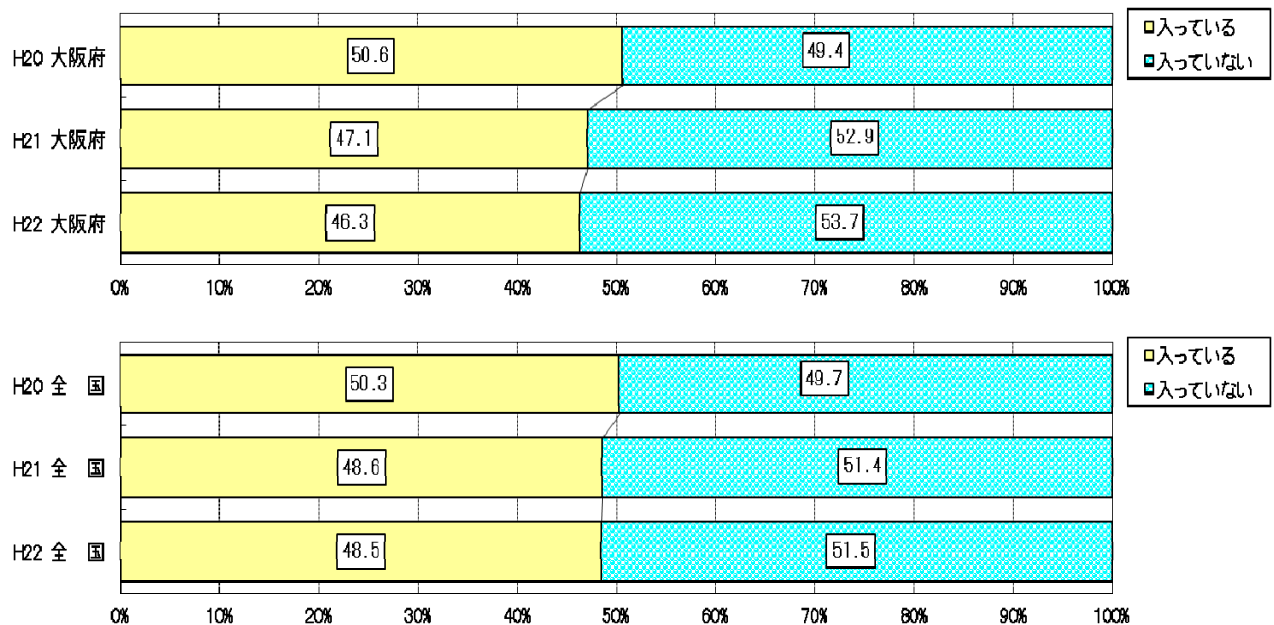
### ① 運動部やスポーツクラブの所属状況

#### 小学校

##### ● 男子

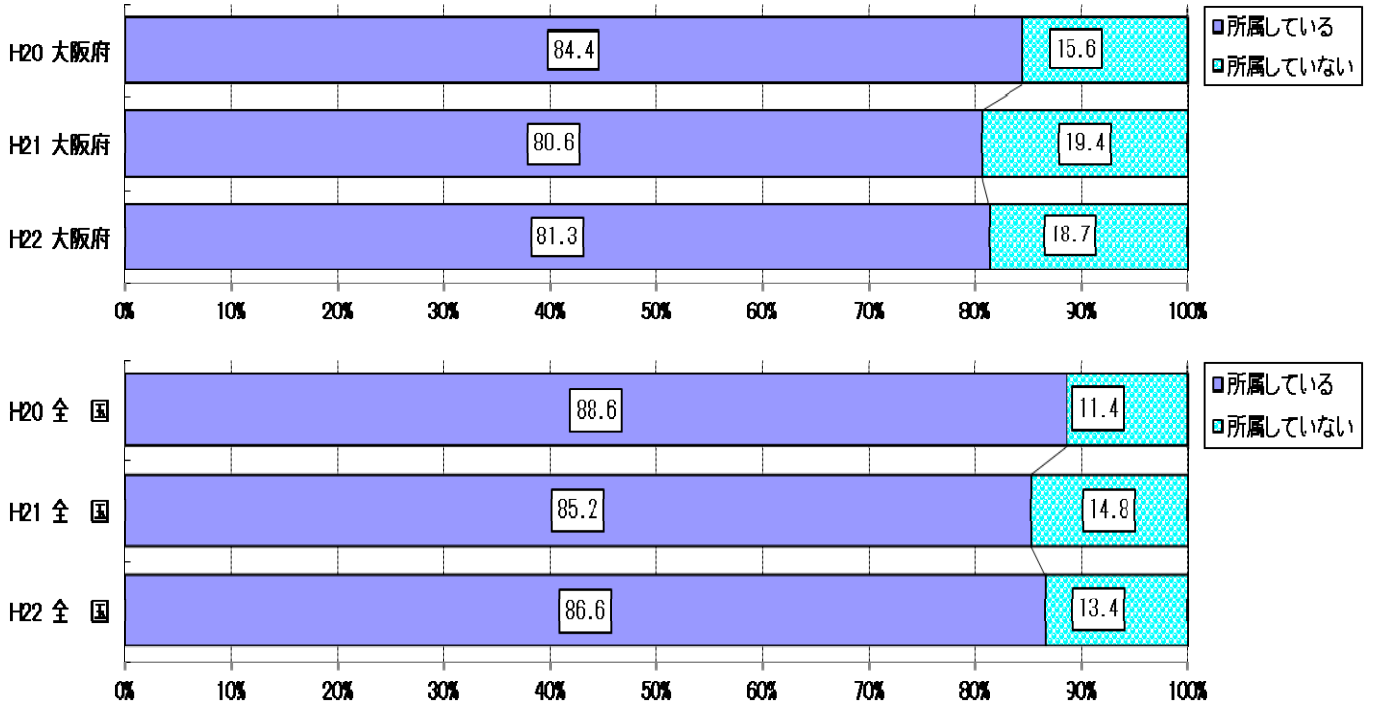


##### ● 女子

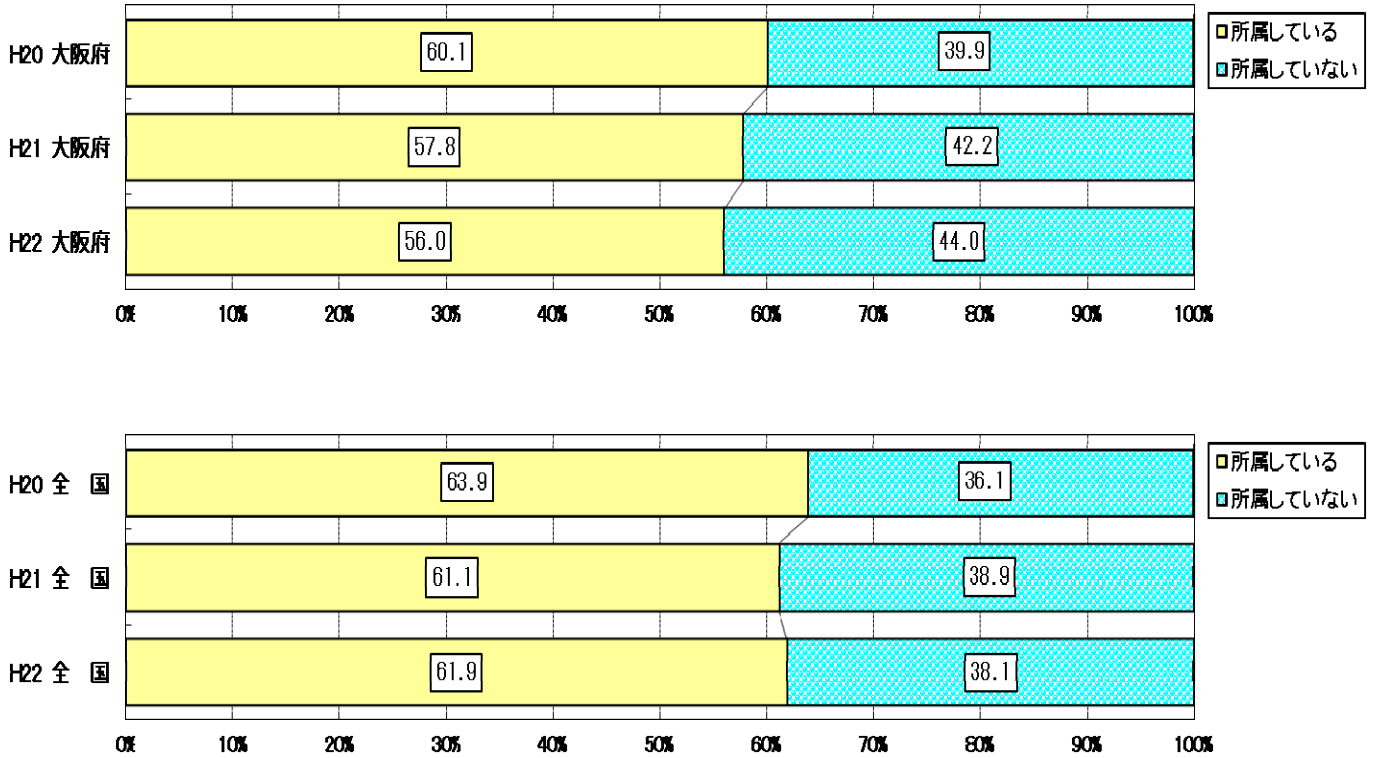


# 中学校

● 男子



● 女子

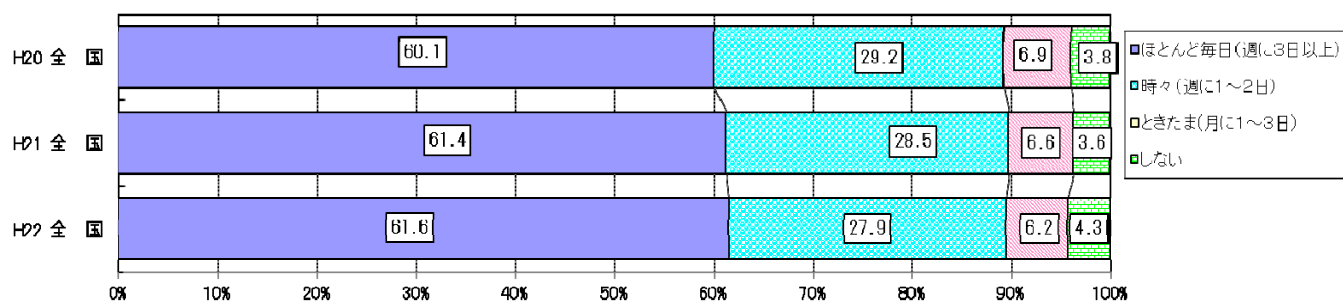
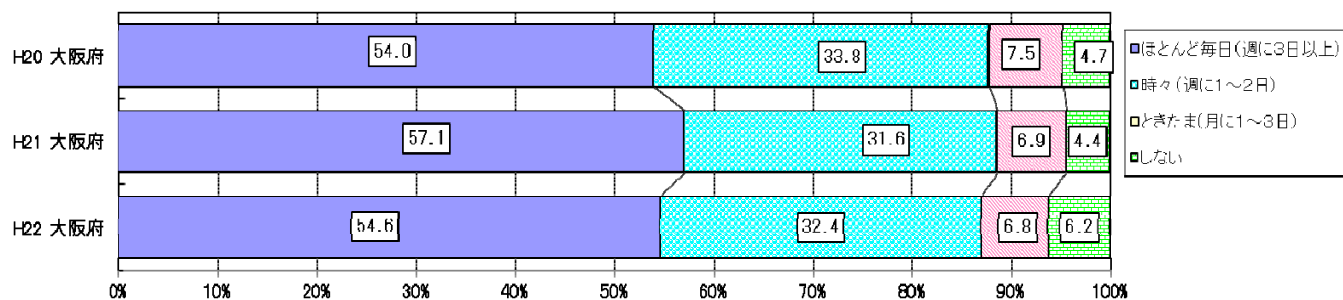




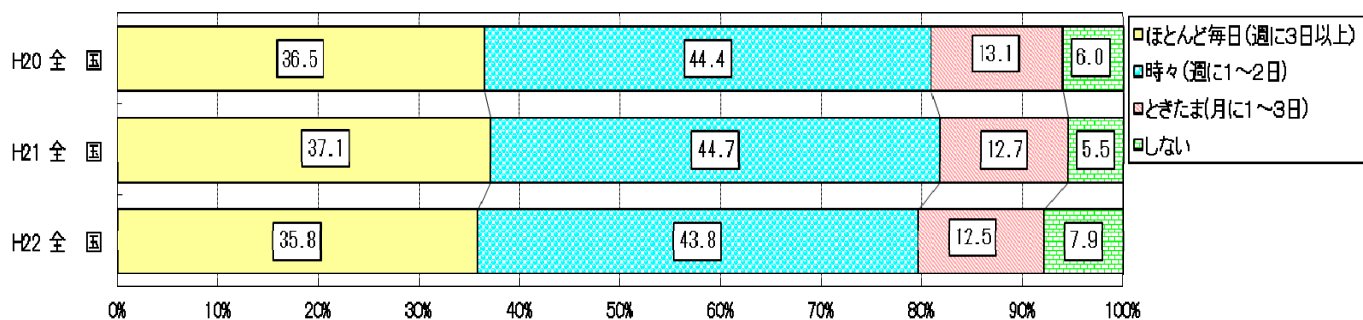
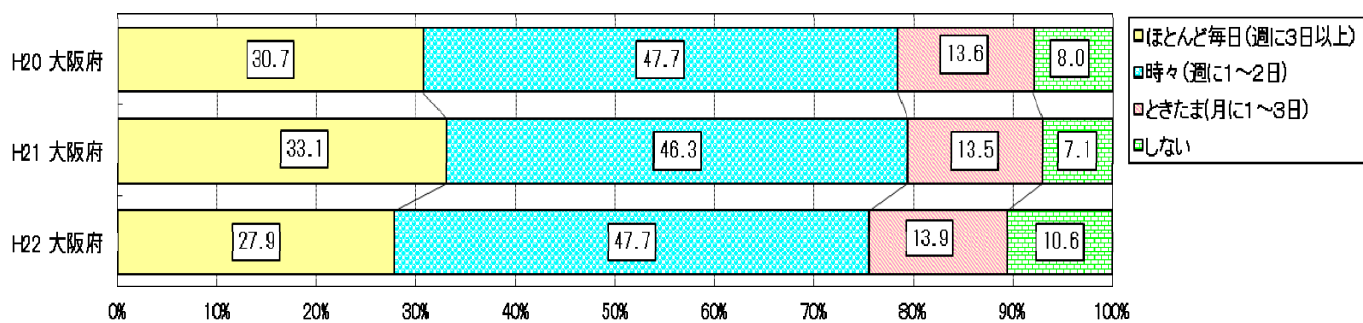
## ② 運動やスポーツの実施頻度

### 小学校

#### ● 男子



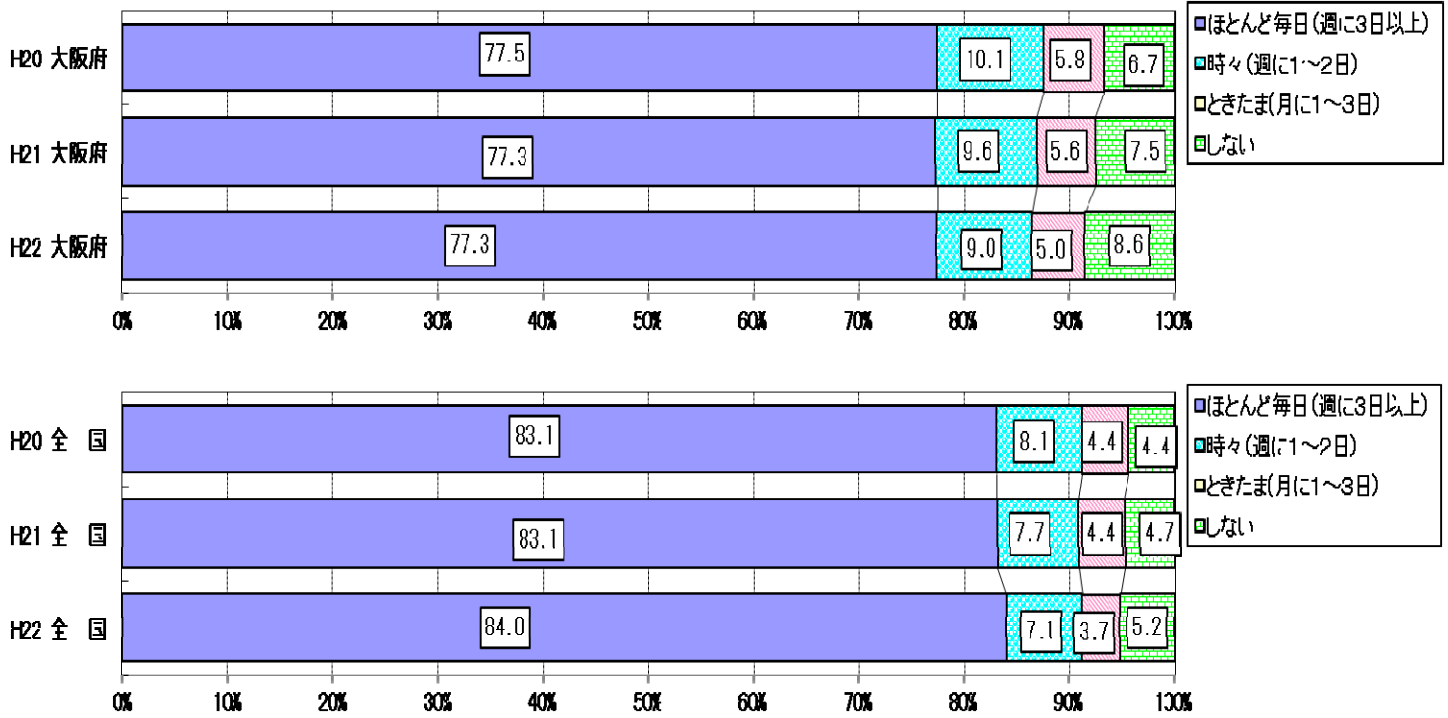
#### ● 女子



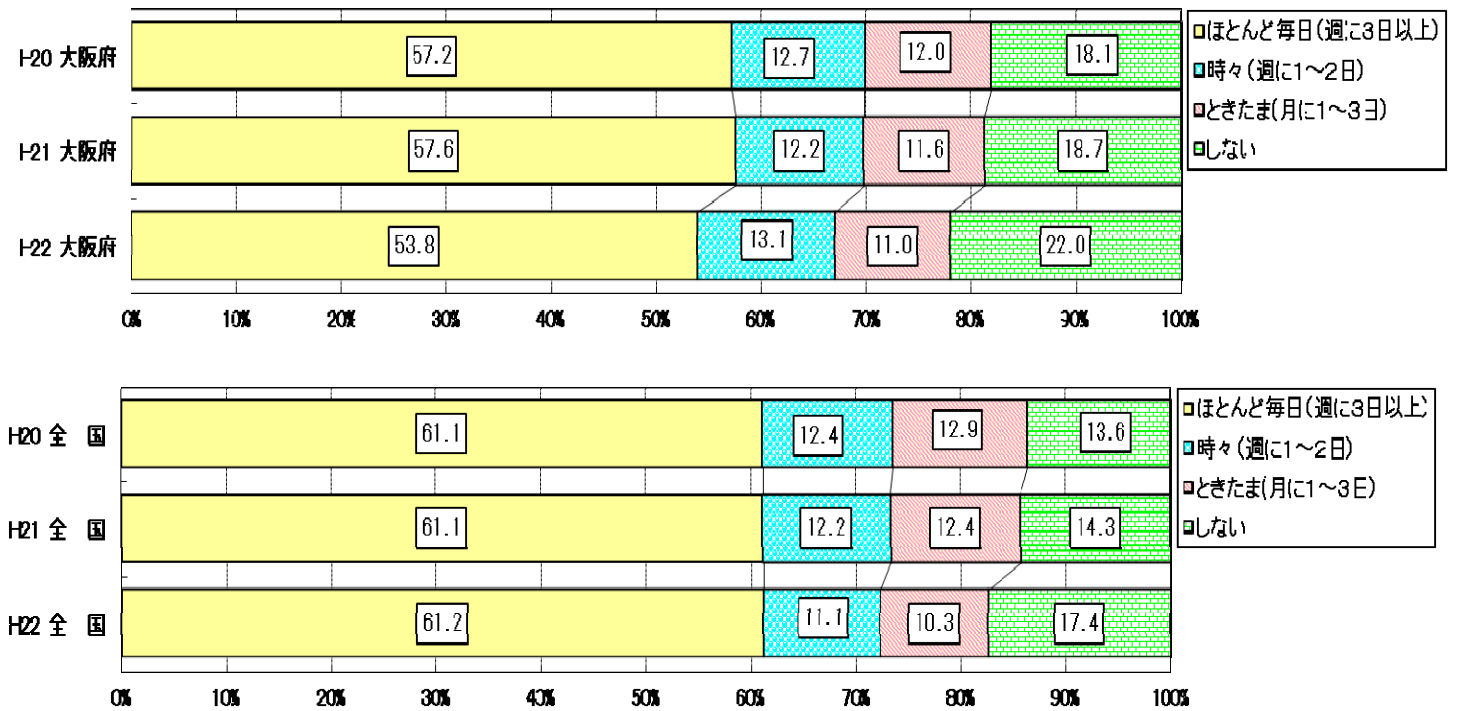


# 中学校

● 男子



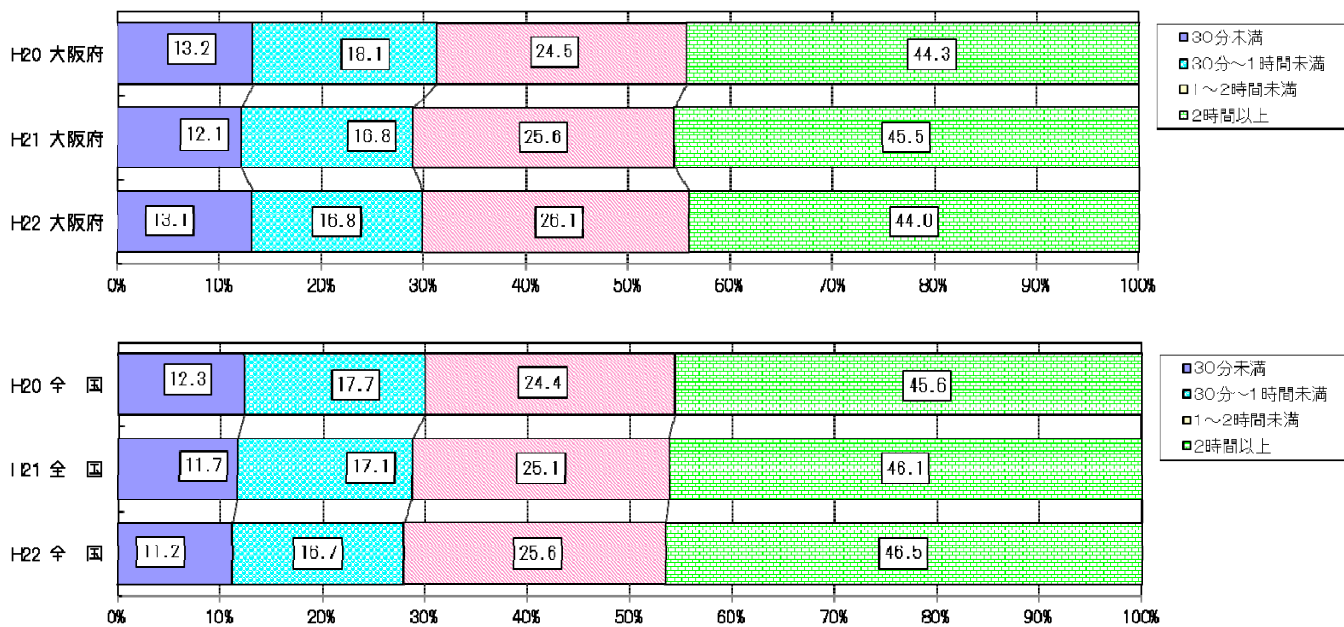
● 女子



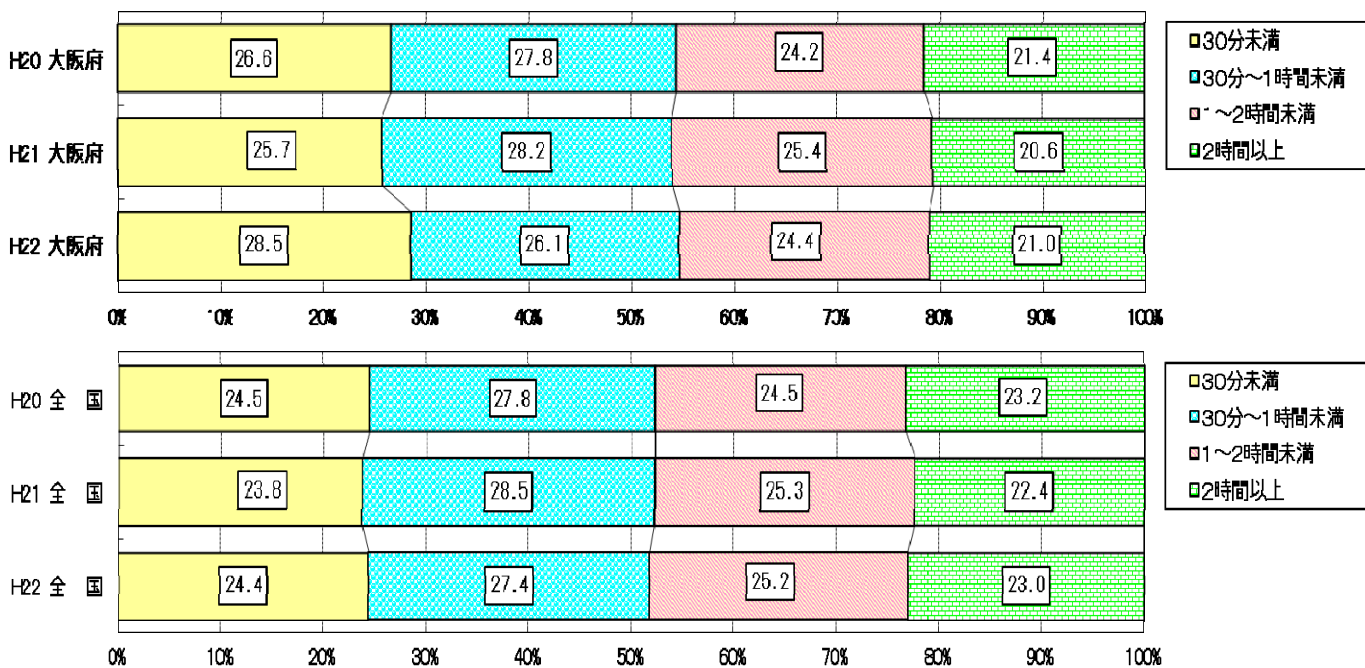
### ③ 1日の運動時間

#### 小学校

● 男子

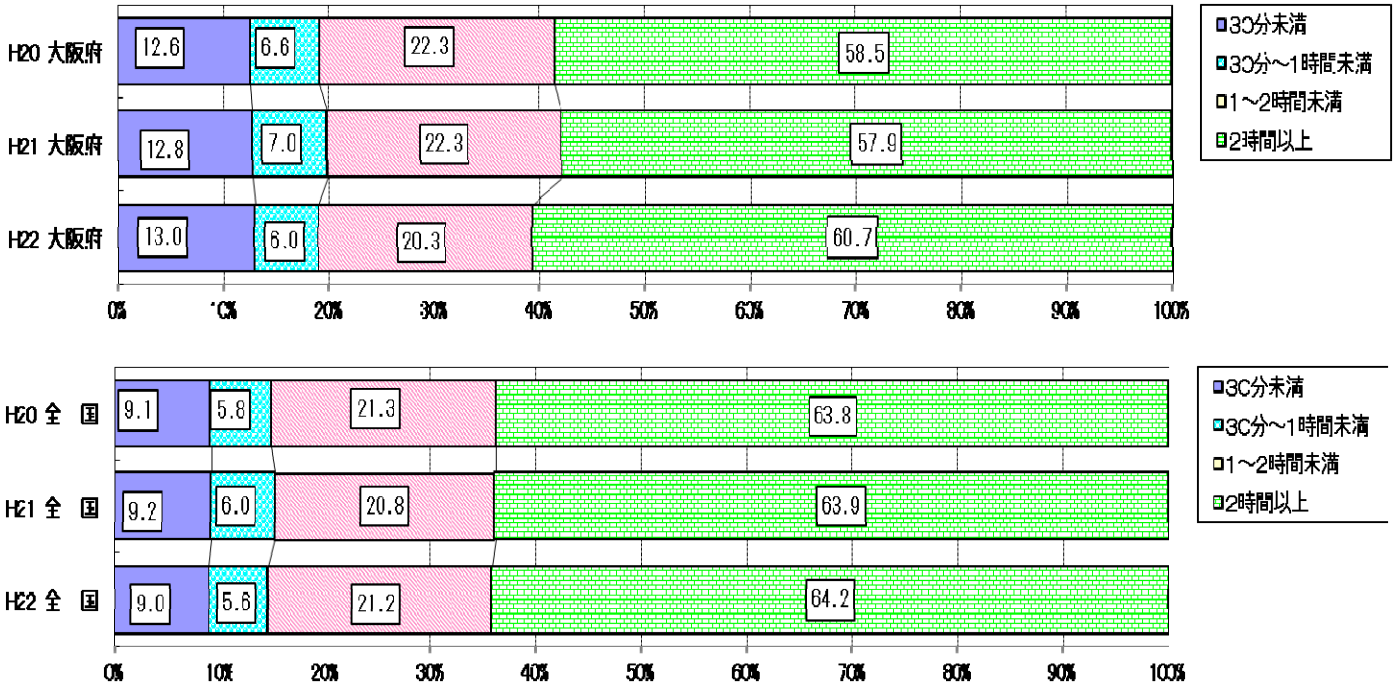


● 女子

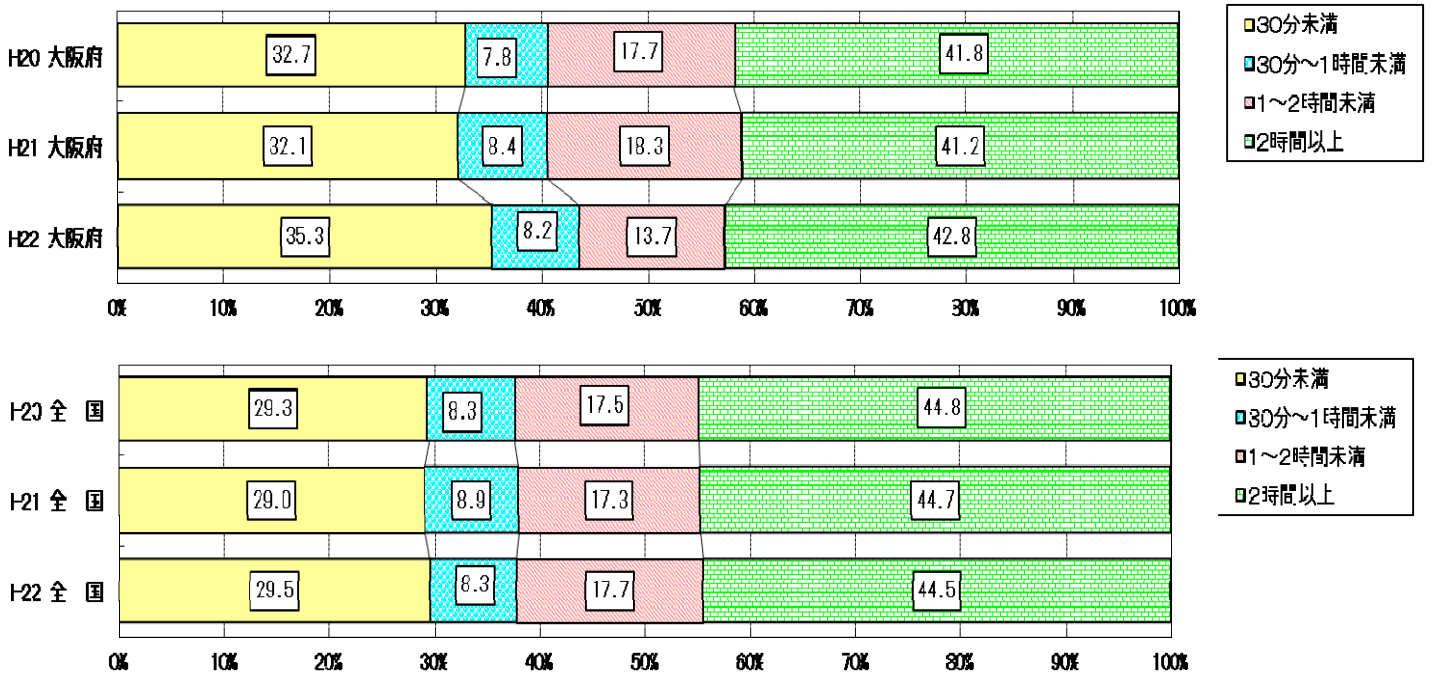


# 中学校

● 男子



● 女子



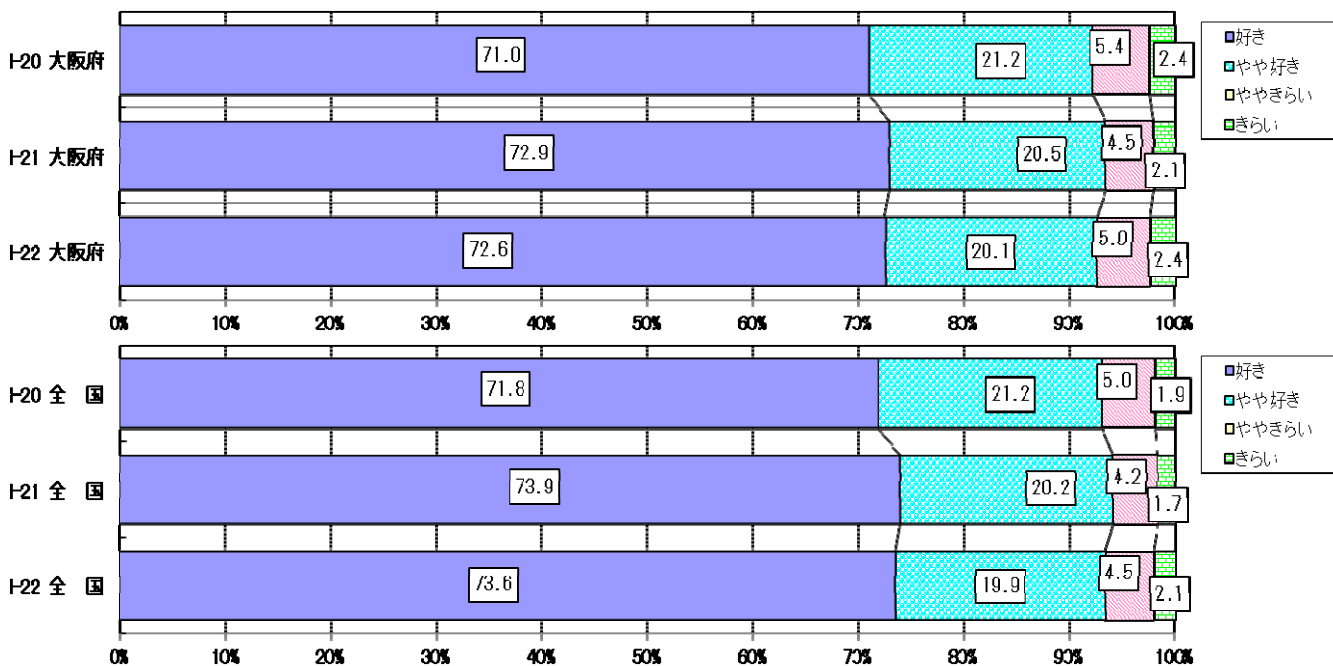
### 3、運動やスポーツに関する意識

- ・ 運動やスポーツが「好き」の割合は、小・中学生とも男子は、平成21年度と比べてほとんど変化はみられなかったが、小・中学生とも女子は、平成21年度と比べてわずかに下がった。
- ・ 運動やスポーツをすることが「得意」+「やや得意」の割合は、小学生男女・中学生男女とも平成20年度から平成21年度にかけて上がったが、平成22年度には、下がった。

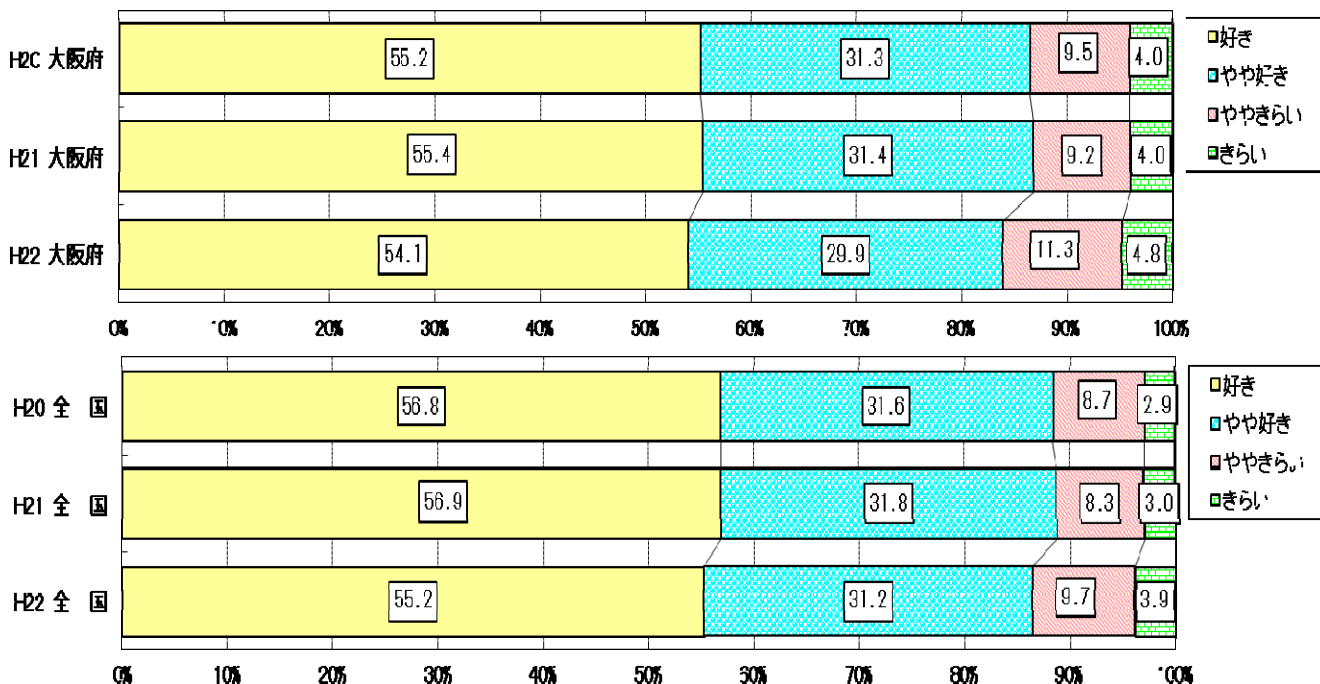
#### ① 運動やスポーツの好き・きらい

##### 小学校

##### ● 男子

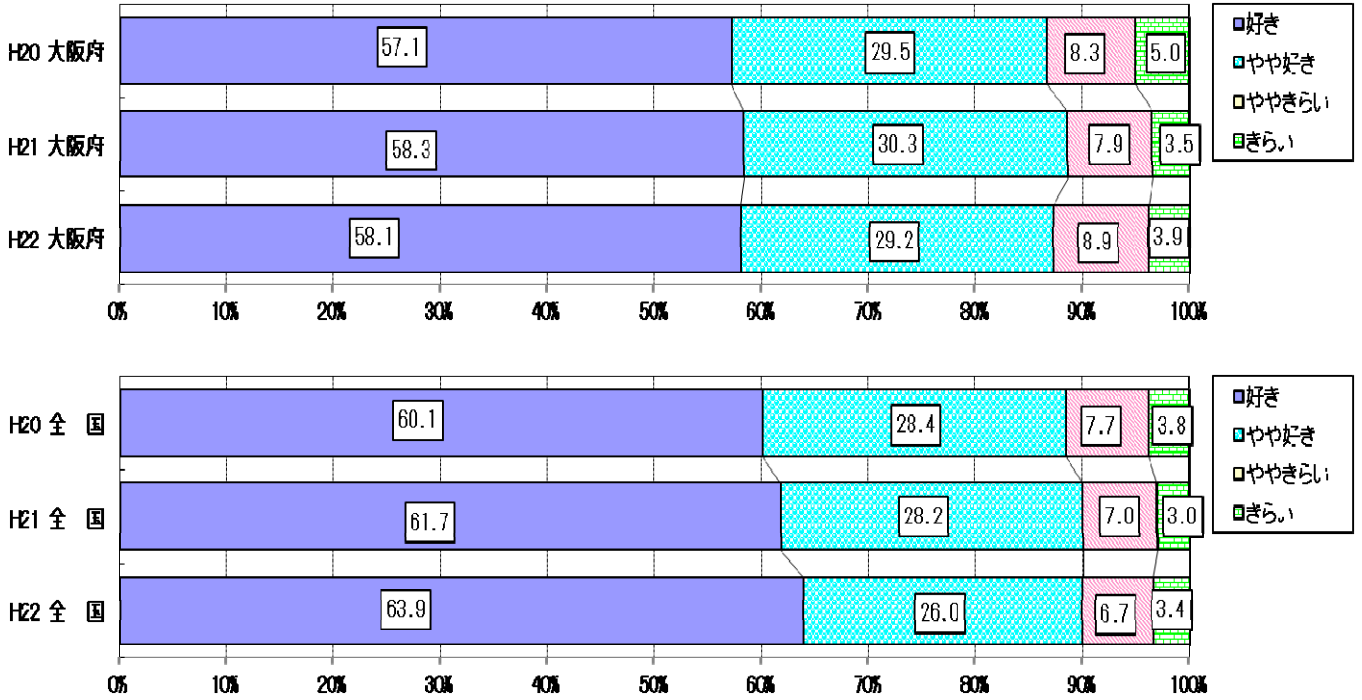


##### ● 女子

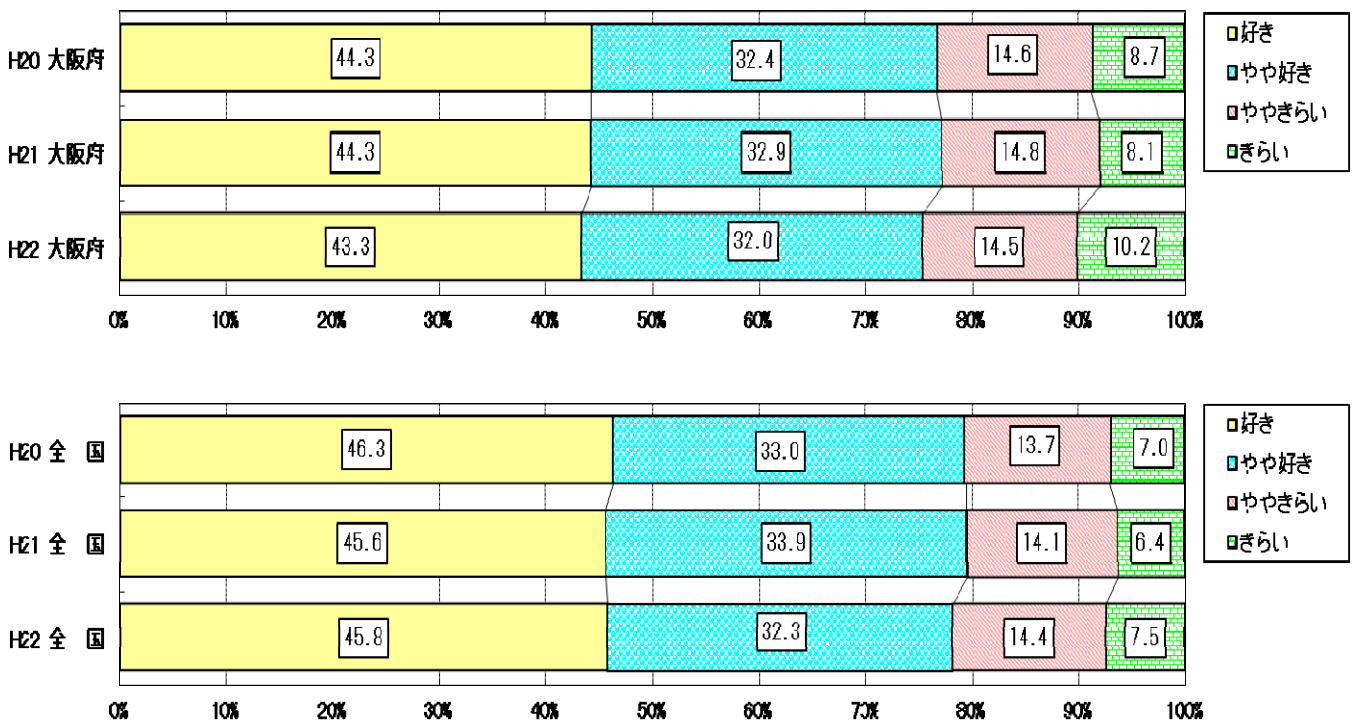


# 中学校

● 男子



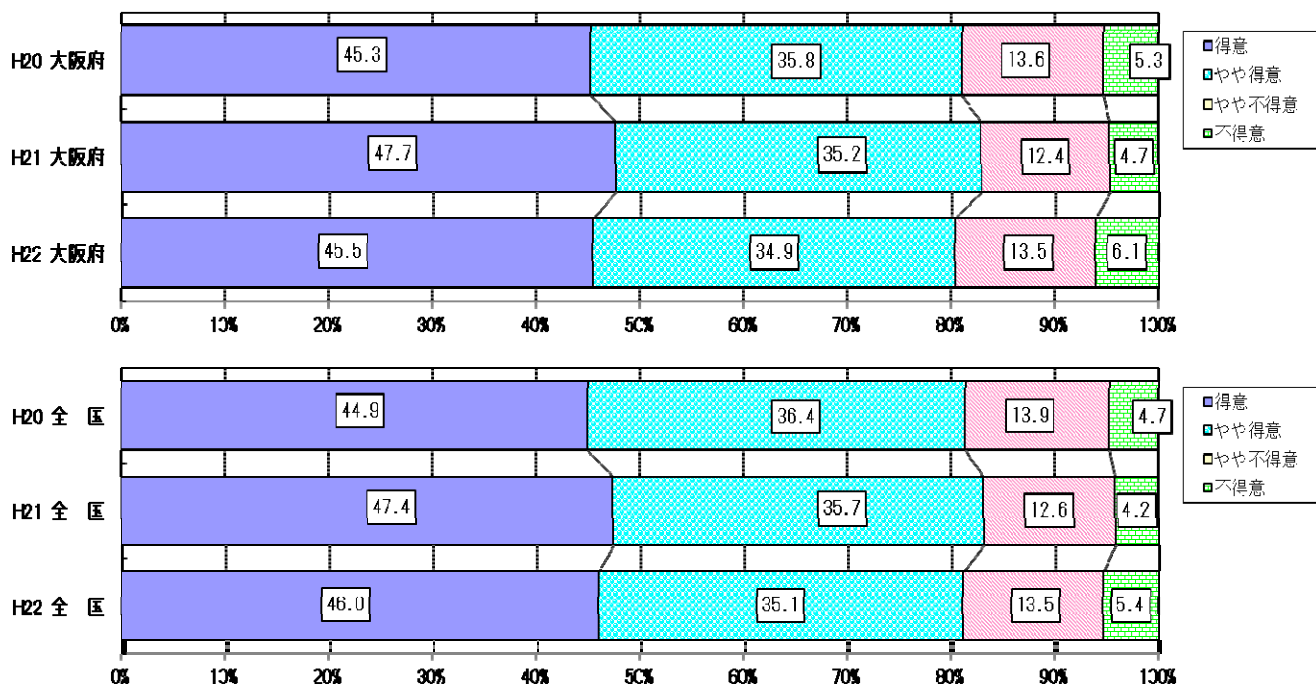
● 女子



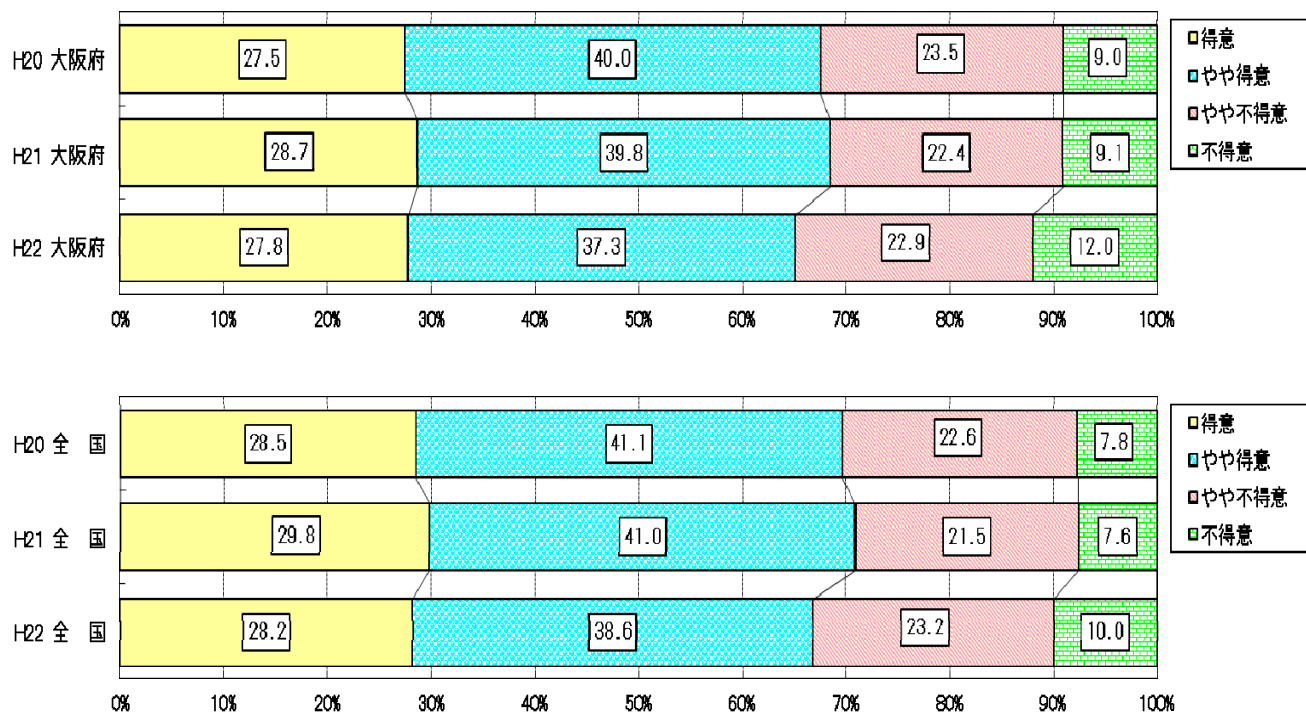
## ② 運動やスポーツの得意・不得意

### 小学校

#### ● 男子



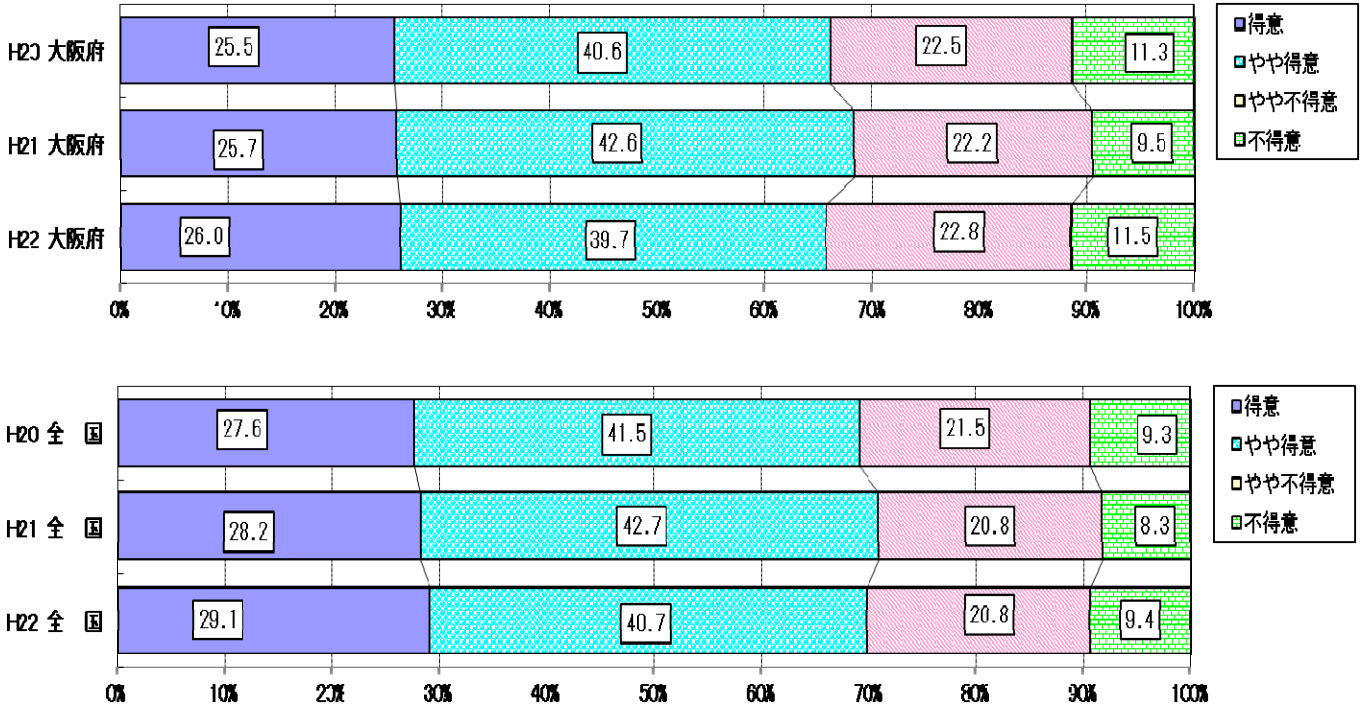
#### ● 女子



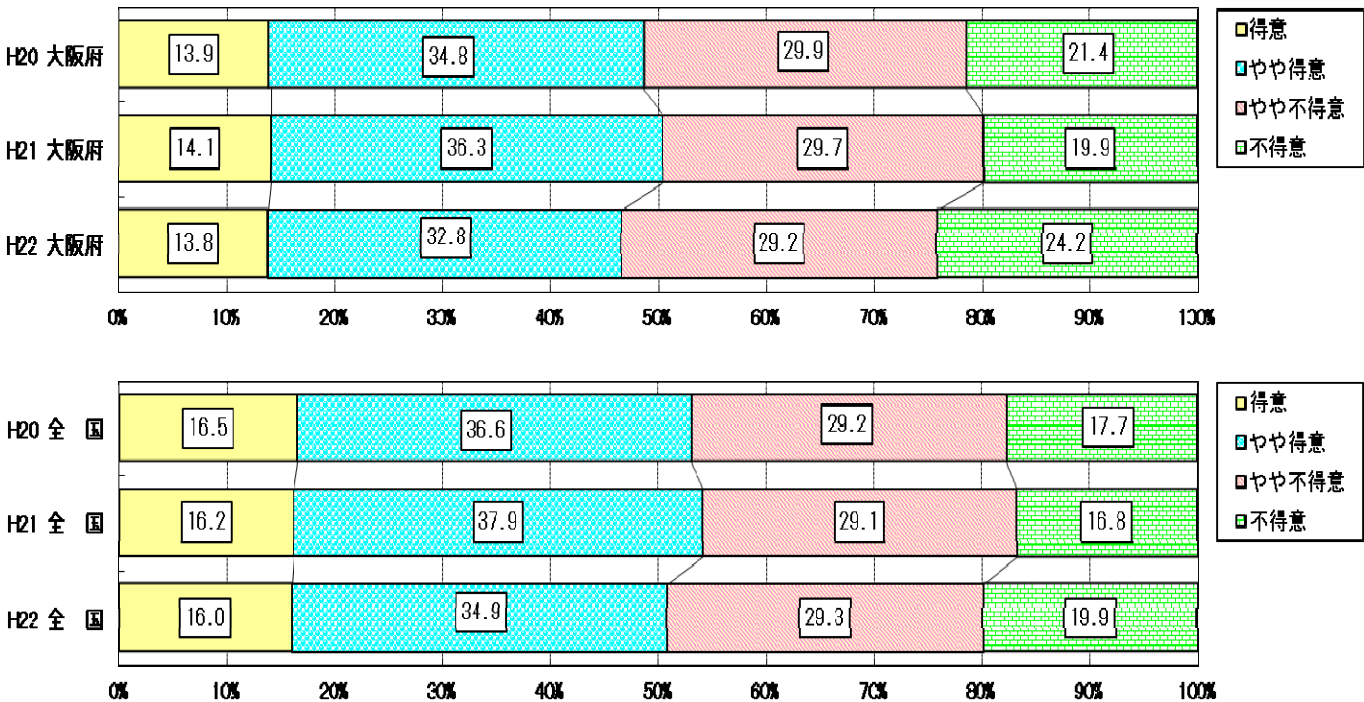


# 中学校

● 男子



● 女子



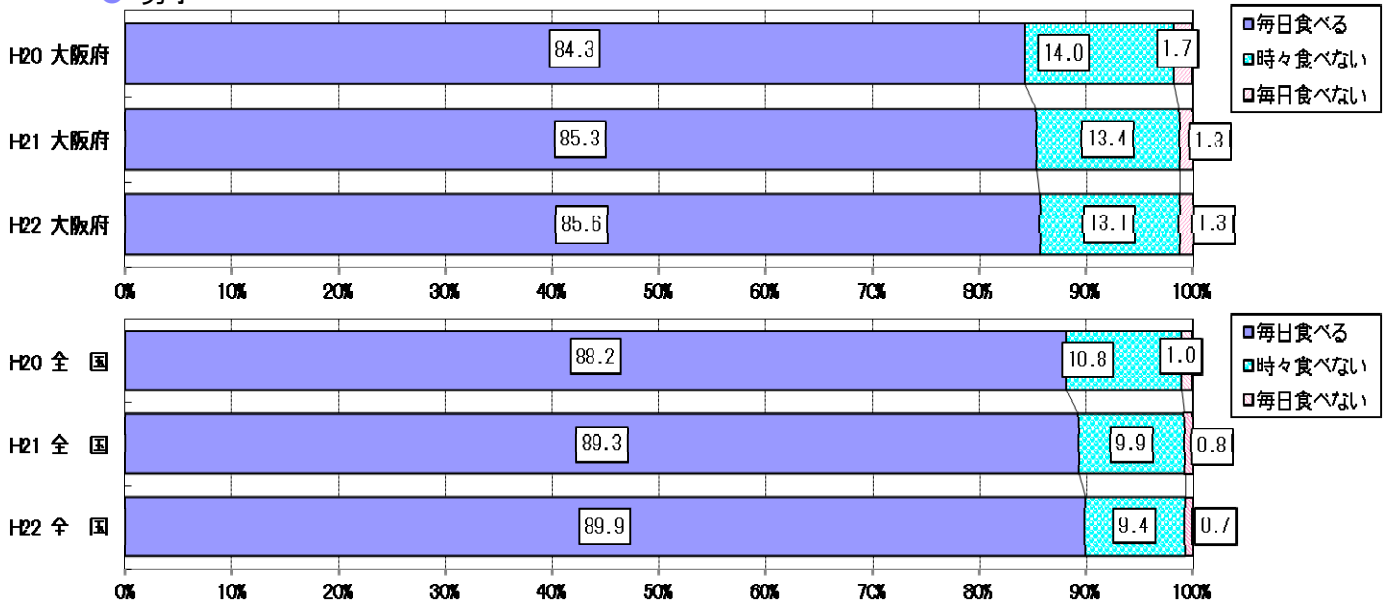
## 4、食習慣・生活習慣

- ・ 朝食を「毎日食べる」割合は、小・中学生とも男子は、3年間でわずかに上がった。小学生女子は、3年間で上がった。中学生女子は、平成21年と比べてほとんど変化はみられなかった。
- ・ 1日の睡眠時間が「8時間以上」の割合は、小・中学生とも男子は、平成21年度と比べてほとんど変化はみられなかったが、小・中学生とも女子は、3年間で上がった。
- ・ 1日のテレビ等の視聴時間が「3時間以上」の割合は、小学生男子は、平成21年度と比べてわずかに上がった。女子は、平成21年度と比べて下がった。中学生男子は、3年間で上がった。女子は、平成21年度に比べてほとんど変化はみられなかった。

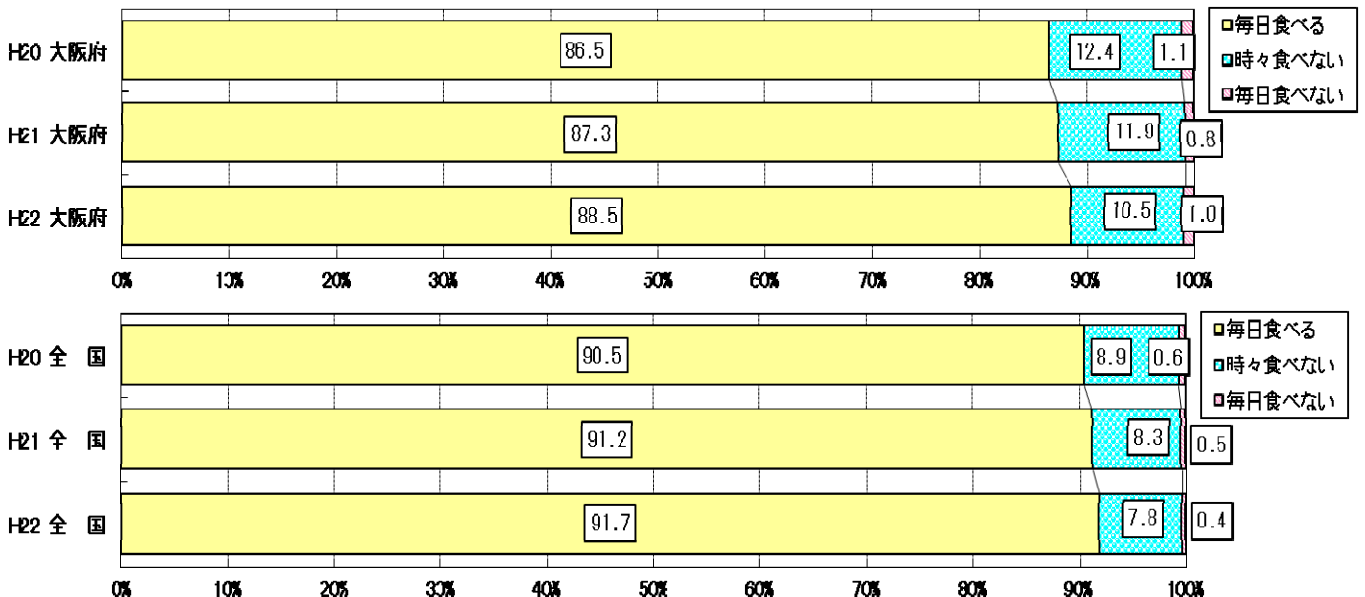
### ① 朝食の摂取状況

#### 小学校

##### ● 男子



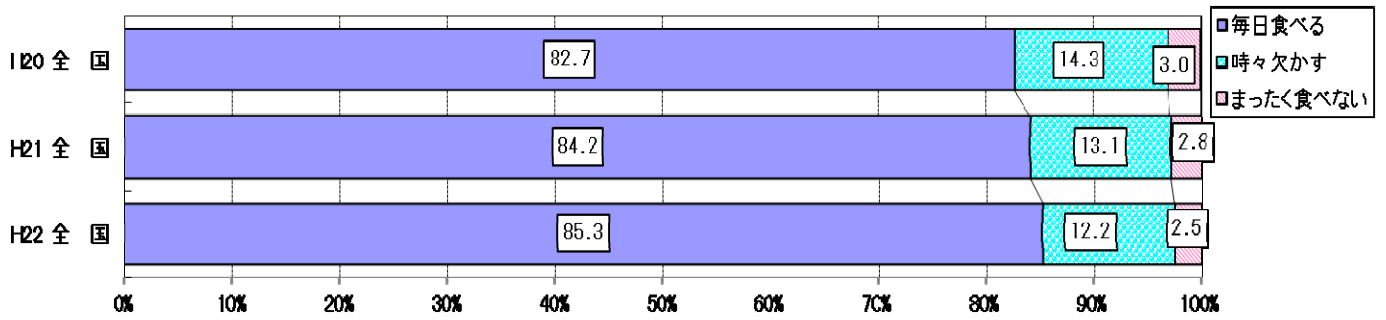
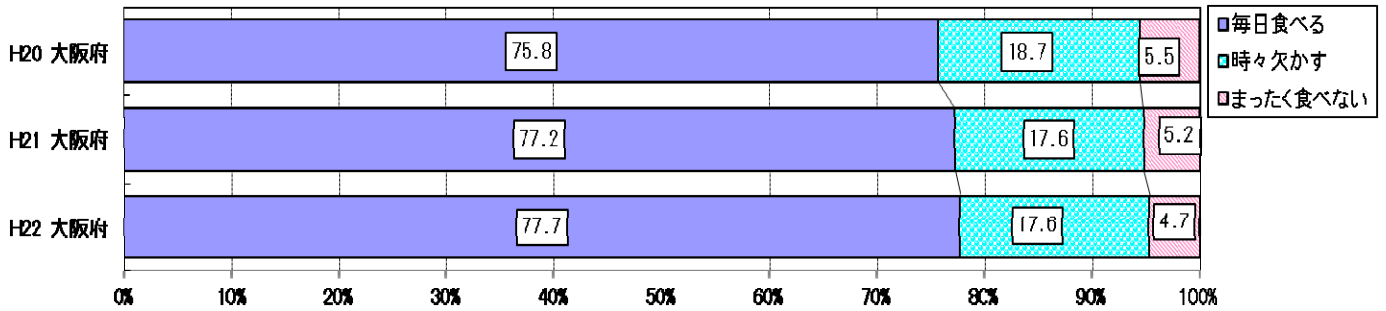
##### ● 女子



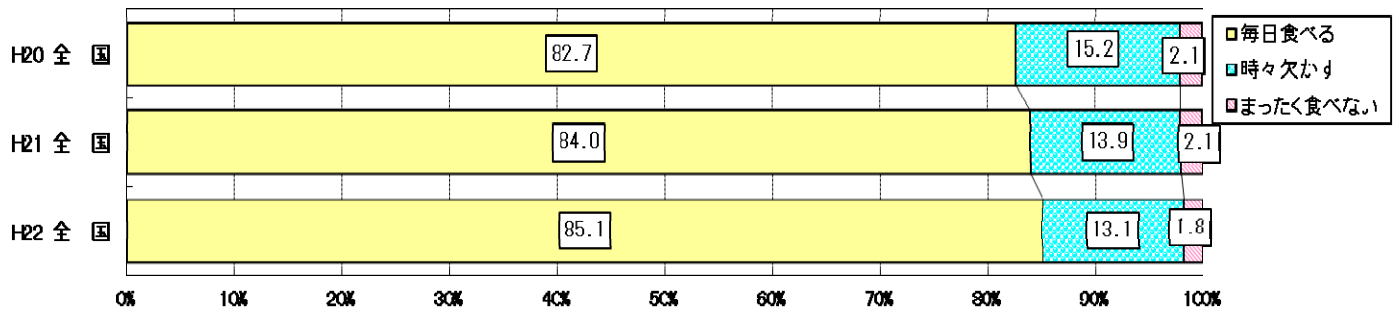
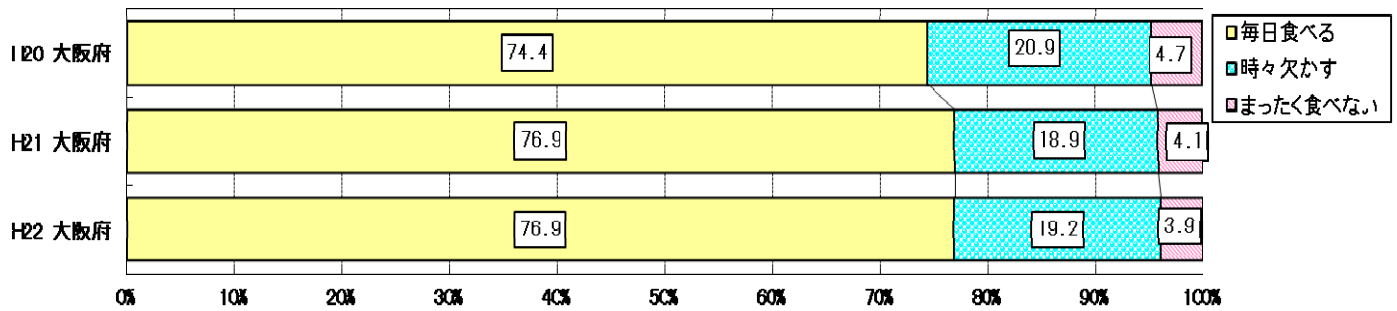


# 中学校

● 男子



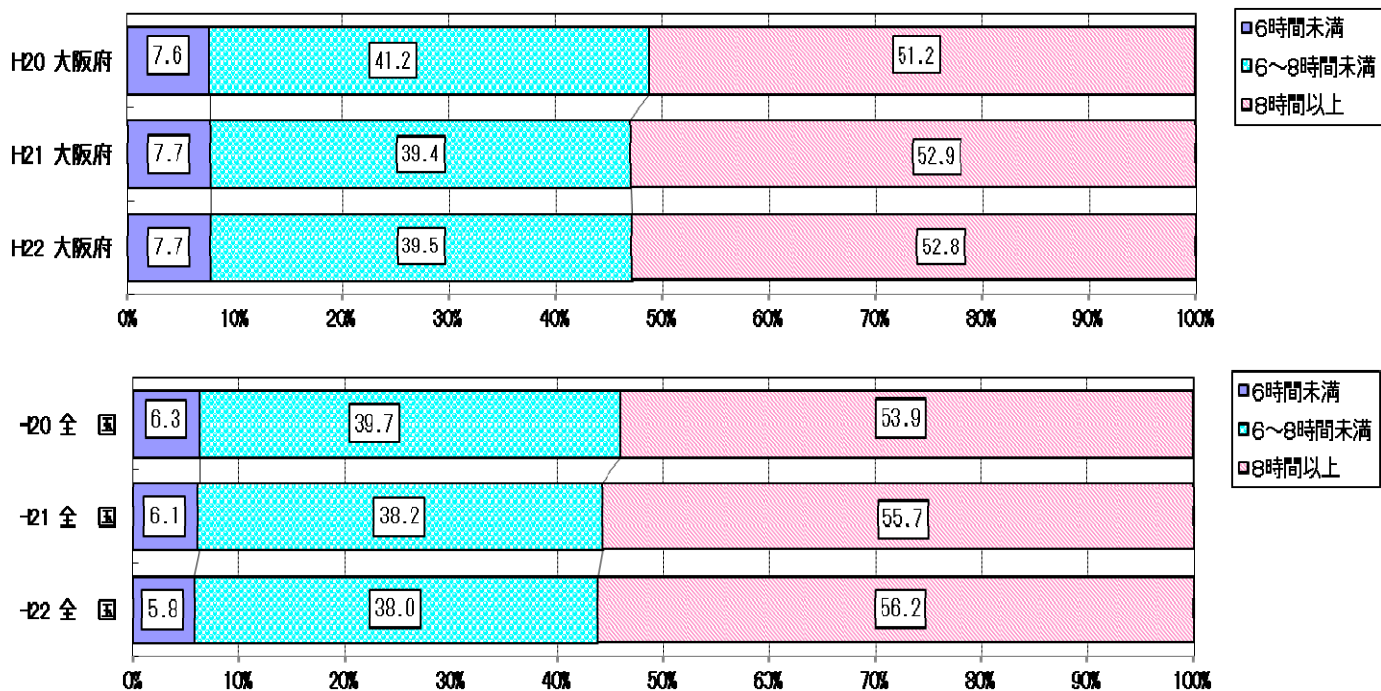
● 女子



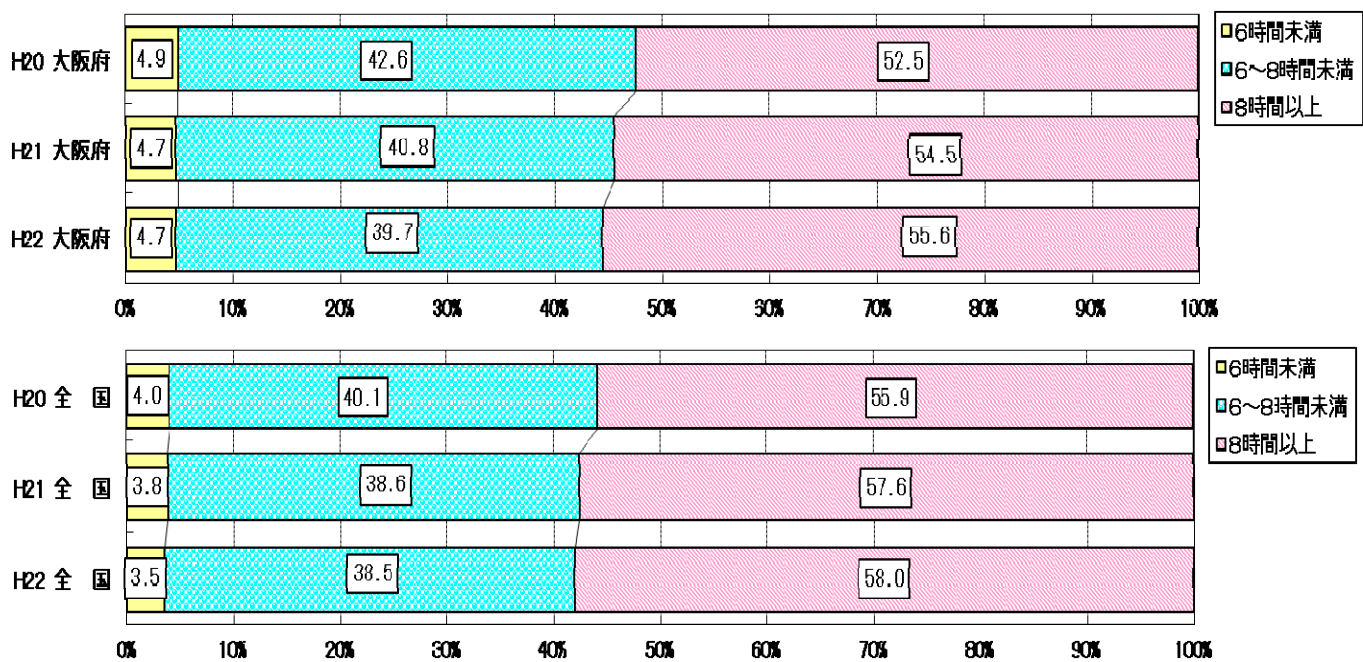
## ② 1日の睡眠時間

### 小学校

● 男子

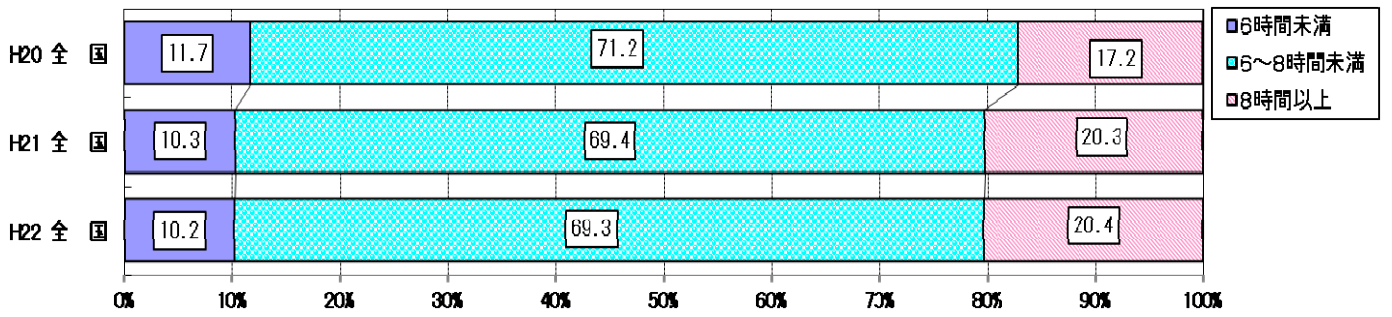
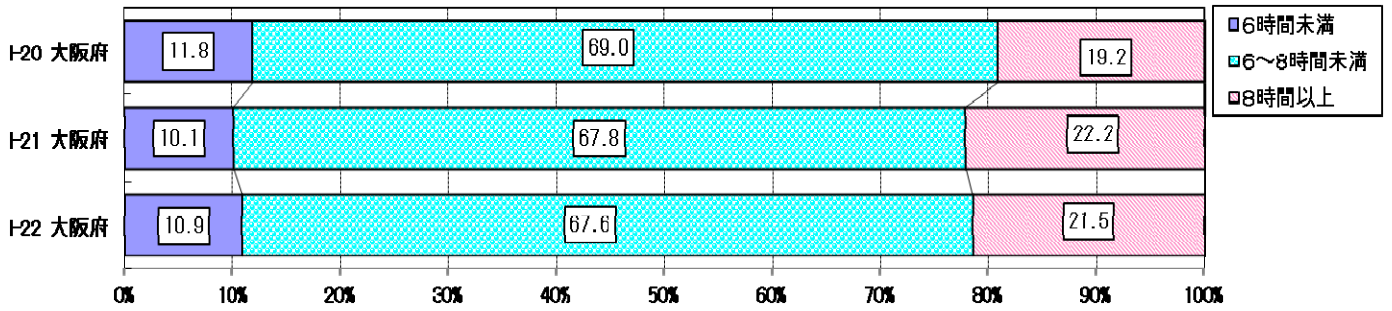


● 女子

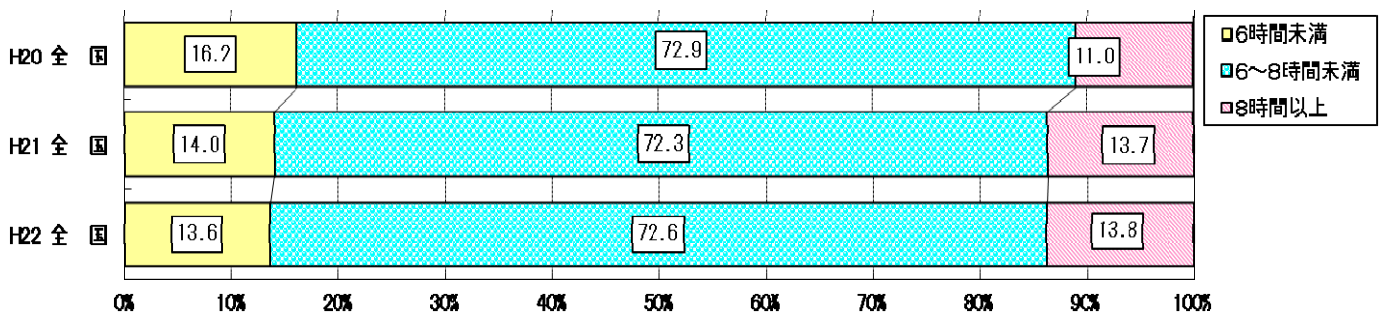
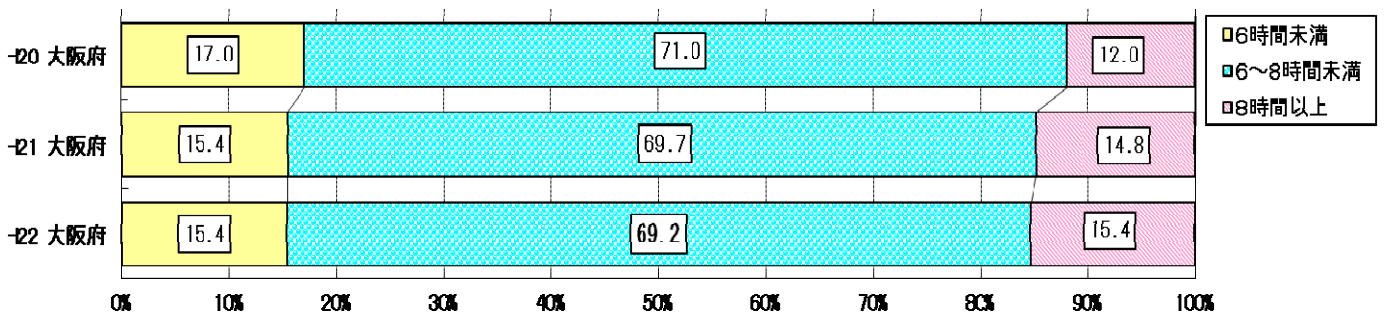


# 中学校

● 男子



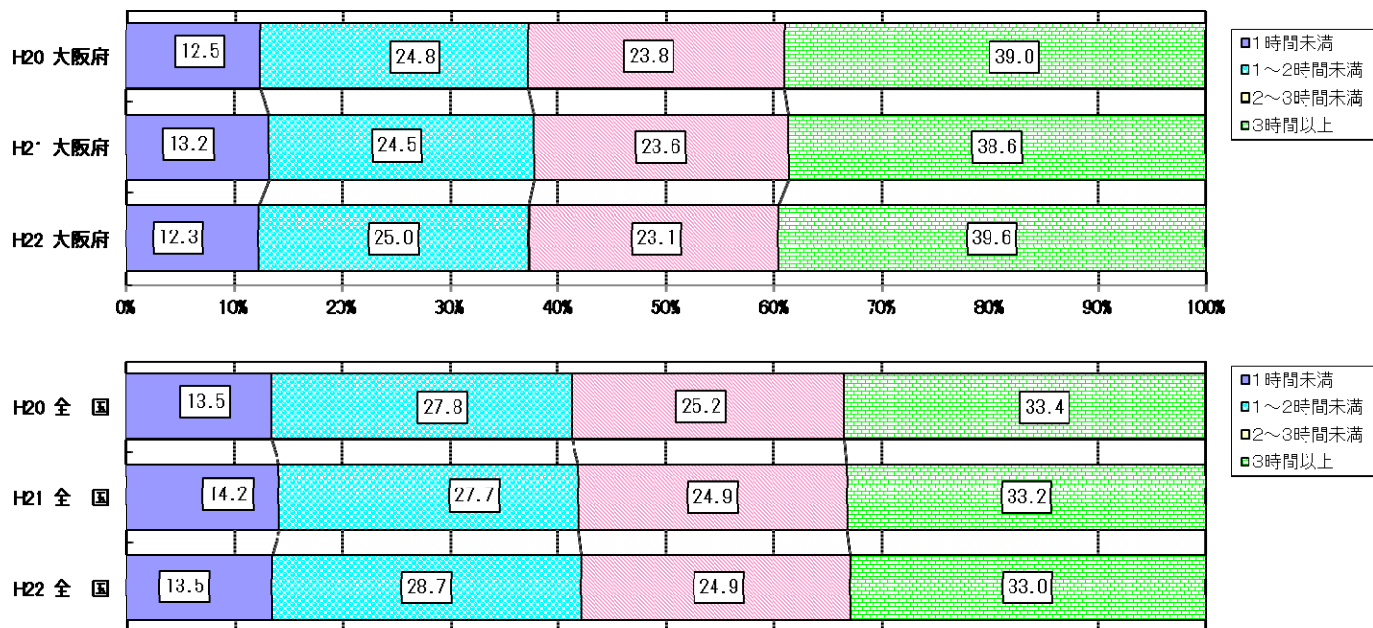
● 女子



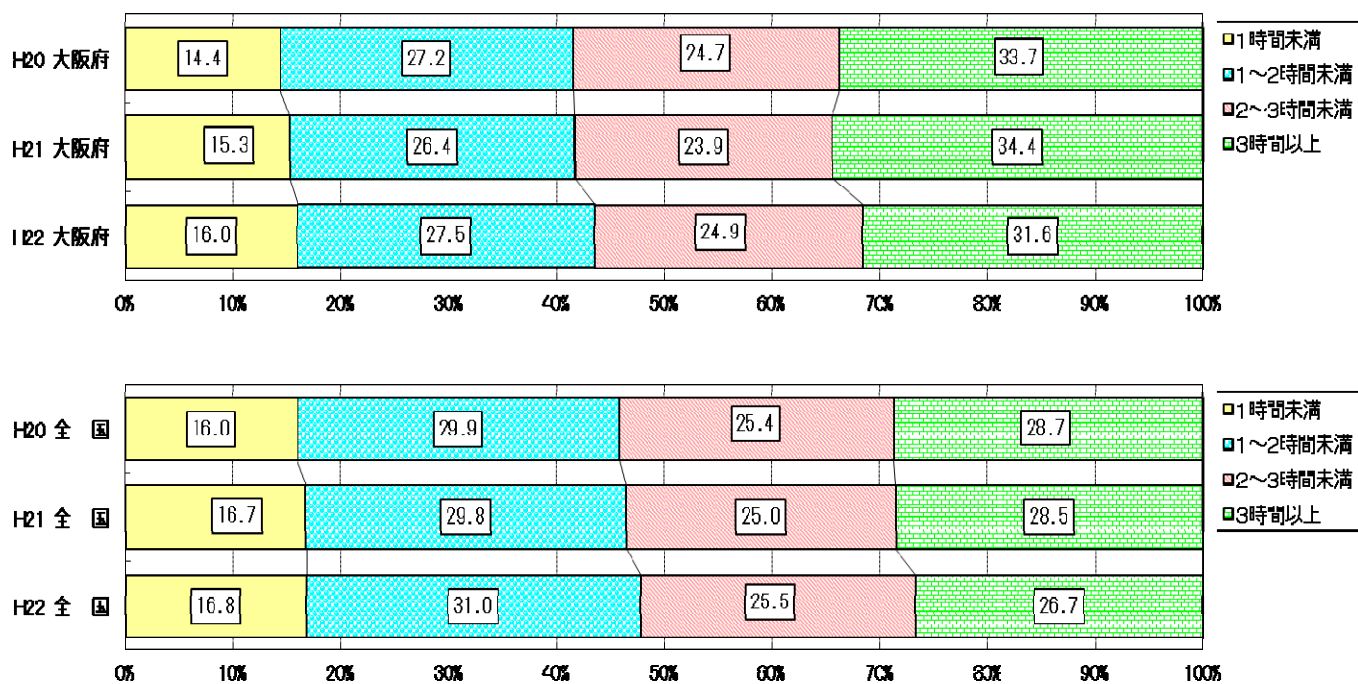
### ③ 1日のテレビ等の視聴時間

#### 小学校

● 男子

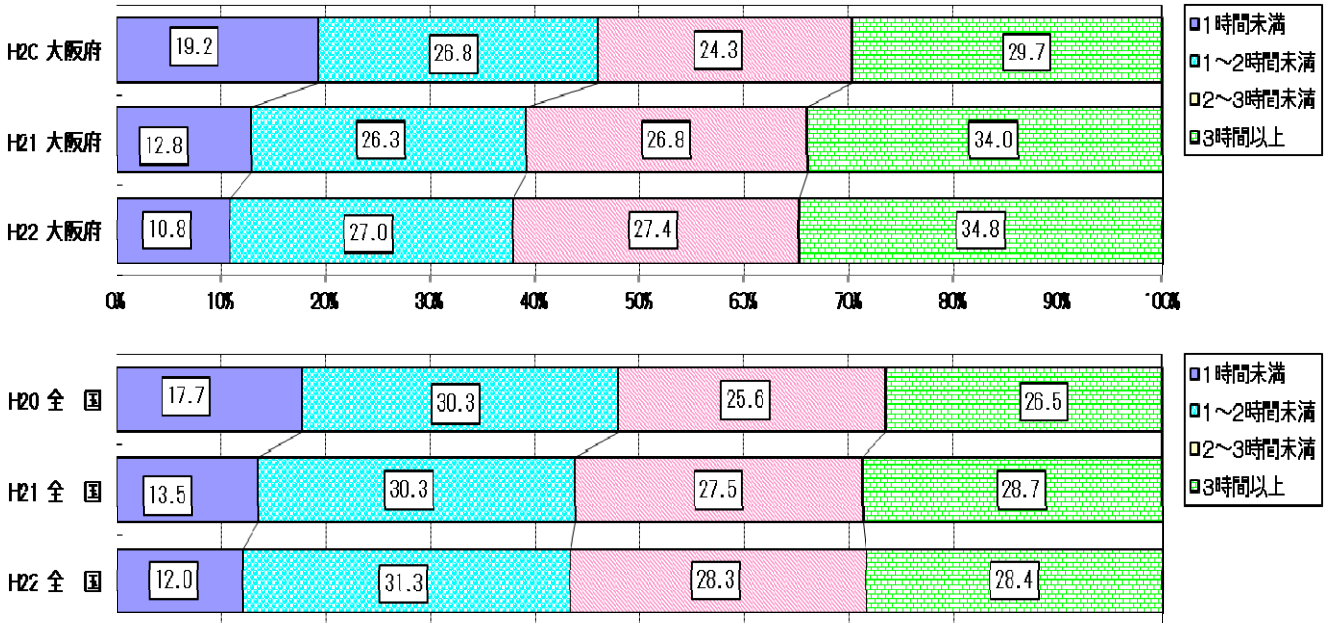


● 女子



# 中学校

● 男子



● 女子

