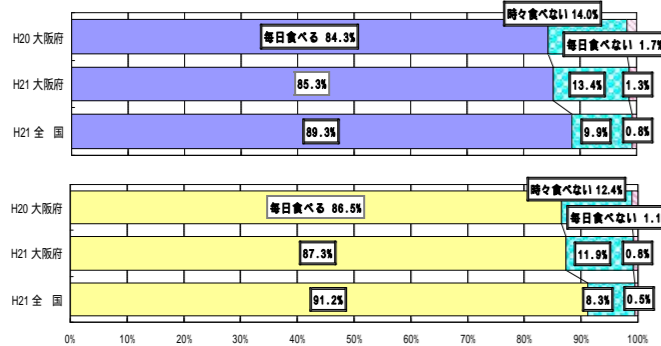


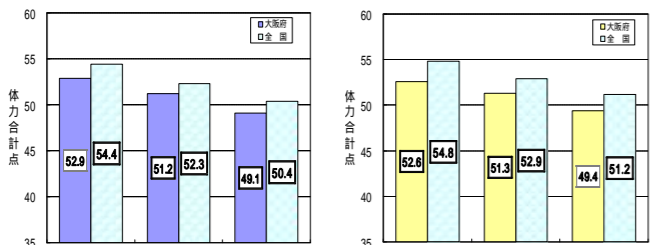
生活習慣の状況(児童質問紙調査)

質問: 朝食は食べていますか

- ・全国と比べ、「毎日食べる」の割合は低い。
- ・「毎日食べる」は、平成20年度と比べると男子1ポイント、女子で0.8ポイント上回った。

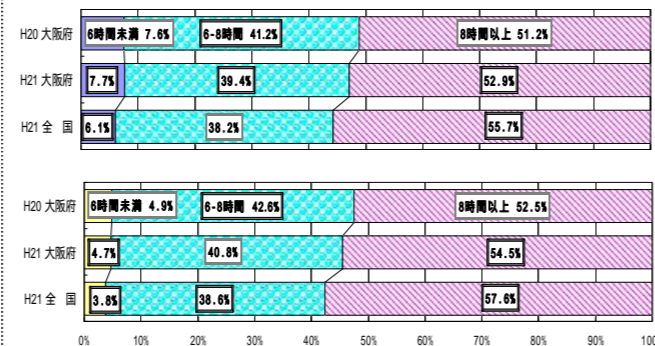


体力合計点との関連 (H21 全国-大阪府)

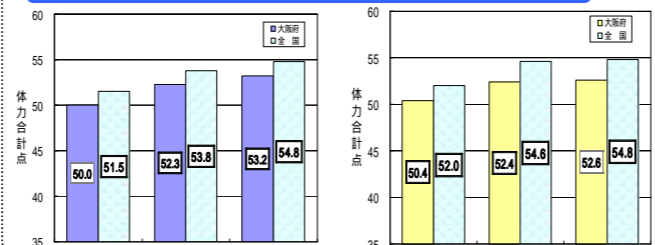


質問: 1日の睡眠時間

- ・全国と比べ、睡眠時間が「6時間未満」の割合は高い。
- ・「8時間以上」は、平成20年度と比べると男子1.7ポイント、女子で2ポイント上回った。



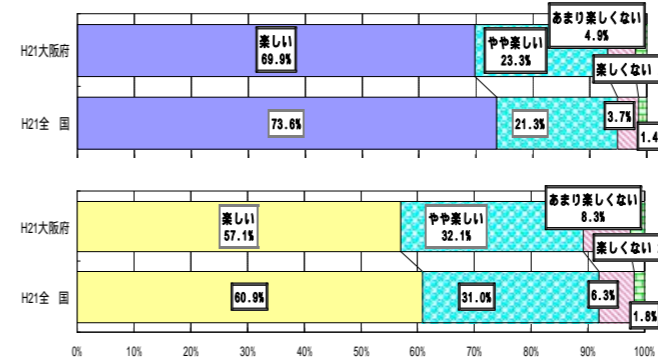
体力合計点との関連 (H21 全国-大阪府)



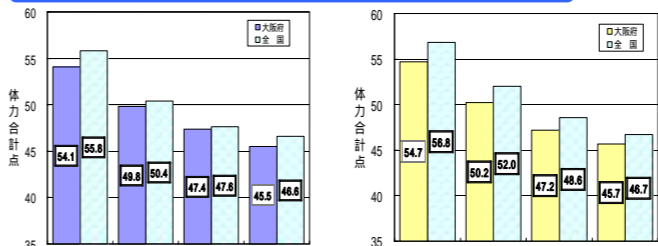
体育の授業に関する意識(児童質問紙調査)

質問: 体育の授業は楽しいですか

- ・全国と比べ、「楽しい」の割合は低い。
- ・「楽しい・やや楽しい」と回答した集団は、男子93.2%、女子で89.2%であった



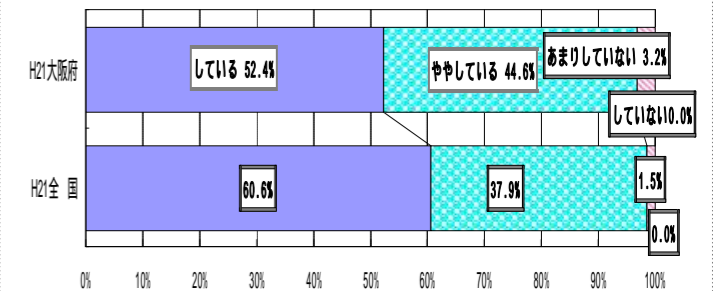
体力合計点との関連 (H21 全国-大阪府)



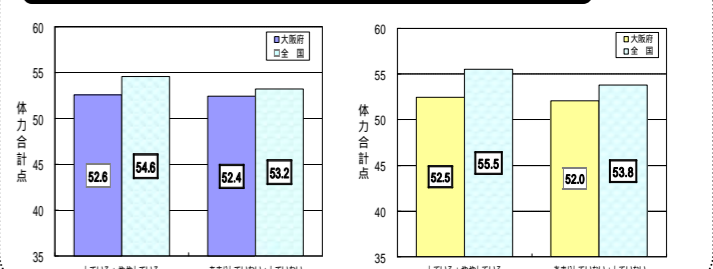
体育の授業に関する取組(学校質問紙調査)

質問: 体育の授業では、児童の適切な運動量が確保できるように指導を工夫していますか

- ・全国と比べ、「している」の割合は低い。
- ・「している・ややしている」学校は、96.7%であった。



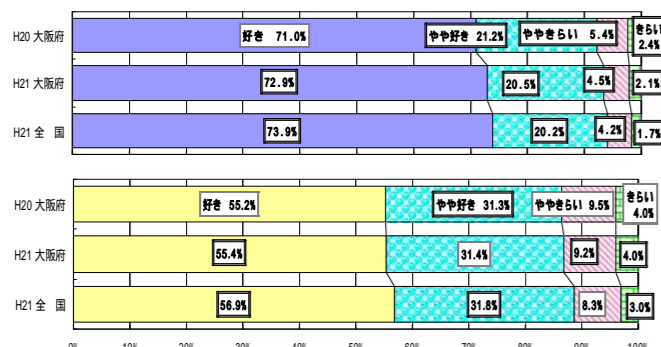
体力合計点との関連 (H21 全国-大阪府)



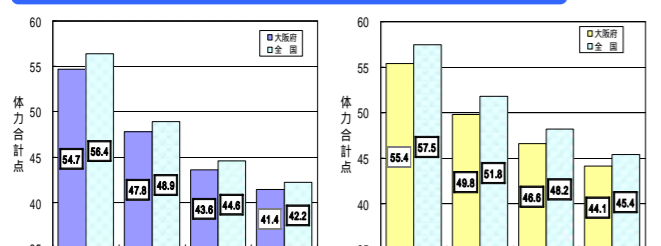
運動に関する意識、運動習慣の状況(児童質問紙調査)

質問: 運動やスポーツをすることは好きですか

- ・運動をすることが「好き」な児童は多い。
- ・「好き・やや好き」と回答した集団は、平成20年度と比べると男子1.2ポイント上回り、女子はほぼ同じであった。

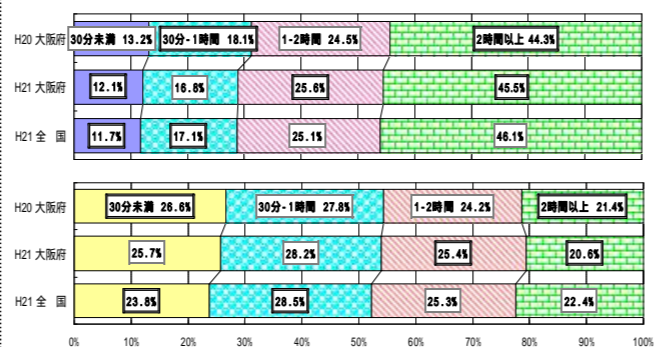


体力合計点との関連 (H21 全国-大阪府)

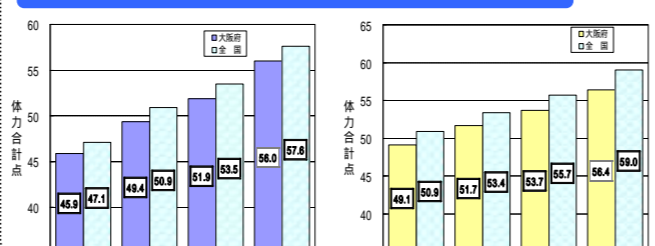


質問: 運動をするときは、1日にどれくらいの時間しますか

- ・実施時間は、男子は女子より長い傾向がみられた。
- ・「30分未満」と回答した集団は、平成20年度と比べると男子1.1ポイント、女子で0.9ポイント減少した。

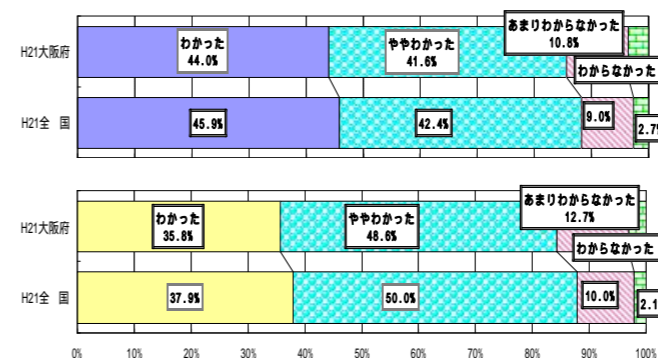


体力合計点との関連 (H21 全国-大阪府)

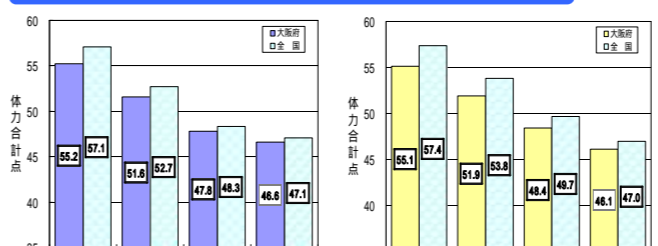


質問: 体育の授業では、体の動かし方や、うまくなるためのコツがわかりましたか

- ・全国と比べ、「わかった」の割合は低い。
- ・「わかった・ややわかった」と回答した集団は男子85.6%、女子で84.4%であった。



体力合計点との関連 (H21 全国-大阪府)



質問: 学校として、体育の授業以外の時間に、体力の向上にかかる取り組みを実施していますか(複数回答可)

- ・全国と比べ、「継続的に実施している」の割合は低い。
- ・「継続的に実施・特定日に実施」は、平成20年度と比べると6.9ポイント上回った。

