

泉佐野保健所で貸し出しを行う  
**喫煙防止対策の教材一覧**  
 -CD-ROM 編-

No.	オススメ度	題名	概要
1	★★☆	<p><u>NO SMOKING たばこのしくみ</u></p> <p>監修:厚生省 発行:財団法人日本公衆衛生協会</p>	<p>たばこの各専門家の話や、豊富な写真や図版、データ、最新の画像診断情報をはじめ、各国のビデオメッセージや禁煙CMやポスター等ポスト喫煙社会へ向けた歩みも収められています。</p> <p>「たばこのしくみ」が多面的にビジュアルに理解でき、また健康教育の現場でも活用できる内容です。</p>
2	★★★★	<p><u>「肺はきれいな空気が大すぎ」</u> 【対象:小学校中学年向け】</p> <p>&lt;用途:喫煙防止教育&gt; (約 12~13 分)</p> <p>主任研究者:箕輪真澄 編集責任者:仲野暢子 編集協力者:浅野牧茂、鈴木明等 【平成 15 年度厚生科学研究費補助金による「小学校における喫煙防止教育の標準化とその評価」研究班作成の CD 教材】</p>	<p>教室の授業でそのまま使える、喫煙予防教育の視聴覚教材として開発されたものです。</p> <p>クラスと一緒に 1 つの絵や写真を見て、疑問や意見を出し合い、タバコについての必須知識と共通認識を持った上で、さらに興味と関心に応じて、発展した学習に進んでいくことをねらいとしています。</p> <p>わかりやすいイラストや写真、実験映像で構成されて、ナレーションも付いています。</p> <p>クリックすると次のページ(画像)に移るため、子どもたちの理解や反応に合わせて進めていくことができます(ページジャンプも可)。関連資料も入っています。</p> <p>肺(体)の働き、きれいな空気の必要性、きたない空気はどんなもの、そしてタバコの煙と体や環境への影響等についての内容です。</p>
3	★★★★	<p><u>「タバコって何？」</u> 【対象:小学校高学年向け】</p> <p>&lt;用途:喫煙防止教育&gt; (約 20 分)</p> <p>主任研究者:箕輪真澄 編集責任者:仲野暢子 編集協力者:浅野牧茂、鈴木明等</p>	<p>利用方法は上記 2 と同様です。</p> <p>タバコは何でできているか、どこから来たのか、人はいつからタバコを吸っているのか、体への悪影響について、人はなぜタバコを吸うのか等の内容です。</p> <p>【平成 15 年度厚生科学研究費補助金による「小学校における喫煙防止教育の標準化とその評価」研究班作成の CD 教材】</p>
4	★★★★	<p><u>「タバコとあなた」</u> 【対象:中学生向け】</p> <p>&lt;用途:喫煙防止教育&gt; (約 25 分)</p>	<p>利用方法は上記 2,3 と同様です。</p> <p>タバコへのイメージ、健康影響(吸わない場合と吸う場合の比較写真、実際のがん患者写真やデータが使用されています。)</p> <p>10 代の喫煙、受動喫煙、タバコの規制や販売方法</p>

		主任研究者:箕輪眞澄 編集責任者:仲野暢子 編集協力者:浅野牧茂、鈴木明等	における日本と世界の比較等で構成されています。 タバコについての様々な情報を得た上で、最後は自分で選択・決定を促す内容です。  【平成 15 年度厚生科学研究費補助金による「小学校における喫煙防止教育の標準化とその評価」研究班作成の CD 教材】
5	★★★	<u>がんばれ！はむっち</u> 【対象:幼児・小学校低学年向け】  <用途:喫煙防止教育> (約 15 分) 制作:山形県喫煙問題研究会教育グループ (2004 年 8 月 31 日)	小さいうちから日常的に目にする家族や大人の喫煙を当たり前ではないこととして意識化させることを目標に、タバコの害について五感に訴えかける方法でわかりやすく表現されています。 パワーポイントで作成しており、自由に変更・追加ができるので教材としても使用できます。 小さい子どもたちが親しみやすいハムスターのはむっちくんがナビゲーターとして、みんなで一緒に考えながら物語風に話を進めていきます。
6	★★★★★ New!!	<u>はむっち 病院探検編</u> 【対象:高学年向け】  <用途:喫煙防止教育> (約 15 分) 制作:山形県喫煙問題研究会教 (2008年5月1日)	使い方次第で、小学生～中学生、高校生にも使用できます。 1時間の授業として自動的に流せる本編と自学や調べ学習に使用できる資料編から成り、タバコの害を専門医の話やパッケージ等を参考に考えながら学ぶことができます。 断るスキルを身につけるロールプレイやストレスマネジメントなど、知識面だけでなく行動化に結びつけるための工夫や、サッカー選手からのメッセージなど、夢のある教材です。
7	★★★	<u>今日からあなたもできる！禁煙</u> (健康・体力づくり視聴覚教材 CD-ROM 制作事業) 【対象:大学生・一般向け】  <用途:禁煙支援> (ビデオ部分 26 分) 企画・制作:財団法人 健康・体力づくり事業財団(平成 15 年度制作) 監修:国立保健医療科学院 疫学部長 箕輪 眞澄	・「今日からあなたも できる！禁煙」:ビデオ 26 分 ・「たばこと健康」資料館  5 日間で禁煙に成功した森田さんのドラマです。 たばこの健康影響と、禁煙の準備や秘訣、効果について説明されています。 また、たばこが健康に及ぼす影響について、47 項目のデータとグラフが収録されています(喫煙状況、喫煙と健康、受動喫煙と健康、女性と健康、未成年と健康、喫煙対策の項目に分けられています)。 ・禁煙にトライ 具体的な禁煙方法(5 日間でやめる方法、ニコチン置換療法を使った方法)と禁煙支援医療機関(平成 15 年現在)が紹介されています。