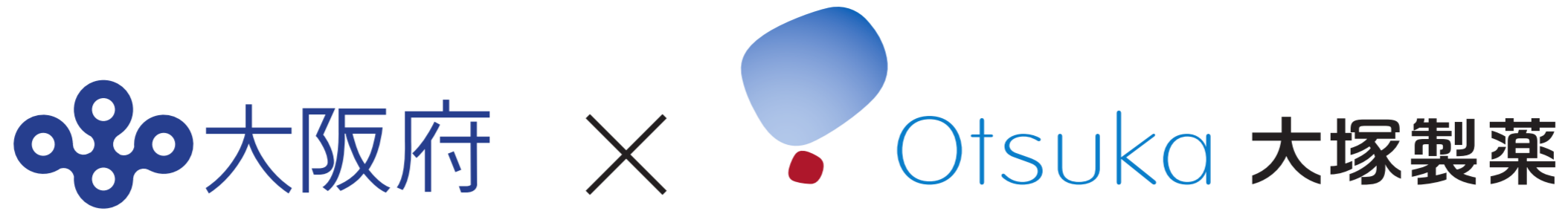


大阪府と大塚製薬は包括連携協定を締結し、皆様の健康増進に取り組んでいます。

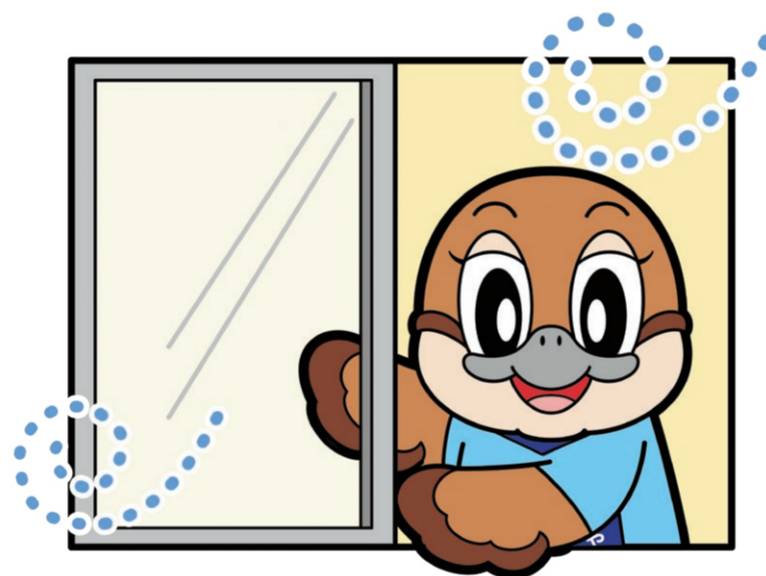


# 一人ひとりができること つづげよな!!

手洗い



効果的な換気



マスク着用を含む  
咳エチケット



手洗い、効果的な換気などの感染対策のほか、咳などの症状がある場合はマスクを着用しましょう。

※ 基本的な感染対策については、個人の判断が基本となります。



マスクの着用については、大阪府ホームページをご確認ください。

## 毎日の体調管理も大切に!

健康  
3  
原則

栄養



運動



睡眠

