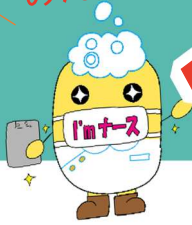


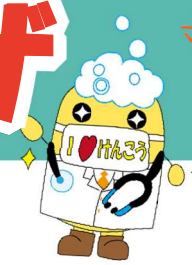
みんなできてる？ / かからへん！うつさへん！

おおさか府 たいさく
大阪府インフルエンザ対策
マスコットキャラクター

マウテくん



インフルエンザ



せきエチケットをしよう！

せきやくしゃみが^で出るときは、せきエチケットをしましょう。



マスクをする

マスクが
ないとき



ティッシュやハンカチで
口と鼻^{はな}をおおう

とっさの
とき

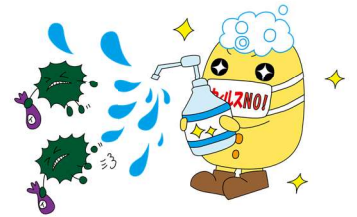


うでの^{うちがわ}内側で
口と鼻^{はな}をおおう



てあら 手洗いをしよう！

そと かえ あと た まえ てあら
外から帰った後やごはんを食べる前など、こまめに手洗いをして、
ウイルスを^{あら}しっかり洗い流^{なが}しましょう。



1 てみず
手を水でぬらす



2 せっけんを^{あわだ}泡立てる



3 てのひらを^{あら}洗う



4 てこう^{あら}の甲を洗う



5 ゆび^{あいだ}の間を^{あら}洗う



6 ゆびさき^{つめ}、爪の^{あいだ}間を^{あら}洗う



7 てくび^{あら}の手首を洗い、
みず^{なが}で流す



8 せいけつ
清潔なタオルで
ふく



ただ て あら
正しく手を洗えたかな？

てあら
手洗い・マスクのススメ
せいふく
(政府インターネットテレビ)



ワンポイント

て あら あと しょうどくよう
手を洗った後、消毒用のアルコールを
て 手にしっかりすりこむとさらに良いよ！

あら のこ
洗い残しはないかな？



よご のこ
汚れが残しやすいところ

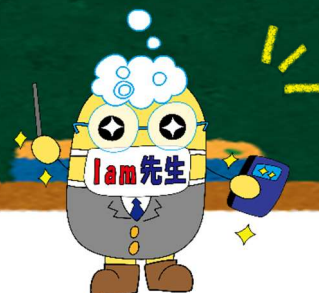
よご のこ
汚れがやや残りやすいところ

インフルエンザって なあに？

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」によって起こる感染症です。

「季節性インフルエンザ」は感染力が強く、感染した人のせきやくしゃみなどによってウイルスが飛び散り、それを吸い込むことによって感染します。

ふつうの風邪と違い、突然38度以上の熱が出ることや、頭痛や関節痛、筋肉痛などの症状が出る場合があります。



インフルエンザにかかったら

- 家で安静にして、休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとりましょう。
- 水分を十分に補給しましょう。(お茶、ジュース、スープなど)
- 外出を控え、無理をして学校などに行かないようにしましょう。
(参考) 発症した後5日の経過、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)の経過が出席停止期間の基準となっています。 (学校保健安全法施行規則第19条)



新型インフルエンザについて

「新型インフルエンザ」とは、これまで人が感染したことのない、新しい型のインフルエンザのことをいいます。誰も免疫をもっていないため、ひとたび発生すると多くの人が感染し、世界的に大流行することが心配されています。

日ごろの備え

- マスクや消毒用アルコールなどのほか、約2週間分の食料品や日用品を準備しましょう。
(新型インフルエンザが海外で発生して流行すると、外国からの輸入が難しくなります。さらに、国内で流行すると、外出が制限される可能性があります。)
- 自治体のホームページなどから正しい情報を集め、いつ起こっても対応できるようにしましょう。

発生したときのお願い

- 決められた医療機関での受診をお願いします。
(府では、発生して間もない頃には、感染が広がらないように診療を行う医療機関を限定します。)
- 不要な外出を控える、食料品や日用品の買い占めをしないようにお願いする場合があります。

インフルエンザを予防しよう (大阪府ホームページ)

大阪府 インフルエンザ予防

検索



大阪府新型インフルエンザ等対策 (大阪府ホームページ)

大阪府 新型インフルエンザ 対策

検索

