हाई स्कुल जीवन सपोर्ट कार्ड **भर्नु पर्नेछ!**

हाई स्कुल जहाँ बिगतका स्कुलहरु भन्दा फरक बाताबरणमा अध्ययनको शुरुवात हुदैछ।स्कुल जाने आउने बाटोघाटो, नयाँ साथीभाई सँगको चिनापर्ची, पहिलो पटक अनुभब गरिने कक्षा आदिको कल्पना र उत्सुकता संगै, अर्कोतर्फ नयाँ बिद्यार्थीहरुमा हाई स्कुल जीवन के-कस्तो होला भन्ने चिन्ता महशुस भएको हुन पनि सक्छ।

ओसाका शिक्षा परिषदले सम्पूर्ण बिद्यार्थीहरुले सुरक्षित र शान्तिपूर्ण बाताबरणमा हाई स्कुल जीवन ब्यतित गर्नु सकुन भन्ने उदेश्यले सन् २०१४ बाट सबै प्रीफेक्चुरल हाई स्कुलमा भर्ना हुने समयमा अभिभावकको सहयोगमा यस् 「हाई स्कुल जीवन सपोर्ट कार्ड 」लाई भर्ने गरेको छ। स्कुलले यस् कार्डको प्रयोगद्वारा बिद्यार्थीहरुको परिस्थिति, अभिभावकको आवश्यकता लगाएत सम्पूर्ण भावनालाई मनन गर्दै, हाई स्कुल सकिएपछिका दिनहरुलाई मध्यनजर राखेर, उपयुक्त मार्गदर्शन/ सपोर्टलाई प्रभाबकारी बनाउनमा उपयोग गर्नेछ।

हाई स्कुल जीवन सपोर्ट कार्ड: भर्ने उदाहरण

- समुदायको बाल संगठनमा आबद्द थियो।
- स्थानिय फुटबल क्लबबाट खेल्दै छ।
- ○○मा ट्युसन पढ्दै छ।
- स्कुल उत्रिर्ण भएपछि बिदेश अध्ययन गर्ने भन्ने सोचेको छ।
- छरछिमेक बाट अनुशासित र शिष्ट भन्ने गर्छन।
- घरको काममा सघाउने गर्छ।

अहिलेसम्मको पढ्ने वा हुर्कने बढ्ने, भावनालाई निरन्तरता

- बिगत दुर्ब्यबहारमा परेको हुनाले हाई स्कुल जीवनमा पनि चिन्ता लागेको छ।
- स्कुल गयल भएको अनुभब छ।
- ब्लाकबोर्ड बाट नोटमा सार्ने बेलामा सहयोग लिएको थियो।
- लामो समय सम्म विदेश बसेकोले जापानिज भाषाको माध्यमद्वारा अध्ययन गर्न गाह्रो छ।
- अपांगताको कारणले सपोर्टको आबश्यकता पर्दछ।

समस्यामा परेका बिद्यार्थी र उनीहरुका वरिपरिका बिद्यार्थीहरुको अबस्थाको बारेमा जानकारी लिने।

शैक्षिक परामर्श सम्बन्धि जानकारी

कुनै कारणबश मनमा कुरा खेलेको या समस्या परेको बेलामा अन्य ब्यक्ति संग कुरा शेयर गरेमा मनको पिडा कम हुन्छ। त्यस्तो अबस्थामा एक्लै चिन्ता लिएर नबसिकन आफुले विश्वास गर्ने ब्यक्ति संग परामर्श गर्नु अन्त्यन्तै महत्वपुर्ण कुरा हो।

■ निज्यू योन जिकान कोदोमो SOS दाइयारु

०१२०-०-७८३१०

२४ सै घण्टा उपलब्ध ＊PHS, IP फोन बाट सम्पर्क गर्न मिल्दैन।

■ ओसाका फु क्योइकु सेन्ता- (ओसाका प्रीफेक्चुरल शैक्षिक सेन्टर)

सुगोयाका होत्तो राइन इमेल: sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

०६-६६०७-७३६१

बिहान ९:३० बाट बेलुका ५:३० सम्म

सोमबार ~ शुक्रबार (सार्वजनिक बिदा/बिदाका दिन बाहेक)

■ कोदोमो खातेइ सोउदान सिचु (हिगाईस्या क्यूसाइ सिसुतेमु) पीड़ितलाई सहयोग गर्ने सिस्टम

०६-४३९४-८७५४

बिहान १० बजे बाट बेलुका ८ बजे सम्म

सोमबार・मंगलबार・बिहिबार (सार्वजनिक बिदा/बिदाका दिन बाहेक)