

生活アンケート (小中高) ()年(男・女・答えたくない)

生活習慣等について調べています。正直に教えてください。

問1 最近の自分にあてはまるものに1つに○をつけてください。

- ① 夜、何時頃に寝ますか？
1. ～10時 2. 10時～ 3. 11時～ 4. 12時～ 5. 1時～
- ② イライラすることは？
1. よくある 2. ある 3. あまりない 4. ない
- ③ 勉強に自信は？
1. ない 2. あまりない 3. 少しある 4. ある
- ④ 保護者とは？
1. よく話す 2. 話す 3. あまり話さない 4. ほとんど話さない
- ⑤ 次のうち、帰宅後、一番長くするのは？(1つだけ○)
1. ネット 2. テレビ視聴 3. 勉強、読書(ネット以外) 4. 遊び(ネット以外)
- ⑥ 自分の携帯電話は？
1. 持っていない 2. ガラケー(キッズケータイ)所持 3. スマホ所持 4. 両方所持
- ⑦ 1日のインターネット接続時間は？(PC、タブレット、ゲーム機、保護者のスマホ等での接続も含む)
1. しない 2. ～30分 3. 30分～ 4. 1時間～ 5. 2時間～ 6. 3時間～ 7. 4時間～ 8. 5時間～



⑦で「1. しない」に○をした人はこれで終わりです。

- ⑧ 次のうち、帰宅後、一番長くネット接続する機器は？(1つだけ○)
1. ガラケー 2. スマホ 3. ゲーム機 4. 音楽プレイヤー 5. タブレット 6. パソコン
- ⑨ 次のうち、帰宅後、ネットで一番長くするのは？(1つだけ○)
1. SNS (LINEやインスタグラム等) 2. ゲーム 3. YouTube等の動画視聴 4. 勉強
- ⑩ 帰宅後、携帯電話等をどれくらいの間隔(かんかく)で見ますか？
1. 1時間～ 2. 30分 3. 10分 4. 5分 5. 1分
- ⑪ LINE等で「既読」がついたら、どれくらいで返信しようと思いますか？
1. 気にしない 2. 30分 3. 10分 4. 5分 5. 1分
- ⑫ はじめて課金(ゲーム、スタンプ等)してからこれまでの利用した合計金額は？(ポイントを貯めた課金も含む)
1. 一度もない 2. ～500円 3. 500円～ 4. 1000円～ 5. 5000円～ 6. 10000円～
- ⑬ はじめてネット通販(Amazon、メルカリ等)してからこれまでの利用した合計金額は？(ポイントを貯めた課金も含む)
1. 一度もない 2. ～500円 3. 500円～ 4. 1000円～ 5. 5000円～ 6. 10000円～
- ⑭ 自分の顔が映っている動画や写真をSNSにアップしたことがありますか？
1. 一度もない 2. 一度はある 3. 何度もある
- ⑮ ネット上で、けんかやトラブルになったことはありますか？
1. 一度もない 2. 一度はある 3. 何度もある
- ⑯ 会ったことがない人とネット上でやりとりをしたことはありますか？
1. 一度もない 2. 一度はある 3. 何度もある
- ⑰ ネットで知り合った人と実際に会ったことはありますか？
1. 一度もない 2. 一度はある 3. 何度もある
- ⑱ 自分のネット上の投稿や書き込みを多くの人から批判や注意されたことはありますか？
1. 一度もない 2. 一度はある 3. 何度もある

問2 最近の自分にあてはまれば「1」に○、あてはまらなければ「2」に○をつけてください。

はい いいえ

- ① (1 2) ネットに夢中になっていると感じることがある
- ② (1 2) 満足するためにネットする時間を長くしたいと思うことがある
- ③ (1 2) ネットの時間を減らそうとしてうまくいかないことがある
- ④ (1 2) ネットの時間を短くしようすると落ち着かなかったりイライラしたりすることがある
- ⑤ (1 2) 予定していたより長くネットをしてしまうことがある
- ⑥ (1 2) ネットのせいで人間関係がうまくいなくなってしまうことがある
- ⑦ (1 2) ネットに夢中なのを隠すために家族や友達にうそをついたことがある
- ⑧ (1 2) 不安や落ち込みから逃げたくてネットを使うことがある