

すしだに  
辻子谷コース



- ①距離:約5.7km 歩行時間:約2時間45分  
難易度:★★★★☆
- ②距離:約12.4km 歩行時間:約4時間35分  
難易度:★★★★☆

【スタート】

近鉄けいはんな線 新石切駅

(10分)

つるぎや  
石切劔箭神社

(15分)

東大阪物産観光まちづくりセンター

(10分)

千手寺

(95分)

府民の森ぬかた園地 あじさい園

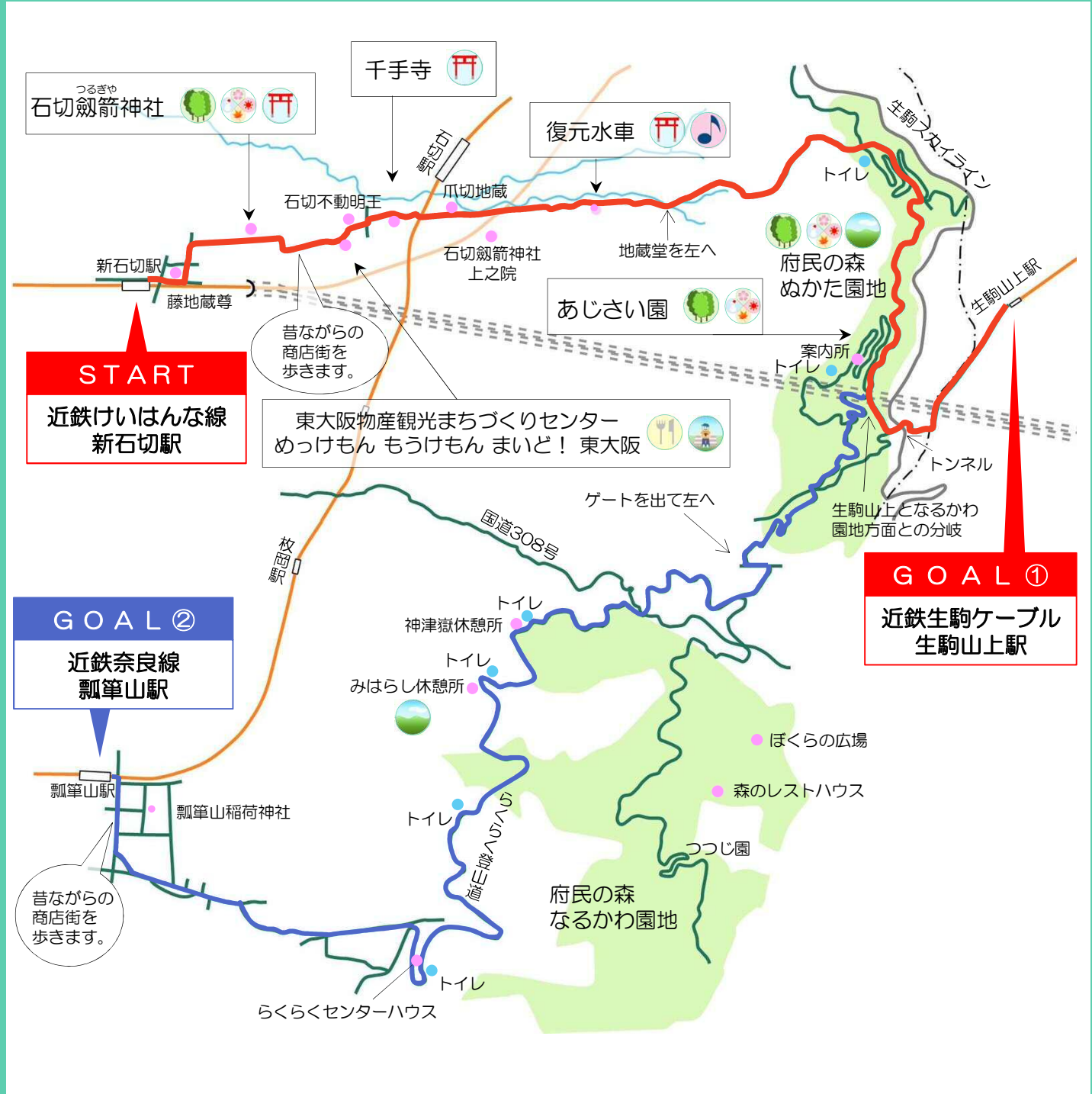
(35分)

【ゴール①】  
近鉄生駒ケーブル  
生駒山上駅

(90分)

【ゴール②】  
近鉄奈良線  
瓢箪山駅

健脚  
向け



# 和みの路 東大阪市 辻子谷コース

○近鉄新石切駅をスタートし、石切劔箭神社、千手寺などを経て辻子谷ハイキングコースをのぼり生駒山上駅へ向かう、約5.7km・歩行時間約2時間45分のコースです（ゴール①）。  
 ○序盤は街中の平地ですが、徐々に傾斜がきつくなり、一部登山道を通ります。  
 ◇参考 運動量の目安：体重60kgの方の場合 約480kcal（ゴール①）、約800kcal（ゴール② 健脚向け）

## 和みスポット



### [スタート] 近鉄けいはんな線 新石切駅

○改札を抜け右へ。5番出口の歩道橋を下り、石切劔箭神社に向かいます。



### 石切劔箭神社

○でんぼ（腫れ物）の神様として知られています。  
 ○境内は、お百度参りをする人がたくさんいます。  
 ○本殿脇の御神木（クスノキ）は、東大阪市の天然記念物に指定されています。

### 石切参道商店街

○石切参道商店街は、細い通り沿いに商店がびっしりと並び、昔ながらの商店街です。



### 東大阪物産観光まちづくりセンター めっけもん もうけもん まいど！ 東大阪

○東大阪市のアンテナショップ。  
 ○名産品・特産品が買えます。  
 ○足湯も楽しめます。  
 ※奥まった場所にあるので注意



### 千手寺

○役行者によって開創され、平安初期に焼失した後は在原業平公によって復興されたとされます。

### 辻子谷復元水車

○かつて辻子谷沿いには、音川の水を動力とする水車がたくさんあり、製薬等に利用されていました。  
 ○電気の普及とともに廃れてしまいましたが、復元された実物大の水車を見ることができます。



### 大阪府民の森 めかた園地

○30品種・2万5千株のあじさいが見られる、関西屈指の規模のあじさい園で知られています。  
 ○6月末から7月はじめにかけて、「あじさいまつり」でにぎわいます。



### [ゴール①] 近鉄生駒ケーブル 生駒山上駅

○お疲れさまでした！

## ～ゴール② 健脚向け～

「もっと歩きたい」という方、らくらく登山道を下りて、近鉄瓢箪山駅に向かうコースはいかがですか。約6.7km距離が長くなります。

生駒山上方面との分岐  
 ↓  
 めかた園地ゲート  
 ↓  
 なるかわ園地入口  
 ↓  
 みはらし休憩所  
 ↓  
 らくらくセンターハウス  
 ↓  
 [ゴール②]  
 近鉄奈良線 瓢箪山駅



みはらし休憩所



らくらくセンターハウス

### らくらく登山道

神津嶽休憩所・らくらくセンターハウス間の、車椅子でも通れるように傾斜がゆるやかになっている、見晴らしが良い道です。春には沿道のサクラが楽しめるほか、なるかわ園地の方を見上げるとピンクに染まった屏風絵のような山並みを見ることができます。