

金剛山コース

コース延長 約8km

所要時間 約3時間

金剛登山口バス停 ⇄ 金剛山(転法輪寺)
⇄ 金剛山(ちはや園地)
⇄ ロープウェイ前バス停

金剛山

山頂付近の葛木神社・転法輪寺・国見城址、中腹の千早城址など数々の史跡に加えて、山頂付近にはブナの原生林や杉の美林もあり、史跡散策や森林浴、バードウォッチングに多くの人々が訪れます。また、村営ロープウェイで四季の山の表情を眺める空中散歩にも人気があります。

この辺り、ヒノキ・スギの人工林多い

90分
60分

千早城址

千早城址

「太平記」で知られる鎌倉時代後期から南北朝時代にかけて活躍した楠木正成ゆかりの城址です。
※楠木正成は、自然地形を利用した巧みなゲリラ戦法により鎌倉幕府を悩ませ、100日間の籠城の末に鎌倉幕府は滅亡、建武の新政に尽くした。

南海バス/南海・近鉄「河内長野駅」にて連絡
金剛バス/近鉄「富田林駅」にて連絡
ロープウェイ前バス停

府民の森ちはや園地

動植物について学び、天体観察もできる「ちはや星と自然のミュージアム」が整備されているほか、年間を通じて金剛山の自然に親しむイベントも開催されています。また、キャンプ場や宿泊施設の香楠荘もあり、山野草や野鳥、樹氷など四季折々の自然とふれあうことができます。

【森林浴の効用】

フィトンチッド

緑にあふれた森林のなかに入っていくと爽やかな空気が広がり、しばらく歩いているとかすかな香りに気がつくと思います。この香りの正体が「フィトンチッド」。森林の植物、主に樹木が自分で作りだして発散する揮発性物質で、その主な成分はテルペン類と呼ばれる有機化合物です。「フィトンチッド」には、心身を健やかにリフレッシュ・リラックスする効果があるようです。近年では、こうした森林の効果を医療にも活用していこうという研究も進みつつあります。

80分

50分

40分

40分

【金剛山コースの特徴】

自然と歴史に恵まれた大阪府最高地点を通過し、スギやヒノキの森林が多く見られるコースです。山頂付近では、季節に応じて野鳥や野草（フウジュソウ、カタクリ、クリンソウなど）の観察、霧氷や雪景色を楽しむことができます。また、村営ロープウェイを利用すれば楽々と雲上散歩で新鮮な空気を味わうことができます。

1:12,000

