

初谷・妙見山コース

コース延長 約10km

所要時間 約3時間20分

妙見口駅 ⇄ 初谷溪谷 ⇄
妙見山 ⇄ 上杉尾根 ⇄ 妙見口駅

能勢妙見山
標高は662mで、日蓮宗の霊場として古来より多くの人が訪れています。西側の斜面はブナの自然林が広がり、大阪府の天然記念物に指定されています。また、様々な動植物が見られ、府の自然環境保全地域や府立自然公園に指定されています。

上杉尾根
六甲方面への眺望が可能で、清々しさを感じることができます。周辺には、人工林と雑木林など多様な森林が見られ、リフレッシュに適しています。

初谷溪谷
豊かな動植物を観察できる、多くのハイカーが訪れるハイキングコースとなっています。川のせせらぎを聞きながら歩くコースで、大阪みどりの百選にも選ばれています。

山に親しむ森林浴マップ

- 初谷・妙見山コース
- 剣尾山コース



11月 は、山に親しむ推進月間
第2土曜は、おおさか山の日

【初谷・妙見山コースの特徴】

大阪府と兵庫県の境に位置する能勢妙見山へのコース沿いには、スギ・ヒノキの人工林とクヌギ・ヤマザクラ等の広葉樹林、山頂には大阪府の天然記念物に指定されているブナの自然林などがあり、変化に富んだ森林によりリフレッシュすることができます。また、初谷川の溪谷沿いは、途絶えることの無い清流と静かにたたずむ緑のコントラスト、野鳥のさえずりによりくつろぎを感じることができるコースです。